青春主题的演讲稿

演讲稿可以起到整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度的作用。在日常生活和工作中，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，你所见过的演讲稿是什么样的呢？以下是小编整理的青春主题的演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

青春主题的演讲稿1

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春是一杯浓浓的咖啡，轻轻的呷上一口，初觉苦涩，但细细品味，却苦中带甜，唇齿留香。

自从进入了初中，我们就饱受摧残，每天起早贪黑、披星戴月。双休日在父母的安排下，还得求人给补缺补差。临行前，我大有“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的感觉。好在我们几个“难友”能苦中作乐，课余天南地北胡吹神侃，买吃买喝有福同享。那次课间源与石头在那比跳高，蹦得不亦乐乎。涵甘拜下风，躺到沙发上装睡觉，眼睛却偷偷的瞄着他们。源由于用力过猛，上衣下摆开了。涵以每秒380米的速度说了一句：“喂，露出来了！”两个大男生当场石化，我和涵在旁发出惊天动地的笑声。

到了毕业班，各种考试接踵而来。月月考、天天考、节节考。这不，刚考完一场英语，同学们还没有回过神，思品老师就抱着一沓试卷，极其优雅的迈进教室。同学们顿时目瞪口呆。老师，不带这样突然袭击

的。您可知道？下节课还要考化学，下午还有一场语文！就这样，日复一日，一张又一张的试卷砸得我们眼冒金花，一堆又一堆的作业压得我们喘不过气来。唉，怎一个“苦”字了得！

每天在苦海中翻滚，幸运的是我的成绩在慢慢攀升，心中的甜味像平静的湖面投入了一颗石子，圈圈涟漪向四周漾去。特别是这次月考，我成绩提高的幅度比较大。记得班头在进行成绩分析时，我的一双眼睛直勾勾的盯着他手中的那份表，就差将那纸烧出两个洞来。被表扬的滋味真是美得无法形容，以前所有的辛苦、劳累、抱怨瞬间全都烟消云散了。

你也别以为我真的会乐得找不到北了，看着走在前面的莘莘学子，我异常冷静。“待从头，收拾旧河山”！

青春主题的演讲稿2

亲爱的老师同学们：

激扬青春 放飞梦想

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

梦是期待，梦想是坚强！

青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想！

问世间什么最美丽，是明媚的阳光？是灵动的山川？还是微风吹拂着的波澜？我说：最美丽的是我们跳跃的青春！对于我们，青春已经伴着我

们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

青春的梦想是石，敲出星星之火；是灯，照亮前行的道路；是火，点燃希望的灯；是路，引你走向黎明。但是，如果我们空有理想而不付诸于行动，我们将一事无成，就如同一万个零不如一个一。理想好比是巨轮的罗盘与灯塔，能够指引着前进的方向，而行动则是理想力量的泉源、智慧的摇篮、是理想冲锋的战旗、斩棘的利剑，任何理想，只有脚踏实地得去努力才变得有意义。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“临渊羡鱼，不如退而结网”，“合抱之木,生于毫末,九层之台,起于垒土,千里之行,始于足下，”这些都是古人的语言，告诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予于实际行动中。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，面对成绩，则不能沾沾自喜，不思进取，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功，因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬！

正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志；正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵；正是青春的奋斗，成就着远

大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实！放飞我们的理想，相信你有改变的力量！放飞我们的理想，心手相通一齐努力的方向！放飞我们的理想，让大海掀起巨浪！让我们理想真正在行动中启航！ 激扬青春 放飞梦想

没有人知道月亮是什么时候圆的，又是什么时候缺的。就像很多人不知道大学生活是怎样结束的一样，在刚刚绽开的花儿面前不懂得去珍惜，去欣赏，等到花儿将谢之时，才如梦初醒，然而鲜艳和美丽却早已随风逝去，感伤随之就到了。那么，这样的青春还有什么激情可言呢！

此刻，我短短的几分钟演讲也许并不会给大家留下多么深刻的印象。但是这却是我勇于展示自我，放飞青春的第一步。

高中生活应该是多姿多彩的，在这里我们塑造人生，雕刻梦想，燃烧激情。在这如火的青春时光中，我们不仅要孜孜不倦地汲取知识，充分利用党和政府为我们创造的良好的学习环境，更要全面提高自身素质，接受锻炼，为将来踏入社会，走好人生第一步打下坚实的基础，甚至实现了自我的梦想，也或者有所成就。这难道不是我们所期待的吗？这难道不是青春该有的状态吗？年轻人就该有斗志有朝气，不是吗！

最后，请大家回答我一个问题：我们21世纪的高中生一定能在如火的青春舞曲中释放激情，

青春主题的演讲稿3

有人说：“青春就是一面受伤，一面坚强。”诚然，没有微笑的青春是不快乐的，没有眼泪的青春是不完整的。如今我站在青春的尾巴上，向大家细说我的青春时光！

20xx年8月12日，我收到了我迟来的录取通知书，我望着通知书上的六个字，“太原师范学院”，我的感觉只是陌生。

20xx年9月15日，老爸老妈带着我坐了24小时的火车来到这座陌生的城市-
太原。下车时，太原下着小雨，我望着雨中狼狈的老爸老妈，再看着脏兮兮的自己。我懊恼，我悔恨，我为什么让父母跟着自己受这样的苦，在火车上熬了一夜没睡，早上又来到这里淋雨！

20xx年9月17日，老爸老妈就要走了，临别时，妈妈拿着毛巾捂住了脸，小声的啜泣，我的老爸生活的磨难从不曾让他低头悲伤。可这时他也红了眼眶，我望着老爸老妈，真的很想哭，但是我知道我不能，因为我哭只会让他们更放心不下我，我咬牙微笑地跟他们说：“没事，爸妈，我会照顾好自己!”老爸老妈不舍得转身离去，我才抑制不住放声大哭起来，流尽了我对他们不舍得眼泪。

如今，开学已经59天了，今天站在这里，我不仅想对那在青春路上奋斗的我，说声真好，更想对我的父母说：“爸妈，请相信女儿已经长大了，不会再辜负你们的期望了。”

青春本是一场孤独的旅行，幸运的是有爱你的人一直在你身边陪着你，是他们用爱温暖了我孤独的青春！

青春主题的演讲稿4

沙一粒一粒地缓缓流下。在沙漏的低端，沉淀着我们的过去。我们不舍的日子，就这样淌过我们的青春。日记里的喜怒哀乐记录了我们每

一天。那些只属于十七岁的誓言，总是离梦想还差一点。我总相信，我们有着年轻的固执与张狂。面对梦想，我们有自己无尽的力量。

相识·军训

记得我们站在同一片炽烈的阳光下，记得我们铿锵有力的步伐，记得我们的军歌嘹亮，记得我们一起嬉笑、畅想。就这样，我们相识，这些要一起走过三年的人。我记住了他们的眉眼，记住了他们每一张笑颜。

从那刻起，我想，我们一定会携手冲向未来！

相知·书海

日子总是知识与书海连接起来的。我们在一个同屋檐下，看着同样的面庞，闻着同样的墨香。就这样，我们变的熟悉、依赖，牵扯出情绪，缠绕成关系，氤氲成感情。有了对老师，对朋友的一份关怀。于是，我们的头发长了短了，衣服新了旧了，我们站在大地上哭了笑了，都有了老师关切的话语萦绕在耳边，有了朋友的贴心温暖了心底。

朋友说，这日子真奇妙，就在不久前，我们还是陌生人，生活在各自的圈子里。可现在，我们就肩并肩的走在校园里，成了最好的朋友。

是，时间过得太快，来不急在去缅怀什么，就又开始了新的征程。但相知，使我们未来漫长的路不再寂寞，因为我们会一起为梦想拼搏！

相爱·九班

45个人，45颗心，每个人都有自己张扬的一面，个性的一面，这个大圈子里，又有了许多小圈。就是说，我们都有志趣相投的人，然后一起

谈论或是做我们志趣相投的事。但是，大圈子要是有了开口，那么小圈也会散落。因为我们知道也铭记这点，于是，45个人连同45颗心一起跳动，

45颗心一起呐喊，45颗心互相迁就，互相安慰，互相爱惜。

也许我们做不到博爱，但是我们至少要尽力做，努力过，才不会后悔。有了爱在身边，我相信我们会实现我们曾许下的誓言：携手冲向未来！

从相识到相知到相爱，我们仿佛经历了一个轮回，我们长大了，我们知道，时间的沙漏低端沉淀的是我们的过去，是那些我们念念不忘的日子，但我们更知道，在沙漏的上端，有等待着我们精彩演绎的未来。青春的岁月，我们身不由己，只为心中燃烧的梦想。

抬头看看天空千丝万缕的蓝，是否向我们沙漏中的誓言一样，美得发亮。

青春主题的演讲稿5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

是期待了许久吧，好不容易有一天能够离开考试，离开作业，离开课堂，在温暖的阳光里坐下，看着一个个阳光四射的他们，听着异常整齐的呐喊声，我相信，这是最美的时光。

中午吃完饭，便开始回班商量起下午接力的事，好歹也是个体育课代表，我自然不会放过这机会的，何况那个女生与我速度不相上下，跑完八百后，我就不信她会比我快。操场上，我们几个还是准备比一场，比赛

前，其实我就做好了输的准备，毕竟这关乎到班级荣誉，比赛时，我们都用尽了全力但是因为我最初起跑快了，中途便停下来，看见她还在继续，只得冲上去，但正因为那个停顿，我比她慢了一步，也就零点几秒吧，他们决定定我，因为另外还有那八百米，但我放弃了，实在不想，班级因为我的失误而输掉整场比赛。

下午，很快，便轮到了她们，八百米对她们来说会是一次极大的考验，我放下手中的书，假装不注意的看着她们，刚开局她们好像都特别在状态，一个第一，一个第二，班上那群有很强观察力的，便一次又一次的重复着，“韦老师笑了，韦老师笑了”，直到他们被人群吞没，我再次拿起手中的书，却是一个字也看不进去，我迫切的想要书把我带入平静，但我的心不在这儿，索性便放下书等他们再次进入视野，很快吧，一个身影进入，直觉告诉我不是他们，令我欣喜的是第二个是她——
在班里我最好的朋友，夺冠的希望全在她身上，但她的脚步明显不自然，想到她曾因练舞腿上有旧伤，便再静不下来，就在出神时，我看见了她——
一直想超过的人，最后一名!我甚至有些后悔，倘若我没有一时生气把她报上去，假设我看过她的逞强，会不会一切都不一样?跑完，她们显然没有得到自己理想的成绩，但两个人真的是难受的不行，我突然觉得好像结果也没那么重要了。

班主任好像也意识到了这一点，马上的接力比赛要换人了，我连衣服都换好，正准备上场的时候不知是谁跟老师说另一个女孩子速度比我快，更是其他不打一出来了但真正上场的却还是她们，刚刚难

受的不行的，好像从来就不是她们一样，放手一搏，那时的她们真让我感到前所未有的美好。

原不论是他们还是我，都还是因为不服输，令人憧憬青春，原是这般艳丽的色彩。

青春主题的演讲稿6

敬爱的老师，亲爱的同学：

青春，如诗如画的岁月，充满着多少对青春的渴望。

我们都以往是单纯的孩子，我们期望永远这样单纯，如果能够选择，我们宁愿永远不懂那些从前不懂的事。孩童时期的我们都是无忧无虑的，但从我们拥有青春的那一刻就意味着我们要经历挫折，会有忧伤，会有许许多多的事接踵而来，需要我们一个个解决。青春，它意味着我们这棵小树到了花开的季节，仅有好好珍惜青春到花谢的时候才不至于后悔。它意味着我们不能再事事依靠父母；也意味着我们不再事事都被父母管制着了；它意味着我们能够穿自我喜欢的衣服；也意味着我们遇到事情必须自我解决。

青春，如花似锦的年华，凝聚着多少对未来的向往。

青春，是一个多梦的季节。青春期的我们总是对未来充满幻想与期待，总是天天都在计划着该怎样度过这个如花的季节；总是梦想着自我未来要怎样怎样样；青春，是一个多彩的季节。青春期的我们充满着生气，在我们眼中世界总是那么完美，对周围的事物充满着好奇。在我们的心里没有事情是不可战胜的一切都是那么渺小。

青春，转眼即逝的岁月，意味着昨日已逝不可挽回。

青春里，我们哭过笑过，奋斗过气馁过，成功过失败过。可是这些最终使我们变得更加成熟稳重。昨日还在耳边呢喃的朋友，今日却目不转睛的盯着黑板；昨日还下课到处打闹的同桌，今日却已见不到那个打闹的背影；以前无话不谈的知己，此刻却变的难以捉摸……

青春是一首永不言败的歌，叫《阳光总在风雨后》。

青春是一本百读不厌的书，叫《坚持就是胜利》。

青春主题的演讲稿7

大家好，我xx级1班的李伟，今天想跟大家说的话题是：珍惜青春。

提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的！

青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语；它代表想象，人总会对未来的世界充满期待；它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

青春的翅膀现在需要的是磨练，而不是温床；青春的翅膀需要的是风雨的洗礼，就让暴风雨来得更猛烈些吧！

“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追明星，这难道不是虚度光阴吗？“书到用时方恨少”。没有知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

那么，如何珍惜青春呢？为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩；为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底！

谢谢大家。

青春主题的演讲稿8

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!浓浓的秋风送走了教师节，也迎来了中秋节，在这里，我提前祝大家中秋节快乐!我是来自高二x班的xxx，今天我演讲的题目是《把握青春，展望未来》。

开学已经有一个星期了，在这新的学期里，高三学长学姐们逐渐被高考笼罩，高二的同学们想必也从对面那幢楼里隐约看见了自己的高三，不知高一的学弟学妹们是否已适应了高中生活呢?想必你们应该斗志昂扬地挑战高中的学习生涯吧?

我想，无论哪一个年级的同学都希望在那个充满阳光的六月放手一搏，用优异的成绩回报、父母的教导与期待，也对自己十几年读书生涯呈上一张满意的答卷!这也是我们身处思中的原因所在。

可是天上不会掉陷饼，即便是智商超群的天才也需要学习才能体现出其天才之处。我们在学习过程中也会遇到挫折，遇到这样那样的失败。我想，只要我们能专注与坚持，我们就能战胜挫折。

窗外世界太多彩，太让人期待，你无法将视线停留在黑板上，网络的吸引太强大，在磁场的作用下，你被它深深吸引，难以自拔;学习的`乏味以及带给人的寂寞，你难以承受;老师，家长施加的压力太大，你只顾挣脱，早已忘记责任……太多太多的原因，或者可以说是太多太多的借口，你不能专注，你不能坚持，你只能放弃。也许颓废的你在父母哀求的眼神中想过专注，想过坚持、无奈，花花世界终将你驾驭。你投降了。也许未来的你只能说：“曾经的我是那样优秀，如果我能……”你会说什么呢?你能做什么呢?未来的你只能假设，不过幸运的是，现在我只是在假设。

所以，同学们，我们还有机会，我们还有大把的青春。永远不要后悔过去，在若干年后，你还能说青春无悔!你还能说我尽力了!可能你只比别人差一点点，别以为小小的差距微不足道，两条相交的直线在拥有一个交点后，一条直线永远只能仰视另一条直线。同学们，思中就是我们的交点，若干年后，你想要去仰视谁?还是想要被谁仰视?现在我们身处同一校园读书，未来呢?同学们，若不努力，就来不及了!你到底还剩多少时间?你还停留在只满足于对未来的想象中吗?理想是丰满的，现实是残酷的。生活在节奏越来越快的社会，再不赶上他人的脚步，你就只能成为被捕食的虾

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/898000000035007006