

国际不宁腿评定量表（IRLS）

by 文库LJ佬

2024-06-22



CONTENTS

- 评定量表简介
- 量表结构与分项
- 量表评分与解读
- 应用领域与局限性
- 量表常见误区
- 未来发展方向



01

评定量表简介



评定量表简介

量表简介：

评估不宁腿综合征严重程度的标准化工具。



量表简介

制定目的

设计用于帮助医师和研究者
测量患者不宁腿症状的强度
和频率。

01



应用范围

主要用于临床诊断和疗效评
估。

02



02

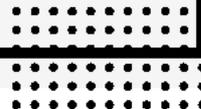
量表结构与分项



量表结构与分项

结构概述：

由10项问题构成，涵盖了患者在休息和活动时的不适感受。





结构概述



睡眠问题：

描述患者在夜间休息时的症状。

日间问题：

记录患者在白天的不适感受。

严重问题：

表述患者症状的严重程度。

03

量表评分与解读



量表评分与解读

评分标准:

根据患者对每一项问题的回答，分别进行评分。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/898051026120006105>