

2023大学生优秀实习总结

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以帮助我们总结以往思想，发扬成绩，因此十分有必须要写一份总结哦。那么如何把总结写出新花样呢？下面是小编为大家收集的2023大学生优秀实习总结，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

2023大学生优秀实习总结1

回想自我这两个月所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，多了一份镇定、从容的心态。

两个月的实习，对一个缺乏社会经验的大学生而言，从中学到了学校里学不到的知识，在这段时间里，领导同事给了我足够的宽容，支持和帮忙，让我感受到了“海纳百川”的胸襟。

首先得感激公司给我们带给工作条件和生活环境以及有经验的上级给我们指导，带着我们前进。他们的实战经验让我们终身受益，从他们身上学到的不仅仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前提和基础。实习从2月11日开始进入公司，不知不觉中，两个月的时间一晃而过，在这段时间里，我学会了好多，无论是专业知识还是社交，此刻，还未完成职业主角的转换。其实从一个学生一下子转变成一个职业人，真的有点不习惯。到目前为止，我看上去还是像一个学生，根本就不像是工作的人，包括谈吐举止方面。

刚刚涉足社会，每个人都需要学会适应，不断锻炼自我，熟悉公司的操作模式，在工作中，我接触到了很多以前从未碰到过的人和事。在这段时间里，我明白了自我的不足之处，个性是要加强专业知识的熟练与运用。

为期两个月的实习生活弹指一挥间已经接近了尾声，在这期间我体会到了作为一名鲁泰员工的酸甜苦辣，也让我体会到当一名员工的不容易与肩负的重任。回想起2月11日当天，年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到鲁泰纺织股份公司，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗，我能给学生带来一点提高吗如今，两个月的生活见证了我的成长，为我的实习画上一个完美的感叹号！

回顾实习生活中的点点滴滴，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些悲苦。那就是对公司的一些工作流程的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。可是透过实习，加深了我对基本知识的理解，丰富了我的实际操作知识，使我对日常工作有了深层次的感性和理性认识。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自我学的不错，一旦接触到实际，才发现自我明白的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟教师

像朋友一样相处，教师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。

另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮忙别人的地方也多，帮忙别人多了，别人也愿意帮忙你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就构成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自我再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自我也不理会。把自我个在自我自我的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

人都说不经历风雨，怎能见彩虹？也许像我们这些刚从象牙塔出来的初生牛犊，仅有多历练一下，才会体验到什么叫苦，什么叫人生。

在染色中检上学了两个月，最终在5月28号我顶岗了，以前，跟着师傅学习的时候，从来不明白这份活这么难做，真正自我做的时候才发觉一切都没那么简单，根据运转卡找布，拉卷，缝头，包卷，这些看似简单的事情，真正操作起来却显得那样难。

也许任何事情都是从不会到会，从会到熟练，苦与难都是必经之路。刚开始顶岗的那几天，我真的有点干不来，无论自我怎样努力，可怎样都做不好，那会是多么烦气啊。可是慢慢的，慢慢的，发现自我已经在不知不觉中熟练了，会用包缝机缝一个又直又齐的缝头了，明白如何取样了，懂得如何调卷了，明白如何避免起折了虽然中检上的杂活会比较多，可是我不会所以退却，我会把它当成锻炼自我的一个机会，好好努力。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了主角，教师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不一样。在这巨大的转变中，我感到了彷徨，迷茫，无法立刻适应新的环境。也许自我会看不惯企业之间残酷的竞争无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时侯可能会觉得自我没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活。而在学校，有同学教师的关心和支持，每只是上上课，很简单。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。在学校时，教师总强调我们要培养自我的自学潜力，参加工作后才能深刻体会到教师的良苦用心。无论怎样，自我都要坚持！

在以后的工作过程中，心里上不要有什么额外的想法，不必要的压力，要好好工作，好好学习。先就业，后择业。我此刻要好好锻炼自我。再好好学习，之后相信自我透过努力必须会找个好工作来回报父母及其所有的教师的。别的没有什么奢求的，此刻当然是把磨练自我放在第一位。

在学校，我们只走的平路，上不得陡岭，更过不得险滩，以后步入了复杂的社会，作为一名小实习生，在学习的过程中，肯定会有委屈，会有埋怨，无论遇到什么困难，都不能轻言放下，更不能自甘沉沦，要明白，人生有起伏才有真趣，有波折才有韵味。以后的道路还很长，要加油！Fighting！

2023大学生优秀实习总结2

实习目的：

通过生产实习了解造纸工业和企业生产营销情况，在这个基础上把所学的商务专业理论知识与实习紧密结合起来，培养实际工作能力与分析能力，以达到学以致用目的。

实习时间：

20xx. 6. 20—20xx. 7. 21

实习地点：

乐昌市造纸厂

总结报告：

为期1个月的实习结束了，我在这一个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅。现在我就对这一个月的实习做一个工作小结。

首先介绍一下我的实习单位：乐昌市造纸厂。该厂位于乐昌市河南镇武江河畔是一间地方国营企业，主要生产卫生纸、瓦楞纸等产品，产品主要销往粤北、湘、赣南和珠江三角洲地区，年产量可达六、七千吨，产值一千多万元。该厂产品曾多次在省级、部级的评比中获奖，深受广大消费者和用户青睐。

自6月20日起，在一个月的工作中我参加了该厂的供销实习工作。实习可以分为两个阶段。第一阶段该厂领导安排我在厂的供应室工作，主要是组织收购原材料。通过对这一阶段的工作使我知道了一般造纸的原理。造纸生产分为纸浆和造纸两个基本过程。制浆就是用机械的方法、化学的方法或者两者相结合的方法把植物纤维原料离解变成本色纸浆或漂白纸浆。造纸则是把悬浮在水中的纸浆纤维，经过各种加工结合成合乎各种要求的纸页。我负责收购的原材料是纸皮。把从附近城乡收购到的纸皮再经过车间用机械打碎成浆，高温蒸煮等加工程序后制成卫生纸。不要小看这只是简简单单的购买纸皮，其中还真有学问。以前只是会卖纸皮，现在可要

买纸皮了，而且还是大批大批的买入。这里就要把自己在学校学到的诸如商品学、经济数学、统计学和会计学等知识和实习结合起来用在里面。例如：为了降低成本必须要以一个较低的价格买入原材料，那就要了解，分析市场上的收购价格，作好记录，而且要兼顾长期联系的老顾客、运费等因素，最后购买了还要作好验货、入仓等工作。其中更有些是课本学不到的经验，就像是买纸皮时要注意纸皮的湿度，湿度大的纸皮就越重，价钱就越高，有些纸皮商就是从中获利不少。虽然在供销室实习只有两周但相信这对我今后工作尤其在供销方面有了一个很好的开始！

接下来的第二阶段我被安排到销售室工作。为该厂联系销售业务，推销该厂的主要产品：卫生纸和瓦楞纸。虽然我学的专业更适合推销，但实际上这并不是件好差事。对于我这个毫没有实际工作经验又没有业务联系初出茅庐的人来说推销一种商品确实很难的。所以刚开始那两天真的无从下手，只能跟着单位的同事跑那些有业务联系的老顾客去学学看看。通过一个星期的学习观察和老同事的分析我总结了一下：该厂瓦楞纸主要是销往珠江三角洲地区，在我们粤北地区确实市场不大，而且自己工作时间短，经验少，又没有很广的交际面，与其推销瓦楞纸和卫生纸两种产品而分散力量倒不如集中力量推销在粤北地区也很大市场的卫生纸。

“皇天不负有心人”通过努力我终于在最后一个星期里做成了两挡生意。虽然有一挡是推销到自己亲戚的门市部那里但生意成功总是值得高兴。另外一挡就是自己努力的结果更值得骄傲。这挡生意是一间零售商店。为了这挡生意我做了很多功夫：背熟资料，市场调查，打听该店实际情况，总结前几次失败原因等等。通过这两个星期的推销实习使我深深明白到推销的重要性和搞推销是一件很辛苦的事，根本不是读书时想象的那样简单

。同样也使我深刻体会到在学校学好专业知识固然很重要，但更重要的是把学到的'知识灵活运用到实习中去。

在为期1个月的实习里，我象一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天7点起床，然后象个真正的上班族一样上班。实习过程中遵守该厂的各项制度，虚心向有经验的同事学习，一个月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对乐昌市造纸厂也有了更深的了解，通过了解也发现了该厂存在一些问题：由于受市场影响的客观因素和主观努力不够，产品质量不够稳定，使销售工作陷入被动，直接影响工厂生产的正常运转；销售业务工作管理还不够完善，资金回笼有时不够及时，直接影响工厂的正常运转；市场信息反馈较慢，对发展新客户的工作作得不够细。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实习中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实习中的一次尝试。我想，作为一名即将毕业的大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫，不是吗？信奉在哈佛广为流传的一句话：

if you can dream it, you can make it!

最后衷心感谢乐昌造纸厂给我提供实习机会！

2023大学生优秀实习总结3

开始公司的人并不安排我做会计，先是让我感受如何做销售，公司也知道对于销售，我是一个很新的新手，让我主要是通过网络邮件跟客户

沟通。现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的信息。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。

于是每天上班我都会比同事去的早一些，准备一些公司产品的资料在身边以便随时查阅，当然如果这些信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看看几遍，慢慢的熟记在心。但事实上我在这一周还没有完全的掌握住这些产品的`相信情况，让我觉得很汗颜。工作进行的还是比较缓慢的，刚开始每天都要浏览许多的网站例如阿里巴巴，但是收购信息也比较少，尤其是大多数还是要成为会员才能够浏览买家信息。

刚开始我不太会搜索买家，然后就只是单纯的逛一逛阿里巴巴然后就多多了解公司产品。后来老师就给我说了一些B2B网站还有论坛让我去多看。去立马注册信息和发布产品信息。用了一周时间才将龙之向导这个网站逛完。但是收获却是没有。但是老师说不用心急，慢慢来。我只好收拾好心情继续逛B2B网站。浏览的网站多了我也就慢慢有了自己的思路和节约时间的办法。有时候也会收到其他卖家的信息让我啼笑皆非。

一周下来我的业绩是个鸭蛋，但是老师却屡有斩获让我羡慕的同时也有些气馁。不知道是不是因为自己的方法不对，或者是因为我的开发信不够好亦或是买家过滤了类似的邮件。这周注册了一个Skype，通过它倒是搜索到了几个客户的信息然后一一发出好友申请，但是都没有回复。看来我只能慢慢熬时间来增加自己的客户了。

金城所致金石为开努力。有时候广告传真和销售电话也特别的多，我总是在跟对方的交谈中学习总结他们的说话方式和语气。因为

我是一个新手中的新手所以这些方面必须有所学习。只有不断的学习才不会被淘汰。希望下一周自己能够有所突破。加油！

2023大学生优秀实习总结4

为期一个月的实习生活，在今天已经圆满的画上了句号。在这一个月的实习生活中我学习了很多。对于那些可爱的学生我都有点不舍。星期二就在初一（12）班开完了班会，我跟他们说我这个星期就要离开学校了。那些学生争先恐后的说老师不要走，我们这边挺好的啊。希望我能够跟他们一起学习。我跟他们说出了我的不舍。

我实习班主任是在初三，使我很感动的是里面的学生学习都很认真，遇到不懂的题目就会马上提问。在我的印象中，班主任是一项繁重枯燥的工作。实习班主任的这一个月的时间里，我对班主任工作有了重新的认识，担任班主任可以给我们代理啊忙碌与艰辛，但它带给我们的，是实习中跟这些可爱的孩子相触中得到了很多快乐和欣慰。

实习的第二个星期，学校在初三级开了一个会议，内容是“定目标、勤博学、开创人生新起点”。我觉得这个会议挺好的，只要能使学生知道自己的目标他们才会更加努力的学生，去实现他们自己的目标。开完了这个会议我觉得学生的学习更加的努力了。使我自己很佩服的一点是，这些学生他们每天都是那样的学习，但是他们都没有什么抱怨的。

班主任工作：最后一个星期，我们参加了学校的班主任会议，从这个会议中让我深深地感受到了，当一班主任真的很不容易，这是对一位教师的考验。从中也学习到了，班主任与学生交流和建好一个班级的经验。（1）设计集体教育：（2）对于一些学生进行冷处理：（3）处

事是要公平公正：（4）了解学生的性格、爱好：（5）建立良好的师生关系；（6）对于学生要因材施教：（7）赏罚分明，（8）灌输集体观念

（二）教学工作

在教育实习期间，我认真做好教学工作计划，虚心向原任老师请教，刻苦认真，精心修改教案，并根据教学要求，制作课件、胶片等教学辅助工具，明确教学内容和教学目标，突出教学重点，精炼教学语言，认真试讲，熟悉教案，使教学水平有了显著的提高。

在这次教育实习中，我把试教看成是学习和提高自己教学能力的好机会。通过试教，我都发现了自己的很多不足和缺点，学会了在实践中不断借鉴前辈的经验和改正自己的缺点。例如我们听了数学科组长某某的几节数学课，体会都很深刻。伟泽的课语言精炼生动，知识点过渡连贯自然，学生积极性很高，课堂气氛极好，充分显示了他二十年教龄的实力和经验。尊洪老师讲课语速的快中适和。从几位老师的身上我学习了很多的东西。

2023大学生优秀实习总结5

我们在学校校工厂进行了为期x天的金工实习。期间，我们打仗了车、钳、铣、三个工种。每一天，人人都要学习一项新的技能。三天内完成从对各项工种的一无所知到作出一件制品的历程。在师傅们耐心过细地讲授和在我们的积极的共同下，我们没有发生一例伤害事故，基础达到了预期的实习要求，圆满地完成了金工实习。

“金工实习”是一门实践性的技巧根基课，是高等院校工科学生学习机器制造的基础工艺措施和技巧，完成工程基础训练的紧张必修课。它不仅

可以让我们得到了机器制造的根基知识，了解了机器制造的一般操作，进步了本身的操作技能和着手才能，而且增强了理论联系实际的熬炼，进步了工程实践才能，培养了工程素质。这是一次我们学习，熬炼的好机会！通过这次虽短而充足的实习我懂得了许多。转眼间，为期两周的金工实习已经停止，回顾两周以来，有过汗水，有过失败，有过伤痛，有过微笑。正是在这汗水、失败、伤痛和微笑中让我学到了许多有用的知识，我也深深地体会到工人们的费力和巨大，固然实训期只有短短的两周，在我们大学生活中它只是小小的一部分，倒是十分紧张的一部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

从平安教导，动作要领和对象的使用到拿起锉刀等对象的实际操作，这无疑是一个理论与实际相结合的历程。有些器械是要本身去摸索的，有些器械是要从理论中去发明用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的 not 必然真实，这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的宝贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神能力做到最好，同时还要让我们认识到着手的紧张性。只是一味的学习理论，那也是远远不敷的，没有实际的体验，发明不了本身的着手才能，这都必要理论与实际相结合。更必要头脑和双手的共同。

在钳工实训中，我了解了钳工的方要内容是为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削措施和质量的检测。

在搓削上，先生重点解说了搓削姿势，搓削措施和质量检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直活动是锉削的症结，锉

削力有程度推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力渐渐减小，后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力渐渐减小，后手压力加大。锉刀返回时不施加压力。先生在活跃的给我们演示了如何使用锉刀和如何使用锯，之后在指定的各自位置后，开始了我们的任务——完成一个小锤子。

在制作这个工件时，首先我们运用手锯把一根铁棍锯切成靠近工件的尺寸。大约是23mm锯切时，要右手握稳手柄，左手扶住手锯的前端。起锯时，起锯角约为十五度。锯切时要右手施力，左手扶正锯弓，必然要将锯条摆正，否则便会锯歪，锯切速度不宜过快，约20—40次每分，在切失落气割面之后我们还剩下大约19mm。

接下来的工作我们必要依照先生要求把这个长方体外面依照尺寸搓削成平面。搓平的历程说起来简单，然则做起来就不是那么简单了，比如，用锉刀搓外面时很是死板，可能半天总是机器的反复着一个工作，一开始我们必要用大搓进行打磨，之后就是中搓，最后用小搓来把它搓平搓细。不停反复着搓的历程，最后终于把这根粗拙的铁棍磨的悦目了。

接下来的工作便是把下根长方形的铁棍锯成一个锤子的形状。依据图形，把它锯割下来一个三角形的铁块，这样，就完成了锤子的基础形状，在进一步搓削、研磨之后，就可以打孔了。

在打孔之前，先划线，肯定孔的中心，在孔中心先用锤头打出一个较大的中心眼，钻孔时先钻一个浅坑，以断定是否对中。当孔快要钻通时，进刀量就要减小了，避免钻头在钻穿时发生哆嗦。在套螺纹时

先用手掌按住板牙中心，迟钝转动。在转动历程中，每转一周要倒回四分之一周，以便断屑、排屑，而且要加入机油润滑。

一个工件做完了固然不是特其余标准，但那确实用我们的汗水换来的，那此中凝满了我们的居心与期望，看着本身的第一件劳动成果满心的欢乐难以言表。

接下来的两天我们学习了车工，车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作才能。

首先先生叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个构成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆构成。车床是通过各个手柄来进行操作的，先生又向我们解说了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个主轴两个小轮和两个大轮。先生先初步示范了一下操作措施，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很紧张的方面便是要选择正确的刀，一开始我们要把所给圆柱的直径由28MM车到26MM，然后换刀用两轮网纹滚花刀把圆柱的外面压花，最后要换用切槽刀切把圆柱截断。

随即，我们每组都领到了一个毛坯圆柱棒，这便是我们要加工的资料。加紧时夹得不得太长，一般为工件的三分之一并在主轴孔内卡紧。然后调速（一般在140—180r/min），打开开关，将刀架移到适合的地位，在打开开合螺母，挪动转移主轴正反转手柄开始车手柄。先车手柄的外圆，再往下车手柄的弧度，最后用砂纸将手柄的面打平。打平后再把手柄车断，一个手柄就基础成型了。

颠末了半天的演习，一个制品终于出来了，这使我们更有信心了，我们开始轮流操作，颠末我们六个齐心协力的工作，终于车好了六个手柄。

身为大学生的我们阅历了十几年的理论学习，不止一次的被见告理论知识与实践是有差距的，但我们不停没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有若干。金工实习给了我们一次实际控制知识的机会，离开了讲堂严谨的情况，我们感想感染到了车间中的氛围。同学们眼中勤学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，组成了车间中常见的风景。久在讲堂中的我们感想感染到了着手才能紧张性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，纯熟控制实际才能，包括机器的操作和经验的赓续积累，能力把知识机动、有效的运用到实际工作中。我国现行的教導體制，使得通过高考而进入大学的大学生的着手实践才能对照脆弱。因此，处于学校和社会过渡阶段的大学就承担了培养学生实践才能的任务。

金工实习便是培养学生实践才能的有效道路。基于此，同学们必须给予这门课以足够的看重，充分的应用这一个月的光阴，好好的进步一下本身的着手才能。这里是另外一种学习讲堂。通过我们着手，对控制的理论知识进行弥补与质疑。这与传统的讲堂教导正好相反。这两种学习措施相辅相成，互相弥补，能填补此中的空缺，补充此中一种的一些盲点。通过金工实习，整体感到实际生产方法照样相对后进，书本中介绍的先进设备我们照样无法实际操作，实习中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但照样有一些基础知识可以或许在实践中获得了利用。

2023大学生优秀实习总结6

20xx年xx月xx号，我们电子科学与技术专业的31名同学到达x电子有限公司，坐在车上的时候自己很迷茫，不知道这次去那边实习我会怎么样，能不能承受那边的工作量，能不能适应那边的环境，能不能做到很好.....这一切都是个未知数。带着一颗忐忑的心来到了x电子有限公司。

到了x后我们被安排进了一所学校宿舍中，所有的一切都是那么的陌生。记得当时我们都是由x员工领着，在x市买好自己需要的生活用品。紧接着第二天我们开始培训，讲一些关于工作时候注意的细节，可是过后自己还是忘记了，不知道上面的人说的是上面，只知道我们那个一天就这样慢慢的没有了。培训结束，我们各自被自己的线长带到不同的线，做着不同的工作。

我被安排在x线，我们这条线做的是整机的，都是流水线。我们只是简单的打螺丝，站在自己的岗位的时候不准说话，不准到处跑动，跟着自己的师傅学习如何去打螺丝，并且还要打的快。每天都是20x多台电视机，基本上不是加班就做到六七点。开始去的时候自己真的受不了，我们都是没有习惯那种工作环境，每天站个十几个小时。开始的时候自己的腿真的是受不了了，手臂酸点都是没事的，但是走路的时候自己的腿真的是不听自己的话。那边的伙食我们也是吃不惯，所有的一切我们都是不习惯，我们开始商量如何逃避，想着如何逃离那个破地方。可是最终我们的计划还是失败了，每个人有自己的想法，每个人有自己的工作，有的轻松，有的累点，所有导致我们这次的计划破产了。

实习的这两个月不到的时间里，虽然很累，但自己真的学会很多。带队老师以及线长、师傅他们等，都是让我学会很多事情，让我成熟很多。在那边的感触就是自己的事情自己要做好，只有你做好了别

人才不会抓到你的把柄说你什么的。刚开始我打螺丝还是不快的，我师傅每次都是帮我打，随着时间的流逝，我感觉叫我师傅帮我，我都是不好意思了，每次我们那边堵机子的时候线长就会过来说我们，那时候自己心里感触很多，也是那时候我才知道我也是可以做到很好。那时候起我每天都是尽量的完成自己的任务，我师傅每次夸我做的不错的，那时候自己心里很开心，一种被认同的感觉，那种感觉真的很好。

时间如流水般，当我们要结束实习的时候我们进入了x售前维修中心，在那里刚去的时候。我们的主管就告诉我们，你们以前在线上的时候就相当于一个机器，重复做着同样的事情，同样的动作，进入售前后你们就知道这和你们线上的工作是不一样的。进入售前我很庆幸自己遇到了一个好师傅，他教会我怎么去组装一个电视机，怎么去处理一些简单的状况。在那边几天的时间中，我学会了组装一台电视机，学会了怎么去查询电视机一些问题，电视机上面的一些器件的作用以及工作原理，真的庆幸自己当初没有离开康佳，不然我也不会有现在的知识。

以后可能再也不会去那边了，工作的事情也是解决了，在x实习的这段时间，我知道自己在以后的工作中怎么样去做的更好，走的更远。坚持现在是我的信念，即使自己失败了那又怎么样。青春那么痛，可是我们还是一如反顾。也没有必要自卑自傲，我现在的心态很好，状态也是很好。我想自己以后会走的很好，坚持自己的选择，尽自己的努力去做好自己的事情，这段时间给我最深的感触。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

2023大学生优秀实习总结7

我怀着激动的心情踏上了前往邢台威县张庄中学的列车，对于这个陌生的乡镇中学，心中充满了期待又有一丝的担忧。令我期待的是张庄中学这底是怎样的一所乡镇中学？那里的学生学习情况怎么样？他们会喜欢我这个实习老师吗；令我担忧的是张庄中学的生活条件会不会很艰苦？那里的住宿和吃饭条件怎么样？购物条件怎么样？但是我相信这一段实习的经历必定会在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会是我四年大学中最美好的回忆，所以那种欣喜激动和期待远远超过了那抹担忧。

初来张庄中学的时候，只见是一排排的平房，南北朝向，刷的那层漆早已剥落，墙上只剩下一片发黄的印记。难道现代农村里还有这样的中学？我心里不禁暗想。但是驱车向前，我发现有一座东西朝向的崭新建筑，这就是张庄中学的教学楼。当时就像爱玲的小说给我的感觉一样，我惊讶的发现这所学校有一种突兀之美。

在张庄中学的生活是艰辛而又充满挑战的。这里的生活很苦，打水不方便而且还很危险，食堂做的饭菜不可口，而且冬天特别冷等。但是经过一段时间的调整，我慢慢的习惯了这里的生活，年轻人多吃点苦，多锻炼锻炼肯定对以后有好处，抱着这样平和的心态，我觉得这半年的顶岗实习生活过得快乐而充实。

刚到张庄中学的时候，觉得自己仍然是一个学生，但是在短短的一个星期内，我经历了由学生到老师的角色转变。根据张庄中学学校领导的安排，我实习的班级为六年级二班，所教的科目为品德与社会和美术。犹记得上第一节课时，虽然经过了充分的备课，但是我心里依旧忐忑不安，讲课时感觉非常紧张，当然这一节课上的不太成功。

为了弥补教学经验的不足，尽快的摆脱这种局面，我决定去听学校有经验老师讲课。在听课中，我吸取了许多有益的经验，我发现了每个老师都有不同的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义。

我深深佩服八年级教语文的郭东晓老师在课堂上的应对自如，他把他身边的故事和例子和时政新闻结合起来，加上幽默风趣的'语言，虽然没有多媒体的帮衬，但课堂气氛依然活跃。在听课过程中，我深感，教学是一门艺术，课堂语言是这种艺术的传达方式。听课的过程，是积累经验的过程。通过这一段时间的听课，我了解了一般的课堂教学流程，组织课堂的能力也获得也很大的提升，课堂教学技能也有了很大的提高。尤其是我在课堂教学技能上获得了很大的提高。比如：

一、在导入的技能上我学到了很多。

我主要教的科目是六年级的品德与社会，这门课体现了很强的生活性和实践性。而通过这半年的摸索在导入的技能上，我总结了许多有效的导入方式，其中最成功的一个例子就是当讲到第一单元“绚丽多彩的世界”第三课“大千世界、万种风情”时，为了吸引学生的注意力，也为了活跃气氛，同时为了复习上节课的知识，我花费大量的心思，终于想到了一个好主意。那就是导入的时候可以采用“猜词语”的形式，因为上一节课的内容是“浓缩人类文明的经典工程”，这一课中讲了人类创造的文明工程，比如像希腊的雅典卫城、古罗马的原型剧场、印度佛塔、伊拉克清真寺、埃及金字塔、中国的长城、秦始皇陵兵马俑等，讲第三课时，我选出了两名同学让其中的一位同学描述，另外一名同学猜，这样做很容易和学生拉近距离，活跃气氛，同时也很好的导入了下一课。

二、在运用教学语言的技能上我也有了很大的提高，我已经能很好的运用恰当的教学语言来教学。

以往在参加班里组织的模拟课堂这个活动的时候，我讲课的语速明显偏快。但是通过这半年的顶岗实习，我有意识的放慢了自己的语速，力争使自己的语速快慢适中，形象生动通俗易懂。经过这些努力我发现取得了明显的效果，上课时我常常会发现他们有会意的眼神，而我们班的思品成绩也有了很大的提高。

三、在组织课堂上我也取得了明显的进步。

由于六年级的学生自制力比较小，因此上课中时不时会出现一些同学间的小矛盾。经过这一段时间的实习，我已经能及时解决学生的纠纷，从而使课堂顺利的进行下去。而这些课堂教学的技能的提高我想在大学的课堂上是绝对学不到的，因此我特别感谢这一段在威县张庄中学实习的日子。

在这半年的见习班主任中，我自己也获益良多。作为一个班主任，首先我感觉一定要先成为一个优秀的科任教师。只有这样你才会赢得学生的尊重接着才能很好的开展班主任的工作。另外我感觉作为班主任，一定要组建一个强有力的班干部队伍，并要大胆的使用他们。在这短短的半年实习中，我对培养班干部感受最深的一点就是在宏观上要指导他们，做他们坚强的后盾，在具体的事情上要给他们机会，让他们大胆的锻炼自己。比如刚开学，我班成立了一个板报组，但是作为见习班主任当教师节来临的时候，因为怕学生太小经验不足，而且又因为我们学校的六年级是和初中

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/898102104143006
054](https://d.book118.com/898102104143006054)