

新生儿护理





新生儿一般生理特点

新生儿 是指从出生至**28**天内的婴儿。

前凶

平软，斜径约为**1.5X2.0cM**

乳头

突起，乳房可摸到结节

皮肤

红润、胎毛少

腹部

膨隆而柔软，肌肉紧张度好

四肢

较短，呈外展屈曲位。身长**47~50c**
m，足底有较深的足纹，指（趾）
甲已达指端皮肤边缘
（男婴睾丸多数已降到阴囊。女婴
大阴唇覆盖小阴唇）

新生儿分类

根据胎龄分类

根据出生体重分类

根据出生体重和胎龄的关系分类

根据出生后周龄分类



根据胎龄分类

足月儿：37周 \leq GA $<$ 42周（259~293天）

早产儿：GA $<$ 37周（ $<$ 259天）

过期产儿：GA \geq 42周（ \geq 294天）





早产儿



足月儿

出生体重分类

- 🔔 正常出生体重:**2500克** \leq 出生体重 \leq **4000克**
- 🔔 低出生体重儿: 出生体重 $<$ **2500克**
- 🔔 巨大儿: 出生体重 \geq **4000克**



巨大儿



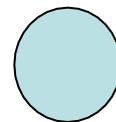
正常体重儿



极低出生体重儿



超低出生体重儿



各系统表现

a、呼吸表浅，节律快，以腹式呼吸为主，要保持呼吸道通畅

b、心率波动大，100-

150次/分，新生儿血流的分布多集中于躯干和内脏，四肢较少故四肢易发冷末梢易出现青紫。新生儿皮肤薄而血管丰富，极易感染，因此

要保持皮肤清洁

c、新生儿消化道面积相对较大，肠壁较薄有利于吸收，但也不利于有害物质的排泄。胃呈水平位，贲门括约肌发育差，易发生溢奶和呕吐。故应尽早开奶。

d、脑相对较大（占体重10%~20%），视觉、听觉、味觉、触觉、温觉发育良好。痛觉、嗅觉发育较差。护理过程中要反复刺激其感觉功能，新生儿抚触能给予早期的保健，尽早开发其智能。

体温调节

新生儿体温调节功能差，皮下脂肪薄，体表面积相对大容易散热，极易出现“脱水热”和硬肿症，对生活环境要求较高，合适的室温≈25℃注意避免过热和过冷。

注意避免过热和过冷。

新生儿特殊生理状态



a、黄疸:由于胆红素代谢特点所致。

生理性: 生后**2—3**天出现皮肤和粘膜黄染, **7**天内达高峰, **10—14**天逐渐消退。 早产儿可**3—4**周退, 纯母乳喂养有时可达**30**天左右。

病理性: 出现时间早,一般在**24**小时内,且不易退,要引起足够的重视。



新生儿特殊生理状态



b、生理性体重下降:

初生时，水分丢失多而摄入少，造成体重下降，生后3—4天内体重逐渐下降不超过出生体重的9%~10%，一般7—10天恢复体重。喂养得当会很快恢复及增加体重。



新生儿特殊生理状态



c、乳房肿大及泌乳



d、假月经



e、鹅口疮



f、“马牙”



日常护理观察内容



体重：每天测体重



生命体征：体温(36-37.2℃)、脉搏、呼吸(40—60次/分)



皮肤颜色：红润



对外界刺激的反应：灵敏、适度



新生儿生理特点

消化系统：开始胃容量30ml，两周后加到50ml，胃水平位故喂后要拍嗝。

出生后12h排便，24-

48小时不排便应检查肛门和腹部，查看是否有肛门闭锁或其它异常

泌尿系统：一般生的过程中或生后2h内排尿，99%的新生儿48h内排尿，最初1天排尿4-5次，1周后每天10余次左右，奶粉浓也不排尿

循环系统：血液多在体内，故皮肤发凉，手脚容易出现青紫，保暖后消失，心率120-140次/分

新生儿生理

体温调节：调节功能差，易受外界环境影响，皮下脂肪少，体表面积相对大散热快，寒冷季节注意保暖、进食要适当；环境温度过高，水分供应不足可以起脱水热。

正常情况下需水量：生后的2天30ml/kg体重，第3天50ml/kg体重，第4天70ml/kg体重，第5天-第7天80-100ml/kg体重，第7天以后100-150ml/kg体重。

神经系统：足月新生儿的一切动作都是自动产生的无条件反射，如睁眼、闭眼、吮吸、吞咽、啼哭、打喷嚏。感到饥饿、寒冷或身体其他不舒服时就哭闹，这种哭闹是生理需要，是消极情绪的发泄。味觉、触觉、温度觉敏感，（温暖时兴奋，冷热时不安）痛觉迟钝，视觉和嗅觉较弱，3-7天后听觉增强，听到声响会眨眼。

新生儿全身护理



睡眠姿势：

仰卧、侧卧、俯卧。睡姿交替，有人照料时采取俯卧，晚间无人照料时采取仰卧。枕头厚度1-2m1，中间稍微下陷。



口腔护理：

孩子哺乳或溢奶后如口颊内或舌上残留奶块，应给予少许温开水，不应用纱布擦拭。



耳部护理：

侧卧用无菌棉棒擦外耳道分泌物，勿深探，滴药后保持原位5分钟，药液温度应接近体温，以免引起恶心等不良反应。

新生儿全身护理

眼睛护理：

防止异物进入新生儿眼内，检查新生儿视力是否异常。

1、仰卧，用绳系一红色线球举在小儿眼前上方20cm处，看是否会盯着看。



2、拿一支笔突然移向小儿面部，小儿会眨眼。

3、用一手电照小儿眼睛，可见瞳孔突然缩小，证明有对光反射。

新生儿全身护理

 **鼻部护理：** 鼻子有结痂的鼻涕时，应先用母乳或清水滴入1-2滴，1-2分钟后待鼻涕软化后用棉棒将其擦出。

 **皮肤护理：** 保持清洁干燥，避免损伤，防止感染。

 **皮肤皱褶糜烂护理：**
用温水洗净、蘸干，将适量的鞣酸软膏均匀轻柔地涂抹，每天2次。
隔水、干燥、止痛作用。



新生儿全身护理

脐部护理

- 断脐后24小时基本干枯，逐渐脱落一般需3-7天。脐带脱落后，创面稍有湿红。
- 每天洗澡后用碘伏消毒脐带根部。
- 脐带残端结痂后自行脱落，勿人为干预。脱落后仍有分泌物可用碘伏消毒。





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/897044061024006066>