

高三百日誓师演讲（通用 35 篇）

高三百日誓师演讲 篇 1

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

你们好！

在这春风又起的季节，我们迎来了高考百日冲刺誓师大会。万米赛跑到了百米冲刺的时候了，嘹亮的号角已经吹响，我们听到了加速前进的命令：从现在起就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，要以的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中，去书写每一位同学的人生新篇章，书写我们__二中的新篇章。

九百多天我们从风雨中走来了，我们踏过书山坎坷，我们渡过学海茫茫，让我们再用 100 天的勤奋来迎接命运的撞击，我相信一定会撞出闪亮的火花！

我们感谢生活，给我们留下了一百天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好的掌握，还有很多规律等待探索，还有很多技巧等待总结，还有很多错误等待纠正，每一个人都有做不完的事情，而且每个人都有难以想象的潜力，都有无尽的进步空间。放平心态，戒骄戒躁，潜力钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的喜悦。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。高考是一场综合实力的较量，能驾驭知识，战胜困难的人才会赢得最终的胜利。

勤奋的学习加上正确的方法等于成功。只要我们全力奋斗

每一天，就一定会取得成功的。我们站在春光中，信心满怀地迎接盛夏的到来。十几年的寒窗苦读、辛勤劳作，为的就是这最后的冲刺，决战的时刻。这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫、走过彷徨，积蓄力量，充满自信，变得坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平常心对待成绩，用无畏的心对待困难。

同学们，高考虽然不是人生的全部，但却是人生极为重要的一步。人这一生会有许多坎坷要跨越，高考也算其一。让我们“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦”，人生能有几回搏，此时不搏待何时？全身心的投入，一点一滴的积累，积蓄能量，整装待发，迎接六月。无愧无悔的过好每一天，从容自信的奔向理想，胜利一定属于我们！

最后，衷心祝愿辛勤培育我们的老师们身体健康，精神愉快，万事如意！

祝愿我们一百天过得充实快乐，天天进步，六月高考，马到成功！

谢谢大家！

高三百日誓师演讲 篇2

亲爱的同学们：

春天好！我谨代表高三全体教师向同学们致以春天的祝福。

金鸡破春，艳阳照天，清风送爽，万物萌生。紫气氤氲间你意奋发，绿柳飘摇时我心飞扬。时光像离弦之箭，随风而逝；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼近百日。

百日会战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋

战的前线。应对高考，同学们伏案苦读；研究对策，老师们挑灯夜战。放眼未来，我们志在必得；着手现实，我们信心百倍。

高三全体教师的誓词就是：视奉献为诗，当拼搏是歌！老年教师甘做黄牛，不用扬鞭，自奋青蹄；中青年教师珍爱光阴，争分夺秒，愿把生命化做奉献的红烛。“铁肩担道义，妙手著文章”，我们就是以生命做笔，用热血为墨，写出你们辉煌人生的第一个篇章。

命运之神从来就不会垂青消极坐等者，我们会主动出击，决心向课堂四十分钟要效率，要质量。我们的老师将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，演绎生命中最精彩的华章。

高三百日誓师演讲 篇3

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们一直行走在一条筑梦的路上。所有的年岁都随着这条路延伸，增长。不必再说去年六月我们高考失利后的怎样茫然无措，也不必再说去年七月我们因为不甘心而怎样选择重头再来，更不必再说，去年八月我们望着昔日好友各奔东西怎样的纠结思绪……只是仍记得在九月的朝阳下，大家步伐一致的跑操；那嘹亮的口号宣告着我们内心的激情。仍记得十月的秋雨随着我的眼泪，吐诉激情退去后，那仿佛没有休止的学习，让我难以继续。仍记得是十一月的寒风，吹掉了我身上的懒散，吹碎了我想要不劳而获的酣梦，我学着去坚持。还有十二月的冬雪……一路上繁华与荒芜，无论悲喜，我们已然走过；一路上泪水与欢笑，无论去留，我们已然经历。

为了梦想不辞辛劳，为了破茧成蝶的美丽，为了凤凰涅槃

的新生，我们怀抱“会当水击三千里”的豪情，秉持“天生我才必有用”的信念，演绎夸父逐日的勇敢，呈现精卫填海的执着。一路的奔走，一心一意为了梦想，一日复一日。当新的一年来临，新的学期开始，我们终于可以踮起脚尖，依稀可以望到终点。——因为距离高考只剩下一百天。

一百天，一个让我们有触目惊心的数字。今天过去，只剩下99天，98天……指缝太宽，时间太瘦。我们再也无法逃避，不能退缩，甚至再不可以把时间浪费在“假如式”的幻想。我们唯一该做的，就是硬着头皮咬紧牙关地坚持，不达目的誓不罢休地努力。是的，在最后的一百天里，努力地去坚持，坚持着去努力。行百里者半九十，道出了冲刺道路上的艰难。难的不是坚持，是坚持到底。诗人柳青说过“人生的道路虽然漫长，但在紧要处只有几步，尤其是在人年轻的时候。”而最后的一百天，便是最最紧要的关头。一百天太过短暂，我们必须把握今天。今天放弃的，明天不会得到；今天逃开的难题，明天依然要面对；今天不想解决的，明天未必就能迎刃而解。不要再让粗心成为理由，失误成为借口，要让细节成为努力的方向，追求细节上的极致。让完美变成一种精益求精的可能，认真对待。让最后的一百天，无愧于心的度过。让一天的完善，加上又一天的完善，最后涂上一个有力的笔触，完成百日冲刺的杰作。这最后的一百天，没有两次，除非谁还想留在“高五”，就这一次，最后一次，努力地去坚持，坚持着去努力。我不再优柔地讲“我会尽力而为”，让我们向着天空高呼“我要全力以赴”。

一百天，对于我们固然触目惊心。可它给我们的不是手忙脚乱惊慌失措的理由。繁花开在彼岸，让心灵褪去华美的糖衣，留住静谧的恬淡；剪掉多余的纷繁，稳住简单的步伐；隐匿

杂乱的焦虑，守住心中的淡定。时间会波澜不惊的走过，它会葳蕤出一个春天，也会苍白一片世界。一百天里会有多少回测验，多少个难题，多少次考试？我们又该怎样面对过程的成绩？得之泰然，失之淡然，争其必然，顺其自然，自然而然。“非宁静无以致远”，让我们静静走过最后的一百天，坚持不懈的努力这一百天。

高一的学弟学妹们，或许这种紧迫感你们还无法体会。但在这里，我将《学记》中的一段话送给你们：发然后禁，则扞格而不胜；时过然后学，则勤苦而难成；杂施而不孙，则坏乱而不修；独学而无友，则孤陋而寡闻；燕朋逆其师，燕辟废其学。此六者，教之所由废也。希望你们在接下来的日子里加油，加油！

对于每个人来讲，希望还在远方，但路就在脚下，准备，不断的准备；夯实，不断的夯实。百日冲刺，艰难困苦，我们无所畏惧；六月高考，希望在前，我们志在必得。让我们为自己加油，让我们准备属于我们的六月盛典，让我们以成功的捷报，为_高中响起一鸣惊人的礼炮。

高三百日誓师演讲 篇 4

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

当东风唤醒了沉睡的大地，当柳条绽放出第一丝新绿，我们，08届高三学生也迎来了人生的黄金时段——高考百日冲刺。此刻，坐在这里，我和同学们一样心潮澎湃。

还记得 xx 年 8 月 31 日，望着那一幢幢教学楼许下的雄心壮志吗？还记得一次次徘徊在 xx 届的高考录取榜前的兴奋与期待吗？我们 xx 届的高三学生，一定会秉承建中的优良传统，勤学苦练，让 20xx 年的 6 月成为母校更为辉煌的时刻。

不会忘了，两年多来，与我们朝夕相伴、同甘共苦、最为可敬的人。晚上熄灯后，是谁还守候在我们的宿舍前？清晨，又是谁陪同我们期待黎明？当我们稍稍取得进步时，又是谁会在我们身边微笑着鼓励？

如果说老师给我们的是灵魂，那么父母给我们便是生命。我们长高了，父母的脊梁却开始弯曲，因为他们用生命托举了我们，红灿灿的录取通知书将是对父母最好的报答。

同学们，为了母校的辉煌，为了老师的厚望，为了家长的期盼，为了青春的理想，我们必须努力，我们必然努力！

面临最后一百天的冲刺，我们以青春的名义庄严宣誓：

团结拼搏，众志成城。我们同学间不会保守，遇有困难共同研讨；我们会与老师紧密配合，加强沟通。

志存高远，脚踏实地。人不能没有理想，但人不能只有理想。我们会用最坚实的行动将理想坚持到底！

投入专注，心无旁骛。我们将摒弃一切物质的诱惑、复杂的思想，简单生活，分秒必争，与强者竞争，向自我开战。

调整心态，自信从容。我们会珍惜每次考试，不断磨砺应试心理。我们一定会面带微笑，自信从容地走进六月考场。

我们会用一百天诠释“挑战极限”，我们会用一百天刻下“青春无悔”。

请母校放心，请老师放心，我们会以最饱满的热情、最好的状态，去书写人生最壮丽的篇章，让母校永远记住我们07届的辉煌！

谢谢！

高三百日誓师演讲 篇5

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

仿佛二百天的誓言仍然回荡在耳畔，岁如流矢，时若飞

蓬。时间如飞驰的战车载着我们奔赴百日后的战场，那正是我们十二载砺剑，一朝梦圆的地方。所以不要迷茫惶恐，不要驻足观望，鼓起勇气，坚持走下去，我们终会迎来生命中最华丽的转弯。

有人不免叹息，我已经很努力了，却收获甚微，我甚至比以前还勤奋，可成绩却每况愈下。那不是退步，只是进步的比别人稍慢。可许多人却徘徊在坚持与放弃的岔路口，不知如何选择。请别犹豫，坚持下去！努力下去未必成功，可就此放弃必定是彻彻底底的失败，成功与否靠的是能力，而有没有信心走下去靠的是勇气！你，我谁都不是懦夫，即刻的努力未必即时见效，可是再小的弧度经过时间的积累也会成就巅峰。我想问，高三的日子有多苦？早出晚归，比庄稼汉还累，食不知味，沾枕头就睡，好像回到了艰苦卓绝的旧社会。可是，再苦的高三苦不过黄莲拌苦胆，日日咀嚼，苦味也就淡了下去，再难的高三，我们也已经走过了一大半，请别留下功亏一篑的遗憾！

暂且不奢谈做祖国栋梁，匡扶天下的壮志理想，想想自己的父母，曾经比奥特曼还无敌的爸爸，没有儿时印象中那样伟岸强壮了，一向爱美的妈妈身体逐渐发福，皮肤日益粗糙。他们忙于我们的健康成长，却无暇顾及岁月对自己无情的凋剥，他们在我们身上寄予了毕生最殷切的希望，只是为了我们日后有一个安定的生活。而身为子女的我们又是否有能力偿还他们一个幸福的晚年？面对屈指可数的一百天，我们又怎能踟躇不前？

十八九岁的年纪不应该有半点犹豫，飞扬的青春也不容半点迟疑！在座的各位有谁不想让父母，家庭引以为傲？又有谁忍心让自己十二载寒窗苦读付诸东流？

那么请坚定“决战百日，不负光阴”的信念，奋力一搏。

别怕像个疯子似的学习，用知识武装自己比用奢侈品打点自己来的更有魅力，学习并非是单纯为了一份糊口的工作，更是为了一种不为物役的淡泊，但为书痴的快乐。

别怕努力已晚，一切都还不晚，毕竟还有一百天，一百天，足可以缔造奇迹，一百天，足以让我们蜕变！有心人，皇天终不负。一息尚存，不敢落征帆，拿出狭路相逢我必胜的激勇慷慨，威武亮剑！

别再怀疑自己，低谷终将过去，英雄之所以为英雄，是因为他骨子里有那种第 101 次站起来的刚毅不屈！柳非永暗，必得花明，暂时的低迷不过是过关前最后的试炼，冲下去，我们从以力扛泰山的雄姿傲耀在世人面前！

昨日风雨，昨日喧嚣 今朝雄师，昂首咆哮！

我们是千锤百炼的青锋，纵路有荆棘，途有坎坷，我们仍会勇往直前。

我们是羽翼已丰的雄鹰，即使太行雪拥，蜀道相连，我们也会九万里扶摇，负青天！

少年一事便能狂，今夕博浪战苍茫

蟾宫折桂书华章，凯歌高奏颂辉煌！

青蚕，噬破缚茧成全了纷飞蝶舞。

凤凰，浴烈火涅槃而得万世永生。

我辈当战！战，战破黎明前的黑暗，前方必是阳光灿烂，碧海蓝天。

高三百日誓师演讲 篇 6

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

上午好！

今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会。作为高三教

师，我倍感荣幸和自豪，请允许我代表全体高三老师向与会领导表示热烈的欢迎和衷心的感谢，向全体同学致以春天的祝福！

作为你们的老师，我们朝夕相伴，有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的时节。在这最后的一百天，老师愿意再帮你们完成攻山九仞的最后一筐土，使你们功成名就；在这最后的一百天，老师甘做人梯，帮你们攀登险峰，一览众山小。也许老师的肩膀有些单薄，但我们愿竭尽全力托起你们明天的辉煌！

在我心中充满期望的同时，我代表全体高三教师向同学们提几条建议和要求：

首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”面对高考这人生的重要选择，每个同学都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈气概。有了这种信心与气概，才会在决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做月亮；能成为月亮，我们就不做星星！险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。

第二、要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。苏轼在《晁错论》中写道：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”两军相逢强者胜。要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠的意志、坚韧不拔的毅力。在这关键的一百天中，不管碰到什么困难、遭遇什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从

失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

第三、要有“猝然临之而不惊，无故加之而不怒”的平稳心态。此时此刻，有些同学紧张、压抑，食不甘味、睡不香甜。面对高考，我们思想上要重视，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常告诫自己，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我都无怨无悔。从现在开始不管大考、小考，都要有意识地训练、提高自己的应试心理素质，使自己在高考场上能以良好的心态，充分发挥出自己水平。

同学们，春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们坚定的足迹，冬雪飘飞里有我们勃发的激情。立壮志十年磨一剑，铸辉煌百日试锋芒！在这决定成败的一百天中，让我们以坚定的信心，顽强的意志，自强的精神，务实的作风，平和的心态，科学的方法全力以赴地提升实力，强化能力，去摘取成功的硕果，铸就属于我们的辉煌！

在剩下的这一百天中，我代表高三全体教师在此庄严宣誓：

我们全体教师仍将一如既往地踏实工作，弘扬实高人团结奋进，敢为人先的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去：精心备课，全心上课，细心批改，耐心辅导，随时关注高考动态，采集高考最新信息，不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们愿做大家冲刺路上的加油站，愿做大家高考信息的查询台，愿做大家的心理咨询师，愿为大家诊断学习中碰到的

一切疑难杂症。同学们，请记住，在这一百天中，我们全体教师将时刻与你们同在，以秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你们同舟共济！永远做你们最坚强的后盾！

春风得意马蹄疾，最是金榜题名时。同学们，努力吧！一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。祝我们实验高中全体同学：脚下有路，金榜有名！

最后，祝实验高中__年高考再创辉煌！

高三百日誓师演讲 篇7

同学们，春天到了，我知道，在遥远的森林里一定有一颗颗青青竹笋正在使劲钻出地面，要像翠竹一样去拥抱蓝天。我知道，在高峻的山巅上一定有一只只小小雏鹰正在努力拍打翅膀，要像雄鹰一样去翱翔苍穹。我同样知道，此刻在这个庄严的礼堂里，一定有一个个年轻的战士正心潮澎湃，要跃马驰骋，奔赴神圣的战场，创造人生的辉煌。

我面前的四百五十位高三将士，我的四百五十个弟弟妹妹，沙市七中的四百五十个英雄儿女。此刻，请让我代表全校老师再一次以敬佩的目光凝望你们，向你们致以深深的敬意。我们爱你们清澈的眼眸，我们爱你们红润的面颊，我们爱你们光洁的额头，我们爱你们挺拔的身姿。但我们更敬佩你们三年求学生活中那坚韧不拔的意志，乐观豪迈的气度，昂扬自信的风采，奋发向上的精神。

我们相信，在这剩下的，我们并肩战斗的一百天里，你们将会让我们看到青春的能量一旦爆发，将会多么惊天动地，气壮山河。你们将会让我们看到年轻的心灵一旦苏醒，将会怎样激情似火，雄雄燃烧。你们将会让我们看到一个个极限是怎样

被超越，一个个奇迹是怎样被创造，一个个胜利是怎样被赢取，一个个传奇是怎样被书写。

我们相信你们。可是，此刻我们还是有许多话要向同学们叮咛嘱托。

我们要对三年来孜孜不倦，营营攻读的同学说，你们要知道“行百里者半九十”的古训，“善始善终”的道理。最后一百天的坚持，也许就让你超越对手，最后一百天的松懈，也许就让你被人超越。

我们要对三年来敷衍塞责，调皮贪玩的同学说，你们要知道“浪子回头金不换”的古训，“从善如流”的道理。最后一百天的振作，也许就能让你脱胎换骨，重新认识自我，走上未来光明的大道。最后一百天的消沉，也许就让你不仅两手空空，一无所获，而且迷失人生的方向。

我们要对三年来辛勤付出，却似乎还没有得到回报的同学说，你们要知道“量变而后质变”的道理，“天道酬勤”的古训。最后一百天的耐心坚持，锲而不舍，一定会感动上苍，让奇迹在最后一刻出现。

同学们，年轻真好，好就好在它让我们敢于去相信一切美好的东西。同学们，让我们相信奇迹，相信梦想，相信未来，就像我们相信正义，相信真理，相信爱情。同学们，让我们发掘极限，超越自我，创造奇迹，赢取胜利。

同学们，人活一口气，难得拼一回。人生挑战自我，挑战命运的机会宝贵而难得，就让高三这一段顽强拼搏，激情燃烧的岁月永远照亮我们今后人生的漫漫长路吧。

此刻，二月的高考号角已经吹响，我们期待着七月的高考捷报传来。在我们生命中这最热血沸腾，最荡气回肠的一百天里，让我们一起携手共进，沐着青春的晨风习习，迎着六月的

朝阳走去。

最后，我要把这首十几年前曾被抄在高三的课本上激励自己的七言绝句，送给四百五十位整装待发的高三壮士：

天不生路我开路，
岁月无情人有情。
自古风流谁为最，
发奋图强第一尊。

高三百日誓师演讲 篇 8

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！“寒雪梅中尽，春风柳上归。”在这个春回大地、万物复苏的季节里，我们高三全体师生聚集在这里，隆重举行期末考试总结表彰及“迎高考百日誓师大会”，目的是明确目标，坚定信心，振奋精神，打好下阶段复习迎考的攻坚战。刚才，在这次考试中成绩优胜和进步的部分同学受到了表彰。值此机会，我谨代表高三年级同学向他们表示热烈的祝贺！并致以春天的祝福！在工作的每一天，为同学们努力拼搏的精神而折服。这都显示了我们高三师生高昂的士气，同学们，我们是高三人。高三人是最苦、最累、最忙碌的一群人。我坚信：有这样高度负责的老师，有这样辛勤耕耘的学生，今年的高考，我们必胜！

距离高考只有三个月的时间，时间短暂而宝贵，考验我们的关键时刻到了！很多同学正在为了实现自己的人生理想而忘我的拼搏，第一轮复习马上就要结束了，我们要静下心来，认真总结，冷静反思，然后投入到下一阶段紧张的复习备课中。为此，我想对同学们提几点希望和要求：

一、要有百倍的努力

__中学有一句非常响亮的口号，__曾经也说过，那就是

“两眼一睁，开始竞争；两眼一睁，学到熄灯。”正是凭着这样一股拼劲，他们学校的教学质量在全国都是响当当的，每年都有一大批学生考入北大、清华等名校。与他们相比，我们缺的不是方法，不是经验，而是努力。想想即将来临的高考，看看我们还有多少时间没有完全利用，还有多少知识没有完全弄懂，还有多少方法没有完全掌握。我希望大家从现在开始就加倍努力，不是尽力而为，而是全力以赴、不遗余力，充分利用好每一天的学习时间，多记几个单词，多背一段文章，多温习一遍知识重点，用自己的努力把遗憾变成欣慰，把空虚变成充实，把时间变成力量！

二、要以坚强的意志征战高考

在艰苦的备考中，压力难免，竞争难免。面对压力与竞争，希望同学们学会排除干扰，学会调整心态，请你们记住一句话“除了你自己，没有什么能决定你的未来。”高三能走多远，不要问双脚而要问

志向；高三能攀多高，不要问双手而要问意志。要取得成功，就必须要求自己别无选择，必须破釜沉舟，不能等待“以后”。

三、要讲求方法策略，提高复习效益

科学的方法，无疑是决战高考的法宝。苦干加巧干，高考将战无不胜。对于我们师生来说，苦教苦学是基础，实教实学是灵魂，巧教巧学是关键。老师的教学具有极强的指导性和实战性，同学们只有与老师密切配合，通力合作，才能收到事半功倍的成效。在复习中，同学们还要注意“三勤”：一是嘴要勤。不懂就问，张口就问，不留疑问；二是手要勤。课堂只听不记，作业只看不做，考试时有些题目就会成为熟悉的陌生人。三是脑要勤。每一节课、每一份练习、每一次考试，都要

有思考，以逐步形成适合自己的方法和做法。另外，要突出“五练”：练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力，确保基础题不失分，中档题得高分，难题多得分。总之，我们要向良好的行为规范要效益，向科学的学习方法要效益，向和谐的师生情感要效益，向健康的心理品质要效益，向良好的生活习惯要效益。

四、要重视以前做过的错题

大家应该把典型的错题记到错题本上，并且要经常温习。这是一个非常奏效的学习方法，大家一定要坚持。

同学们，高三的时光在人生中很短，我们走过的每一天，都在为成功奠定基石。同学们，古人云：“狭路相逢勇者胜”，希望大家在这个决定人生的重要关头，把握自己的命运，发挥“亮剑精神”，努力拼搏一百天，用你们的勇气和汗水，创造人生的奇迹！我希望同学们“信心、恒心、专心，用心备考；定力、毅力、精力，全力而为”。我相信只要我们师生手拉手，肩并肩，埋头苦干，团结拼搏，今年的高考我们一定会蟾宫折桂，金榜题名，同学们，加油！谢谢大家！

高三百日誓师演讲 篇9

尊敬的学校领导、各位老师、全体同学：

大家好！

今天学校为我们即将参加高考的同学们举行高考百日冲刺动员大会，为我们加油，为我们鼓劲。我代表文理复习班的全体同学对学校领导和各位老师这一举措表示衷心的感谢！

同学们，与其说距离高考还有一百天，不如说离“试金”还有一百天。高考是一块试金石，它将对我们的十多年来的学习成绩做一次真正的检验。在这一百天中，我们只有争分夺秒，你追我赶，拼出全部力量，甚至不惜掉几斤肉，才能不辜负我

们敬爱的领导、老师以及父母对我们殷切的期望！

作为文复班的我们，这一百天是至关重要的一百天，是关系我们前途与命运的'一百天，我们的学习会更紧张，压力会更大，这就要求我们必需紧紧依靠老师，充分发挥主观能动性，扎扎实实地走好这一百天。

同学们，宿命论是那些缺乏意志的弱者的借口，只有勇敢面对眼前的困难，才能获得成功，每天最快乐的事就是应该知道自己要做什么。那么如何做好自己呢？很简单，每天进步一点点！学贵初有坚定不移之志，中有勇猛精进之心，末有坚贞永固之力。具体地说：首先要树立必胜的信念，有句话说得好：世上没有懒惰的人，只有缺少目标的人，当我们明确了心中的梦想，就会激发出不屈不挠的精神斗志，抱有这种斗志，我们才会敢打必胜！其次，要学会放弃，并把一切的一切转化为动力。不觉沉湎于纸醉金迷的幻想中，更不在灯红酒绿中混沌度日，不再向不属于自己的东西伸手。而我们的动力，皆来自对未来生活的美好想像。同学们，求学如旅途中，道路阡陌交错，只有找到最适合自己的那一条，才能让自己走得宁静淡定，走得神采飞扬，前方也许有艰难、有困难、有欢声有笑语，也许什么都没有，只是一条越走越宽的路，而我们已无憾。

尽管我们的脚步还很稚嫩，但只要勇敢跋涉、锲而不舍，一次次勇猛的搏击，必可换来靓丽风景！而只有高考，才能使我更好地明白前途与责任对于自己的含义。因为我们长大了，对自己、对家长、对社会，都应多一份责任，多一份担当。

今天，为了圆梦，对自己狠点又何妨呢？我们的收获在于每一处体验。奋斗，曾成就多少文人墨客，而今，我们亦需磨砺与锻炼，如爱默生所说：“一心向目标前进，整个世界都为

你让路。”但切记不打时间战，要赢在效率上。一百天的时间就是一份考卷，测量我们每天的汗水与心态。虽然我们还在学。成，不骄傲；败，不流泪，但等到我们学会飞，飞越黑色六月的考验，日子就能从单调中毕业，所以，让我们用多一点点的辛苦，来交换多一点点的幸福，一百天太久，只争朝夕！

迷茫的同学，如果你仍为碌碌无为而烦恼，为虚度光阴而羞愧，那么请别等待与徘徊。用自己的努力，找回属于自己的信念。那时，你将会感到前所未有的充实，经过百天磨砺，你定会重焕青春容颜！我坚信，今天，我以荣中为自豪；明天，荣中以我为骄傲！

高三百日誓师演讲 篇 10

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

今天，是个特殊的日子，它一定会在我们每个人的记忆中铭刻，因为，再过 100 天，我们就要迈进高考考场，去完成我们生命中第一个重要的转折。

三年前，带着憧憬与理想，我们来到了实验，来到这翰墨飘香的校园，在这里播种了希望；三年来，我们和困难斗争，我们和时间赛跑：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老！翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方！同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前！

100 天，仅仅是岁月长河中一朵小小的浪花，但对于我们，它是黎明的前奏，是天籁的交响，是出征的战鼓，更是拼搏的号角。100 天——太短，我们只争朝夕！

十二年匆匆走过，一百天稍纵即逝。在这短短的时间里，我们应当如何迎战高考呢？

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。一位哲人说过：“瞄准星星射击，总能射得高一些。”只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。我们要做一只精卫鸟，不管身形多么瘦小，也要挑战东海的骇浪惊涛！

更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。努力吧，一百天可以峰回路转，一百天，可以改变一生！我们相信：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸；查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这一百天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去！

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。只有 100 天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想——对于我们，一分一秒都不能挥霍！生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来！所以，从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用好未来的 100 天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一

滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄！

敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

又是一年春来早，又是一年亮剑时。在三中这方沃土上，有校领导的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱！

同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”！高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响！现在是我们“亮剑”的时候了。狭路相逢——勇者胜！让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想！让我们用责任和使命去谱写青春的乐章！

我们想成功，我们要成功，我们必成功！

高三百日誓师演讲 篇 11

敬爱的老师，亲爱的同学：
你们好！

时间真是一种奇妙的东西。它时而如骄阳透过苍中芭蕉的光影斑驳，绵长不息；时而又如春风拂过__河的层层涟漪，泛起遐想；时而如西风凋残了猪圈的丝丝气味；时而又如冬日暖阳粲然射出的餐厅美味。二月的天空如果不肯裂帛，六月的袷衣如何起头？三年时光的积淀开始酝酿别离的感伤。

我想，成功与高考的极致，具有令人向往的长度，叹为观止的宽度，以及惊世骇俗的深度。所以才会有了我们“朝展青简对日诵，夜衔朱笔枕月眠”的生活习惯，有了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的生活状态，以至于“一年三百六十日，风刀霜剑严相逼”的滋味，然后才有了“独上高楼，望尽天涯路”的生命感悟，至于是否有灯火阑珊等待，则将要赌注下在这剩下的百天。“甘心心血化成雨，润湿桃花片片红，方能沁得一身扑鼻香。”

开学典礼上杨校长“一百倍的努力，为美丽人生奠基，给自己无怨无悔的一生”的教诲如闻在耳，同日，朱大才子又引经据典，口若悬河，滔滔不绝如下坂走丸劝勉我们浴血奋战。于是，有人以学习为友，其实，何止如此？

学习乃是我们的恋人。在这三年的青葱岁月中，我们与她长相厮守，朝暮思恋。我们曾为她欣喜若狂，笑得花枝乱颤；又曾为他伤心欲绝，哭得泪雨磅礴。我们白天念他，夜里梦她。遗忘是种痛苦，思念更是一种折磨。之所以痛苦是因为还没有记牢知识点，之所以折磨是因为还没有想出题目解法。雨滴会变成咖啡，种子会开出玫瑰，考试是一种约会，不是没人陪，只怪咖啡喝不醉，雨一碰就碎，只有学习依然完美。我们会陷入热恋痴恋，也会处于苦恋失恋状态，这一切都看你的表现。

不需要海誓山盟，行动就是的誓言。我们要早中晚全副武装，争分夺秒。早上不要睡懒觉了，这闹钟就是高考的号角啊。午饭和晚饭时刻也不要放过，听英语听力，让英语这美妙的语言伴着美食嚼动的韵律，流入你荒凉的心田。走路，别闲庭信步了，竞走，在你的脚下装风火轮吧。我知学习心，学习计划制定好，上课思考要做到，门门功课都轻松。每天给自己

制定一个目标，让进步无形，让内心充实。课堂上充分调动口、耳、眼、脑。让知识潜伏你的灵魂。老师是极其宝贵的资源，要充分利用死缠烂打都 OK。况且苍中老师都十分乐意解答问题。同时要处理好与家长的关系，为自己的学习营造一个良好的家庭环境和社会环境。

十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月传佳音。除了她，神马都是浮云。为了她，我们要学会放弃，并把一切转化为爱她的动力，不要再沉湎于古典穿越言情武侠小说中，不要在电脑电视游戏机前混沌度日，不再向不属于自己的伸手。为她，对自己狠点又何妨？

无论你现在是深坠尘埃还是高蹈云端，曾辜负她的人，好好弥补吧，别再让她受伤，你可以和她破镜重圆，合好如初；钟情她的人，一如既往吧，会像童话故事里，幸福和快乐是结局。剩下的一百天，就让我们和高考谈一场轰轰烈烈的恋爱吧！

谢谢大家！

高三百日誓师演讲 篇 12

亲爱的同学们：

大家好！

春天好！我谨代表高三全体教师向同学们致以春天的祝福。

金鸡破春，艳阳照天，清风送爽，万物萌生。紫气氤氲间你意奋发，绿柳飘摇时我心飞扬。时光像离弦之箭，随风而逝；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼近百日。

百日会战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。应对高考，同学们伏案苦读；研究对策，老师们挑灯夜战。放眼未来，我们志在必得；着手现实，我们信心百

倍。

高三全体教师的誓词就是：视奉献为诗，当拼搏是歌！老年教师甘做黄牛，不用扬鞭，自奋青蹄；中青年教师珍爱光阴，争分夺秒，愿把生命化做奉献的红烛。“铁肩担道义，妙手著文章”，我们就是以生命做笔，用热血为墨，写出你们辉煌人生的第一个篇章。

命运之神从来就不会垂青消极坐等者，我们会主动出击，决心向课堂四十五分钟要效率，要质量。我们的老师将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，演绎生命中最精彩的华章。

我们会精诚团结，通力合作，齐抓共管，为同学们营造出安静祥和的学习环境。我们将更加关心同学们的身心健康，更加关注你们学习上的每一个小小的进步。我们的关爱之心，犹如春风化雨，润物无声。

兵法云：“知己知彼，百战不殆。”我们会精心研究考纲，刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，随时把握高考信息，多方搜集名校资料，勤于交流，借他山之石，攻我校璞玉。

借此机会，我也向同学们提出一些忠告。

其一，你们要珍惜光阴，时间如白驹过隙，稍纵即逝。你们要用激情演奏人生的乐章，用青春的热血来点燃希望的灯塔。你们要有大海一样的胸襟和气度，善于宽容他人，绝不要因计较个人的恩怨得失而荒废了宝贵的时光。

其二，志当存高远，心中有自信。古人云：取法乎上，乃得其中；取法乎中，乃得其下。即使身处困境，也当“穷且益坚，不坠青云之志”。要相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰；坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽

铁。

其三，要持之以恒，脚踏实地。唯有恒心才能使你走到成功的彼岸。“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍”。千万不要因为一点困难而放弃追求，你们要像哥伦布那样，在广阔的大海上他每天在日记上写下一句话，“今天我们继续航行”。

我坚信，平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

老师们，同学们，一万年太久，只争朝夕。让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方！

同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的大学只有一百天了。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的人生。为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦。也曾有过成绩飞落的泪水；作为你们的老师，几年来，我们朝夕相伴，踩着清晨的露珠来到学校，又在深夜星光下回到家中，几乎把自己的一切都献给了这一届高三，献给了可爱的你们。

可是，那些一时看不到希望的人这样说，一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。

许多人都知道亮剑精神？亮剑的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的

气势，即便就是倒下也要倒在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。同学们，此“剑”不亮更待何时！我们不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡到了我们生与死的道路之间，我们就要跨过去！

同学们啊世上有很多路，只有一条路不能选择——那就是放弃的路呀；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，再也不要抱怨他人，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。事实上，每次进步一点点并不太难。同学们“从现在开始，让我们夺取失去的阵地！”好不好？谢谢。

一百天的时间真的太短了，那些充满朝气、胸怀理想的同学会这样说。借此机会，我也向这些同学们提出一些建议。人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢！九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们决不能松懈，同时要保持乐观自信的心理状态。同学们啊，信心从哪里来，没有天生的信心，只有不断培养的信心。行动就是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧，为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。

同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有两个字能够实现——拼搏！

同学们，高考号角已经吹响，我代表高三全体师生在这里郑重宣誓：

壮志在胸，奋力拼搏！携手并进，共创辉煌！祝大家高考成功，梦想成真。

谢谢大家。

高三百日誓师演讲 篇 13

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

三年时光飞逝，我们已经站在了离高考反剩 100 天的冲刺线上。我们面对的，将是我们 11 年学习生活中最重要的抉择。

100 天，高考就横亘在我们眼前。赶考在现在众多的比赛中，同样是年轻的战场，同样是层层选拔，同样需要全心的付出与投入。但高考，它不像聚光的舞台那样充满鲜花和掌声，更多的是平淡甚至单调的学习生活。没错，不是高三的学生，不知高三的学生累；不是高三的老师，不知高三的学生的难；不是高三学生的家长，不知高三学生的苦。陪伴高三学生的，是绝望中的辛酸，是辛酸中的坚持，是坚持中的奋起……

但是，我们坚信：

百折不挠是我们的气魄；矢志不渝是我们的信念；决胜高考是我们的追求！

100 天。，我们要充分利用好这年轻的资本，不能随意挥霍，我们可以做的更多更好。

“欲先行其事，必先利其器，”这就告诉了我们正确方法的重要性。我们每个人都有很久没有翻过的错题，已经记不清它考察的知识点，解题的过程和思路。这就要求我们重视这些题，把它们彻底弄懂、作对。100 天，1 天看一道，会一道，道高考之时，我们收获的，我想不仅仅是 100 分。同时还要注意对知识进行系统地归纳整理总结，了解最基本的知识框架，

把必修和选修相关的内容联系着看，加深知识在大脑中的印象。最后还要注意与各科老师多交流，这样有利于老师当面指出学习方法、解题过程、解题思维中不足的地方，有助于我们的进步。

每一次考试过后，我们应该庆幸，庆幸我们在高考前发现了自己没有掌握的知识点。可以避免再犯类似的错误。每一次考试过后，我们要努力淡化分数，而去享受整个过程带给我们的挑战。考好了不要得意忘形；考的不如意，不要灰心丧气，因为这不是高考，在高考之前，所有的一切只是未知数，我们唯有拼搏奋斗。每一次考试过后，我们要积极调整状态，以便及早地投入学习中，要时刻保持一种阳光、淡定、平和的心态。

有时候，我们已经竭尽全力了，却始终采摘不到成功的硕果。这时，我们也许会放弃，不再做无谓的浪费，殊不知，成功离我们只有一步之遥，只需在坚持一下，再坚持一下，胜利的曙光就会光芒四射。坚持每天早上的背诵，坚持每天中午的埋头苦干，坚持每天晚上的加班自习，坚持一天，我们获得的是信心；坚持 10 天，我们赢得的是希望；坚持 100 天，我们收获的是同六月阳光一样灿烂的胜利！珍惜所有可以利用的时间，坚持，坚持，坚持！

做到这所有的一切，只要 100 天，我们就可以面朝大海，春暖花开！

今天的冲刺就是要告诉我们，该我们行动的时间到了！这不仅仅是一个仪式，更是一个起点，一个新的开始！无论过去怎样，我们都还有希望，在这一切都还没尘埃落定以前，我们都还有机会。只要这 100 天，让整个世界见证我们的信心和决心，向全世界证明：只要一颗永不气馁的心，梦想成真的日子

就不会遥远。

将拼搏进行到底！将高三进行到底！将高考进行到底！

坚持到底，我们决不放弃！全力以赴，我们勇往直前！

高三百日誓师演讲 篇 14

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

冲锋的号角已经吹响，临近高考，我们要时刻准备着。

首先，坚定的信念是成功的保障。你清不清楚自己要考多少分？你知不知道自己上要上什么大学？你离目标还差多远？如果你还不知道，就要及时地反思，清楚地认识自己，并且在此基础上，用坚定的信念去追寻目标。在对战巴西队时，中国女排面对强劲可怕对手，但最终赢得比赛的原因是什么？是坚定的信念，是必胜的信心，女排因此站在了成功的高峰。他们是这样，高三的我们更应该这样！但是，光有信念的支撑还远远不够，实干才能证明一切。

早自习时，你是在专心读书还是在偷偷补觉？大课间，你是在办公室里问题还是在走廊间嬉闹？吃完饭后，你是复习课文还是在小声说话，叽叽喳喳？晚自习，你是在奋笔疾书还是在等待下课，等待放学？如果你不付出切实的行动，那么成功就不会青睐你，在这仅有的一百天里，每个人都应该利用一切可以利用的时间，争分夺秒，放手一搏。

其次，更要正视失败，永不言弃！高三有数不清的考试，失败乃是家常便饭，我们必须要有承受失败的勇气，必须要有永不言弃的精神！还记得吗？理科班的金松，虽然英语不是他的强项，但他仍然自信地说：“英语虐我千百遍，我待英语如初恋。”还记得吗？那个从平行班跻身到重点班的许志帅，几次考了年级第一，他是怎样付出的？他是怎样学习的？只有他

自己知道。今天的我，虽然并不是班上的第一名，但我仍然在奔跑。曾几何时，在襄阳统考中，我语文考了 124 分，在襄阳三万余考生中获得第 9 名，因为我清楚地明白，虽然我不是最优秀的，但我仍要拥有值得我骄傲的事情！哪怕经历再多的失败，我都知道自己一定要战胜失败，战胜自卑，迸发万丈光芒！不经历失败，怎么见彩虹？如果稍微遇到点儿挫折，就痛哭流涕的，轻言放弃，你拿什么和别人拼？或许，你还沉溺于失败的痛苦之中，或许，你还徘徊于迷茫之中，但从现在开始，忘掉伤痛，拿出狠劲儿，就算失败，也要摆出自信的姿态！一百天的放任，可以让猛虎沦为山羊；一百天的振翅，却可以让麻雀变成凤凰！

最后，我们要知道，现在的学习，是为尊严而战，是为今后的人生而战！你是否遇到过这样的情况：亲戚朋友问你在哪儿上学时，你说在河高，结果就招来怀疑的眼光，怎么会在河高，干嘛不去一中？

听到这样的话，我是又气又恨，我气的是他们凭什么这样说，恨的是自己为什么不优秀！是啊，一中的学生就一定比咱河高的学生好吗？一中的老师就一定比咱河高的老师敬业吗？相反，我们的学生无时无刻不在努力，我们的老师照样熬到深夜。但为什么还会出现的情况？想想自己每天都在干什么，你觉得自己已经很努力了，但你比别人还差得很远！如果你不想再听到这样尖酸的话语，就请拼命地学习，为尊严而战，让高考分数证明咱河高有学生也是好样儿的，现在我想郑重地问大家：面对强大的对手，你们敢不敢亮剑？

高三百日誓师演讲 篇 15

尊敬的各位领导、老师、还有台下端坐的亲爱的同学们，
下午好！到今天为止，同学们已经真真正正进入了高考前

的冲刺阶段了。无论你在之前的日子里做过些什么，成功或者失败，满意或者不满，欣慰或者懊恼，都已经在不知不觉中记录在了自己的史册里。现在大家该静下心来，规划剩下的时间该干些什么。你们已经毫不遮掩地来到了 20__年高考的眼前，必须拿出你们的态度，你们的决心，你们的信念和你们的行动去迎接种.种的挑战，去战胜种.种的困难，去赢取梦寐以求的成功。

你们的老师也将全力以赴，陪伴大家走过这短暂但却决定命运的的时光，与你们一起共同品味酸甜苦辣。时间虽短，你们一定要扎扎实实走好每一步。

二战期间，为了提高工作效率，丘吉尔给那些行动迟缓的官员们的手杖上贴上“即日起行动起来”的便条，让所有人都知道时间与效率的重要，这为赢得战争的胜利争得了时间。如果你心中还有对成功的渴望，那就要做到成功的两条守则，一是：开始行动，向目标前进；二是：每天继续行动，不断地向前进。__年江苏省高考状元吴敌谈成功经验时说：成功其实根本没有秘诀，如果一定要有的话，只有两条：一是坚持到底，永不放弃，二是你想放弃的话，直接按照第一条去做。

前几年，在美国出了一本书，名字叫 SECRET《秘密》，这本书的前言非常具有诱惑力，它是这么写的：世界上所有成功的人，他们或许告诉了你 100 条理由，但是他们有一个共同的秘密都没有告诉你，那就是他们渴望成功。这句话告诉我们：在你的人生中，无论你的起点是多么的卑微或者说你离终点是多么的遥远，如果你的目标是单一而且足够强烈的话，你最终一定会到达的。所以，世界上凡是成功的人，都具有两个特性：第一是热情，第二是单纯。请同学们记住，高考前的这段时间没有业余时间，也没有周末假期。一个考上清华大学的

学生说：三年高中假期他从来没有休息过，真正放下学习的只有半天，就是高考前一天的下午。所以，你们必须有所牺牲，从今天开始舍弃玩乐时间，舍弃物质享受，舍弃轻松度日的念头。如果你爱泡网吧玩游戏，你会把金钱和青春耗费在老板满足的笑容里；如果你对手机、MP4 等爱不释手，你会把自己消磨得毫无斗志；如果你要坚持花前月下，那么，你将很快体味到“爱”的苦涩。如果你把时间毫不吝啬地扔给磨蹭、照镜子、打扮这些琐事；那么，你将很快尝到失败的滋味。因为，太阳不会因为你的失意，明天不再升起；月亮不会因为你的抱怨，今晚不再降落。

同学们，生命中最快乐的是拼搏，而非成功；生命中最痛苦的是懒散，而非失败。多数同学都喜欢的美职篮球星科比·布莱恩特的成功秘诀是，坚定的信念，和从小到大从不懈怠的勤奋。他被认为是 NBA 里最勤奋的球员，他给自己制定的训练计划，比任何人都要长，练得比任何人都辛苦。从十三岁到现在，只要没有比赛和其他活动，他要求自己每天要投进 700 到 1,000 个球，晚上 11 点才离开球馆，第二天凌晨又出现在训练场上的他给了主教练菲尔·杰克逊最深刻的印象。科比说：不要给自己在训练中偷懒的机会，哪怕只是一秒钟，求胜的欲望才是你制胜的法宝，记住：运气不能带来成功。

同学们，你的人生是你的，你的成功是你的，你的梦想也是你的，同时你的失败和痛苦也是你的。所以，请你们以最负责任的态度管理好自己的生活和学习，带着足够的自信面对竞争，面对挑战。无论遇到什么样的困难都不要悲观绝望，要善于在困境中发现机会。这个世界上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。哈佛大学心理学家戈尔曼指出，预测一个人未来的成就，智商只能占成功因素的 20%，其余的 80% 则归因于其

它因素，其中情商是关键因素，它们是：自我激励，百折不挠；控制冲动，延迟享受；调适情绪，不易烦恼；善解人意，充满希望。

“新东方”创始人俞敏洪先生说：在我们的生活中最让我们感动的日子总是那些一心一意为了一个目标而努力奋斗的日子，哪怕为了一个卑微的目标而奋斗也是值得我们骄傲的，因为无数卑微的目标积累起来可能就是一个伟大的成就。同学们，从现在起把梦想深深种在心情的土壤里吧，不要问它能不能发芽，什么时候发芽，只要你小心地守在那一方田地，用辛勤的汗水滋润它，不断地浇水施肥，整土除草，有足够的耐心和韧劲儿，梦想就一定会发芽结果。让我们一起承担起时代赋予我们的责任，带着强烈的求胜欲望，共同谱写__市一中高新的篇章。

祝你们梦想成真！

谢谢！

高三百日誓师演讲 篇 16

各位领导，各位老师、各位同学：

下战书好！

今天，我们在这里盛大举办高三百日誓师大会，这是出征的战鼓，进军的号角。100 天，我们准备打一场美丽的胜仗；100 天，我们预备播种三年的幻想。这是我们的盼望，也是我们的誓言。

三年前，我们收获了生机。

三年来，我们摸爬滚打，与难题奋斗，与时间赛跑。回忆从前一千多个日昼夜夜，我们浏览过能够垒成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步步回升的喜悦，也有过成就滑落的泪水，我们怀揣父母殷切的眼光，我们刻画着心中的

蓝图。而今，我们也站在上一届学长学姐的加速起跑线上，只等着那一声枪响，奔赴那高考的战场。

记得有位愚人曾说过：“如果你想进入天堂，那么请参加高考。假如你想进入地狱，那么请加入高考。”高考是一个人生的分水岭，高考是一场特别的成人礼，是一个实力展示的大舞台，是人生战场的漫道雄关！它既是常识、才能、速度、心理、体能、标准的竞争，又是实力、智力、毅力的测验，是精、严、细、实的比拼。经历过高考的人，人生的经历会变得丰盛；经历过高考的人，人生的颜色会变得残暴；经历过高考的人，将来人活路上的风浪会变得微小；阅历过高考的人，全部人生都会因此而变得更富内涵。

同学们，在你促前行的路上，你并不孤独，有学友同学的慰藉与共勉，有父母家人的叮咛与嘱托，更有我们师生艰险共担，风雨同行。作为高三先生的代表，我倍感幸运，在此肃穆时刻，我代表高三全部老师慎重许诺：

我们将精诚配合，集思广益，不言苦，不言累！潜心备课，精心辅导，辅助每一个同学提高。我们将大爱尽责，关怀每一个同学！有你们的处所就有我们的身影，风雨同舟，艰巨共济！

为了这一百天更加空虚、更具实效，更能取得结果，在此简略我也给大家提出点愿望：

一、要把准时间，调整心态，踊跃迎战高考

一百天的时光比比皆是，因而，我们要科学地打算，公道地部署，确保天天，每个时段效益的最大化。要不卑不亢，脚踏实地地面对高考；要掌握自己，定位自己，既不要好高骛远，又不要失去自负；要客观地对待分数，看待测验，战术上要器重它，策略上要鄙弃它，要不断反思自己，用“我能

行”、“所有皆有可能”来鼓励本人，这样才干不断地失掉胜利的自信，一直发生新的能源。

二、要处置好学与思的关联，要迷信备考

“学而不思则罔，思而不学则殆”，刻苦并不象征着蛮干，不能在大海中迷失自我，因此我们既要耐劳学习，又要不断思考，掌握问题的前因后果，做到“学而时习之”，要养成良好的学习习惯，构成合适自己的高效的学习方式，最大限度地进步学习效力，通过二轮专题温习，强化练习，不断发现并及时强化各门学科的单薄环节，修补最短的那块“木板”，增进各学科均衡，彻底解决短腿景象，要确保“看书复习，构建网络，习题训练，发明问题，纠错反思，不断提高”的良性轮回。

三、要以健康的体格，茂盛的精神迎接高考

拼搏高考，良好的身材是第一因素，在这最后的要害时刻，要留神科学休息，坚持丰满的精力状况，在缓和的复习中不断进行自我调节，把自己的身心调剂到临阵时的最佳状态。

同窗们，用你们青春的豪情去拥抱每一轮太阳，用你们高昂的锐气去挫败每一个艰苦，用你们刚毅的斗志去超出每一个极限！让我们携起手去战役吧！黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。请二中的校园为咱们见证：xx 高考的光辉必将属于我们！

谢谢！

高三百日誓师演讲 篇 17

07 年高考悄然逼近，放眼望去已狼烟四起，如何使我们所有高三同学全都挤上老高考的最后一班车并各有相应的位置，我校早已就将“打造阜中最辉煌的高三”确定为 07 年度学校“一把手”工程。本人亲自挂帅深入高三最前沿，把握高三过程管理中的每一个环节，环环扣紧，步步为营，全市第一

次大检阅上所显示的数据告诉我们，我校高三已初战告捷，并显示出我校本届高三咄咄逼人的优势和可持续增长的强大后劲：拟定本科线上人数 907 人已远远超过高三开学初确定的对手：建湖中学与射阳中学，就 550-540 分之间，我校拥有 157 人为全市最多，这是一个有希望、有潜力、有盼头的数据，这就是我们当今最重要的着眼点！虽然目前比滨海中学 999 人尚少 92 人，但我们有信心赶超他们，因为我们有如下足够的理由与实力。

一、我们有一个高开高走的良好起点：06 年高考的辉煌，为我们 07 年高考打下了亮丽底色：即有一个决胜高考的成功经验，有一腔超越对手的高涨热情，有一套精准到位的实施战略，有一份永不言败的坚强意志。从去年的七月二十六日我校就启动了“高考一把手工程”和“138”工程：学校主要领导亲自挂帅，骨干力量重点蹲点，从今年正月初五起，在春节的鞭炮鼓舞声中我们全体高三师生便已经进入一级战备状态。开学前，全市高中质量分析会指定在我校召开更是为我校高三平添了一股动力与激情！

二、我们有一个挑战高考的必胜信念：我们坚信：挑战高考有门道，就是高考命题有门道可寻，高考复习有门道可探。在距高考一百天时刻，我们精心组织了声势浩大的全体高三师生与家长“同坐一凳，双手相携”的百日誓师大会。会上我们感受到了我校师生与家长从未有过的高涨热情，领略到了我们从未有过的天时地利人和的良好氛围，这个会议让我们看到了希望，看到了信心，看到了我校这个年级的独好风景！

三、我们有一个进位前移的. 明确目标：就是“138”工程，即：确保目标“1”——1000 人；力争目标“3”——正取生达成率与绝对数列全市第三位；追求目标“8”——达清

华大学、北京大学录取分数线 8 人。

四、我们有一个挑战高考的决策方案

1、对高三的高度认识与管理理念：

“我们本着从实现高三老师人生价值角度出发，从对阜中大业负责，对自己事业负责，对学生前途负责的高度去审视高考。过程管理进一步创新：即对年级进行模块化管理。并特制定江苏省阜宁中学 07 届高三管理决策方案：

三“位”三“同步”就是：

三“位”：

研究高考目前形势，教学起点要准确定位；

研究高考命题态势，教学指导要准确对位；

研究高考发展趋势，试卷评讲要拓展到位。

三“同步”：

第一个同步：高三教学进度要求与工作计划规定的时序同步，不得前紧后松最后变得强弩之末，更不能前松后紧而草草收兵；

第二个同步：复习内容要与教纲与考纲要求同步，要认真研做今年各省的高考试卷，把握高考考题的特点，并有机地渗透到平时的课堂教学中与对应训练中去；

第三个同步就是，复习的思维与思路要与高考命题者的理念与思维同步，绝不能盲目行事教授超出高考要求或与高考不着边际的内容，最终使学生有一种“雾里看花，水中捞月”之感。这不是“悟”人子弟，而是误人子弟！如果我们在教学检查过程中一旦发现上述情形，则将视为教学重大事故进行严肃查处并追究责任。

五、我们有一组振奋人心的高考誓言：挑战高考

，不仅要有明确的指导思想与奋斗目标，更要鼓舞高三师

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/908024017103006134>