

实习工作总结范文合集（33 篇）

实习工作总结范文合集（精选 33 篇）

实习工作总结范文合集 篇 1

下面，我将汇报一下在预备期我的实习工作总结：

我现在工作的在兆信·能源国际一期工程项目监理部工作，做一名资料员。

我每天的工作是帮助业主、监理、施工方三方相互的收发文件及文件登记，将收来的文件及时交给总监处理，并负责将处理后的文件资料归档、整理；每周星期五开一次例会，并负责开会成员签到及编写会议纪要及发放；每天巡视施工现场，采集相关重要的影像资料(如：竣工验收的钢筋、管道预埋、施工进度等等)；在实习这段时间，我积极认真处理总监交给我的任务，按时如质如量的完成，遇到不懂的虚心请教，努力学习，和同事们相处友好，时刻以一名中国共产党员的标准来严格要求自己，经过这几个月的实习工作我学到了很多，也深刻的认识到，步入社会走上工作岗位上、任何事、工作都不能够忽视，一定要认真、严谨，发现问题及时处理。每一项工作尽量往前赶，并保证量。在这次我按期转正后，我会戒骄戒躁，严格要求自己，虚心向前，继续努力，改正自己的不足，争取在思想、工作、生活等各方面更大的进步!请党组织相信我，我会加油的，争做一个优秀的共产党员。

实习工作总结范文合集 篇2

本学期的督导工作分为两部分。11月份为第一阶段，已作过重点汇报。在总结第一轮督导工作的基础上，12月份——1月份进行了第二轮的联查、问卷和座谈，及时查漏补缺，使各项督导工作更具有针对性。

一、处室人员出勤的督导

处室人员出勤督导主要方法：定期、不定期检查处室人员在岗情况。

1、在第一轮督导的情况看，处室人员在上班的时间内都能较好的遵守学校的各项规章制度，认真履行工作职责。有少数同志有上班迟到和临下班时间外出或早走的现象。

2、第二轮督导主要在处室人员上班和临下班的时间段进行检查，基本上保证每周一次。从检查结果来看，只有极少数人有迟到和早退情况，都进行了个别沟通，现在都能做到按时上下班。只有在临考试周实验室工作人员工作出勤出现较大问题，也已进行批评教育，现在都已改正。

3、建议：

(1) 各处室的主任还应加强对本处室人员的管理。

(2) 对个别的情况有相应的制度约束和处罚措施。

二、教师的遵规守纪、文明礼貌、穿衣打扮的督导

督导工作方法：日常督导和学生问卷反馈

1、第一轮督导从学生对教师的整体感觉、遵规守纪的细节、文明礼貌、遵守课堂时间、教师的大德育观上进行选择性答卷。认可大多数教师穿衣打扮的为 100%。认可大多数教师的为 100%。认可大多数教师在学生打招呼时都能回应的占 100%。认可大多数教师及时到教室上课的占 100%。认可大多数教师在辅导、自习课始终和学生在一起的占 100%。

存在问题：

- 1、有的教师在课堂上手机响。
- 2、有的教师言谈举止在课堂上有随意现。
- 3、部分教师校园骑车
- 4、有的教师到达教室不及时

第二轮督导着重解决以上问题。从日常督导和调查问卷发现：

- 1、有的教师在课堂上手机响。
- 2、有的教师在课堂上和同学们开不必要的玩笑
- 3、个别教师换衣服过于频繁，且搭配不协调
- 4、个别的教师在校园内有骑车现象
- 5、有的教师在工作时间用电脑看韩剧，个别教师在工作时间特别是在学生、家长面前网上聊天、打游戏，情况仍存在。
- 6、个别教师行为不注意时间、地点、环境，有不好影响。

建议：

- 1、教师在上课期间不带手机或手机处在关机状态，可作为一项制度去执行。

2、继续加强教师的职业道德教育，真正做到为人师表，从各方面为学生作表率。尤其学校的各项规章制度教师必须率先垂范。

3、对教师的着装提出明确要求，太个性化的服装应该杜绝，要符合教师的身份。

实习工作总结范文合集 篇3

以中石化济南石油分公司三片区会计核算财务管理及油品知识的相关内容作为实习对象，进行企业销售一线的实地学习与实践。并结合本科阶段所学专业知识和入职培训学习内容，理论联系实际，进一步了解加油站片区财务会计的工作流程和内容要求，加深对财务会计工作的认识，学以致用，争取做到既锻炼了自己的实际工作能力，又培养了分析解决实际问题的能力，为成功走上工作岗位做好准备。

实习时间：

20__年8月11日—20__年11月

实习地点：

中石化济南石油分公司三片区

实习内容：

熟悉加油站财务会计的操作规程，以及片区财务管理和会计流程的实际应用，初步接触erp管理系统，着重了学习财务会计模块，管理会计模块，销售模块等；掌握零售管理系统的操作过程；对比会计实务与理论的差距。

首先，我谨向给我提供这次宝贵实习机会的省市石油公司领导表示衷心的感谢，向实习期内手把手教我及帮助过我的各位老师致以诚挚的谢意。正是这三个月的实习，让我从一个刚刚迈出校园的学生成功蜕变为石油公司的一名员工。在此期间，我对待工作、学习和生活的态度都有了很大变化，在日益充实自己的知识和技能的同时，也逐渐适应了新的工作环境，为将来真正走上工作岗位奠定了基础。

初到片区报到，这里的 me 是位有气质、做事干练的女经理，这让我体味到了“石油”浑厚中的几分温柔。她热情地接待了我，并一一介绍了片区的，包括九个加油站在城市的大体分布位置，每天的销售量等；之后王经理又介绍我认识了片区财务代表方姐和片区管理员王莹姐，在接下来的多数日子里，我主要是跟着她俩学习，虽然此次实习的主要目的是学习财务会计实务，但与此同时她们也教会我许多与工作密切相关的零售管理方面的知识，让我更多地了解了石油公司的运作规程及体系。

新来乍到，在开始的几天我也曾感到过拘谨和迷惘，陌生的环境，陌生的人和事，听不懂术语看不懂报表，没有具体的工作……逐渐的，周围人友好真诚的帮助让我一点点走出了这种困境。

由于数据来源主要为加油站，要想透彻领悟片区工作就必须先熟悉加油站的工作，在片区办公室呆了一段时间后，我又在王经理介绍下来到__市三片区的中心站 21 站，先对加油站一线的会计业务流程进行学习，再进而学习片区工作。站长首先带我参观了加油站并讲述了一些加油站常识，如卸油的注意事项、加油站的安全问题、油品的分类、加油机、加油枪的使用等等，这样，加油站对我来说不再陌生，为将来的实际工作和学习奠定了基础。21 站张姐是位优秀的“老”会计，不仅业务熟练，带徒弟也很有一套，她把步骤、方法和注意事项都详细的教予了我。

实习过程

一、每天的工作：

- 1、早上七点进行加油员交接班，抄加油机字码；
- 2、从液位仪上抄库存；
- 3、做交接班表、付油表和销售表；
- 4、做电子账务；
- 5、给零管报数(进油、付油、库存数)；
- 6、登记两帐。《分罐保管帐》包括付出、帐存、罐存实测数、损溢数、当日损溢数。《商品明细分类账》要填写付出、现金、ic 卡数、帐存。

二、每周除了日常工作以外，每隔五日要做五日汇总即汇总付油、汇总销售。

三、月底抄实存，汇总一个月总付油、总进油数，月盘点报表、

算出损益(=实存-帐存)、损益率(=损益/付出_100%); 做电子账务月盘点表并上传数据, 生成两帐, 核对手工帐, 累计两帐合计数。

实习心得

当一切都过去以后才发现，原来实习的生活这么的美好，体会到作为一个职场人的乐趣，我想这段经历对我来说将来一定会是一段非常美好的回忆。

实习的年终工作总结篇 4 通过半年多的护理工作实习，本人在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，做好护士工作计划，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决。能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解，并做好护士工作总结，从总结中汲取经验教训，从总结中成长。

实习工作总结范文合集 篇 4

___年 3 月至 5 月两个月期间，我在广州曼杰顿企业集团曼杰顿投资咨询有限理财顾问岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从大学校园到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

自学能力

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语、计算机和国际金融操作外，课本上学的其他理论知识用到的相对比较很少，当然这只是针对的现在所从事的工作。我担任的是理财顾问（或称操盘手），平时在工作就是面对电脑观察外汇市场行情的变化，查找和了解最新的国际金融政策和一些重要商业机构的财务情况，在根据这些信息和数据判定外汇市场的走势，最后找准时机，选择合适的价位进仓。看上去是乎没用上自己所学的专业知识。不过其他的同事他们的专业也是百花齐放，有英语专业的，有国际经济与贸易、市场营销、工商管理等等。但是现在的社会是知识复合型的社会，它所要

求的不仅是专业的更是全面的。我们这一批新的员工都是经过高等教育的，这在我们培训中就显现出来了，在我们工作一星期后我们就熟悉了所有的工作流程，这也充分说明了我们有及强的适应能力和自学能力。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累，遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

实习工作总结范文合集 篇5

在 20__ 年的后半程，我开始了自己的职业生涯。我于 20__ 年 9 月 19 日进入晨光公司，作为一名化验员，开始了我为期三个月的试用期。在即将逝去的 20__ 年里，我从一名刚出校园的学生顺利过渡到了工作岗位上的一名员工，并结束了自己的试用期正式成为晨光公司的一分子，成为了一名化验员。对我来说，20__ 年的年度工作总结就相当于我在这一个季度多一点儿的个人工作总结。在这辞旧迎新的过渡阶段，总结过去就是对未来的一种预测。为了让以后的工作更好地落实与开展，实现自己的价值，为个人和公司增值，现将之前的工作做如下总结并向领导汇报。

一、转变角色，转变思想 从踏出校园到迈进企业，在简单的地域转变中还同时进行着个人的角色转变——从学校的学生到企业的员工的转变。角色的转变意味着自己已挥手告别了父母的庇护开始了自己独立的生活和崭新的职业生涯；意味着自己不能再任性随意，对自己的言行推卸逃避责任，而应该是对自己的言行负责到底，注意自己的言行对他人和企业的影响。在进入企业完成角色转变的同时，还进行着思想的转变——把自己的思想和企业的思想文化结合起来，让自己真正地成为企业的一分子。晨光公司的核心理念是“人与企业共发展”，作为一个合格的晨光人，就应该把这个理念同自己的思想结合起来，不再以自我为中心，而应该在考虑自己的时候也想想对公司的影响，把自己和公司利害得失有机的结合起来。用我们勤勤恳恳，踏踏实实，认认真真的工作，感激公司给我们提供的这样一个实现自己人生价值的机会和平台。

二、虚心学习，努力提高 我在学校虽然也学了一些与公司化验内容相关的知识，但远不及自己真正的站在化验这个岗位上所要知道和懂得的东西多。所以我多看多练，有什么不懂或是不明白的地方都向他人请教；面对自己在检测过程中存在的问题和不足，我也虚心接受意见，及时更正。经过这段时间的努力，我已经能较为规范的进行实验操作，并且能独立的完成化验室的日常检测任务，在检测结果上也比较稳准，但是也偶有波动，所以让自己的检测结果更为稳准就是我要继续努力的方向和目标。在化验这个工作岗位上，除了检测任务外，我还学到了一些相关的业务知识。但在这一块儿上我还有很多欠缺，所以这也是我在以后的工作中要努力提高的地方。

三、脚踏实地，以一个合格的化验员的标准严格要求自己 化验员的本职工作就是做好每次检测工作，而自己离一个合格的化验员还有一定的差距。在平常的检测工作中，我都努力地规范自己每一个实验操作，尽可能的让自己的每一个检测结果都能够稳准。自己的每一个检测结果都和公司的经济利益直接挂钩，所以，每一次检测，我都认真地对待，实事求是，如果一次不行，就继续做第二次、第三次……直到自己满意为止。我会继续以一个合格的化验员的标准严格要求自己的。

以上就是我对 20__年工作的总结。虽然时间不长，但是我却收获颇丰，受益匪浅。对自己的不足，我会继续努力改进提高，让自己向着更高更远的目标出发。作为一个晨光人，我无比自豪与骄傲。因为在晨光人的身上我看到了很多闪光的地方——平和亲切、踏实认真、任劳任怨、有责任感……在晨光这个温暖的大家庭里，相信我这个初生的婴儿一定能够茁壮地成长，将来也能熏陶出晨光人的优秀品格。

实习工作总结范文合集 篇 6

本人，女，北京现代职业技术学院 20__级现代物流管理专业学生，20__年 7 月毕业，现工作于天地国际运输代理(中国)有限公司，任销售部职员。

我因实习期间出色的表现，实习期满后即被实习单位天地国际运输代理(中国)有限公司留用，成为其正式员工。我工作的部门是代理部门，是销售的一个分支。代理部门真正存在的意义在于它可以覆盖一些目前销售所不能达到的快递网络，起到互补的作用。

我的工作内容主要负责管理和维护代理，以及一些业绩报表分析。管理和维护方面：比如给客户报价，协调操作流程，跟踪问题件的处理情况，协调代理的应收账款情况等。在和代理沟通上不能一味的听之任之，那样会给代理养成不好的习惯，以后就会不好控制。但另一方面也要给代理充分的支持，比如价格、物料、客服方面。这种沟通方法也被称之为胡萝卜加大棒法。业绩的报表分析方面：及时分析代理的发件量，每周、每月、每季度、每年，各个时

期都要随时关注代理的发件情况，这样才能及时了解代理，分析其出问题的原因在哪里，以便及时的控制代理。

这一年多来，把努力把上学时学到的专业知识运用到工作当中，做到学以致用，而实际工作也让我学到了更深的专业知识和沟通技巧。例如，体积容量的算法、CIF、FOB、DDP 等这些贸易术语，上学时学过，但真正的在工作中用到时，发现其实里面还有很多更深奥的知识，不过有上学时打下的坚实基础，实际工作中再学时就变得更容易理解了。

我很珍惜这份工作，不但可以提高我的专业知识、提高我的交际能力，更重要的是，公司会给员工学习的机会，例如高级办公软件的培训、销售技巧的培训、专业知识的培训，以及组织全国各地的同事在一起互相交流，取长补短。我充分利用这些能够提升自己的机会，积极参与，认真实践，不断进取。

对于刚刚参加工作的我们来说，我觉得重要的并不是工作本身，而是通过工作去发现自身的不足，进而在工作中不断完善、提高自己。我相信，我的未来不是梦，我一定会成长得更优秀！

实习工作总结范文合集 篇7

20__年快要结束了，本人通过在_医院半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同

时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

实习工作总结范文合集 篇8

__年9月14日至11月5日，我在__中学进行了为期2个月的教育实习。在不足2个月的实习期间，我有许多感受和收获，现在总结如下。

一、实习学校。

__中学创办于清光绪33年（19__年），校址几经变迁、校名几度易名，1983年，__中学得以复名并于1985年落成于西樵山东麓黄旗峰下。现在，__中学是广东省国家级示范性普通高中，广东省一级学校，国家级绿色学校，广东省心理教育示范学校。__中学的高考成绩一直居佛山大市前列。

实习队实习的是高一年级，一共22个班，8个文科班，14个理科班，1个文科实验班，1个理科实验班。我负责的是文科试验班8班，作为实习班主任对其日常事务进行管理。

在一个多月的实习生活里，我一直以教师身份严格要求自己，处处注意言行和仪表，热心爱护实习学校和班级学生，本着对学生负责的态度尽力做好实习工作；同时，作为实习生一员，一直紧记实习守则，遵守实习学校的规章制度，尊重学校领导和老师，虚心听取他们的意见，学习他们的经验，主动完成实习学校布置的任务，塑造了良好的形象，给实习学校的领导、老师和学生都留下了好的印象，得到学校领导和老师的一致好评，对此，本人甚感欣慰。在这短暂的实习期间，我主要进行了教学工作实习、班主任工作实习和调研工作。

二、教学工作方面

1、听课

怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。9月17日至9月27日的一个多星期的任务是听课，在这期间我听了高一级12位语文老师14节课，还听了2节历史课和1节地理课。在听课前，认真阅读了教材中的相关章节，并且简单思考了自己讲的话会怎样讲。听课时，认真记好笔记，重点注意老师的上课方式，上课思想及与自己思路不同的部分，同时注意学生的反应，吸收老师的优点。同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么这样讲。听完课后，找老师交流、吸取经验。12位语文老师风格各异，我从他们身上学到了很多有用的经验。

9月28日至30日，高一进行摸底考试。10月1日至7日国庆放假，8日至14日高一学生军训。9日，我们几个语文实习生帮高二语文科组改月考试卷。10日，我们帮忙改高一语文摸底考试卷。

11日至18日这一个星期，我到高二听课，听了5位老师10节课，主要听了语文科组长马皓园老师的课。马老师是一位具有丰富教学经验的老教师，从他身上，我学到了很多的东西。

2、备课与上课

国庆过后，在科任指导老师的安排下，我开始进行备课。备课不是简单地看教材，而是认真地梳理教材的内容和想方设法地用自己的语言表述出来。在备课过程中，我感觉到语文与其他科目的很大的不同。语文的“教什么”是首要思考的一个问题，其次才是“怎样教”的问题。

由于缺乏经验，在华师的时候也缺乏必要的训练，我对教材的处理、对讲授内容的把握做得并不到位。对于科任指导老师谢敏玉老师的提示，我像是如获至宝，尽量根据谢老师的安排来备课，然后对教案进行反复修改，不停思考，不断完善。

带给我最初、最大的感受是，讲台下坐着的不再是与我们一起在微格教室训练的同学，而是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。他们在听不明白的时候会突然提问，或者干脆就趴在桌子上看书。

课堂上若学生对我的提问有所反应的话，就是对我最大的回报。因此，在课堂上必须注意学生的反应。我认为，要随时掌握学生的学习情况，分析原因，从而改进自己的教学方法和确立教学内容。

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。刚开始时因为心情特别紧张，经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，教学思路不流畅，师生配合不够默契”等问题。针对出现的问题，谢老师会细心讲解哪些是重点，怎样突破难点，怎样自然过度，并提议要多向经验丰富的教师学习，多研

究教材和其他教学资料，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。她态度温和，经常面带笑容，我虚心愉悦地接受她的意见。

10月17日至11月2日，我在高一7、8班一共上了12节课（6节新课）。

经过实战的磨练，现在的我已经基本能够驾驭课堂，胜任教师的角色了。虽然我还有很多做得不是很好的地方，但这次实习真的让我深深地体会到教师工作的辛劳，也深刻理解了教学相长的内涵，使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变成真正的面对面的教学。要想成为一位优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等等都是很重要的，站在教育的最前线，真正做到“传道、授业、解惑”，是一件任重道远的事情，我更加需要不断提高自身的综合素质和教学水平。

实习工作总结范文合集 篇9

我实习所在的学校是京郊的一所乡村学校。实习的基本内容包括三部分：课堂教学、班主任工作和教育调查。基本情况如下：

- 1、课堂教学：完成教案数为五份，试讲次数为五次，上课节数为五节。
- 2、班主任工作：组织一次《迎奥运主题班会》观摩课。
- 3、教育报告：完成一份教育调查报告。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

古人云：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件。兴趣是学习入门的阶梯兴趣孕育着愿望，兴趣溢生动力。那么如何才能激发学生的学习兴趣呢？

在班主任实习工作中，我在班上开展了“迎奥运”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

通过和学生的接触也使得我对班上的一些学生有了一定的了解。班上有几个同学家庭相当困难，于是有人向我提议：在主题班会上为这些同学献爱心——为他们捐款。可是，经过我的再四考虑，我

还是把他否定了。因为，为贫困生捐款献爱心动机非常好，可是这样做却很容易伤害学生的自尊心。学生没有了自尊，也就很难再有强烈的学习兴趣了。最终，我还是把班会主题敲定为一个十分时尚的主题——迎奥运。

为了办好这个班会。

实习工作总结范文合集 篇 10

时间如白驹过隙，一晃半年过去了，这里有太多的感动，太多的成长，太多的不舍。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位一步，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。半年里，我严格按照单位人事部下发的实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。

一是加强思想学习，主动与领导沟通，努力提高思想水平。

思想是人的灵魂，是人的内在力量，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，技术导师是教授工作技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解难，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的谆谆教导下，我对实习有了更深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

二是注重理论联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展和不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同时，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

三是热爱实习岗位，积极承担岗位职责，不断提升实习效率。

“爱岗才能敬业”，热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜在岗位上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，积极承担岗位上的责任义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。一份劳作，一份收获，我坚信自己的努力一定会有回报，而我将会仍然继续热爱自己的工作。

在教学方面我有了以下几方面的总结：

一、 导入技能

导入对于开展一节课很重要，生物课的导入一定要多与实际联系，力求新颖别致，生动活泼，富有情趣，这样才能吸引学生的注意力，让学生迅速进入课堂。老师的语言也很重要，老师可以用幽默风趣的语言，也可以用故意设悬的语言，也可以用优美动听的语言等等，目的是吸引学生注意力。我经常从实际生活中的一些现象，来找到一节课的切入点，这样可以引起学生的共鸣。有时也会用一些与要讲内容相关的视频导入，吸引学生注意力。我很注重一节课的导入，每节课我都会精心设计导入环节。

二、 讲解技能

讲解是通过语言对知识的分析，提示事物及其构成要素的发展过程，使学生把握事物的内在联系和规律，向学生传授知识和技能、方法和技巧、以及启发思维、表达思想情感的教学行为。

生物学的概念学习比较枯燥，且不易理解。所以说对概念的讲解需要多样化的方式。这样使枯燥无味的概念学习变得生动起来。我在讲课过程中会运用多种讲解技能。比如用实验的方法讲解，在讲“小肠内部的结构”的时候，可以用解剖猪的小肠实验，来让学生们观察到“小肠皱襞”、“小肠绒毛”。这样学生们很容易理解小肠内部的结构了。也可以用创设情境的方法，在讲“生态系统”时，可以创设一个校园内的情景“有花有草，有鸟有虫，有阳光有空气等等”再让学生自己描述一下自己家周围的环境，进而让学生知道了什么是生态系统。讲解技能有很多种，需要继续摸索。在讲解过程中，要有目的性，重点要突出；要有针对性，要符合学生的心理接受程度。总之，讲解要有艺术性，运用多种技巧，让学生理解接受枯燥的概念。

三、 提问技能

课上提问可以突出重点，提高学生注意力，增强课堂效果，但是提问不是胡乱提，而要讲究技巧。在设计实验的时候经常会用到提问中的追问。在讲“探究鼠妇的生存环境”的实验时，我对学生的设计方案采取一层一层追问的方式，让学生更加深入的理解实验。在讲某个知识点时，我经常会设置疑点，提出问题，让学生认真去思考。比如，在讲“人类的起源”的时候，我给学生们比较了人和类人猿的异同，然后问“为什么人和类人猿有这么多相似之处？”学生们自己组织答案，既提高了学生们的思考能力，也加深了学生对知识的理解。

四、 互动技能

生物课堂上会经常出现师生之间和学生之间的互动，因为生物与实际联系比较多。我经常会在课上与学生互动，运用一些与实际联系较多知识展开讨论。比如，在讲“遗传”的时候，我让学生说说自己都遗传了父母的哪些性状，学生们讨论很激烈，进而再讲遗传物质。在讲“生物性状”时，我让学生们观察自己的一些性状特点，比如“单双眼皮、有无耳垂、左右撇子、直发卷发等等”。让学生们观察之后，都说说自己的一些性状，让学生们理解性状。通过互动，不仅可以提高课堂气氛，也可以加深学生对知识的理解。

五、 演示技能

在生物课堂中，教具是非常重要的教学辅助手段。教具可以直观的展现教学内容，学生易于接受。在讲遗传物质的时候，我给学生们展示了DNA的模型，直观的让学生了解了DNA的结构。我还会在黑板上画一些简易图，比如鸡蛋的结构图、眼球的结构图、耳朵的结构图等等这都可以直观的将知识呈现给学生们。有时我还会自制教具，在讲小肠结构的时候，自制了一个简易的小肠皱襞模型。运用教具演示可以提高教学效果。

六、 板书技能

板书应该简单明了、突出重点。也要区分主板书和副板书。主板书主要是这节课的主要内容，副板书是辅助的。我很注重写板书，板书条理清楚，重点鲜明。在副书板上呈现一些辅助课堂的内容。这样学生可以通过板书来理清这堂课的思路，明确重点。

20__年8月2日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实

习之路，当我坐上离开学校的的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点时，很多人后悔为什么当初选择了顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也不例外。我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。来到实习学校之后尽管很快的解决了食宿问题，但生活水平与师大不可同日而语，来到这里吃的第一顿饭是白菜馒头。我自然感觉这对我没有什么我很适应，我也是步行上中小学，吃粗粮长大的，这点苦还不及我儿时的十分之一。

教学当老师是我在这里生活的主旋律。在这里我学会了如何做
一个受学生接受和欢迎的老师，学会了如何去关心学生，最重要的
学会了作为一名教师应该具备的教学方法，养成了良好的教学习惯。
我个人认为这里面主要包括学习基础，学习方法和学习习惯。要提高
学生的基础，就要求教师在教学中重视双基的教学，做好教学工作
计划，把夯实基础放在至关重要的位置上，向学生强调基础知识
的重要性。学习方法无疑在学习中起着举足轻重的作用，一个掌握
了优秀的适合自己的学习方法的人就等于掌握了开启知识与智慧之
门的钥匙。因此，我们强调，国家全面发展的教学理念是绝对的真理，
教师在教学中除了传授知识外，还应当注重学生德智体的全面发展，
重视学生心理素质和身体素质的培养，重视思想政治教育和
世界观人生观价值观以及理想教育，爱国主义教育等，唯有如此，
才能培养出祖国需要的人才。

顶岗实习的生活是温馨和幸福的。这里充满着浓浓的乡情，这
里的老师们对我们关心有加，他们知道我们远道而来，并且不适应
这里的生活，他们经常会把他们这里最好的吃的东西拿给我们吃。
最让我喜又让我忧的是那些和我朝夕相处的学生，他们不仅年轻天
真纯朴可爱坚韧进取，而且那幼小的心灵就会体贴人和关心人，每
逢节日，我不只一次的收到他们送来的土特产外加一些蔬菜什么的，
其实这是比什么都珍贵了，也许我们并不在乎这些物质的东西，有
这颗心足够了，作为老师，没有什么比这更让人幸福了。他们会以
心灵上的沟通让你感到幸福和欢喜。但是每到考试的时候，总有些

同学让你忧心忡忡，这种感情是每一位老师感同身受的。

以上是我的实习总结，这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

实习工作总结范文合集 篇 11

实习是毕业生走出社会的第一步，那实习自我鉴定又该如何去写呢？下文将例出这篇会计专业实习自我鉴定，以供大家参考，敬请阅读！

首先，我非常注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉着公司的情况，较好的融入到了我们的这个团队中。

其次，在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见提供参考。

为以后的工作提供便利，我努力学习，工作主要有：采购核对前期的应付账款余额，并对账袋进行了分类整理，根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，建立库存明细账。接手公司及分公司的手工库存明细账。接手运费的登记工作。

为了尽快的熟悉公司情况，我不断的对工作进行改进，形成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，不过在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

在_个月的试用期间，我能够积极、主动、熟练的完成自己的工作，在工作中能够发现问题，并积极全面的配合公司的要求来展开工作，与同事能够很好的配合和协调。

在以后的工作中我会一如继往，在相处中，我与人为善，在工作中，我力求完美。并且不断的提升自己的业务水平及综合素质，为公司的发展尽自己的一份力量。我们是初出社会的大学生，对梦想和未来怀有很高的期待，而当前的就业压力和我们自身的实践经验匮乏促使我们必须从基层做起，一步一个脚印，慢慢的规划自己的未来。我不赞成频繁的跳槽，因为那样我们又只能重新去适应另一种工作环境。总是以一种新人的姿态出现在职场是很难有晋升机会的，倒不如选择一个好的起点一步一步往上爬。另外，很多同学在抱怨专业不对口，说想换对口的工作。在我个人看来，对不对口倒不是左右你发展的关键，主要是你所做的工作有没有让你学到东西才是最重要的。朱元璋之前做的的是乞丐，放牛娃，可最终他成了皇帝，这说明一个什么问题？说明了任何事情总是有转机的，现在做什么不是最重要的，关键是以后你做什么。我们公司有很多实习业务员是从大专院校进来的，是具备高素质的劳动人才

，然而他们做的工作接近于搬运工，每天搬货，卸货，打电话，接电话，录单，累而且辛苦。有的人放弃了，有的人坚持了下来。在人才辈出的深圳，大学生做苦力已不是什么新鲜事，然而放弃了就一定失败者，坚持了就一定是精英吗？凡事不能一概而论，适合自己的才是最好的。我们每个人都要在寻找着适合自己发展的道路，如果你认为不利于你的长远发展那就没必要做无谓的坚持，毕竟时间对每个人来说都是宝贵

的。坚持下来的人一定程度上是成功的，因为他们有耐力，有明确的目标，即在公司发展，从而寻求晋升机会，这也是不错的。每个公司都是惜才如金的，人才的加入有利于提高公司在同行业的竞争力，人才是公司的骨干，精英。公司想发展，它就会想办法给好的员工提供晋升的机会，而坚持下来的大学生们就有机会争取了。所以坚持了下来的大学生们要大胆地去争取自己想要的，用自己的聪明才智在工作中证明自己的价值。不要害怕挫折和压力，因为每一个工作都是有一定的挫折和压力的，没有任何挫折和压力的工作是没办法考验一个人的能力的。如果你满足于一时的安逸那你这辈子可能就要虚度了。

关于职业定位，你想做什么工作以及你适合做什么工作这或许是困扰我们每一个大学生的问题。很多时候我们往往最不了解的人是自己；我们并不清楚自己的优势在哪。这时候我们希望别人给我们指点；当然很多时候是我们自己在工作中渐渐培养出自己的能力和对某个行业的感情这样即使没有人指点我们也知道了自己该往哪个方向发展更适合自己的。如果有人指点的话那是你的荣幸，因为他们根据你的优势给你指明了方向，剩下的就看你自己的努力和造化了。

关于心态问题，有句话说得好，往事开头难。在工作中遇到困难是不可避免的。不要怕，任何困难都是可以克服的，多多请教前辈如何解决工作上的棘手问题。也不要轻言放弃，多多坚持一下心态会好很多。如果因为一个困难没法解决就放弃努力，带着一种挫

败感离开将会对一个人的人生产生不利的影响。记住：好的态度有利于解决一切问题。

关于思想方面，我认为在竞争激烈的社会，只有树立终身学习的理念，才能让自己不被社会所淘汰。每个职业人必须不断的充实和完善自己，提升自己的综合素质，才能让自己成为职场上的“东方不败”。固步自封，沾沾自喜，骄傲自大都是要不得的。学无止境说的就是这个道理。

还有就是原则问题，我认为每个人做人都要有原则和立场，特别是像我们从事会计工作的。因为会计工作者要正直诚实，弄虚作假的话只会把自己推进牢房。然后要善良，善良的人是社会的启明星，他们的存在有利于社会的精神文明建设，是世界上最能温暖人心的阳光。我希望每个人即使受到再大的打击也要一如既往做善良，本真的自己，因为善良是一个人一生中最应该坚持的一种可贵的品质与修养。

最后，我要对这次的实习做个总结性的话语来激励自己：认真的做好工作，耐心的与人沟通，虚心的向人学习，诚心的与人交往，做真实的自己！

实习工作总结范文合集 篇 12

第一份工作实习期工作总结——早早的我踏上了工作的征程！而这三个月的实习期或许是我今后人生的一笔无价的财富也或许是我人生最美好的记忆，经过一个长期的思考，我决定了，留在安迪。

当别人在抓住最后一个假期享受学生时代时我却在努力找一份工作，因为我的家庭因为我肩上的责任容不得我去停下来，只有不断努力不断拼搏才能终有一天不会比别人生活的差！大学每个假期对我来说也仅仅是一个谎言而已，因为每个假期我都是在忙碌中过来，而此时喔我只想有一个长长的假期，好让自己在未来不会这么遗憾，而现实似乎始终是那样残酷，静下来想想这些似乎已经是奢侈品！也或许所以现在的每天都感觉自己很忙，很累，要是给我我一个假期，我一定会好好珍惜，陪陪自己的爱人逛逛街，溜溜路，爬爬山……可是此时，不知道这些什么时候才能有机会，是否还能有机会。

安迪记忆：七月，放假的季节，不是提着包裹回家而是提着包裹去公司报道，就这样，没有回头的埋着头一直走下去。八月，九月，在期待出差的高兴心情下到了安徽省，这里的一切都没有让我感到快乐，因为这里始终不是自己的家乡。馒头，烧饼，矿泉水，面包，经常是我的一顿午饭或者晚饭……付出、收获、辛苦、孤独——因为这就是工作！

10月10号，我继续写着这份尚未完成的总结和规划。

这个时候很矛盾。因为工作，因为需要选择，因为以后的人生和生活。工作了，得面对的太多，家庭经济负担，房子，婚姻，乃至以后的家庭！而这一切此时显得都好茫然，安迪这份工作，我不知道能带给我什么，经济收入？人生的历练？还是什么.....面对这些问题我很盲目，我有追求，我有野心，可是我是否还有机会去选择去实现。逃避二字我最近总是挂在心上，我是真的在逃避什么吗？因为家庭现在很需要我找个工作赚点钱，至少不再问家里要钱，迫于这样的原因，我不得不尽快找到一份工作，甚至忘记了曾经的理想和梦想。如今，我甚至都不知道自己的人生规划该怎么去设想，怎么去规划，因为我不知道前面的路是什么，我甚至都还没来得及去思考！可是我却走在了工作的岗位！未来3年、5年.....我是什么样，能干出什么样？或许只有奋斗。今天又记住了一句话，只要出发，就能到达。到达是什么？或许我真该好好思考到达是什么了。

早早的踏入了社会，找到了一份工作，入职了安迪公司，公司虽然不大，但却充满了青春活力，发展与并肩发展是现在的安迪处境。前些天，我代表了公司实习员工发表了实习总结，总结的更多是经历和心得，算得上一份成功，而也是由于那，我之后才会决定留下来，有看重自己的领导，有合得来的同事，有要好的朋友。而我是否应该长远的坚持，我真的不知道，我只能给自己一个较短的发展阶段——今年过年！等到那个时候再去决定，因为这是一个很漫长的路，同时还是一个很慎重的路。

实习期已经结束，渐渐的靠近了正式员工的队伍，我也应该给自己一个规划。当然，更准确的说是冷静下来好好思考一下，未来的路和未来的人生。——人生和职业规划！

留下来了，就安心的干着，全身心投入，有句话说干一行爱一行，的确应该如此，我既然选择了留下来，就应该对自己负责，对工作对以后的人生负责。用最短的时间去学习不懂的技术，尽快掌握应该掌握的技术，虽然此时不知道之后我会做出什么样的选择，但是此时，我真的应该做好分内的事情，干好手中的事情。

安迪，我人生中第一个公司，“农民工”是我第一份职业，当然，说的好听点叫现场技术工程师。很辛苦，但需要坚持。握好手中的线，抓紧了，抓实了，踏踏实实做事，认认真真做人。奋斗吧！

或许我此时已经远离了那句“人的心有多大舞台就有多大”，因为此时我的心我的理想已经需要重新寻找，重新定位，重新规划！当然，我永远不会忘记这句话！——人的心有多大，舞台就有多大！

实习工作总结范文合集 篇 13

为期两个月的实习生活在不知不觉中落下了帷幕。在这段时间里，我学到了很多在大学课堂里根本学不到的东西，也体验到了很多人生中从未有过的经历。但自己最大的收获是将平日在课堂上所学的理论知识用于实践，并且通过实践检验了自己关于英语教学方面的假设和猜想，取得了一些令自己满意的成绩。我将从英语教学，实习班主任和教学研究三个方面对自己的实习工作做一个简要的总结。

首先，在英语教学方面。

教学经验:如何上好一个普通班的课?普通班的学生其实可分为几个类型:好学的,不学的,想学但又学不进的,想学好但成绩就是上不去的学生。整个班的基础是参差不齐的。所以在设计一堂课的教学内容时,要考虑到的问题很多。如一、课前:是否完全了解这个班大部分学生的真实水平。二、课时:设计的教学活动是否能激起学生的兴趣,从而使他们能够积极参与、配合。三、课后:是否达到这节课的教学目的,教学成果,即不同层面的学生是否掌握了他们应该要掌握的知识。对于一个普通班来说,不可能要求每一位学生都能一学就会,一听就懂,一说就明。要分层次去要求不同类型的学生。如:成绩相对较好的学生,就要求他们能百分之百地在课堂内能够消化这节课的重、难点。成绩中等的学生,要求他们至少要接受70%的教学内容。成绩较差的学生,只能要求他们接受40%的知识点。完全不学的学生,也要对他们有所要求,否则他们就真的完全放弃一切了。对他们的要求就是能记住这节课里面的5个单词,就算是棒的了,就值得表扬!在普通班上课,一定要鼓励、肯定多于批评、否定。首先,普通班的孩子自信度就不够,又加上害羞,胆小,怕错被人笑,所以教师一定要多鼓励他们,表扬他们,更多是给予他们肯定的目光和话语。

让他们渐渐突破自我，改变自己，从而相信自己，那就成功了。

还有普通班的孩子有一个较明显的特点，就是下课总比上课精神更好，更活跃。作为老师，不仅要关注自己的教学，更要善于观察学生，多与学生聊天，接触，才能真正了解学生的真实想法和他们的需求。通过两个月的实习，我也初步了解到为什么学生们下课精神状态总比上课还好？大部分学生都说：“因为听不懂所以想睡觉，因为不明白所以会走神，因为学不进所以会发呆。”一个班只要有一部分学生有以上情况，那么就会影响到整个班级的课堂氛围，也会直接影响到教师的教学和教师的教学态度。这个问题细想，其实根源还在于老师如何教？一节课 40 分钟，该如何把持？如何分配？面对学生的上课状态，教师能否及时做出适当的调整，教师的应变能力是否高明？所以学生不是想象中的那么好教，课也不是那么好上的啊，老师更不是那么好当的呀！虽然两个月的实习，自己也获得了一点点的教学经验，但我知道，这还远远不够呢。“经验”这东西是要靠长时间的不断积累，实践，总结，不断摸索，才能有更深的体会，才能获得更多宝贵的财富。两个月的实习所获得的教学经验，也使我明白了教授学生知识，如果仅仅只懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。俗话说得好：“要给学生一碗水，自己就要先有一桶水。”

其次，在实习班主任工作方面。班主任工作：汗水凝成的结晶，只有在成功时才显得有价值。其实，班主任这一职位很不好做，不仅辛苦，而且责任、义务、工作也很多。在当实习班主任的过程中，我从我的指导老师也就是（373）班的班主任那里学到了很多关于班级管理方面的经验，确实让我受益不少。比如，如何与不同类型的学生谈心，如何帮助后进生转化成为先进生，如何与学生的家长打交道等等，这都是班主任的工作。虽然这些经验都是非常宝贵的，但是我也没有完全照搬。第一，是我觉得我的身份毕竟与他们班主任不同。第二，是我觉得我与学生年龄相近，不像班主任那样与学生或多或少都会存在一些代沟，这也是我的优势所在，所以应当加以利用。因此，在与学生平时的交往中，我渐渐形成了一套既有自己风格，又吸收了原班主任宝贵经验的行事方法，而且效果还不差。比如，我和我们班上的一位同学面对面聊天、谈心时，她告诉我她上小学时，各科成绩都很好，学习对她来说，简直就是一种乐趣，但是现在情况就完全不同了，各科成绩都不均衡，数学最差，语文也不够稳定，就连自己的强项英语有时也会有考不好的时候。当我问她其中最主要的原因时，她告诉我，现在的她对学习失去了原有的兴趣和信心，最主要还是因为有男孩子追求她，向她表白了。这多少对她的心理都会产生一定的影响和无形的压力，也是造成她分心的原因之一。

而这些事，她都没有和班主任说过，原因是怕班主任用异样的眼光看她，也不知从哪和班主任说起。我听了之后并没有直接反对

她的一些想法，而是从客观条件、学习的重要性以及她以后的前途、未来等方面和她分析了现实情况。希望能渐渐地开导她，使她明白学习和恋爱之间谁轻谁重，并引导她自觉地把心思放到学习上来。通过每天对她的观察和时不时的交谈，也发现她有所改变，也正在改善、进步中。也真心地希望她能继续努力且坚持。只要你用心地去观察学生；真心、平等的对待每一位学生；主动地与学生交流，谈心；多了解学生的兴趣、爱好、想法，找到与学生的共同话题，学生也会愿意向你吐露他们的心声，从而发现问题，改善问题，解决问题。

最后，在教学研究方面。通过这两个月的实习，我还留心地观察了本班学生学习英语的情况，并通过问卷调查和与学生交流的方式收集到了一些数据和信息。我打算从学生的英语学习自主性方面来探讨当今中学教育中的一大难题——英语教学。很多人往往从教师或教材的角度去分析影响学生英语学习的因素，但是却忽略了另一个学习中的主体——学生。之所以打算从这个角度去做教学调查，是因为自己所在的实习班级的特殊情况：初一（1）班是七中初一年级的重点班，学生的总体学习基础较好，而且其原任英语老师也是一位有着多年英语教龄、经验丰富的教师。但是，在这样的班级里，学生的英语水平也参差不齐，是什么原因造成的呢？于是我打算从学生的学习自主性分析。经调查发现，大多数英语成绩好的同学，他们在平日的学习中都采用了自主的学习方法，而极少部分成绩较差的同学也是因为学习过于被动的缘故。如何在英语教学中开发学生的学习自主性成了一个刻不容缓的问题。

以上就是自己对这两个月的实习生活所做的总结。这是我大学生涯中唯一的一次师范实习生活，也是对我四年来所学师范专业知识的大检验。也许在实习之初我并没有意识到它会给我带来这么深的感悟：实习不仅教会了我英语教学方面的知识，更重要的是它使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果。只

有自己经历过了才深深地感受到老师在学生心目中的伟大和神圣。
这两个月中的所得，无论自己将来从事何种职业，都将使我终身受益！

我现在无悔于自己的选择，无悔于选择示范这个专业，无悔于选择太高这所高中，在以后的日子里，我会继续努力实习，多多积累经验，做好当一个老师的准备，不辜负人们教师这一光荣的称呼。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。

现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果我相信。

实习工作总结范文合集 篇 14

本人自__年7月份参加工作至今，一年实习时间已结束。一年中，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，我在各方面都取得了长足的进步。

一、理论学习使我对工作有了更进一步的认识和了解。

不懂就学、就问，是一切进步取得的前提和基础。因为有大学专业课的底子，使我学习工程中对水利工程知识更为容易理解和掌握。工作中时常遇到新的问题，就需要查阅相关资料，请教老同志，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，而且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。

二、坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。

一直以来，我积极参加单位组织的各种政治思想学习活动。通过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情积极、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行职责，自觉按规范操作；平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

三、实践让我的业务技能不断增长，工作能力不断加强。

刚开始工作时，我是从零开始，一边是同事们的悉心指导，一边是自己对着书本反复琢磨。几个月下来，已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的技巧，而且已经能够独立完成一些简单的计算和绘图任务。过去的一年中，我先后参与了“地下水生态保护工程”、“跨南水北调改线工程”、“除险加固工程”，“旅游度假村防洪评价工程”，“供水取水口改建工程”，“灌区渡槽施工设计”，“水库除险加固工程”，“灌区续建配套节水改造规划设计”，“灌区续建配套节水改造工程”等9项设计工作。通过实践，我解决实际问题的能力得到了很好的锻炼。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点的不足：一是工作中有时自信心不足，反而出现低级错误；二是在处理一些事情时有时显得较为急躁；三是对一些业务技能特别是应用工程软件还不够熟悉。

在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力：

- 1、学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。

我将坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/895344003014011204>