

流水线实习心得体会范文 (33 篇)

流水线实习心得体会范文 (通用 33 篇)

流水线实习心得体会范文 篇 1

各工序段的实习顺序差不多是跟着钢管的生产工序来安排的，具体是冷轧、冷拔--固溶--矫切--酸洗--成品检验。之间另外的一些工序(如：修磨等)也在空余时间向老员工学习，以解答心中疑问。

实习下来，也想谈谈自己的感受，以自己不完整知识说说个人的一些想法。觉得荒管的质量、冷轧工序的好坏是决定做合格成品钢管的保证。荒管原料的质量好，说明各种金属材料的性质好，使冷轧工序便于加工。然后配以无损坏冷轧机的规范操作，就能轧出标准的外径、均匀的壁厚以及减少裂缝的产生率。

当然，也不是说其他工序不重要。要做出质量合格的成品管，也要配以其他各段工序的正确操作。例如，固溶处理的'好坏决定着钢管的耐腐蚀程度，影响其使用年限；成品检验工作的仔细与细心程度，关系着是否有不合格品流出。

除此之外，最想说的是一个好的公司也要有良好的管理方法。我个人愚昧的想法：最好的管理方法是，拿你最希望别人管理你的方法，去管理你的下属。

最后我想说的还是那句话：谢谢所有关心的朋友们，我会努力的。

流水线实习心得体会范文 篇2

时间就是这样总在你恰似不经意间流过，转眼间在源力的实习就要结束了，在这个月中也纠结过郁闷过，最让我开心的是与同拉工作的阿姨们的关系在快速增长！

通过这段时间的生产实习，我从无知到认知，到深入了解了公司和社会，从开始的磕磕碰碰到后来的工作起来还算顺利。在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

1、严格遵守公司章制度

在学校里学习生活，虽然有一些校园纪律在约束自己的行为，但相对于在公司里工作，还是非常懒散和不受控制的。因为这校园纪律大都是警告性质的，不会对自己的发展有多大的影响。在公司里工作，在方方面面都有详细的规章制度，这些制度就像高压电线一样，如果触犯它们，就会受到惩罚，这些影响可能会对你以后的发展带来很坏的影响。同时，要成为一个非常职业、非常有素质的职业者，必须积极地去面对自己的工作，认真刻苦的来把工作做好，想尽一切办法把自己的工作做的完美。而作为一个职业者，认真负责、积极进取的态度会是自己发奋工作的原动力。所以，要成功地进行实习，必须首先树立去认真负责、刻苦、积极进取的职业操守，像一个真正的职业者一样要求自己。

2、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

3、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

4、虚心学习

在这次实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

5、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的`时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是时常要保持一颗学习、思考的心。作为一位大学生，最重要的就是自己学习和思考的能力。在企业这样一个新环境中，由我们很多值得学习、值得思考的地方，这就需要自己保持一颗学习、思考的心。首先在技术方面，要刻苦的补充自己的不足，认真地对待工作，时时刻刻的思考和学习。同时，在企业的环境中，更要注重学习企业先进的管理和人文文化，以丰富自己的社会知识和管理文化知识。这样，可以为自己日后的职业生涯打下良好的基础。

流水线实习心得体会范文 篇3

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。

以下是我在实习期间的一些总结以及心得体会。在以后开展自身的工作，以及在对客户的沟通应对上，希望能有所借鉴。

一、工厂的总体规模水平

亚泰(东莞)木业位于东莞大朗镇，占地 24600 平米，员工 600 多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的木制品专家，在东莞制造业发达的地区也小有名气。

走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序井然的工作程序。虽然是国内的制造厂家，但是，到了车间，看过那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理。作为木质产品的制造厂，一些诸如木屑的飞扬，机器的喧嚣以及混合着的胶水味油漆味等问题，都是难免存在的，但是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度了。走在车间，这些大多的木制厂家所面临的严重问题似乎在我们工厂并没有太大的困扰，反而是那些管理和效率吸引了大多的参观者。

工厂有自己的作息时间，并且都会严格遵守。就连中午休息间隙，每个工人都会把自己得区域整理得井然有序，这样的自觉整理也是工厂之所以能保持洁净的原因之一。在用餐问题上，工厂也有自己的特色。那就是上至高层主管下至普通工人，吃的饭菜一律相同，没有任何的特殊化。

二、学习过程

如下几点是在工厂实习期间，就我的工作需要，主要学习到的一些知识以及由此得到的一些心得。

(一) 木材的选用

工厂最常用的木材还是红木(非洲花梨木)，枫木(美国)，胡桃木。大多都是从国外进口，这也就是为什么我司的报价要比国内同等厂家的价格要高的原因&&正是一分价钱一分货。

MDF 板也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用 MDF 贴木皮来达到仿实木的效果。对于一些想节省成本的客户来说可以推荐一用。

这些常规木材在仓库里都备有一定数量的库存，其他的木材也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规木材(除非客户订购的产品数量庞大值得工厂采购另外一些昂贵的木材)，这对于工厂的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

(二)加工方面

工厂所采用的机器都比较先进，一般来说都是机器自动操作，比如 CNC 数控机，万能圆锯机，立轴机等。所以，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率(一般来说，都需要熟练人工)。

虽然说工厂对于大多数的木制产品都能生产，但是以后在和客户沟通过程中，在尽量满足客户要求的同时，还要尽量站在工厂的立场上考虑。比如，可以向客户推荐一些外形相同，但是做法简单，结构清晰的样品。这对于工厂来说不但可以降低成本，而且还可以提高效率。

(三)喷漆加工

白身加工完成以后，应尽快转入喷漆车间，否则木材会变形。
喷漆的流程为：着色(给产品上底色)——底漆——面漆。喷底漆到喷面漆的过程中还要有磨砂的工艺。

底漆又 NC 漆和 PU 漆之分。工厂常采用的底漆是 NC 漆，因为 PU 漆的成本要比 NC 高，而且如果喷 PU 漆的话要求的环境也比较高，必须有无尘房才可以。一般都会推荐客户用 NC 漆。

喷漆加工的时间一般为两天左右。但是虽然所花费的时间不长，但是一张订单的完成，工厂都会把每道环节都会安排到位。因此，在和客户确认订单的时候，一定要把每个要求都确认完整。有些客户在白身做完以后，油漆没有确定，这样搁在一边的话，不但产品容易变形，而且也影响了订单的进度，给工厂带来了不必要的麻烦。

流水线实习心得体会范文 篇4

~1 巩固、扩大和深化我们从课堂上所学的理论知识

~2 获得测量工作的初步经验和基本技能

~3 进一步掌握测量仪器的操作技能

~4 学会使用一些基本的平差件

实习时间：一周

实验设备：GPS 设备一套（包括主机、脚架、基座、连接线等）

实验步骤方法：

一、GPS 系统的构成

GPS 系统包括空间、地面控制站和用户三部分

二、GPS 测量的外业准备及技术设计书编写

在经行 GPS 外业工作之前，必须做好实施前的测区踏勘、资料收集、器材筹备、观测计划拟定、GPS 仪器验核及设计书编写等工作

（一）测区踏勘

接受下达任务，调查测区，主要调查了解下列情况，为技术设计、施工图设计、成本预算提供依据

~1 交通情况：公路、铁路、乡村便道的分布及通行情况

~2 水系分布情况：江河、湖泊、池塘、水渠的分布，桥梁、码头及水路交通情况

~3 植被情况：森林、草原、农作物的分布及面积

~4 控制点分布情况：三角点、水准点、GPS 点、多普勒点、导线点的等级、坐标高程系统，点位的数量及分布，点位标志的保存状况等

~5 居民点分布情况：测区内城镇、乡村居民点的分布、食宿及供电情况

~6 当地民俗民情：民族的分布、习俗及地方方言、习惯及社会治安情况

（二）资料收集

~1 各类图件：1：1 万~1：10 万比例尺地形图、大地水准面起伏图、交通图

~2 各类控制点成果：三角点、水准点、GPS 点、多普勒点、导线点及各控制点坐标系统、技术总结等有关资料

~3 测区有关的地质、气象、交通、通信等方面资料

~4 城市及乡村行政区划表

(三) 设备、器材筹备及人员组织

(四) 拟定外业观测计划

~1 编制 GPS 卫星的可见证预报图

~2 选择卫星的集合图形强度

~3 选择最佳的观测时段

~4 观测区域的设计与划分：当 GPS 网的点数较多，网的规模较大，而参加观测的接收机数量有限，交通和通信不便时，可实行分区观测，为了增强网的整体性，提高网的精度，相邻区应设置公共观测点，且公共点数量不得少于 3 个

~5 编排作业调度表

~6 当作业仪器台数、观测时段数及点数较多时，在每天出测钱采用 GPS 测量外业观测通知单进行调度可能会好一些

(五) 设计 GPS 网与地面网的联测方案

GPS 网与地面的联测，可根据测区地形变化和地面控制点的分布而定，一般在 GPS 网中至少要重合观测三个以上的地面控制点作为约束点

三、技术设计书编号

(一) 任务来源及工作量

包括 GPS 项目的来源、下达任务的项目、用途及意义：GPS 测量点的数量（包括新定点数、约束点数、水准点数、检查点数）、GPS 点的精度指标及坐标、高程系统

(二) 测区概况

(三) 布网方案：GPS 网点的图形及基本连接方法，GPS 网结构特征

的测算，点位布设图的绘制

(四) 选点与埋标

(五) 观测

(六) 数据处理

(七) 完成任务的措施

四、GPS 测量的外业实施

(一) 选点

~1 点位应设在易于安装接收机设备、视野开阔的较高点上

~2 点位目标要显著，视场周围 15° 以上不应有障碍物，以减小 GPS 信号被遮挡、被障碍物吸收

~3 点位应远离大功率无线电发射源，其距离不小于 200m，远离高压输电线和微波无线信号传送通道，其距离不得小于 50m，以避免电磁场对 GPS 信号的干扰

~4 点位附近不应有大面积水域，不应有强烈干扰卫星信号接收的物体，以减弱多路径效应的影响

~5 点位应选在交通方便，有利于其他观测手段扩展与联测的地方
~6 地面基础稳定，利于点的保存

~7 选点人员应按技术设计进行踏勘，实地按要求选定点位，当利用旧点时，应对旧点的稳定性、完好性以及觐标是否安全、可用性进行调查，符合要求方可利用

~8 网形应有利于同步观测边、点联结

~9 当所选点位需要进行水准联测时，选点人员应实地踏勘水准路线，提出有关建议

（二）标志埋设

（三）观测工作

~1 观测工作依据的主要技术指标

~2 天线安置

~3 开机观测

通常来说，在外业观测工作中，仪器操作人员应注意以下事项：

~1 当确认外接收电缆及天线等各项连接完全无误后，方可接通电源、启动接收机

~2 开机后接收机有关指示显示正常并通过自检后，方能输入有关测站和时段控制信息

~3 每一观测时段中，气象元素一段应在始中末各观测记录一次，当时段较长时可适当增加观测次数

~4 仪器高一定要按规定始中末各测量一次

（四）观测记录

五、经典静态定位模式

（一）作业方法：采用两台接受设备，分别安置在一条或数条

基线的两

个端点，同步观测 4 颗以上卫星，每时段长 45min 至 2h 或更多

(二) 精度：基线的定位精度可达 $5\text{mm}+1_{-10}-6D$ ，D 为基线长度

(三) 适用范围：建立全球性或国家级大地控制网，建立地壳运动观测

网，建立长距离检较基线，进行岛屿与大陆联测，钻井定位及精

密工程控制网建立

(四) 注意事项：所有已观测基线应组成一系列封闭图形，以利于外业

验核，提高成果可靠程度，并且可以通过平差，有助于进一步提高

高定位精度

六、实习心得

通过此次实习，我深刻理解了理论联系实际的重要性。GPS 测量是一个与现实联系非常紧密的课程，课堂中学到的许多知识和理论，都在这次实习中得到了验证和检核；课堂中许多不太理解的知识点，也在此次实习中加深了领悟。无论是对课程的加深理解，亦或是熟悉仪器操作，还是了解 GPS 测量的整体流程，可以说这次实习的意义和效果是很明显的。

就测量而言，这是一项精确的工作，各项都要达到一定的精度。测量应遵循“从整体到局部”、“先控制后碎部”

、“由高级到低级”的原则，并做到“步步有检核”，这样做可以防止误差的积累，及时发现错误。新科导航仪在静态的测量中，控制点的选点和网型的设计是重要的地方，而在实践操作过程中则考验了同学们的耐心与细心。而碎部测量则使我们充分理解了 GPS 的工作原理，并对如何采集到碎部点，以及合理分配碎部点的密度有了充分的认识。内业工作则让我们熟悉了 GPS 的平差等相关操作步骤。

此次实习还使我加深了对团队合作的重要性的理解。GPS 测量是一个较大的工作，单靠个人力量是无法完成的，必须要有小组成员的密切配合和协调，要有统一的工作安排和指挥，更要有着对测量工作的默契与熟悉。否则，整个实习工作和进度就会事倍功半。

在历经了 1 周左右的实习之后，我和我们组在老师的指导和帮助下基本完成了此次实习的各项工作。本次实习收获丰富，对我们的意义也很重要。它让我们充分接触了 GPS、了解了 GPS，熟悉了 GPS。这对我们今后的学习乃至工作都是大有裨益的。通过此次的实习，我深刻理解并完全掌握了 GPS 数据采集及处理的详细步骤：野外数据采集——数据传输——手簿输入——数据加工——数据预处理——基线解算——重复基线检验——同步环检验——异步环检验（以上为当天应完成的任务）——重测与补测——WGS—84 中无约束平差——网精度分析——北京 54/80/地方独立中三维无约束平差——三维约束平差——二维平差——成果报告——技术总结。

通过此次实习也让我深刻体会到了科学技术发展速度之快，在

短时间之内就能根据已知点的坐标数据通过外业测量以及内业数据处理就能得出其他未知点位的通过平差后的高精度的坐标数据。

通过此次 GPS 实习也再次体会到 GPS 测量实时、点之间不需通视、全天候、点位精度高、误差分布均匀、受天气影响少等突出优势特点。

通过此次实习让我对专业知识有了更进一步的认识，此次实习的经验会在我在今后的学习、生活以及工作等多方面起到良好的促进作用。

流水线实习心得体会范文 篇 5

医学生实习是由一名学生成长为一名合格医生的必经之路，是将课堂中所学的知识与临床工作相结合的过程。在实习过程中，经过认真观摩、亲手感受和反复思考，较有收获。在老师的指导下，结合实习中亲历的实际病例，谈谈以下几点体会。

一、重视医学基础知识的学习

病案举例：患者，男性，老年，确诊为“慢性肾功能衰竭，尿毒症期”经血液透析后其它症状明显缓解，但全身瘙痒仍存在，且应用抗组氨药物对症治疗无效。

分析：对尿毒症病人体内出现 BUN（血尿素氮）等物质代谢异常及钙在皮肤沉积到发展成为“矫枉失衡学说”这都涉及到肾脏组织学及病理学中钙磷代谢的过程。当掌握了上述过程后又会发现新的问题：为什么在血液透析之后，将所谓的毒性物质清除了，仍会出现瘙痒症状呢？

原因在于：

1、尿毒症病人尿毒沉着在皮肤上引起所为“痕迹现象”这是针对血液中的毒性物质而使用的透析疗法无法去除的。

2、“矫枉失衡学说”中涉及的 PTH（甲状旁腺激素）为中分子物质透析不可去除，而现在认为 PTH 对于尿毒症病人来说正是引起瘙痒的中分子毒性物质。

总结：这里提到的医学基础知识指：解剖、组胚、生理、生化、病理、微生物等学科。这些学科构成了临床工作的根基，所有临床诊治都要依赖这些知识。在发现病人病痛的同时，能将病情产生及发展的病理生理过程用所学的医学知识分析清楚，往往是有效治疗的前提，而没有扎实的理论基础，是很难做到这一点的。我认为这也许正是“循症医学”的涵义所在。

二、注重专业基础知识与临床知识的结合

举例：我们时常会问氯霉素加青霉素可以加强抗感染的效果吗？磺胺和头孢类药物合用会有拮抗反应吗？这就需要我们z从药理知识出发，来分析药物的性质。

分析：抗生素分为四大类。I（杀灭繁殖期）；II（静止期杀灭）；III（快效抑制）；IV（慢效抑制）。将药物归类后我们知道：青霉素及头孢类为 I 类药物，氯霉素为 II 类药物而磺胺为 IV 类药物。知道这些就不难回答上述问题了。

病案举例：患者男性，少年，因心衰入院治疗，实验室检查“CK（肌酸激酶）升高明显达了 3000U/L,胸片提示扩张型心肌病经对症治疗z后，患者心功能好转，临床症状消失，但 CK 仍居高不下。

分析：病人有”扩心“的临床表现且实验室检查结果支持，一般多考虑：CK 升高由心肌损害引起，但如果只是单方面考虑这点，就难以解释为什么会在心功能好转，AST（天门冬酸氨基转移酶）等指标下降后 CK 仍然居高不下。经过询问病史后，了解到病人自少年起即诊断有”进行性肌营养不良“。

结合书本及病人情况我们发现其实病人”扩心“，只是继发于”进行性肌营养不良“之后，是该病较不典型的并发症。而由于遗传所致的”进行性肌营养不良“引起的免疫源性”肌损害“是导致”扩心“及 CK 升高的主要原因。这样一来，我们虽然对于这种遗传性疾病不能根治，但却能清楚患者的预后并做出相应处理避免被动。

总结：临床来源于基础。基础医学不但能帮助加深对临床知识的理解而且是临床治疗工作中的指南。而对于一位医生来说，基础知识不结合临床诊疗那就失去了学习的意义。

书本的知识是前人的总结，临床中会不断出现新的问题，而且随着社会保健意识的提高及药品的不断更新，现在临床上出现的不典型病例越来越多。病人在发病”前驱期“即来就诊，因而难以鉴别，要么病人在晚期在就诊，所以病情严重，生命垂危。

同时可因病人长期自行服药而影响了疾病的发展过程，从而使症状变得不典型，不利于医生做出诊断。这时就需要我们熟知书本上的已有的知识（如疾病临床表现及体征等），又要善于依据病人病史特点利用先进的实验室诊断做出，有理有据的初步诊断，在诊治过程中不断发现问题并调整治疗方案。

三、训练临床思维

举例：夜班时我遇上一个人上消化道大出血的病人，情况紧急，由于刚接触临床工作，我便忙着从开化验单到下医嘱，但带教老师批评了我，并口头医嘱，用洛塞克（奥美拉唑注射剂）及生长抑素控制病人病情。事后虽然觉得有些迷惑不解，但想一想，你把病历和医嘱完成的再好，病人因为处理不及时死亡了，你所做的就都是无用功，所有的一切都没有意义了。

总结：我们总有一天会进入临床工作，实习就是将学生变成医生的重要过程。一进入医院就会接触到很多条文规定，当学生久了就会在对待工作和规定，对待书本教条及临床处理上出现困惑。这时处理好问题的办法是：将病人和现实情况作为处理问题出发点。

值得注意的是，做学生肯定喜欢在考试中考出好成绩。因而把考前老师划的重点看得很重要，但是在临床工作是没有”重点“之说的。病人的情况千变万化，书上最角落的问题也可能成为病人最痛苦的疾病。

四、牢记规则，大胆操作

举例：第一次给病人抽胸水，我紧张得下不了手，但这时必须坚定信念：”这项工作你必须完成，否则病人就不能接受这项治疗了。“如此这样就会冷静下来。然后再慢慢操作。在实习工作中是不能谦让的，也不能推托的。说句实话”反正有上级医师顶着，怕什么？况且医生让你操作就是对你的信任，不能辜负对你的期望！

“

但既然做就要按照操作规则，否则就白做了，养成不良习惯，工作后再纠正就难了。操作中也应结合具体情况，临时处理。如：一般规定抽胸水可以抽 600ml，但是真正操作时要依据病人情况，随机应变，如抽水时误入包裹性的胸腔积液内，可能只抽出少许液体，应果断再次选取穿刺点再次行穿刺操作，而有时抽出少许液体病人即会因肺复张引起咳嗽，这时应立即退针并观察病人情况，以防肺脏层胸膜在咳嗽中被穿刺针头划破而引起气胸。

举例：一次给病人量血压，我测出为 130/90mmHg，但病人长期血压正常且没有高血压病史，我简单认为病人可能是由于输液太快或由于休息不好而导致暂时血压升高。但在心脏听诊后，发现病人是个房颤律，经上级医师提醒，再次测量，结果血压为 130/70mmHg，看来测血压也不能草草了事。如果按上次的结果给病人用上了降压药，一定会给病人带来痛苦，所以，”医疗无小事“这话一点不假。

分析：测血压是实习生最常做的工作了，不能小看这项工作，因为你所测出的血压是上级医师对病人用药处理的客观指标。既然如此，测血压时就应该谨慎处理，并不是每个病人的血压都好测，如房颤病人，心律不齐，心跳强弱不等；测量中也会遇到听不清的情况，如肿瘤晚期，恶病质的病人，可以完全测不到；某些心包积液的病人测起来更是不易，这就需要多加练习，从每次的测量中吸取经验。

总结：与在课堂上不同，实习时所有操作都是在病人身上，而不是在实验动物身上。由于操作过程中，一是过度紧张，二是经验不足，容易畏手畏脚。这就需要我们牢记基本理论，严格按操作规则，大胆去做。

五、注意临床诊断与实验室检查的互补性

病案举例：患者女性，老年，因”腹痛恶心反复二周“入院，入院后体检：莫氏征，但反复B超检查未见胆囊异常情况。

分析：由于病人临床表现明显，首先考虑”胆囊结石“，但多次引起未见明显异常。最后在一位经验丰富的医师指引下，该病人取位并伏身复检，发现胆囊颈部有两颗结石，从而证明了临床诊断的正确性。

病案举例：患者男性，老年，确诊为右侧”结核性胸膜炎“，胸片提示右下肺感染，经抗生素治疗二周后肺部感染未缓解。

分析：经过痰培养后针对培养结果使用敏感抗生素。故经二周治疗后出现上述情况可能性不大。所以从_线结果入手、分析，”右下肺肺门下有斑片状阴影“这令我思考：”病人为结核性胸膜炎入院，右侧有胸腔积液且有包裹。这样会引起肺部受积液压迫而发生肺不张，也可由于肺实质受压出现斑状阴影，并不定为感染所致。“事实是，经CT复查证明了我这一想法。

总结：实验室检查是临床工作中必要手段，不但可以协助医师做出正确诊断，而且可以动态的作为病人病情变化的客观指标，具有重要意义。但是医生的临床经验更重要，单纯依赖实验室检查结

果，忽略必要的体格检查和临床思维，可能影响诊断的准确性。如果医师的意见不能完全被某项检查结果否认，就不应该排除该项诊断，而应该多次复查并积极寻找多方面原因。

六、在临床工作中运用创造性思维

举例：课堂上老师曾给我讲过一个例子：一位实习生在实习工作中利用蛔虫的喜碱性，创造出用大剂量维生素 C 静点，通过酸化胆汁的方法治疗胆道蛔虫。

病案举例：病人女性，老年，因胆囊炎，高血压病入院治疗。经降压及抗生素对症后头痛头晕腹痛症状明显改善，出院。两天后因过敏性荨麻疹再次入院。

分析：由于病人对多种抗生素过敏，故我先考虑为头孢类抗生素过敏引起的皮疹。但在对症抗炎治疗，且脱离可能致敏原后皮疹仍未消除。所以我开始把注意力转向病人长期的口服降压药上。但如何在几种不同的降压药中找出致敏原，同时又不影响病人业已控制良好的血压，成了我必须解决的问题。

经过认真考虑后，经上级医生同意，我加大了其中一种降压药的剂量，同时撤除了很少引起过敏性皮疹反应的钙离子拮抗剂。值得高兴的是病人的皮疹开始消退，并于一周后出院。

总结：医学是不断发展的，需要我们不断思考创造，运用创造性思维解决遇到的问题，这样才能使我们在诊疗过程中形成自己的特色，才能不沦为“一本厚厚的”医学教材“。

总结：

实习工作中，我们会遇到在学校里没有想象过的问题，困难和阻力，但我们在学校里已经拥有了前辈总结的知识，学到了各种基本技能。只要不断的在临床中实践发现问题解决问题，虚心的学习前人的经验，我们也会获得在学校里不曾得到的收获。

流水线实习心得体会范文 篇6

实习期间，在办公室领导与前辈的耐心指导下，我完成了表格制作、统计数据、文件储存、撰写报道等工作。进一步提升了我办公软件的使用能力、语言沟通能力，书面表达能力等，磨练了我在工作中的耐心与细心。在工作期间，我有幸跟随支队前往龙井市某公司开展无人机非现场执法，见证了我局执法监察手段的人工智能化以及执法人员对于高科技设备的熟练操作能力，真真切切感受到家乡的快速发展。同时在岗期间，我深刻感受到环境保护与监察的复杂性与重要性，理解了绿水青山就是金山银山这句话的真正含义，在以后的生活中，必将在此期间学习领悟到的环保精神延续落实，从自身做起，影响他人。

流水线实习心得体会范文 篇7

忙碌了好几个周末，在老师的指导下，同学们的努力下，GPS实习圆满结束了。此次实习包括了gps静态，碎步测量，点和线的放样以及数据的内业处理和绘图。

就整个实习过程来说，此次实习的每个步骤都不是很困难，但由于我们是第一次接触GPS仪器和进行实际测量，仪器不会操作，所以要学的知识很多。所以实习中我们也遇到了很多麻烦。

第一天做静态时，我们小组的选点布网、仪器的调度和人员的分配都存在一定的问題，造成最后静态数据不合格，内业无法解算，最后进行了返工，影响了实习进度!同时由于仪器数量有限，每小组人数较多，比较混乱，出现了沟通不畅，默契不够，造成了观测不同步，进度缓慢等问題!这些都让我体会到了测绘确实是需要很细心，不能马虎大意，很多东西要提前做好充分准备。

同时也让我认识到人员等的安排对工作的影响很大，一项工作要完整的做完，单单靠一个人的力量是有困难的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成，小组成员的合作很重要。同时，小组成员间也应该互相帮助，互相体谅。仪器数量有限，而大家学习的欲望都很大，所以要考虑别人的感受，学会的同学要多给别人机会，并帮助他们，不能有一人独霸一台仪器的行为，因为这会影响同学之间的和谐和小组气氛，而实习小组的气氛很大程度上影响实习的进度。

这次实习不仅是对理论知识的一次综合性巩固，更主要的是提升我们的动手能力。我们不能局限于书本上的理论知识，毕竟测绘是一门实践性很强的学科，我们不能只会纸上谈兵。总的来说，这次实习的收获还是很大，通过实习不仅让我们进一步深入了解 GPS 原理以及在测绘中的应用，巩固课堂所学的知识，掌握了 GPS 仪器的使用方法，学会 GPS 进行控制测量、碎步测量以及放样的基本方法并掌握 GPS 数据处理的使用方法。

而且也让我深刻明白了理论联系实际的重要性，实习的目的，也就是要将这些理论与实际工程联系起来。还有就是一些只有在实践中才能学到的宝贵经验！同时，这次实习也让我认识到了自己的不足之处，对于理论知识理解不够透彻，实际测量和仪器的操作还不够熟练，缺乏面对困难的忍耐力和解决能力，还需要多学习，多锻炼。

最后，还要感谢徐老师和许老师的指导，他们牺牲了好几个周末，在这寒冷的天气义务给我们安排和指导我实习，手把手教我们仪器操作和内业软件使用，我们必须感谢他们！

流水线实习心得体会范文 篇8

时间过得真快，转眼间大学三年的学习生活即将结束。此刻回首这三年的学习生活，许许多多事情还历历在目。

学生的天职就是学习。学习是我三年生活的主线。经过自我的刻苦学习，获得了对于其它科目的学习也从不放弃，平时注重英语口语的练习，并取得大学英语六级分的成绩。在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名着和杂志书刊来缓解压力，并且提高自我的文化素养。在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。因为我相信付出了多少就会得到多少，人是感情动物，人与人的相处是相互的。所以一向以来与同学的相处都十分融洽。三年中我进取参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我

勤俭节约，并主动帮忙身边有困难的同学。

20__年__月，我结束了两年的学习生涯怀揣着实现自我价值的渴望来到工作实习。实习的时间飞快而又短暂，不知不觉三个月实习的时间已经过去了，感觉面试实习单位只是昨日的事，可此刻实习也将结束。回想这一段从未体验过的日子，我有失落过，也有很认真过，高兴过，而此刻最深的感触就是我很珍惜这段宝贵的经验。这次实习对的具体营运与操作，管理等方面有了了解，这次实习也让我发现书本上的知识与实际问题的差距，对这一行业有了更深的体会。

在实习期间我体会到这个行业中之竞争的激烈程度。在这样的性行业所需要的人才不仅仅是要有必须的专业知识，还需要你懂得如何为人处事和接人带物，以及对旅行社顾客的耐心以及职责心。着实更为重要的在实际的过程中我才真正发现自我学识的浅薄，经验的缺乏真是学到用时方恨少，我感觉在学校学到的理论知识和自我在工作中实践其实并不是一个概念，我想这也是学校之所以让我们大学生学习的原因，让我们进一步的巩固和理解课堂所学知识，培养和提高学生的本事，理论联系实际，我认为实践环节重要的是理论联系实际，提高了我们调查研究，观察问题，分析问题和解决问题的本事和方法，培养在校大学生在社会中的生存及本事，在实习期间所学习到的社会经验团队精神将会使我终身受益。实习期间我了解到的性质，业务与管理模式。

经过这三个月的实习生活，我学会了很多，也懂得了很多以往从生活中和学校里没发获得到的知识和道理。回顾我的实习期，从那个天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到此刻稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，仅有自我勇敢地应对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自我的罗马大道。在这三个月里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自我放手让时间在自我的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我明白这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自我清楚自我应当做的是什，在挫折面前我们应当善用于扬长避短的方法来促进自我，提高自我的综合水平本事。在业务方面虽然自我普通平凡，可是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

我明白，在这又是我人生中的一大挑战，主角的转换，这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于两年的学习积累和技能的培养。在那里我明白我的将来会有光辉灿烂的一天。在半年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。

经过几个月的实践和实习，我对未来充满了完美的憧憬，我要更进一步的要求自我。以下是我对于未来的规划：

首先继续学习，不断提升理论素养。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业提高的动力。走上实习岗位后，我更清楚地意识到要用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升本事，

以广博的社会知识拓展视野。仅有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也仅有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是经过实践活动来实现的，也仅有经过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。所以我要完善自我的理论知识才能更好地投入于实践中去。

其次从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自我选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

流水线实习心得体会范文 篇 9

来团市委报道前的那几天心情很激动，心里早就演练过了好多遍我工作时的样子。这是我第一次参加实习工作，像是刚出生的婴孩一样，对处处都充满了好奇。怀着一颗忐忑不安的心情开始了实习，紧张、兴奋、期待，怕自己做不好，怕自己不能和同事相处好，有好多的担忧。

第一天的工作很快就结束了，领导们都很友好，在很多方面都给予我帮助，心中少了很多不安。在短暂的实习过程中，我深深的感受到自己所学知识的浅薄和在实际运用中的专业知识的匮乏，但是这段实践经历却教会了我很多知识。

实习时间过得很快，一个月的实习马上就结束了，学会的东西很多，在剩下的两周里，我会更加努力地学习新的知识，多请教，多实践！

流水线实习心得体会范文 篇 10

在本学期的开学初期，我们在学校机房进行了为期三周的 JAVA 实训。现在即将结束了，回首本学期的 java 学习，重点还是在学习概念等一些常识性的东西，通过这次为期三周的实训，遇到了很多自己感兴趣的问题，就会很有兴趣，当然学知识可不能凭自己的爱好和一时兴趣，不能遇到自己不敢兴趣的问题就把它抛给同学，要学会自己踏踏实实认真的去解决问题。要一步一个脚印，认认真真，踏踏实实，理论与实践相结合，在扎实掌握课本实例和内容之后，有一定的扩展阅读和课外学习，充分全面的了解 JAVA 的应用和扩展运用。

本次我们小组所做的程序是小小通讯录基本功能已经较好的完成，可是还是有一些不完善，比如我们的通讯录没有能够做到把通讯录里所储存的信息以列表的形式展现出来，所以还是有些不完善，我们的指导老师对我们的程序作出了大体评价，发现我们的思想还是处于一个比较简单的过程当中，老师的几句简单评价，就带给我们无与伦比的冲击性，由于我们写程序的经验尚且较少，很多东西无法考虑到位，老师的点评，使我们认识到了不足与今后的前进方向与目标，使我们更加具有动力与激情，拥有了继续认真学习 JAVA 的信心，拥有了成为一位合格的高级程序员的壮志，在编写程序的过程当中，我们在一开始就遇到了问题，一直在纠结与是使用数据库连接还是使用文件，经过老师的耐心讲解，我们了解到了尚未接触到的 Jar 包等一些列名词，但是经过数据库的抒写与连接发现 SQL20__与 SQL20__无法同步，所以最终我们选择了使用文件来进行这次程序的编写，第二个问题就是我们的程序在进行按钮新窗口的链接，在新窗口弹出时，无法将老窗口关闭，纠结了好久，询问老师，老师还给我用了父子的生动例子来讲解，最终我们查找 JDK，查找类的用法终于完美解决!甚是兴奋!在我所学的语言当中，我自认为 JAVA 是一门比较强大的面向对象的编程语言，不仅仅因为它的跨平台性，更多的是因为它的灵活多变和实用性较强，可以说比较的经典和强悍。

所以学好 java 语言有很大的用处，这次实训，面对一道陌生的题目和要求时，不应慌张和无措，首先应该想到这和课本上的哪些

知识具有结合点，回忆和分析这种结构的算法和具体实施方法，综合考虑其他的方面，例如：该题的易写性和易懂性及其他的问题的可利用性。在编写时，一个小小的符号，一个常量变量的设定，这都不考量着我们的细心和严谨，所以学习 JAVA，不仅对我们以后学习其他语言有很大的好处，而且也让我们知道了和理解了作为一个编程人员首先应具有的良好心理素质，那就是冷静思考和专心致志。对待学术知识应该是严谨和认真。

这次实训，我们更多学到的是不懂就问和自己应该尽自己的全力去尝试，哪怕失败，只要自己尽自己的全力，和身边同学一起探讨而不是抄袭，团结合作，发挥团队意识，最后在自己的努力下，终于运行成功，这种成就感美不可言，心情愉悦至极。据我了解，软件工程专业培养的工程型人才要富有创新精神。软件工程技术人員致力于开发可靠好用的计算机产品和软件产品，必须具有扎实宽泛的知识面和较高的社会责任感，必须了解最新的技术进展、能够综合运用各方面技术并深刻理解设计一个合格产品所涉及的多方面因素，如市场需求、用户习惯等。另外，

这两个学科领域是相辅相成的，并共同推进计算机技术的方展。计算机技术的发展会推动软件的开发，软件工业则对计算机科学技术的进展以及软件应用领域的扩展起着重要的推动作用。软件工程人才的就业前景十分看好。

未来几年，国内外高层次软件人才将供不应求。毕业生主要在各大软件公司、企事业单位、高等院校、各大研究所、国防等重要部门从事软件设计、开发、应用与研究工。有数据表明，我国软件出口规模达到 215 亿元，软件从业人员达到 72 万人，在中国十大 IT 职场人气职位中，软件工程师位列第一位，软件工程人才的就业前景十分乐观。信息化是 IT 界的焦点。而信息化的实现，除了需要技术支持，人才也是很重要的环节。如何培养与国际接轨的高素质软件工程人才，已经成为中国软件产业的当务之急。

软件产业的发展水平，决定了一个国家的信息产业发展水平及其在国际市场上的综合竞争力。目前，我国软件高级人才的短缺已经成为制约我国软件产业快速发展的一个瓶颈。在中国，国内市场对软件人才的需求每年高达 20 万人，而高校计算机毕业生中的软件工程人才还很缺乏，尤其是高素质的软件工程人才的极度短缺。尽快培养起适合信息产业所需要的高素质软件工程人才，已经成为信息化工作中的重中之重。Java 具有如此好的就业与发展前景，使我更加坚定了软件开发这条道路。但是自己还与很多不足，需要努力学习与改进，关键是读这个专业要自己动手实践，自己解决实践中发生的问题，对任何程序要懂得举一反三

三。如果指望按书本的步骤做..指望每学期死记硬背通过考试..那绝对是没前途了..如果一个软件工程的学生都是在玩电脑游戏中度过每个学期的..那就不要期望毕业能找到本专业的好工作了....

Sun 公司副总裁、Sun 研究院院士、软件部首席技术官詹姆斯戈士林 (JamesGosling) 博士以 Java 技术之父闻名于世。作为 Sun 研究院院士，他亲手设计了 Java 语言，完成了 Java 技术的原始编译器和虚拟机。在他的带领下，Java 现已成为互联网的标准编程模式以及分布式企业级应用的事实标准，其跨平台的技术优势为网络计算带来了划时代的变革。自 1995 年 5 月正式推出的 20__ 年以来，Java 已从编程语言发展成为全球第一大通用开发平台。Java 技术已为计算机行业主要公司所采纳，同时也被越来越多的国际技术标准化组织所接受。1999 年，Sun 推出了以 Java2 平台为核心的 J2EE、J2SE

和 J2ME 三大平台。随着三大平台的迅速推进，在世界上形成了一股巨大的 Java 应用浪潮。作为唯一在互联网上开发的语言，Java 平台以其移动性、安全性和开放性受到追捧。

目前，中国的软件人才主要有两方面的欠缺，一是英语水平差，二是软件开发经验缺乏。针对这种情况，很多软件学院大幅增加了英语课时，同时广泛采用国外原版教材，部分基础课和专业课采用双语教学甚至全英文授课。各软件学院还特别强调实践环节。像清华软件学院 90% 的专业课程都配有课程实验大作业，学生从本科二年级起就能根据兴趣选择参加各种研究所的研究工作。所以我还要努力学习英语，提高自己各方面技能 Java 如此潮流，我就更具信心，争取早如成为一名合格的专业性人才！

最后终于要结束了，大家都有种释怀的感觉，当然我想我更多的是兴奋和自己掌握了知识之后的饱满感，学知识就像吃东西一样，吃饱了就应该好好的消化。要不断的温习和运用，做到举一反三，将所学知识充分融入到平时的学习生活中去，为以后的工作做好坚实的基础。感谢学校和老师能够为我们提供这次机会，让我们更好的掌握和了解 JAVA 这门语言。

流水线实习心得体会范文 篇 11

确切来说，校园和社会在某种程度上是脱节的，我们青年人仅仅靠在学校学到的知识并不能应付我们即将所遇到的各种错综复杂的社会问题。可以说，适应社会是一门学问，同样也是一门艺术——一门谁都不能回避的艺术。它需要我们不断地学习和体会，甚至要用一辈子的时间。

我知道，很多事情需要经历了才会明白，体会了才有领悟。因此，不管是不是‘赶鸭子上架’，对于这一次的实习，我首先

要求自己端正态度。我主要目的是学习，探索行走社会的做人艺术。

怀着一种学习的心态，我开始了在广州金桥酒店的实习生活，获益匪浅。

一• 人际关系总是从沟通开始。

人际关系的力量是巨大的。任何人都有可能成为对你施与援手的友人，他|她可能是你工作的伙伴或上司，可能是学校里的同学，甚至可能是一位不曾谋面的陌生人。在金桥酒店，我尽量地与他人沟通，并由此享受到了沟通的乐趣。因为注重沟通，同校同学的友谊使我很快地对酒店产生了亲切之感，而不至于感到陌生。工作上更是多了相互扶持的同伴；领班帮我查找客人的资料以便联系；服务员每天为我提供当天的报纸以便知天下事；工程部的带我上天台参观，熟悉酒店；司机与我们谈笑风生以活跃大脑细胞，让我们以更饱满的精神状态投入到夜班的工作中去；连管理饭堂的阿姨也关心起我的休息和保暖问题上来；而最让我开心的则莫过于外国客人的热情与友善！

都说“异性相吸”，想不到“异国相吸”也是存在的！作为一个实习生，我并不仅仅把自己当作一个为拿学分而工作的学生，而是把自己当作为酒店大家庭中的其中一员，真诚地为客人服务，友善地对客人微笑，及时地送上关切的问候。也许正因如此吧，有时候客人见面，我还没来得及反应过来，客人以及已经主动地跟我打招呼了，颇有亲切之感。

二·适应能力的强弱由心态决定。

因为管家部安排我们实习生上的都是夜班，所以，还没开始工作，同去的同学们就都开始怨声载道了。除了我之外，同去的，在管家部实习的还有另外四位同学。两位是同班的 07 级师姐，另外两位是同班的 08 级同学，唯独我一人，是没有跟同班同学一起工作的。为此，我暗暗告诉自己：“这是锻炼你适应能力和自主能力的好时机”。抱着这样一种心态，从一开始因为酒店是环形建筑而迷失方向到后来的“轻车熟路”，从一开始的瞌睡连连到后来的整夜精神饱满，我只需要两天的适应期。直到工作的最后一个晚上，另外的四位同学仍然

逃脱不了瞌睡虫的魔掌，总是嚷着累，嚷着辛苦，说什么再多一天也熬不下去了。工作期间的一个个晚上，她们就是这样度过来的。而我，面对这漫漫长夜，只要手捧一本书，就能看个其乐融融，何愁之有？白天要不睡，要睡就睡个够；晚上要不不看，要看就看个够，那才叫“做到极致”嘛。因为心态的从容，我快乐地度过了这段实习期，甚至在离开工作岗位的最后一天，产生了不舍之感。

三·学习是事业成功的通行证。

为了更好地利用身边的资源提高自己的口语水平，我努力寻找机会与外国商人进行交流。其中交流时间较长的，要数与两个韩国客人分别半小时的交谈以及一个伊朗客人长达两个小时的沟通。通过与他们的交流，我更好地锻炼了自己的英语听说能力，也更好地了解了他们国家和公司的文化。

20__年 3 月，我在铁道大厦进行了为期一年的实习，毕竟这次

实习是我第一次踏入社会，面对贵族华丽大堂，整洁有序的工作，知道面对我的会是什么样的挑战？

第一，初步的收获

记得我们在办公室经过三天的短期培训后，基本上掌握了酒店的基本概况和应知应会的内容，然后就把我们分配到各个岗位，我则被分到了独一厨，待熟悉了本部门的概况后就跟着师傅开始学习了，曾经在学校学过的书本上的一些理论知识就要真正运用到实际中去了，不过我相信，只要认真去对待，就会有意想不到的收获！

我第一次做客情就是婚宴，当时真的很胆小，不敢去询问客人的要求，后来师傅和主管说了，一定要放开自己心中的“怕”，主动去做，最重要的一点就是“勤”！要勤快，脑子动得快一点也就可以了，到后来每次一有客人来吃饭，我都会主动迎上去，热情、周到地去服务，用最真诚的微笑去迎接客人，使我自己更加充满了信心！也许在酒店实习不免会遇到这样那样的麻烦，什么样的客人都会遇到，关键是要看自己怎么去对待了，我想只要用一颗真诚、上进的心，无论遇到什么样的坎坷，我都会踏过去的！

还记得酒店组织了一次“自己在工作中的不足与如何改正”的主题演讲，一直以来我都不敢去表达自己心中的感受，曾经简单的'一次自我介绍都不敢表达，后来在大家的鼓励下我进行了演讲，当时演讲时的我真的很紧张，但当我看到同学们为我呼喊加油时，我鼓足了勇气将演讲进行到最后！那时的我已经不在乎结果了，因为那一刻我感觉我战胜了我自己，终于跨出了第一步，那是一个属于我自己的舞台，不管以后遇到什么样的困难，我都不会害怕了，因为我相信我自己！

第二，中餐厅的全面学习

在独一厨的这一年，人的接触面也广了，从一生下来认识到自己的父母，上了学，认识老师、同学，而现在的我到了铁道大厦又认识了同事、领导以及所熟悉的客人等，随着更深地接触，觉得陌生人比认识的人还要多，所以说不和陌生人打交道是不可能的，人在这个世界上就生活在一个人际关系圈里。所以我也逐渐认识到了，要想在酒店干得好，有几点是必须要有的：一是素质要好，有一定的文化基础，也要有一定的工作经验，工作认真，一丝不苟。二是勤奋，有条理，头脑清醒。三是要有一定的管理能力。四是要能干，深受到领导以及客人的喜爱。如果真的能做到以上几点，我想你也许就是一位优秀的初级管理者了，还有人生存于社会上，也不能太过于表现自己。其实，只要用一颗炽热、真诚的心去对待你身边的每一个人或是每一件事，那就可以问心无愧了。

酒店里要学到的东西很多，比如说餐桌上的礼仪，和客人打交道，还有就是做为三星级的服务员该怎么面对客人的不同要求。在中餐厅，接触这方面的知识相对于其他部门而言还是比较多的。当我们去做一桌客情，看着客人入座，一些客套话，和一些敬酒方面的，都会学到一点点，还有一些比较重要的就是人与人之间的交往，就是所谓的“为人处世”，要懂得尊重人。刚来到酒店，接触到最多的就是班级里的同学，再后来就是刘主管，有一本书叫做《不要只做我告诉你的事，请做需要做的事》，它在某种程度上给出了答案：能满足领导终极期望的人常常会有更好的职业发展前景。现在内向性格的人比较多，而工作中的关注点绝大多数只是在于尽善尽美地想法子完成领导交给他们做的任何事情，其实在酒店待了这么长时间，我觉得不仅要完成领导交给自己的事，还应该积极地站在领导的角度考虑问题，这样不仅解决了领导想到的问题，而且还主动帮领导想好答案或解决方案，所以说，要想真正的在社会上立足就要懂得学会积极主动。在实习的过程中，看着那些被动的人被领导看不起，就像酒店里或者一些大型企业里组织和带动的一些活动，除了积极地响应和号召之外，更重要的就是结合于实践，马上实施起来，而有些人吩咐干什么就干什么，一点主见意识都没有，这样的人就永远得不到领导的重视，而且也没有多大的出息。当出现一些问题时，你自己若要有很好的意见就可以主动提出来，不要放在心里而不说，那样就是不懂得好好把握机会，从而自己就会处于很渺小的地位。还有做事也要讲究个度，就像在酒店里，在每个领导

或是同事面前话也不能太多，那样也会贬低自己的身价，凡事装个心眼，做人也许就是这样吧，也算是磨练自己。

流水线实习心得体会范文 篇 12

通过这段时间的实习实践，让我对数控机床有了更加深厚的了解，并让我增加了操作机床的工作实践经验，这是一次很大的提高。在实习的过程中我收获颇大，对于每个人来说都是终生受益的，对以后的工作、生活都有着影响。

学校通过安排学生外出实习，就是让学生将课堂上学到的理论知识运用到工作当中去。让我们在实践中受益，增加我们的社会工作实践能力，加强我们社会沟通能力，增加我们的工作经验，让我们知道团队合作的优势和好处。在学校老师的带领下我们到工厂实习，现在大部分的工厂都是运用数控机床，数控机床是向高精度、高成品率和高效率方向发展，最重要的一点是还可以利用现有的普通车床，对其进行数控化改造，这样可以降低成本，提高效益。每个国家都在向前发展，社会时代在不断地进步，制造业在不断的向上攀升，数控机床的使用、维修和维护人员在各个制造业都非常的紧缺，在加上数控加工人员从业方面非常广，但是为了提高我们的就业能力，进一步提高我们的数控技术水平，所以学校安排我们外出实习，为了我们以后能够更好的就业。

刚进入车间实习，指导老师和车间的前辈就和我们上，规章制度和安全教育课，然后就教我们数控编程，首先是将编程的过程，特别对经常使用的代码给介绍出来，然后对点位的理解和计算。然后就在一旁指导我们完成数控编程，机床上对刀是我之前遇到的最大难题，这是由于命令使用不习惯，和基本感念理解不够透彻，不过通过后面的反复练习，现在已经熟悉掌握了模拟系统。但是我对于机床的操作还是练习不够，特别是对零件加工花的时间比较多，还有实际对刀也掌握不够好，虽然现在已经能把零件给加工出来，而且尺寸也把握得当，但时间控制方面还是不够好。这主要还是自己的操作熟练程度不够。但是我相信熟能生巧。

通过这次的实习让我对自己的不足有了更多的了解，让我对社会也有了更大的了解，社会时代在不断的进步发达，只有不断学习新的知识来武装自己的大脑，不然总有一天就会被这个社会所淘汰。在整个实习操作的过程中，指导老师对我们的纪律要求的很严格，要遵守各工种的安全操纵规程等要求，对学生的综合工程素质有很大的培养。这次的实习培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念。在实习中让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！书上得来终觉浅，须知此事要躬行。这句话就是为广大的实习生们量身定做的。

流水线实习心得体会范文 篇 13

金工实习是一门实践基础课，它对于培养我们的动手能力有很大的意义。而且可以使我们了解传统的机械制造工艺和现代机械制造技术。作为非机械专业的一名学生，但是汽车和机械其实是一路子，学好理论知识固然重要，但动手能力也是至关重要，我们大学生平时自己动手的机会少，动手的能力差，很难适应以后社会对全面人才的需求。而金工实习课程为我们这些理工科的学生带来了实际锻炼的机会，让我们走出课堂，在各种各样的工件和机器的车间里，自己动手，亲身体验，这些对我们的帮助是巨大的。

在实习期间，我先后参加了车工，焊接，钳工，从中我学到了很多宝贵的东西，它让我学到了书本上学不到的东西，增强自己的动手能力。

第一次金工实习，对我们来说感觉很新鲜，上午上完一二节的英语课，我们便兴致勃勃地向实习基地出发，到了金工车间，老师给我们讲解金工实习的意义，课程安排，以及实习过程中的安全问题。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/907064150013006140>