

工人榜样的力量心得体会范文（32 篇）

工人榜样的力量心得体会范文（精选 32 篇）

工人榜样的力量心得体会范文 篇 1

生活是不可或缺的一个例子，他在地平线上不远，但在你身边，大家周围的热情的意图。我记得五年前，我和我的表弟在新华书店挑选这本书。书店在海边，我跟在我哥哥后面，但很快，我发现我的哥哥走了，我哥哥和我失去了，我急得像铁砧上的蚂蚁圆圆。

此时身穿黑色运动装，搭配黑色太阳镜高身高 一个叔叔找到了我，我看到他像电视中的坏人，潜意识里背后两步，他好像看到了什么，很快就来了。我恐怕想：完了，他不会想卖我吗？我来到了角落，出汗。他过来拍拍我的肩并低声说，你还好吗？我害怕，摇摇头。但他还是笑着说：你有什么麻烦，也许我可以帮助你。我想：这本书店这么多人，想抢抢并不那么容易，只要我不告诉他出这个书店，他不敢带我。在死亡之前和之后，最好相信他回来，可以帮助我。我对他说，我和我哥哥分散。他抓住他的头发说，跟我一起去帮助你。哪里？桌子，他平静地说。我以为他真的想帮助我，就像他来到帮助台，他对服务员说：小弟弟和他哥哥走了，麻烦你找到它。这是，来了一个甜蜜的声音：儿童的兄弟请注意...

...很快，我哥哥跑了，原来哥哥一直在找我，我告诉我的哥哥是叔叔帮我，我哥哥快谢谢他 只说句子钝。他们走了。

帮助别人的精神，在他的身体照耀着明亮的光芒，他激励着我努力学习，在未来尽最大努力帮助那些需要帮助的人。

工人榜样的力量心得体会范文 篇2

弟弟还在宁夏时，我一再请求妈妈将他接过来，妈妈每次都说他来，我可一定要做个好榜样。我想都没想，便爽快地答应了。

这一次，弟弟终于来了。我高兴得不知该怎么表达对弟弟的喜欢，把好吃的，好玩的通通拿到他面前，挤时间陪他玩，想办法逗他笑……对于之前说过要做榜样的`话，我却忘到了九霄云外，直到一件事提醒了我。

有一次，我的肚子十分痛，去告诉妈妈。妈妈在带着弟弟玩，他见我捂着肚子，弯着腰，就在一旁偷偷地笑。还没等我反应过来，只听他叫起来：“妈妈，肚肚痛。”妈妈连忙帮他揉揉肚子。我想：不会这么巧吧？忽然，他那个笑又出现在我的脑中，我有点疑惑，难道弟弟在学我？为了证明我的想法，我又假装扶着头，说头好晕啊。果不其然，他也摸着头，说“头晕、头晕……”我又摸摸自己脸，说脸麻了，他也说“脸麻、脸麻”，我呵呵笑了起来，说：“宝宝，你学我。”只见他撒腿就跑

哈哈，事情完全如我所料，我有点小得意。正当我沉浸在成功破解这个“案件”的喜悦中时，我忽然意识到了另外一点：如果我再像之前一样淘气，做那些危险的动作，那他岂不是也要学我，做那些危险动作？想想都感觉可怕，幸好，幸好，我及时发现！这时，妈妈的话又回想在我耳边：弟弟来了，一定要做个好榜样！

现在，我真正明白了什么叫“榜样”。自从当了榜样，我的行为举止都文静了。为了教导弟弟，给他做一个好榜样，让弟弟做一个好孩子，我也就不再是之前那个淘气的孩子了。

工人榜样的力量心得体会范文 篇3

有这样一位“厉害”的老师，她厉害在哪里呢？听我来讲讲吧！

如果你认为老师都一样，就是上个课、批改个作业什么的，那你就错了。我们班的语文老师不仅教语文，她在国学方面可是大家心目中的王者。就拿班级名称来说“知书达礼”听着就很有文化气息吧，再说说班风“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”那可是宋代诗人一杨万里的诗句。你能体会到是什么意思吗？其实我完全没有理解，但我猜老师一定有更多的意义会告诉我们的。

既然不懂那就先不说了，先来听她的语文课吧。像回答问题，一般老师会选一个同学回答，而她会让全班同学回答，这样就有了各种各样的答案，真是太有意思了！

接下来说一下古诗词课，那可是全校第一厉害的。每当我们新学一首古诗时，她总是能马上背出与其有关的古诗句，我们都觉得她背诗如同百度搜索一样，要什么有什么！你也许会想这么多要怎

么背呀？老师的妙招就是“唱古诗”，现在的我不但爱唱歌还爱唱古诗，我还想和老师学习如何作诗呢。在古诗词的课上，我们总能听到关于诗歌的很多传统故事。有时感觉像是穿越到了古代和诗人一起的感觉。

这就是我的.语文老师——兰老师。她是我的老师，是我们的朋友，也是我们的榜样！有一首歌叫“没有文化的人很伤心”我觉得不懂国学的人更伤心。因为在一首又一首的古诗词中让我深深的感到了中华优秀传统文化的精神。

工人榜样的力量心得体会范文 篇4

榜样的力量是无穷的，它能飘进人的心里，净化人的心灵。不信？听我讲个身边真实的故事。

我刚转学来到学校时读三年级，学习成绩不好，最怕的是写作文和做复杂的应用题。所以语文数学都学得不好。记得有一次，老师布置同学们写作文时，我又害怕起来，觉得不知如何是好。这时，我们的'班长——何宇航同学似乎看出了我的惧怕心理，走过来对我说：“我觉得你的作文应该比我的好，明天能给我看看吗？”

我看着何宇航，十分感动。他人非常聪明，又很刻苦，成绩那么好，我怎么可能写得比他好呢？可看着他的眼神是那么真诚，我又相信他了，并在心里暗下决心：我一定要写好那篇作文，不让他失望。

那天晚上，我查阅了许多资料，进行了仔细的构思，然后认真地写好了那篇作文，之后我还主动地把作文拿给妈妈看，妈妈感到十分惊奇，当我把我的想法告诉她后，她对我的作文提出了一些修改意见，根据妈妈的提示，我修改好后又抄了一次。

从这一次起，我认识了我们的班长——何宇航，我还时常以他为榜样，他看书我也在看书，他上课积极举手，我也试着举手，他认真做作业，我也不敢马虎。在他的影响下，我做什么事都变得认真起来，还养成了爱看书的习惯，遇到不懂的总爱问一下何宇航，很快我的成绩从七八十分进步到九十多分，作文也越写越顺畅。这个学期写的一篇文章《神奇的作文医院》还发表在《孩子作文 100 分》杂志上呢！

榜样好比人生的坐标，成功的向导。它带给我们的是无尽的朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！

工人榜样的力量心得体会范文 篇 5

生活中，到处都有力量，团结的力量、坚持的力量、鼓励的力量……这些力量会伴随着我们，让我们勇往直前。今天，我给大家讲的也是生活中一种常见的力量，这就是榜样的力量！

蔡筱优是我们班的语文尖子生。我的'语文虽然不错，但是也只属于中等偏上的那一类。所以，我一直把蔡筱优看做我学习的榜样。上课时，蔡筱优听课专心致志，认真思考问题，常常举手发言，积极参加交流和讨论。下课后，她坚持自觉阅读课外书，有时候，和好朋友玩一会儿，就继续在书的王国里遨游。她的作业写得工工整整，令人赏心悦目。你说，这样的人，语文成绩能不好吗？

我想把语文成绩再提高一点。每次上课，我也像蔡筱优那样专心听讲，认真思考，勤做笔记。每天晚上一回家，一做完作业，我就开始恶补语文。爸爸给我买的《英才教程》，我不知看了多少遍，书上不知做了多少笔记，有时在学校，课余时，在托管班，只要有时间，我总会把课外书拿出来看，扩大自己的阅读量。有时走路，我都会背一背“日积月累”里的诗句。功夫不负有心人！在期末统考时，我终于考出了好成绩——语文九十八分，全区第一名，这个成绩让我高兴得一蹦三尺高！

生活中，我们何尝不需要一些力量呢？榜样的力量让我们重拾信心，走向成功！

工人榜样的力量心得体会范文 篇6

榜样的力量好像一股力量，让我能在成长的道路上奔驰；榜样的力量好像一个推进器，推动着我的成长；榜样的力量好像一个种子，拥有无限的力量……

每一个人都有自己的榜样，而我的榜样，就是——我的班长钱伊琳她基本上每次考试都考到95分以上，所以他就是我的榜样。

记得又一次，我们英语考试来了，我马上临时抱佛足，看起了英语书，然后，开始考试了，但我感觉到有点难，就心想：完了，这回一定考差了！然后竟还有几个是空着不会的，比如说：我把花朵的英文给忘了……

果然，我这次只考了86分，我看到钱伊琳又考了100分，我就发愤图强，死K英语书，发誓下次不考到100分就誓不为人。

有英语考试了，我这次则感觉十分简单，我又心想：我这次一定会考得很好，一定会考一百分。然后我就开始了检查了，突然，我有点没有耐心了，但是我心想：钱伊琳能考 100 分，我也行！然后又继续检查了，我突然发觉一个错误：我把人们写成了 paper，应该是 people。然后，我马上改了回来。然后我又继续检查了。所以我觉得我这次一定可以考一百分的，我又发觉了好多不应该错的题目我把它写错了……

发试卷时，老师说：“这次有一个一百分…”我在心里祈祷着：一定是我，一定是我……我心跳加速，头上冒出了豆大的汗珠，“就是宋骁骏”没想到我竟然是 100 分，我心想：我是一百分，这就是榜样的力量么，恩！一定是这样的。

我又问了钱伊琳几分，没想到她也考了 99.5 分，而且她也是因为一个粗心的题目而扣了 0.5 分。所以，这就是榜样的力量。

榜样的力量，就是那么强大。

工人榜样的力量心得体会范文 篇 7

我身边有很多榜样，勤劳的工人叔叔，勤劳的老师……很多很多。在我心目中，我最尊敬的是我们无私的清洁工。城里有人叫他们美容师，我也是，为什么？当然有很多原因，但我觉得他们是我心中的榜样！

我们城市最早开始的人是当清洁工的叔叔阿姨。一大早，天还没亮，我就听到宽阔的马路上有沙沙的声音。是什么？是个 bug，不是，是，是，是，不是，扫地的是清洁工阿姨。他们在整个城市

甚至全世界都工作得很早。他们在凌晨三四点来到我们的街道，为我们的街道做“免费美容”。当我们上床睡觉时，它们隐藏在清晨的阳光中，只留下美丽的街道和花香。他们在默默为我们的城市做贡献。没有他们的贡献，我们能生活在一个美丽的城市吗？

啊！漂亮的人们，你们的努力给我们带来了欢乐，你们是我们的'榜样。你的事迹真的太多了，但最难忘的还是上一期年报的文章……报纸的标题是《为国奋不顾身》。这篇报道的主要意思是，一个扫路的大妈早上上班的时候看到一个犯罪团伙在偷国电，总值2.5万元。这时，英勇的大妈立即拨打了110，但那伙人正要逃跑。她立即冲过去阻止那伙人逃跑。她叫他们停下来，但这伙人没有逃跑，而是跑到阿姨身边，捅了他23刀。太没人性了！但是大妈不但没有呼救，还在警察来的时候抱住了那个人，慢慢的放开了，但是被捅了好几刀。啊！伟大的人，我觉得这个时候，你要把她当成一个普通的清洁工来看待。我觉得世界上这样的人不多。只有她，英雄城美容师！

这是我的榜样——城市美容师。

工人榜样的力量心得体会范文 篇8

远大的理想让你感到茫然，榜样能让你对自己的未来充满信心。以人为镜，可以自己激励。向一个能激发我们生命潜能的成功楷模学习，价值远胜于一次发财获利的机会——它能使我们增加无穷的自信心和力量，并升华我们的成长境界。

古希腊的父母对于孩子在白天上几个小时的课感到不满足，他们就想办法让孩子与老师共同生活几年。他们相信，与老师一起生活的体验是更好的学校。

一位名人曾说过：“青少年至少要认识一位善通世故的老年人，请他做顾问。”还有人说：“如果要我说出一些对青年有益的话，那么我就要求他们时常与比他们优秀的人一起行动。就做学问而言或就追求成功而言，这都是最有益的。”

我们生活中大部分的朋友都是偶然交到的，我们或者和他们住得很近，因而相识，或者是以未曾预料的方式和他们相识了。结交朋友虽出于偶然，但朋友对于个人进步的影响却很大，因而交朋友宜经过郑重考虑之后再作决定。

不少人总是乐于与比自己差的人交往，因为这样可以获得优越感。这的确很能安慰自己，可是从不如自己的人当中显然是学不到什么有价值的东西的。而结交比自己优秀的朋友，则能促使我们更快成长、更加成熟。

要和人相识，并不像通常想象的那么困难，就是要结交地位较高的人也是如此。

年轻的男女比较能直率地表达崇拜英雄的心意。可是年纪一大，就认为应该将这种心意隐藏起来。但是隐匿崇拜英雄的心意是偏颇的，与你所崇拜的人亲近才是良策。这不但能使对方感到高兴，而且对方会鼓励你，增加你的勇气。

工人榜样的力量心得体会范文 篇9

谁是我的榜样？不是为正义说话的警察，不是国内外闻名的科学家，不是和蔼可亲的老师。我要坚定的告诉你：“我的例子就是那个不知名的清洁工！”也许这个答案会让很多人跌破眼镜。这就

是为什么，不用担心，然后你就明白了！

清洁工，在城市的每个角落，抬头望去，都能看到他们的身影，穿着橘黄色的衣服，拿着工具，静静的捡着垃圾，好认真！想象一下，如果没有清洁工，世界会是什么样子。到处都是垃圾，臭气熏天，垃圾像小山一样，堆积在每个角落，这些“小山”将成为灰尘和细菌的天堂，这将是多么可怕！更令人敬佩的是清洁工隐晦细致的精神。也许，有些人会看不起清洁工，故意在她面前扔垃圾，但总是弯腰捡垃圾，没有怨言。这是所有人都很平常的事情，但是有多少人能在被别人看不起的时候像他们一样弯腰捡垃圾呢？有了他们，繁华的城市已经被彻底打扫干净了，但谁知道这些都是清洁工早起工作的结果。可能打扫卫生的工作比不上公务员，但是没人干这种工作，一尘不染，干干净净？清洁工，他们是无私的。

我记得有一次，是一个寒冷的周末。正当我躺在床上做着美梦的时候，被一阵扫地的沙沙声吵醒了。我起身嘴里嘀咕着“谁会一早打扰我的梦！”这个声音也引起了我的好奇。我打开窗户。啊，是清洁工！阿姨戴着一顶橙色的帽子，漂亮的大眼睛，高高的鼻子和皲裂的嘴。我看见她拿着一个清洁工具，额头上有几颗汗珠，“萨沙武贾西奇”。我渐渐喜欢上了这个声音。突然，这个声音戛然而止。原来清洁工阿姨已经打扫完了。我看着那个橙色的身影，我的心被感动了。

清洁工无私，认真，默默无闻。我想说：“清洁工，你是我的榜样！”

工人榜样的力量心得体会范文 篇 10

“三人行，必有我师焉。”你知道我的榜样是谁吗？答案就是我谷里的老师赖哥。

他可厉害了！生活中，他是一个运动达人；课堂上，他是一个搞笑大王。

他为什么是个运动达人呢？因为有一次他跟我们讲，他带着他的女儿一起去青海湖环湖骑行。有一次还骑到了海拔一千多米的高山上，去看映山红。刚开始是他骑自行车，后来是自行车“骑”他。他说这话的时候，台下的破孩子已经笑倒一片了。

他还跑马拉松，他跑马拉松一刻都没有停下来呢！从来不会半途而废。赖哥说，有人形容跑马拉松的人是疯子。我觉得赖哥就是一个运动“疯子”，但是，这其中需要多大的毅力和坚持啊！我要向赖哥学习，不能在减肥的过程中，因为累就放弃。

他为什么是搞笑大王呢？因为他讲课特别有趣，待我们特别和蔼可亲。他讲课超级好玩，一会儿做出嬉皮笑脸的样子，一会儿做出悲伤的表情，一会儿又假装出很威严的神态，真是笑死我啦！如果你以为赖哥的课堂只会搞笑，那你就大错特错了，他总是在笑声中教我们写作的方法，他的“欧阳锋式写作”，我记得特别牢固，在作文中用起来也十分得心应手，妈妈连夸我的作文有创意，这些都要归功于赖哥的教导呀！

我还特别喜欢他和蔼可亲的样子，下课了，他陪我们笑，陪我们拍照，陪我们晨跑我要以赖哥为榜样，在学中玩，在玩中学。还要学习他对待旁边的人热情、真诚

谢谢你赖哥。你让我懂得了无论做什么事情只要坚持不懈，待人热情真诚，就能让人生充满精彩，快乐向前！

工人榜样的力量心得体会范文 篇 11

阳光照耀在大地上，小鸟在枝头哼唱着紧张的歌曲，使紧张的气氛却在空中环绕，上课的铃声是同学们出现了上课铃声恐惧症，因为今天同学们要进行 800 米跑步考试。

同学们比平时认真了 120 倍的做着准备运动，老师说：如果你做准备运动再讲话，待会跑完准会让你累得，连讲话的力气都所剩无几了！同学们都提起 12 分的精神，专心致志地做着，生怕待会考试完，真的如老师所说的，连讲话的力气都所剩无几了！

哨声一响，同学们如脱了缰的野马，飞一般的奔出去。有几位同学故意让跑得快的同学领先，到最后的时候他们累了，我们再加快速前进，我们就领先了！不过谁会想到，还会有这样的精力去想这些，只要跑完全程已经非常不错了。

接下来轮到我跑了，预备，跑，‘蹦’！我名列算中，并没有跑到第一。

跑了一半的路程，我已经气喘吁吁，头上的汗珠不停息的'落下，心跳仿佛是一只活泼的小鹿，正在活蹦乱跳。

就在这时，我想起了不久前读过的《老人与海》这本书，书中的捕鱼老人圣地亚哥在大海中与庞大的马林鱼搏斗了三天三夜的情景历历在目。我仿佛看见他不吃不喝摇摇欲倒却仍然挺立在船头；仿佛听见他在不断地激励自己：手啊你要抓紧了，腿啊你要站稳了，头啊不要晕，帮帮我的忙；仿佛感受到他从内心发出的呐喊：一个人不是为失败而生的！

想到这里，我又再次提起精神，跑完了全程。

工人榜样的力量心得体会范文 篇 12

榜样，这个词我们并不陌生。每个人都会有自己心中的榜样，而我的榜样不是那些伟大的名人，也不是一些著名的作家，她只是我一位普通的同学——李明。虽然她名字无奇，但她却有令我敬佩的力量——持之以恒，坚韧不拔。

她很热爱音乐，最喜欢的乐器是钢琴。只要音乐老师教过的曲子，她都会认真去练。她的家里并没有钢琴，一有时间她就去琴行中练习，一弹就是四五个小时。后来她搬家了无法再去琴行，这让她失落了好久。每次来到我家玩时，她都会在我的电子琴上弹上几首，看她陶醉在乐曲中，我也更爱音乐了。

她还学过跆拳道，每次看到她韧带被拉伤时，我都会心疼地对她说：“不要学了，每次都被拉伤，还很疼。”她却摇了摇头，笑着对我说：“只要坚持有耐心，就一定能成功。”虽然前进的路上会遇到坎坷，她却选择坚强勇敢去面对一切。每年她去参加比赛时总能取得优异的成绩，可她的成功，是多少汗珠和泪水换来的呀！

她还学过书法、拉丁舞、美术等。每一样都学得有模有样，小小年纪的她，竟有了这么一身本领，真让我佩服呀！

想想她这种对待学习持之以恒的精神，再看看自己，我想要学古筝，可没学多久，我又不想学了。我房间的一个角落上静静的'躺着的古筝上面已经落了一层厚厚的尘。和她比起来，我真是好惭愧呀！

正如约翰逊所说：榜样具有良好的感染力。我的同学李明就告诉了我无论做什么都要持之以恒，有耐心，有毅力，才能成功。我要向她学习，她就是我的好榜样啊！

工人榜样的力量心得体会范文 篇 13

从古至今，有多少的人才出现于中国，他们要么是成了大文学家，要么是成为了谋士，要么是成为带动整个革命发展的伟大的人。但是他们成功的法则就是，先给自己设定一个目标，然后一直努力，直到超越他。

本来期末考试我数学考的挺好的，可以不用上数学补习班，正当我想请假的时候，我妈妈发话了：不能因为你数学考的好，而放弃这门学科，一个暑假过后你会比你其他同学落下很大的差距，听到这话，我没有了那放弃数学班的想法，还有另外一点就是我还有一个一直都没有超越的目标。虽然我们势均力敌，但是老师总是表扬她，我要超越他。

等我在暑假第一个数学课的时候发现我拿势均力敌的对手，他找到了我立刻提出了要比赛的这件事，我答应了，但是我们还是没有分出胜负。当我们彼此对视，此时班里火药味十足，就像随时都可能发生大战一样。正当我们还在交战的时候，又进来一个新的同

学，他立刻就将我撵压过去。我输的一点还手之力都没有，他还将我的那位对手也给打败了，从此，我将那位新的同学视为目标，决心要超越他。

从今年开始，我以前以前的刻苦训练，练习口，算练习反应力。甚至几次将我的脖子都累的酸痛酸痛，十分难受。但我还是坚持下来，并且在一天，将对手打败。

这就是榜样力量，只要有榜样在向着那个目标刻苦努力，就不会达不到。

工人榜样的力量心得体会范文 篇 14

近日，中组部、央视联合推出“榜样”专题节目，该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神和风采。

一位位先进榜样犹如一面镜子，照出了人性的光芒，也照出了自己的鄙陋，让我们在“明不足”中“知进退”。古人有云“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”，笔者认为，“以榜样为镜，可以促前行”，榜样力量让我们前行路上精神抖擞，蹈厉奋发。

常照《榜样》之镜，续信念之火。“最可怕的敌人，就是没有坚强的信念”，带领农民“富口袋”的罗官章、“工人院士”李万君、信息化产业领跑者王恩东等等，镜中的榜样哪一个不是靠着强大的信念支撑着他们不断前行。同样作为党员的我们，该扪心自问信念之火是否还像当初那样熠熠发光又或者早已奄奄一息。身为党员就应时常以榜样为镜，为自己人生的信念之火添柴加火，让信念之火更加摧残明亮，指引我们以铿锵有力的步伐坚定前进。

常照《榜样》之镜，召奉献之情。“拼却老红一万点，换将新绿百千重”，支教老师支月英用她一生中最美年华在深山播撒希望，她说，“不是因为希望才选择坚守，而是因为只有坚守才可能有希望”，而这一坚守便是36年，将一生奉献给深山的孩子们。支月英用36年的光阴为我们生动的诠释了“奉献”，党员干部该常以此为镜，感召奉献之情，在自己的本职岗位上尽心尽力奉献智慧，发挥党员的先锋模范作用，以表率作用影响和带动更多人爱岗敬业，甘于奉献，奋发有为。

常照《榜样》之镜，强责任之心。“有多大担当才能干多大事业，尽多大责任才会有多大成就”，“救过人，卧过底、毙过匪”的李贝，打造“生命之舟”的琼沙三号，一位位先进的榜样在忠诚履职中，早已将那份职责看作自己毕生为之奋斗的事业，以实际行动践行着担当与责任的深刻内涵。常照榜样之镜，让我们以优秀党员为标杆，不断强化履职尽责之心，面对矛盾敢于迎难而上，面对危机敢于挺身而出，面对错误敢于承担责任，提高干事创业能力。

新的时代催生出新的榜样，新的榜样传递给我们更贴心的力量，让我们在“照镜”中汲取榜样力量，续信念之火、召奉献之情、强责任之心，以不凡的行动在我们各自的岗位上做出应有贡献，相信前进路上平凡的我们也可以成为彼此的“榜样”，让我们互勉共进，以坚定的脚步昂首前行。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/907020124013006140>