

军训的感言15篇

在平凡的学习、工作、生活中，我们总会收获一些心得和感悟，这时就可以写一篇感言。很多人都十分头疼怎么写一篇精彩的感言，以下是小编为大家整理的军训的感言，仅供参考，欢迎大家阅读。

军训的感言1

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩，人生的最后一次军训已经结束了。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。简单的军训动员大会结束之后，军训就正式拉开了帷幕。第一次训练的时候第一个就要学的是站军姿，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，十天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以

及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。
那就是认真对待自己的错误。

也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不可否认，军训是很苦的。但通过军训，我懂得了自制，

自爱，自理，自强。90

后的我们几乎是在父母的羽翼下长大的。但现在，我长大了，我可以独自去接受风雨的洗礼，在

实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。

这样，我们的路才会越走越宽，眼前才会有美丽的风景。即使是烈日炎炎，我们都选择坚持，即使是风雨飘摇，我们亦选择坚持。因为我们深信，没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，就没有属于我们自己的彩虹，就没有属于我们自己的天地！

军训真的很累。但通过军训，我更深层的懂得了团结

的意义。军训的必训科目是起步·正步·跑步，而且每个方

队都要走得很齐，脚要踩到一个点上去，走的很有力。刚刚

开始时，我们走得稀里哗啦的，像一群逃兵。是教官，用他那沙哑的嗓子，一遍一遍的教我们走，因为军训，我们团结

了，有苦一起受，有汗一起流，有福同享，有难同当。战友

胜过亲兄弟，我们的心相连！

军训很苦。但想想军人们常年这样，我不禁肃然起敬。

是啊，

军人是个了不起的群体，

他们是这个时代最可爱的人，

是中华民族傲立于世界民族之林的基石，是中国人民安居乐

业，中华民族繁荣昌盛的保证，是社会稳定，国家统一的保

障。他们是时代的骄子，是值得每个人爱戴尊敬的群体。他们

有的在茫茫的边疆，

有的在空旷的高原，

有的在浩渺的海洋，

有的在终年严寒的极地地区。但是，为了祖国，他们舍小家，用他们的生命和热血保卫疆土，奉献自己的青春。让我们用最真挚的爱，祝福 军人们！祝福祖国！

在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

军训的感言2

军训，大抵是早晨六点熹微的阳光，是正午焦灼的烈日，是午后嘈杂的蝉鸣，是夜晚朦胧的雾气，是我大学生活以来作息最为规律的十二天。

从没想到没有手机之后的一群人会聊的如此热火朝天，训练一天后硬板床也会如此舒服，叠到崩溃的豆腐块被子得到肯定之后兴奋到炸裂，每顿饭都能吃到四五种不同的酱也很幸福，小卖部的方糕味道叫人留恋，走路自带bgm的炫酷连长临别时也流了眼泪.....

军训绝不只是绝对服从，多的是展示自我的机会，多的是施展才能的平台。几天腿部酸痛的正步练习，才有了队列比赛的整齐划一，舍弃了几次休憩时间才有了军歌赛的创意想法，多少高歌的夜晚才换来了军歌赛的歌声嘹亮。没有了众多师兄师姐的参考意见，没有了老师专业的指导，有的是众人拾柴火焰高的团结和同学们的一致努力与付出。

累并快乐着。这便是我对军训生活的烈感想。拖着因正步一步一动而酸痛的大腿去拔河；忍着久站疼痛的脚后跟去拉练；当拉练与打靶的疲惫还未消去，就要以精神饱满的姿态去准备晚上的军歌赛；扯着嘶哑的喉咙喊着响亮的口号；甩着练习指挥酸痛的手臂训练闭营式……何尝不累，但未尝不快乐。

军训时，感觉时间很慢。而回首这段时间，感觉很快。登上返校的车，脑中突然闪过“恍如隔世”一词。无关苦累，无关荣誉，与后不后悔军训更没有关系。只是这段经历我定会珍藏。

军训的感言3

天气晴朗，我们经七一小四、五年级的师生，一起前往山青水秀、鸟语花香的山青世界进行综合实践活动。在这儿，我们将和同学们一起独立生活五天，在这没有房顶的自然教室中，上丰富多彩的实践课。

五天的活动内容是这样安排的：第一天上午是整理内务，下午进行开营式、“破冰”，晚上进行白天活动的展示。第二天上午玩定向运动，下午进行军训，晚上学唱军歌。第三天上午学习红十字包扎，下午玩攀岩，晚上看电影。第四天上午给太阳花浇水，下午学习结绳，晚上开联欢晚会。第五天上午学习做衣架和沙雕。

在第一天，教官就让我们自己套被罩，这小小的要求可难坏了大家，有的同学弄混了床单和被罩、有的找错了被子角。这件事对我来说可是易如反掌，不一会儿，我便套好了自己的，因为平时妈妈以前教过我，我早就掌握了方法，真是会的不难、难得不会呀。不仅如此，我还当起了“小老

师”，帮助同宿舍的其他同学呢。第二天，考官表扬了我们宿舍，我听了真是比吃了蜜还甜呢，因为这也有我的一份功劳呀！这件事让我懂得，集体的荣誉要靠大家一起努力和维持。

在这次活动中，最让我兴奋的活动便是攀岩了。因为攀岩是一项非常具有挑战性的活动，我还知道了，它起源于阿尔贝斯山的一个美丽的传说。山青世界的攀岩壁高约八米，我一直十分向往，却一直不敢尝试。考官让我们排队，终于轮到我了，我“穿”上安全带，一步步向上爬，开始还比较顺利，我爬到中间的时候，一不小心，脚一滑，差点掉下来，我不敢大意了，像只壁虎一样紧紧贴在墙壁上，慢慢向上移动，终于到顶了！我想：攀岩只要有坚强的意志并充满信心就一定能取得成功！

转眼间，到了周五。回忆五天宿舍——综合馆——餐厅“三点一线”的生活，却未感到枯燥；回忆教官严厉的批评，却透着一种亲切；回忆每天生活的紧张，却还是让我十分留恋。

第一次独立生活，每一次军训，对我来说非常有意义，它让我学会了许多在课堂上学不会的东西，锻炼了我的意志、培养了我独立生活的能力。望着渐渐远去的山青世界，我有了一丝不舍，山青世界，再见！山青世界，我会回来的！

军训的感言4

我们翻开了初中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。很快的，很快的，我的四天军训生活结束了，自己是又喜，又悲。

“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年

进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”这段话选自《少年中国说》，我们少年是祖国未来的希望。

第一次穿上迷彩服，第一次不再被当成孩子，第一次感到自己是个真正的男子汉，也是第一次懂得了承受苦累与负起责任。那段难忘的军训生活会永远的记在我心里的，那经历永远陪伴着我，那种精神也一直督促着我遇到困难一定要坚持。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”

给我们训练的教官是一个警官，他身材不高。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看，并且，还让我们反复练习，一丝细节都不放过。他告诉我们：100-1=0一个人不行就得连累他人，我们大家都为了不连累他人，都十分听话。军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、收腹、中指夹紧贴于裤缝线；真是难受。第二课则是：稍息与立正、跨立与立正、蹲下与起立和敬礼与礼毕；第三课则是齐步走，踏步走，跑步走，还要喊口号，声音必须要大，并要整齐，速度要一致。即使是要上厕所要买水也要排好队去，否则不去。衣服有些臭，裤子有点大，我们还是忍着穿上了。食物有限，有些东西没有了就没有了，还想吃都不行了。宿舍更是让我们惊讶，床上到处是铁锈，床很硬，许多东西都没有，父母不在身边，什么事都要自己做。想起妈妈对我说过：用完的东西要还原。这次我也是深深感受到这点，这让我眼里不禁闪起泪花。

最后一天，从那里回到学校，进行了结营仪式：

结营仪式之“阅兵式”：“同志们好！”——
“领导好！”“同志们辛苦了！”“为校争光！”一声声响亮的口号将家长的视线带到了一群身着迷彩的同学身上。

结营仪式之“优秀班级”：本次军训我们荣获了“优秀班级”这个荣誉，领奖学员高举锦旗，同学们响起了热烈的掌声。

结营仪式之“军歌”手语操，“感恩之心”手语操：大家十分有力的做着动作，但我想到了父母的操心还是悄悄地留了几滴泪水。

结营仪式之“校领导讲话”：“学员们在军训中表现出了良好的素质、积极的进取心和军人风貌，五天来的军训成果是丰硕的，希望同学们能够继续保持这种军训作风，在以后的学习中持之以恒的发扬下去。”

它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢？我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩。

军训的感言5

告别了多姿多彩的假期生活，我来到了一个新的学校——西岗中学。而这等待我们的便是为期五天的军训。虽说以前五六年级都参加过军训，但毕竟到了初中，军训的资料也不会那么简单了。于是我对军训产生了一种惧怕感。

首先，我们举行了隆重的开营仪式。主席台上一共站着八位教官，一位参谋长将他们分到每一个班。分配完后，我们八个班就分别带开了。我们的教官，他将我们排成了4横排，指导我们练习站军姿。教官先给我们示范了一下：两手紧贴裤线，两脚脚尖分开成60度，脚跟并拢，抬头挺胸，两肩后张，身体向前倾，目视前方。本以为站几分钟就能够了，结果一站就是十分钟。渐渐地有人按耐不住，开始动了。结果正好被教官看到，教官说：“动的人说报告。”一个男生的声音，传入我的耳朵。最后到了十分钟，教官说：“休息。”这个词我可盼了很久了。我立刻蹲下，将已经站麻的腿，弯曲、伸开，让腿得到必须的休息，恢复正常。但是没休息几分钟，教官又下达了口令：“起立”。我们这还只是军训，军人他们每一天都是这样日复一日，年复一年的训练，我们的这些训练跟他们比起来根本就微不足道。接下来的几天我们学习了稍息立正、跨立立正、向左、向右、向后转、齐步走、正步走。在休息时，我们还一齐唱了营歌，不知怎样的这天的曲子显得格外动听；歌词显得格外振奋；我们的声音显得格外洪亮！

军训是锻炼我们意志、品质、体魄和素质最好的活动，虽然很累，但从军训中，我更主要的是我学会了坚持和能一遍完成的事情就一遍完成，不做第二次。这样还会提高效率。

军训的感言6

为期10天的军训结束了。在这10天中，我最大的感受就是一个字——累！

从第一天开始，我就真正领略到了军训的“累”。早晨，我们的老师为我们介绍教官，教官姓裴。据说

是所有教官中最会整人的一个。果真如此，第一天早晨，他就叫我们在太阳下站了半个小时军姿，休息10分钟，又继续站。火辣辣的阳光照在我们的脸上，不一会儿，脸上就沁出了细密的汗珠。可教官还像没事人似的，继续让我们端端正正地站着，连动也不让动一下，自己却到树荫下休息了。整个上午，我们都在太阳下扮演“木头人”。出了一身汗。

到了下午，那教官也许是因为心里过意不去，下午找到了一个阴凉的地方让我们训练。虽然这样，但仍然让我们站了半小时军姿。然后是难度比较低的一些基本动作。还算比较轻松。

第二天上午，我们又是在阳光底下艰难地熬过了三个小时。已经有人晒黑了，我也不例外。两天的训练过后，我的脖子一直酸痛，不知是怎么了。

第三天，天气终于变了。早晨下大雨，我们要在教室呆着。可谁知这教官还是不肯放过我们，又让我们在教室里站了一小时军姿。好不容易站完了，教官问我们累不累，我们说累，他说：“敢说累？你们没吃过苦啊，所有人再站5分钟。”5分钟军姿站完了，他又问我们累不累，这回我们说不累，他又说：“不累？不累就是偷懒了！再站10分钟军姿！”啊？10分钟过后，他继续问我们这个问题。我们不出声了。他说：“你们真笨！不会说‘教官说累我们就累，说不累我们就不累’嘛！”呵，真会整人啊，我们因此给他起名“赔光光”。

第四天第五天，天一直阴着。我们虽然不用担心被太阳晒黑，但仍然被“赔光光”整得很惨。站军姿时，哪个男生敢动一下，就会被这教官罚做俯卧撑。而女生嘛，“赔光光”居然睁一只眼闭一只眼。真是太可恶了！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/915120313134012
002](https://d.book118.com/915120313134012002)