

让简历在 15 秒内吸引招聘者-
来源

第一轮筛选简历时，招聘者通常在一份简历上停留的时间为 **15** 秒左右。接下来我通过点评一份在大学生中具有普遍性的简历，教大家如何让自己的简历在 **15** 秒内吸引招聘者。先请大家看看样本：

简 历

个人情况

姓名：**xxx**

电话：**021-xxxxxxxx**

性别：女

手机：**13xxxxxxxx**

年龄 **22**

邮件 **xxx@hotmail.com**

户籍：上海

地址：**xxxxxxxxxx**

教育背景

2022.9—2022.7

上海 **xx** 大学

市场营销系，学士

I 主修科目：市场营销、市场调查、消费者心理学、策略管理、谈判与推销技巧、企业管理概论、英语、计算机、自然辩证法等

证书奖励

2022

英语四级证书

2022

计算机中级证书

英语六级证书、上海市计

2022

校级优秀学生干部

工作实践

2022.9-至今
理

XX 食品公司

市场助

2022.7-2022.9
资源助理

XX 化工公司

人力

2022.3-2022.5

XX 广告公司

文案

2022.8-2022.12

英语家教

社会活动

2022.9-2022.9
一日游”工程

筹划组织“天之骄子，上海

2022.9-2022.9

系学生会

主席

2022.9-2022.9

系学生会

体育部长

自我评价

| 活泼开朗、乐观向上、兴趣广泛、适应力强、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚韧不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。

兴趣爱好

| 弹奏钢琴：获得钢琴五级证书

| 阅读、打羽毛球

大家觉得这份简历如何？

如果以 **100** 分为总分值，我只会给 **60** 分。衡量简历质量最重要的依据是，它能否在 **15** 秒之内吸引住招聘者，为你获得目标职位与公司的面试时机。这份简历如果应聘背景好的中大型公司，被挑选出来作为面试候选人的概率很小。而看过修改的简历后，你会发现以这个同学的条件，应该可以获得这些面试时机
为什么说现在这个版本的简历招聘者很容易忽略呢？

首先，不知道这位同学想应聘什么职位，欧美外企尤其看重你是否有明确的自我意识，具体说就是你的目标、兴趣、优势何在。招聘者是不会替应聘者考虑这个问题的。

其次，看不出这位同学优势何在。前面说了，现在很多同学的简历上都有多家公司的实践，主席、部长之类的社会职务，几个证书奖励，简历

同质化现象特别严重。以至于多位校园招聘的负责人曾对我说，除了特别吸引人的简历会被挑选出来，类似样本这样的简历她们都是随机抽取。

什么是吸引人的简历？好的简历并没有固定的格式，但切记：以目标职位与公司的要求为导向，尽可能突出个人优势。它可以让招聘者一看就知道你想应聘什么职位，在以往的学习、社会活动与实践中你做了什么，表达了你的什么能力，它们对于你要应聘的职位有什么帮助。

有的同学会说，这些内容可以在面试的时候说啊。可是现在的就业状况是供大于求，中大型的公司进行校园招聘时，招聘专员要在短时间内处理成百上千份简历，他们筛选简历时停留在每份简历上的时间只有 **15** 秒左右。如果在简历上不能表达出你的优势，连面试的时机都没有，你还怎么可能说什么呢？

下面结合如何修改这位同学的简历，我们来谈谈简历制作的技巧。一份简历要包括以下内容

Ⅰ 必备：个人信息、求职目标、教育背景、证书奖励、工作实践、社会活动；

Ⅱ 可选：个人优势（如果求职信中写了简历中可不写，否那么简历中一定要有）、公司背景、兴趣爱好。

接下来详细说说每一局部，特别是“工作实践”局部的写法：

Ⅰ 个人信息

姓名、性别、出生年月、联系方式不可少。联系

方式一定要留随时都能联系的电话。千万不要出现固定电话没人接、手机经常关机的事，否那么你可能失去很多面试时机。如果应聘外资公司，邮箱最好留 **hotmail**、**yahoo** 的，因为有些外资公司的邮箱不能向国内的公共邮箱发送邮件。

招聘单位没有特别要求，建议不要贴照片。其一，你不知道筛选简历的人的审美标准与偏好，你的照片未必能为你加分。其二，贴有照片的电子版简历占用空间比拟大，网上申请一些大公司时，它们的系统经常会自动删除附件特别大的资料。

还可以视是否对应聘有利，参加户籍、住址等信息。

/ 求职目标

一个求职目标一份简历，必须在简历上明确地写出想应聘什么工作，并且不同的求职目标要有不同的简历，突出与应聘职位相关的优势。

/ 教育背景

包括大学就读的学校、专业、时间等。很多人会罗列一大堆所学的课程，有调查说明，只有 **4%** 的招聘者会浏览这一工程，所以你只要列出和目标职位紧密联系的一些课程就可以了，像英语、计算机、自然辩证法之类的公共课程没有必要写。

/ 证书奖励

证书是衡量知识掌握程度的一种手段，奖励那么是某方面业绩的有力证明。

/ 工作实践

工作实践是应届毕业生简历中非常重要的局部。无论谁筛选简历，都会非常关注与应聘职位相关的经验。你的工作实践要与应聘职位相关，哪怕只做过一天，也要把它写下来，它会成为丰

富你简历的良好素材。在这一局部，要简单介绍你的工作内容，如果有工作业绩，不要遗漏。

接下来我通过修改样本简历工作实践局部的内容来说明如何写工作实践，先看样本：

2022.9-至今	XX 食品公司	市场 助理
2022.7-2022.9	XX 化工公司	人力 资源助理
2022.3-2022.5	XX 广告公司	文案
2022.1-2022.12	英语家教	

大局部应届毕业生的简历，工作实践这局部的内容就像现在大家所看到的。这样的简历在招聘者手中，并无多大吸引力，因为简历没有有效

提供符合招聘职位的信息。

如何改良呢？

首先，我们要挑选出相关的工作实践。这位同学要应聘市场方面的职位，在 4 个实践中，人力资源助理与英语家教和市场这个职位是无关的，要果断地放弃，不要写在简历中。很多人会舍不得，但实际上，无关的实践放在简历上除了占地方，对争取面试时机根本没有用处。

其次，详细描述你的工作内容与业绩。很多同学会说，有的实践才几天，怎么写？其实，一天的实践也可以写出很多内容。工作职责的撰写要点如下：

参考公司招聘广告的职业描述；

记录自己一天的工作，或者完成工作所需的

流程，筛选其中重要的行为或活动；

分析归纳招聘网站上中大规模公司相同或相近的职位描述。

我们以样本中食品公司市场助理为例，看看如何描述工作内容与业绩：

2022.9-至今 **XX 食品公司** 市场助理

工作内容：

- ▮ 参与目标客户为大学生的巧克力新品的促销调研工作；
- ▮ 提出的促销方案被采纳：与上海高校的 **XX** **XX** 连锁超市合作，推广新品；
- ▮ 负责与上海高校的 **XX** 连锁超市相关负责

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/908051064063006051>