

小学生军训方案14篇（精品）

为了确保事情或工作得以顺利进行，常常需要预先制定方案，方案的内容多是上级对下级或涉及面比较大的工作，一般都用带“文件头”形式下发。方案应该怎么制定才好呢？以下是小编帮大家整理的小学生军训方案，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学生军训方案1

一、指导思想

为确保学生的思想道德建设和精神文明建设，确保全体学生在我校认真地学习、安全地学习，特制定我校年度军训工作计划。

二、目标

1、一至三年级段目标：

通过军训，初步培养学生良好的日常行为习惯和良好的学习习惯，以促进一年级学生的身心由幼儿园阶段向小学阶段过渡和转化，促进全体转入我校的新生尽快地适应新的学习生活环境，塑造具有良好习惯和优秀品质的活泼型的小学生，初步创建具有良好班风和学风的班集体。

2、四至六年级段目标：

通过军训教育，使学生尽快的适应新学年的`学习生活环境，以促进学生的身心由低年级段向高年级段过渡和转化；培养学生良好的日常行为习惯和良好的学习习惯，使其学习态度、思想品德、纪律观念、行为习惯、生活自理能力、身体素质、意志力等方面能朝好的方向发展。

三、时间安排

1、xx月xx日至xxx日军训

2. 9月29日具体时间安排：

8：30～9：00军训军训开班仪式在升旗广场、田径场进行。

9：00～11：40军训。

11：50中午饭。

14：00～14：30集合准备。

14：30～17：00军训。

17：20放学。

四、人员安排及要求

1、各年级需要教官数量：

一年级xxx人、二年级xxx人、三年级xxx人、四年级xxx人、五年级xxx人、六年级xxx人共需要xxx位教官。

2、各年级体育教师跟住本年级配合教官进行军训，xxx为总负责人。

3、各班班主任全程跟班军训。

4、各班语、数、外等教师配合教官共同管理学生。

5、医疗保障，校医1人。

五、军训内容与目标

1、军训主要内容及目标、要求：

- 1) 向左、右转各年级均要学会
- 2) 齐步走各年级均要学会
- 3) 正步走四年级以上各年级学会
- 4) 左、右转弯四年级以上均要学会
- 5) 站军姿各年级均要练习
- 6) 军体拳四年级以上学习

六、军训期间内容流程

1. 29日8：00一～六年级全体学生操场集合，8：00开训仪式。（主持：xxx）

- 1) 升旗仪式。
- 2) 何校长做训前动员。
- 3) 教官代表讲话。
- 4) 学员代表讲话。
- 5) 军训开始。

2. 30日13：00军训汇报演出（主持：xxx）

- 1) 学生做军训个人总结
- 2) 班主任做班级总结
- 3) 教官做军训总结
- 4) 各方阵表演

5) 表彰优秀班级、优秀学员

6) 校长讲话

7) 军训结束

小学生军训方案2

一、活动目的：

为全面贯彻落实《中华人民共和国国防教育法》和中共中央、国务院《关于加强和改进未成年人思想道德建设若干意见》的精神，推动我校国防特点教育，增强学生的组织纪律观念，集体主义、团结互助、吃苦耐劳精神，增强身体素养，提高心理素养，提高独立生活的能力。

学校决定请驻军战士为教官，组织四、五年级学生通过我校“少年军校”军训这一良好的传统，以集丰富的趣味性、知识性和思想行动一体的形势教育，依照“自学、自理、自护、自强、自律”的“五自”要求，大力加强学生的爱国主义、集体主义、革命传统教育和国防教育。

在少年军校的军训活动中，要求学员一切行动听指挥，通过明理、训练，增强学生的纪律性，教会学生不怕吃苦、敢于吃苦、乐于吃苦，艰苦朴素、苦中找乐的精神，使这些家庭里的“小太阳”、“小皇帝”、“小公主”们强健起来、勇担责任，使他们成为合格的人才。

二、军训对象：

四年级、五年级全部同学

三、训练时间：

20xx年7月16日—20xx年7月20日

每天上午8：00-11：30下午15：00-18：30

四、训练地点：

五、军训领导小组：

组长：XXX

副组长：XXX成员：XXX、XXX

六、嘉奖办法：

学期终止，每班评选出15%名优秀队员进行表彰。

七、应急预案：

1、负责人：XXX、XXX

2、准备工作：各班班主任事先了解学生病史，由家长肯定不宜参加军训的学生。不参加军训人员上报沈波。

3、在军训中学生一旦产生意外要及时处置，必要时寻觅医院救助。

八、训练要求：

1、军训人员在军训领导小组的统一领导下，严格要求，确保安全，确保训练质量

2、带班班主任与全部教官要从讲政治的高度，自重自爱，自强自律，关心爱惜学生，循序渐进，科学组织训练。

3、参训学员要自觉建立不怕苦，不怕累的思想，提高认识，端正态度，刻苦训练，做到不偷懒，不逞强，不违纪，不掉队。

4、参训学员在军训期间，要自觉建立防范意识，一旦产生轻度中暑或轻度不适，要及时上报教官，教官和值班教师要做相应处理。非特别情形，参加学员一律不得请假，不得迟到、早退，生病需向班主任请假。

5、加强宣传力度，大力宣扬军训中的好人好事，先进典型，在训练中掀起比、学、赶、帮、超的热潮，使学员始终保持高昂的斗志，确保军训任务的美满完成。

6、学生在军训其间，班主任要布置学生写军训日记，军训有感。军训终止时每生各交一篇“军训日记”、“军训有感”到班主任处。

九、主要施训课目

(一) 立正(军姿)

(二) 跨立

(三) 稍息

(四) 停止间转法

(五) 齐步行进及立定

(六) 正步行进及立定

(七) 踏步

(八) 表演项目(红旗操)

1、对上负责的原则。要坚决实行上级的指导精神，服从全局利益，反对本位主义。

2、切实可行的原则。要从实际情形动身定目标、定任务、定标准。

3、集思广益的原则。广泛听取意见、博采众长，众人参与，反对主观臆断。

4、突出重点的原则。分清轻重缓急，突出重点，以点带面，不能眉毛胡子一把抓。

5、防患未然的原则。写明相干保护或者防范的措施。

小学生军训方案3

一、指导思想

为确保学生的思想道德建设和精神文明建设,确保全体学生在我校认真地学习、安全地学习,特制定我校年度军训方案。

二、目标

1、一至三年级段目标：通过军训，初步培养学生良好的日常行为习惯和良好的学习习惯，以促进一年级学生的身心由幼儿园阶段向小学阶段过渡和转化，促进全体转入我校的`新生尽快地适应新的学习生活环境，塑造具有良好习惯和优秀品质的活泼型的小学生，初步创建具有良好班风和学风的班集体。

2、四至六年级段目标：通过军训教育，使学生尽快的适应新学年的学习生活环境，以促进学生的身心由低年级段向高年级段过渡和转化;培养学生良好的日常行为习惯和良好的学习习惯，使其学习态度、思想品德、纪

律观念、行为习惯、生活自理能力、身体素质、意志力等方面能朝好的方向发展。

三、时间安排

1、9月29日至30日军训

2、9月29日具体时间安排： 年级时间内容地点一～六年级8：30～9：00军训军训开班仪式在升旗广场、田径场进行。9：00～11：40军训11：50中午饭14：00～14：30集合准备14：30～17：00军训17：20放学1、9月29日日军训20xx.9.30具体时间安排： 年级时间内容地点8：30～11：40军训11：50中午饭13：00～14：00成果汇报和总结14：30放学

四、人员安排及要求

1、各年级需要教官数量：一年级4人、二年级4人、三年级4人、四年级4人、五年级5人、六年级7人共需要28位教官

2、各年级体育教师跟住本年级配合教官进行军训，陈铁军为总负责人。

3、各班班主任全程跟班军训。

4、各班语、数、外等教师配合教官共同管理学生。

5、医疗保障，校医1人。

五、军训内容与目标

1、军训主要内容及目标、要求：

1)向左、右转各年级均要学会

- 2) 齐步走各年级均要学会
- 3) 正步走四年级以上各年级学会
- 4) 左、右转弯四年级以上均要学会
- 5) 站军姿各年级均要练习
- 6) 军体拳四年级以上学习

六、军训期间内容流程

1、29日8：00一～六年级全体学生操场集合，8：00开训仪式。（主持：雷瑶）

- 1) 升旗仪式。
- 2) 何校长做训前动员。
- 3) 教官代表讲话。
- 4) 学员代表讲话。
- 5) 军训开始。

2、30日13：00军训汇报演出（主持：雷瑶）

- 1) 学生做军训个人总结

- 2) 班主任做班级总结

- 3) 教官做军训总结

- 4) 各方阵表演

- 5) 表彰优秀班级、优秀学员

- 6) 何校长讲话

7) 军训结束

七、费用预算总计：

元

小学生军训方案4

一、活动目的：

为全面贯彻落实《中华人民共和国国防教育法》和中共中央、国务院《关于加强和改进未成年人思想道德建设若干意见》的精神，推进我校国防特色教育，增强学生的组织纪律观念，集体主义、团结互助、吃苦耐劳精神，增强身体素质，提高心理素质，提高独立生活的能力。

学校决定请驻军战士为教官，组织四、五年级学生通过我校“少年军校”军训这一优良的传统，以集丰富的趣味性、知识性和思想行为一体的形势教育，按照“自学、自理、自护、自强、自律”的“五自”要求，大力加强学生的爱国主义、集体主义、革命传统教育和国防教育。

在少年军校的军训活动中，要求学员一切行动听指挥，通过明理、训练，增强学生的纪律性，教会学生不怕吃苦、敢于吃苦、乐于吃苦，艰苦朴素、苦中找乐的精神，使这些家庭里的.“小太阳”、“小皇帝”、“小公主”们强健起来、勇担责任，使他们成为合格的人才。

二、军训对象：

四年级、五年级全体同学

三、训练时间：

20xx年7月16日—20xx年7月20日

每天上午8：00—11：30下午15：00—18：30

四、训练地点：

xxx

五、军训领导小组：

组长：

副组长：

成员：

六、奖励办法：

学期结束，每班评选出15%名优秀队员进行表彰。

七、应急预案：

1、负责人：

2、准备工作：各班班主任事先了解学生病史，由家长确定不宜参加军训的学生。不参加军训人员上报沈波。

3、在军训中学生一旦发生意外要及时处置，必要时寻找医院救助。

八、训练要求：

1、军训人员在军训领导小组的统一领导下，严格要求，确保安全，确保训练质量

2、带班班主任与全体教官要从讲政治的高度，自重自爱，自强自律，关心爱护学生，循序渐进，科学组织训练。

3、参训学员要自觉树立不怕苦，不怕累的思想，提高认识，端正态度，刻苦训练，做到不偷懒，不逞强，不违纪，不掉队。

4、参训学员在军训期间，要自觉树立防范意识，一旦发生轻度中暑或轻度不适，要及时上报教官，教官和值班教师要做相应处理。非特殊情况，参加学员一律不得请假，不得迟到、早退，生病需向班主任请假。

5、加强宣传力度，大力宣扬军训中的好人好事，先进典型，在训练中掀起比、学、赶、帮、超的热潮，使学员始终保持高昂的斗志，确保军训任务的圆满完成。

6、学生在军训其间，班主任要布置学生写军训日记，军训有感。军训结束时每生各交一篇“军训日记”、“军训有感”到班主任处。

九、主要施训课目

（一）立正（军姿）

（二）跨立

（三）稍息

（四）停止间转法

（五）齐步行进及立定

（六）正步行进及立定

（七）踏步

（八）表演项目（红旗操）

1、对上负责的原则。要坚决执行上级的指示精神，服从全局利益，反对本位主义。

2、切实可行的原则。要从实际情况出发定目标、定任务、定标准。

3、集思广益的原则。广泛听取意见、博采众长，众人参与，反对主观臆断。

4、突出重点的原则。分清轻重缓急，突出重点，以点带面，不能眉毛胡子一把抓。

5、防患未然的原则。写明相关保护或者防备的措施。

小学生军训方案5

一、活动目的

为了推进我校国防特色教育，增强学生的组织纪律观念，集体主义、团结互助、吃苦耐劳精神，增强身体素质，提高心理素质，提高独立生活的能力。

学校决定请驻军战士为教官，组织四、五年级学生通过我校“少年军校”军训这一优良的传统，以集丰富的趣味性、知识性和思想行为一体的形势教育，按照“自学、自理、自护、自强、自律”的“五自”要求，大力加强学生的爱国主义、集体主义、革命传统教育和国防教育。

在少年军校的军训活动中，要求学员一切行动听指挥，通过明理、训练，增强学生的纪律性，教会学生不怕吃苦、敢于吃苦、乐于吃苦，艰

苦朴素、苦中找乐的精神，使这些家庭里的“小太阳”、“小皇帝”、“小公主”们强健起来、勇担责任，使他们成为合格的人才。

二、军训对象

四年级、五年级全体同学

三、训练时间

20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日

每天上午8：00—11：30下午15：00—18：30

四、军训领导小组

组长：

副组长：

成员：

五、奖励办法

学期结束，每班评选出15%名优秀队员进行表彰。

六、应急预案

1、负责人：

2、准备工作：各班班主任事先了解学生病史，由家长确定不宜参加军训的.学生。不参加军训人员上报沈波。

3、在军训中学生一旦发生意外要及时处置，必要时寻找医院救助。

七、训练要求

1、军训人员在军训领导小组的统一领导下，严格要求，确保安全，确保训练质量

2、带班班主任与全体教官要从讲政治的高度，自重自爱，自强自律，关心爱护学生，循序渐进，科学组织训练。

3、参训学员要自觉树立不怕苦，不怕累的思想，提高认识，端正态度，刻苦训练，做到不偷懒，不逞强，不违纪，不掉队。

4、参训学员在军训期间，要自觉树立防范意识，一旦发生轻度中暑或轻度不适，要及时上报教官，教官和值班教师要做相应处理。非特殊情况，参加学员一律不得请假，不得迟到、早退，生病需向班主任请假。

5、加强宣传力度，大力宣扬军训中的好人好事，先进典型，在训练中掀起比、学、赶、帮、超的热潮，使学员始终保持高昂的斗志，确保军训任务的圆满完成。

6、学生在军训其间，班主任要布置学生写军训日记，军训有感。军训结束时每生各交一篇“军训日记”、“军训有感”到班主任处。

八、主要施训课目

（一）立正（军姿）

（二）跨立

（三）稍息

（四）停止间转法

（五）齐步行进及立定

(六) 正步行进及立定

(七) 踏步

(八) 表演项目(红旗操)

1、对上负责的原则。要坚决执行上级的指示精神，服从全局利益，反对本位主义。

2、切实可行的原则。要从实际情况出发定目标、定任务、定标准。

3、集思广益的原则。广泛听取意见、博采众长，众人参与，反对主观臆断。

4、突出重点的原则。分清轻重缓急，突出重点，以点带面，不能眉毛胡子一把抓。

5、防患未然的原则。写明相关保护或者防备的措施。

小学生军训方案6

一、指导思想

为确保学生的思想道德建设和精神文明建设,确保全体学生在我校认真地学习、安全地学习,特制定北京师范大学鄂尔多斯附属学校20xx-2019学年军训及入学前教育方案。

二、目标

1、小学目标:通过入学教育,初步培养学生良好的日常行为习惯和良好的学习习惯,以促进一年级学生的身心由幼儿园阶段向小学阶段过渡和转化,促进全体转入我校的学生尽快地适应新的'学习生活环

境，塑造具有良好习惯和优秀品质的活泼型的小学生，初步创建具有良好班风和学风的班集体。

2、初中目标：通过入学教育，使学生尽快的适应新的学习生活环境，以促进学生的身心由小学阶段向中学阶段过渡和转化；初步培养学生良好的日常行为习惯和良好的学习习惯，使其学习态度、思想品德、纪律观念、行为习惯、身体素质、意志力等方面能朝好的方向发展。

三、时间安排

1、8月26日～8月29日军训及入学前教育

2、具体时间安排：

年级 时间 内容 地点

一～三年级	8：00～9：30	军训
-------	-----------	----

入学前教育在各班级教室进行；军训在升旗广场、篮球场进行。

9：40～10：20 入学前教育

10：30～11：10 军训

11：10 中午饭

13：00～14：30 入学前教育

14：50～17：00 军训

17：10 放学

四～六年级 8：00～9：30 军训

入学前教育在悟学讲堂进行;军训在操场进行

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/908070005033006055>