

# 中学生国旗下演讲稿范文（31 篇）

中学生国旗下演讲稿范文（精选 31 篇）

中学生国旗下演讲稿范文 篇 1

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

金秋十月，凉风习习，转眼间，新学期的第一次月考悄无声息地来了，在这里，我代表 306 班，祝大家在月考中考出最理想的成绩。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。求学是一条漫长的路，但年轻的我们，正飞舞着青春的翅膀，为了心中最美的梦想，乘着风破着浪——因为我们一直在路上。

初一的同学们，当你们走进了尚重中学，也就走进了拼搏和奋斗，愿我们初一的每一位同学，都能够在每一天太阳升起的时候，百尺竿头更进一步。我相信，经过你们坚持不懈的努力，收获是属于你们的。因为我们一直在路上。

初二的同学们，你们已经来到了知识高峰的半山亭，更要珍惜每一天的宝贵时光，再接再厉。每一天在夕阳的微风中，回首往事时，能学有长进。我相信，只要你们奔着自己的目标脚踏实地的走下去，山顶的无限风光是属于你们的。因为我们一直在路上。

初三的同学们，我们并肩走过了初一，走过了初二，走过了春夏秋冬的两个轮回，于是我们并肩走进了初三。初中艰辛的旅程我们已经走过了三分之二。此刻的我们，汇聚着老师们更多的目光，倾注着父母更多的心血。在这最后的关键一年，我们更应该调整心态，直面困难，用于拼搏。因为同样，我们也一直在路上。

路在脚下，梦想在远方。只要我们坚持不懈地努力，收获是属于我们的。最后，我想用我们老师写给我们的一首诗，来结束今天国旗下的讲话，它的题目叫——《面朝大海，扬帆远航》：

从明天起，做一个认真的人

读书、听课，写写作业

从明天起，关心自己和班级

我有一个梦想，面朝大海，扬帆远航

从明天起，听每一个老师的课

告诉他们我的梦想

那梦想的力量告诉我的

我将告诉每一个人

给每个家人每位老师发一条温暖的短信

告诉他，我也为你加油

我要有一个灿烂的前程

我要有志者实现理想

我要踏着波浪去跳舞

我愿意面朝大海，扬帆远航

中学生国旗下演讲稿范文 篇2

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是高一四班的，今天我国旗下演讲的题目是《细节决定成败》。

.....么呢?细节就是那些不起眼的小事、小环节，如一句话、一个动作、一个眼神.....它很小，往往容易被人们所忽视，但它的作用却是不可估量的。有些细节会深深地印在我们的脑海中，留下终生难忘的印象;有些细节会改变事物的发展方向，使人们的命运发生转变。

俗话说：“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。”细节是转动链条上的扣环，是千里钢轨上的铆钉，是太空飞船上的螺丝。千里之堤，溃于蚁穴。心浮气躁，好高骛远的性格不利于我们把握细节。只有从简单的小事做起，从细节做起才能完成难事，完成大事。

细节是一种动力，一种精神，一种创造。试想，假如我们在学习上关注细节，那一定会收获更多的知识，练就过硬的本领。但是每一个环节要把它做细、做精并不容易。可以说我们现在学习的竞争，就是细节的竞争。一个成绩优异的同学不在于他有多高的智商，而在于是否具有良好学习品质，如上课是否认真听讲、认真思考，用心专注，考试过程中是否认真审题。捕捉每一个细节，那么你就会发现你比别人多了一点机会，多了一点成功的可能与希望。

每个成功者的共同特点，就是能够抓住生活中的一些细节，海尔总裁张瑞敏曾说过：“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡”。所以说，我们无论做什么事情，都应该从细节入手。只有把细节做好，才能将事情做好。

细节的体现，不仅仅是存在于学习中，还存在于我们平时的许多点滴小事里，无不有细节的体现。比如，当你走进教室，看到有同学的桌椅没有摆正，你是否会自觉地帮助同学把桌椅摆正呢？走进食堂吃饭时，你是否能保持安静？又比如当你走在校园里，看到老师，是否会主动问好？所谓“细节决定成败，成败决定人生”，为了培养同学们从小事做起，注重细节的良好习惯，学校将本月规定为“卫生提升月”，以此来激励同学们从卫生这件小事入手，培养对细节的关注。同学们也应该以本次卫生提升月为机会，反思自己平时的行为习惯。生活中是否将垃圾乱扔乱放，当看到地上的纸屑时是否会主动捡起。同事，树立起主人翁的意识，自觉维护学校为我们提供的良好的学习环境。这些小小的举动，反映的是你是否把学校看成了自己的家，更反映了你是不是一个注重细节，有责任感的二中学生。

注重细节是一种习惯。它能提升我们的学习成绩，它能体现我们的个人素质，它能改变我们的命运。同学们，细节决定成败，习惯决定未来。昨日的习惯，已经造就了今日的`我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，注重细节，养成良好的行为习惯，做一个拘小节而成就大事的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

中学生国旗下演讲稿范文 篇3

老师们，同学们：

早上好!

今天我讲话的题目是《向国旗敬礼，做一个有道德的人》。

意大利诗人但丁曾说过这样一句话：一个知识不健全的人可以用道德去弥补，而一个道德不健全的人却难于用知识去弥补。是的，我们的国家和民族最需要的是道德高尚的知识者。

我们中华民族历来崇尚道德。无论是以孔子为代表的儒家思想，还是以老子为代表的道家思想，无不都以高尚的道德作为他们的至高境界。宋代文人苏辙就曾写道：辙生好为文，思之至深。以为文者气之所形，然文不可以学而能，气可以养而至。这就说明，道德是做人的基本准则，只要我们能够从身边的小事做起，就会成为有道德的人。但是，道德是什么呢？道德是当你在公交车上，看到老人站着，主动给老人让座；

道德是当你在校园里，看到地上有垃圾，把它捡起来并放进垃圾箱。

道德是当你看到路旁的自行车倒了，你会去把它们扶起来。

道德是当你在公共场所，不乱扔垃圾、不大声喧哗；这些都是道德

古往今来，沧海桑田。虽然时光在流逝，时代在变迁，但是道德建设的重要性不仅没有消减，反而与日俱增。我们党和政府对公民尤其是未成年人的道德建设十分重视。中央精神文明建设指导委员会还将每年的9月20日定为公民道德宣传日。我们少年儿童是祖国未来的建设者，我们的思想道德状况如何，直接关系到千家万户的幸福安康，关系到国家和民族的成败兴衰。

其实，做一个道德高尚的人绝对不是一朝一夕就能够培养出来的。我们若想成为一名道德高尚的人，就必须从小事做起。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。比如说，在家里我们给劳累了一天的爸爸和妈妈端上一杯热茶，在学校里我们帮助同学解决一道难题，在公交车上我们主动为年迈的老人让个座，在上学路上我们扶正一棵被风吹歪了的小树，在广场上我们弯腰捡起一片废纸屑等等。只要我们能够从这些小事做起，那么我们每做一件事情，我们的道德水平就会得到一次升华。长此以往，我们一定能够成为一名有道德的好少年。

有这样一个故事：曾经有人向一位诺贝尔获得者请教：您是在哪所大学、哪个实验室获得最重要的知识的？出人意料的是，这位白发苍苍的老者却说：是在初中。提问者一下子愣住了，接着问：您在初中学到了哪些最重要的东西呢？这位科学家耐心地回答：我学会了把自己的东西分一半给朋友；不是自己的东西不能拿；做错了事要表达自己的歉意；要爱护花草；要尊敬师长谁也没有想到，在我们平时看来最平常的道德行为，却成就了这位科学家最辉煌的事业，这位获奖者的一席话是多么的耐人寻味啊！

是啊，良好的道德品质和习惯会影响人的一生。在你的日常生活中，你是不是重视自身道德品质和习惯的养成呢？这是造就健康人格的主要基础。人们常说：道德是石，敲出希望之火；道德是火，点燃希望之灯；道德是灯，照亮人生之路；道德是路，引导人们走向灿



烂辉煌。 同学们，让我们从现在开始，从自己开始，从小事做起，自觉地做道德建设的宣传者、实践者和捍卫者，做一个有道德的人，长大后成为一个具有高尚的道德修养的响当当的中国人，用实际行动向国旗敬礼！

我的讲话完了。谢谢大家。

中学生国旗下演讲稿范文 篇 4

美国总统罗斯福有一次家里不幸被偷，朋友写信安慰他，他却这样回信：我应该感谢那位小偷。第一，贼偷去的只是我的东西，而没有伤害我。第二，贼只偷去我部分的东西，而不是全部。第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。

罗斯福面对如此的不幸，却能找出三条感恩的理由，而我们身边的许多人是这样吗？

也许，我们还是个平凡的人，我们也要懂得感恩，感激生命赐予我们的一切，包括我们失去的。

我们要感激父母，他们给了我们生命，给了我们情深似海永不图回报的父爱和母爱，他们哺育我们，他们培养我们，他们教我们做事的原则，做人的品质。

我们要感激那属于我们的家，他们给了我们一个温暖的爱，让我们感到亲情的可贵。

我们要感谢老师，他们教导我们知识，传授经验给我们，5 我们做人的尊严，以生做则，影响我们，在学习上，在生活上，给我们一次又一次的启示。

我们要感谢我们的朋友，是朋友在我们困难时伸出友爱的手，是朋友在我们孤独时送来了温暖，是朋友在我们生病时给予了深情的问候，是朋友在我们迷路时，指出正确的方向。

我们要感谢书本，当然是好书本，感谢那些写书的人，是那些人，那些书，让我们明确世界的博大，自然的神圣，而自己却是渺小的，卑微的，让我们读懂生命的本质，生活的真谛

我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害、不幸，不再耿耿于怀。感恩会让我们变的富有，知道快乐，享受温暖；感恩，让人明白爱，然后去爱，最后得到爱。

学会感恩吧！

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母；

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长；

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心、帮助他人；

拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。

让我们拥有一颗感恩的心，去拥有快乐，拥有幸福，更快的长大，拥有一个美好未来。

中学生国旗下演讲稿范文 篇5

今天我值日。今天早上，我只讲一个问题，谈谈公德心。

公德是什么？简单说就是公共道德准则。只有遵守社会公德的人，才会被别人所尊重；违反社会公德，就会被人们所唾弃、耻笑。

公德心是什么？就是要有恪守公共道德、维护公共道德的行为跟心理。

我们有中国人缺少公德心，一到国外去总会让外国人侧目并受到特殊照顾，在许多场合用醒目的中国人能看懂的汉字写着诸如“便后冲洗”“不要大声喧哗”等。背后的意思就是：中国人，请文明一些，有公德心一点。

远的不说，说说我们学校里的情况。

每个学期，我总要在寝室里值班十多个晚上，基本上都会发现有些寝室里的有些同学没有公德心，比如昨晚女生 302 寝室，快到十点了还在大声讲话。你可以讲话，这是你的权利，但是你不可以影响他人休息，休息是别人的权利，大家都睡了，你还在旁若无人、肆无忌惮、一个劲地作死的讲话、嬉笑，是不是影响了他人，是不是没有公德心。还有些同学，就寝后或早上五点多上厕所，穿着双拖鞋，“啪啪啪”，整个寝室都听见你的脚步声，甚至个别同学还要高声喧哗，好像上厕所是上台领奖一样，生怕别人不知道。你上厕所是你的权利，但是你不能影响别人睡觉，这时候睡觉是别人的权利啊！还有很多例子，不一一说。

孔子说：己所不欲，勿施于人。意思是说，自己不想要的东西，不要强加给别人。你休息时不希望别人打扰，同理，别人休息时你就不要去打扰他。希望大家都做一个有公德心的人。

## 中学生国旗下演讲稿范文 篇6

亲爱的老师同学们：

大家好！

我演讲的题目是《乐看人生，笑迎生活》。

在人生的旅途中，我们常常会遇到这样那样的挫折和失败，陷入各种意料之外的困境之中，这时，请不要自卑，不要轻易就说：我不行了。要以积极乐观的态度对待人生，勇于给自己鼓劲，敢于对自己说：太好了。

有这样一个故事，父亲因儿子成绩平平，家中整日“战火不断”，在打骂声中，儿子的成绩一落再落，最终成了倒数第一名。父亲想，反正打骂没用，干脆换一种心态试试。于是，他看着儿子的试卷笑着说：“太好了，真是太好了！”儿子吃了一惊，父亲说：“你想，一个跑在最后的人，不必担心别人会超过自己，而只要你一努力就一定能超过别人。”儿子听了，恍然大悟，以后的学习，他特别努力，几次考试后，儿子的成绩升到了前几名。从这个故事看我们的学习，我们应从中受到启发：考试不理想，沮丧中，我们也不妨来一句“太好了！”因为考试指出了我们学习中的弱点，告诉了我们努力的方向。

现在发现问题总比中考时栽跟头再醒悟要好得多呀，真是太好了，于是，我们可以从中总结教训，找到努力的突破口，争取下一次的 success 让我们在面对失败时，也对自己说“太好了”。失败为昨天画上了句号，新的生活从这里开始，成功从这里起飞。让我们在面对挫折时对自己说“太好了”对于成长中的我们，酸甜苦辣都是营养，挫折是人生最好的大学。让我们在面对困难时，对自己说“太好了”在克服困难中，我们不断成熟。

同学们，让我们都置身于“太好了”中吧，它将教我们乐观，潇洒地面对一切，它是一股清新的空气，置身其中，你将活力无穷。诚然，不是所有的播种都意味着收获，不是所有的追求都能绽放花朵。但是，毕竟我们追求过、我们奋斗过。每个人的能力有大小，当不上将军的士兵未必不是好士兵。

只要我们无愧于自己，无愧于父辈，让我们以乐观的态度对待我们的学习和生活，不断努力进取，谱写人生灿烂乐章！

谢谢大家！

中学生国旗下演讲稿范文 篇 7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天国旗下演讲的题目是《与文明礼仪同行》。

文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。众所周知。中国是一个历史悠久的国家，更是一个“文明古国”。讲文明是中华民族的传统美德，是我们每个人的责任与义务。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。作为具有 5000 年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

可是文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。

我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

伟大的德国诗人歌德说：“一个人的礼仪，就是一面照出他肖像的镜子。”希望大家紧握手中这面镜子，能在镜子里看到自己最美丽的容貌和最美好的心灵。让我们做中国的文明礼仪大使，继承中华民族的优良传统，为赢得世界人民的尊敬，从自我做起，从小事做起，争当文明学生，争创文明校园吧！

中学生国旗下演讲稿范文 篇8

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！



君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”

只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，

无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷!即使失意，也坦然。年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争!我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌!谢谢，谢谢大家!

## 中学生国旗下演讲稿范文 篇9

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《重拾感恩》。

当远古的祭坛被岁月的风雨侵蚀，只剩下一堆斑驳的巨石，当传承千年的祭典消散在历史的黄尘中，如今的我们也只能从上古文明的夹缝中去窥探古人对太阳神圣而庄严的膜拜，那是人类文明最原始最赤诚的感恩之心，夹杂着些许敬畏与胆怯，笃信人类得以繁衍生息应归功于神灵的福祉。但随着历史的车轮滚滚向前，从采猎文明到农业文明，再到工业文明，生产力不断地发展繁荣，给了人类正视甚至俯视自然的自信和勇气。于是，神灵被赶下祭坛，人类在自己越修越高的物质文明的塔顶上为自己加冕。以主宰者的身份鸟瞰世界，试图与太阳比肩，自此，纯粹的感恩之心一点点被遗忘在历史的车辙之中，代之以强烈的自我崇拜。殊不知，文明得以构建的一草一木，都是来自大自然的馈赠。

可是，这样的一草一木都来得太容易，容易到总让人以为它们本来就是为人类的发展而存在的，以至于只有在收获的时节才零星泛起的感念又迅速地湮没。直到灾难横行世界，无情地卷走人类仅有的一点财富时，人们才对曾经舒适安详的生活重拾感恩和怀念，而事实上伤痛毕竟只是暂时的，当一切又归于平静，人们总会再一次忘记自己当时是何等的感激涕零。物质的发展交给我们推动历史的权杖，却没能教会我们作为一个生活的信徒应有的感恩之心。

毋庸置疑，生长在 21 世纪的我们都是含着银勺来到世界的幸运儿。我们身边的一切都一如我们第一次睁开双眼时的那般美好；强盛的祖国为我们提供了和平的环境和舒适的发展空间；家人亲友始终围绕在我们身边，给予我们无微不至的关怀；老师和同学无私的教会我们学识，给我们鼓励和温暖，甚至于我们的对手，正是他们不断地鞭策，才使我们勇敢地向前而纷乱的战火，无尽的饥荒，残酷的灾害，对于我们而言，都显得那么遥远而陌生。可是，难道我们能就此认为这美好的生活是理所当然的吗？回顾过去，今日的繁荣无不凝聚着前人艰苦卓绝的奋斗；放眼当下，我们的发展无不得益于身边每一个人的陪伴和支持。而因为感恩之心的缺失，我们已经错过太多美好的人和事，以至于直到再也无法挽回的时候，才追悔莫及。感恩具体到我们，应该常念父母殷切的眼神，平添的白发；同学友爱的双手，温暖的鼓励；老师窗前不灭的灯光，谆谆的教诲。

感恩，让我们心存感激；感恩，更给了我们奋勇向前的力量。感恩，并不是一朝一夕之事，它应该作为我们坚持一生的行事准则。无论是对于庭前的花开花落，还是天上的云卷云舒，无论是对于父母的关怀，还是祖国的支持，我们都应重拾远古祖先的信仰，让感恩之情永驻心间。

谢谢大家，我的讲话完了。

中学生国旗下演讲稿范文 篇 10

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬天来了，天气越来越冷了。这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强 8—10 倍。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足，还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的我们来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒”。

队员们，只有健康的体魄，才能更好地学习，才能迎接各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

谢谢大家！

中学生国旗下演讲稿范文 篇 11

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《爱护校园环境，从你我做起》。

同学们，每当我们走进校园，都能感觉到她的美丽：整齐的教学楼，宽敞洁净的楼道，绿意盎然的操场……无处不渗透着她的生机和活力，当我们步入明亮的教室，看着自己精心培育的绿植，充满智慧结晶的班级文化，如同让我们走进了自己第二个家。的确，校园就是我们的家，我们在这里学习、生活、成长。

然而，你可曾注意到掉落在你脚边的一片废纸？你可曾注意到走廊上的一个空瓶？你可曾注意到水池里的一团纸巾？你可曾注意到操场上的塑料袋和杂物……也许你会回答，可能见过，不过没有留意。我们每位同学都是学校里的一名成员，都有维护校园环境的义务和责任。为了使我们的校园多一份绿意，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们学习的乐园，学校将3月份每月一事的主题定为环保，倡议大家讲究环境卫生、爱绿护绿、共建生态校园。



“顺手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的精神；有意擦去的是一块污渍，净化的是自己的灵魂。”弯弯腰，动动手，捡起垃圾纸屑，也许只是一个很不经意的小举动，但是它体现出的，却是你高尚的品行、良好的习惯，你对班级、对校园的爱。当你弯下腰捡起垃圾时，你会发现一种未曾体验的喜悦：原来我很爱我的校园，教室因为我变得更干净了，校园因为我变得更整洁了，你的举动会赢得同学的尊敬和老师的赞赏，会感染更多的同学加入到美化校园的行列中来。当我们都愿意弯腰动手捡起散落的垃圾纸屑时，我们的校园才会体现出一份真正的美：一份不只是环境上的，更是大家心灵的美。

老师、同学们，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力！

谢谢大家！

中学生国旗下演讲稿范文 篇 12

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来。

岁月的脚步匆匆走过了 70 年。黄河边上的硝烟已随风飘散，历史仿佛已经过去。但是，卢沟桥头那场战争留下的教训却是刻骨铭

心。对于中华民族来说，那是永远的国殇(shang)，永远的纷争，也是永远的追思。

虽然我们这代人没有亲身经历过抗日战争那段中国人民最艰苦的日子，但仅从-、电视那血雨腥风、哀鸿遍野的画面中我也感受到了抗日战争的惨烈和入侵者的可恶。那段历史留给我们的不仅是悲痛欲绝的哀伤、洗刷不尽的血泪、永志追思的英烈和伟岸壮阔的史诗，更是追求和平的渴望、永不再战的期盼、强国富民的决心。

1945年9月2日，日本签署无条件投降书，中华民族终于取得了抗日战争的彻底胜利。中国人民那血火淬炼的抗战精神，便在历史的星空定格成为永恒!从此之后，每年的9月3日便被定为抗战胜利纪念日。

在抗战过程中，中华儿女们团结一心、浴血奋战，他们不怕牺牲、不怕困难、不畏强敌，坚持进行艰苦卓绝的抗争。正是这种坚贞不屈、自强不息的精神，才使中华民族终于坚持到底，迎来了抗日战争的伟大胜利。

70年后的今天，我们终于远离了炮火，拥有了一个较为和平的环境。伟大的抗战精神昭告我们要万众一心，艰苦奋斗，百折不挠，自力更生，勇往直前，这是祖辈用生命换来的血的教训，我们要时刻铭记在心，用尽全力去捍卫这来之不易的和平。

值此抗日战争胜利70周年之际，我校也组织同学们进行了纪念抗战胜利的主题活动。面对美好而又幸福的生活，我们应该饮水思源，是伟大的人民造就了全新的中国，我们应深深懂得：是鲜血铸就

了中华民族坚强的脊梁；是汗水灌溉了神州大地繁荣的花蕊；是拼搏托起了一个不羁的灵魂！

在此，我想号召各位同学，请大家勿忘国耻，圆梦中华，珍惜时光，发愤图强，为中华之崛起而读书!请告诉自己：从我做起，从此刻做起，从身边的小事做起!上课认真听讲，遵守校纪中学生国旗下演讲稿 1000 字范文我们力所能及的范围内，都是对历史的尊敬。

亲爱的同学们，让我们一起行动吧!

中学生国旗下演讲稿范文 篇 13

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好!我是来自班的，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是让生命去等待。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在 QQ 签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

让生命去等待，等待什么呢?等待财富、金钱、好运、机遇?还是等待别人的帮助，等待命运的恩赐，等待天上掉馅饼，还是等待异想天开的收获?

让生命去等待，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

同学们，我们正处在汲取知识的黄金时期，如果放松思想要求，让生命多休息多娱乐多悠闲一会儿，那流过的光阴怕永远也等不回来！所谓时间就是金钱时间就是生命不正贴切地描述了这一问题吗？

记得以前看过这样一句话：有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

业精于勤而荒于嬉，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句让生命去等待这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试常立志，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜时间演讲稿，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待，我的国旗下讲话稿完毕，谢谢大家！

#### 中学生国旗下演讲稿范文 篇 14

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天在国旗下，我给大家讲一个故事，题目是《团结就是力量》。

这个故事讲的是：很久很久以前，有个国王，他有十个儿子，这十个儿子平时因争权夺利，相互间勾心斗角，扰得整个皇宫不得安宁。一天，老国王得了重病，他自己也知道快要不行了。于是就把十个儿子都叫到身旁，拿出十支箭来，让十个儿子每人折一支，十个儿子轻轻一折，就将箭折断了。然后老国王又拿出十支箭，并把这十支箭紧紧地捆扎在一起，让十个儿子折，可十个儿子用尽力气，谁也折不断。这时十个儿子都明白了老国王这样做的目的。同学们听到这里，你们也明白了吗？这个故事告诉了我们什么道理呢？告诉我们集体力量大。

其实，在生活中我们已经有过许多这方面的体验：许许多多的石头堆积起来可以变成一座巨大的高山；许许多多的砖头垒筑起来，可以砌成万里长城。蚂蚁虽小，但许多蚂蚁团结在一起，能拖动一根很大的骨头；一个人的力量虽小，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切！

同学们也都知道：新中国的建立靠的是什么？靠的是全国人民一条心；抗洪抢险的胜利，靠的是军民齐心协力；SARS 病毒的战胜，靠的是白衣天使和团结一致的全国各族人民；我们学校成为先进单位、文明学校，也正是由于全体师生的共同努力！

雷锋叔叔曾说过：一滴水只有放进大海，才能永不干涸。是啊！一个人就像一滴水一样，如果离开了集体这个大海，就将一事无成。



人，总得在集体中生活，谁都希望在集体中能得到关心爱护，获取勇气和力量。然而这一切从何而来呢？这一切来自于我们每个人的奉献。只有献出一份爱，才能得到一片情。只有大家都热爱集体、关心集体、服从集体，维护集体的利益和荣誉，我们的集体才会充满阳光，才会更有力量！

同学们，让我们都来热爱我们的集体，关心我们的集体。人人都为维护集体的利益，增进集体的荣誉，做出一份贡献吧。

## 中学生国旗下演讲稿范文 篇 15

敬爱的领导老师同学们大家好：

今天我发言的题目是《坚定信仰 反对邪教》。古希腊的希波克拉底曾说过：生命是短暂的，科学是无穷的。人类的全部劳动都是建立在科学之上。科学是真理，是埋葬形形色色旧思想的墓地。违背科学，悲剧也就无法避免。邪教的产生正是为我们敲响了警钟！

那么，什么是邪教呢？简单地说：宣扬世界末日就要到了，只有加入他们的组织才能避祸的就是邪教；鼓吹入教能治病，能消灾避难的是邪教；说传统宗教过时了，要信新神的是邪教。邪教组织反人类、反科学、反社会，阻碍人类文明进步，已成了公害。邪教的头目一面编造歪理邪说，宣扬自己捏造出来的谎言，制造恐怖的气氛，来神化自己，伪装自己。他们蒙蔽愚弄群众，实施精神控制。另一面玩弄骗术，大肆收取不义之财，为自己享用。竭力挑唆一些顽固分子非法聚集闹事，充当反中华势力的强有力的工具，有的还妄想对抗人民政府，破坏法律，严重破坏了社会稳定和家庭幸福，造成了许多痴迷者当众自焚等令人震惊的人间悲剧。面对 f1g 我们应采取哪些措施呢？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/895314320341012012>