

与感恩的演讲稿集合九篇

演讲稿可以按照用途、性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。在当今社会生活中，演讲稿与我们的生活息息相关，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？以下是小编收集整理的与感恩的演讲稿9篇，希望对大家有所帮助。

与感恩的演讲稿 篇1

尊敬各位的领导，亲爱的老师同学们，大家好！

我叫苏沿源，是体育人文社科系新闻采编与制作的学生。今天我演讲的题目是励志自强 感恩诚信——让花盛开不败。

每个人的成长历程都是一个学着长大的过程，在人生的道路上成功、失败、快乐、忧伤，或深或浅都记录着我们成长的深度。面对这些我们更多的是，要感恩诚信更要励志。感谢那些让我们成功或者失败的事情，感谢那些让你快乐过，忧伤过的人们，因为感恩，我们才会有温暖的亲情因为诚信，我们才会有这个多彩的社会；因为励志，我们才会要奋斗的精神，顽强的意志，才会有我们自己的“中国梦”。

感恩陪我同行

总有许多关怀让我无法释怀，总有许多感动让我无语言表，总有许多往事让我用感恩回报感恩。一颗感恩的心，让我能感受、感知一切事物、思想、人群和生命。感恩，不需要豪言壮语，重要的是在于行动。当我们跌倒

时，有人扶我们一把，有人帮我们一把，当我们在网上的呼吁被人阅读、被人评论的时候，我们要感谢读者，让我们有了一种成就感。韩国前总统李明博说过：“我捐款不是给那些贫穷中需要解决柴米油盐的人，而是贫穷生活中活得有希望、有决心摆脱困境、有力量的人！”现在国家对于教育的投入非常大，当你在学校获得各项奖助学金时，你是否想过感恩？我们现在是学生，最重要的就是自己的学业，要学好自己的专业知识，多学技能，积极参加社会实践活动，在实际行动中不断的锻炼自己。我们不能拿着国家的奖助学金不思进取，让生活消磨了我们的意志与激情，更不能仅仅依靠国家的奖助学金去生存。国家的奖助学金只是为我们提供了一个跳板，让我们可以借此跳得更高。在我们接受别人帮助的时候也就接受了他们的认可，对此，我们要心存感恩，感恩那些曾经帮助过我们的人。感恩父母，因为他们为我们营造了一个温暖的家和一个心灵的寄所；感恩社会，因为它为我们提供了一个和谐稳定的生存环境；感恩老师，因为他们教会了我们知识和做人的道理；感恩朋友，因为他们让我们不再感到孤独与无助。或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”不管身处何种环境，只要你心中永远铭记恩情，怀感恩之心去慢慢成长；用励志的青春，点燃我们的激情，去成人成才；让我们坚守诚信，以心的誓言去起航远行。只要我们用知识和能力武装自己，学会励志自强，感恩诚信，我们就能创造美好、和谐

的社会，实现我们中华民族伟大复兴的中国之梦！
我的演讲到此结束，谢谢大家！

与感恩的演讲稿 篇2

尊敬的老师亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题叫做心怀感恩，与爱同行之让感恩走入心灵深处。从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

20××的秋天，对于我们在座的同学来说，是一个永远都不会忘记的秋天。因为，这一年的秋天，有这么一群孩子也就是我们，刚刚从小学出来的我们带着憧憬与希望，带着长大之后为建设美丽祖国的犬子之心来到了环境优美、处处充满书香气息的南雅校园。

朋友们，你还记得到学校报到的那一天吗？

因为到南雅就读的学生之多，我们的父母拖着疲惫的身躯在为我们办理入学手续。我问妈妈：“妈妈，您要不要歇会儿？”妈妈强忍着欢笑对我摇摇头。但我能够清楚的看见妈妈的腿在发抖，但她依然没有抱怨。做父母的哪个不是为了自己儿女好啊？这些，不仅我看在眼里，还有许许多多的朋友应该都有所体会吧！

人活在这个世界上，最重要的就是懂得知恩图报。我们现在年纪还小，没有能力赚钱养家。我们现在只能用优异的成绩去报答我们的父母、老师与社会。这就是对它们最好的感恩与回报！

听大人们常说：“中学时光是人生中最美好的。”不是吗？虽入学时间不长，但是，校园里的师生之情却已在我的心灵烙印。

赠人玫瑰，手留余香，受人玫瑰，永念芬芳。一个经常怀着感恩之心的人，心地坦荡，胸怀宽阔，才会自觉自愿地给人以帮助，助人为乐。懂得了感恩，学会了感恩，每个人便都会拥有无边的快乐和幸福。感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃。感恩是一种处世哲，感恩更是一种生活的大智慧。让感恩走进我们的心灵深处吧！

与感恩的演讲稿 篇3

小草在风儿的吹拂下，摇摆着身子，跳出美丽的舞蹈，那是小草对抚养它的泥土的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画出一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。落叶在空中盘旋，谱写出一首感恩的歌曲，那是大树对滋养它的大地的感恩。懂得感恩才能体会这多彩的世界，懂得感恩我们才能感受生活的幸福和快乐，懂得感恩我们才能体味到生命的真谛。

在人生中，首先我们要感恩的人莫过于自己的父母，是他们给了我宝贵的生命，让我经历人生的酸甜苦辣。每当身处困境，低迷困惑时，是他们给予我坚定的信念与力量。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不在孤独；父母的爱，是天使的翅膀，保护着我勇往直前；父母的爱，是生命的加油站，让我有勇气接受挑战；

在人生中，我们还要感恩于我们的老师，是他们给予我无穷的知识，教会我做人的道理，引导我们走好人生之路，让我懂得如何用广大的胸怀来接纳别人，也让我懂得如何用眼睛去看这个世界。

在人生中，还要感谢我的朋友，生活中的一声问候，节日的一份祝福，让我感到自己并不孤单。拥有这些好朋友是我人生的一大财富。所谓“君子之交淡如水”，不用太多的言语，一个眼神，一个电话，一条短信，仅仅这份关爱，这份牵挂就足够我感激一生了。

生活是温馨的，是美好的。让我们怀着感恩的心面向世界，让我们怀着感恩的心对待我们的生活，只要生活充满感恩的心，我们的社会就会充满希望与热情，只要生活多一点真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

与感恩的演讲稿 篇4

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好，我是六年级的×××，很高兴我能在那里带给大家一段演讲。这天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都就应学会感恩，感谢爸爸妈妈的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮忙之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮忙时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你明白每个人都在享受着别人透过付出给自我带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有爸爸妈妈就没有我们自我；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们用心行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加完美，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

与感恩的演讲稿 篇5

各位老师，各位同学，大家晚上好！

我是XXX，来自优秀的XXXX学院。

今天我给大家演讲的题目是“感恩于心，诚信于行”。

生命的轨迹，理应用感恩之心激起的道道涟漪一圈圈向前荡漾而去，伴诚信而行。

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。当挫折、失败来临时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振，还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”

感恩是一种生活态度，善良的人总是快乐，感恩的人总是知足。“我的手还能活动；我的大脑还能思维；我有终生追求的理想；我有爱我和我爱着的亲人与朋友；对了，我还有一颗感恩的心……”世界科学巨匠霍金如是说。命运之神对霍金，在常人看来是苛刻得不能再苛刻了。可是他对生活充满了感恩之心。因而，他的人生是充实而快乐。我们，有什么理由不感谢生活？一个不懂得感恩的人，即使家财万贯，他仍是个贫穷的人；懂得感恩并知恩报恩，才是天下最富有和最快乐的人。

人的一生，有三种人是需要感恩的：感恩父母、感恩老师，感恩亲人朋友。

父母给予了我们生命，让我们能体会这美妙的世界，在我儿时的

记忆中，父母就像一束温和的阳光照耀着我，我感恩。

老师授予我们一身知识，让我们在生活中不断前进。让我们幼稚的心成熟，让愚昧变成智慧，让我们一生都受益匪浅，我感恩。

亲人与朋友赋予快乐的心声，让我们乐观的对待每一天，朋友像一扇敞开心扉的门，一扇能散去你心中一切忧虑的门，我感恩。

一直有颗感恩的心，一直诚信于行。感恩和诚信是相辅相成的，只有他们共同奋进，生命的足迹才有可能被刻画的美好，绚丽斑驳。

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花，海涅如是说。

时间如金子般宝贵，而诚信比金子更宝贵。人身之舟，不堪重负，有失有得，失去了美貌，有健康作伴。失去了健康，有才学追随。但，一旦失去了诚信，你所拥有的一切，金钱，荣誉，才学，就不过是镜中花，水中月，如过眼云烟，终会随风而逝。

诚信是立足之道，我们如要在这个社会上活得成功，一定要做到实现自己许下的承诺，信守承诺，做一个有诚信的人孔子曰：「人而无信，不知其可也。」认为人若不讲信用，在社会上就无立足之地，什么事也做不成

诚信是交友之道，只有「与朋友交，言有信」，才能达到「朋友信之」、推心置腹、无私帮助的目的。否则，朋友之间充满虚伪、欺骗，就决不会有真正的朋友，朋友是建立在诚信的基础上。

民无信不立，常以诚信律己。与人交，言而有信。也许我们的力量有限，但我们可以尽最大努力将诚信带出一片风气。从自己做起，从身边的人做起。诚信是是一种美德，她显示着一个人的高度的自制

和内心的安全感和尊严感。我们相信，但我们用蕴藉着感恩的心和诚信所做出的一言一行，都会是最美最真的嘉行。

常怀感恩的心，长吧诚信于行。常怀感恩的心，让我们有了一双发现美的眼睛，目光所及，皆是和谐美好。长吧诚信于行你，走正直诚实的生活道路，定会有一个问心无愧的归宿。

最后，我想用一首歌的歌词来结束我的演讲：
我还有多少爱，我还有多少泪，让苍天知道，我不认输。
感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。
感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。

让我们怀感恩之心，把诚信于行，世界会因此更加美好！
谢谢大家，我的演讲到此结束。谢谢！

与感恩的演讲稿 篇6

亲爱的姐妹，很高兴今天在这里与大家分享爱与感恩。在玫琳凯的十六年时间，每一分钟我都是在爱的氛围中度过的，这个大家庭是如此与众不同，身边的每一个人传递给我的都是爱，以及由爱而带来的力量。因为爱，使我们的意志更加坚强；因为爱，使我们的内心更加纯洁；因为爱，使我们的生命更加丰盛；因为爱，使我们变得与众不同。

当我们老的时候，生命中的每一幕都会像电影一样重现。在我的脑海中，常常会浮现出那些感人的瞬间。每次出国，PAUL都像家人一样守护在我们身边，完全没有总裁的架子。那一年，我在国外的時候，惊闻父亲去世的噩耗，我永远记得，PAUL亲自送我到机场，飞机起飞了，他的手一直挥着，没有放下，我知道，他放心不下我，在悲痛之中，我又被爱包围着。在考核首席的日子里，Katherine给了玛利亚

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/897165061124006>
[161](#)