

黑龙江省《高等教育心理学》考试题库大全 及答案（网校专用）

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 以下关于心理咨询师需要具备的一些个人特质(即对人的心理活动的感受性、丰富的想象力、思维的敏捷性与灵活性)的叙述,正确的是()。

- A: 这些特质完全是遗传的结果
- B: 这些特质是完全依靠训练能够培育出来的
- C: 没有天赋的个体不能成为一名心理咨询师
- D: 个体需要在一定的禀赋基础上接受专业培训、发展职业能力

答案: D

2. 角色承担者不得不退出舞台,放弃原有角色,这属于()。 分值

- A: 角色冲突
- B: 角色失败
- C: 角色中断
- D: 角色不清

答案: B

3. 持环境决定论观点的是() 分值

- A: 格式塔心理学
- B: 精神分析学说
- C: 行为主义心理学
- D: 机能主义心理学

答案: C

4. 由生理需要引起的,推动个体恢复机体内部平衡的唤醒状态称() 分值

- A: 内驱力
- B: 诱因
- C: 兴趣
- D: 情绪

答案: A

5. 强迫性计数属于()

- A: 强迫观念
- B: 思维云集
- C: 强迫动作
- D: 思维奔逸

答案: A

6. 认知心理学家对“原型”进行研究,发现人们利用原型,可以()。

- A: 总结事物的重要特征
- B: 组织关系复杂的任务
- C: 快速的完成判断
- D: 优化心理活动的记载方式

答案: C

7. 急性应激障碍的病程为()

- A: 数周到数月
- B: 数小时至数天
- C: 数分钟至数小时
- D: 半年以上

答案: B

8. 求助者中心疗法的哲学基础是()

- A: 机能主义
- B: 结构主义
- C: 人本主义
- D: 行为主义

答案: C

9. 阳性强化法的操作过程不包括()

- A: 监控目标行为
- B: 实施强化
- C: 建构焦虑等级
- D: 明确目标行为

答案: C

10. 心理健康咨询主要针对的是个体的()

- A: 心理不健康状态
- B: 异常心理状态
- C: 功能性机能失调
- D: 神经过程紊乱

答案: A

11. 生理零度是指() 分值

- A: 36.5℃
- B: 皮肤表面的温度
- C: 正常的体温
- D: 37℃

答案: B

12. 求助者中心疗法的治疗的主要阶段,求助者出现的变化是()

- A: 对个人经验持僵化和疏远的态度
- B: 与咨询师之间建立了以情感为基础的联系
- C: 求助者几乎可以不需要咨询师的帮助
- D: 能够较为流畅地、自由地表达客观的自我

答案：B

13. 基本上能掌握母语全部发音的年龄是()

- A: 1 岁左右
- B: 2 岁左右
- C: 8 个月
- D: 3 岁左右

答案：D

14. 以下关于健康心理学的工作领域,错误的是()

- A: 疾病预防和治疗中的心理学问题
- B: 促进健康服务和健康服务政策的制定
- C: 心身疾病的诊断和治疗
- D: 生活方式及心理活动与疾病的关系

答案：C

15. 在人际吸引的影响因素中,可视为相似性的特殊形式的是()。 分值

- A: 邻近
- B: 竞争
- C: 熟悉
- D: 互补

答案：D

16. 以下各项中,属于社会环境性压力源的是()

- A: 社交不良
- B: 多疑嫉妒
- C: 睡眠剥夺
- D: 气温变化

答案：A

17. 人脑对物质现象的延续性和顺序性的反映叫() 分值

- A: 似动知觉
- B: 时间知觉
- C: 运动知觉
- D: 方位知觉

答案：B

18. 以下关于伦理与法律关系的描述, 正确的是()。

- A: 法律涉及的行为比伦理要广
- B: 伦理可以代替法律法规
- C: 心理专业伦理内容与法律大相径庭
- D: 伦理标准涉及的行为比法律要广

答案：D

19. 精神分析理论认为本我的活动原则是()

- A: 社会原则
- B: 快乐原则
- C: 现实原则
- D: 道德原则

答案：B

20. 老年期退行性变化出现最早的心理过程是()

- A: 注意

- B: 记忆
- C: 思维
- D: 感知觉

答案：D

21. 患者不仅正常情绪反应量减少,并且人类所特有的很精细的情绪(如荣誉感、责任感、义务感等)

逐渐受损,这种症状称为()

- A: 情绪倒错
- B: 情绪淡漠
- C: 情绪迟钝
- D: 情绪脆弱

答案：C

22. 根据人本主义心理学的理论,心理咨询师的任务是()。

- A: 使求助者的不同需要得到极大满足
- B: 改变求助者的问题行为
- C: 努力启发求助者的自我指导能力
- D: 改变求助者的不良认知

答案：C

23. 区分心理正常的心理学原则中,人格相对稳定性原则认为()

- A: 无明显原因的人格改变提示异常
- B: 人格是各种心理过程的总和
- C: 心理过程通过人格表现出来
- D: 人格在各种条件下都应是稳定的

答案：A

24. 迟到、早退属于()。

- A: 讲话程度上的阻抗
- B: 咨询关系上的阻抗
- C: 讲话内容上的阻抗
- D: 讲话方式上的阻抗

答案：B

25. 人类听觉的适宜刺激是频率()赫兹的声波。 分值

- A: 1000~4000
- B: 200~20000
- C: 16~20000
- D: 1000~5000

答案：C

26. 不属于社会化的载体的是()。 分值

- A: 意识
- B: 家庭
- C: 大学
- D: 杂志

答案：A

27. 情绪和情感可以传递信息、沟通思想,说明情绪和情感具有()的功能。 分值

- A: 信号
- B: 组织
- C: 适应
- D: 动机

答案：A

28. 合理情绪疗法适用于()的求助者。

- A: 领悟困难
- B: 过分偏执
- C: 自闭症
- D: 年纪较轻

答案：D

29. 以下属于保密例外的是()。

- A: 求助者的婚外情
- B: 求助者处于抑郁发作阶段
- C: 求助者患乙型肝炎
- D: 求助者的姓名、住址

答案：B

30. 按情绪状态可把情绪分为() 分值

- A: 基本情绪和复合情绪
- B: 快乐、愤怒、悲哀和恐惧
- C: 道德感、理智感和美感
- D: 心境、激情、应激

答案：D

31. 下列说法中正确的是()。

- A: 转介是对求助者的不尊重
- B: 咨询师对求助者的接纳是有条件的
- C: 咨询师有权利探问求助者的隐私
- D: 咨询师与求助者在人格方面是平等的

答案：D

32. 撤销惩罚物的做法属于()。

- A: 负强化

B: 正强化

C: 正惩罚

D: 负惩罚

答案: A

33. 一组直接阻碍和破坏个体生存与种族延续的事件属于()

A: 叠加性压力

B: 精神性压力源

C: 生物性压力源

D: 灾难性压力

答案: C

34. 下列说法中, 不符合塔尔德观点的是()。 分值

A: 模仿是基本的社会现象

B: 社会下层人士往往具有模仿社会上层人士的倾向

C: 一切事物不是发明, 就是模仿

D: 个体对外域文化及其行为方式的模仿, 总是优于对本土文化及其行为方式的模仿

答案: D

35. 仅有尊重而没有热情的心理咨询师会使咨询关系显得()。

A: 亲切友好

B: 轻松愉快

C: 公事公办

D: 情理交融

答案: C

36. 合理情绪疗法再教育阶段的主要工作是()

A: 强化、巩固

- B: 解说
- C: 分析
- D: 修正、改变

答案：A

37. 精神分裂症患者说闭上眼睛能看到东西,用脑子能听到声音,这种症状属于()

- A: 感知综合障碍
- B: 思维形式障碍
- C: 真性幻觉
- D: 假性幻觉

答案：D

38. 一般适应征候群的第三个阶段是()

- A: 搏斗阶段
- B: 康复阶段
- C: 警觉阶段
- D: 衰竭阶段

答案：D

39. 和一个人的愿望相联系并指向未来的想象叫() 分值

- A: 幻想
- B: 有意想象
- C: 梦
- D: 无意想象

答案：A

40. 在合理情绪疗法中,对“黄金规则”的正确理解应该是()。

- A: 我对别人怎样,别人必须对我怎样

- B: 像你希望别人如何对待你那样去对待别人
- C: 别人必须喜欢我,接受我
- D: 像别人希望的那样,去好好对待别人

答案: B

41. 在合理情绪疗法中,与不合理信念辩论的主要方法是()

- A: “产婆术式”辩论技术
- B: 问题解决训练
- C: 停留于此技术
- D: 合理情绪想象技术

答案: A

42. 4 个月以后的婴儿对熟悉的人比对不熟悉人有更多的微笑,这种笑的反应属于()

- A: 条件反射性的笑
- B: 无选择的社会微笑
- C: 自发性微笑
- D: 有选择的社会性微笑

答案: D

43. 婴儿与主要抚养者(通常是母亲)之间的最初的社会性联结叫()

- A: 亲子关系
- B: 依恋
- C: 母子关系
- D: 情感

答案: B

44. 以下各项中,()不是适宜的求助者必须具备的特征。

- A: 人格异常

- B: 智力正常
- C: 信任度高
- D: 动机正确

答案：A

45. 系统脱敏法操作规程的第一个步骤是()。

- A: 寻找适宜刺激
- B: 系统脱敏
- C: 放松训练
- D: 建构焦虑等级

答案：C

46. 社会性压力源是指()

- A: 一组直接阻碍和破坏个体正常精神需求的内在和外在事件的事件
- B: 一组直接阻碍和破坏个体社会需要的事件
- C: 一组直接阻碍和破坏个体日常生活的事件
- D: 一组直接阻碍和破坏个体生存和种族延续的事件

答案：B

47. 现实生活中,个体要被他人、公众与社会所接受,其行为表现必须符合社会对他的()。 分

值

- A: 角色期待
- B: 基本规范
- C: 印象定位
- D: 评价标准

答案：A

48. 社会行为是由()引起,并对社会产生影响的反应系统。 分值

- A: 社会因素
- B: 周围环境
- C: 现实生活
- D: 即时情境

答案：A

49. 根据《心理咨询师国家职业标准》，以下说法中错误的是()。

- A: 心理咨询师只能帮助求助者解决心理和相关的行为问题
- B: 咨询关系是一种“求”和“帮”的关系
- C: 心理咨询师对部分求助者可以辅助使用药物治疗
- D: 心理咨询师只能进行心理咨询,不能进行药物治疗

答案：C

50. 人对突然的强大精神刺激的抵抗能力叫做()

- A: 心理活动耐受力
- B: 环境适应能力
- C: 心理活动强度
- D: 心理自控力

答案：C

51. 人格的信息加工理论中,()是指在某一情境中一系列被认为适当或合乎规定的行为。 分

值 1.5 分

- A: 脚本
- B: 原型
- C: 定势
- D: 图式

答案：A

52. 个体认知发展中最先发生，也是最早成熟的心理过程是()

- A: 知觉
- B: 感觉
- C: 意志
- D: 动作

答案：B

53. 多重选择性问题的本质上是一种()。

- A: 修饰性反问
- B: 封闭式问题
- C: 开放式问题
- D: 责备性问题

答案：B

54. 社会行为公式 $B=f(P,E)$ 中，E 的含义是()。 分值

- A: 个体
- B: 行为
- C: 个体所处的情境
- D: 函数关系

答案：C

55. 兴奋性思维联想障碍的一种常见形式是()

- A: 思维散漫
- B: 思维奔逸
- C: 被洞悉感
- D: 妄想心境

答案：B

56. 求助者中心疗法认为心理失调产生的原因是()

- A: 与客观现实不相适应
- B: 心理需求得不到满足
- C: 出现错误的认知
- D: 自我概念与经验不协调

答案：D

57. 尽可能地减少不合理信念造成的情绪困扰与不良行为后果,这是合理情绪疗法的()

- A: 不完美目标
- B: 远期目标
- C: 终极目标
- D: 完美目标

答案：A

58. 阳性强化法操作过程的第一个步骤是()。

- A: 明确阳性强化物
- B: 明确目标行为
- C: 监控目标行为
- D: 设计干预方案

答案：B

59. “非真实感”属于()

- A: 感觉障碍
- B: 自知力障碍
- C: 知觉障碍
- D: 感知综合障碍

答案：D

60. 关于“注意”,以下描述错误的是()

- A: 注意障碍也可见于激情状态
- B: 注意是一切心理活动的共同属性
- C: 意识障碍总是伴有注意障碍
- D: 注意对判断有无行为障碍具有重要意义

答案：D

61. 皮亚杰认为影响儿童心理发展的基本因素包括()

- A: 图式、同化、顺应和平衡
- B: 成熟、经验、同化、顺应
- C: 图式、物理经验和数理-逻辑经验
- D: 成熟、经验、社会环境和平衡化

答案：D

62. 心理活动的器官是动物的() 分值

- A: 神经细胞
- B: 反射弧
- C: 感受器
- D: 神经系统

答案：D

63. 抑制型儿童在新环境中表现出退缩的反应模式,心理学家称之为()

。

- A: 情境焦虑
- B: 素质焦虑
- C: 存在焦虑
- D: 新异焦虑

答案：D

64. 社会行为公式 $B=f(P,E)$ 中,B 指()。 分值

- A: 个体
- B: 个体所处的情境
- C: 行为
- D: 函数关系

答案：C

65. 人本主义的特点是()。

- A: 关注问题行为
- B: 研究刺激与反应
- C: 关注正常人
- D: 关注潜意识

答案：C

66. 合理情绪疗法修通阶段的主要工作是()

- A: 修正、改变
- B: 分析
- C: 强化、巩固
- D: 解说

答案：A

67. 由他人的判断所反映的自我概念,称为()。 分值

- A: 反思自我
- B: 客我
- C: 镜我
- D: 社会自我

答案：C

68. 心理活动或意识活动对一定对象的指向和集中是() 分值

- A: 认识

B: 意志

C: 想象

D: 注意

答案: D

69. 思维鸣响属于()

A: 感觉障碍

B: 思维内容障碍

C: 知觉障碍

D: 思维形式障碍

答案: C

70. 合理情绪疗法的 ABCDE 理论中的 D 指的是()。

A: 对不合理信念进行辩论

B: 咨询的效果

C: 诱发事件

D: 情绪反应和行为结果

答案: A

71. 小学阶段儿童概括能力发展的三个阶段依次为()

A: 直观形象水平、具体形象水平、形象抽象水平

B: 直观形象水平、形象抽象水平、初步本质抽象水平

C: 表象水平、形象水平、抽象水平

D: 感知动作水平、前运算水平、具体运算水平

答案: B

72. 心理咨询的整合性从根本上是要()。

A: 推动心理咨询理论的整合

B: 推动心理咨询目的的整合

C: 促进心理学概念的关联沟通

D: 促进心理学概念的兼容

答案：A

73. 对心理咨询的正确理解是()。

A: 与心理有关系的问题都应彻底解决

B: 心理咨询师要对不能解决的问题提供指导意见

C: 心理咨询对某些问题不一定能起作用

D: 心理咨询师要对解决求助者的心理问题作承诺

答案：C

74. 适应障碍的病程一般不超过()

A: 6 个月

B: 2 个月

C: 3 个月

D: 1 个月

答案：A

75. 影响性技术中不包括()。

A: 自我开放

B: 具体化

C: 指导

D: 面质

答案：B

76. 个体不良的认知结构属于()

A: 生物性压力源

B: 精神性压力源

C: 社会性压力源

D: 叠加性压力源

答案：B

77. 童年期儿童游戏属于()

A: 实物游戏

B: 规则游戏

C: 互动游戏

D: 象征性游戏

答案：B

78. 以下关于放松训练的叙述,错误的是()

A: 放松训练的基本假设是改变主观体验,生理反应也会随着改变

B: 一个人的情绪反应包括主观体验、生理反应、表情三部分

C: 放松训练是在心理学实验的基础上建立和发展起来的咨询和治疗方法

D: 放松训练是训练求助者能随意地把自己的全身肌肉放松

答案：A

79. 倾听要以()为基础。

A: 关注

B: 积极

C: 接纳

D: 热情

答案：C

80. 外界刺激停止作用后暂时保留一段时间的感觉形象叫() 分值

A: 对暗适应

B: 感觉后像

C: 对光适应

D: 感觉对比

答案：B

81. 态度转变是在沟通信息与接收者原有态度存在差异的情况下发生的，对于威信低的传递者，要引发最大的态度转变量，这种差异应该()。 分值

A: 较小

B: 最大

C: 较大

D: 适中

答案：D

82. 以下关于心理咨询师及其职业活动的叙述，错误的是()。

A: 咨询师应关注学科发展，不断更新和补充新知识、新技能

B: 咨询师应通过帮助他人解决心理问题来解决自身尚未处理好的内心冲突

C: 咨询师应以求助者的福祉为出发点，在职业伦理的框架下开展职业活动

D: 咨询师要不断学习和充实包括精神病学在内的各类与心理咨询相关的知识

答案：B

83. 情感反应与现实刺激的性质不相称，这种表现可出现于()

A: 情感淡漠

B: 意志增强

C: 意志减退

D: 情绪倒错

答案：D

84. 属于惩罚法中的一般性惩罚的是()

- A: 束缚身体
- B: 隔离
- C: 劳动改造
- D: 厌恶疗法

答案：C

85. 《中华人民共和国精神卫生法》自()起施行。

- A: 2018 年 1 月 1 日
- B: 2012 年 10 月 26 日
- C: 2015 年 3 月 1 日
- D: 2013 年 5 月 1 日

答案：D

86. 1896 年在宾夕法尼亚大学开办儿童行为矫正诊所的是()。

- A: 比内-西蒙
- B: 韦特默
- C: 高尔顿
- D: 卡特尔

答案：B

87. 自我实现是()学派的咨询目标。

- A: 精神分析
- B: 人本主义
- C: 行为主义
- D: 交互分析

答案：B

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/908101117054007020>