

这里辑录的练习曲全部来自《刘长福二胡系统进阶练习曲集》，有的胡友没有书，从这里下载吧。俗话说，练拳不练功，到头一场空。学习二胡也是这个道理，练习曲不仅对初学者至关重要，对于高手也一样，将伴随每一位二胡学习者的终身。

1 长弓练习 P3

系究诩阶练习向华

刳 讨以学

1=D $\frac{4}{4}$

60 卒艰距

s---|1---|s---|1---|s---|s---|1---|1---|s-:-|1---|1---|5---

1-- 16... 15..... | 1.....11+-..15.....15.....15.....15群....11.....11-....11|.....15.....11 -

5---|5---|1---|5=+勺 ---

2 悟弓练 才

呐玄练习

: 利; 出饺夺

1..D 2从

11 151 , 1 1 | 61 1 8 | 5 11 5 | 1 5 11 5 | 55 | 1 | 55 | 1 ! 1 1 | 51 | 5 | 5 =

15 j1 151 |s1 lo - 155 |11 |s-| n i 151 | 5 ! 1 5 |1.. | |sS |1 - ||

“t. 百弓结合的练之一

心” 扭邓 坏门 魁|阳|

心世蚝 孙j

·童 出仕牛

1= b 2

j 荷 D

| 1 - | 5 - 1 || 5 5 | || 1 | | 1 - | :] || 1 | | 5 | 1 | |

1 1 | 5 - | 5 - | 5 - | 55 | 5 - | 1 - | 1 | - | t 1 |

1 | - | 1 | 1 | - | 1 | i | i | | 5 | 1 5 5 | i 5 | | . | 1 | i | 5 | 1 | 1 | 勺 - m - |

长短弓结合的练习二

||系欢进溃韵 习咄

节代笠习

飞翠j 厂飞|控一卞

1叫) 可

叩

5 1 5 - | 5 - 5 1 | 1 | 5 1 | 1 5 - - - | 1 1 E - | 55 哺 - | 5 | 55 | 1 - - - |

1 - 55 | 1 1 5 - | 5 - 1 1 | 5 5 1 - | 1 = | 1 = | 5 - 5 - | 5 1 | 1 1 5 - = = |

- 5 - | 1 = | = | 1 5 55 | 1 = = = | 1 1 5 - | 55 | - | 5 = - | 1 = 1 5 1 5 - |

5 5 1 - | 1 1 5 - | 1 | 8 - | 1 牡 I - | 1 - - - | 1 | 0 0 0 |

三个手指的音阶 与 顿进练习 P8

..M 系统 进怀练斗 11J从

F D 且
J 4#
||

行涵 切UP \$
拦张申 J 附

且 且₁ 辽 且 但 互 5 5 且 过₁ 廷 且 但 纠
 2 且 且 巨 引 旺 廷 且 压₁ 互 径 卢 纠
 区 廷₁ 且 立 且 司 红 慧 卢 叫 且 缸 虹 缸
 卫 且 但 ” “ 叫 U ” “ 匡 且 2

1=D f 连弓预备练习

1 2 五 已 己 15 5 正 五
 且 且 且 且 15 五 正 五 五
 且 ii | 正 五 三 红 ||
 红 且 且 且 且 且 匡 5 2 8 1 1

P9 连弓与换弦练习

赛灼 却牧学
老菜制评

1=D 生

，战系统III阶练习III共

丘丘|豆丘|立丘|五五|五五|廷旦| 立 |

!! ii li |---..|

显垫垫旦还丝过垫但纠丑廷但纠

扛吐 IMfilli ii |五五 |五 五厅巨叶订五|五五 |

社廷但 纠吐卫 但叫卫钰 但叫 还经 |1

1=D

PJ2 小指练习三

如大华 旧

四 四 四

血呻玉玉画血压副血二

2321 三 5 2 i 四 四 四 和 1 吸 2 石 i | 石 6 5 示 立 1 3 4 3 2 | 运 立

因闪册

玉血玉血玉匈羸玉匡五应

四 四
2585

连弓与校弦练习 P9

胡华岭 进阶纺.习llh祐

抑 村教塾
名焜习沿

1:: D 2
4:

J::: 60

正正 ii ii | 立 iii 己 | 五 | 口 j | ... 立五
 红 | 心 红 | 五 红 | 心 | " U IH 五 || fr_£g 丑
 红 | 丑 缸 iii 虹 | 五 ... 江江 | 五 红 iii 五 | 五 五
 五 五 | 江 五 江 五 " ii | 立 缸 | 正 江 中 司 | 丁

小指预备练习一

J. 56

立红; | 趴立正; | 引立旦 扫 缸 | 立正 五 |
 狂吐 12 狂社 ii 巨 亘 自 五 | 五 立 11

小指预备练习二

1=Di

j=固

R 35 | i 璫且聿归旦 | 2 2 但纠 8 3 但叫经纽 |
 竺垃 | 1' | 娅运 | 竺经 | 亟益 | 担廷 | 缸红 | 亘亘 | 经妇 | i i ||

