

最新演讲稿青春励志 100(13篇)

演讲稿青春励志 100 篇一

大家好!

今日我演讲的题目是《坚决信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句特别形象而生动的話：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满意于在地上爬。”正是有了远大的抱负，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，制造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛高校，并用生命的全部力气奔跑呼告，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被评比为20世纪美国十大英雄偶像。抱负和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，抱负和信念像巨大的羽翼，关心她飞上云天。从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在抱负与信念之中。

对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的抱负和坚决的信念。抱负信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人观察光明，使绝境中的人看到盼望，使幻想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在困难地跋涉。头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。最糟糕的是，他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约

而同地将目光投向队长。这可怎么办？

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临无望的脸上又显露出坚决的神色，肯定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增加了力气。

最终，他们死里逃命，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久注视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长当心地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他真诚地说：“只要心里有坚决的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”黑人领袖马钉路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。假如你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。同学们，不管你现在的成果怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚决信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了胜利的盼望！

谁要是嬉戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永久是一个奴隶。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿青春励志 100 篇二

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、奇妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的颜色。

xx 年前，为了驱除黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮美的青春之歌，绘就了一幅最雄伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史大事，它是一种精神，表现出青年人对我们民族酷热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

今日，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在世纪和千年交汇点上。我们是幸运者。面对新世纪，我们责任重大。我们回顾发扬“五四”精神，仔细思考着，自己应当拥有一个怎样的青春，怎样的人生。记得，最初开头熟悉“五四”是从学校的历史课开头的。那时，老师讲到“五四”运动，向我们讲述帝国主义列强对中国的种种欺凌，叙述青年们为祖国不惜献身的种种壮举。

当时，我们虽然还不能完全理解其中的深刻道理，但有如一丝曙光照亮蒙昧的荒原，我们幼小的心田中已播下了爱国的种子。慢慢地，我们长大了，我们成为风华正茂的青年，我们更加深刻地懂得了五四的传统和精神。想想那些曾经与我们差不多大的五四青年吧！他们稚嫩的肩上早已承当起一份救亡图存的重任，而今日建设祖国的重任将别无选择地落在我们这一代人的肩上，我们是否应当为祖国的更加富强昌盛而奉献我们的一切？

是啊，我们不小了，我们不能永久停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参与成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父

辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今日的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰难。我们应当努力成为鲁迅所说的“制造人类历史上从未有过的第三代。”

“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，坚韧地努力，无私地奉献，为祖国的富强昌盛贡献自己的全部才智和力气。我们今日是桃李芳香，明天是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

演讲稿青春励志 100 篇三

老师们、同学们：

大家早上好！今日国旗下讲话的题目是《拥有青春幻想，就要付诸行动》。

拥有青春幻想，一根小小的火柴，可以燃亮一片天空；拥有青春幻想，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节；拥有青春幻想，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋……但信任青春幻想指引的力气。它，可以点石成金；它，可以琢木为玉。

同学们，我们不能没有青春幻想。但是青春幻想假如不付诸行动，

那只是一个美妙的幻影。青春幻想的实现需要我们付出许多艰辛的努力。

同学们，抱负与现实，其实只一步之遥，但这一步必需付出艰辛的努力和苦涩的汗水。胜利的彼岸，可望也可即，只是它属于英勇而努力的跋涉者；学海书山的路上，我们只有脚踏实地，抓牢自信的缆绳，才能领会一览众山小的风光！

古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告知我们人要有一种乐观进取、永不放弃的精神，在我们的学习生活中，同学们会面临一些如学习竞争、考试失利等这样那样的问题，会产生一些期望与现实的落差等新的困惑。但是我盼望同学们不论遇到多么苦痛的挫折，不论现实和抱负有多大的距离，不论青春幻想的实现有多么艰辛，永久不要放弃自己的青春幻想，永久不要让爱你的父母和老师对你的殷切期望落空。

同学们，你想成为什么样的同学？你想要什么样的人生？这是我们每个人都无法回避的问题。抱负和追求打算着我们行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我们虽然无法复制他人，但是我们可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短，一点一滴的追求进步。不积跬步何以千里，自信努力的去迎接挑战，那么你的青春幻想离现实会更近一步。

有人说：拥有青春幻想是一种智力，实现青春幻想就是一种力量。只要你舍得付出，青春幻想与现实就是一步之遥；假如你想坐享其成，青春幻想与现实就相隔千里。雄心壮志当然重要，但更重要的还在于

行动，在于行动中没有坚韧的毅力，有没有坚韧的信念。因此，我们可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我们经常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的力量。而在一个小目标面前，我们却往往会布满信念地去完成。所以我们要学会把每天的课堂学习当作唯一重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了当天的作业，消化了老师的讲解，你才有可能实现今日的目标，明天的目标，以至更长远的目标。追求青春幻想的道路上没有一捷径可走，只有脚踏实地，勤奋努力才有胜利的盼望。

沧海横流，方显英雄本色。在通往抱负的道路上必定会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅槃。累而不止歇，苦而不躲避。无论压力多大、困难多少，我我们都要试着坚持自己最初的青春幻想。

同学们，让我们披荆斩棘，共同打造青春的漂亮！

拥有青春幻想，就要付诸行动。努力吧，同学们！

演讲稿青春励志 100 篇四

敬重的各位评委老师，友爱的同学们，大家好！我是七班级二班的，今日，我演讲的题目是：放飞青春幻想。

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不行言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

那些漂亮的梦不能只是你幻想中的城堡，必需一砖一瓦地堆砌。幻想的确是需要去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，既然幻想是

有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你盼望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你盼望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己缥缈的幻想吗？

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的幻想最重要的是要具备两个条件，一个是士气，一个是行动，合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞抱负，不要怕路途艰险；放飞抱负，不要说山遥路远；放飞抱负，让汗水绘成人生的画卷；放飞抱负，让成败谱写人生的诗篇！

让抱负，黯淡困难困苦；用盼望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的消失！放飞抱负，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

今日，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的全部的伴侣“有一个将来的目标/总能让我们欢欣鼓舞/就像飞向火光的灰蛾/甘愿做烈焰的俘虏/摇摆着的/是你不停的脚步/飞旋着的/是你漂亮的流苏/在一往情深的日子里/谁能说得清/什么是甜/什么是苦/只知道/确定了就义无反顾/要输就输给追求/要嫁就嫁给幻想”。。

我的演讲完毕，感谢大家。

演讲稿青春励志 100 篇五

风中翩翩起舞的蝴蝶，天空中漂移着的悠悠白云。它如诗一般的境界，如梦一般的醉人，它是你所要追寻的梦吗？

此刻，窗前正端坐着一位亭亭的少女，她的脸上夹带着一丝丝的愁意。那是由于她的心中怀有一个漂亮的青春幻想，她期盼青春幻想能

够成为现实。可是现实的生活的困难却使她的青春幻想难以成真。

阳光雨露滋润了青春幻想的种子，七彩之花在为青春幻想而绽放，面对着蓝天白云，她在诉说着自己追梦的心语。

年幼时的她，曾由于一幅画转变了自己的命运，由于一位美术老师的鼓舞，一颗青春幻想的种子埋在了她的心灵深处，她想要成为一名优秀的艺术家。青春幻想的力气督促着她前行。

但是，她所处的环境是不允许的，一个在农村里生活的孩子，原来家里并不富裕，所以，她不行能受到良好的教育。哪怕是一个专业的美术老师都不行能。

莫非。她就这样轻言放弃了吗？她就这么简单屈服吗？不，放弃这绝不行能。没有良好的环境可以努力去制造，没有好的老师可以自学成才，但绝不能放弃，由于这是她的青春幻想。

随着时间的消逝，慢慢的，她画画技巧越来越娴熟，就在学校六年级时，学校开展的优秀作品选拔赛中，她的作品不但得到了好评，而且幸运的贴在校内的宣扬栏里。这种小小的荣耀足以满意她那纯净的心灵。

每天早晨，旭日东升，她怀有一个好心情面对生活，面对崭新的世界，窗外的草儿已长得非常茂密，花儿开的非常艳丽。风儿吹过来，混合花香和草香吹卷到她的窗前，仿佛是自然的活力在催使着她一般，让她要为自己的青春幻想努力和坚持不懈的奋斗。

她是一个平凡的女孩，但因有了青春幻想而变得不平凡。她拥有一个遥不行及的青春幻想，她要为自己的青春幻想坚持不懈的奋斗，付

出艰辛去追求，青春幻想的道路使她变得更顽强、英勇，她信任，有梦才有将来，有梦才有远方。

其实，故事中那个正在青春幻想道路上徘徊的女孩就是我，青春幻想的旅途中，我仿佛是沉睡在摇篮里慢慢长大的孩子，每成长到一个阶段，我就感到青春幻想离我越近。

太阳总在有青春幻想的地方升起，月亮总在有青春幻想的地方皎洁。在青春幻想的道路上，我要以持之以恒的信念去奋斗，由于青春幻想是我走向胜利的动力。

我的青春幻想之路是遥远的，我必需把它走下去，现在，青春幻想成了我旅途的伙伴，我因青春幻想而奋斗，为青春幻想而努力，为了一个青春幻想，更是为了自己，我常告知自己“不要可怕走前面的路，不要可怕冒前面的险”，要为自己的青春幻想而坚持、而奋斗。由于只要我坚持到胜利的那一刻，蓦然回首，那么一切艰辛都随泪水逝去，一切的哀痛都随喜悦带走。

为了我的青春幻想，我愿放弃玩耍，玩乐。青春幻想的征途虽然很漫长，但是只要我坚持不懈，我信任绚丽的胜利之花，定会绽放在我青春幻想的路上。

演讲稿青春励志 100 篇六

友爱的同学们：

大家好！今日，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段漂亮的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。在这一段时间里，

我们是 zuì 活泼的，也是动的。我们会彼此走到一起，不在乎身份的差异，由于在校内里，我们都只是一个个一般的同学。我们彼此一起把各自的欢乐共同共享，把苦恼一起分担。我们之间没有隔阂，所以我们可以肆意地胡天乱侃，从天南到地北，只要是我们感爱好的都会成为我们争论的对象，就算我们无意间损害了彼此也从不计较……

青春是我们积累自己，丰富自己的时机。我们正处于精力 zuì 旺盛的时代，也是我们学习奋斗的时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。由于彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上仔细听老师讲课，仔细记笔记；在课间，一有不懂的问题就找老师或伙伴去问。有时我们考试考差了，会彼此劝慰，同时也会去找自己的问题所在，并勉励自己下次不要再马虎，犯同样的毛病……

青春是一段令人难以忘记的时间，带给我们太多太多美妙的回忆。这回忆中有我们欢乐的背影，也有我们面对挫折时的举步无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。从军训开头，我们相见，那时的我们还有一丝不熟识，有些生疏，但军训结束后，我们俨然已成了一个大家庭，彼此相互关爱，团结一心。一年多了，我们越来越熟识，彼此间的亲情也越来越深厚，期间也发生过很多诸如运动会一样让我们难以忘记的事情，真盼望我们永久不分开……

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们肯定要把握好青春，莫要白了少年头，空悲切！同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧！

演讲稿青春励志 100 篇七

大家好，我还是刘艳浩，我演讲的题目是：青春如歌，我们边走边唱。

我们是 90 后，喜爱把自信写在脸上，手里紧紧的握着张狂与倔强，嘴里哼着激情的摇滚乐，身上穿着五彩斑斓的奇装异服，无时无刻摆着属于我们的招牌动作。

我们是自信的 90 后。我们就像诞生的小牛犊，生命注定无所畏惧。当黄昏悄无声息地向我们靠近时，我们可能在自己的地盘上辛勤的耕耘着我们的幻想，可能开头自己的第一次探究，查找。我们总是喜爱渐渐地，在人生路途中最美妙的时间里边走边唱，将歌儿唱到最大的声音，让别人感到震耳欲聋，然后享受着丰收的喜悦。

90 后的我们，不怕狂风暴雨，当狂风暴雨来临时，我们会大声的喊出：“让暴风雨来得更猛烈些把！”雨后的天空永久是那么的蔚蓝，那么的清澈，那么漂亮，让人沉醉。90 后的字典中没有失败者两个字，由于我们活力四射，我们是青春的主宰者，在我们眼中没有什么失败可言，没有什么不行以，因此我们喜爱把张扬共性的流行语挂在嘴上一我们很年轻，我们很直溜，欧了；我秀故我在！

我们是痴狂的 90 后。痴狂的爱我所爱，恨我所恨，想我所想，做我所做，我们从不遮掩。我么曾为一个发型，义无反顾过；曾为一个题目，与老师争得脸红脖子粗；曾为一场精彩的球赛，我们无眠过。我们痴狂的崇拜某个明星，痴狂某首歌，痴狂的自我信仰，仰慕，我们难过，落泪，更多的是我们无怨无悔。坚持属于自己的幻想，上一

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/906242114205010242>