

雾霾调查报告(15 篇)

雾霾调查报告 1

入冬以来，雾霾天气剥夺了人们享受阳光的权利，一月份，雾霾天气高达 25 天之多，作为小学生，我们也应该对此有些作为，语文老师何老师，给我们简略的提出了以下关于雾霾天气的问题：

- 1、雾霾天气对人们生活的影响？
- 2、产生雾霾天气的原因？
- 3、怎样改善这种情况？

在老师提出的问题的基础下，我在加以修改，制成了一个专题为“雾霾”的问卷调查表，我调查了家人对雾霾天气的看法，以及困扰、了解。调查完以后，我又在网上进行了调查，网络资料调查的结果是：

大家感觉所在地区的空气质量如何？调查显示，7.4%的受访者表示非常好，25.3%的受访者表示比较好，31.7%的受访者表示一般，17.6%的受访者认为差，11.1%的受访者认为非常差，6.9%的受访者选择其他。

大家认为本次全国性雾霾天气的成因有哪些？调查显示，62.3%的受访者认为是工业污染严重，37.5%的受访者认为是尾气排放超标，13.2%的受访者认为是建筑施工扬尘，42.0%的受访者认为是污染物扩散，24.4%的受访者认为是气候原因导致。

雾霾天气对市民生活造成了哪些影响？调查表明，39.8%的受访者表示造成呼吸道感染等疾病，40.8%的受访者表示不敢外出，36.9%的受访者表示不敢开窗，64.9%的受访者表示出行受到影响，30.8%的受访者选择其他。

雾霾来袭，大家会怎样应对？调查表明，19.0%的受访者表示闭门在家，44.0%的受访者表示外出戴口罩，16.8%的受访者表示安装空气净化设备，43.1%的受访者表示密切关注空气质量报告，29.8%的受访者选择其他。

雾霾调查报告 2

在我国经济飞速发展的今天，环境却日益恶化，严重影响人们的健康、生活和出行，必须要生活中的人们去保护。

健康关系到我们每个人的未来，我们每个人必须高度重视。

实践时间：

20xx 年 4 月

实践地点：

四川成都

实践人员：

营销二班刘静茹

实践内容：

调查中国雾霾天气日益严重的原因、现状、危害及的解决措施。

实践方式：

关注新闻媒体、走访有关部门、向有经验的前辈询问.了解、自己观察登记

一、什么是”雾霾”

1、雾：在水气充足、微风及大气层稳定的情况下，如果接近地面的空气冷却至某程度时，空气中的水气便会凝结成细微的水滴悬浮于空中，使地面水平的能见度下降，这种天气现象称为雾。

霾：指原因不明的因大量烟、尘等微粒悬浮而形成的浑浊现象。

雾霾：雾霾是雾和霾的组词。因为空气质量的恶化，阴霾天气现象出现增多，危害加重。中国不少地区把阴霾天气现象并入雾一起作为灾害性天气预警预报。统称为“雾霾天气”。

Pm2.5:PM2.5 是指大气中直径小于或等于 2.5 微米的颗粒物，也称为可入肺颗粒物。虽然 PM2.5 只是地球大气成分中含量很少的组分，但它对空气质量和能见度等有重要的影响。PM2.5 粒径小，富含大量的有毒、有害物质且在大气中的停留时间长、输送距离远，因而对人体健康和大气环境质量的影响更大。

二、雾霾的危害

1、雾霾天气极易使哮喘复发。包括支气管哮喘、支气管炎、过敏性鼻炎和变异性咳嗽等，多与近期气温下降、雾霾天气有关。雾霾天气时，空气中漂浮着粉尘、烟尘，尘螨也可能悬浮在雾气中，支气管哮喘患者吸入这些过敏原，就

会呼吸道，出现咳嗽、闷气、呼吸不畅等哮喘症状。人们每次呼吸，往肺部深处吸入大约 50 万个微粒，可是在受到污染的空气中，吸入的微粒比这多 100 倍。

2、雾霾天气是心血管疾病患者的“健康杀手”，尤其是有呼吸道疾病和心血管疾病的老人，雾天最好不出门，更不宜晨练，否则可能诱发病情，甚至心脏病发作，引起生命危险。专家指出，之所以说雾天是心血管疾病患者的“危险天”，是因为起雾时气压低，空气中的含氧量有所下降，人们很容易感到胸闷，早晨潮湿寒冷的雾气还会造成冷，很容易导致血管痉挛、血压波动、心脏负荷加重等。同时，雾中的一些病原体会导致头痛，甚至诱发高血压、脑溢血等疾病。因此，患有心血管疾病的人，尤其是年老体弱者，不宜在雾天出门，更不宜在雾天晨练，以免发生危险。

3、事实上，雾霾天气持续，空气质量下降并不是今年的新现象。近几年，每到秋冬特别是入冬以后，国内中东部地区不时会遭遇类似的情况，当中虽有一定的气象因素，但最主要还是粗放式无序发展带来的恶果。应该看到，雾霾并非一般空气污染，它可能对公众生活和健康造成极大威胁，1952 年伦敦大雾中，据官方统计就有逾 4000 人丧生，有环保专家，灰霾很可能取代吸烟成为肺癌头号致病“杀手”。

4、霾天对人体心脑血管疾病的影响也很严重，会阻碍正常的血液循环，导致心血管病、高血压、冠心病、脑溢血，可能诱发心绞痛、心肌梗塞、心力衰竭等，使慢性支气管炎出现肺源性心脏病等。另外，浓雾天气压比较低，人会产生一种烦躁的感觉，血压自然会有所增高。再一方面雾天往往气温较低，一些高血压、冠心病患者从温暖的室内突然走到寒冷的室外，血管热胀冷缩，也可使血压升高，导致中风、心肌梗死的发生。所以心脑血管病患者一定要按时服药小心应对专家指出，持续大雾天对人的心理和身体都有影响，从心理上说，大雾天会给人造成沉闷、压抑的感受，会或者加剧心理抑郁的状态。此外，由于雾天光线较弱及导致的低气压，有些人在雾天会产生精神懒散、情绪低落的现象。

三、雾霾的影响

1、雾霾天气极易使哮喘复发。包括支气管哮喘、支气管炎、过敏性鼻炎和变异性咳嗽等，多与近期气温下降、雾霾天气有关。雾霾天气时，空气中漂浮着粉尘、烟尘，尘螨也可能悬浮在雾气中，支气管哮喘患者吸入这些过敏原，就

会呼吸道，出现咳嗽、闷气、呼吸不畅等哮喘症状。人们每次呼吸，往肺部深处吸入大约 50 万个微粒，可是在受到污染的空气中，吸入的微粒比这多 100 倍。

2、雾霾天气是心血管疾病患者的“健康杀手”，尤其是有呼吸道疾病和心血管疾病的老人，雾天最好不出门，更不宜晨练，否则可能诱发病情，甚至心脏病发

作，引起生命危险。专家指出，之所以说雾天是心血管疾病患者的“危险天”，是因为起雾时气压低，空气中的含氧量有所下降，人们很容易感到胸闷，早晨潮湿寒冷的雾气还会造成冷，很容易导致血管痉挛、血压波动、心脏负荷加重等。同时，雾中的一些病原体会导致头痛，甚至诱发高血压、脑溢血等疾病。因此，患有心血管疾病的人，尤其是年老体弱者，不宜在雾天出门，更不宜在雾天晨练，以免发生危险。

3、事实上，雾霾天气持续，空气质量下降并不是今年的新现象。近几年，每到秋冬特别是入冬以后，国内中东部地区不时会遭遇类似的情况，当中虽有一定的气象因素，但最主要还是粗放式无序发展带来的恶果。应该看到，雾霾并非一般空气污染，它可能对公众生活和健康造成极大威胁，1952 年伦敦大雾中，据官方统计就有逾 4000 人丧生，有环保专家，灰霾很可能取代吸烟成为肺癌头号致病“杀手”。

4、霾天对人体心脑血管疾病的影响也很严重，会阻碍正常的血液循环，导致心血管病、高血压、冠心病、脑溢血，可能诱发心绞痛、心肌梗塞、心力衰竭等，使慢性支气管炎出现肺源性心脏病等。另外，浓雾天气压比较低，人会产生一种烦躁的感觉，血压自然会有所增高。再一方面雾天往往气温较低，一些高血压、冠心病患者从温暖的室内突然走到寒冷的室外，血管热胀冷缩，也可使血压升高，导致中风、心肌梗死的发生。所以心脑血管病患者一定要按时服药小心应对专家指出，持续大雾天对人的心理和身体都有影响，从心理上说，大雾天会给人造成沉闷、压抑的感受，会或者加剧心理抑郁的状态。此外，由于雾天光线较弱及导致的低气压，有些人在雾天会产生精神懒散、情绪低落的现象。

四、中国的雾霾

电视台《新闻 1+1》1 月 15 日报道，我国中东部的大部分地区被雾霾笼罩。截至 14 日零时，在全国 74 个监测城市中，有 33 个城市的部分监测站点，检测

数据都超过了 300，这意味着这些城市的空气质量，已经达到了严重污染。雾霾天气导致道路管制、企业停工、机场关闭、港口停运，并使得市民的工作生活受到了很大影响。不仅如此，在多地的医院，患上呼吸道疾病的病人在大幅增加，部分中小学的体育课甚至改在了室内进行。这样的天气下，很多人希望空气净化器和品种繁多的口罩能带来一些帮助。

中新网 1 月 13 日电综合报道，连日来，中国中东部地区因雾霾天气造成重度空气污染的现象，引发了港台媒体和国外媒体的广泛关注。香港《》形容遭遇的浓密雾霾“令人窒息”，空气质量的污染程度达到了“危险”的水平。

近期，由于冷空气较弱，多地气温回升，雾霾天气大范围伺机而入，中国中东部大部地区受到影响，而大雾给这些地区造成了严重的空气污染。

中国环境监测总站的全国城市空气质量实时发布平台显示，12 日，、河北、山东等多地空气质量达严重污染，PM2.5 指数直逼最大值。截至 13 日零时，在 74 个监测城市中，有 33 个城市的空气质量达到了严重污染，城区 PM2.5 值甚至一度逼近 1000。

气象台 13 日 6 时继续发布大雾黄色预警：预计今天早晨到上午，京津地区、河北中南部、河南东北部、江苏中北部、四川盆地、重庆西部、湖南中南部、贵州南部、云南东南部、广西中北部等地有能见度不足 1000 米的雾，部分地区能见度不足 200 米。

五、怎么预防雾霾带来的危害

防大雾疾病方法：

1、外出戴口罩

如果外出可以戴上口罩，这样可以有效防止粉尘颗粒进入体内。口罩以棉质口罩最好，因为一些人对无纺布过敏，而棉质口罩一般人都不过敏，而且易清洗。外出归来，应立即清洗面部及的肌肤

2、饮食清淡多喝水

雾天的饮食宜选择清淡易消化且富含维生素的食物，多饮水，多吃新鲜蔬菜和水果，这样不仅可补充各种维生素和无机盐，还能起到润肺除燥、祛痰止咳、健脾补肾的作用。少吃性食物，多吃些梨、枇杷、橙子、橘子等清肺化痰食品。

3、雾霾天气少开窗

很多人习惯开窗通风。可如果雾霾一整天不散，是该开窗通风还是紧闭门窗呢？李智指出，雾霾天气里，不主张早晚开窗通风，最好等太阳出来再开窗通风。

4、适量补充维生素 D

这个季节雾多、日照少，由于紫外线照射不足，人体内维生素 D 生成不足，有些人还会产生精神懒散、情绪低落等现象，必要时可补充一些维生素 D。

对策一：少出门

减少出门是自我保护最有效的办法。根据国际顶级流病学期刊《美国流病学期刊》20__年发表的北大前沿交叉学科研究员环境与健康中心研究员黄薇等人在西安市所做的 PM2.5 相关的流行病学研究，在排除了年龄、性别、时间效应和气象因素等影响因素之后，当 PM2.5 浓度每增加 103 微克/立方米时，居民全部死因的超额死亡风险会增加 2.29%，滞后时间在 1-2 天。心脑血管疾病增加的超额死亡风险更高，为 3.08%。

如果一定要出门，不要骑自行车，避开交通拥挤的高峰期以及开车多的路段，避免吸入更多的化学成分。也最好不要开私家车，多乘坐公共交通工具，为减少 PM2.5 做贡献。

对策二：少抽烟

卷烟、雪茄和烟斗在不完全燃烧的情况下会产生很多属于 PM2.5 范畴的细颗粒物，烟草烟雾含有 7000 多种化合物，其中包括 69 种致癌物和 172 种有害物质，会严重危害抽烟者本身和吸入“二手烟”受众的身体健康，在这种灰霾天气下，

更是“雪上加霜”。因此抽烟者近几日不论是外出还是呆在室内，应当尽量少抽烟。

对策三：少开窗

专家表示在灰霾天气，尽量不要开窗。确实需要开窗透气的话，应尽量避免早晚雾霾高峰时段，可以将窗户打开一条缝通风，时间每次以半小时至一小时为宜。同时，家中以空调取暖的居民，要注意开窗透气，确保室内氧气充足。可以在自家阳台、露台、室内多种植绿植，绿萝、万年青、虎皮兰等绿色冠叶类植物，因其叶片较大，吸附能力相对较强。还可以使用空气净化器，市面上 80% 的

空气净化器都以净化空气中的细微颗粒物为主，对 **PM2.5** 有很好的吸附效果，但在使用时要注意勤换过滤芯。

对策四：选对口罩

普通口罩对于 2.5 微米的空气颗粒基本起不到什么作用，要阻挡 **PM2.5** 需要医用 **N95** 口罩，其对 0.3 微米的颗粒能抵挡 95%，在 **PM2.5** 爆表的天气也能起到一定效果。

要购买正规合格、与自己脸型大小匹配的 **N95** 口罩，取下后要等到里面干燥后对折起来以防呼吸的潮气让口罩滋生细菌。佩戴的时间不宜过长，老年人和心血管疾病的人要避免佩戴，以免呼吸困难导致头昏。

对策五：做好个人卫生出门后进入室内要及时洗脸、漱口、清理鼻腔，去掉身上所附带的污染残留物，以防止 **PM2.5** 对人体的危害。洗脸时最好用温水，利于洗掉脸上的颗粒。清理鼻腔时可以用干净棉签沾水反复清洗，或者反复用鼻子轻轻吸水并迅速擤鼻涕，时要避免呛咳。除了面部清理外，身体的部分也要清洗。

对策六：清淡饮食少吃性食物，多吃新鲜蔬菜和水果，可以补充各种维生素和无机盐，还能够润肺除燥、祛痰止咳、健脾补肾。还可以多吃点豆腐、牛奶等食品。除此之外自制润喉茶也是不错的选择，可以解决嗓子干燥、咳嗽的问题，同时减少空气污染对肺部的危害。原料为：石斛、百合、麦冬各 3 克、大枣 2 枚，冰糖 2 粒。用法：加开水 150 毫升，泡服。一料可冲泡 2-3 次。

六结语

经过这个大学的第一次社会实践调查报告，我知道了环境对人体健康的重要，也了解了许多社会问题，在这个物质生活废话丰富的今天，我们更应该注重自己的健康，只有从源头治理了环境问题，才能根本解决雾霾对我们生活影响；在这次实践中，我也觉得我们应该要开始慢慢的深入社会、了解社会、社会问题，积极的让问题以后为我所用。

雾霾调查报告 3

调查背景：最近一段时间，全国各地因大气污染雾霾情况十分严重，**pm2.5** 指数上升非常快，尤其是我们居住的城市—济南，雾霾情况更加严重。不得不说，在雾霾锁城的当下，不少地方政府或部门的反应是迟滞的、消极的，但也有人

此十分重视。我们作为济南的小学生，应该尽力保护环境，“毒雾”当前，谁也无幸可免。

调查目的：呼吁大家保护环境，尽自己努力对当前雾霾情况进行控制。

调查时间：20xx 年 XX月 XX日到 XX日

调查人员：XXX

准备：纸、笔、照相机。

调查结果：部分地区能见度不足 500 米，空气质量为中度或重度污染。受雾霾天气影响，山东、河北、天津、北京境内局部路段通行受阻。雾霾在春节鞭炮声声，再次抬头——17 日，河北、山东、长江三角洲等地现灰霾天气。济南已连续 2 天，身处“霾区”。

济南霾析

“毒物”成分尚待检测 PM2.5 是祸首

今年 1 月，济南的持续雾霾天数达 19 次，强浓雾及刺鼻霾天让市民印象深刻。当雾霾成为济南常客，是否也像“京霾”一样，有大量有毒的有机化合物？济南现已展开雾霾成分相关研究，至于雾霾中是否含危险有机物，尚没有研究成果支持。

尽管济南雾霾中的“毒物”成分尚无明细，但经过证实的是，PM2.5（细颗粒物）是造成雾霾天气的“元凶”。济南市环境监测中心站工作人员介绍，中科院的研究中提到危险含氮有机化合物，容易被市民误解为氮氧化物，这是两个不同的概念。“从监测情况来看，济南首要污染物是 PM2.5，氮氧化物超标并不明显。PM2.5 是造成灰霾天气的‘罪魁祸首’，这种可进入人体肺部的颗粒物上往往附着有毒物质，比如含氮有机化合物。”

环境保护部有关负责人 17 日介绍说，2 月 9 日至 15 日，受烟花爆竹燃放影响，我国部分城市空气质量有所下降。影响空气质量的首要污染物是 PM2.5。74 个城市中：PM2.5 平均超标率为 42.7%，最大日均值为 426 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，最大超标倍数为 4.7。

结论和建议：看了这些结果，我们大家是否都吓了一跳呢？最后的结论雾霾的罪魁祸首就是 pm2.5。大家也都看到一段文字，春节烟花爆竹影响着空气，

74个城市中：PM2.5平均超标率为42.7%。我建议大家春节少放鞭炮，为了保护环境，我们应该对此尽量多采取措施，使我们人人受益。

雾霾调查报告 4

雾霾天气，不仅对海陆空各类交通运输造成影响，更对人们的身体健康造成危害，医院里增加了很多病人。那么，到底是什么原因造成的空气污染？怎样去治理这种污染呢？为此，我进行了调查。

一、调查背景

沈阳的天气似乎永远都是这样，朦朦胧胧的。甚至一度当我们早上去上课时，都看不见那一栋栋的教学楼，还以为它真的消失了。20xx年似乎永远也离不开“雾霾”这个讨人厌的字眼。我们多么希望每天起来就能看见明媚的太阳，可是现在的天气被雾霾君永远霸占了。供暖季开始一周后，辽宁多地迎来持续的六级严重污染天气。沈阳PM2.5浓度爆表，一度超过1000微克/立方米，省内另有多个城市空气质量指数爆表。

11月7日上午，记者在沈阳市街头看到，连日来的空气严重污染仍在持续，程度则更为严重。城市上空被浓重的灰白色烟霾笼罩，街道上能见度不足百米。沈阳市环保局环境空气质量实时监控系统数据显示，全市8时—9时空气中PM2.5浓度值为1017微克/立方米。

另据辽宁省环保厅发布的数据显示，当天上午，辽宁省14个地级市中，9个空气质量指数超过300，达到六级严重污染级别。其中，沈阳、鞍山、辽阳、铁岭等地空气质量指数超过500，达到爆表级别。

空气质量指数是定量描述空气质量状况的无量纲指数。根据环保部有关标准，当空气污染指数大于300，空气质量级别为六级，空气质量状况属于严重污染。此时，健康人群运动耐受力降低，有明显强烈症状，提前出现某些疾病，儿童、老年人和病人应当留在室内，避免体力消耗，一般人群应避免户外活动。

1、什么是雾霾？

雾霾，顾名思义是雾和霾。但是雾是雾，霾是霾，雾和霾的区别很大。二氧化硫、氮氧化物以及可吸入颗粒物这三项是雾霾主要组成，前两者为气态污染物，最后一项颗粒物才是加重雾霾天气污染的罪魁祸首。它们与雾气结合在一起，让天空瞬间变得灰蒙蒙的。颗粒物的英文缩写为PM，北京监测的是PM10，也就

10 微米的污染物颗粒。城市有毒颗粒物来源：首先是汽车尾气。使用柴油的大型车是排放 **PM10** 的“重犯”，包括大公交、各单位的班车，以及大型运输卡车等。

第二：北方到了冬季烧煤供暖所产生的废气。

第三：工业生产排放的废气。比如冶金、窑炉与锅炉、机电制造业，还有大量汽修喷漆、建材生产窑炉燃烧排放的废气。

第四：建筑工地和道路交通产生的扬尘。

雾——雾是由大量悬浮在近地面空气中的微小水滴或冰晶组成的气溶胶系统。霾——霾（**mái**），也称灰霾（烟霞）空气中的灰尘、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等粒子也能使大气混浊。

近些年来，随着空气质量逐渐恶化，雾霾天气现象出现频率越来越高，它们在人们毫无防范的时候侵入人体呼吸道和肺叶中，从而引起呼吸系统疾病、心血管系统疾病、血液系统、生殖系统等疾病，诸如咽喉炎、肺气肿、哮喘、鼻炎、支气管炎等炎症，长期处于这种环境还会诱发肺癌、心肌缺血及损伤。

雾霾调查报告 5

一、问题的提出

伴随着春节的来临，宁波多次出现的雾霾天气，这对人们的身体健康造成了很大的危害。那到底是什么原因造成的空气污染呢？因此，我们组展开了调查。

二、、调查方法

1. 上网查找有关资料，了解雾霾。
2. 查阅有关书籍。
3. 采访遇到过雾霾的人。

三、调查情况和资料整理

1. 雾霾天气基本情况

雾霾天气是一种空气质量严重恶化的产物，是空气中的灰尘、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等颗粒大量积聚，特别是 **PM2.5** 含量剧增，在很大空间内造成能见度模糊的一种天气现象。“**PM2.5**”是指大气中直径小于或等于 2.5 微米的颗粒物，也称为可入肺颗粒物。**PM2.5** 粒径小，富含大量的有毒、有害物质且在大气中的停留时间长、输送距离远，因而对人体健康和大气环境质量的影响很大。

雾霾天气的成因

我国的冷空气活动较常年偏弱，风速小，风力弱，大气层比较稳定，大部分地区稳定类天气出现频率明显偏多，从而导致雾霾天气多发；另一方面，因我国冬季气溶胶背景浓度高，地区近地面空气相对湿度比较大，在冷空气较弱和水汽条件较好的大尺度大气环流形势下，近地面低空为静风或微风，受大范围静稳天气的原因，沙尘的叠加，偏南流，湿度大，水汽使干细的粒子迅速膨胀，也催生了雾霾形成。**PM2.5**是形成雾霾天气的主要原凶，使用柴油的大型车是排放 **PM2.5** 的“重犯”，包括大公交、各单位班车，以及大型运输卡车等。使用汽油的 . 小型车虽然排放的是气态污染物，比如氮氧化物等，但碰上雾天，也很容易转化为颗粒污染物，加重雾霾，进一步催化雾霾天气的形成，加剧雾霾发展。雾霾形成的另一个原凶，是冬季燃煤产生的二氧化硫及有机物、工业生产排放的废气、大量汽修喷漆、建材生产窑炉燃烧排放的废气、建筑工地和道路交通产生的扬尘，这些悬浮污染物在静稳空气中产生化学反应，转变成大的粒子，也促进了雾霾天气的形成。 现在城市里大楼越建越高，阻挡和摩擦作用使风流经城区时明显减弱，促使静风现象增多，导致在垂直方向上出现高空的气温比低空气温更高的逆温现象，逆温层好比一个锅盖覆盖在城市上空，使得大气层低空的空气垂直运动受到限制，空气在水平和垂直方向流性均非常小，大气扩散条件非常差，受近地面静稳天气控制，扬尘基源和运动差过程中形成空气中的悬浮微粒，难以向高空飘散而被阻滞在低空和近地面，受其控制，城市无论规模大小，其局地交通、生活、生产所需的能源消耗的污染物排放均在低空不断积累，最终集聚在一定空间范围内，与水分子结核集聚成霾。与此同时，由于雾霾天气的湿度较高，水汽较大，雾滴提供了吸附和反应场所加速反应性气态污染物向液态颗粒物成分的转化，同时颗粒物也容易作为凝结核加速雾霾的生成，两者相互作用，迅速形成污染。

3. 雾霾天气的危害

雾霾对人体的危害由于雾霾中混有大量有毒有害的小颗粒，人在呼吸的时候就随着空气进入呼吸道和肺部，轻者会引进气管炎、肺炎等疾病，重者会导致更加严重的疾病。雾霾对生产生活的危害雾霾天气能见度低，给航空、铁路、海

公路等各类交通运输行业造成影响，容易导致交通事故，扰乱了正常的生产生活秩序。同时，对建筑物、车辆等固体物具有腐蚀性。

4. 雾霾天气的防治

据资料显示，到目前为止，靠人为的力量还是无法控制雾的产生，这是自然现象。只有想办法控制各种小颗粒的产生，就会只有雾而没有霾了。因此，防治的重点是控制颗粒物排放。首先

交通也是减少城市人为污染物排放的重要措施。最后，政府及媒体应加强环保知识宣传，提高民众对空气污染事件的关注。那么，作为我们个人怎么做呢？应该做到：不开车或少开车；尽量乘坐公共交通工具；不抽烟或尽量少抽烟；学习雾霾防护知识并向身边人宣传；从自身做起，注意节能环保。但如果雾霾来到了你的身边，要注意减少出行，出行时一定要带口罩，防止雾霾的攻击。！

四、结论

春节期间雾霾十分严重，是因为排放太多的有毒气体而造成的，虽然雾霾只是这么一个小颗粒，但它对人的危害是极大的，人在呼吸的时候就随着空气进入呼吸道和肺部，轻的话会引进气管炎、肺炎等疾病，重的话会导致死亡。它还对我们的生活有着重大的危害，如果在雾霾期间开车上街，会引起交通事故的发生，除此之外，它还对建筑物、车辆等固体物具有腐蚀性。所以，从现在开始，我们要防止雾霾的再度出现，要绿色出行，不抽烟，不排放任何有毒产物，为我们共同的家园创造一个良好的环境！

雾霾调查报告 6

据专家介绍，雾气看似温和，里面却含有各种对人体有害的细颗粒、有毒物质达 20 多种，包括了酸、碱、盐、胺、酚等，以及尘埃、花粉、螨虫、流感病毒、结核杆菌、肺炎球菌等，其含量是普通大气水滴的几十倍。大雾究竟对人体健康会带来哪些影响？经过收集资料，目前我们了解到雾霾天气对人体的五大主要危害为：

1、对呼吸系统的影响。霾的组成成分非常复杂，包括数百种大气化学颗粒物质，如果长期处于这种环境还会诱发肺癌。

2、对心血管系统的影响。雾霾天对人体心脑血管疾病的影响也很严重，会阻碍正常的血液循环，导致心血管病、高血压、冠心病、脑溢血，可能诱发心绞痛、心肌梗塞、心力衰竭等。

3、雾霾天气还可导致近地层紫外线的减弱。由于雾天日照减少，儿童紫外线照射不足，体内维生素 D 生成不足，对钙的吸收大大减少。

4、影响心理健康。专家指出，持续大雾天对人的心理和身体部有影响，从心理上说，大雾天会给人造成沉闷、压抑的感受。

5、影响交通安全。出现霾天气时，视野能见度低，空气质量差，容易引起交通阻塞，发生交通事故。

雾霾调查报告 7

调查时间：

20xx.2.10

调查背景：

伴随着羊年春节的来临，多次出现的雾霾天气，不仅仅对海陆空各类交通运输造成影响，使很多人不能如期回家过年，更对人们的身体健康造成危害，医院里增加了很多病人。

调查问题：

到底是什么原因造成的空气污染怎样去治理这种污染呢

调查方法：

为此，我经过上网查资料、询问家长等方法，对此进行了调查。

调查结果：

雾霾天气是一种空气质量严重恶化的产物，是空气中的灰尘、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等颗粒很多积聚，异常是 PM2.5 含量剧增，在很大空间内造成能见度模糊的一种天气现象。“PM2.5”是指大气中直径小于或等于 2. 微米的颗粒物，也称为可入肺颗粒物。PM2.5 粒径小，富含很多的有毒、有害物质且在大中的停留时间长、输送距离远，因而对人体健康和大气环境质量的影响更大。

在全国中东部地区陷入严重的雾霾和污染天中，中央气象台将大雾蓝色预警升级至黄色预警，从东北到西北，从华北到中部导致黄淮、江南地区，都出现

济宁和邹城市也先后发布大雾天气橙色预警。泰安市也成为全国空气污染最严重的城市之一。

构成原因：

据气象专家介绍，春节期间雾霾天气的构成主要原因是，近地面空气相对湿度比较大；没有明显冷空气活动，大气层比较稳定；天空晴朗少云，有利于夜间的辐射降温，使得近地面原本湿度比较高的空气饱和凝结构成雾。加上春节期间机动车使用频繁、燃放烟花爆竹等污染颗粒物排放增加，容易作为凝结核加速雾霾的生成，两者相互作用，迅速构成雾霾天气。

雾霾天气的危害(调查结果)

1. 对人体的危害：由于雾霾中混有很多有毒有害的小颗粒，人在呼吸的时候就随着空气进入呼吸道和肺部，轻者会引进气管炎、肺炎等疾病，重者会导致更加严重的疾病。轻者会引进气管炎、肺炎等疾病，重者会导致更加严重的疾病。

2. 对生产生活的危害：雾霾天气能见度低，给航空、铁路、海运、公路等各类交通运输行业造成影响，容易导致交通事故，扰乱了正常的生产生活秩序。同时，对建筑物、车辆等固体物具有腐蚀性。

提议：

我觉得，防治的重点应放在控制颗粒物排放上：首先是工业排放，需要将重工业企业理规划，做到节能减排、清洁排放。其次，城市交通规划及发展公共交通也是减少城市人为污染物排放的重要措施。最终，政府及媒体应加强环保知识宣传，提高民众对空气污染事件的关注。那么，作为我们个人怎样做呢应当做到：不开车或少开车；尽量乘坐公共交通工具；不抽烟或尽量少抽烟；学习雾霾防护知识并向身边人宣传；从自身做起，注意节能环保。

雾霾调查报告 8

调查时间：x 月 1 日。

调查地点：迁西县城周围。

调查对象：车辆尾气、炼焦厂、吸烟等。

调查过程：我国大部分地区都产生了雾霾天气，我们县城也不例外。这几天，我走到户外，抬头不见天日，直觉得天昏地暗，在空中飘浮着许多小颗粒，

罗在马路上也是黑乎乎的，还夹杂着不好闻的气味，给人们的生活带来不便，给人们的健康带来影响。为什么会产生这样的天气呢？

二月一日，我和爷爷一起走在大街上，发现城区的主要街道两旁停满了车辆，大街上各种各样的车来来往往，都冒着烟雾，为其向外散发着烟味和热量，特别难闻，对空气污染特别大。当我们走到彩虹桥再往北看，只见焦炭厂的两个烟囱冒着浓烟，有时还喷出火苗。听爷爷说，附近的铁厂还有很多这样的烟囱。平时那里的大地和村庄都被烟雾笼罩着。还发现很多烟民在公共场所吞烟吐雾。以上种种都是造成雾霾天气的原因。

我希望人人从我做起，不吸烟，国家多生产节能环保的汽车，工厂进一步加强改进烟气净化，共同保护环境，还祖国一片蓝天。

雾霾调查报告 9

一、调查背景

新学期开始，但是石家庄还是依旧的雾霾不断，给市民的生活和出行造成了很大影响，同时也对人们的身体健康造成了极大伤害。那么，到底是什么原因造成的空气污染呢？又怎样去治理这种污染呢？群众又有什么反应呢？为此，我们学院在团委书记的带领下对石家庄市区以及周边的农村进行了关于雾霾的问卷调查。

二、调查流程概括

在 20xx 年 3 月 2 日上午，我们一行 13 名调查员骑车来到石家庄北部柳辛庄村。调查人员两人一组随机对不同年龄阶段的村民进行问卷调查（主要以谈话的方式了解情况），并笔记记录。

当天下午，我们又分成两组，分别乘公交车来到省博物馆和社区再次进行问卷调查，并加以记录。

三、调查结果

我们对记录结果进行了整理，可以看出，大多数石家庄人还是比较了解和关心石家庄的雾霾天气的，但是他们也就仅仅是停留在知道的层面，并未采取什么防护措施，原因是大部分人认为危害不大和带口罩不方便。这充分说明他们并不真正了解雾霾给身体健康带来的危害。（建议：应该对他们进行一些雾霾危害的宣传。）另外，对于雾霾的成因大家也有各自的看法，但是人们还是比较同意的。

鞭炮、尾气并不是造成雾霾的主要原因，主要还是制药厂、发电厂等工厂造成的。在出行这方面呢，更多人还是愿意选择戴口罩步行或坐公交车，一来是比较环保，二来也是比较省钱的。同时，在出现雾霾天气时，大多数人在没有特别重大的事情时还是选择了在家休息，我个人觉得还是比较正确的选择。

调查还显示，农村焚烧秸秆的现象几乎没有了，都采用了秸秆还田的方法，省事还环保。并且我们还了解到农村冬季有的农家是才用电暖气的方式供暖，这又减少了污染物的排放。在由博物馆采访的情况分析，大多数市民都认为汽车的排放、烟花爆竹等都不是造成雾霾的主要原因，他们认为主要还是工厂污染严重。与此同时大家还给了一些建议，认为政府应该加大干预力度，例如限号，减少汽车尾气排放的污染物，加强对企业的管理，减少污染物的排放等等。但是我们也必须认识到这些并不是任何一个人或者任何一个企业单独就可以完成的，这需要我们全体公民的共同努力。提高环保意识，从点点滴滴做起

四、雾霾天气的成因

1. 大气空气气压低，空气不流动是主要因素。由于空气的不流动，使空气中的微小颗粒聚集，漂浮在空气中。
2. 地面灰尘大，空气湿度低，地面的人和车流使灰尘搅动起来。
3. 汽车尾气是主要的污染物，近年来城市的汽车越来越多，排放的汽车尾气也是雾霾的一个因素。
4. 工厂制造出的二次污染。
5. 冬季取暖排放的污染物。
6. 焚烧秸秆。
7. 燃放烟花爆竹等污染颗粒物排放增加。

五、雾霾天气危害

1. 对呼吸系统的影响：霾的组成成分非常复杂，包括数百种大气化学颗粒物质。其中有害健康的主要是直径小于 10 微米的气溶胶粒子，如矿物颗粒物、海盐、硫酸盐、硝酸盐、有机气溶胶粒子、燃料和汽车废气等，它能直接进入并粘附在人体呼吸道和肺泡中。尤其是亚微米粒子会分别沉积于上、下呼吸道和肺泡中，引起急性鼻炎和急性支气管炎等病症。对于支气管哮喘、慢性支气管炎、

阻塞性肺气肿和慢性阻塞性肺疾病等慢性呼吸系统疾病患者，雾霾天气可使病情急性发作或急性加重。如果长期处于这种环境还会诱发肺癌。

2. 对心血管系统的影响：雾霾天气空气中污染物多，气压低，容易诱发心血管疾病的急性发作。比如雾大的时候，水汽含量非常的高，如果人们在户外活动和运动的话，人体的汗就不容易排出，造成人们胸闷、血压升高。

3. 雾霾天气还可导致近地层紫外线的减弱，使空气中的传染性病菌的活性增强，传染病增多。

4. 由于雾天日照减少，儿童紫外线照射不足，体内维生素 D 生成不足，对钙的吸收大大减少，严重的会引起婴儿佝偻病、儿童生长缓慢。

5. 影响心理健康。阴沉的雾霾天气由于光线较弱及导致的低气压，容易让人产生精神懒散、情绪低落及悲观情绪，遇到不顺心的事情甚至容易失控。

6. 影响交通安全。出现雾霾天气时，视野能见度低，空气质量差，容易引起交通阻塞，发生交通事故。

六、防护措施及建议

1. 尽量少出门：由于雾霾天气中存在着大小颗粒物，严重危害身体健康，颗粒物进入身体后会粘附在呼吸道，造成支气管炎，咽炎。尤其是抵抗力相对比较弱的老年人和患有呼吸道疾病的人群更应该减少出行，或户外运动时应戴口罩防护身体。

2. 晨练应限制：有很多人比较习惯晨练，其实这对于人体来讲，时间并不是很正确，由于早晨处于空气交换环境，空气质量很差，尤其是雾霾天气，呼吸道容易受到刺激，在锻炼时容易诱发呼吸道和心脑血管疾病。

3. 做好个人卫生，出门后进入室内要洗脸，漱口，换掉外出时穿的衣服，去掉污染的残留

4. 饮食方面有讲究：

A 多喝水，加快身体的新陈代谢

B 饮食上我们应该尽量避免辛辣刺激食物的摄入，对于冬季爱吃火锅的人群应尽量较少。

C 多吃含有维生素和钙类丰富的食物，如鱼类，黑鱼汤是不错的选择。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/896024124044010054>