

毕业实习报告实习目的（16 篇）

毕业实习报告实习目的 篇 1

毕业实习是我们大学生必须经历的一个过程，是理论联系实际的重要途径，使我们在实践中了解社会，巩固知识。实践是对一个人综合能力的考验。除了一定的课本知识，还需要一定的实际操作能力。实习是对我们毕业生专业知识的一次检验，使我们能够学到很多课堂上学不到的知识，开阔视野，增长见识，为我们走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作的第一步。为了应用和实践大学所学的专业理论知识，我们应该在实践中用理论加深对它的理解和总结。将专业与实践相结合，逐步了解和体会，从而更好地将所学运用到工作中。接触社会，认识社会，学会做事，学会与人相处，学会团结协作。

通过深入基层，了解经济管理和会计工作的现状，加深对专业知识的理解和巩固，进一步提高理解、分析和解决问题的能力，使一个计算机专业的学生在毕业实习和设计中能够运用所学知识解决一些实际问题，巩固专业理论和实践知识，同时提高自学、自主开发和合作的能力，为走向工作岗位打下良好的基础。

毕业实习报告实习目的 篇 2

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要

是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识应用到实践中，做到理论与实践相结合，从而巩固知识和发现自身的不足，积累经验，更重要的是培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力。不懂就问，积极的和工程师沟通学习，通过本次实习，了解上海九源晟机电工程的产品和企业的经营状况，掌握一定的生产技能。通过实践巩固已经学习过的知识和技能，提高综合的专业能力，加强学生发现问题、观察问题、分析问题以及解决问题的能力。

毕业实习报告实习目的 篇3

毕业实习为了拓宽我们的知识面，扩大我们与社会接触，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，使我们毕业后真正进入社会，适应国内外经济形势的变化，处理好生活和工作中的各方面问题。学校允许我们根据所学知识和兴趣爱好找单位实习，进一步应用所学知识分析和解决实际专业问题，提高实际工作能力。锻炼自己的动手能力，把学到的理论知识运用到实践中，反过来检验书本上理论的正确性。将自己的理论知识与实践相结合，进一步巩固和深化所学的理论知知识，提高对所学知识的综合应用，培养自己发现问题和解决问题的能力，加强对营销过程的理解；更广泛的直接接触社会，了解社会需求，加深对社会的了解，增强对社会的适应能力，让自己融入社会，培养自己的实践能力，缩短我们从一个大学生到一个职员之间的思想和专业距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础；了解公司各部门的组成和职能，整个工作流程，从而确立自己在公司的最佳工作岗位。对你未来的职业规划起到关键的指导作用。

毕业实习是我们大学生必须经历的一个过程，是理论联系实际的重要途径，使我们在实践中了解社会，巩固知识。实践是对一个人综合能力的考验。除了一定的课本知识，还需要一定的实际操作能力。实习是对我们毕业生专业知识的一次检验，使我们能够学到很多课堂上学不到的知识，开阔视野，增长见识，为我们走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作的第一步。为了应用和实践大学所学的专业理论知识，我们应该在实践中用理论加深对它的理解和总结。将专业与实践相结合，逐步了解和体会，从而更好地将所学运用到工作中。接触社会，认识社会，学会做事，学会与人相处，学会团结协作。通过深入基层，了解当前的工作情况，加深对所学专业知识的理解和巩固，进一步提高理解、分析和解决问题的能力，使一个计算机专业的学生能够运用所学知识解决毕业实习和设计中的一些实际问题，巩固所学的理论和实践知识，同时提高自学能力、自主发展能力和合作能力，为走向工作岗位打下良好的基础。

毕业实习报告实习目的 篇4

这次实习是为了在毕业进入社会前，将自己的理论知识与实践融合，并且完成从学生到职员过渡。我认为大学生的实习是迈向成熟重要的一步，也是大学生正视社会和正视自己，走出自我，真正融入社会生活工作的第一步，而且很多时候通过实践，尤其在不同的职业中的实践才会真正找到自己感兴趣并适合自己的行业，也是完成从空想到现实转变的第一步。经过了三年大学的学习，使我们毕业实习是人才培养方案的重要环节，旨在培养学生的实践能力、分析问题和解决问题的能力。在实习指导老师的指导下，使学生将所学基本理论、基本知识与社会实践相结合，迅速转化为实际工作能力，增强适应市场需要的能力，在运用中学习，在运用中深化，初步具备职业和业人的思想素质与能力。实习不必专业对口：对于很多大学生而

言，如果自己所学的专业能够“学以致用”是最理想的事情。可眼下，“工作与专业不对口”也是大学生就业的现状之一。在选择实习工作时，大学生其实不必过于“执着”专业的对口性，应更多地考虑兴趣尝试，在摸索中寻找自己的职业兴趣点，惟有如此，才不至于在毕业之后出现短期内频繁跳槽的状况。

为未来铺路：据调查显示，60%以上的应届生认为得到相关实践经验是才是实习的真正目的。他们希望从实习的工作中找到自己的工作方向，同时也是一个对社会了解机会。实习作为学习与工作的缓冲，对于个人职业生涯的发展确实起着重要的作用。可以帮助学生实践所学知识、积累社会经验，并可以亲身体验目标工作的具体内容，认清自身距离职业化的差距。

尽管不少实习生对工资待遇和“打杂儿”的身份抱有消极情绪，但是从长远的利益来看，实习更能便于他们找准自己的职业定位，让自己的求职简历变得充实生动。有计划有针对性的实习，会帮助你了解你希望从事的职业的“真面目”，提前做好继续坚持或者转行的准备，也是为一些在校生毕业后的正式就业铺路。我在进行了三年的理论知识积累之后，深知自己要有一个踏入社会，必须要进行的实践过程，也就是理论与实践的结合，特别是对与电气工程及其自动化这种实践性能非常强的一门学科更要强调实际操作技能的培养。而且这门学科在实际应用中上与书本理论知识有一定程度的差异，在这次实习中能使我们所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个最好

毕业实习报告实习目的 篇5

实习的意义和目的

实习是每个学生都必须要有经历。它使我们在实践中了解社会，学到了很多课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，增

长了见识，为我们以后进一步走向社会打下了坚实的基础。会计专业是指计算、记录、收集具体事物的相关数据，并通过加工转化为对用户决策有用的财务信息。

具体如下：

一、加深对职业和行业的了解，确认自己喜欢或擅长的职业。了解职业行业的方法有很多，比如看相关文章，咨询业内人士，但最直接的方法还是自己去做这份工作。在做的过程中，你可以确定自己是否喜欢这份工作，是否能够胜任。如果你喜欢并且有能力，毕业找工作的时候可以把它作为你的目标职业。相反，需要找到新的工作方向。

二、为从学生向职场人士转变做准备

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。在角色的转化过程中，人们的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。最近网络上有一篇流传颇广、影响颇大的文章《我为什么坚决不用刚毕业的大学生》。文中列举了一些在应届毕业生不算少见的现象：跳槽频繁，而且离职也不通知原公司；上班煲电话粥，三个应届毕业生令公司一个月的话费涨了 7000 多块钱；好高骛远、不切实际，张口就财富 500 强的例子，提出的建议都需要上千万的投资。

所以，不要总抱怨公司不愿意招应届毕业生，有时候还得自己找问题。实习给大家提供了一个接触真实职场的机会。有了实习经验，毕业工作时可以更快更好地融入新环境，完成从学生到专业人士的转变。

三、增强找工作时的竞争优势

曾经有公司做过一项调查《雇主如何选择应届毕业生》，参与的公司包括外企、国企和民营企业，规模也有大有小。有

一个题目是让他们选择看重的方面，包括学校、专业、成绩、证书、实习经验、社会实践、户口等。结果不同性质与规模的公司侧重点有较大的不同，唯有一个要素是所有公司都重视的，那就是和应聘职位相关的实习经验。所以，如果你们在大学期间有相关的实习经验，在找工作时会有很大的优势。

而且不少公司会挑选实习中的优秀者留下来成为公司的正式员工，这样的招募方式正被越来越多的跨国公司使用，并成为其挖掘“早期人才”的战略之一。譬如 IBM 去年的实习生中有 50%留在了 IBM 他们希望今年这个比例可以提高到 80%。

毕业实习报告实习目的 篇 6

实习是一种实践。是理论联系实际，应用和巩固所学专业知识的一项重要环节，是培养我们能力和技能的一个重要手段。

毕业实习是一门专业实践课程，是学习专业课程后毕业设计中不可缺少的实践环节。对培养我们的动手能力意义重大，也能让我们了解传统机械制造技术和现代机械制造技术的区别。毕业实习是我们走向工作的必要前提。通过实践，我们可以更广泛地接触社会，了解社会的需求，加深对社会的认识，增强对社会的适应能力，融入社会，培养自己的实践能力，缩短我们从一个大学生到一个工作人员的思想和专业距离，为毕业后社会角色的转变打下基础。

这次在河南二纺机股份及河南新飞电器两个大型工厂的实习进一步加深了我对专业知识的理解，也使我对课题有了新的认识，明白了完成一件“工程”所进行的准备工作及相关流程。同时通过运用所学的专业知识进行观察，也锻炼了提出、分析并解决问题的能力。

毕业实习报告实习目的 篇 7

毕业实习是本专业学生的一门主要实践性课程。也是大学期间最后一次重要的实习环节，是对大学毕业生的一次综合实习以及考验。旨在通过实习环节形象的了解毕业设计题目，同时对自己从事的工作有一定程度的了解。

这次实习是我们毕业前的一次综合。本次实习拓展了我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高了我们的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作能力，为毕业实习和顶岗实习打下了良好的基础。

通过参观实习，了解采煤机械从原材料到成品批量生产的全过程以及生产组织管理等知识，培养理论联系实际的工作作风，以及生产现场中将科学的理论知识加以验证、深化、巩固和充实。通过实习，拓宽自己的知识面，增加感性认识，把所学知识条理化系统化，学到从书本学不到的专业知识，并获得本专业国内、外科技发展现状的最新信息，激发我们向实践学习和探索的积极性，为今后的学习和将从事的技术工作打下坚实的基础。

毕业实习报告实习目的 篇8

一、实习目的

这次实习是我们毕业前的一次综合实习。为了扩大自己的知识面，扩大自己与社会的接触，增加自己和社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，让自己毕业后真正进入社会，适应国内外经济形势的变化，处理好生活工作中的各种问题。学校允许我们根据自己的知识和爱好找单位实习，运用所学知识进一步分析和解决实际专业问题，提高实际工作能力。

二、实习前的准备

因为学校允许我们自己找实习单位，所以我们在实习前一周就不停地搜索各种信息。还是找不到合适的，感觉找个好工作真的不容易。就在我们准备放弃的时候，看到了川菜馆的招聘信息。因为我们是实习生，短期，怕老板不用我们，就抱着试一试的心态去了。没想到，和何老板谈过之后，老板很爽快的录用了我们。找工作失败无数次后，我们对自己说，这次一定要做好。

三、实习的内容

“川菜府酒楼”顾名思义，是饭店。它位于翟营南大街卓达商贸广场，规模属于中小级，一共三层楼：一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位，雅间可坐客人八到十四位不等。

戚华庆和我是这里的服务员。下面简单介绍一下我们的工作内容和遵守的规章制度：和厨师一样，我们都是早上9点上班，下班后打扫卫生，然后10点吃饭，11点迎客，下午2点下班，也是我们吃饭的时间，下午5点上班，下班后打扫卫生迎客，晚上9点吃饭，9点半下班。服务员、侍者、酒吧工作人员都属于前厅，厨师属于后厨。其中我们前厅三天一班，两个人值班。大厅里一定有一人。不值班的到了就可以下班，值班的要等客人走了才能休息，休息期间大厅里必须留一个人。这是我们的值班制度。因为我们这里有三层，服务员不定期在那层住，也是三天一落。

服务员的具体工作：下班后，打扫自己负责的楼层，摆餐具，抽热水，收拾好后等客人。客人来了之后，他倒茶点菜。说到点餐，稍微有点规模的餐厅一般都会用现在的菜单宝，当然我们也不例外。他跟手机差不多，很好学，几分钟就能学会。点餐后，你等着菜递过来。看到他们之后，就可以拿去上菜了。

如果上菜后不是很忙，可以休息一下。然后，客人吃完后，你就可以买单了。客人走了之后，收拾桌子就是关桌子，撤桌子，摆桌子。大概就是这样。

毕业实习报告实习目的 篇9

学习国家相关法规，了解各种工程程序；通过读图了解设计意图、设计方案和施工细节；了解工程建设中可能出现的实际问题，学习切实可行的解决方案。

（一）建筑学知识

参观校内单体建筑及建筑组群，参观特色建筑，了解分析以下内容：

1. 根据所学知识，分析所参观建筑群总平面布置的合理性或不合理性。
2. 参观建筑物的外部和内部，了解各楼层的布局 and 房间的布局，观察建筑物的外部特征。运用所学知识分析建筑的平面布局、空间造型、立面处理方法。
3. 分析建筑的防火与安全疏散设计是否符合要求。

（二）房屋构造

通过去参观某项在建工程现场情况，了解以下内容

- 1、了解该建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等；
- 2、了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法；
- 3、了解该建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点；

- 4、了解该建筑物板、梁、柱等的类型，配筋方式及其与墙、梁的连接构造，了解楼地面、屋面构造及顶蓬构造特点；
- 5、了解该建筑的楼梯、阳台等的详细构造；
- 6、了解建筑物的建筑装修构造。

（三）建筑材料

通过去建筑工地实地参观，了解以下内容：

- 1、了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求；
- 2、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求；
- 3、了解各种钢筋加工情况；
4. 了解装饰材料。

（四）建筑施工

通过去施工现场参观，要求了解以下内容：

- 1、了解各施工工种的工艺过程，生产特点以及各工种之间的配合及穿插作业情况；
- 2、砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序；
- 3、建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求；
- 4、土建工程与安装工程的施工配合及工序要求；
- 5、装修工程的施工过程，施工特点及方法；

比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有 25%，即 4 根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

（五）基础

1、基础选用类型采用独立基础，基底标高为—5.10M

2、钢筋基础地面应作强度等级为 C10 的 100 厚垫层，垫层宜比基础每侧宽出 100

3、《钢筋基础曾厚度，有垫层处》40，无垫层处 70，与土壤直接接触外侧建筑防水做法的钢筋挡土墙，柱在室外地面部分保护层厚度应向外增加到 40。

（六）地基

1、地层土性描述：基础应置未扰动的卵石层上，承载力特征值 $F=350\text{KPa}$

2. 基槽检验应按工程地质勘察报告和施工图的要求进行，勘察设计人员应参加检验。

3、基础设施完毕用不含对基础有侵蚀作用的戈壁土，角砾土或黄土分曾回填砾实。

4、基础开挖应符合爆破工程施工及验收规范的规定，对相邻建筑物有影响的基坑应得到岩石设计和施工单位的支持。

（七）施工准备

1、模板安装前的基本工作：

1) 放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线 and 外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2) 根据实际标高的要求，用水准仪将建筑物的水平标高直接测量到模板的安装位置。

3) 模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混凝土成形后烂根。

4) 工长提前确定模板的组装设计方案，并向施工班组进行技术、质量、安全交底。

5) 模板应涂刷脱模剂。还有好多注意事项，我在这就不列举了。

(八) 钢筋混凝土结构

1、本工程框架梁配筋采用平面表示法，框架梁柱抗震构造详国标图籍 03G101—1

2、保护层厚度：楼板 15 连梁梁 25，柱 30，并不大于主筋直径。

3. 混凝土早期养护的实践证明，混凝土最常见的裂缝是深浅不一的表面裂缝，主要是温度梯度引起寒冷地区气温骤降造成的。因此，混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤为重要。从温度应力的角度来看，保温应满足以下要求：

1) 防止混凝土内外温差和混凝土表面坡度，防止表面裂缝。

为防止混凝土受冻，应尽量使施工期混凝土的最低温度不低于使用期混凝土的稳定温度。

3) 防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混凝土的早期保养。

4、钢筋绑扎搭接头连接区段的长度为 1.3 倍 L 框架柱梁复合捆筋，均允许采用拉津复合箍，其配箍量不小于 10D

5、现浇主梁与次梁交接处，应附加吊筋或箍筋，未注明的当左右次的梁跨度之和的 1/2 梁长 L 《3M 设 8 根箍筋》。

(九) 其他

1. 设计未考虑冬、雨季施工措施，施工单位应根据相关措施和验收规范决定。

2、施工应严格遵守国家施工及验收规范和操作规程。

3、图中平面尺寸单位为毫米，标高为米。

4、本工程楼面施工荷载不得超过 3.5KN/MM 如果需要在楼面上大面积堆料，楼底模及支撑系统不得拆除，并且支撑系统需进行强度验算。

5. 施工时应与建筑物和设备密切配合，预留和预处理电器施工用土，并在管道井内预留管架或埋件。

6、防雷措施应按电施要求，柱或墙内防雷通长焊接纵筋焊接联网。

7、所有外露铁件应涂刷防锈漆两底两面。

8、板中钢筋编号同标高出楼板钢筋编号，梁编号同相同标高粱编号。

实习总结及体会

通过这次房建实习，我收获很大。首先，建筑建筑学是一门实践性很强的学科，是一门理论与实践紧密结合的学科。这样的科目，要求我们不仅要把老师上课讲的内容学好，还要现场知道。考虑到具体情况，课外实践是必要的，是对老师上课讲的补充。其次，我们在学到丰富实践知识的同时，也亲身感受到了工地上紧张、忙碌、有序的气氛。随着对建筑理解的加深，高楼对我们来说不再那么神秘，现在可以从专业的角度来看待建筑了。对结构、材料、施工方案和步骤有更深入的了解。

从这次房屋建筑学的实习中，我获得了额外的收获，那就是我开始考虑自己未来的发展方向和所从事的具体行业。基于我自己的兴趣，性格，学识，我比较适合建筑。当然，我觉得我不只是做建筑。以后还会设计预算一些低层的房子。当然，我主要从事建筑行业。父亲从事建筑工作近30年，有时也做预算或材料工程师。现在他是总工程师。我从小就接触建筑。我也对它感兴趣，有学习的动力。作为一个建设者，学会处理人际关系是非常重要的。其实和老板打交道很重要，让老板觉得你對自己做的事情很负责，很有能力，很放心。接下来要处理的是组长和下面的民工。一方面你要有丰富的知识让他们听你的安排，另一方面你要站在他们的角度考虑问题，体谅他们。我认为这是非常必要的。

考虑到我们学校与名牌大学还有一定的差距，现在又赶上经济危机，就业形势非常的不乐观，放低调子，从基层做起，俗话说也叫做科班出生，我想对于我们这些刚毕业的大学生来说，在工地的锻炼是非常有必要的。当然我以后不会永远只当一个施工员，我会利用其他的时间不断的充实自己，加强自己的专业知识和素养，不断地提升自己，最重要的是拿到资格证。国家注册一级建造师证是我所追求的目标，我想只要我不

一行做好，做得出色。

毕业实习报告实习目的 篇 10

我怀着激动的心情开始了期待已久的实习。从我坐上离开学校的班车的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊而不平凡的人生旅程，这段旅程一定会在我的人生中留下丰富多彩的记忆，带给我无与伦比的财富。当时我对自己的未来充满了期待，希望在那里好好努力，实现自己的抱负。我当时想到了一个多么好的主意。直到现在，我都觉得自己好幼稚。刚出来什么都没有的你是不可能做好的。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间产房和一条条流水线时，很多人后悔为什么当初选择了到 xx 顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我明白人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也明白吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也不例外。

我的实习岗位被分配在总装车间箱发组，面对一台台发好泡的冰箱从自己面前流过，而我的工作就是每一天和这些冰箱打交道。我做的是装冰箱的托板，是将托板固定在冰箱上，这个岗位说难也不难，就是要你记得哪种型号的冰箱用哪种托板，要不要带电容，是几微法的电容。要分清楚，不能弄错，不然会导致以后的环节出错，冰箱制冷时有可能电容会发爆炸。所以这个必须要很认真的做，不能粗心大意，害别人去帮你善后。

带我的师傅是一个个中专生，开始时我觉得做这个很简单，不用学，一看就会，做是会做，但是不是最省力的方法，就那么做了一天，做得很累，之后，我看师傅做，看他做的很简单很快，我就在想为什么我不行呢，难到是不如他，我明白是我不够虚心，不想去学，看不起这个岗位，是我的态度问题，既然找到问题的根本原因，那问题就好解决啦。之后，仔细看师傅的动作，怎样最省力，怎样最舒服。并且不懂的地方虚心讨教那些老员工。就这样到我正式独立上岗时，我也像我师傅那样独立上岗，并不用要人帮忙。

六个月的实习期虽然很短，却使我懂得了很多。不仅仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，明白干什么，怎样干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对冰箱这方面也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在这里经过半个月的培训让我明白对于一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过这几个月实习下来，使我受益良多：

- 1、要有坚定的信念。不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们实习生工作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们必须要坚持，轻易放下只会让自己后悔。其实对于些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

2. 仔细了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，你才能轻松地工作。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处必须要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

总的来说，在实习期间，虽然很辛苦，但我学到了很多东
西，也从这份辛苦中受到了很大的启发。我明白在以后的工作中会遇到很多新的东西，会给我带来新的经历和新的体验。所以我坚信，只要用心去探索，勇敢去尝试，一定会收获更多，有所启发。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活带来了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活。

毕业实习报告实习目的 篇 11

今年上半年，我在 xx 公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常管理工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的 xx 公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/915313220213011330>