

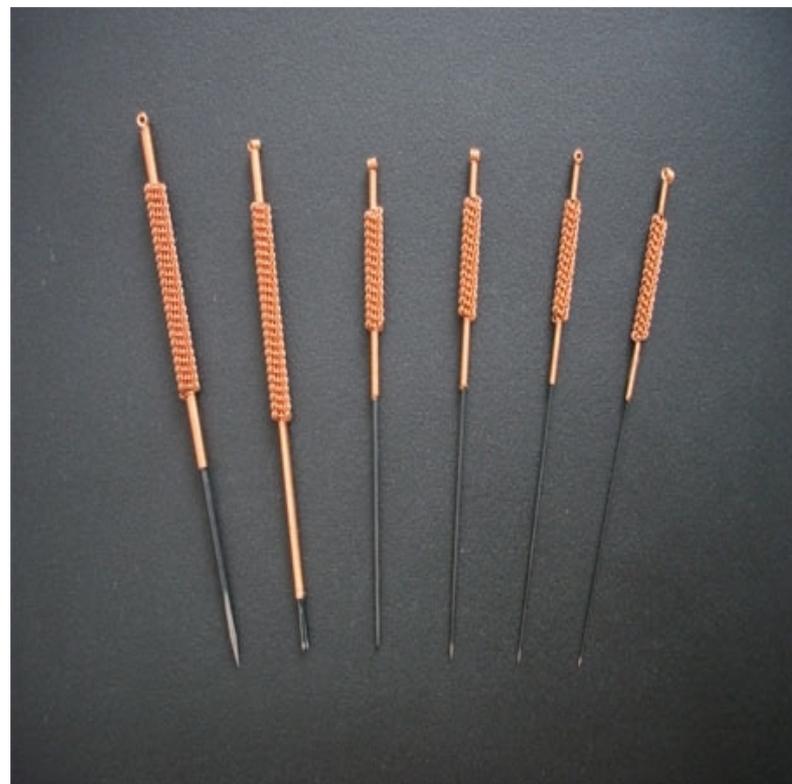
新九针火针疗法



火针疗法



火针，它是由“古九针”中“大针”发展而来的，常用于治疗风湿、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、肩周炎、瘰疬、痛经、乳痈、鸡眼等都有较好的疗效。



火针疗法

- 一、火针的起源和发展
- 二、师氏火针针具及功效
- 三、火针疗法临床应用



火针的起源和发展

起源

《内经》最早记载：燔针，焮刺，大针

发展

汉代·张仲景《伤寒论》：烧针、火针，适应症、禁忌症

晋·刘涓子《刘涓子鬼遗方》：制造材料，痈疽，寒热并治

唐·孙思邈《备急千金要方》：操作技巧，禁用穴位

宋·王执中在《针灸资生经》：火针放血治病

明·高武《针灸聚英》；杨继洲《针灸大成》：细述，马衔铁

清·吴仪洛《本草从新》：眼疾



师氏火针针具及其主要功效



针 具



功 效



适应证



禁忌证



治疗原则



操作技术

火针针具

师氏火针包括单头细、中、粗火针，平头火针，三头火针，火镊针，火镊针，火镊针，火钩针。针具之针尖、针身均选耐高温材料制成，可在800℃高温下，不退火、不断裂、不弯曲、不变形，能保持施针时所需的硬度和韧性。

尖头细火针临床适应证最广，具温经散寒，活血祛瘀，舒筋定痛，温阳利水等功效。尖头中火针功用同前，但多用于体质壮实，身体肥胖之人。尖头粗火针具温经散寒，活血通络，破脓祛腐等功效，多用于脓肿痈疡等外科疾患。平头火针、三头火针具祛斑去疣之功，多用于面部美容等。火镊针、火镊针，火钩针主要用于外科疾患。

用前要检查，做到针尖无毛钩；针身光滑挺直；针柄无松动。保养注意烧针时避免烧灼针柄以使针身松动、使用完毕后将针头针身附着的杂质清理干净、尖头细、中火针避免针身弯折。



火针功效



温阳补气、回阳固脱



温经通络、祛湿散寒



消瘀散结、拔毒泄热



补中益气、升阳举陷



预防疾病、保健强身



火针治疗原则

 辨病与辨证相结合，扶正与驱邪结合。

 经络学说与解剖学相结合。

 根据疾病选用针具。

 各种刺法综合应用。

 有些病症禁用。



火针操作技术—持针与烧针



持针：由拇、食、中指，如握笔状持拿针柄，



烧针：

1、普通烧针法（粗中细尖头火针和平头火针）

右手持针，左手拿酒精灯，将火针针身中部 $1/3$ 平放入酒精灯火焰中，待针身红亮右手向上提起针柄，同时向下放入针尖使针身前 $2/3$ 成 45 度角倾斜在火焰中，待针尖针身烧至白亮施治。

2、三头火针烧针法

右手持针，左手拿酒精灯，将三头火针针尖成 45 度角倾斜放入酒精灯火焰中，待针尖烧至白亮施治。

3、火镰针、火铍针、火鍬针烧针法

右手持针，左手拿酒精灯，将火镰针针尖成 45 度角倾斜放入酒精灯火焰中，待针尖烧至通红施治。

4、火钩针烧针法

右手持针，左手拿酒精灯，先将火钩针针钩放入酒精灯火焰中，待针钩烧至红亮，再将针尖和针钩全部放入酒精灯火焰中，待针尖针钩烧至白亮施治。



火针操作技术—刺法

- ❁ **点疾刺：** 表皮轻点即刻提离。尖头、平头、三头和火鍬针多用
- ❁ **点留刺：** 轻点表皮，待针冷后提离。尖头、平头、三头和火鍬针多用。
- ❁ **浅疾刺：** 轻刺入皮下1~2分，即刻拔出。尖头粗、中、细火针可用。
- ❁ **浅留刺：** 轻刺入皮下1~2分，待针冷后拔出。尖头各种火针多用。
- ❁ **深疾刺：** 刺入皮下肌肉5分~1.5寸，即刻拔出。尖头诸火针用。邪深体壮用
- ❁ **深留刺：** 刺入皮下肌肉0.5~1.5寸，待针冷后拔出。尖头诸火针用。病邪较深，而阳气虚弱患者，用此法可迅速温补阳气，抗邪外出。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/888001062036006137>