

2022年-2023年心理咨询师之心理咨询师二级技能 精选试题及答案一

单选题（共30题）

1、在识别病因时，对于有躯体疾病的求助者，应该()。(2009-11)

- A.确定疾病与行为之间有无因果关系
- B.体检
- C.确定疾病所造成的行为异常的特征
- D.转介

【答案】 A

2、一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

- A.内容反应
- B.内容表达
- C.情感反应
- D.情感表达

【答案】 A

3、案例六：

- A.注意力不集中
- B.紧张焦虑情绪
- C.内心烦恼痛苦
- D.存在内心冲突

【答案】 D

4、贝克和雷米提出的深层错误观念是指()。(2011-05)

- A.求助者抽象的与自我概念有关的错误观念
- B.具体的事件和行为
- C.很容易通过具体情境加以检验的观念
- D.求助者故意隐藏起来的错误观念

【答案】 A

5、一般资料：求助者，男性。45岁，公司业务经理。

- A.抑郁
- B.焦虑
- C.恐怖
- D.强迫

【答案】 B

6、一般资料：求助者，男性，76岁，退休干部。

- A.实施对求助者的教育
- B.启发求助者思考
- C.按求助者的信念推理
- D.改变求助者信念

【答案】 C

7、一般资料：求助者，男性，26岁，某学校教师。

- A.认知行为疗法
- B.精神分析法

C.合理情绪疗法

D.阳性强化法

【答案】 C

8、案例一：

A.无从判定

B.没有受损

C.部分受损

D.受损严重

【答案】 A

9、一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

A.指导

B.解释

C.引导

D.释义

【答案】 B

10、求助者，女性，40岁，外企公司职员。

A.恐怖性神经症

B.惊恐障碍

C.焦虑性神经症

D.混合型焦虑抑郁障碍

【答案】 D

11、以下是某求助者与咨询师的谈话，请据此回答问题：心理咨询师：你最近有什么烦心的事情吗？想和我交流一下吗？我是一个职业的心理咨询师，我会为我们今天的谈话保密的。求助者：最近一个月一直心情低落，上班时无精打采的，也不想和同事们来往，厌食，失眠，而且总是胡思乱想，真的很烦躁。心理咨询师：你身边有什么事情发生吗？使你的心情那么糟糕。求助者：（沉默）我一上班就感觉很自卑。心理咨询师：你说你自卑，那么是什么让你觉得自卑呢？求助者：（一愣）我家是农村的，父母都是农民，没有文化，而我的同事都是本市的，父母都有很好的职位，因此感到自卑。心理咨询师：没有其他的么？求助者：我已经大学毕业了，现在还没有男友。看看我的同事们，天天下班就去约会，只有我一个人孤单的在宿舍里，觉得很羡慕她们，因此我心里很不舒服。心理咨询师：就这些了么？求助者：就这些了，应该没有了。心理咨询师：你说公司同事的家都是市里的，父母的职位也好，而自己的父母是农民没有文化，同事有男友，自己没有，所以才自卑，心情低落，并因此影响到了自己的睡眠和饮食，以及工作，对吗？求助者：是的。每每想到这些，我就认为世间很不公平，别人的出身那么好，而我呢，全部都是我自己打拼……心理咨询师：其实我的情况和你一样，以前也不自信，而且自卑，认为自己这样的将来一定嫁不出去。求助者：是这样的吗？那您是怎么做的有了现在的一切？心理咨询师：你知道公司里有多少农村来的职员呢，多少同事的父母没有文化？求助者：我们公司有一百多人，出自于农村的有一半吧，父母几乎都是农民。心理咨询师：那么这些同事都自卑吗？求助者：嗯……心理咨询师：那么有多少年轻的女同事有男友呢？求助者：就几个而已。心理咨询师：那么那些没有男友的女同事都自卑，不自信吗？求助者：（点头）我一直没有自信，经过您的这么一分析，觉得大家都差不多，也没有什么可自卑的。我只知道想那些不好的事情，不知道好好地分析一下，总是觉得自己不行，越想越自卑。心理咨询师：我很高兴你的转变！你的出身虽然不如同事们，但是你工作勤奋、能力强，还是公司里的标志人物，经常拿奖金，你的口才也不错，这些都是你值得骄傲的地方啊！求助者：嗯！我总是看到别人的长处，却看不到自己的长处，净盯着自己的短处，因而产生了自卑。该求助者与咨询师的会谈属于（）。

- A. 咨询性会谈
- B. 应急性或危机性会谈
- C. 治疗性会谈
- D. 摄入性会谈

【答案】 D

12、求助者一般资料：男性，20岁，工厂工人。

- A.坚持保密原则
- B.通知其家长
- C.可以用于一般教学案例
- D.通知其女友

【答案】 A

13、求助者，男性，18岁，高中三年级学生。

- A.植物神经功能正常
- B.不回避社交活动
- C.社会功能明显受损
- D.感到生活无意义

【答案】 C

14、求助者：王某，男性，20岁，某职业技术学院二年级学生，因担心别人害自己而多次从学校逃跑，由家长送到心理咨询中心。

- A.强迫观念
- B.超价观念
- C.思维散漫
- D.钟情妄想?

【答案】 C

15、案例二：

- A.婆婆是否强势
- B.目前情绪是否低落

- C.个性争强好胜
- D.鉴别是否躯体疾病

【答案】 A

16、CBCL一般通过对儿童的观察和了解，填写其最近()内的情况。(2008-11)

- A.一个月
- B.半年
- C.三个月
- D.一年

【答案】 B

17、心理发育停滞的因素是一种()。(2011-05)

- A.智能障碍
- B.引发心理问题的认知因素
- C.思维障碍
- D.引发心理问题的生物因素

【答案】 B

18、案例四：

- A.不再害怕
- B.恐怖感下降三分之二
- C.克服恐怖
- D.可以自己坐车或骑车

【答案】 B

19、CBCL一般通过对儿童的观察和了解，填写其最近()内的情况。(2008-11)

- A.一个月
- B.半年
- C.三个月
- D.一年

【答案】 B

20、一般资料：求助者，女性，33岁，公司职员。

- A.避免求助者移情
- B.促成求助者自我改变
- C.避免求助者阻抗
- D.促成求助者自我探索

【答案】 D

21、HAMD用于抑郁症、躁郁症、神经症等多种疾病的抑郁症状之评定，尤其适用于（）患者。

- A.恐怖症
- B.疑病症
- C.强迫症
- D.抑郁症

【答案】 D

22、一般资料：求助者，女性，16岁，初中学生，因为各科成绩不好前来做心理咨询。

- A.由求助者本人决定
- B.方案不可改变
- C.由上级咨询师决定
- D.方案可以改变

【答案】 D

23、一般资料：求助者，女性，26岁，四川地震灾区某校教师。

- A.尽快同意
- B.视情况而定
- C.坚决反对
- D.拒绝或漠视

【答案】 D

24、求助者一般资料：女性，14岁，中学学生。案例介绍：求助者的父母因为感情不和，最近协商离婚。父母要求求助者自己选择跟谁，求助者的父母都很疼爱自己，对自己关心有加，求助者喜欢父亲也喜欢母亲，为跟父亲还是跟母亲，让求助者很难选择，因此很苦恼。为此来做心理咨询。求助者是第一次来做心理咨询，她看到咨询室大约二十平方米，室内摆设只有两张沙发，中间有一茶几。上面有录音机、鲜花和纸巾盒。在沙发的对面墙上有“告别痛苦，迎来快乐”、“幸福是自己创造的”、“摆脱烦恼，塑造欢乐”等横幅，隔音效果比较好。以下是心理咨询师做咨询前说的一段话：你是第一次来我这里做心理咨询，那么首先我先介绍一下心理咨询的内容。心理咨询是心理咨询师帮助求助者解决求助者遇到的心理问题，这是一个过程，在该过程中心理咨询师会把心理学的理论和方法用自己的语言表达出来，用这种方式来帮助求助者，促进求助者的成长，在这一过程中求助者要自己探索、解决自己所面临的问题。当然必要的时候咨询师会为求助者开一些药物。在这里我要强调的是，咨询师是帮助求助者而不是代替求助者解决问题。在心理咨询的过程中咨询师须遵循价值中立原则，我一定会遵守，不会把自己的价值强加给你，作为咨询师的我还会为你的一切保密，请你放心。心理咨询是一个过程，需要一些时间，你每次来做咨询都要提前预约，每次咨询时的时间可以灵活掌握。心理咨询按照规定要收取一定的费用。该心理咨询室内的横幅最可能对求助者产生的作用是（）。

- A.影响观察力
- B.降低咨询效果
- C.干扰记忆力
- D.分散注意力

【答案】 B

25、一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

- A.内容反应
- B.内容表达
- C.情感反应
- D.情感表达

【答案】 A

26、一般资料：求助者，男性，28岁，医院主治医师。

- A.任何情况都不能录音
- B.都应该录音
- C.不必征得求助者同意
- D.一般不录音

【答案】 D

27、案例七

- A.焦虑性神经症
- B.恐怖性神经症
- C.抑郁性神经症

强迫性神经症

【答案】 C

28、求助者一般资料：吴某，女性，26岁，某工厂职工，身体健康，无躯体不适。

A.被动求医

B.主动求医

C.家人强迫

D.同学强迫

【答案】 A

29、一般资料：求助者，女性，26岁，四川地震灾区某校教师。

A.尽快同意

B.视情况而定

C.坚决反对

D.拒绝或漠视

【答案】 D

30、一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

A.指导

B.解释

C.引导

D.释义

【答案】 B

多选题（共 20 题）

1、求助者：王某，男性，20岁，某职业技术学院二年级学生，因担心别人害自己而多次从学校逃跑，由家长送到心理咨询中心。

- A.钟情妄想
- B.幻想
- C.夸大妄想
- D.错觉?

【答案】 BC

2、一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

- A.开放式提问
- B.直接提问
- C.封闭式提问
- D.间接提问

【答案】 AD

3、本案例中女儿所面临的问题包括（）。多选

- A.学习问题
- B.父母关系问题
- C.行为问题
- D.人际关系问题

【答案】 AC

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/908007006105006030>