

2023 心理咨询师考试题库

第一部分 单选题(80 题)

1、某员工下班后总是要晚一会儿才离开，你的看法是他（ ）

- A.工作上很投入
- B.办事拖拉
- C.工作量大
- D.家庭观念不强

【答案】： B

2、关于暗示，正确的说法是（ ）。

- A.男人比女人容易被暗示
- B.独立性强的人容易被暗示
- C.成年人比小孩容易被暗示
- D.自尊水平低的人容易被暗示

【答案】： D

3、求助者的愤怒情绪和极力搜寻丈夫出轨证据的行为所反映出的不合理信念的特征是（ ）。

- A.绝对化要求
- B.过分概括化
- C.糟糕至极
- D.夸大与缩小

【答案】： C

4、事先没有目的，也不需要意志努力的注意是一种（ ）。

- A.随意注意
- B.有意注意

- C.不随意注意
- D.随意后注意

【答案】： C

- 5、要使个体对某种活动具有持续的积极性，最好激发他的（）动机。
- A.外部
 - B.社会性
 - C.内部
 - D.生理性

【答案】： C

- 6、从社会文化学的角度看，心理异常是（）。
- A.行为对某一文化习俗的偏离
 - B.行为对各种文化习俗的偏离
 - C.缺乏社会文化习俗基本概念
 - D.缺乏对社会文化习俗的理解

【答案】： A

- 7、在神经系统中，（）包括脊髓和脑。
- A.周围神经系统
 - B.中枢神经系统
 - C.边缘神经系统
 - D.内部神经系统

【答案】： B

- 8、儿童期心理障碍更多以（）为主。
- A.心境障碍
 - B.行为障碍
 - C.感知障碍

D.语言障碍

【答案】： B

9、关于羞耻，正确的说法是()。

- A.是一种负罪的情绪体验
- B.公共场所会易化羞耻感
- C.是一种消极的情绪体验
- D.羞耻者往往有良心上的自我谴责

【答案】： B

10、厌恶疗法所选用的厌恶刺激在强度上必须是()。

- A.宜人的
- B.温和的
- C.强烈的
- D.微弱的

【答案】： C

11、好的测量单位应具备()。

- A.确定的大小
- B.相同的意义
- C.确定的意义
- D.明确的价值

【答案】： C

12、在贝克和雷米的认知疗法里，建议、演示和模仿主要用于()。

- A.纠正核心错误观念
- B.检验表层错误观念
- C.明确问题
- D.巩固新观念

【答案】： B

13、人脑对客观事物本质特性的反映是()。

- A.思维
- B.概念
- C.记忆
- D.判断

【答案】： B

14、严重心理问题的病程是()。

- A.2个月以内
- B.2个月到半年
- C.3个月以内
- D.3个月到一年

【答案】： B

15、躯体运动中枢位于大脑皮层的()。

- A.中央前回
- B.颞上回
- C.中央后回
- D.颞中回

【答案】： A

16、(求助者主动要求咨询)第二次咨询:

- A.释义
- B.情感表达
- C.面质
- D.具体化

【答案】： D

17、内容反应技术，又可以称作（ ）。

- A.内容表达
- B.释义
- C.反馈
- D.回复

【答案】： B

18、心理治疗是一个协助求助者成为一个“充分发挥机能人”的过程，这是（ ）的观点。

- A.求助者中心疗法
- B.精神分析
- C.认知行为疗法
- D.行为矫正

【答案】： A

19、对行动的目的有深刻的认识，能支配自己的行动，使之服从于活动目的的意志品质是（ ）。

- A.自觉性
- B.果断性
- C.坚韧性
- D.自制性

【答案】： A

20、你跟一个朋友去看电影，忽然你的家人打电话说家里有急事等你回去处理，你会（ ）。

- A.立即赶回家里
- B.看一会儿再回家

- C.看完电影再说
- D.等家里人催了再说

【答案】： A

21、“那你详细说说是怎么一回事吧”这句话针对的是求助者的（ ）
。单选

- A.问题模糊
- B.过分概括
- C.概念不清
- D.假提问题

【答案】： A

22、视觉的适宜刺激是（ ）。

- A.波长在 380~780 纳米的电磁波
- B.波长在 16~20000 纳米的电磁波
- C.紫外线
- D.红外线

【答案】： A

23、归纳和解释临床资料的先决条件是（ ）。

- A.资料的可靠性
- B.恰当的咨询理念
- C.良好咨询关系
- D.丰富的咨询经验

【答案】： A

24、在印象形成过程中，最初获得的信息的影响比后来获得的信息的影响更大的现象，称为（ ）。

- A.首因效应

- B. 第一印象
- C. 定向作用
- D. 印象管理

【答案】： A

25、易性癖是一种（ ）。

- A. 性能力变态
- B. 性欲望变态
- C. 性体验变态
- D. 性角色变态

【答案】： D

26、内隐致敏法（ ）。

- A. 通过场景想象体验焦虑
- B. 是一种系统脱敏法
- C. 利用想象产生厌恶刺激
- D. 基于操作条件反射

【答案】： C

27、[单选题] 职业化包含多种层次的内容，其核心层是（ ）。

- A. 职业化理念
- B. 职业化流程
- C. 职业化作风
- D. 职业化素养

【答案】： D

28、一个包括 40 个题目的测验信度为 0.80，欲将信度提高到 0.90，至少应增加（ ） 个题目。

- A.40

- B.60
- C.100
- D.50

【答案】： D

29、如果个体出现妄想的症状，可将其称为（ ）。

- A.精神病性问题
- B.智力缺陷
- C.神经症性问题
- D.人格缺陷

【答案】： A

30、感受器分布最广的感觉是()。

- A.嗅觉
- B.味觉
- C.触觉
- D.痛觉

【答案】： D

31、“真诚不等于说实话”的含义是()。

- A.真诚与说实话之间没有联系
- B.表达真诚不能通过言语
- C.表达真诚应有助于求助者成长
- D.实话实说不利于表达真诚

【答案】： C

32、在求助者中心治疗中最根本的是（ ）。

- A.关系
- B.治疗

- C. 咨询师
- D. 场所

【答案】： A

33、HAMD2项版本总分达到或超过（ ）分，就可能是轻度抑郁或中度抑郁。

- A.24
- B.20
- C.17
- D.8

【答案】： B

34、健康心理学侧重于研究()。

- A.伤害身体健康的生活方式和心理活动
- B.会造成心理活动异常的各种内在机制
- C.心理因素引发的躯体疾病的诊断治疗
- D.各种心理活动基本规律和普遍性原则

【答案】： A

35、对企业形象理解正确的是（）。

- A.形象是外在的，所以企业形象是企业的“面子”工程
- B.企业形象是企业文化的综合表现
- C.企业形象往往是外在表象，一般不值得信赖
- D.企业生存和发展靠的是质量，而不是企业形象

【答案】： A

36、引起求助者问题的社会生活事件是（ ）单选题

- A.工作问题困扰
- B.父母对自己要求严格

工作压力很大
D.上司对自己苛刻

【答案】： A

37、当总 IQ 值为 110 时，则该被试者的 IQ 值 85%~90%可信限水平便在（ ）的范围内变化。

- A.100~120
- B.102~118
- C.105~115
- D.104~116?

【答案】： C

38、人的意识的感觉器官有选择地接受外界刺激，使人能对这些刺激进行精细的加工的属性是（ ）。

- A.回忆
- B.思维
- C.注意
- D.想象

【答案】： C

39、一般来说，大多数（ ）是不受时间限制的。

- A.最高作为测验
- B.速度测验
- C.典型行为测验
- D.智力测验

【答案】： C

40、某患者在 BPRS某项目上的得分为 4 分，说明其症状的严重程度为（ ）。

- 轻度
- B. 中度
- C. 偏重
- D. 重度

【答案】： B

- 41、由生理需要引起的，推动个体恢复机体内部平衡的唤醒状态称（）。
- A. 内驱力
 - B. 诱因
 - C. 情绪
 - D. 兴趣

【答案】： A

- 42、可以被意识到的记忆系统是（ ）。
- A. 情境记忆
 - B. 长时记忆
 - C. 瞬时记忆
 - D. 短时记忆

【答案】： D

- 43、我国选用的简明精神病评定量表（BPRS），因子分可以归为（）。
- A. 2 类
 - B. 4 类
 - C. 4 类
 - D. 5 类

【答案】： D

、婴儿产生深度知觉的年龄一般是（）个月。

- A.12
- B.8
- C.6
- D.3

【答案】： C

45、强迫性神经症的主要特点是（）。

- A.与自我强迫性质一致的自我反强迫
- B.因自我强迫和自我反强迫而痛苦
- C.强迫的强烈程度与生活事件相吻合
- D.因自我强迫而造成社会功能受损

【答案】： B

46、心理咨询对精神障碍患者的作用是（）。单选

- A.消除症状
- B.系统治疗
- C.预防复发
- D.精神分析

【答案】： C

47、[单选题] SCL-90 评定的时间范围是（）的实际感觉。

- A.现在或最近一个月，
- B.近两周以来
- C.现在或最近一周
- D.近三个月以来

【答案】： C

、共情对于咨询活动而言，最重要的意义在于（ ）。

- A.有利于咨询师收集材料
- B.可使求助者感到满足
- C.有利于求助者自我表达
- D.建立积极的咨询关系

【答案】： D

49、[单选题] 社会学理论中，“观察学习”又称为（ ）。

- A.直接学习
- B.内隐学习
- C.替代学习
- D.实践学习

【答案】： C

50、在许又新神经症评分标准中，病程6个月可以计()分。

- A.1
- B.3
- C.2
- D.4

【答案】： C

51、认知行为疗法包括（ ）。

- A.阿尔伯特·埃利斯的认知疗法
- B.阿伦·贝克的合理情绪行为疗法
- C.卡尔·罗杰斯的求助者中心疗法
- D.唐纳德·梅肯鲍姆的认知行为疗法

【答案】： D

、贝克认为求助者的“逻辑错误”的实质是（ ）。

- A.前后脱节，逻辑混乱
- B.前提假设与最终结果互不呼应
- C.推理过程不合逻辑
- D.将客观现实向自我贬低的方向歪曲

【答案】： D

53、社会学习理论的代表人物是（ ）。

- A.班杜拉
- B.高尔顿
- C.华生
- D.皮亚杰

【答案】： A

54、基本上能掌握母语全都发音的年龄是()。

- A.8 个月
- B.1 岁左右
- C.2 岁左右
- D.3 岁左右

【答案】： D

55、针对女儿的问题，求助者曾采取的方法属于（ ）。

- A.增强法
- B.消退法
- C.惩罚法
- D.代币管制法

【答案】： C

、“不找任何借口”，这是世界 500 强企业关于优秀员工的 12 条核心标准之一，其意思是（ ）。

- A.埋头苦干，无需向任何人解释工作中的失误
- B.学会对自己的一切行为负责
- C.剥夺员工为自己辩护的权利
- D.工作中出了事故，只能在主观上找原因

【答案】： B

57、求助者自己不知如何是好，心理咨询师最合理的做法是（ ）。

- A.先让求助者改变认知
- B.先自己确定咨询方案
- C.先对其进行放松训练
- D.先与之商定咨询目标

【答案】： D

58、社会主义职业道德的最高要求和最高境界是（ ）。

- A.方便群众
- B.奉献社会
- C.为了群众
- D.为人民服务

【答案】： B

59、个体突然对正常的知觉体验赋予妄想性意义的现象是（ ）。

- A.感知综合障碍
- B.妄想心境
- C.特殊意义妄想
- D.妄想知觉

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/888116114062006032>