

# 月子中心脐部护 理方案



| CATALOGUE |

# 目录

- 脐部护理重要性
- 脐部护理基本原则
- 脐部护理操作规范
- 特殊情况处理措施
- 母婴同室环境下脐部护理策略
- 总结回顾与展望未来发展趋势

01

CATALOGUE

# 脐部护理重要性



# 预防新生儿感染

01



**保持脐部清洁干燥**



定期清洗并消毒脐部，避免细菌滋生和感染。

02



**使用无菌敷料**



采用无菌敷料覆盖脐部，减少外界细菌侵入的机会。

03



**避免触碰和摩擦**



避免频繁触碰和摩擦脐部，以免引起炎症和感染。



# 促进脐带脱落与愈合



## 观察脐带情况

密切观察脐带颜色、气味和渗出物情况，及时发现异常。



## 适时消毒处理

根据脐带情况，适时进行消毒处理，促进脐带自然脱落。



## 保持局部透气

避免使用不透气的敷料或绷带，保持脐部透气，有利于愈合。



# 降低并发症风险

## 预防脐炎

通过规范的脐部护理，降低新生儿脐炎的发生率。



## 及早发现并处理异常

密切观察新生儿脐部情况，及时发现并处理异常，防止并发症的发生。

## 避免出血和感染

正确处理脐带残端，避免出血和感染的风险。



02

CATALOGUE

# 脐部护理基本原则



# 保持清洁干燥



## 清洁

每天至少进行1次脐部清洁，使用温和的清洁剂和温水。清洁时要轻柔，避免过度擦拭或刺激。



## 干燥

清洁后，用干净、柔软的纱布轻轻擦干脐部，保持干燥。避免使用酒精或其他刺激性液体。

# 避免摩擦与刺激

## 衣物选择

为新生儿选择柔软、透气的衣物，避免粗糙或紧身的衣物对脐部造成摩擦。

## 尿布使用

尿布应低于脐带位置，避免覆盖和摩擦脐部。同时，及时更换尿布，保持干爽。





# 适时消毒处理



## 消毒时机

在每次清洁后和更换尿布时，对脐部进行适时消毒处理。

## 消毒方法

使用碘伏或75%酒精进行脐部消毒。消毒前要确保双手清洁，消毒时要全面覆盖脐部及周围皮肤。

03

CATALOGUE

# 脐部护理操作规范



# 准备工作与用具选择

## 环境准备

确保操作环境清洁、干燥、温暖，  
提前开窗通风。



## 用具准备

准备消毒棉签、碘伏消毒液、无菌  
纱布、医用胶布等。



## 护士准备

着装整洁，修剪指甲，洗手并温暖  
双手。



# 清洁消毒步骤详解



## 暴露脐部

轻轻掀开宝宝的衣服，充分暴露脐部。



## 清洁脐部

用消毒棉签蘸取适量温水，轻轻擦拭脐部及周围皮肤，去除污垢和分泌物。



## 消毒处理

用碘伏消毒液再次擦拭脐部及周围皮肤，注意由内向外擦拭，避免消毒液流入肚脐深处。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/906112122114010112>