

军训生活心得体会范文（34 篇）

军训生活心得体会范文（精选 34 篇）

军训生活心得体会范文 篇 1

秋天是优美的乐曲，音律和谐，婉转悠扬；秋天是精美的小诗，清新流畅，意蕴悠长；秋天是流淌的江河，奔流不息，滚滚向前。在这个天高云淡的季节里，我们洒下了拼搏的汗水，提高了素养，收获了成功的喜悦。

军训开始了。瞧，在挂着丝丝白云的蓝天下，同学们排列着整齐的方队，个个精神抖擞，脚步声整齐划一。听，同学们的口号多么响亮，铿锵有力，掷地有声。教官也负起责任，和同学们共同前进。我们班的同学个个昂首挺胸，严肃认真。在太阳的毒烤下，我们并没有屈服，而是更加振奋。我们白天、傍晚都不断的刻苦训练，同时也得到了成功的果实。

军训汇操表演开始了。同学们神经紧绷，大眼睛炯炯有神，丝毫不肯懈怠。整齐划一的脚步声，响彻晴空的口号声，仿佛要划破天空。统一的服装让一支支队伍显得更加整齐。看，六年一班走过去了，同学们雄赳赳，气昂昂，台上评委为他们竖起了大拇指。

岩石下的小草教会了我们坚强，峭壁上的野百合教会了我们执着，山顶上的松树教会了我们拼搏风雨，严寒中的腊梅教会了我们笑迎冰雪。军训结束了，我们在拼搏中成长，在汗水中欢笑，这次军训让我学会了什么是有拼搏才会成功！

军训生活心得体会范文 篇2

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中美丽的彩页；

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕。如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

军训生活心得体会范文 篇3

七月的蝉鸣，板着炽热的光，连续的高温让人觉得似乎夏天永远都不会结束了。教官们在耐心的教我们那些动作"向左转——1—2—"。哨声，口号声此起彼伏。空气里绷着平缓而又舒畅的节奏。阳光在午后变得透明，蜿蜒向所有它可以到达的地方。

透着夏天腥辣的热气，附着知了叫声而变得无比漫长的下午，充满了格斗操的动作。我们反复的做这些动作，反复的蹲着马步，直到手脚麻木。那唯一的休息时间是我们又恢复到了原来爱玩的本性，于是乎该聊天的聊天，该打闹的打闹，该玩的玩，好像我们很久没有玩过的那样。

暮色四合。

夏天的天空总是黑的比较晚，可是一旦黑下来却特别的快。一分钟内，彼此就看不清楚面容了。某个人一张嘴，空气中荡开一圈一圈的热气。还是那些的动作，却因为晚上的练习而变得有趣，大家的脸上都潜藏着笑容。

也许是累，很累，可是，当坐在那儿看军官们示范时，每一个动作都是那么到位，听着他们用沙哑的嗓子喊着口令时，不禁联想起他们曾经也是像我们一样，什么都不懂，但经过岁月的磨合，风雨的洗礼，不知他们下过多大的劲。心中的钦佩油然而生。我发现，原来只有身临其境地经历过，才能够明白其中的痛楚。军训的几天中，寝室中的我们从陌生到熟悉，渐渐的，也几乎有了一种默契。大家互相帮忙，帮忙打水，洗饭盒。虽是小事，却点滴在心头，温暖人心。

军训是无情的，他可以不管我们脚后跟的巨痛，不管我们咬牙切齿地在背后怪罪着刘教官让我们在三十五六度的高温下纹丝不动地拔军姿。军训又是有情的，刘教官那不标准的普通话竟变成了我们竞相模仿的对象。军人们那一首首简单而又刚劲的军歌，那一次次热火朝天的"拉歌"比赛，更使我们感受到了铁的气质，钢的坚硬和山的气概，这里没有世俗的污染，有的只是那最朴实无华的绿色，有的只是我们对军人的敬佩，有的只是一种发自内心的超脱的期望。还有对他们发自内心的敬佩，敬佩他们的勇气，敬佩他们的耐力，更敬佩他们的自信。无论什么样的训练，成功的背后所付出的心血都是巨大的，正应验了那句"台上一分钟，台下十年功"的哲理名言。

忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，六天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，

军训生活心得体会范文 篇 4

初到军校，一排排营房映入我眼帘，并没有我想象的那么豪华，而是非常简朴。

首先开始的是开营典礼，年级组长柴老师在会上致词，军校王营长给我们讲了军校一系列规矩，在王营长的讲话中，拉开了少年军校军事体验活动的序幕。

紧接着，我们怀着激动的心情，换上戎装，英姿飒爽，成为一名真正的“小军人”。开饭了，我们欢天喜地地跑进饭堂，望着饭桌上色味俱佳的饭菜，同学们已经垂涎三尺，教官让我们先打饭，可有些同学打完饭就开始吃了，结果被教官不明不白的罚站了，原来要等教官下口令后才能吃。吃完饭，碗还要自己洗干净，这吃饭时的规矩可真多啊，不由得让我更敬佩军人们了！

吃完饭后，就是整理内务了，我们认真倾听着教官的讲解，讲解完，教官教我们折“豆腐被”，我们目不转睛地看着被子，跃跃欲试地折被子了，先铺好床单，再折被子。我折得像一个“蛋卷”压平之后才勉强算得上“豆腐被”。整理完内务，教官马上给我们下了第一个任务——站军姿，别看这三个字简单，做起来可就难了！昂首挺胸，双肩后张，双手紧贴裤缝线，眼看前方，原以为站几分钟就可以休息了，可这一站就是半小时，马上觉得手酸背痛，脚发麻了。

第一天学军活动丰富多彩，军人们吃苦耐劳的精神，值得我们学习！

军训生活心得体会范文 篇 5

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

军训生活心得体会范文 篇6

是否还记得几天前的军训生活，或许每当我们想起“军训”二字时，就会想到那烈日炎炎下的身影，豆般大的汗珠和已被汗浸透的衣衫。的确，军训生活是劳累的，是无聊的，更也许是痛苦的。但我们是否想过那些保家卫国的中国战士们，年复一年的训练，那需要多大的毅力与信心。因此，这次军训对我们来说是有意义和有价值的。

那天清晨，我们带着满心的期望和激动走进了校园，这个我经常路过，却从未走进的地方。刚踏进来时，一切都显得格外新鲜，时而可听到雄壮有力的口号声，清脆悦耳的踏步声，也可看

到那笔直的腰板。

慢慢的，我们的军训生活就这样开始了，老师开始训练我们怎样齐步走，怎样站军姿，的确在烈日炎炎的天气下，那满怀信心的憧憬与期望早已烟消云散，剩下的只有无奈与劳累。我们不曾一次想过放弃，但每当想起那些革命战士们，看到那些仍未放弃的同学们，拼搏与不服输早已占据了劳累的身躯，忍着饥渴，在心中默默地给自己加油。

军训不但可以增强我们的体质，磨练我们的意志，也可以使我们更容易与新同学们熟悉，增进友谊。新老同学的相互交融，更碰撞出了许多有意思的火花。

既然是军训，那么一切都是军训化管理，午餐，晚餐也不例外。统一的坐姿，统一的伙食。当我们饥肠辘辘的时候，看到那些午餐，吃起来显得格外香，老师看当我们狼吞虎咽的样子，也不禁被逗笑了……

其实军训生活并没有想象中的无聊，老师带着我们一起休息，玩耍，给我们拍照片，晚上放给我们看……虽然军训时苦在身上，但每当想起那时的快乐，心很暖。

不知不觉中，军训就要过去了，终于到了汇演的时刻，我想此刻我们每个同学的心都是悬着的，因为这六天来我们付出了太多努力，流过了太多汗水与泪水。我们只想成功，来回报自己的付出，回报老师，回报学校。汇演时我们昂首挺胸，每一步都做到小心，终于，汇演成功，迎来了校领导的掌声，这几天努力值了，也为军训画上了圆满的句号。

有人说，军训生活是苦闷的，是痛苦的，但我觉得军训生活是充实的，是有意义的。军训生活就像五味瓶，有酸甜苦辣涩，但经历了苦辣，才知道甜的珍贵，因此，我会努力学习，发扬军训精神，报效自己的祖国！

军训生活心得体会范文 篇 7

军训已经过去四天了，对于新生来说已经慢慢适应了心得生活，出操集训，队列练习，有条不紊的节奏和休息时传来的欢笑，正如高中生活本身，总能于表面的平静中找到些不平凡的亮色。

看到教室门前整装待发的他们，踮起脚尖专注看广播操示范的他们，踢正步时常常重心不稳却依旧一个动作一个动作努力练习的他们，仿佛看到了去年的我们也是这样一步一步蜕变成为合格的高中生。可总有一些说不清道不明的感受催促着我，去探寻他们眼中的军训，以及这随着军训到来的崭新的高中生活究竟有着怎样的姿态。

趁着全体坐下休整的机会，我在两个额间冒汗的女孩旁边蹲下，两人都向我投来灿烂而落拓的笑容。

“早上好啊，军训这几天感觉怎么样？”

“前几天天气都很帮忙，就今天稍稍有一点热，不过和大家一起训练很开心超满足啊。”

“那很棒啊，教官和预想中的比如何？”

“教官很逗，还带着我们拉歌，气氛一直不会无聊呢。”

简单的回答，却仿佛有快乐要溢出来那样温暖，轻松的神情告诉我，一切感受出自真心。

午餐时间，同学们踏着正步走向食堂，大厅里顿时涌入了一群又一群疲惫却兴奋的.人们。队伍排得很长，我们抓紧时间采访了几位学弟。

“这半天出了太阳是不是感觉跟前两天都不一样？”

“感觉今天特别累，太阳晒着有点晕。”

“能把各种天气都体验一下也挺好的，军训之外，感觉学校还陌生吗？”

“现在感觉学校还是很大的，包括楼梯什么的都没还弄清楚，最重要的是食堂的饭菜特别好吃！”

是啊，有了新的集体新的同伴，再艰难的路都能携手走过，那些所谓的陌生与不适，也终将在这一天天紧张的训练与磨合之中顺利消散，将坚持化为行动，把笑容挂在脸上，幸福和快乐都会敲开心门。

在难得的阳光沐浴之下军训，一排排整齐的水杯泛出光泽，它们仿佛和大家一同肃立着，也诠释着苦中甜更甜。

军训生活心得体会范文 篇8

盼望已久的军训又来了，我们更加迫不及待地到来营地，刚来时，我还有一些小激动，忍不住想立马穿上军服进行训练。

我们服从着严厉的教官的指挥，参加了各项活动，首先，我们进行了坐姿、站姿、蹲姿的训练，还有做标准的广播体操，如做不好则要接受严厉的惩罚，那就是蹲在地上很长的时间。我们还做了许多游戏，教官说：“该严肃时就该严肃，该放松时就放松。”我们玩的第一个游戏名叫：呼啦圈友谊传递。我们每一个同学都很认真去完成，为大家伙喊着加油。经过我们的努力下，我们班得了全校第三名。第二个游戏则叫：士兵突击。教官解说这是由 20__ 年电视连续剧士兵突击所研发地游戏，主要是锻炼同学的配合性，虽然说这个游戏我没有参加，但我还是鼓励着我的班级，经过同学的配合下，我们成功的得到了 20 分。

经过三天两夜的严厉训练，我们把广播体操训练的更加扎实，让我们更加独立。我体会到这次军训锻炼了我们的意志力、坚持性和不会再有依赖性。这次军训让我感到十分开心，因为我学会了很多，而且我们班是全校分，遗憾的是我们班没有优秀集体锦旗。

军训生活心得体会范文 篇 9

期待已久的初一新生军训终于来了！为期五天的军训，让我受益匪浅，真正体会到了我们的生活是如此美好，也体会到训练的辛苦，军训就像一颗咖啡糖，又苦又甜。

我感觉这苦就苦在前三天，而最苦的就是第一天。因为对于我们来说休息了一个多月，突然进行军训，而且天气最热的也就是第一天，很多同学都吃不消。吐的吐，晕的晕，中暑的中暑，但后来同学们都还是咬着牙坚持下来。第一天学习站军姿、立定与稍息还有报数，站的时间很多，对我们来说是意志的考验。幸好我在出门前涂了防晒霜，站在毒辣的烈日下的我们早已汗流浹背，我也忍不住了，用右肩擦掉鼻子上的汗水，却忘记教官之前说的擦汗要事先打报告，教官用眼睛重重的盯了我一下，我有点不好意思了，便站得更直了。这天上午的总结可真有些难熬，老师表扬了很多做得好的地方，也指出了还需要改进的地方，这时，太阳直射我们，我都快要睁不开眼睛了，还好，过了一阵后就讲完，可以去吃饭了。说起吃饭啊，可真是件苦事。记得有一次，我们上楼后，有些吵，教官要我们坐下说“开饭”后才能吃，结果我们几次坐下后都有小声音，教官不满意，就要我们这个厅大概四、五个排的同学排队下去，再安安静静地排队上来。我们拖着疲惫的身躯，上来又下去，这次，我们没人敢说话，整个饭厅里鸦雀无声，渐渐进入吃饭中……好苦啊！

比起前几天，后面两三天的天气可要好得多，很多同学也都适应了这种环境，但训练时间和难度都大大提升，譬如在齐步走的训练上，教官就更严格了，要我们反反复复地练，直到练整齐了，才准我们休息。在休息的时候，就和同学们聊聊天，在这其中，我要渐渐交到一些好朋友，有一种十分快乐的感觉。在正式汇操的时候，我们精神抖擞，以最好的状态去比赛，嘹亮又整齐的口号为我们又添一分，我们在台下的坐姿也是很不错的，纪律也很好，最后，功夫不负有心人呀，我们排获得“优秀团队”的光荣称号，我们很高兴，也很舍不得这几天一直监督我们训练的教官和辅导员，很感谢他们，好甜啊！

军训就像一颗咖啡糖，有苦有甜，只有这种甘苦半参，你才能真正懂得美好生活的来之不易与为祖国献力的教官们的苦。吃得苦中苦，方为人上人！

军训生活心得体会范文 篇 10

现在是_年_月_日晚上 11 点整，此时此刻的我，正在一边泡脚一边写下这篇心得。期待已久的军训终于在今天拉开序幕，见到严于律己的教官，看到广大学子的我们穿上秀气的军装，一切感觉都那么的美好，又充满挑战性。

今日的北风依旧那么的刺骨，幼嫩的脸颊被吹得僵硬，瘦小的双手被无情地暴露在冷风中，不一会就变成红肿、僵硬、毫无生气的“东西”。庆幸，即使条件严峻，但永远打不败热血沸腾的广大学子，我们依然坚持的站在队列中不放弃、不言弃。感动，虽然天气严寒，但教官暖心的话语能温暖我们瑟瑟发抖的身体。无法用言语去表达的感动，是一直陪伴在我们身旁的导生们！我们军训，他们“观训”，他们同我们一样被冷风毒打，他们同我们一样辛苦，这无声的陪伴像一股力量一样注入我们的血液，无声胜有声啊！他们的身影会在每天都出现，直至我们的军训结束。他们不仅是我们的导生，他们还是我们的朋友，我们可爱的哥哥姐姐们，但他们给予我们的爱有时胜过兄弟姐妹。何以报爱？唯有在训练场上用心对待每一次训练，用力做好每一个动作，尽力配合教官的指挥，才不负他们的期待！

也许是寒风作祟，也许是军鞋太硬，也许是太久没有过高强度地训练，今天一整天下来，双脚疼痛不已，就连回来的路上，脚后跟着地的感觉都得咬牙忍受，才有了现在的泡脚浴，希望得以缓解一天的疲惫。

世上没有什么东西是从天而降，没有什么成果是可以凭空而来，有的是我们的决心，有的是身边人的鼓励和陪伴，有的是永恒的爱。

军训生活新生感想体会 3

叶子在树影斑驳光影下过去，掰手指头数下日子，这是第五天军训的日子在一天天的少去，这几天下过一场雨，但丝毫没有影响我们军训的斗志。我看过那些细雨从天空落下，穿过前面人的帽檐，悄悄在手臂上落下一层薄薄的水珠，也看过太阳底下披上黄金战甲的战士，面朝阳光在训练。

一开始排斥冬天的寒冷，早上躲在被窝不敢出来，手插在裤袋，不想拿出来，怕冷，在寒风中畏畏缩缩，到现在寒风中炎热训练，享受发热的身体驱散寒冷的感觉。

上午练的最多的是分列式，教官对我们很严格，每一个动作都会挨个纠正，要求做到完美，把我们当作一个个小军人似的来训练。以前听老生说军训是一次考验，更是一种磨炼，现在真正体验过了，更是有了深刻的体会。有些人认为军训就是一个字——苦，可我并不这么认为。在认真完成一个动作后，听到教官欣慰的话语就是对我们的鼓励，让我们有信心去完成下一个动作。

虽然军训生活已经过去五天了，但这五天来的点点滴滴，让我懂得在学习上，生活上要以军人的作风为标准，为准则。

军训的故事仍在书写着，恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。明天站在操场上的我们将会为未来挥洒汗水。

愿我们都能谱写属于我们自己的壮歌。

军训生活心得体会范文 篇 11

说实在的，刚开始，“军训”这两个字在炎热的夏天出现，实在让人不喜欢，我心里多少有少许不情愿，谁愿意与一群不认识的人一起，在“暖和”大热天朝夕相处八天呢？

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：“要迟到了！快起床！”，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是“衣冠不整”，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后！我不能给班级丢脸！这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去！

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官“一、二、一”“向左转、向右转”的口令中让人绝望！“热死了！累死了！什么时候才能休息呀”，每个人的心里都在抱怨这“惨无人道”的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不起，原来自己行！也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些“该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀”之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浹背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的？但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知道要全面发展、身心健康。

最后，我们迎来了离别，在最后一晚的联欢会上，我们班所有同学给我们辛勤的年轻教官送上了一套签有同学名字的校服，作为生日礼物，并全班起立为教官献上生日快乐歌！那一刻，全场沸腾！平时严厉的教官顿时泪光盈盈，感动不已，在全场师生热烈的掌声中，我们的教官穿上了同学们送的校服，羞涩的笑了，我突然产生一阵强烈的不舍，不知何时同学间、师生间、同学和教官间已经产生了深厚的情谊……真心觉得那一刻，想与高一10班的同学永远在一起，我们班是那晚最帅的！

军训的八天，从开始的抵触，到最后的不舍，我收获的太多太多，值得久久回味，实验中学教给我们的不仅是军姿、队形，

更是无形的魅力，一种精神，实验精神！

军训生活心得体会范文 篇 12

在这个别样的夏天，我开始了我的第一次军训，所有的第一次尝试都是让人充满幸福感的，而我，很幸福。

每个人听到要军训的表情都不同，有痛苦的，有埋怨的，有担心的。就是没有高兴的，我只是释然。要知道，我是个体育生，天天在太阳下暴晒，还要体能训练，早就成了打不死的小强了。外部恶劣的条件就只是个小困难了，我的挑战就是动作的规范性和耐力。

军训前需要准备些什么呢？防晒霜是必不可少的，一出去没那么几分钟，可能就成了非洲黑人了，那没个几个月肯定是白不回来的。本来还在想，是否会在外面军训？军训有几天？这都成了我们要担心的问题。分班考试后，知道了军训的要求，我们这心中一块大石头总算落了地。我心中也开始期盼着军训的开始，早早地准备了长衣长裤，整个人就像一只雀跃的小鸟。

大约在早上八点多的时候，教官从门口进来了，教室里爆发出雷鸣般的掌声，紧接着便跟着教官到了下面的操场，当时站的是一处正当阳的地方，我以为会让我们先慢跑热身，没想到教官直接就先让我们站军姿，站了大概一分钟，同学们都受不了了，懒散了一个暑假，这么严格的训练当时都不怎么适应，一个个都累得气喘吁吁，教官也考虑到了这个问题，让我们休息下，刚停下，班主任就打手势让我们去阴凉的地方，教官跟我们说了声班主任真体恤我们，我们也觉得是的，就站在了体育看台的下面，一大块阴凉朝我们笼罩下来，真舒服啊！

孟子曾说过：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”我们都了解为什么要军训，所以希望锻炼下自身坚忍不拔的品质和吃苦耐劳的精神。尽管身体可能会有点不舒服，但都坚持下来了，实在坚持不了了，也就休息下，然后继续训练，尽管很苦，但我们都乐在其中。

我觉得最痛苦的是站军姿，虽然动作不是很难，但是必须一动不动，站在那里，太阳照在身上，仿佛置身于蒸笼中，我热的汗流浹背，晶莹的汗水如同雨水般不停滴落，打湿我身下的大片土地。一不小心，汗就流进了眼睛里，简直是火辣辣的疼，又不能动手去擦干，只能赶紧把眼睛闭上，好受之后再睁开。脸上的防晒霜也被汗水冲刷掉了，成了一个大花脸。那滋味真的不好受，脚踏在地上，被太阳烤过的地面烫得脚站都站不住。尽管我们都受不了了，但还是一动不动，我们心中有信念，希望自己能变得更加坚强。

三天说长不长，说短也不短。在三天的军训生活中，尽管很累，却很充实，第三天，我因为腿抽筋而站不起来，但后来努力克服了之后也觉得还好。会操时，我们大家都尽了力了，虽然齐步走走得并不是那么齐，虽然我们动作还不是那么标准，虽然只得了三等奖，但荣誉也并不能代表我们付出了努力的多少，我觉得尽力就行，我们尽自己最大的努力，无悔就行。加油！

军训生活心得体会范文 篇 13

4月24日清晨，随着人流，我们走出了校园，走出了大门，坐上大客车，奔赴军训基地。

经过了一路的颠簸，我们到了河北省怀来县的63958部队。我兴奋地下了车一啊！终于可以脱离家长的管束，和同学们自由嬉戏、玩耍啦！可是，当我下了车，看见教官那一个个严肃的眼神，就觉得不会是我所想象的那样了。

教官分给我的宿舍，是8人一间，听说还有12人一间，和24人一间的，还好，是8个。

我和我们班刘悦、章玫、师远在一个宿舍。可是，这个宿舍是8人一间，我们只有4人，剩下的一部分谁住呢？正当我疑惑的时候，我们宿舍又分来了4个人，她们是四班的，个头不大。其中，有个人和我一样都戴着眼镜。不过，她要比我瘦小，头发卷卷得、比我的头发长，她叫胡荻。还有两人，是矮矮的、胖胖

的，其中一个人带着发卡，叫蔡晨阳，另一个叫曹乔乔。还有个人，你们别看她是矮个子女生，可是力气可不小，在这个宿舍里，每人掰手腕都不是她的对手。很多人叫她罗密欧，其实她叫刘艺鸥。

我们收拾好了内务，吃过了午饭，休息了一会儿，排队到了操场，办了个开营式，听了领导的讲话，就开始训练了。我们的队伍，先跟着教官走到了操场的 1/7 处，然后，教官说今天练整齐报数和蹲起。其中一个矮个教官带着男生向前走了 10 步，接着就开始训练了。而我们女生就是有一个黑黑的、较高的教官来教(他似乎不喜欢教女生，一脸的沮丧)。我们先练的是整齐报数。他先让我们报了一遍，听后，他说我们报得不好，应该一个比一个声音大。慢慢的我们就学会了(不过还是有点不到位)。接着我们学的是蹲起，教官说，蹲，是要先把右脚向后移一步，然后蹲下。起，是直接起立，接着扣脚。这个动作我们很快就学会了，休息了一会儿，就排队回宿舍去了。

晚上吃晚饭后，我们学了一首军歌，叫做《一二三四》。学后，我们就回了宿舍。晚上，觉得这一天充实，晚上回能学首军歌，蛮棒的！

军训生活心得体会范文 篇 14

醉吟先生曾在《观刈麦》中写道：“足蒸暑土气，背灼炎天光，力尽不知热，但惜夏日长。”从古至今，人人都怨过夏日炎，当下我们抓住了酷热的尾巴，也怨着炎炎夏日，进行了严酷的军训。

当早晨八点的阳光透过教室的窗户照了进来时，一切都是非常的祥和，看着空中的光晕一圈一圈的，真的好不满意。就在我们闲暇之时，教官来到我们的教室门口，带领着大家去体育馆进行动员大会。我们乘着温柔的阳光走进了宏大的体育馆内。我们先是倾听着各位领导的介绍，再是同学代表进行了发言，之后又观看了教官们的军训示范。总之收获也挺丰富，但还是离不开一个字“炎”。

八成是在九点半的时候吧，我们结束了动员大会，向操场走去，正式进行了军训。炎炎夏日，好像美分美妙都紧贴着一个字“炎”。上午，我们仅学习了一个动作，就是军姿，教官向我们叙述了军姿，脚后跟连着，脚尖大约分开六十度，手需五指并拢，紧贴裤缝，最终是最基本的抬头、下巴微收、挺胸、收腹。学会了的我们就站了五分钟多，就是这五分钟，些许是我从未有过的五分钟，是最久的五分钟了。还是离不开那个字“炎”。

下午的一阵雨伴着洪亮的雷鸣声好像成了我们学员的救星，我也从未有过对雨这样的期盼与依恋。在教室中，我们学习了歌曲《团结就是力气》，对艺术好像不太擅长的我唱的是非常的僵硬。

大约到了三点多的时候，天气沉闷着，好像是太阳在赌气，太阳也无影无踪，虽说太阳消逝了，但还是很“炎”。去了操场后，我们见证了如何灭火，场面非常宏观，也是我第一次现场观看消防员灭火。让我最震惊的是消防员用水管内的强压水灭火，我在远处好像看到了书里的“水漫金山”，真的好不壮丽。

今日是始终“炎”，也是我今年夏天感到最“炎”的一天。

军训生活心得体会范文 篇 15

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

军训生活心得体会范文 篇 16

你是否还记得，第一次参加军训，强忍着烈日骄阳；你是否还记得，第一次穿上制服，内心的一丝激昂；你是否还记得，第一次彻夜拉练，兄弟们的歌声嘹亮。对，这就是我们的军训生活。

金秋九月，硕果累累，带上父母的希望，心怀远大的梦想，我踏进了海事大学的大门。然而，在这里，给我的感受却是“蓝色梦想，灰色旅程”。

因为向往自由，我常想海事是一所有着海洋般热情与温柔，海纳百川的大学，我心中对未来充满了无限幻想和渴望，幻想我在蓝色的海洋里，沐浴着清爽的海风，解脱也许就在有希望的那一瞬间，我坚信在比天空还要广阔的地方，我们要比鸟儿更自由。

在理想的伊甸园过的大学生活却是这样的。

军训：夏天的阳光格外耀眼，闪的我都睁不开眼。午后影子被拉的好长好长，比以往整个夏天还要长。没有人在乎这样的阳光是否会晒黑你的皮肤，有的是你的自由被限制。每天都是在等待黑夜中结束，但我从没看清楚夜是怎样来临的，恍恍惚惚，浑浑噩噩。夜的来临，似乎也没有减少什么，大家要一起拉歌，唱军歌，你要盘腿而坐，你要大声歌唱，就算你把嗓子喊哑，你要要坚持继续唱下去，你不能顾及你的淑女风范，你要尽显那河东

狮吼般的“活泼与热情”。的确，在那时的我不理解为何每天要早早起床，为何被子要叠得四四方方· · · · ·我了解军训。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/898050131012006115>