选择题

人和现代类人猿的共同祖先是（ ）

A. 长臂猿 B. 北京猿人 C. 森林古猿 D. 黑猩猩

【答案】C

【解析】试题分析：在距今1200多万年前，森林古猿广泛分布于非、亚、欧地区，尤其是非洲的热带丛林，森林古猿的一支是现代类人猿，以树栖生活为主，另一支却由于环境的改变慢慢的进化成了人类，可见人类和类人猿的关系最近，是近亲，它们有共同的原始祖先是森林古猿。可见C符合题意。

选择题

男性生殖系统中既能产生精子，又能分泌雄性激素的器官是

A. 睾丸 B. 输精管 C. 前列腺 D. 精囊

【答案】A

【解析】

：睾丸是男性的主要的性器官，能产生精子和分泌雄性激素．

A、睾丸是男性的主要的性器官，能产生精子和分泌雄性激素。A 正确。

B、输精管的主要作用是输送精子，B 错误。

C、前列腺位于膀胱与原生殖膈之间，作为外分泌腺，前列腺每天分泌约 2 毫升的前列腺液，是精液的主要组成部分，C 错误。

D、精囊的功用为提供和储存精液的分泌物，内含有黏液、果糖（精子能量）、凝集酵素、抗坏血酸、前列腺素，但并不储存精子。D 错误。

选择题

女性生殖系统中形成受精卵以及胚胎发育的场所分别是

A. 输卵管、卵巢 B. 输卵管、子宫

C. 子宫、 输卵管 D. 卵巢、子宫

【答案】B

【解析】

女性的生殖系统包括卵巢、输卵管、子宫、阴道等，各有不同的功能，思考解答。

女性的生殖系统包括卵巢，输卵管，子宫，阴道等，各有不同的用途，卵巢有产生卵细胞，分泌雌性激素的作用；子宫有的功能是胚胎和胎儿发育的场所及产生月经的地方；阴道是精子进入和胎儿产出的通道；

输卵管输送卵子及受精完成与胚胎初期发育的地方。可见 B 符合题意。

选择题

胎儿与母体进行物质交换的结构是（　　）

A. 子宫内膜 B. 输卵管 C. 羊水 D. 胎盘

【答案】D

【解析】试题分析：胎儿生活在子宫内半透明的羊水中，通过胎盘、脐带与母体进行物质交换，从母体中获得营养物质和氧。

选择题

进入青春期身体发育最显著的特点是：

A. 肺活量增大，肺功能增强 B. 身高突增

C. 对异性产生依恋 D. 生殖器官迅速发育

【答案】B

【解析】

青进入青春期，男孩和女孩的身高、体重都迅速增加，另外，神经系统以及心脏和肺等器官的功能也明显增强.

青春期是一个生长和发育发生重要变化的时期，其中人体形态发育的显著特点是身高突增和体重增加，另外，神经系统和心、肺等器官的功能也显著增强，青春期是人一生中身体发育和智力发展的黄金时期。其次性发育和性成熟也是青春期的突出特征。

选择题

下列关于青春期的说法中，正确的是

A. 长“青春痘”才算进入青春期

B. 抽烟、喝酒是青春期成熟的表现

C. 青春期是人生的美好时光，应及时行乐

D. 对异性产生朦胧的依恋，是青春期正常的心理现象

【答案】D

【解析】

试题 A、长青春痘是受青春期激素分泌的影响引起的，不是进入青春期的标志，不符合题意.

B、抽烟喝酒有害健康，青少年应杜绝，对此要有正确的认识，不是成熟的表现，不符合题意.

C、青春期是身体发育和智力发展的黄金时期，应好好学习，增长知识和能力，为以后做好准备，不符合题意.

D、青春期是人一生中生长和发育的黄金时期，生理和心理等方面都

发生着显著的变化，如：对异性产生朦胧的依恋，都是正常的心理现象．符合题意．

故选：D

选择题

皮肤干燥、干眼和夜盲症，这是缺维生素 A，建议多吃哪类食物进行食疗

A. 大米和面条 B. 甘薯和面条

C. 西瓜和番茄 D. 动物肝脏和胡萝卜

【答案】D

【解析】

维生素既不参与构成人体细胞，也不为人体提供能量，而且人体对它的需要量很小，但它对人体的各项生命活动有重要的作用；人体一旦缺乏维生素，就会影响正常的生长和发育，还会引起疾病。

维生素的种类很多，对人体具有重要的作用。其中维生素 A 的作用是促进人体正常发育，增强抵抗力，维持人的正常视觉，缺乏时人体会患夜盲症，即傍晚看不清东西。维生素 A 在动物的肝脏中含量丰富，植物性食物中一般不含维生素 A，但是玉米、胡萝卜等植物性食物中含胡萝卜素，胡萝卜素在人体内能转化成维生素 A，因此经常食用胡萝卜或适量动物肝脏，有助于防治夜盲症和皮肤粗糙。

选择题

下列食物成分中，不经消化即可被人体吸收的是（ ）

A. 淀粉 B. 脂肪 C. 蛋白质 D. 葡萄糖

【答案】D

【解析】

淀粉、脂肪、蛋白质都是大分子、结构复杂的物质，需要消化成葡萄糖、脂肪酸和甘油、氨基酸才能被人体吸收。

选择题

能为人体生命活动提供能量的一组营养物质是（ ）

A. 水、无机盐、维生素 B. 水、无机盐、脂肪

C. 糖类、蛋白质、无机盐 D. 糖类、脂肪、蛋白质

【答案】D

【解析】试题分析：食物中含有六大类营养物质：蛋白质、糖类、脂肪、维生素、水和无机盐，它们的作用不同：蛋白质是构成人体细胞的基本物质，蛋白质还能被分解，为人体的生理活动提供能量；糖类

是人体最重要的供能物质，糖类也是构成细胞的一种成分；脂肪是人体内备用的能源物质，同时也参与细胞膜的构建；无机盐是构成人体组织的重要原料；水是细胞的主要组成成分，人体的各项生命活动都离不开水，人体内的营养物质和废物都必须溶解在水里才能进行运输．维生素对人体的各项生命活动有重要的作用，水、无机盐、维生素不提供能量，可见D符合题意。

选择题

李四不爱吃蔬菜和水果，最近刷牙经常牙龈出血，你认为体内可能缺乏

A. 维生素C B. 维生素D C. 维生素A D. 维生素B1

【答案】A

【解析】

维生素既不参与构成人体细胞，也不为人体提供能量，而且人体对它的需要量很小，但它对人体的各项生命活动有重要的作用；人体一旦缺乏维生素，就会影响正常的生长和发育，还会引起疾病。维生素的种类很多。

人体一旦缺乏维生素，就会影响正常的生长和发育，还会引起疾病，如图：

维生素种类

主要功能

缺乏症

维生素 A

促进人体正常发育，增强抵抗力，维持人的正常视觉

皮肤干燥、夜盲症

维生素 B_1

维持人体正常的新陈代谢和神经系统的正常生理功能

神经炎、食欲不振、消化不良、脚气病

维生素 C

维持正常的新陈代谢、维持骨骼、肌肉和血液的正常生理作用，增强抵抗力

坏血病、抵抗力下降

维生素 D

促进钙、磷吸收和骨骼发育

佝偻病、骨质疏松

某同学在刷牙时经常发现牙龈出血，这是坏血病的表现，是体内缺乏维生素 C造成的，新鲜蔬菜和水果中富含维生素 C。

选择题

某同学妈妈因病手术，他为妈妈准备了以下营养品，最有利于伤口愈

合的是

A. 苹果香蕉 B. 牛奶鸡蛋 C. 巧克力 D. 面包

【答案】B

【解析】

食物中含有六大类营养物质：蛋白质、糖类、脂肪、维生素、水和无机盐，每一类营养物质都是人体所必需的.

蛋白质是构成人体细胞的基本物质，人体的生长发育、组织的修复和更新等都离不开蛋白质。此外，蛋白质还能被分解，为人体的生理活动提供能量。某同学的妈妈因病手术，需要修复和更新细胞，应该多吃含蛋白质丰富的食物，牛奶、鸡蛋、鱼、肉等含蛋白质丰富，应该注意补充。可见B符合题意。

选择题

世界卫生组织号召普遍使用铁制的炊具，是因为

A. 铁是骨骼和牙齿的重要组成部分 B. 铁制品更牢固、更安全

C. 铁是维生素C的重要组成部分 D. 铁是血红蛋白的成分

【答案】D

【解析】

血液分为两部分：血浆和血细胞，血细胞包括红细胞、白细胞、血小板，其中红细胞具有运输氧的作用，红细胞里有一种红色含铁的蛋白

红细胞里有一种红色含铁的蛋白质，叫血红蛋白。红细胞之所以呈红色，就是因为含有血红蛋白。血红蛋白的特性：在氧含量高的地方，与氧容易结合；在氧含量低的地方，又与氧容易分离。血红蛋白的这一特性，使红细胞具有运输氧的功能。铁制炊具能为人体提供含铁的无机盐，有利于体内合成血红蛋白。

选择题

早餐吃馒头慢慢咀嚼会发现越嚼越甜，是因为

A. 淀粉本身有甜味 B. 淀粉在口腔中被分解成了麦芽糖

C. 淀粉在口腔中被分解成了葡萄糖 D. 唾液变成了麦芽糖

【答案】B

【解析】

食物中含有的维生素、水和无机盐等小分子的营养物质人体可以直接吸收利用，而蛋白质、糖类、脂肪这些大分子的营养物质是不溶于水的，必须在消化道内变成小分子的能溶于水的物质后，才能被消化道壁吸收.

馒头的主要成分是淀粉，淀粉没有甜味，而麦芽糖具有甜味；淀粉的消化从口腔开始，口腔中的唾液淀粉酶能够将部分淀粉分解为麦芽糖，因此细嚼馒头时，觉得有甜味。

淀粉、脂肪、蛋白质在消化道内开始消化的部位依次是（　　）

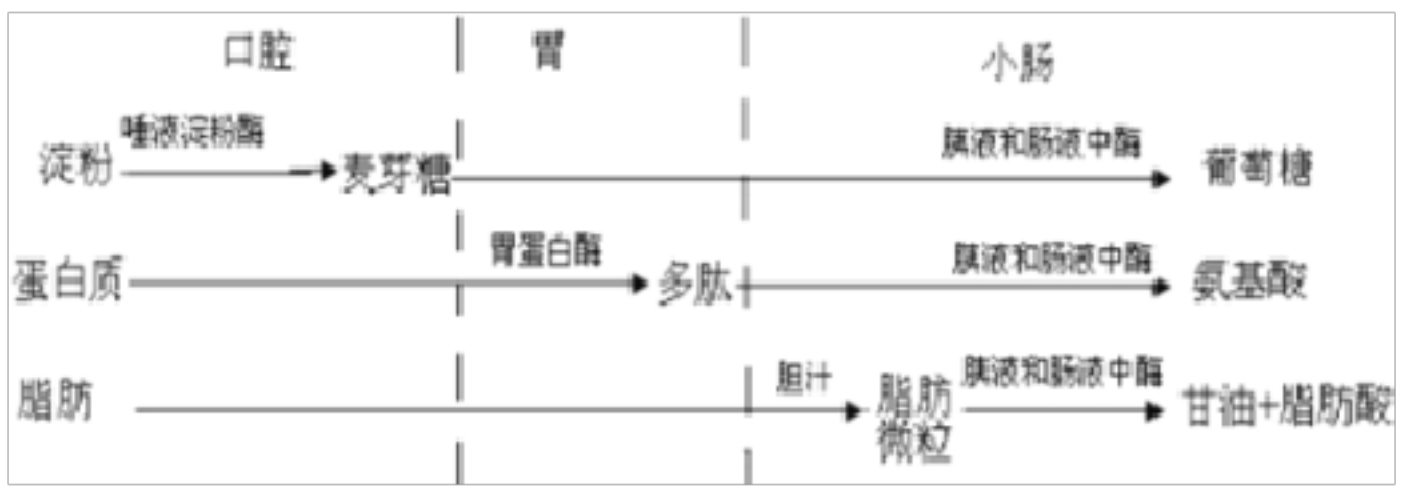
A. 口腔、小肠、胃　B. 口腔、胃、小肠

C. 胃、小肠、口腔　D. 胃、口腔、小肠

【答案】A

【解析】

食物的消化和营养物质的吸收过程如下：



，据此解答。

淀粉的消化从口腔开始，口腔中的唾液淀粉酶能够将部分淀粉分解为麦芽糖，当淀粉和麦芽糖进入小肠后，由于小肠中的胰液和肠液中含有消化糖类、脂肪和蛋白质的酶，因此，淀粉等糖类物质在小肠内被彻底消化为葡萄糖。蛋白质的消化是从胃开始的，当食物中的蛋白质进入胃以后，在胃液的作用下进行初步消化后进入小肠，小肠里的胰液和肠液含有消化糖类、脂肪和蛋白质的酶，在这些酶的作用下，蛋白质被彻底消化为氨基酸。脂肪的消化开始于小肠，小肠内的胰液和

进入小肠，胆汁虽然不含消化酶，但胆汁对脂肪有乳化作用，使脂肪变成微小颗粒，增加了脂肪与消化酶的接触面积，有利于脂肪的消化，脂肪在这些消化液的作用下被彻底分解为甘油和脂肪酸。因此淀粉、脂肪、蛋白质在人体内初步消化的部位依次是口腔、小肠、胃，　正确。

选择题

有些药物常被封装在淀粉制成的胶囊中服用，以避免药物对胃产生刺激。从淀粉在消化道内的消化特点来看，其原因是

A. 胃能消化淀粉，使药物慢慢渗出 B. 胃不能消化淀粉，胶囊可经胃进入小肠

C. 胆汁不能消化淀粉 D. 该胶囊不能在口腔停留，要直接吞咽

【答案】BD

【解析】食物中的淀粉的消化从口腔开始，口腔中的唾液淀粉酶能够将部分淀粉分解为麦芽糖，当淀粉和麦芽糖进入小肠后，由于小肠中的胰液和肠液中含有消化糖类、脂肪和蛋白质的酶，因此，淀粉等糖类物质在小肠内被彻底消化为葡萄糖；可见胃对淀粉没有消化作用，人们利用这个特性，把对胃有刺激作用的药物放在由淀粉制成的胶囊里直接吞服，这样就可以避免药物对胃的刺激。故 B、D 符合题意。

试管中有一些植物油，加入配制的消化液，充分振荡置于 37 摄氏度温水中，一小时后植物油不见了。配制的消化液可能是

A. 唾液、胃液、肠液 B. 胃液、唾液、胆汁

C. 肠液、唾液、胰液 D. 胰液、肠液、胆汁

【答案】D

【解析】

回答此题的关键是要明确脂肪的消化情况。

植物油属于脂肪，脂肪只能在小肠内才能被消化。首先在小肠中胆汁的作用下，脂肪被乳化脂肪微粒，加大了与消化酶的接触面积。而后再在肠液和胰液中酶的作用下，被消化成甘油和脂肪酸。

选择题

下列饮食习惯比较合理的是

A. 一日三餐，按时进餐，三餐能量比为 3：4：3 B. 为了节省时间不吃早饭

C. 多吃高能量食物，少吃蔬菜水果 D. 合口味的多吃，不合口味的少

【答案】A

【解析】

合理膳食指的是由食物中摄取的各种营养素与身体对这些营养素的需要达到平衡，既不缺乏，也不过多．根据平衡膳食宝塔，均衡的摄取五类食物．据此解答．

A、一日三餐应考虑到人体每天对能量的需求，在每日摄入的总能量中，早、中、晚餐的能量应当分别占 30%、40%、30%左右。A正确，B早餐经常不吃，午餐少吃，晚餐多吃是一种不健康的习惯，应当改正， B错误。

CD、各种食物所含营养成份不同，没有哪一种单一食物能供给人体所需的全部营养素，因此，挑食、偏食都会影响身体健康，为了保持身体健康，必须保证每日三餐，按时进餐。三餐分配要合理，不偏食、不挑食，食不过量。CD错误。

选择题

随地吐痰是很不卫生、很不文明的行为，我们要养成不随地吐痰的好习惯。痰形成的部位是

A. 咽部 B. 肺部 C. 气管和支气管 D. 口腔

【答案】C

呼吸系统包括呼吸道和肺两部分,呼吸道包括鼻、咽、喉、气管、支气管，是气体进出肺的通道。

呼吸道不仅是气体进出肺的通道，还能对进入肺的气体做一定的处理，气管和支气管的表面的黏膜上有腺细胞和纤毛，腺细胞分泌黏液，使气管内湿润，黏液中含有能抵抗细菌和病毒的物质．纤毛的摆动可将外来的灰尘、细菌等和黏液一起送到咽部，通过咳嗽排出体外形成痰．可见痰的形成场所是气管和支气管。

选择题

PM2.5是指大气中直径小于或等于2.5微米的颗粒物，该颗粒物从外界到达肺部的“旅程”顺序正确的是

A. 鼻→咽→喉→支气管→气管→肺 B. 口腔→喉→咽→气管→支气管→肺

C. 鼻→气管→咽→喉→支气管→肺 D. 鼻→咽→喉→气管→支气管→肺

【答案】D

【解析】

呼吸系统包括呼吸道和肺两部分．呼吸道包括鼻腔、咽、喉、气管、支气管，具有清洁、湿润、温暖吸入的空气的作用，肺是气体交换的

场所.

组成呼吸系统的器官有鼻腔、咽、喉、气管、支气管、肺，其中，鼻腔、咽、喉、气管、支气管是气体进出肺的通道，称为呼吸道，PM2.5 颗粒进入肺的正确顺序是：鼻→咽→喉→气管→支气管→肺。

选择题

边吃饭边说笑，很容易造成剧烈咳嗽，其原因是

A. 流经消化器官的血量减少不利于消化 B. 唾液腺分泌唾液的量减少

C. 会厌软骨来不及盖住侯口,食物容易由咽误入气管 D. 有利于保护声带

【答案】C

【解析】

会厌软骨能防止食物进入气管.

鼻吸入的空气和经咀嚼的食物都会经过咽，之后各走各路，空气会进入气管，食物则会进入食道（气管位于食道的前面），这是由咽喉下方的会厌软骨所决定的。当我们吸气时，会厌软骨静止不动，让空气进入气管；当我们吞咽时，一方面软颚会向后延伸，阻止食物进入鼻腔；另一方面喉的上升，令会厌软骨像门一样，将气管喉覆盖，令食物进入食道。由此可知，人边吃饭边说笑，吞咽时会厌软骨因来不及

盖住喉口使食物进入气管，引起剧烈咳嗽。可见C正确。

选择题

感冒时鼻塞、呼吸不畅，原因是

A. 声带发炎，气体不能通畅流动 B. 鼻粘膜分泌的黏液过多

C. 鼻粘膜充血肿胀 D. 吸气是被动的，呼气是主动的

【答案】C

【解析】

呼吸系统由肺和呼吸道组成，肺是呼吸系统的主要器官，是进行气体交换的场所，呼吸道是气体进出肺的通道，包括鼻腔、咽、喉、气管、支气管，呼吸道对吸入的气体有温暖、湿润和清洁的作用.

呼吸系统包括呼吸道和肺两部分。呼吸道包括鼻腔、咽、喉、气管、支气管，是呼吸的通道。鼻腔位于呼吸道的起始端，其中有鼻毛可以阻挡灰尘，黏液可以粘住灰尘，对空气有清洁作用；鼻黏膜中有丰富的毛细血管，可以温暖空气，鼻粘膜分泌的黏液可以湿润空气；当人体患感冒时，鼻黏膜会充血肿胀，堵塞了鼻腔，使人呼吸不畅。

选择题

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/905244101320011323