

月子中心脐部护 理方案



| CATALOGUE |

目录

- 脐部护理重要性
- 脐部护理基本原则
- 脐部护理操作规范
- 特殊情况处理措施
- 母婴同室环境下脐部护理策略
- 总结回顾与展望未来发展趋势

01

CATALOGUE

脐部护理重要性



预防新生儿感染

01



保持脐部清洁干燥



定期清洗并消毒脐部，避免细菌滋生和感染。

02



使用无菌敷料



采用无菌敷料覆盖脐部，减少外界细菌侵入的机会。

03



避免触碰和摩擦



避免频繁触碰和摩擦脐部，以免引起炎症和感染。



促进脐带脱落与愈合



观察脐带情况

密切观察脐带颜色、气味和渗出物情况，及时发现异常。



适时消毒处理

根据脐带情况，适时进行消毒处理，促进脐带自然脱落。



保持局部透气

避免使用不透气的敷料或绷带，保持脐部透气，有利于愈合。



降低并发症风险

预防脐炎

通过规范的脐部护理，降低新生儿脐炎的发生率。



及早发现并处理异常

密切观察新生儿脐部情况，及时发现并处理异常，防止并发症的发生。

避免出血和感染

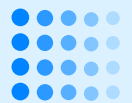
正确处理脐带残端，避免出血和感染的风险。



02

CATALOGUE

脐部护理基本原则



保持清洁干燥



清洁

每天至少进行1次脐部清洁，使用温和的清洁剂和温水。清洁时要轻柔，避免过度擦拭或刺激。



干燥

清洁后，用干净、柔软的纱布轻轻擦干脐部，保持干燥。避免使用酒精或其他刺激性液体。

避免摩擦与刺激

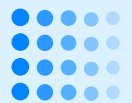
衣物选择

为新生儿选择柔软、透气的衣物，避免粗糙或紧身的衣物对脐部造成摩擦。

尿布使用

尿布应低于脐带位置，避免覆盖和摩擦脐部。同时，及时更换尿布，保持干爽。





适时消毒处理



消毒时机

在每次清洁后和更换尿布时，对脐部进行适时消毒处理。

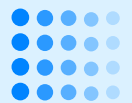
消毒方法

使用碘伏或75%酒精进行脐部消毒。消毒前要确保双手清洁，消毒时要全面覆盖脐部及周围皮肤。

03

CATALOGUE

脐部护理操作规范



准备工作与用具选择

环境准备

确保操作环境清洁、干燥、温暖，
提前开窗通风。



用具准备

准备消毒棉签、碘伏消毒液、无菌
纱布、医用胶布等。



护士准备

着装整洁，修剪指甲，洗手并温暖
双手。



清洁消毒步骤详解



暴露脐部

轻轻掀开宝宝的衣服，充分暴露脐部。



清洁脐部

用消毒棉签蘸取适量温水，轻轻擦拭脐部及周围皮肤，去除污垢和分泌物。



消毒处理

用碘伏消毒液再次擦拭脐部及周围皮肤，注意由内向外擦拭，避免消毒液流入肚脐深处。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/906112122114010112>