

## 军训的心得体会(15篇)

### 军训的心得体会 1

中学新生军训圆满结束。军训圆满成功，离不开所有教官的细心指导，离不开所有学校老师的认真负责的领导，离不开学生自己的努力。在此，请允许我代表武装部向所有教官和老师表示衷心的感谢和崇高的敬意。温暖的

学生军训是提高国防意识、加强国防后备力量建设的重要环节，是国防教育的基础。从\_天开始，教官们按照营房的统一要求，认真训练，认真履行职责。以坚定的政治信念，过硬的组织能力，严格的组织纪律，过硬的军事素质，展现了人民军队文明威武教师的良好形象，教育了刚进高中校门的学生，给他们上了非常重要的第一课。训练过程中，教官们言传身教，认真、耐心、一丝不苟地示范每一个动作，不厌其烦地指导和纠正。他们受到学生和老师的称赞和喜爱，成为所有新生学习的榜样。

军训时，学生练习站姿、转身、急行军、向前走、跑步等队列动作。每个人都很努力，努力做到最好。比如学会以军人的姿势站立，在烈日下整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个站直，抬起头，挺胸，收腹，五指紧贴裤缝，脸颊流下的豆汗不动，真的达到了像散了一样站立的状态。随着内容和难度的增加，同学们

无所畏惧，以最认真的态度努力训练，力求做到：规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血流汗不流泪”的口号下，从第一天的狼狈到每天的整洁规范，力求做到最好。军训期间，出现了很多感人的事情。例如，张如意晚上走楼梯时不小心扭伤了脚，肿胀严重，但受了轻伤，跟不上火线，所以她一直在训练。张冲、江镇和其他学生有点不舒服。老师让他休息，但他们都没说什么。我能坚持下去。有同学在日记里写道，有时候训练的时候身体有点吃不消，但是看到周围的同学顽强的坚持下来，也坚持下来了。

军训结束了，但影响深远。在今后紧张的学习和生活中，希望同学们以这次军训为出发点，做好以下几点：

一是树立远大理想，培养科学世界观、人生观、价值观，积极参与社会主义道德建设，以“爱国守法、礼貌诚信、团结友爱、勤奋自强、艰苦奋斗”20个字为行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严格要求自己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校的规章制度，做到有礼貌有礼貌，说话有礼貌，积极参加校内外的社会实践活动和各种集体活动，树立集体观念，做文明学生，创建文明宿舍，争创文明班级，建设文明校园。

第三，要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时代，努力拼搏进取，在学习生活中锻炼自己，塑造自己，展示自己，把自己培养成一个合格的中学生。

## 军训的心得体会 2

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑。火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我

们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。

在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔军训已经过去三天，这三天中我的感触很深。

感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训三天中觉得最难的，因为以前没有叠过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

### 军训的心得体会 3

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起

来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉，那是我们的汗水，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重视感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

从这次军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们

取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

在最后的大会上，领导宣布了军训的成果的果实获得“优秀小军人”荣誉称号的同学。其中没有我的名字，这很正常，有可

能是因为我的坚持没有被老师看到，有可能是我做的还不够好。但是，令我感觉不满的是，班级里那些在军训时不停讨论，被教官不停指责的矮个子女生中的几个，却当上了优秀小军人！想起我在军训时笔直的身姿，想起那些扰乱纪律的同学，我不由的失落了甜军训时，流淌的汗水，酸痛的四肢，给我们留下了深刻的回忆。在艰辛背后，是我们的努力。这几天，我们似乎学到了什么，也学会了什么。

在战胜困难后，我们获得了勇气，坚持和毅力。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。想到这些，笑容边浮现在了我的脸上。

收获，使我们感到了快乐与欣慰。军训，让我懂得了很多，也收获了很多：谁笑到最后，谁是最终的'胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者！

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

## 军训的心得体会 4

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了\_\_公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期 15 天的新员工培训。此次培训不仅从\_\_公司的

战略、团队精神、职业操守等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们六班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一；口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗；下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己

的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入\_\_后，我们将肩负着\_\_人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们六班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们六班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的\_\_一样，没有每一个\_\_人强烈的团队合作精神，是不可能今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的\_\_人。

## 军训的心得体会 5

9月，为期7天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在7天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在为跑步跑酸的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过7天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了最美好的回忆！这7天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地？生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返，但“稍息、立正、跑步走、向右看齐”这些口令将永远回荡在我的耳边。

## 军训的心得体会 6

为期五天的军训已圆满落幕了，在军训汇演上大家一个个精神抖擞，站着整齐的军姿，坐着标准的动作，喊着响亮的口号“天骄十六，不懈追求，勇往直前，争创一流”口号在青县二中操场上回荡着，之后掌声一片。班上每个同学都洋溢着欢快的笑容，但内心难免有种紧张感，生怕刚才动作没做好，影响班里的形象。功夫不负有心人，在最后的队列比武中，我们十六班获得二等奖的好成绩，这不仅是集体荣誉，也包含着5天来，老师教官和学生们的苦与累。

五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过五天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的

良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进。虽然现在我参加的只是一个中学生军训，强度可能不大，但仍让我学到了坚持！

我想告诉我的同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。

## 军训的心得体会 7

军训是每个人在学生生涯中必须经历的一段时光，可以说是在学生生涯这本大书中最浓墨重彩的一页。

随着大部队来到中央广场，一个个青少年穿着绿色迷彩军训服从开朗轻松变得威风凛凛如同一个个军官一样帅气，在军训期间，最让我记忆尤新的在那一天里，我们这一个个“军官”站在刺烈的太阳下 30 分钟，一个个青少年在太阳公公的普照下显得

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/908137025017007001>