

2024 实习总结报告 17 篇 2024 实习总结报告 17 篇

2024 实习总结报告（篇 1）

20__年七月我第一次真正的踏上社会，开端了两个月的的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了把。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、小我与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技能、团队协作精力、待人处事的能力等，剖析息争决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能赞助自己以后加倍顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活情况和社会的工作情况存在很年夜的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要增强教室上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导教室学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和剖析解决实际问题的能力。

实习在赞助从校园走向社会起到了异常重要的作用，因此要赐与高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间实时弥补相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是年夜三，但对于实际社会工作照样茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些对照琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，认为自己在学校所学的专业知识严重不足，不克不及适应激烈的工作要求，像那些实操性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，并且自己就没好勤学学校的专业课的人来说，根本无法和那些熟手在行相竞争，有时候感到确实无从下手。

2024 实习总结报告（篇 2）

实习很快就要结束了，十几年的学习生涯就要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我们又迈入一个新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的挑战，实习其实就是把自己学到的知识运用到平时的实际工作中去，在实习中不断的磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己的不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，增加自己的经验。我抱着这样的观念和学习目的，去寻找自己的实习公司。在几个月的工作中，我虽然也换过多次工作，但是我也从中获得很多宝贵的经验，看到了更广大的社会，了解了许多以前从未知道的事物。在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，想说的很多，我总结下来有以下几点：此次实习是本人的毕业实习，自己希望通过本次实习能够达到在校期间综合理论的再学习和应用，力求适应并掌握书本以外的知识，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为下一步步入社会打下基础。

通过此次实习，主要有以下几点的心得：

1.首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化。

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

2.在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获。

特别是在实习过程中，我亲眼看到工人师傅们对工作认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。在家属管理工作中，她们会经常碰到一些 60 岁以上的老人来咨询一些问题，她们中有些不识字，有些眼花，有些耳聋，工人师傅们耐心细致地一遍一遍地讲解，真正做到“您的需要，我的责任”。通过这次实习，工人师傅们这种作风和精神值得我在今后的工作中很好地学习、继承和发扬。

3.走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高。

因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。

不能认为我在学校里读了多少本书、写了多少万字、听了多少堂课，自己了不起了。我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头，没有任何实践经验，比起工人师傅来还差得很远。学校生活暂告一段，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。

4.多听、多看、多想、多做、少说

要知道自己是否能胜任这份工作，关键在于你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没有学过的专业知识，也是可以在工作中逐渐掌握的。态度不好，就算自己有基础也不可能把工作做好的。比如我刚到一些岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业并没有太大的联系，刚开始我觉得很头疼，可是经过工作中不断的学习，多看别人怎么做，多听别人怎么说，多自己想又该怎么去做，然后自己亲自动手实践。终于在短短几天对工作有了系统的认知，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，这光靠嘴巴说是不行的。所以我今后干什么都要端正自己的态度，才能把事请干到最好。

5.少埋怨

在条件艰苦的地方实习，也许有的人会觉得这里不好、哪里不好的，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪。不仅做不好工作，还增加自己的压力。所以，我们应该少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情

6.与他人和睦相处，加强和同事以及他人之间的沟通

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里重头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样也改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常的苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应环境是需要过程的，所以我相信时间和时间会让我很快完成这种角色的转变，真正的融入到工作单位跟这个与学校完全不同的社会大环境中。

7.虚心学习

在实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得得，但是更多的是我们根本不知道的。不懂的我们应该要向同事和领导虚心请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一些皮毛后就飘飘然，要把社会实践当成我们真正的老师。

8.错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，领导会纠正并且原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，拿你就享受不到第一次犯错时的待遇了。经过这次实习，我学到了很多课本上学不到的知识，在就业心态上我也有了很大的改变，以前我总是想找一份适合自己爱好的工作，可是现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触，所以我们现在不能再像以前那样等待更好的机会来临，要建立起自己的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会的竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是保持一颗思考、学习的心。作为一位大学生，最重要的就是自己的学习思考能力。总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训呀要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但是只要努力的付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花朵，结出成功的果实。

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果——我相信。

2024 实习总结报告（篇 3）

短暂而充满意义的一个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的时期。随着师傅与同班同志耐心的指导与提醒，我的操作能力在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作内容，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识 and 了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的责任感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起。步，刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自己的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每各项工作的操作中，我都虚心接受和听取领导与同志的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的进步。

努力总会得到果实，在这一个月的工作里，使我在此岗位上操作的内容有了不小的成就。在班里常受到班长与师傅的表扬。每一次的收发油中，他们都会在此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解油品的流程和每个阀门所管辖的范围及通过油品流量的大校特别是在每一次的储油时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一种牌号油的特点及怎样通过看，闻，摸，测等方法验证油品的质量，然后测出密度。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作内容和工作氛围，促使我更加的怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。

一、坚持专业知识指导实践，努力学习各项 hse 管理制度，认真履行 hse 岗位职责，提高 hse 意识，严格执行本岗位的操作规程，遵守工艺操作纪律，积极参加各项 hse 活动，岗位技术兵和事故预案演练。熟练正确的使用各种防护装备和消防器材，努力做到安全文明生产。

二、积极参加公司举办的各项活动，充分的锻炼自己，磨练自己，充实自己，使自己的特长得到展现和升华。

三、保持谦虚的工作心态和学习的态度，认真听取建议，以最大的努力去工作，以最大热情去学习。把规章牢记心中，虚心接受与采纳每一位同志的提议，累积经验，以便更快的完善自己，充分的发挥一个员工的责任，为自己的前程打下一个牢固的基础，从而实现自己的人生价值。

实现自我的人生目标。是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取善于总结经验，抓住自己的特长做到最好，那么人生的目标，也只不过是离我们一步之遥。

虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足现有的知识

水平，期望在实践中得到锻炼和提高。因此我一定会把所有的时间和精力放在我的工作上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼拼！

2024 实习总结报告（篇 4）

暑假第一次留在武汉进行实习，有幸能够来到__保险代理公司接受了一个月的锻炼，直接深入到社会职场中，与客户面对面的接触与交流，一方面把自己所学知识与实践直接相结合，另一方面又学到了许多学校里所学不到的经验与教训，从而使自己对自己有了更加全面的了解，因为自己学的是金融进入保险有些不情愿，但是一个暑假的实习结束，自己觉得其实这样的经历才是自己最想要的。

7月13号正式来到汉口__，老总热情的接待我们，然后我就被安排到了卡单部实习，”卡单”这个概念是第一次接触，其实就是短期意外险的另一种说法，这是最先让我觉得新鲜的东西。然后开始学习如何填写保单，第一天就填错了几张保单，发现自己原来是这么粗心，好在公司对我们都非常宽容，让我非常感动。这时明白了什么是宽容。

接下来的几天我就一直在卡单部实习，每天每天要背卡单产品的信息，哪家保险公司有哪些产品，保障额度多少，适合哪些职业种类，适合哪些人群，有哪些是拒保的职业？一下子记这么多东西，感觉头都有点大，但是要接待客户的话，必须要记住，所以每天都告诉自己要加油。这时明白了要永远对自己有信心。

在卡单最紧张的一天是第一次坐到前台正式接待客户，登帐、填单子、收费每一步都要认真细致，但是当天客户来的非常多，对还不熟练的我来说，简直有点力不从心，虽然很认真的去做，还是出了好多错误，幸亏有师傅帮忙善后，才不致于有太大损失，这一天让我深刻的感觉到业务熟练的必要性和重要性，稳重的重要性从这里开始发掘。

每一天都在接触着形形色色的客户，他们中的大多数都是热情而且宽容的，但是也有一些要求非常严格甚至是苛刻的客户，他们要求特别苛刻，一不小心就把他们的得罪了，这些人真是让人疲于应付，但是你还是克制自己的情绪，继续为他们耐心服务，这种情况还是为我们上了实实在在的一堂余人交流课，交流真的是一门艺术，幸亏自己明白的不是太晚。

再后来到了车险部进行实习，幸运的是刚好赶上公司培训新的员工，我就跟他们一起学起了车险算费，这里的学习不像在学校里的学习一样理论性那么强，这里注重的是实际操作能力，这里面有很多都是公司的老员工通过长期工作总结下来的经验，在实际工作中非常有用，因此感觉特别宝贵。等我们“黄浦三期”学员毕业时，公司朱总专门给我们讲了一下午的保险市场的发展现状及公司准则和公司的未来发展等，为我们描绘了一个美好的愿景，让我们在以后的工作中既不至于太盲目，也不至于没有动力。

公司现在与中国石化合作在很多加油站点开了一些车险的直销网点，这在全国乃至全世界都是一个创新，而且在公司良好的管理方式的运作下，正在有条不紊地开展，让人感觉到创新的力量。真的非常佩服老总的头脑。这在我们以前接触保险的`时候根本就没有想过的事情，想不到竟然在市场上悄然萌发，并展现出强大的生命力，真是震撼在以后的学习中告诉自己一定要懂得活学活用，读死书，死读书竟会变得没有未来。

自己在__的每一天的是在发现自己，加速自己的成长，但是这种锻炼也是要付出代价的，自己每天早上挤公交从武昌到汉口，下午在从武昌到汉口，每天这么轮回，搞到自己现在看到汽车都有点晕，好在还知道坚持，坚持去发现美好的东西，学习有用的知识，虽然有点苦，但是痛并快乐着。在这里学习实习虽然有时自己也在抱怨，但是有两点让我感到收获最多：

一是做事要严谨。以前从来不知道自己原来是这么的粗心，填写报单的时候任何一个数字，任何一个汉字都不能写错，一错就得作废，而且一天要填写上百张报单，这是细心，耐心等要求就来了。更甚的时候，柜台前突然就来一大堆业务员，各个急着出单，这是就要在保证准确的前提下，保持有条不紊的工作状态，而且要同时积极与业务员交流，让自己的态度去感染他们，而不能让他们把自己搞得手忙脚乱。

第二个就是要学会坚持。就象前面说的自己每天武昌汉口两头跑，下班也很晚，一天的工作更是紧张而忙碌，以为自己会很坚强，但是还是脑海中还是不断的冲进要放弃的念头，自己有时也在笑自己的傻，但是骨子里还是时刻的鼓励自己去坚持，是的，我坚持了下来，一起去的四个同学中就只有我完整的按照开始的计划做了下来，这是我的收获也是我的骄傲，我不回避。

通过学习与锻炼让自己意识到了学校时光的宝贵，知道了工作的辛苦，知道了如何学会克制自己，学会了如何积极的去与人打交道，如何全身心的投入到工作中，更重要的是通过不断的食物与成功让自己更加清楚的认识到自己的优势与不足，能够有一个更加明确的目标去面对未来！

2024 实习总结报告（篇 5）

时间过得很快，还记得踏进大学的第一天，转眼间现在也快毕业了；还记得出发去实习的第一天，转眼间现在已经实习结束了。近两个月的实习，现在已经成了一种回忆，一笔财富回忆起实习的点点滴滴，梳理着实习的收获与成长。

还记得那天，__年__月__日，带着对大学校园的眷恋，带着对新生活的期盼，我们一整个上午颠簸于路上。虽然很累，可是依旧满怀期待地想象着接下来未知的实习生活。终于，近两个月的教育实习就这样拉开美丽的帷幕。

在这次实习中，我付出了，所以收获了；我行动着，所以成长着。因为在这段时间我经历了很多第一次：第一次真正站在讲台上，第一次有人甜甜的叫我老师，第一次语重心长地对学生说，第一次批改学生的作业这些第一次将是我人生中最美好的一种回忆，将是我今后工作中最精彩的一笔财富。下面，我将从几个方面对这段实习生活进行总结。

一、教学工作篇——付出努力，收获快乐

教学工作是我们教育实习的重点之一。实践教学又是教学工作的重要环节，是教学工作水平评估的重要指标。所以在实习过程中，我们每个实习生要将所学的专业知识和师范技能应用到实际教学当中。在实践中不断提高自己的教学水平。

我的教学指导老师张老师是一中初二生物组的备课组长，也是我的一个老乡。她经验丰富，为人随和可亲，在教学工作方面给了我很多指导。还有办公室里其他的老师们。从他们身上我学到很多，也感受到学习之余的一些快乐。非常感激这些老师们。

（一）听课篇——虚心取经

实习的前段时间我一直在听课，一节新课即使听了五六遍也不觉得厌烦，因为每个老师上课的方式都不同，即使是同样的内容，一节课下来也有一些值得学习的地方。期间还有幸遇到教研员去听课评课，更是受益匪浅。

在听课前，首先我自己已经明确：这种听课和之前作为学生的听课完全不同，这一点之前在学校进行教育见习就有意识到了。我告诉自己：我们现在是以老师的身份去听课，不是为了学习老师所讲的知识，而是要学习老师怎么讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间等等。在听课时，我会认真做好听课笔记，注意老师讲解过程中的教学思路，如何引入，如何设置问题，如何调动学生的学习积极性等等。还会特别注意老师的课堂语言组织能力。每个教师的教学风格都不同，新教师跟老教师在对课堂教学的处理上也不同，都各具特色，都有值得学习、汲取的地方。

对于听课这方面，除了自己的一些意识和感悟之外，还有师兄师姐们的一些建议。还记得师兄师姐常跟我说：“听课是很重要的学习过程。与其上很多课，还不如好好听课之后经过认真充分的准备再上课，即使上得不多。”所以我听取他们的意见，积极地去听课。不是有句话说：“博采百家之长，熔铸自身之能”。相信，站在前人的肩膀上看问题、做事情，会减少我们的所走的道路。最后，在访谈师兄的时候，他也教我一些听课的技巧。这些对我的教师成长之路都很有帮助。

(二)备课篇——台下十年功

听课周尾声，老师根据教学进度，确定了我要上的第一节新课为《激素的调节》，这是初中生物中比较重要的一节课，很多考点。由于实习的学校没有网络，这也给了我们一个好的机会，逼自己积极去思考讲课的思路，而不是依赖网络，依赖别人的教学成果。为了备好课，我把学校发的教参和手头上的辅导书上的题目都做了一遍。和指导老师讨论确定了重难点，最后确定了教学应该与黑板板书和口头讲述为主，而多媒体只能用来展示一些动画。学生更容易接受老师一边讲一边板书，而不是由ppt直接播放。在参考老师的教学思路后，我备好自己课，不断的修改。由于我的指导老师进度比较快，在我真正试讲之前，我不能听激素这节课。第一次备课到第一次在指导老师面前试讲的时间很紧促，第一次在老师面前试讲的紧张，我第一次试讲效果并不好，于是我只能利用周末的时间再次修改，第二次试讲后有了清晰的思路，语言也通畅了。在以后的备课过程，我根据教学中出现的问题，在试讲时，我加以改进，多些和听课的人互动，放慢自己的语速，讲课多些感情，让学生跟上思路。在备课过程中，资料的整合这方面是比较困难的。特别是生物，如果是纯粹课本的内容的话，是难以吸引学生的兴趣的。要多列举生活中一些生动活泼的例子，要融入自己的思路，运用得恰到好处。这些在备课的时候都要考虑到。总之，备课是教学环节中至关重要的一步。要做好，就要不断地努力、积累和总结。

(三)上课篇——台上十分钟

没有第一次讲课的不安，老师安排我去讲习题。讲课前，我对指导老师讲了一次题目，有点紧张。但始终安慰自己，这是第一次总会一点紧张的。讲题结束后，老师跟我说，第一次上讲台的我有了霸气。自我感觉也好，整节课比较顺利。我以为我已经有了当老师的范儿，但第一次上《激素的调节》时，我还是很紧张。第一次上课的班气氛有点闷，学生不爱回答我问题，课后指导老师指出我的问题所在，讲课声音有小，语调没有吸引力，语速快，学生跟不上。在上重复课之前，我听了两位老师的课，认真总结，第二次上课时，认真写下了知识点，也用了麦克风了声音小问题。由于学校在施工，让教室把窗户都关上，保证后面的学生能听到我的声音。放下语速，由于这个班学生比较活跃，学生回答问题也踊跃，在第二次讲课后我重拾了信心。在以后上课的过程中，我体会了老师不是备好知识点而已，而且要更多的让学生能轻松，主动汲取知识，我还体会到了，备课组长说的，这才高中刚刚开始，要让学生喜欢上生物这门课。我感觉自己能大胆地在学生面前挥洒自如了，有了当老师的感觉和真正体会到当老师的快乐。同时，也意识到自己的一些不足之处。对一些难懂的知识点处理得还不是很好，解释得还不是很透彻。这使我觉得作为一名教师，平时还是要不断地积累，考虑多方面的因素。要多站在学生的角度去想问题，因为有时候学生想到的问题可能是我们老师自己意想不到的。还有，针对生物学科的特点，对于一些比较难懂的知识点，可以运用类比的方法，用一些直观的图解、图片，吸引学生的兴趣，并帮助学生的理解。在实习的最后一周，上了一节公开课《急救常识》。

(三)评卷改作业篇——检验战果

第一次阶段考后便参加了评卷工作，从改卷中，我们发现了平时学生对知识的掌握欠缺，还有写错别字的习惯。从评卷中的讨论也发现了，其实平时的考试都是为高考服务的，所以都是按照高考的标准进行评卷。由于我的指导老师教的班级比较多，一节课下来就有五个班的不同作业要改，我学会了快速改作业，并从学生的作业中找出他们的弱点，或者找到自己上课那些知识点忘记强调。

二、生活篇——有缘千里来相会

生活上，虽然我本身只是实习的一名队员，但我深深体会到办公室老师们的忙，他们和我们一样也要教学活动和班主任工作，还有跟学校的领导打交道，安排实习队的各项工作。所以平时在工作之余，我力所能及地分担队里的工作。积极和队友交流教学工作，也把从老师学到的与队友分享。上课之余，在办公室里，可以听到了队友一声“有什么要帮忙吗”。一个人的收获，离不开实习队的支持。在和队友工作的日子里，我们进行了教育调研，在不同阶段，我们共同合作，理解支持队友的工作。离开，天下没有不散的宴席，虽然有不捨。最后一天的告别，仍然不离本行地告诉学生要好好学习，要好好努力。没想到自己的工作可以受到这么多学生的肯定，实习给我最大的感动是，自己对学生的一点一滴的付出，在学生的心中都会被放大。他们的支持，短暂的感情，都给了我鼓励。最后和实习，和学生共勉，我们都在超越，超越自己、别人。路不平坦，而我们一直都在努力。向指导老师致谢，我将继续努力，成为一位优秀的老师。

三、教学收获——在快乐中进步

在这两个月里，收获了很多，在快乐中进步。感受了当老师的快乐和自豪，更多的是责任，对自己有了一个好的定位，随时要记住自己是一个教师，要拿出老师的姿态。在班主任工作这块学习了很多，付出了也很多，但是也看清了很多的不足，也在以后走上教师岗位奠定了基础。

四、实习反思——追求更好

面对着真实的教学场景，个人有如下几点思考：对于教学的过程，我们都以尽可能有效的逻辑思路来设计，进行的教学也是以这些线索来联系的。队员们组织课堂教学大多以完成教学目标为首要任务，而不是像有教师专长的教师那样合理性地、随机性地根据与学生的互动来调整教学内容。换言之，队员们遵循预设主义的线性思路，忽视突发的提问和意外；有教师专长的教师更多地遵循生成主义的非线性思路，充分利用各种教学资源。

此外，在我实习期间发现，作为一个即将走上讲台的实习生，就应该把自己当作真正的教师看待。教师的一言一行，一举一动，都对朝夕相处的学生起着示范榜样的作用，学生在老师身上学的不仅仅是学科知识，更多的是做人的道理以及人生态度，学生也正是从教师那里学会了如何待人接物，如何做人。因此，教师必须严于律己，以身作则，在生活上、思想上起到表率作用。

综合上述，这次教育实习使我增强了教学实践能力，认识到教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！在这一个多月中与学生一起生活、学习，我也尝到了当老师的酸甜苦辣，体会到了作为教师的乐趣和幸福。为我今后从事教育事业打好一个坚定的基础。

2024 实习总结报告（篇 6）

三个多月的顶岗实习，很快接近尾声，现在想来，所有的就剩下沉淀在心中的一份对教师的憧憬以及对孩子们的那份责任以及承担这份责任的历练以后的积淀。20__年5月20日，我怀着激动地心情踏上了期待已久的顶岗实习之路。当我坐上离开湖北民族学院的班车的那一刻起，我就知道我将会经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅途，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆和无与伦比的财富。记得那天我们是早上8点多钟从学校发车，下午6点多钟才到实习点（鹤峰县最偏远的的一个乡镇中学——铁炉民族中学），坐了近10个多小时的车。

我们一行3人虽很疲劳但很兴奋，毕竟这是我们第一次实习，是我们第一次以老师的身份走进校园里。接下来几天并没有什么实质性的工作，只是分别听了下教学主任和所顶的岗的老师的讲话，并看了看学校的环境，算是对学校的初步了解吧，真正的工作是从第二周开始的。前几天“上班”只有两种感觉：忙，累。每天觉得睡眠不足，早上6:30起床，晚上10点多回寝室。但我知道我的实习之路才刚刚开始，我要经历的还很多，这是我所预料的，也是我所想要的。因为我知道人只

有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志。我的实习顶岗被分配顶田绍剑语文老师的岗教 802 班的语文和 701 班的历史。

这两个班的课程全部放手由我独自完成，完全成为一名真正的教师。这让我在庆幸自己能大展拳脚的同时渗透了些许忧虑，毕竟自己还是出生的牛犊。但既然选择了顶岗实习，就努力把它做好！我的顶岗实习有以下几个方面：（一）教学工作第一周，我通过指导老师先熟悉 802 和 701 班的基本上课情况，以了解学生姓名，成绩为主，同时学习指导老师的教学方法和教学模式流程。第二周，由于所顶的岗的老师即刻到大学深造，且我们在大学期间有充分的准备，对于教师技能这一块也比较有信心，所以在听课的一周后就开始独立走上讲台了。

在铁炉中学，我对自己要求很严格，每次上课前都要充分的备课，并请一些资深的语文老师修正。所以我的工作就是听在校优秀老师讲课——写教案——试讲——修改——上课，反复练习，完善，尽量让每节课所讲的内容烂熟于心为止，即使这样，我还是遇到了许多平时没有学过，也没料到过的问题在课堂上出现。这让我知道教学生知识时，我仅仅只懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。对于上课，我有几点体会：第一，如我所教的语文和历史这两门课程，是属于文学方面的东西，本就应该充满乐趣于中。经过 3 个月的讲课，我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，兴趣是最好的老师。只有在乐趣中学习才能使爱上学习，不再视学习为负担。

这样才能更好的吸引学生的注意力。我听了两位老师的课，一位活泼一位严谨，从效果来看前者要好些。所以上课的例子一定要能提高学生的学习兴趣。我觉得在这一点上，我以及另外两位实习生队友都做得很不错。第二，上课的内容一定要把握好，还要了解学生对于课程的掌握及记忆程度。还记得那次我上语文第四单元《桃花源记》这课，我要求背诵过，可这单元上完后，我检查背诵情况，发现我错了，全班竟没几个能完整的背出来。这时候，我觉得很伤心。对于这个，我自己反思了，我太过放松对他们的检查过关情况了，且学生对于这们课的重视程度远不是我所想的。所以以后我一定要把握好课堂的内容与强度，严格过关所学的知识。

第三，所有的课程要形成一定的联系，那么，课程就会形成一条链。学生更加容易接受，讲授起来也更加上手。第四，俗话说，要给学生一碗水，自己就要有一桶水。上好一堂课不仅要求我们能旁征博引，而且平时也会一些书上没有涉及到的知识，这时候你不仅要自己对这些知识点有所了解，而且更重要的是你要能够以学生能够理解的平实话语将它表达出来。往往我们认为容易的在学生眼里也许并不是这样的认为。我们要时刻站在学生角度想问题。在 3 个月的实习过程中，我所教的两个班参加了三次大型的月考，我的语文，历史成绩得到了学校领导及学生家长的肯定与好评。

当然我也认识了自己的不足：首先，我的语速有点快。其次，我的板书有点乱且出现过错误。最后，在讲授知识点时，在突出重点，难点的同时对学生的自主探索学习有所忽略。班主任工作在实习中，我还做了班主任工作。在原班主任彭老师的帮助下，顺利完成了各项任务。我的班主任生活是从早上 6:30 开始的，简单的洗漱加上仓促的吃点早餐，为的是能在 7:10 到达办公室，7:25 到教室督促学生做好值日和晨读；中午 12:30 要到教室稍加管理学生午休的情况；下午 17:20 有时候到教室看学生的小自习的纪律；晚上 19:00——22:00 到教室督促学生晚自习。我一般一周去两个晚上。所以，我们经常是披星戴月。

头几天还能坚持，而过几天之后就会感到特别的苦与累。而像那些老教师，他们长年累月都是如此，教师这份工作的辛苦可见一斑。在班主任工作方面，我觉得对于学生最重要的就是“爱心”。

而且，我觉得对学生的管理最重要的就是“刚柔相济”！通过实习，我初尝到了作为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到了当一名教师所肩负的责任；通过实习，我还懂得了作为一名教师一定要吃苦耐劳，脚踏实地，求真务实，用最好的精神投入到工作中，并不断的丰富自己的知识，我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作岗位做好扎实基础。今后，我一定尽自己最大努力，做一名出色的人民教师，三尺讲台我准备好了！

2024 实习总结报告（篇 7）

实习的这段时间我的成长还是很大的，作为一名__大学的学生，我还是需要让自己有更多的进步，我需要让自己做的更加的认真，实习期间我吸取工作经验，在学校的时候大多都是理论知识，我没有考虑过这些，但是我态度还是一直很好的，我对自己各方面也都是非常的有信心，知道接下来应该朝着什么方向发展，对于这实习期的工作，我也需要总结一番。

我一直都认为自己的工作成绩是需要一点点的提高的，很多时候也都是不断的在调整好自己的心态，回顾起来的时候，还是认真的做好了本职，我也在认真的做好相关的调整，这是我接下来应该要努力去落实好的，我深刻的意识到了自己分内的职责，从实习当中我也吸取了很多宝贵的经验，在这方面我的专业水平就显现出来了，过去一直以为自己成绩是不错的，考试也能够考出不错的成绩来，但是现在想了想真的是不足的，也是存在很多问题，作为一名__的学生，专业知识水平当然是在第一位的，我对此是抱有很多信心，现在实习结束了，我确实收获满满。

作为一名毕业学生，我对自己的各方面能力还是很有信心的，这也是非常重要的，在这个过程中，我更加是充满了信心，专业知识进一步的提高了，我深知在实践当中，很多时候能够看到更加贴切的东西，也能够积累更多的经验，实践当中我把自己在学校所学到的东西，融会贯通运用出来的时候，虽然感觉很有成就感，可是和别的同事差距也显现了出来，这就让我意识到自己并不是最厉害的，还有很多东西是我应该要去努力去落实好的，对此我还是有很多提高。

在实习当中，所作出的成绩还是很多的，我希望以后能够做出更多的成绩来，也能够从这个过程当中让自己积累更多的经验，通过实习我更加也意识到了自己有很多需要提高的地方，我也觉得这是一个非常有意义的事情，未来我也一定会做的更好一点，相信这也是接下来需要去落实好的东西，也感激这期间的工作，作为一名刚刚出来的学生，我知道自己的差距，经过了这次的实习，我也意识到了自己各方面的能力，我一直都在认真的做好自己各个方面的事情，未来也一定会更加的努力，做出好的成绩来的，提高自己的实践能力。

2024 实习总结报告（篇 8）

为了完成理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的职业意识、实践能力，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便把学生培养成为社会所需要的高素质复合型人才。20__年3月1日至6月30日，07英（2）班进行了为期四个月的专业实习，现将实习情况总结如下：

一、明确实习目的

专业实习是学校教学的一个重要组成部分。它的一个重要功能，在于运用教学成果，检验学习效果。就是借实习之机，检查教学培养与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与教学方法提供实践依据。

1、培养学生的实际能力，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向企业。学生通过亲身实践，体会了一个职业人的基本素质要求，以培养自己的适应能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

2、预演和准备就业工作。通过实习，让学生找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理、能力转型期。

二、实习学生具有双重角色

他们既是学校派出的学生，又是实习单位的工作人员。鉴于此，我对学生提出了三个方面的要求：

1、以正式职工的身份进行实习。要求学生不因实习生身份而放松自己，要严格遵守实习单位的有关规章、制度和纪律，积极争取和努力完成领导交办的各项任务，从小事做起，向有经验的师

傅虚心求教，尽快适应环境，不断寻找自身差距，拓展知识面，培养实际工作能力。

2、安全第一，服从管理。在实习过程中，要求学生始终坚持安全第一的理念，绝对遵守企业的规章制度，服从师傅和领导的统一管理。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/906053221132010231>