

高一新生军训心得体会 1000 字 (32 篇)

高一新生军训心得体会 1000 字 (通用 32 篇)

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 1

为期一周的军训，在明媚的阳光下结束了。我们每个人都是那样凝重而又成熟，是那样充满活力。时光飞逝，不知不觉中，这段刻骨铭心的军训之旅就已悄然无声的从我身边走过。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的气势，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。

团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种。种滋味。那迎风不动的军姿训练中，磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。可亲可敬的教官们，一路走好！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

有人说军训是一根弹簧，你强它就弱，你弱它就强；也有人说军训是一杯咖啡，喝着苦，却能品尝后味儿的甜。而我，则在这十天的“艰苦历练”中懂得了军训，懂得了成长中所必须经历的挫折，也懂得了如何乐观勇敢的面对挫折……

一、初来乍到

来到军营的第一天，烈日炎炎，太阳在这时也担任起了“火球”的职务，漏出了它那灿烂的笑脸，好像在为我们举办一场特别的仪式。随后，老师对我们的衣食住行做了安排：我们每人领到了一身粗布制军装，一顶军帽和一双军鞋。这儿的伙食也具有“大锅饭”的味道：早上是一根油条配少量咸菜和豆芽，中午和晚上则是少得可怜的米饭外加“马铃薯焖土豆”和“西红柿番茄汤”；住宿则有了让我们体验“打地铺”的机会……这一切，都让初来乍到的我们，既感觉到新鲜，也对军训产生了一些敬畏。

二、正式训练

来不及过多的歇息，我们就开始了正式的训练。第一天站军姿的时候，感觉时间就此停止了。汗水像雨点一样往下淌，可同学们没有一个愿意服输的，大家凭着自己的毅力终于挺过了第一天。尽管第二天的训练强度比第一天要高出许多，但我们却逐渐地适应了下来。我们就这样学会了稍息、跨立、向后转、以及齐步、正步和跑步。就这样，在教官们辛勤的指导和同学们的相互鼓励之中，短短的训练时光像沙漏中的沙一样越来越少，慢慢积淀成了每个人心中最美好的回忆。

三、开心无极限

如果你要说“军训真是无聊，一点儿意思也没有”，那你可就大错特错了。同学间风趣又幽默的自我介绍，十分有纪念意义的集体生日晚会，更有教育我们要热爱祖国的电影《飞跃亚马逊》，还有精彩纷呈的联欢晚会……在这些活动中，我们不仅玩的很开心，而且我们尝到了团结的甘露，收获了友谊的果实。

想起军训的日子，忘记了训练时的汗水，忘记了跑操时的疲惫，却只记得我们在备战会操表演时的齐心协力，和在团队比赛胜利后的喜悦……军训让我们感到了我们是一个大集体，我们是一个大家庭。在这次艰苦的“旅程”中，我们不仅收获了严以律己的精神，更收获了来自成长的喜悦。

军训，让我们心与心的距离，近了。

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 2

转眼间，高一军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我淹没。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自

己的理想!!

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：吃得苦中苦，方为人上人。狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了高中的门槛。自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在高中里也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚

实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 3

彩虹是美丽的，但是，彩虹的出现是要经过暴风雨的洗礼才会出现的。不是有一句话是这样说的么？不经历风雨，怎么见彩虹。人生也是一样，只有经历了种种挫折困难，才会取得成功。

随着时间的推移，我们不再是小学生 初中生，而是一个高中生。高中是新的一个开始，在这之前我们有过一段短暂而又精彩的军训生活。

记起军训生活的第一天，我们满怀激情的徒步从学校走到目的地，在路上我们抱怨过，但是到了目的地我们又是激动的喜悦的。到军训地后，整理了一下队伍就开始给我们安排宿舍，安排好后我们休息，我们犹如一群好奇宝宝在军训地瞎摸乱撞。因为是第一天，所以我们草草收队了。夜晚躺在床铺上还在回想着白天的精彩，我们带着微笑进入了梦乡。

第二天清晨我们兴奋的早起了，开始真正意义上的第一天军训，同学们精神抖擞的迎接挑战教官们的教学。时间说快不快，说慢也不慢，5 天就过去了，在这 5 天中，我们开始觉得累了厌了，在军训期间因为我们的状态不佳，被教官骂了，特别是男生。但是过后教官又认真耐心的教我们，同学们也认真的练了起来。

时间到了最后一天，我们的军训生涯要结束了。一日为师终身为父，虽然和教官们只是相处了短短的6天，但是都留在了彼此的心里。在这最后一天有喜悦激动，但也有悲伤不舍，同学们在离别时流泪了。在这几天的军训中，让我们知道了军人们在训练时的艰苦与辛酸。我们只是这几天就很想念家人，那可想而知这些教官们几个月几年都见不着父母，虽然很心酸，但他们的职业是伟大的。

军训让我们变得更坚强，更勇敢，更坚持不懈。在这军训中有欢笑但也有眼泪，但是我们都坚强下来了，因此，这“泪”又何尝不是成功者的喜悦呢。

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 4

进入高中，就意味着必须接受军训的考验，与不认识的同学认识，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难。

在训练中，炎炎烈日下虽然战军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，又是哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。会操时，队伍雄壮，声震操场。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。当我们真正用自己的心去体会的军人的生活后，才能更加明白我们肩上的使命，才能更加明确地向目标进发，努力。

这次军训，他让我们感受到了军营的气氛和军人的风采，学习了国防知识，增强了国防意识，增加了爱国热情，磨练了我们的意志，增强了体质，学会了团结，形成了纪律观念，学会了约束自己，规范自己。增进了师生之间的感情，它教会我们对人的关心，加深了我们的理解保卫祖国的责任，它告诉了我面对事件的态度。

还没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。

今天，我接受苦的洗涤，阳光的洗礼，就证明我们有勇气，也有能力里走出懒懒散散的假期，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。

现在，军训结束了，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。我想：如果有人问我，你最难忘的一件事是什么？我一定会不加思索的说出军训，这是我走向高中的第一步。

在阳光下爆晒的我们心中只能有坚持两个字，不管站多久，我们的都要坚持。这是教官对我们说的，同时这也是老师和家长要求我们要做到的，这也是这次学校要我们去军训的目的。只有坚持我们才能看到胜利后的喜悦，同时只有坚持我们才能面对一切的困难都会奋不顾身。当每次时间到了可以去阴凉的地方休息时，我心中都会有种喜悦&&甜蜜的感觉。因为我坚持下去了，因为我做到了，这也是我在军训中才能体会到的。

不管是集体迟到，还是某位同学犯错，我们都必须全体受罚，只要一人犯错就全体受罚，因为这样我们都不敢犯错。因为我们怕连累到其他的战友，因为这样的军训培养了我们团结的思想，只有团结我们才能不被处罚，因为这种做法让我们学会了团结。

在军营里不管做什么都是有规矩的，坚持是每个人心中都要有的信念，团结是必须做到的条件，而纪律是那里的原则。

在军训期间虽然苦，虽然累，但我们不能不坚持下去，在坚持中我们也学会了许多，体验了许多我们以前所不能体会的滋味。军训虽然结束了，但我们还有更困难的中考在等着我们，要坚信，军训都能熬何况是这一年都不到的拼搏日子呢？在军训里学到的东西就是以后我们要面对人生的一种信念，一种动力。

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的T-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的 6 天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进__高中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己的，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答案。

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 5

经过了高一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢？

我深深地体会到“团结就是力量”！

没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多東西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 6

短短四天的军训已经结束了，虽说是短短四天，但我却感到每一天都是度日如年。

在军训还没开始的时候，我非常的激动，想着要去军训了，自己要在外面住了，就觉得非常激动，但激动中还是参杂这一些小小的害怕。因为听姐姐说过，军训非常的辛苦，非常的累。

我们军训的地点是惠州国防基地。我们坐着学校提供的大巴，到达了国防基地。那里有一个很大的操场，一片小树林，是供给我們训练途中休息使用的，一栋宿舍楼，是给我们老师们和教官居住的，还有一栋大楼，大家都不太清楚那儿是干什么的。

那儿的规矩非常多，光是宿舍，教官就要求了很多。例如：背包行李箱一定要放在床底下，还要用洗澡的水桶挡住，要是我们的背包放在外面被看到了，就会被教官扔掉。水桶放在床底下，水桶边还要和床边平行，如果摆放不整齐，也会被扔掉的。我们早晨六点就要起床了，听到哨声之后就要下去集合，要训练到八点才可以吃早餐呢。吃完早餐之后要去打扫包干区和宿舍，然后再下去集合，继续训练。训练到十二点就去吃中饭，吃完还要自己洗碗筷。中午可以睡午觉，下午继续训练，然后是吃晚餐。有一天晚上我们因为不听话被罚做体能训练，有鸭子步青蛙跳 抱头蹲起俯卧撑和仰卧起坐，整整坐了半个小时，可累坏大家了，我都晕倒了呢。还有一个晚上是看电影，我们看的电影名字叫《冲出亚马逊》，大家有时间可以去看看，非常有意义的一部电影。第一天习惯了，接下来的三天都适应了，就没这么辛苦了，可是还是很累的。

最后一天的会操表演是表现我们这几天训练成果的好时机，我们连队成功的顺利的完成了表演，也获得了好评，我真开心!最后提醒还没有军训的同学们，不要怕苦怕累，每天晚上都要坚持锻炼半个小时，这样军训的时候就不会这么辛苦了，军训是锻炼我们的好机会，现在开始学会独立吧，加油!

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 7

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自

我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。第一范文网一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。经过一次又一次的有气无力，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了展示一等奖。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 8

一路的苦，一路的累，一路的痛，一路的坚强，一路的收获。军训九天这一路，就像咖啡虽苦但是有着浓浓的滋味……

一路走来，再也没有以前的软弱易泪，一路走来，磨练了我的意志，使我变得坚强。

前几天的我军训一天过后总是拖着疲惫的身体懒洋洋地躺在床上抱怨着多累多累，而今天的拉练却向我证明了军训不仅可以改变一个人思想，也可以改变一个人的精神面貌。我们今天拉练的目标是绿色庄园的往返路线，回来后，浑身酸痛，上疼脚腿，中疼于腰，上疼在肩，这些疼已不能再使我临阵脱逃，歇息了几分钟，便一摇一晃地去清洗了带有汗水味的校服，那时的我都有些佩服自己，是什么让我变得如此坚强？！是军训！！！！

"坚强"读起来多么铿锵有力，做起来多么来之不易，词如其人，从一开始的军姿三十分钟坚持到了五十分钟，从一开始的俯卧撑支地几分钟坚持到二十几分钟，从四百米的汗流浹背坚持到二十多公里的腰酸腿疼。我们多么坚强，坚持中，我们的身体素质也随之增加，我们不能只看到登山的艰辛，也要学会享受一览众山小的自豪。所谓"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来"大概就是这个意思吧！

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到极限，是我的精神焕然一新。

我们的拉练，给了我一种遥不可及的感觉，听班主任每届高一新生都回去绿色庄园拉练，即使脚上磨泡他们也总能坚持回来，八天军训为了这一天做了多少准备，我想我也可以，有教官和班主任的陪伴我们也无可顾及的了。

我们带着饱满十足的精神，带着期盼的心情出发。路途中，脚像是灌满了铅走不起来，但是来到景色宜人绿色庄园我们早已忘掉了路途中的艰辛，和朋友在里面游玩着，只觉得时间过得好快就要走了，这时才想起脚下的疼"天呐！还得走回去，腿还不得走断了"和我在一起的朋友笑了"走断了，我背你，嫌弃我可以坐运输车"我笑了，是啊，我不能半途而废，半途而废岂能对的起八天来的劳累，那岂不是一种耻辱？！可能是鞋子的缘故前脚掌只要悄悄用力就会抽筋，班主任让我下去缓缓劲儿，待会跟过来，就这样我落在了我们班的后面，随后班主任来看我，我本来疼的是跟不上我们班的，看到班主任不知道从哪里来的劲在朋友的陪伴下用脚尖追到了我们一班。团队的力量总是强大的，在班主任的旁边，在班队的后面总是有一股劲推着我向前。班主任说"如果让你们自己走，肯定走不了绿色庄园路程的十分之一"我们肯定的点了点头，因为我们是一个班在前进，是团结的力量助我们一臂之力所以才能使我们战胜困难，突破难关，努力向前。以着坚持不懈的精神来到我们华高这个大家庭。

是啊，虽然只有短短九天军训，但我学会了很多。我没有白白挥洒我的汗水，我用汗水交换了一件很贵重的礼物，它的名字叫"坚强"。我没有白白的受苦受累，我用苦和累买了一件金钱无法买到的礼物，它的名字叫"团结"。

感谢军训，感谢不辞辛苦锻炼我们的教官，感谢烈日下依旧陪伴我们的班主任，感谢一起战胜困难的莘莘学子们让我收获了这么多！永身难忘！受益匪浅！

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 9

我就这样与你渐行渐远。细雨拍打着车窗，一下一下地敲进我的心扉。车窗外的你，淡定从容地向我们挥手，没有表情，没有话语。车缓缓驶出，看着你的身影在我的视线上渐渐模糊，模糊，直至没有。

天下没有不散的宴席，是的，该和你说再见，该和军训说再见，该和国防园说再见，该和一切的一切说再见了。

一切又将回到原点，我将不再是一个绿色的身影在国防园穿梭，我将不会再发疯一样地与舍友们快乐地拉歌，我将不会再有那么痛并快乐的日子。

军训好像是我人生旅途上的小插曲，美好又嘹亮地介入我的生命，我的生活。

记得昨天我还跟舍友说：“我讨厌你——周步青。”可现在的我很想，很想再一次听见你的“俯卧撑准备”，很想你的“都有，蹲下”，很想你的“瞧你们那熊样”，很想念你的体罚，很我是天

空里的一片云，偶尔投影在你的波心，你有你的，我有我的方向，
在这交汇时互放的光亮。

很不幸的是我们萍水相逢，很幸运的是交汇时互放的光亮。很不幸的是我们都是天空里的一片云。很幸运的是我们投影在波心。很不幸的是我们短短的擦肩而过，很幸运的是我们又过擦肩而过。

抬头仰望灰蒙蒙的天空，突地，很想念那片蓝得没有杂质的天空，静静地怀想天空，这么美，这么纯，这么令人晕眩。

一切又都回到原点，军训过后，我依然要回到我那个人才济济的学校，然后顶着压力，把自己当成老牛一样去辛勤地播种，然后去挤高考的独木桥，然后像许多人一样按部就班地上大学，然后朝九晚五，然后最后的最后，我将记忆装成盒子，放入心中，渐渐回味。

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 10

你问我军训最大的感受是什么，我肯定会回一个字：累。身处其中的时候是真的觉得很累很疲惫，每天早上要很早就起床，还不能赖床，因为有规定的洗漱时间，没有按时到达训练的地点，那等待自己的就是各种惩罚。然后从早到晚就是各种训练，而且是顶着大太阳训练，我以前没有经历过这样强度的体能训练，所以我只能感觉到累。但是结束了军训的时候，回想的时候，发现自己在体能上面有所改变的时候，才真正的体悟到军训对自己的意义，已经不能只是累了，应该还是充实的。至少这一周的军训没有白过，自己还是有很大的改变的，这就是军训对我潜移默化的结果吧。

在这一周的军训期间，自己对以前不怎么关注的东西有了更深层次的认知和理解，比如关于军人的、关于军队的、关于国家方面的事情。以前我不是很关注国家层面的事情，这次军训期间，白天我们是进行训练，晚上我们一般都是围坐在一起，听教官讲他们的故事，他们相关的有关军人方面的经历，也会给我们普及一些军人和国家方面的东西，这我让重新认识了我们的祖国，也深刻的理解了中国军人的风骨和坚韧不屈的精神，在这一周中，好像更加激起了我对祖国的热爱之情，对军人充满的敬佩和崇拜。

军训的时间其实过得很快，在这段时间里很感谢教官对我们的严格教导和对我们的严格训练，让我有坚强的意志和健康的体魄去应对未来三年的高中生活，我也会带着军训中体会到的坚持的精神去努力的学习，做好自己学生的“本职工作”。努力学习，认真上课，不但是为了自己的将来，也可以是为了祖国美好的明天而奋斗。我记得有个教官说过，我们作为祖国的新一代，祖国的未来需要我们现在的努力和奋斗。我不会忘记这句话的，一定会努力学习，充实的过好这高中三年。

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 11

一个暑假过去我迎来了人生中第一次军训，我的初中没有军训，高一新生军训是我第一次军训，顺带提一句，我从小就喜欢军人，所以我很珍惜这次机会，想学到点东西，毕竟军训这种东西不是想有就能接触的到的。

高一全体新生在田径场集合，在烈日高阳下，暴晒着我们的皮肤，我们经过暑假在家两个月散漫，顿时有些受不了这种情况，这时，教官们列成极其整齐的一个方队，就在我们的正前方，他们服从着那响亮的口号“跑步走”、“立定”、“向右转”、“军体拳准备！”就开始了他们的军体拳表演，整个过程行云流水般，我站在第一排，深深的震撼着我的内心，随后我们就开始了我们为期十五天的训练。

军训！训练的是我们的意志力！八月天，还是那么的炎热，我们穿着长袖，长裤，帽子，束紧了腰带，我们站军姿，汗水一遍又一遍浸湿着我们的衣服，可以看到有的人的衣服都已经开始滴水了，就像没关紧的水龙头一样，滴答滴答……教官一遍又一遍的帮我们纠正军姿，我们心里都明白，经过暑假无拘无束两个月的日子，都懒散了，不止是身体，连精神上都懒散了，我们需要磨练自己，突破自己，即使已经到了身体的极限，也告诉自己要再坚持一分钟！不然这次军训自己将毫无意义，毫无收获！站军姿教官就是想教会我们要有坚定的意志力，和遇事不退缩，一冲再冲的狠劲，让我至今都受用无穷。

军训！训练的是我们的团结力！我们第四天第五天的时候，开始训练踢正步，一列一列的队伍训，只有走齐了，收脚都收对了，才能停下，不然就来回一直走，满满的我们发现，不是一个人把正步踢好就可以的，大家要团结，步伐要一致，才能走出想要的效果，我们又开始了一遍又一遍的走，脚上起泡了，也不管，走的时候用

余光看旁边人的动作，能达到很好的效果。踢正步教官是想教会我们整个班级的团结力，和集体荣誉感，不是你单独一个人踢的很好就管用。这个道理我受用终生。

军训能让一个人成长太多了，放假回来，我妈看到我都会说，我气质不一样了，走路抬头挺胸的，气宇轩昂的，人看起来都倍精神。只有真正受过军训洗礼的人才知道，军训其实一点都不苦，不累。甚至会觉得太短暂了，从中可以学到的东西真的是让人受益匪浅。教官他们虽然不是教我们知识，但却教会了我们做人应该有的本质和应有的生活态度！

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 12

亲爱的同学们：

我是新生四班的陈娟，我很荣幸代表全体新生在这次军训总结大会中发言，我们知道：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。而心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那风雨中的集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯，这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训七天后，不仅磨练了我们的意志，还让我锻炼了我们的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我们深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。

我们深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我们终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，七天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，七天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官就要离开我们了，我们确实有点舍不得，但他们留给我们深刻的回忆。军训是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中品味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

最后，我代表全体新生轻轻对教官们说一声：“您们辛苦了！”
我也代表全体新生对担任本次军训的各位教官表示深深的敬意和诚挚的谢意！并感谢学校领导和老师精心的培养！

谢谢大家！

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 13

站在现在再回望的时候，会发现其实这些天的军训也没有什么，除了被晒黑之外，其余的一切也还算好。在这次军训里，我们互相认识了彼此，有了一段很好的友情，也建立了自己的态度和意志。所以总体而言，是对我们有利的。因此对于这次军训，我也是很怀念和不舍的。虽然这些天的确吃了一些苦，但这些苦也是我们必须经历的一个过程，就像那句话说的，只有经历了风雨，我们才能看到最后的彩虹！

还记得军训当中，有这样的一个小片段让我们非常的感动。军训那几天，班主任的腿不小心摔伤了，所以我们班级的运水工作一直都是班内的男同学在做。每次休息的时候，大家都会拿着水杯去挤水喝，那一天班内的男同学们忘记去搬水了，休息的时候同学们去喝水的时候才发现没水了，大家都非常的沮丧，训练场地离小卖部又太远了，所以很多人只能痴痴的看着，毫无办法。就在这时候，我们看着班主任一人扛了一桶水过来了，班主任的腿还是有一些伤，走起路来还是一拐一拐的。当时班里的男同学就涌了上去帮忙去抗。

大家喝完水之后，班主任就走了，也没有说什么别的。可是就是那一幕让我感动了，我们来到了一个新的班级，在这样的训练中收获了汗水和青春，与此同时，也有很多人在默默的为我们奉献，那个严厉的教官其实是温柔的，那个看起来冷酷的班主任其实是温暖的，这一切都需要我们慢慢去发现。对于未来而言，很多事情都是未知的，或许我们只有好好的走下去，努力下去，才会知道最后的惊喜到底是什么。

这次军训让我知道，一个人成长的目的不是为了长大，而是为了丰富自己的人生，就像在这次军训里做的每一次坚持一样。只有继续下去，我们才有能力去做更多的突破啊，我们的成长也会更加的顺利啊！感谢军训，感谢这一次的敬礼，让我收获了许多，我也会更加的用心和努力对待每一天的。

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 14

为期五天的高一军训终于结束，在汗水的洗礼下，在阳光的照

耀下，我们站得笔直，走得挺拔，动作由原来的生疏变为整齐划一，日光之下，像是锋利的刀锋一闪而过。

这样的军事化管理生活渐渐磨去了我们在家里的娇气，军训是什么，是站军姿！是走起步！是走正步！每个动作，都要标准流畅，我们每个人最开始站的时候歪歪扭扭，似乎马上就要倒了一样，接下来的时间，我们每个人都投入到练习中，即使汗水划过脸颊，也无暇擦去，专注地听着的教官的指令，随时准备下一个动作。

这样的军训，必然是艰苦疲累的，但是我们也收获了很多欢笑，看着我们偶尔踏错的步伐，听着教官说的搞笑的话，我们哄堂大笑，把那些苦那些累都扔开了。

我们顶着烈日挥汗如雨。军训时很热、很累，但是我们没有听到一个同学埋怨，相反却能时时看到我们挂在脸上的笑容。当我们为一件事付出很多时，无论如何，我们都会快乐，因为我们付出了、努力了、尽力了。

回到家看着晒得黑黑的脸庞和手臂，不禁一声苦笑，既有结束军训的欢喜，也有对军训那几天的怀念。军训到底给我们带来了什么？后来我明白了，军训是在磨练我们的意识：一种坚持的意识、一种拼搏的意识、一种吃苦的意识、一种团结的意识……太多太多，足够让我们用接下来的高中生活甚至是一生来体会。

军训五天，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了自己，有了敢于迎难而上的勇气。对待困难，我们要先定好目标，再凭借不怕苦不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地坚持下去，只要坚持就会成功！

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，

但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们
都明白自己的使命。

我终于体会到一名军人的辛苦，那威武挺拔的姿态不是一朝一夕才练成的，而是日日练，月月练，年年练，用汗水换来的。所以，军训是对我们心灵的一次鞭策和鼓励。

对于我，军训已经超过原来的意义，军训不只是强身健体，还是国家对我们寄托的希望、我们对未来积极的态度、我们对困难不是逃避而是迎头直上的坚定决心。

加油吧！迎着初升的太阳，前进！

高一新生军训心得体会 1000 字 篇 15

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期 5 天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻 5 天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/897051135001006141>

