

# 留置导尿护理指南

汇报人：xxx

2024-05-07



# 目录

Contents

- 留置导尿基本概念与原理
- 术前准备与评估工作
- 术中操作技巧与注意事项
- 术后监测与并发症处理方案
- 康复期护理要点与指导建议
- 质量控制与持续改进策略

01

# 留置导尿基本概念与原理



# 留置导尿定义及作用



## 01

留置导尿是一种通过尿道插入导尿管并留置在膀胱内，以引流尿液的方法。



## 02

其主要作用是帮助排尿困难的患者及时排出尿液，避免尿潴留和泌尿系感染等并发症的发生。



# 适应症与禁忌症

适用于因各种原因导致的排尿困难、尿失禁、尿液潴留等患者，以及需要精确监测尿量的患者。

**适应症**

**禁忌症**

对于存在尿道狭窄、尿道损伤、严重泌尿系感染等患者，应谨慎或避免使用留置导尿。



# 操作流程简介

## 操作前准备

包括洗手、戴口罩、准备导尿包等无菌物品，以及向患者解释操作过程和注意事项。

## 插入导尿管

患者取适当体位，消毒外阴及尿道口，将导尿管插入尿道并留置在膀胱内。



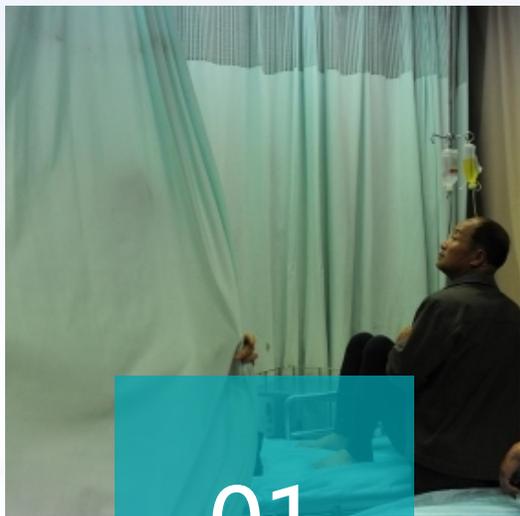
## 固定导尿管

用无菌敷料固定导尿管，防止其滑脱。

## 连接引流袋

将引流袋与导尿管连接，收集并记录尿液量。

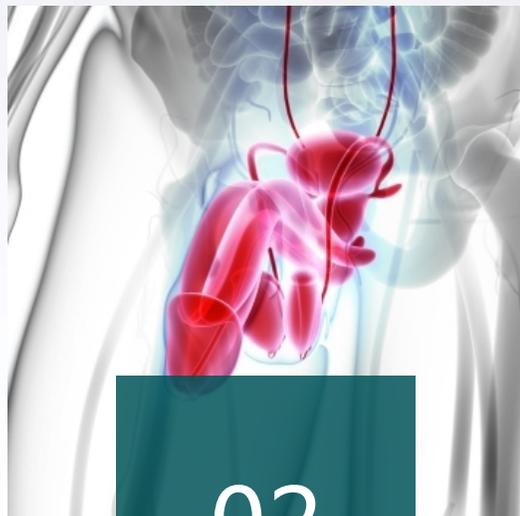
# 并发症风险提示



01

## 泌尿系感染

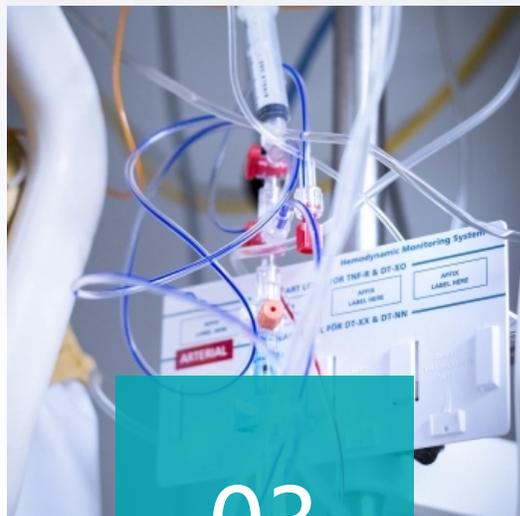
留置导尿可能增加泌尿系感染的风险，需定期更换导尿管和引流袋，保持无菌操作。



02

## 尿道损伤

插入导尿管时可能损伤尿道黏膜，导致疼痛、出血等并发症。



03

## 尿潴留

长期留置导尿可能影响膀胱功能，导致尿潴留的发生。



04

## 其他并发症

如导尿管堵塞、脱落等，需及时处理。

02

## 术前准备与评估工作



# 患者信息收集与评估

1

详细了解患者病情、病史、手术史及过敏史等。

2

评估患者的膀胱功能、排尿状况及留置导尿的必要性。

3

了解患者的心理状况，对手术及留置导尿的认知程度及配合度。





# 器械及材料准备清单

## 润滑剂

便于导尿管插入。

## 消毒用品

包括碘伏、酒精、无菌棉签等。

## 引流袋

收集尿液。

## 留置导尿管

根据患者病情和需要选择合适的型号和材质。

## 其他

如注射器、生理盐水等备用物品。





# 消毒与无菌操作规范培训



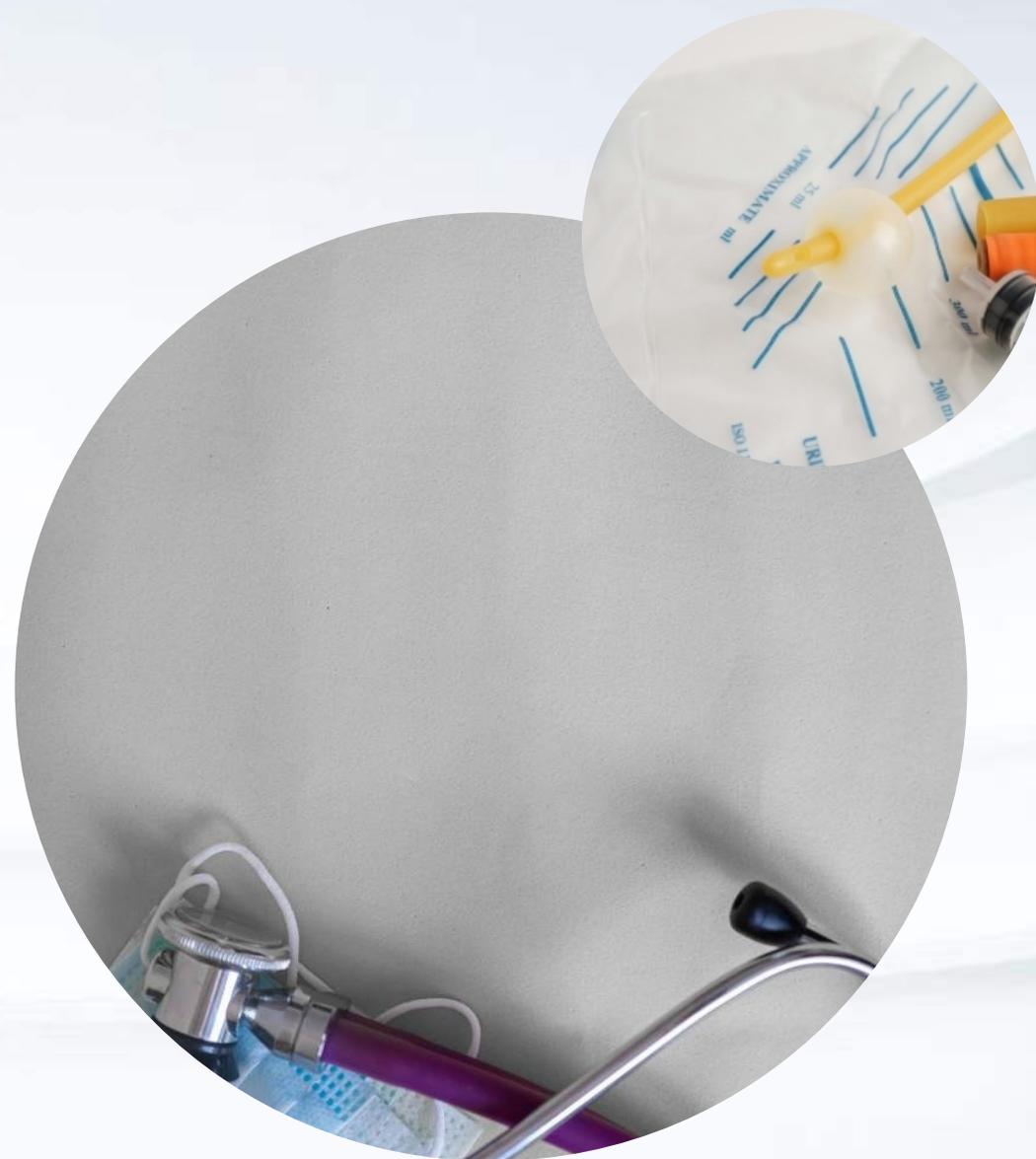
医护人员需接受严格的消毒与无菌操作规范培训。



确保手术环境清洁、无菌，减少感染风险。



熟练掌握导尿管的插入、固定和拔出等操作技巧。





# 心理护理及健康教育

01

术前向患者详细解释留置导尿的目的、过程及注意事项。

02

缓解患者的紧张、焦虑情绪，提高配合度。

03

指导患者进行膀胱功能训练，促进术后康复。

04

告知患者术后可能出现的并发症及应对措施。

03

术中操作技巧与注意事项



# 正确选择导尿管型号和材质



## 型号选择

根据患者的年龄、性别、尿道情况等因素，选择合适型号的导尿管，以确保导尿过程顺畅并减少患者不适。

## 材质考虑

选择质地柔软、刺激性小的导尿管材质，如硅胶导尿管，以减少对尿道黏膜的刺激和损伤。

# 插入深度判断方法论述

## 解剖标志法

根据尿道解剖结构，将导尿管插入至尿道内口或膀胱颈口附近，通过观察尿液流出情况来判断插入深度。

## 注水试验法

在导尿管插入一定深度后，向气囊内注入适量生理盐水，观察患者是否有胀痛感或尿液引流情况，以判断插入深度是否合适。



# 尿液引流方式选择依据

## 持续引流

适用于尿潴留、尿道损伤等需要持续排尿的患者，以保持膀胱空虚并减少尿液对损伤部位的刺激。

## 间歇引流

适用于膀胱功能训练、预防尿路感染等情况，通过定时开放导尿管，模拟正常排尿过程，促进膀胱功能恢复。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/907011036153006113>