

教职工活动方案

教职工活动方案（通用 26 篇）

为确保事情或工作顺利开展，就常常需要事先准备方案，方案可以对一个行动明确一个大概的方向。写方案需要注意哪些格式呢？以下是小编精心整理的教职工活动方案，希望能够帮助到大家。

教职工活动方案 篇 1

为了丰富教职工的课余生活，锻炼教职工的身体素质，提高教职工的健康水平，工会体育活动方案。积极参加体育锻炼，“健康工作五十年，幸福生活一辈子”。

一、组织机构

领导：吴校长

一组组长：侯校长

二组组长：王主任

二、活动内容

1、踩气球

2、定点投篮

3、跳长绳

三、具体安排

1、11 月 19 日进行抽签分组。

2、11 月 22 日至 11 月 29 日以小组为单位分散和集中的形式来进行锻炼。（由组长负责）

1、比赛时间：11 月 30 日下午两节课后比赛。

2、比赛地点：本校运动场。

四、活动项目

1、踩气球

规则：以大组为单位，左右脚捆绑两个气球，在活动开始后，互相踩对方的气球，并保持自己的气球不破，或破得最少，则胜出。

2、定点投篮：

规则：分两组进行。队员手执篮球站在罚球线后投篮，投篮姿势

不限，每人投三次，队员依次投篮，不得重复，以全队人员投进球总数录取名次，如成绩相等，加赛决定名次。必须在投篮线后投球。若踩线或过线，投中无效。

3、跳长绳：

规则：两名教师摇绳，其余教师列队需从绳的一侧跳至另一侧，循环接替。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不记为通过，比赛继续进行。跳绳比赛规定时间为 2 分钟，已成功跳过的人次数多少判定胜负，规划方案《工会体育活动方案》。

五、注意事项

- 1、各组积极锻炼，组员积极配合。
- 2、进行赛前训练，注意安全。
- 3、参赛人员要团结友爱，互相关心，尽心尽力，保证本次活动顺利进行。
- 4、服装轻便，清穿运动鞋。

教职工活动方案 篇 2

一、日常性文体活动

- 1、建议教职工利用每天早晨七点之前进行晨练。
- 2、每天课间与学生一起做广播操。
- 3、中午自行安排羽毛球、乒乓球等文体活动。

地点：学校操场

活动要求：

- ①在各项运动前请做好充分的热身运动，注意运动安全。
- ②自发活动，保证教职工每天半小时锻炼时间。

二、阶段性文体活动

1、常规活动：羽毛球活动

(1)积极发展具有一定羽毛球运动基础的，热爱羽毛球运动的教职工，特别是女职工的加入。

(2)坚持日常的锻练和训练。

A、坚持每周三下午 5：00 和周五上午 9：00 的两次锻练时间。

B、不定期的邀请兄弟学校进行友谊赛训练，提高整体运动水平。

(3)积极开展校内比赛活动。

A、积极加工会组织的羽毛球友谊比赛。

B、进行一次校级友谊比赛。

(4)加强对外交流与比赛。

A、积极参与工会组织的羽毛球比赛活动，相互交流学习，取长补短，提高技能与水平，积极宣传、增进社会对雪野镇中心中学的了解和支持。

B、积极与相关兄弟学校的联系，积极进行交流比赛，实行请进来与走出去的办法，增进单位之间的友谊和团结。

(5)实行规范管理：

A、凡参加文体活动的教职工必须遵守规定，积极参加活动，服从学校领导。

B、在费用的支出上实行共同承担。

C、协会对活动经费实行专人管理，每次活动后费用定期公布，账务公开，接受全体会员的监督。

2、学校组织活动：本学期组织一至二次的群众性的灵活多样的趣味运动会。

三、其他要求

1、请各工会委员做好各项活动的组织、落实、记录。

2、请全体教职工积极参加各项文体活动。

3、各项比赛、交流，友谊第一，比赛第二，且注意各项安全要求。

教职工活动方案 篇3

一、指导思想

为提升全县教职工团队凝聚力，不断提高教职工综合素质，以教职工的发展带动学生及学校的发展，拟定期开展教职工社团活动，县教育工会决定组建教职工社团。教职工社团是从教职工的真实需求出发，在自愿的基础上组建的群众组织，打破年龄、学科和学校界限，让兴趣爱好相近的教师，发挥特长，开展有益于身心健康的活动。内容涵盖文化艺术类、体育竞技类、信息科技类、生活休闲类、公益服务类等，旨在唤醒教工主体意识，丰富教工文化，锻炼教工专业、生

活、休闲技能，形成自发的交流平台，活跃团队生活，增强教职工工作自信力与个人魅力。

二、活动目标

教职工社团以丰富教职工业余文化生活、繁荣校园文化、提高综合素质、促进教职工全面发展为宗旨，目的是活跃校园文化，调节工作节奏，倡导文明、健康生活方式，为广大教职工服务，为学校教育教学中心工作服务。

1、通过艺术类社团活动的艺术熏陶，激发教工爱美情操，发挥艺术潜能，提高艺术素养。

2、通过体育类社团活动的情趣运动，掌握一定的体育技能技巧，培养团队合作精神，增强体质，促进身心健康发展。

3、通过科技类社团活动的实践操作，激发教工探索实践的兴趣，培养善于思考、善于发现，善于动手的能力。

4、通过文学类社团活动的学习创作，拓展思维、丰富感受，牵手文学、滋养生命。

5、通过生活类社团的活动开展，愉悦身心、舒缓压力，陶冶情操、增强自信。

6、通过公益类社团的活动开展，走出学校、回报社会，树立教师良好形象，为创设和谐社会贡献力量。

三、实施细则

（一）组建原则

各学校工会根据本校实际，按照社团种类组织教职工自愿报名组建相关社团，县直学校工会原则上每校至少组建一个有特色的县级社团活动中心，能承办全县此类项目活动，由学校工会向县教育工会申请成立。

各学校工会根据实际组建多个小社团，以社团活动为载体开展职工活动，丰富职工文化生活。由学校教职工基于共同的兴趣、爱好自愿组织并申请，经校工会批准成立的校内群众团体。

1.教职工 15 人以上，基于共同的兴趣、爱好，均可以向校工会申请成立社团,原则上每个会员参加一个社团，目标是职工全员参与职工

社团活动。

2.每个教职工社团设一名社团负责人（社长），负责人在校工会领导下负责制定社团活动计划，组织社团活动，发展社团会员，撰写社团活动总结等社团组织工作，是保证社团活动有序健康开展的责任人。

3.教职工社团实行动态化管理，视活动开展情况由校工会决定成立或取消社团。

4.教工社团根据需要开展文化和文体交流活动，参加校内外的相关比赛活动。

（二）社团种类

艺术类、文学类、体育类、生活类、科技类、公益类

（三）活动要求

1、各社团负责人根据团员具体情况、个人专长确定活动专题，制定全期活动计划。定期轮流开展社团活动。

2、各社团负责人在活动过程中要重落实、抓实效、拓开展，及时了解教师对活动的真实感受，同时要有计划、有总结，组织团员轮流撰写活动信息或活动心得，及时上报教育工会，确保活动内容的系统性、连贯性，避免盲目性和随意性。

3、社团负责人对每次的活动情况做好记录。

（四）扶持措施

1、单位工会免费提供活动地点、设施设备、茶水等。

2、单位工会根据各社团的具体情况提供适量经费，用于聘请指导老师等。

3、单位工会负责发布活动信息，提供交流平台。

4、年终县教育工会各学校工会组织将根据各社团活动情况及成效适当给予奖励。

四、各单位工会 3 月 30 日前将本单位职工社团组建情况上报县教育工会。

县直各学校工会 3 月 30 日前将拟承办的县级职工社团活动中心项目上报县教育工会。

各单位工会要及时将社团活动情况进行宣传报道。

教职工活动方案 篇4

为迎接元旦庆祝新年的到来，丰富教职工文化生活，我校决定在元旦前夕举行元旦迎新系列活动，具体安排如下：

一、元旦迎新活动内容：

- 1、教师广播操比赛：具体安排见广播操比赛方案。
- 2、“品味书香”教职工新年朗诵会（个人赛），朗诵内容为诗歌、散文或经典的精品美文均可。
- 3、“明天更美好”教职工卡拉 ok 演唱比赛（个人赛），演唱内容不限，只要是积极健康的歌曲均可。

二、参赛方式：

1、新年朗诵会每个年级组选派 1 名教师参赛，时间安排在 20xx 年 12 月 24 日（星期四）上午 9：50 准时开始比赛，地点在学校三号楼五楼报告厅。

2、集体卡拉 ok 演唱比赛要求每个年级组选派 1 名教师参赛，时间安排在 12 月 28 日（星期一）下午 4：50 开始。比赛地点：学校三号楼五楼报告厅

三、设奖方式：

1、按团体总分设团体奖，团体奖设一等奖两名，二等奖三名，三等奖若干名。

团体总分由教师广播操比赛、新年朗诵会、卡拉 ok 赛三项按一、二、三等奖分别计 5、3、2 分。

朗诵比赛和卡拉 ok 演唱比赛分别设奖：各设一等奖 2 名，二等奖 3 名，三等奖若干名。

2、评委：

新年朗诵会和卡拉 ok 比赛评委由各年级组选派一名教师担任评委。去掉一个最高分和一个最低分，取平均分为选手得分。

四、评分标准：

（一）朗诵比赛评分标准：（10 分）

1、内容（2 分）：所选作品内容积极、健康，朗诵时间控制在 5

分钟内。

2、语音（3分）：普通话标准、流畅，音色优美、吐字清晰、声音洪亮。

3、技巧（2分）：朗诵感情丰富，起伏处理到位，动作表情协调自然。

4、配乐（1分）：配乐选择符合作品意境，音乐节奏与朗诵节奏基本协调。

5、仪态（1分）：表演落落大方，精神饱满，台风端正。

6、脱稿（1分）：全文背诵。

(二)卡拉 ok 演唱比赛评分标准：（10分）

1、选曲健康，积极向上；（2分）

2、演唱连贯、自如、完整，咬字、吐字清晰，音调、节奏准确，能正确表达歌曲的思想感情，（2分）

3、准确掌握歌曲的风格、特点，有较强的表现力，能做到声情并茂，富有艺术感染力。（4分）

4、着装大方得体，台风端正，展现教师的良好风貌。（2分）

五、其他要求及安排：

1、各年级组长于12月22日上午将参加新年朗诵会和卡拉 ok 演唱比赛的选手名单、比赛内容交教务处，并抽签决定比赛顺序。

2、新年朗诵会如有配乐请将音乐拷贝在报告厅电脑桌面“元旦朗诵”文件夹中，卡拉 ok 演唱比赛各组自备碟片，或将伴奏音乐拷贝在报告厅电脑桌面“元旦卡拉 ok 演唱”文件夹中。

3、人员安排：

分数统计：陈久久 汪开春

照相、摄像：陈合利 张映红 张刚军

音响、话筒：王传义 李书兵

舞台布置：美术教师

节目主持：刘妮 张荣荣 方华

六、未尽事宜由学校工会负责解释。

教职工活动方案 篇5

为丰富教职工业余生活，增进教职工之间的友谊，活跃节日氛围，创建平安、和谐校园，院工会拟定于 20xx 年 12 月 23 日在学院体育馆开展 20xx 年教职工迎新趣味活动，现将有关活动通知如下：

一、活动主题：

喜迎新春 游园同乐

二、时间：

20xx 年 12 月 23 日下午 3:00—5:00

三、地点：

学院体育馆

四、趣味活动项目：

（一）趣味小游戏

（二）年年有鱼：参加者手持钓竿，将鱼钓起者获得活鱼兑换券一张。每位教职工仅限一条。

五、趣味小游戏规则：

（一）巧渡小溪

游戏规则：参加者手持 2 块纸板站在起跑线上，首先将其中 1 块放到自己前方适宜的地方，然后跨步向前站到那块纸板上，接着再将另 1 块纸板用手放到自己前方适宜的地方，再跨步向前站到纸板上，回身把第 1 块板捡起来，再放到自己前方适宜的地方，然后再跨步向前站到木板上，依次类推，直至终点，获得一朵小红花。

（二）吹乒乓球

游戏规则：把三个盛满水的碗由远到近排开。在最近碗中放入乒乓球，把乒乓球用力依次吹入第二个、第三个碗，完成者获得一朵小红花。

（三）乾坤小挪移

游戏规则：参加者在 1 分钟内从水盆里夹出 10 个玻璃珠者，获一朵小红花。

（四）飞卡入盆

游戏规则：画一条起始线，距线一定距离放一个盆，给参赛者五张卡，把卡飞入盆内一张者即可获得一朵小花。

（五）贴鼻子

游戏规则：在黑板上画个大脸，画上眼睛、嘴巴和鼻子，参赛者蒙上眼睛去贴，能贴到大脸的鼻子，可获得一朵小花。

（六）新年钟声

游戏规则：站在离锣 3 米远外用红布蒙上眼睛原地转三圈，再去敲锣。能敲响者获一朵小花。

（七）掌上明珠

游戏规则：参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，在 30 秒的时间内，从起点走到终点，球未落者，可获得一朵小花。

（八）飞镖

游戏规则：在规定的位置内，参赛者每人投 3 支，投中 2 支者，可获得一朵小花。

（九）记忆力考

游戏规则：参赛者抽出任意一组数字，用 30 秒时间记忆，如果在规定的时间内记出数字又多又没有错误（记出 2 个数字以下，不给小花），可获得一朵小花。

（十）投掷乒乓球

游戏规则：每人一次拿 5 个乒乓球，在规定的地方分 5 次将球弹在地上，每落进筐中一个乒乓球，可获得一朵小花。

六、奖励办法：

本次活动采取获得小花数量领奖方式，一等奖 30 朵小花；二等奖 25 朵小花；三等奖 20 朵小花，四等奖 10 朵小花。五等奖 5 朵小花。

七、注意事项：

为保护体育馆内的地面，希望教职工穿运动鞋参加活动，并根据自身情况选择参与活动项目。

教职工活动方案 篇 6

为丰富全校教职工业余生活，促进教职工之间的感情沟通，强化学校的凝聚力、向心力及归属感，提高团队意识，增强团队精神，愉悦身心，营造健康文明、积极向上的校园氛围，结合本校实际，学校组织开展 20xx 年“庆元旦迎新年”教职工娱乐活动，特制定本方案。

一、活动目的：

- 1、营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园。
- 2、增加教职工之间的沟通和交流，增强集体的凝聚力、向心力。
- 3、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。

二、活动时间：

暂定 20xx 年 12 月 29 日下午

三、参加人员：

全校在职教职工

四、组队办法和报名要求：

- 1、以专业部为单位，成立机电部、电子部、旅商部和成教行政后勤等 4 个团队。
- 2、报名要求：每位教职工参加一到二项。
- 3、报名地点和截止时间：机电部、电子部、旅商部的老师(不含专业部 3 位主任外的行政领导)到各自专业部报名，成教部、行政领导、后勤等人员到总务处报名。各部门在 12 月 15 日下午 14：00 前将报名表交工会 xx 主任处。

五、活动项目及规则：

- 1、团体比赛项目及规则：
 - (1)篮球赛：每团队 10 人参赛，男子组;实行淘汰赛。
 - (2)拔河比赛：每团队 20 人参加，男女教师各 10 人;淘汰赛;三局两胜。
 - (3)100 米迎面接力跑：每团队 20 人参加，男女教师各 10 人。
- 2、个人比赛项目及规则：
 - (1)乒乓球比赛：淘汰赛，三局两胜。
 - (2)羽毛球单打比赛：淘汰赛，11 分制，三局两胜。
 - (3)定点实心球掷准(类似打靶)：比赛时原地将实心球掷出，球滚动后静止在相应区域，得到相应环数，每人投掷三次，累计环数计名次。

六、奖项设置：

- 1、比赛设团体奖项，团体一等奖 1 个，二等奖 1 个，三等奖 2 个

2、个人比赛项目按报名人数数的 10%、20%、30%和 40%设一、二、三等奖和鼓励奖。

教职工活动方案 篇 7

一、宗旨：

本书院为自愿组织起来的教职工书法社团。宗旨是弘扬书法传统文化，尊重个性，注重技能和文化修养，提升学员的书法水平。为教职工提供展示自我的空间和舞台，充实教职工的业余生活，同时为丰富学校的校园文化做贡献。

二、参加对象：

凡是本校热爱书法的教职工均可参加。

三、社团规章制度：

- 1、按时参加书院的各项活动（特殊情况除外）。
- 2、不能参加者及时向导师请假，不得无故缺勤。
- 3、团员要定期认真完成并上交作业和作品（每周 14 张作业，尽量每天上交 2 张）。
- 4、团员要有良好的修养，为社团树立良好的形象。
- 5、积极参加各类比赛及活动，按要求完成导师交给的任务。

四、活动时间：

每周二下午第四节课

五、参加人员：

导师：

团员：

六、计划：

书法社团在于培养学员的兴趣、爱好，并增加团员的书法知识，提高一定的技能，丰富团员的业余文化生活，现将社团的活动安排制定如下计划：

（一）活动目的：

通过书法社团的活动，使团员的书法水平得到更好的发展，进一步了解和掌握书法的基本知识、基本技能，培养团员的观察能力和书写能力，提高团员的审美观。

（二）活动要求：

- 1、组织团员按时参加活动，并保持室内清洁。
- 2、每周二的下午第四节课进行活动，团员必须准时到达书法室。
- 3、书法社团团员应严格遵守纪律，不准在书法室大声喧哗，不准做与书法学习无关的事。
- 4、每次导师布置的作业，团员都应按时完成。
- 5、爱护书法教室内的设施和用品。

（三）活动内容：

- 1、以临摹为主，以观摩作为辅，以历代名家作品为主进行教学。
- 2、给团员自己创作作品的时间和空间。
- 3、欣赏名人名作提高欣赏水平。

（四）活动步骤：

要办好书法社团，导师必须根据团员的具体情况有计划有目的地进行，将书法社团办得有声有色。所以我觉得应该从以下几方面去着手。

1、组织健全书法社团。

书法社团人数不宜过多，活动固定，通常每周一次，活动制度化。参加这次社团的团员为自愿参加。导师要做到精心计划，精心备课，精心上课，这样才能保证社团的深度、广度和力度。

2、社团活动具体计划内容。

书法是中国极具内涵的艺术形式。学的多不如学的精，所以导师应该给团员制定具体的学习内容，书法学习的内容主要从临摹着手。所以，社团具体的活动内容分为三个：

（1）重点辅导团员中国文字结构及书法技法；

（2）重视基础方面的学习，用笔用墨，并根据自身特点定点临摹篆、隶、楷三种字体；

（3）指导团员从事书法创作，培养团员的观察能力和热爱生活的习惯，以中国文化特别是重大节日主旋律，创作出内容积极向上，催人奋进，有一定的艺术品味的作品。

3、定期举办书法作品展览。

举办我校桃溪书院书法展览，交流、回顾学习成果，可以为团员提供表现自己实力，增强自信心。作为导师则要精心指导，严格把关。团员的一些佳作可以在校内展出以起到示范作用。对于一些才华出众、个性鲜明的学员，提供条件为他们举办联展和个展，并推荐参加各类书法比赛，努力培养出色的艺术人才。

4、组织观摩活动。

我们设想采取走出去、请进来的方法，组织团员参观书法展，不失时机地让团员开阔视野，增长感知。参观展览前，多介绍背景知识。参观中，边看边讲边记边画。使教学与观摩融为一体，让团员得以受益。

5、举行书法比赛。

书法比赛能够有效地提高学员的素质和能力。到一定的时期，可以让学员参加书法比赛，通过训练和比赛，能够促进学员快速、准确、熟练的掌握书法技能。

开展书法社团活动，真正使团员学有所得，导师应该做出很大的努力，勤于思考，大胆实践，最大限度地调动团员的积极性，将桃溪书院书法社团开展得丰富多彩、富有特色。

七、场所：新教学楼二楼书法教室

八、QQ 联系：

九、至少三次大活动：

- 1、孙敏杯书法展（青少年活动中心）
- 2、群众大舞台书法展（嘉定文化馆）
- 3、参观古代书法作品展（韩天衡艺术馆）
- 4、三字比赛（区工会组织的）

十、考级：（成果检验）

教职工活动方案 篇 8

一、活动目的：

为了丰富我校教职工的业余生活，促进教师之间的交流，增进教职工之间的友谊，在这春暖花开的季节，学校定于本周六(4 月 25 日)组织全体教职工赴江南醇正水乡——同里一日游，让老师们领略迷人

的秋景与水乡风情。

二、活动宗旨：

释放活力、陶冶情操

三、活动对象：

全体教职工，包括外聘人员及实习生。

四、出发时间：

2020年10月25日(周六)上午7:00学校校门口集合出发，下午15:00返程。

五、活动内容、行程：

江南醇正水乡——同里一日游

行程：坐车经沪青平高速公路至同里。游同里：退思园，二堂：嘉荫堂、崇本堂，三桥：太平桥、吉利桥、长庆桥，同里湖景区：罗星洲。

六、活动安排

1、饮料准备：

2、摄影：

3、摄像：

4、活动报道：

七、活动要求：

1、请全体教职工积极参与，特殊情况请向综合办孙蕾请假;

2、校车提前半小时到校，请老师们准时在校门口集合;

3、活动中注意安全，一切行动听从组织者安排，不得擅自单独行动。

教职工活动方案 篇9

学校体育艺术节即将到来之际，为活跃我校教职工课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，展现师生同乐的节日气氛，根据学校办公会相关精神的要求，结合我校实际情况，特制定本方案，请各工会小组认真组织。

一、教师作品展

(1)作品范围：主要的展示教师个人原创的书法作品或绘画作品，

其它作品经政教处确认后可以展示。

(2)作品收集办法：请有意上交作品的教师在 11 月 2 号下班前将作品交美术组王强老师处，学校将对所有参展的作品进行统一装裱。

(3)奖励办法：①学校将组织专家对作品进行评审，按一等奖 40%、二等奖 60%的原则进行评奖；②学校工会对评审出的作品给予一等奖 200 元，二等奖 150 元的奖金以资鼓励。

二、教师参演节目

(1)节目要求：对教师节目的形式不限，节目内容要健康向上，既要能展示教师风采，又要对学生起正确的引导作用。

(2)节目上报办法：请有意与学生同乐的教师在 10 月 28 日前与音乐组龙涛老师联系。

(3)奖励办法：学校工会将对教师上台演出的节目按单人节目 300 元，2-4 人节目 500 元，4 人以上节目 800 元进行奖励。

三、工作要求

(1)请各工会组长进行广泛的宣传发动，让组内每一名教职工都知晓活动要求。

(2)每个工会组原则上要申报一个节目上台演出，行政处室可以合并申报一个节目。

教职工活动方案 篇 10

20xx 年元旦佳节即将来临，为丰富教职工的文化生活，营造节日氛围，让教职工在欢庆祥和的气氛中迎接新年的到来。院工会特举办“共同的家园共同的梦想共建财校”教职工迎新年游园活动，现将有关事项通知如下：

一、活动时间：

20xx 年 12 月 29 日(星期四)下午 13：00 点

二、活动地点：

xx 学院新篮球场

三、组织机构：

主办单位：学院工会、

承办单位：商贸旅游系工会小组

四、活动主题：

“共同的家园共同的梦想共建美丽财院”

五、参加对象：

全校在职教职工

六、活动项目：

1、个人游戏：猜灯谜、盲人击鼓、掌上明珠、BangBangBang、千里眼、套圈

2、集体游戏：新年大作战、群魔乱舞、奔跑吧朋友

3、附加游戏：心心相印

七、参赛办法及奖项设置：

1、个人项目：

职工在工会小组领取含有 6 个项目的游园票，凭票游园，项目自选。每通关完成一个项目就由现场工作人员签章，最后凭游园票上签章数到指定领奖处领取相应奖品。

2、集体项目：

设组织奖一等奖 2 名，二等级 3 名，三等奖 7 名。

以工会小组为单位报名参加，原则上每人只参加一项集体项目。每个游戏通过累计积分的方式，最终由三个游戏完成后的总积分确定名次(凡有部门以上领导参加的，每位领导可在游戏得分基础上加 0、5 分)。若最后有比分相同的队伍，将通过附加游戏决定出最后的名次及奖项。

3、报名方式：请个工会小组将集体项目报名表 12 月 27 日前报学院工会。联系人：xx 电话：xx 邮箱：xx

教职工活动方案 篇 11

一、活动宗旨：

为了丰富教职工的校园文化生活，体现我校教职工良好的精神面貌和团队精神，共建和谐稳定校园，增强凝聚力，益林初中第三届体育节积极开展教职工拔河比赛。

二、比赛时间

20xx.12.29 (星期三) 下午三点

三、比赛地点：

益林初中篮球场

四、组织工作：

- 1、总裁判：戴卫锋
- 2、摄影：陈亮亮
- 3、临时“医务”人员：徐静
- 4、器材准备及场地布置：许海兵

五、参加人员和要求：

各队上场队员必须是同一备课组，拔河比赛一旦进行，整个比赛过程中途不允许换人，否则该队当局比赛判负。如果出现运动员受伤情况，可以向裁判员提出申请暂停。

六、比赛方法：

1、每场比赛派 2 个比赛监督员（体育组负责），清点对方人数是否正确，监督是否有违规现象，如发现有违规现象立即纠正。

2、比赛地为水泥地上画 3 条平行直线，间隔为 150cm。居中的线为中线，两边的线为界河，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出预备口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

七、比赛规则：

报到：比赛开始前，领队必须把队员带到指定场地，并向工作人员签到，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛。因特殊原因需要调换场次的，请提前告知。

教职工活动方案 篇 12

春意盎然鹏城美，百人远足笔架山。为增强我校教工的坚持锻炼身体健康意识，营造团结协助、和谐发展的团队精神，展现教职工队伍昂扬奋进的精神风貌，在春意盎然之际，我校将于“五一”、“五四”前夕，组织全体教工开展登山活动，本次登山活动的具体方案如下：

一、活动主题：

春意盎然鹏城美 百人远足笔架山

二、活动时间：

4月30日下午15：20从学校出发。

三、参加人员：

全体教职员工。

四、登山地点：

笔架山公园笔架山。

五、登山活动工作人员

1、总指挥：王伟华。

2、登山起点负责人：黄仁楷（负责人）、翁为科、左红、张琼芳、郑瑞英。

3、登山终点负责人：朱立云、姚文昶（旋风组），陆保元、谢胜伟（和风组）。

4、安全负责人：姚文昶主任。

5、医护负责人：曲严(起点)、陈慧(终点)。备药包。

6、后勤保障：邓兰清。准备矿泉水。

7、摄影宣传：刘国平。

六、登山活动具体安排

一、准备工作

1、登山分组。本次登山活动分两组：(1)旋风组（年龄在40岁或以下）；(2)和风组（年龄在40岁以上）。

2、各年级组组长按“旋风组”、“和风组”登山分组核对本组教职工名单，并于4月28日前将分组名单交书记办公室。

3、准备好登山奖品，由工会组织有关教师负责具体落实（4月25日前）。

4、联系4月30日15：20从学校——笔架山公园的交通车辆1—2台（总务处负责）。

5、准备校旗、团旗各一面，提前竖立于笔架山笔峰映翠亭作为登山终点（团委负责）。

6、准备“罗湖中学教职工登山活动起点”条幅一块、“登山集体奖”两面奖旗、登山分组号码（团委负责）。

二、出发时间

1、乘车出发地点：学校大门。凡乘坐学校统一安排的车辆前往笔架山的教工应于4月30日15：20前到学校大门集合。

2、乘车出发时间：4月30日15：20。

3、如自驾车前往笔架山的教职工可以根据行车时间自行确定出发时间，但须于16：00前到达笔架山公园展览馆竖立“罗湖中学教职工登山活动起点”标志的集合位置。车辆可以停放在公园西门入口（皇岗路）的停车常

三、登山行程

1、登山起点：笔架山公园展览馆竖立“罗湖中学教工登山活动起点”标志位置。（从停车场步行到展览馆路线：西门路——福联桥——按树林——展览馆）

2、登山终点：笔架山笔峰映翠亭（旋风组登山终点：团旗；和风组登山终点：校旗）。

3、全体教工于16：00在登山起点集合，各组长清点本组登山人数，并报告登山人数。

4、校长于16：10发出登山活动开始的口令，登山活动正式开始。

5、登山路线：公园展览馆(登山活动起点)——环山西路线——静思亭——环山北路——澄心亭——盘山路——无限风光亭——盘山路——笔峰映翠亭（旋风组登山终点：团旗；和风组登山终点：校旗）。

6、在山顶稍作休息后，沿原路返回笔架山公园展览馆出发点，于17：30在起点处集合，各组清点人数并报告情况。

7、宣布获奖登山集体奖、旋风组和风组奖名单，登山活动结束。

8、登山活动结束后解散后，自行选择交通工具回家。需要返回学校的教工请于登山活动结束后到公园西门入口处停车场乘车。

（登山时间可能根据实际情况有所调整，请大家留意通知。）

七、登山奖励

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/898126075036006047>