

护士简短职业规划

护士简短职业规划「篇一」

引言

职业生涯规划是对自己一生职业发展道路的设想和谋划，是对职业前途的瞻望，是实现职业生涯的前题。正确的生涯规划可以帮助我们目标正确的发展自己，只有不断追求和改善自己才会成为成功者；可以帮助我们扬长补短，了解自己的短处，才能改进自己、提高学习的针对性、实效性，只有制定出符合自己发展的职业生涯规划，才能把命运把握在自己手中，才能实现自己的职业理想。

自我评价

我是一个来自湖南本地的女孩，性格活泼开朗，一个平静的外表下有一颗火热的心，喜欢与朋友打打闹闹，安静时喜欢看书、喜欢在书的海洋中遨游，我是一个十分倔强的女孩，只要是我认定的事我就一定要把它做到，认定了就一定要坚持下去。

环境分析

1. 家庭环境：家中并没有从事医学这方面的人，但是家人都很支持我读护理这个专业，因为护理专业不仅对我个人有好处，同时也可以给家里带来一定的好处，所以在家庭环境方面是没有阻力的。

2. 社会环境：中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展；

3. 卫生职业特殊社会环境：由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质、高技术、高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师

4. 行业环境分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，如今，老龄化现象日益严峻，所以老年服务这方面的需求会很大。

目标确立

短期目标：

- 1) 大一、大二这两年争取过完英语四级
- 2) 在学校学好理论知识，在外实习期间将理论付诸实践争取专升本
- 3) 考到护士资格证

长期目标：

1) 实习后我将进入一家医院从护士做起，在前两年考取护师资格证，有机会的话考研究生

2) 第六年升为主管护师，提高自己的学历

3) 从事主管护师后工作五年争取升为副主任护师

评估与调整

1. 评估的内容

1) 职业目标评估。（是否需要重新选择职业？）

基本不需要，如果有更好的机会的话可以考虑再次选择职业

2) 职业路径评估。（是否需要调整发展方向？）

基本不需要，如果有更好的机会的话可以考虑改变发展方向

3) 实施策略评估。（是否需要改变行动策略？）

基本不需要，如果有更好的机会的话可以考虑改变行动策略

4) 其他因素评估。（身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估）

2. 评估时间

在一般情况下，定期（一年或半年）评估规划；当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3. 规划调整的原则

1. 清晰性原则：考虑目标措施是否清晰明确？实现目标的步骤是否直截了当？

2. 变动性原则：目标或措施是否有弹性或缓冲性？是否能依据环境的变化而调整？

3. 一致性原则：主要目标与分目标是否一致？目标与措施是否一致？个人目标与组织发展目标是否一致？

4. 激励性原则：目标是否符合自己的性格、兴趣和特长？是否对自己产生内在激励作用？

5. 全程原则：拟定生涯规划时，必须考虑到生涯发展的整个历程，作全程考虑。

总结

自己现阶段制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变得更成熟，使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

我们要正确的认识自己，有正确的评估自己各方面的能力，更要认清现实，结合实际。实现目标的历程是需要付出艰辛的汗水和不懈的努力，我们要有越挫越勇的气魄，最终我一定会成功。

护士简短职业规划「篇二」

一、职业规划的的目的。

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最终结束这一过程，为能最大限度地减少梦想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程所以我们要对自我的职业生涯进行有效的规划。人的一生中，职业生活占据了一大部分，而职业规划能够好好帮忙一个学习护理专业的学生更好的探寻职业梦想，协助其进行有效的自我评估。所以，做好职业生涯的规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自我的一生产生重要的影响。

二、我的人生格言。

在前进的路上，只要我们敢走。路就在脚下。

在我们前进的路上，有许多的坎坷，可是，只我们敢迈出脚步，路就在我们的脚下。鲁迅先生以往说过：世界上本没有路走，走的人多了，也便成了路。也是在告诉我们，只要我们敢走，路就在我们脚下。所以我用它来做的人生格言。告诉我：前面不会没有路的。只要我们敢走，路就在脚下。

三、我的`职业规划。

1、我的梦想，

在我选择护理专业的时候。我就梦想着自我能成为南丁格尔那样的人。让护理事业应为我而变的辉煌，变的灿烂。让自我的护理生涯变的更加多姿多彩。

2、我这一生要完成的几件大事。

第一、在走出学校之后，我要找一个适合自我的科室，在前辈护士的指导下努力充实自我，不断提高自我的专业知识。让自我能很快适应科室的工作。

第二、在工作中不断探索自我的职业深度，研究自我的职业前景和要点重点。努力在专业刊物上发表属于自我的专业性论文。

第三、不断提升自我的职称。从护士慢慢的向护师迈进，在工作中不断努力，向主管护师、副主任护师、主任护师努力。

最终，努力在自我的职业生涯结束的时候捧回属于自我的南丁格尔奖。

3、梦想依据，

一、我所学的专业贴合我梦想的前提。

二、我有信心和本事为我的梦想而努力。

三、此刻的护理事业正逐渐被人们重视。这也是我相信自我梦想能够成功的依据。

4、我将在我有生之年，为我的梦想不断努力。

四、职业生涯的规划

1. 规划

随着以人为本的医院管理模式的广泛实施，我将用以下4个阶段发展来讲述我的职业规划。①找到一个相对适宜的科室，能够贴合自我所学的专业，能让自我在工作中好好应用自我所学的专业，此刻加强已成为医院人力资源管理的重要考察项目。②熟悉所属医疗机构的运行组成部分，将职业生涯规划应用到护士职业发展中，引导护士认识自我不断修正自我的职业态度盒职业精神。③能独立或协作完成护理任务。多与老护士沟通请教，建立起新的社会关系网；④认识自我，正视专业、计划未来，让自我能够看到完美的职业未来。

2. 我的志向

成为南丁格尔式的专业护理人才。

3. 自我评价

将有利于护士的专业生涯发展与专业到护师的职业要求变成自我的追求。相信经过我的努力我必须能成功。

4. 环境评估

目前就业环境比较适合护理事业的发展。

5. 职业目标

在自我退出护理事业的时候能赢得南丁格尔奖。

6. 职业生涯路线

由护士到护师，到主管护师，到副主任护师到主任护师。

护士简短职业规划「篇三」

一、前言：

开学了，又一批大一的新生步入了象牙塔，在高三饱受折磨后的新生们计划着大一大二先简便一下，到大三再努力也不迟，但回顾今年学生毕业时的情形，看到更多的是大学生们找工作时的慌乱、艰难。学生们已经淡化了专业对口，不再关心户口问题，甚至对工资要求也越来越现实，但没有工作经验、知识本事储备不足、英语不够好、自我定位不够准确等还是对其就业产生影响。我们的前辈们说过，早起的鸟儿有虫吃。机会只给早早做好准备的人，正如我们的职业规划应从大一做起，大学时期是毕业起跑的助跑期。

步入了大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了启航的方向，我们也要更好地规划我们的职业生涯，使自我能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自我每一天都过得那么有意义！“莫等闲，白了少年头，空悲切”，岳飞的《满江红》还时时萦绕在耳旁，激励着我不断努力，不断朝自我的目标前进。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的期望是成为有用之才，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友关爱，做事认真、投入，但有时多愁善感，。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自我最适合也最喜欢的。平时喜欢外出散步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。偏执着实用主义，但有一点毋庸置疑，我选择的，就不会放弃，无论艰难困苦，我会坚持到底。至始至终我都坚信，仅有偏执狂才能有过人的毅力，才能获得最大的成功！所以，越失败，越专注，越成功。

三、职业环境分析

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示，许多国家护理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生和护士的比例应是1：4。而目前全

国 1：0.61 的医护比例远远达不到卫生部的要求，与 1：2.7 的国际水平相差很大，与发达国家 1：8.5 的比例相差更远。根据卫生部的统计到 20xx 年我国的护士数量将增加到 232.3 万人，平均年净增加 11.5 万人，这为学习护理专业的毕业生供给了广阔的就业空间。

四、社会环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应当要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自我发展的机遇与空间环境，准确把握自我的奋斗目标。

五、将来目标

自我是学护理专业的，在未来应当向护理事业发展：

1、20xx-20xx 年学业有成期：我会充分利用学校环境及学习条件优势，认真学习专业知识，培养学习、工作、生活本事，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、20xx-20xx 年熟悉适应期：利用 2 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到适宜自身发展的工作环境、岗位。

六、大学期间目标及规划

我的大学计划是到大学毕业时经过计算机二级，英语四六级考试。当然，本事方面也要得到很大的提升。

1、大学二年级：

a、认真规划自我的学习计划，主动训练，虚心向教师同学请教。

b、认真做好自我的本职工作，和同学们友好相处。

c、在生活中认真踏实广交朋友，积累丰富的课外知识。

d、认真准备计算机以及英语四、六级考试。

2、大学三年级：

a、做一份详细的计划，每到达一个目标就满足自我一个愿望，当然也要制定惩罚措施。有压力才会有动力。

b、学习、工作要统筹兼顾，不能捡了芝麻掉了西瓜。

c、自我的目标要更明确，朝着目标奋斗，到达事半功倍。同时也要发展一下自我的兴趣作为课余生活调解。

3、大学四年级及五年级：

a、同样要制定具体详尽的计划，不断地鞭策自我，不能放松自我。

b、采集各种资料，经过各种途径使自我的毕业论文更好。

c、争取在大学有一个完满的结局，充满信心地朝自我的梦想前进。

d、出色地完成学年论文，并初步确定自我毕业论文的方向。

e、争取在毕业后就有一份稳定的工作

七、结束总结

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，可是我还是会一向朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自我做评估，按实际情景作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

一、自我评价

我选择护理专业是基于从小对医生的敬仰和崇敬之情，希望长大以后可以成为白衣天使救死扶伤，同时对这个专业也有很大的兴趣。我最大的希望是成为有用之才，可以做一名合格的护理工作人员。我喜欢外出散步、游泳、旅游、跳舞。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍。我的性格比较外向，活泼、开朗，做事比较有计划喜欢事先安排好一切，打有准备的仗。但在细节上有时处理的不够细心。我会努力改正自己的缺点，努力做到完美。

二、 内外环境分析

随着我国向老龄化社会转变，将来从事老人医学的人才将走俏，保健医师、家庭护士也将成为热门人才。另外，专门为个人服务的护理人员的需求量也将增大。现在各大医院对高学历护理人才的需求量相当大。高学历护士除了知识面宽广、容易同各种病人沟通外，其护理科研能力也比较强，在临床上，更善于发现问题、分析问题和解决问题。同时较好的外语能力也有利于他们及时对国际先进护理经验的学习。所以，一些大医院出于提高护理人员综合素质及学历层次的考虑，大都只要大专生和本科生，不考虑中专生或只进少量的中专生，高学历护理人才可以说是供不应求，成了各单位抢着要的“香饽饽”。

三、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。学习上，课堂上认真听讲课后主动复习，搞懂每一个知识点。课余时间花在图书馆上，翻阅课外有关专业知识书籍以扩充自己的知识储备。在校期间通过英语四六级。积极参加班级、学校的各项活动，通过各种活动锻炼自己的组织能力、领导才能，培养自己的团队精神和集体荣誉感。

2、熟悉适应期：利用1年左右的时间，经过不断的尝试努力，适应工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，认真踏实工作，戒骄戒躁。工作的同时和同事友好相处，和睦相处。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，

3、熟悉了环境以后勤恳工作。争取早日在岗位上有所建树。

四、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

五、成功标准

个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。成为一名经验丰富，病人满意的护理人员。

六、职业生涯规划实施方案实施存在的障碍：

1、缺乏丰富临床经验；

2、缺少技能、创新能力；

3、快速适应能力欠缺；

七、解决方法

1. 教育培训方法

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。

(2) 充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3) 积极参加各种有意义的社会实践活动。

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。

(2) 养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈

规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

护士简短职业规划「篇四」

1、专业环境分析

在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高本事的护理人才也层层辈出。截至 20xx 年底，全国护士共 154.3 万名，占卫生技术人员的 34%，根据 20xx 年卫生部对全国 696 所三级综合医院的调查显示，护士中具备大专以上学历的护士比例占 57.5%，我国护理硕士教育起于 90 年代，此刻已经基本成熟。在护理实践方面，护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专科化程度不断提高，许多领域都培养了专科护士，同时，社区护理、老年护理、临终关怀等护理服务方兴未艾，尤其是社区护

理，20xx年“5.12”国际护士节主题为“提高社区护理品质，引领初级卫生保健”，可见社区将成为最大的护理需求市场，二级医院和社区卫生服务中心以及家庭护理将成为护理需求的重头市场。护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们供给了若干机遇，在这个大环境下，究竟发展为教育者、管理者还是临床护理专家就取决于我们的职业胜任本事。

2、职业规划

正确适当的目标是职业生涯规划的核心，一个人事业的成败，很大程度上取决于适宜的目标，有了目标，才会有动力。有句话说得好：如果你不明白你要到哪儿去，那么通常你就哪儿也去不了，所以，当你将脚抬起走路前先明确去哪里，这至关重要。现将我职业生涯的短期目标和长期目标展示如下：

（一）第一年

1、第一个月至第四个月

学习目标：熟悉医院、护理部和科室的规章制度；知晓各个班次的工作流程和工作重点；掌握电子病例操作系统的使用方法。

本事目标：和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作资料；能进取配合护士长安排的工作任务。

行动计划：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，进取熟悉科室业务，使自我适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休息时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

2、第五个月至第一年

学习目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作；本事目标：能够具有必须的社会实践和护理本事，并将理论知识与临床实践相结合，使自我在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升，有必须的听、说、读、写本事。

行动计划：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的新进展，并结合科室实际情景，在护士长带领下进行相应的科研项目；努力学习好英语，每一天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/896123141240011002>