2024 高中生军训心得体会 800 字（32 篇）

2024 高中生军训心得体会 800 字（精选 32 篇）

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 1

天气逐渐晴朗，阴暗的天空中透出光芒，正如我们的军训生活一般，从枯燥无味走向丰富多彩了，给我们人生留下珍贵的一页。

训练的内容不再只有军姿、队形，军体拳的加入，让我们每个人变的兴奋起来。还记得开始的我们，只有抱怨与不满，而现在却乐在其中。它就如巧克力，虽十分苦涩，但苦尽甘来，剩下的只有美好与令人无法忘怀的回忆。

还记得刚刚到国防教育学校的第一天，同学之间只是一面之缘的陌生人。零散的队伍，杂乱的步伐，你向左，我向右，毫无默契可言。而现在，动作形如一人，队伍井然有序，默契度不言而喻。在军训中，我们学会了为他人着想;在军训中，我们学会了顾全大局。

在家庭中，我们是小公主，小皇帝，衣来伸手饭来张口。第一次，我们学会了洗衣;第一次，我们学会了坚持，学会了真正的独立!感谢军训，它让我们得到了成长，它让我们学会了正视人生!

雏鹰断翅未来才能翱翔蓝天，正如我们，在磨练中才能成就人生。相信我们能够在接下来的日子里迎难而上。不逃避，不推诿。塑造健康的人格，培养良好的意识、品质，为成功人生打下最牢固的基础!

高中生军训心得体会 3

岁月需要历练，方能成就千锤不倒之钢铁。

军训第二天既有欢笑也有汗水，这都是在料想之中，军训一来所有的一切是未知，是好奇，是忐忑。五味杂陈混搅于一处，是其中妙处难以与君言。活泼的室友，俊朗严格的教官，响彻上空的喊声，都能在梦乡中萦绕，久久挥之不去。

今天我们迈着整齐划一的步伐，毅决刚勇地书写军训历史，汗水浸透了衣衫，站军姿疲乏了我们的身体……这些我们都浑然不惧，因为我们是朝气蓬勃的青年，是怀揣梦想的接班人!

傍晚，我们坐在广场观看纪录片，直到夕阳滑落，星星披上天空。震撼，感动，是我在观看之中唯一能想到的词语。震撼是为了那似如一人的军步，军人们超于想像的训练和坚持;感动是为了祖国能够拥有如此之多的可爱、优秀、坚强的军人，愈走愈强、欣欣向荣的未来。我想，在接下来的日子里，我们将更严格地要求自己，像一个军人那样，去感受训练之苦，去感受生命与责任的意义!

相信未来，在行云流水的世界里，那些最坚韧、最高尚、最美好、最优秀的身影属于我们!!!

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 2

军训的五天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照。在这期间每位同学的每一次齐步走，每一个健美操的动作，每一次练坐姿，几乎都是强忍着疲劳倦怠，努力做到最标准最好看。其实，在这个过程中，同学们就把那个隐藏起来的最坚强最有毅力最美丽的自己给发掘并展现了出来。而同时，我明白你们辛苦，你们劳累，但是我没有放松对你们的要求，因为我知道，你们一定能做到!事实也正是如此。看到你们脸上坚毅的表情，我体会到幸福的感受。

每次准备一个小故事，我就会提前想象大家的反应会是如何，猜想大家会不会领会到其中的深意。令人惊喜的是，每次请同学们来谈感想，每位同学都可以用简短精准的字句概括出故事的寓意，并且一点一滴的渗透到自己的行为举止中去。这一刻我感到幸福，每次给大家提出一个新的规范要求，比如说 123 木头人排队原则，三遍集合原则，自我检查原则，几乎所有的同学都可以在下一步的实施中，立刻修正自己的行为，符合了老师的要求。你们的这种善学好学、自治自律，也让我感到幸福。

当看到同学们使用礼貌用语向老师问好，或者向同学道谢时;当看到同学们真诚善良的帮助关心别人时;当我提出要请同学把金嗓子喉宝送给教官表达谢意，同学们的眼眸顿时发出闪亮的光彩时;当同学们争抢为班级服务时;当同学们对高培雨同学说心里话，表达出真诚的祝福、真切的挽留、真挚的友情时;当同学实在想不出还做过什么让别人感到幸福的事，就调皮地说曾让同位借给自己一支笔，来成全同位凑够五件事时;我都看到了你们最纯真的心里蕴藏的比任何

宝藏还宝贵的善良和可爱。这些，怎能让我不幸福?

短短的五天，我收获了那么那么多的幸福。不敢想象，却又充满期待，长长的三年，我会多么富有!

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 3

感谢你，教官，让我们在这短短_天的时间里学会了那么多。我们学会的，不仅仅是那僵硬的动作，而是同学之间配合默契时的温暖。我们学会的，不仅仅是那枯燥的口号，而是那发自内心真正的勇气。

感谢你，老师，让我们在坚持不下去时给予我们鼓励与信心。使得我们将看似难以坚持的军训生活变得有滋有味。

忘不了，在学习走正步的时候的艰苦，顶着炎炎的夏日，一腿抬起，一臂后曲，整整坚持一个小时。忘不了，在一个小时坚持完之后的手酸腿痛。我们几乎都站不稳了，但是谁也没在规定的一个小时内摔倒。我们，是永不服输的。

忘不了，在好不容易熬到正午时，兴奋的拿起饭盒，来到食堂的门口。欢迎我们的是几块豆腐乳，还有看似不是米饭的米饭。运气好的时候会加上一盘咸菜，或者是咸的不能再咸的土豆丝。但是我们谁也没有抱怨饭菜的难吃。因为，在这里，我们是战士。

或许，我们的军训是很苦，是很累，但是我们学到的是坚持不懈的毅力。我们练就的是刚强不屈的精神。一个周的军训，我好像变了很多。是的，我是变了，我变的勇敢了。我变得敢作敢当了，我变的有责任心了。这一系列的变化，离不开军训。

我永远不会忘记临走的那一天，天空中飘下一丝丝小雨，有点冷。我们的心，也变得沉重。我们不明白，为什么军训对教官，对伙食，对那炎热天气的恨，怎么就会在那一瞬间消失？不，那并没有消失，那股浓厚的愤怒气息，被小雨冲散了，弥漫在整个军训场地上，生气变为了感动。似乎每一个人都能够感受到，这一天每个人都是安静的，就像这天气。

迎接我们的车还是来了，军训大队陆陆续续的走上一辆又一辆车，每个人走的是那么缓慢。仿佛有些舍不得，车边的小鸟叽叽喳喳的叫着，好像在为我们送别，又好像舍不得我们。我们都没有说话，都是那么的安静。教官也看起来有些伤心。我强忍泪水，因为我现在还是战士。

终于，我们回到了学校，继而回到家中。

这就是我的军训生活，就像是一杯年代陈旧的老酒，尽管刚入口时是那么的辛辣，但是当我真正细细品味时，能够感受到一种发自内心的甜。

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 4

很快的，很快的，我的高中军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益匪浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

2024高中生军训心得体会800字 篇5

我们输了吗?不!我们没有输，我们只但是没有赢!

五天的军训生活就这样过去了，匆匆，就在我们干每一件小事时，时光匆匆的离去了。积少成多，五天里我们学会了要尊重他人，要热爱劳动，要团结互助，要吃苦耐劳，要有“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神。总而言之，这五天学习的东西会让我们永远受益。

在最后的会操比赛，也就是最重要的一次比赛，我们没有拿到名次。但是，我们输了吗?不!我们没有输，我们只但是没有赢!我们还会有机会的，重要的是，我们学会了比比赛更重要的东西。

见面问好尊重他人是我国的传统美德。我们不能以貌取人，即使他是个清洁工，修车工人，我们都会为他的敬业精神，一丝不苟，助人为乐，默默奉献，舍己为人……而感动，或许我们的一句问候，一个真诚的微笑，都会使那些被尊重的人改变自我。

劳动能使人变的聪明，让我们掌握一种方法，获得一种技巧，不管在哪里我们都要热爱劳动，热爱劳动，热爱大自然，不是我们每个人都就应做到的吗?

团结在拔河比赛中如果不是我们共同努力，我们会获得名次吗?在打扫卫生时没有我们的共同努力我们会拿到名次吗?本互助在别人有困难时我们就应帮忙他，只有互相帮忙我们的班级才能更加的和谐，才能更加美丽。同学们，为自我的班级献出一份力量吧!感受最深的还是要吃苦耐劳。早上六点，我们准时起床了，6：20 正式的训练开始了，太阳越来越红了，中午更是艳阳高照。稍息，立正，转身，向右看齐，齐步走，正步走，我们都就造出一种势不可挡的

力量!脚疼，腿疼，胳膊疼，手疼……但是，我们忍者，忍住疼痛，勇往直前，吃这点苦算什么!我们不怕!

在拔河，合唱和内务的评比中都拿到了成绩，但这一次，我们输了，不!正确的说，我们是没有赢!我们还会有机会的!我们还会再怒力!还会加油!

军训中，我们变的自强，自信，我们学会了应对生活。

信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下发亮，也能在黑夜里发光。坎坷人生，我们不能企求尽善尽美，而自信，自强与人生的成败息息相关。把梦想交给自我，去努力开创属于自我的生活!

这，就是我们人生的目标!

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 6

“如果在胜利前却步，往往只会面对失败;如果在困难时坚持，常常会获得成功。坚持下去，没有失败者。”在多姿多彩的人生中，会经历酸甜苦辣咸，在这些必然事情上更要学会反思过程和创造及看待结果的方法。只要克服了困难，成功就在不远处。

这天，又是个军训的日子。虽然军训很累，但这也是人生的一种体验，是战胜自我、锻炼意志的机会。经过数天的训练，现在我的身体已经能够承受较苦的训练，却还是不免会浑身酸痛。还是与往常一样，反反复复的练习军姿、转向和踏步走。尽管我们在树荫下操练，太阳散发的热流还是让我的心情变得心烦气躁起来。教官总是用各种规矩来要求着我们：直腰、收腹、平肩、站直、目视前方……早已不耐烦的我总有一种想一鼓作气即刻躺下休息的欲望，却看着在阳光暴晒下训练的其他班，还是知足了。时间好像被一只乌龟拉着前进，平时感觉还没反应过来时间就过去了，可现在是度分如度年啊。慢慢的，我的体力已经消耗的差不多了，有些站不稳，却看到别人都坚持下去了，我还有什么理由不坚持呢?

人啊，是从不断的磨练中成长的，就像小树一般，只有挺过了风雨的侵袭，才能长成参天大树。在生活中我们经历过的任何事情都会从中有所收获，而能得到受益的资格就是仔细反思细节，发现自己的进步与不足，结果并不是事先就已经规定好的，我们可以靠自己的行动来改变结果。毕竟如果海没有汹涌澎湃的浪花就不会壮阔;山没有层层叠叠的山石就不再秀丽;梅花没有了坚毅的精神，就不会在严冬季节独开;人生同样如果没有了挫折，也就不再变得坚强。若是有了坚强的意志，在任何困难面前才不会消极，才会让坎坷和不幸作为走下去的动力，看为人生的磨练，才会以积极的心挑战苦难，逐步走向成功。

军训是为了增强我们的体魄和锻炼坚持不懈的精神。在这个花

样年华里，炫彩的青春中多受些苦是有益的，多受些挫折才能让平淡的青春变得富有朝气。在青春的心灵修炼过程中，我们会从一张崭新的白纸变成能够承载梦想远航的纸飞机，让过去经受的一切变得有意义，让未来更加辉煌，让未来不再是未来。

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 7

8.16 我怀着紧张而又兴奋的心情踏入这个我梦寐已久的校园，呼吸夹杂着槐树清香的空气，感受着桂中深厚的文化底蕴，我感到从所未有的骄傲和舒心。同学们背着大大小小的行李谈着笑着，带着中考后的雨过天晴，带着对军训的无限向往。

我们集合到班级，班主任与我们见了面，跟我们说了他执教多年的经验让我们对高中的学习充满了信心，我们做了简单的自我介绍，带来了阵阵欢笑。

下午便发了军训的服装，我们迅速换上就见过了教官，教官让我感觉有些严格，但人很朴实。军训就这样开始了。

第一天，我们早早的就集合了，阳光普照着操场，我们开始了残酷的站军姿，汗划过脸颊滑过背，双脚酸痛却任要坚持，顶着阳光，耐着酷暑，坚持坚持再坚持，忍耐忍耐再忍耐，这就是军人严谨的作风，一丝不苟，坚持不懈。从站军姿我对坚持就是胜利有了更深的体会，对军人更加多了一份钦佩。第一天军训就在汗水和紧张中度过了。

第二天，我们排着整齐的队伍进行着操练，稍息、立正、胯立、向左转、向右转、向后转、齐步走、正步走、跑步走……

我们喊着整齐的口号，朝气蓬勃的训练着，大家流着汗却依旧努力，为团队贡献自己的力量。团结就是力量，集体的努力换来的休息时间更加让我们觉得宝贵，我们在训练中磨练着自己的意志，同时也在增进同学之间的感情，这就是军训所带来的积极向上的力量，一种团结奋进的力量。

今后的几天军训就这样紧张有序的进行着，我们在军训中收获着欢笑付出着汗水，每天都充实着，成长着。

我还记得同学们自我介绍时略带羞涩的脸，我还记得同学们穿军装时潇洒的摸样，我还记得站军姿时的痛苦，我还记得食堂阿姨的笑容，我还记得汇演时大家卖力的演出，我还记得夜行军的繁星满夜……

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

感谢军训，让我学会了忍耐坚持。感谢军训，让我学会了团结与感恩。感谢军训，让我们在团体中真正实现了自我价值。

难忘军训，难忘312！

2024高中生军训心得体会800字 篇8

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期八天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的八天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得八天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河!记得几天前，姚教官一个个帮我们纠正军姿;一遍遍帮我们重

复口号;一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人!

八天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

八天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们五十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 9

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排

洪似的往下淌……

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 10

在愉快的暑假之后，我终于等到了开学。这两个月虽然没有任何的负担，但我总觉得少了些什么。我也很想赶快开学，想要快点上课。但在开学之后，我首先面临的，就是让我一直非常的头痛的军训。

一直以来，我都非常的不爱运动，中考考体育时的那段训练时间已经让我痛苦不堪了。但是军训是每一个高中生在进入高中之后都会面临的事情，所以虽然我不喜欢，但我也不会逃避。我们学校的军训共持续一周的时间，第一天举行开幕式，最后一天举行军训的闭幕式和阅兵仪式，时间还是比较的紧张的。我们每天的军训是从早上的八点钟开始，一直到下午的六点钟，中午有两个小时的休息时间，跟我们上课的时间是一样的。

今天是军训的第一天，上午我们举行了时间为两个小时的军训开幕式。在开幕式上校长、老师和高一同学的发言，让我心潮澎湃。他们的发言鼓舞了我们的士气，让我相信自己一定能够完成这次军训，我也很期待着正式训练的到来。开幕式结束后，我们回到了教室，等待着我们的教官的到来。教官在来到教室之后，先让我们进行了自我介绍，认识了我们每一个同学。这一环节结束之后，教官跟我们讲了军训的纪律和注意事项，随后带领着我们来到了训练场地。

今天我们学习了立正、稍息、敬礼、站军姿和停止间转体，这些都是军训中比较简单和基础的东西。因为今天是我们军训的第一天，所以教官也没有教我们一些比较难的动作。虽然这些动作都比较的简单，但想要做标准也是很难的。没学一个动作，教官都会让我们保持这个姿势一段时间，等可以放松的时候肌肉特别的酸。站军姿可以说是最累的，站了没一会大家都汗流浃背的了。停止间转体跟站军姿比还是简单一点的，因为这个可以动，肌肉没有那么的

累，但反应要快。

在休息时间，教官还教了我们一首军歌，虽然我还没有完全学会，但是我从这首歌中看到了军人的精神和他们的优秀品质，我也感受到了教官在唱军歌的那种自豪感和荣誉感，我想他应该非常的自豪自己是一名军人。虽然军训才开始了一天，但我已经感受到了军训的苦和累，教官他们每天接受的都是这样的训练，训练强度跟我们相比也要大得多，所以我觉得自己更应该要坚持，而且要把所有的动作都做好。

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 11

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了十四天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那一二一、立正、稍息、齐步走一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他仍然地认真改正我们每一个动作。这是令人感动的。军训中最苦最累的莫过于站军势。立直着身躯，两脚下压，抬头挺胸你可以想象一下，烈日下没有一点树荫，那少得可怜的风儿，幸灾乐祸地吹来热气。军衣上已留下块块汗斑，麻痛的全身就像钉子般钉在沙地上，寸步不移。一想到这里，老舍笔下的祥子便活现在眼前。然而在如此炎热下的战士们还是如铁般坚硬不屈，汗与汗的交滴已遍布面额。在其间有人一阵头晕目眩，倒下了，有人因思家或无毅力落泪了，但更多的人是没

有动摇的，他们就像久经沙场的老兵冲劲十足，只觉得一股活力跳跃在炎热下，让人从内心里散发无比自豪感。这是令人悲喜交加的。

在白天训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致。而在晚上的教军歌活动中，我们不仅接触到了更多的军营歌曲，教官们丰富多彩的才艺表演更是将活动的气氛推向了高潮。

在军训中也少不了令人啼笑皆非的事儿。经历过烈日，风沙也随伴其后。狂风我们的军帽刮走了，也舞起了我们平静的心儿。由于风，我们的队伍如蚯蚓，飞起的军帽把大家闹地鸡犬不宁。瞧!那边还有老鹰捉小鸡的游戏呢。还有些同学因身体单薄而左右摇动，更有被风吹倒的。看到这里我只得抛去一份无可奈何的心情了同时也为自己而心感力不从哪!一阵的骚动，我们也会在小休息中与教官开个玩笑，有趣的、无劲的一起哄上口，就怕说不够似的。玩笑、游戏虽然平常，但那种苦中有乐的趣味，还是令人情不自禁地向往、追求，哪怕几秒都成。尽管五天是如此短暂，但这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

从好奇到知晓，再到体验与理解，我们在军训中一点点地升华自我。那一句句军人的口号不怕苦，不怕累，掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪，服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩曾经显得那么空泛与遥远，而今却如此贴近，充满着实用意义。那标准化的步子从杂乱无章，到整齐有序，带给我们美的享受。

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 12

虽然在老师看来你们的军训无论从时间\条件\天气，都比当年自己所经历得要轻松得多，但是对很多同学而言，都是一次难得的锻炼和突破。

这些天大家用行动来证明了你们的精神和思想。比赛唱歌的时候，我们班输了!有同学哭了吗?我能明白你们的心情。

我们的人生无论结果如何，我希望你们回首时，不会后悔!

因为我都尽了最大的努力去付出，那么过程中的体验和积累才是最宝贵的，结果也就不要看得太重!!!!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 13

2019 高中生军训心得体会经典范文 2019 高中生军训心得体会经典范文

军训生活有苦有乐，让我懂得了很多东西，概括为六个字：忍耐、坚持、服从。军训生活让人与人之间的距离从比较纯真的一面反映出来。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那一二一、立正、稍息、齐步走一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目

表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 14

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官

之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

2024 高中生军训心得体会 800 字 篇 15

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/897040061121006060