

# 支气管扩张的护理措施



PROJECT

# 目录

## CONTENTS

- 支气管扩张的概述
- 日常护理措施
- 急性期护理措施
- 并发症的预防与护理
- 康复期护理措施





# 01 支气管扩张的概述





# 定义与特点

## 定义

支气管扩张症是由于支气管及其周围肺组织慢性化脓性炎症和纤维化，使支气管壁的肌肉和弹性组织破坏，导致支气管变形及持久扩张。典型的症状有慢性咳嗽、咳大量脓痰和反复咯血。主要致病因素为支气管感染、阻塞和牵拉，部分有先天遗传因素。

## 特点

支气管扩张症病程多缓慢，病程较长，部分患者发病年龄较轻，平素体健，临床症状以慢性咳嗽、咳大量脓痰和反复咯血为主。



# 病因与发病机制



## 病因

支气管扩张的主要病因是支气管-肺组织感染和支气管阻塞。



## 发病机制

由于反复发生化脓性炎症，致使支气管壁结构破坏，引起支气管异常和持久性扩张。

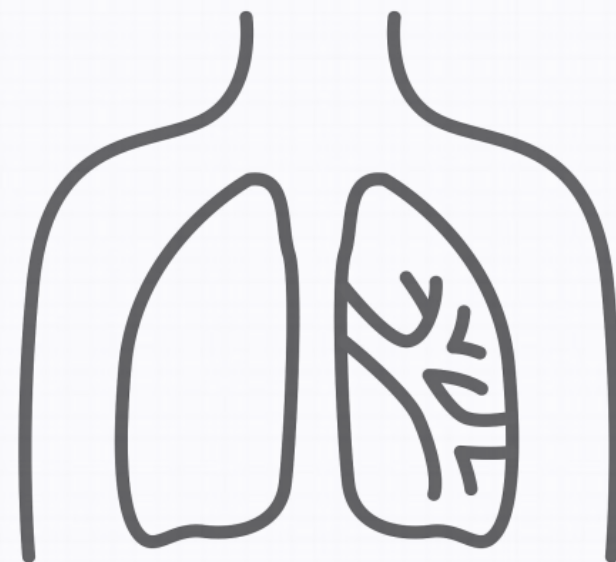


## 临床表现

咳嗽、咳大量脓痰、反复咯血。

## 诊断

根据反复咳脓痰、咯血的病史，再结合影像学检查（如胸部X线或CT），可以明确诊断。





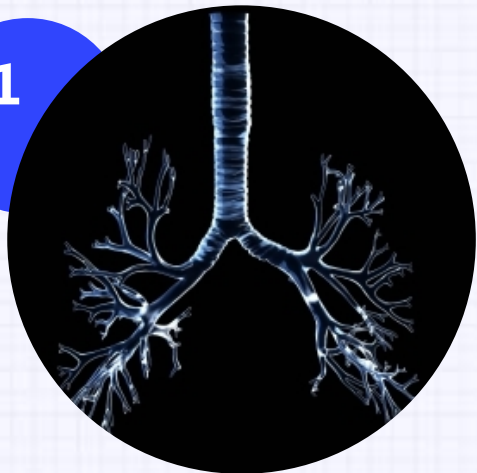
# 02 日常护理措施





# 保持呼吸道通畅

01



## 定期排痰



鼓励患者主动咳嗽，将痰液排出体外，保持呼吸道通畅。

02



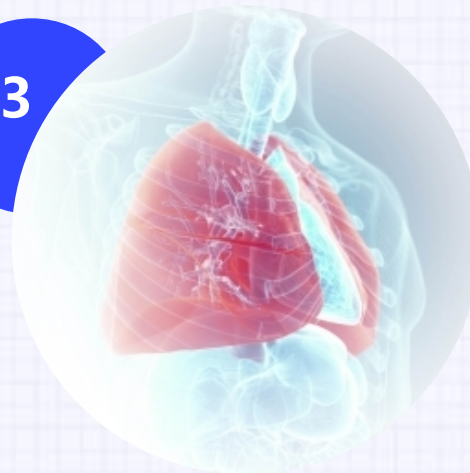
Pneumonia

## 湿化呼吸道



使用加湿器或在室内放置一盆水，以保持室内空气湿润，有助于稀释痰液，易于咳出。

03



## 体位引流



根据病变部位选择合适的体位，以利于痰液的引流和排出。

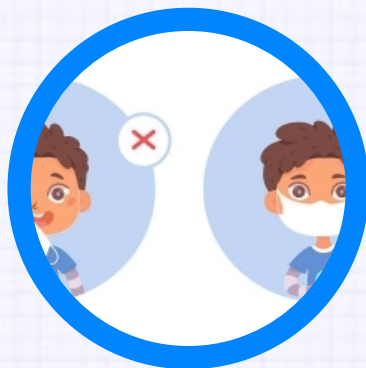




# 预防呼吸道感染

## 增强免疫力

鼓励患者进行适当的锻炼，增强体质，提高免疫力，预防呼吸道感染。



## 避免接触病原体

尽量避免接触可能引起呼吸道感染的病原体，如烟雾、花粉、宠物毛发等。



## 接种疫苗

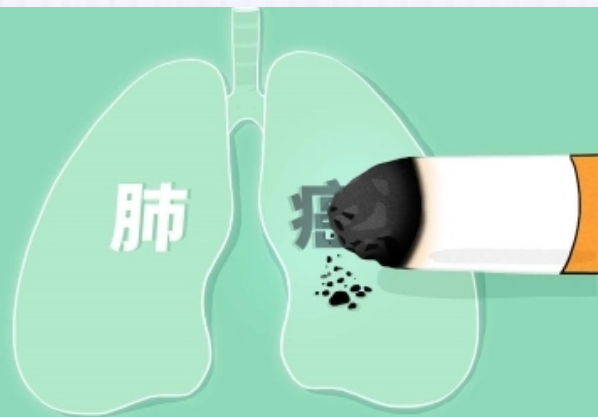
根据当地传染病流行情况，及时接种相关疫苗，预防呼吸道感染。



# 改善生活方式

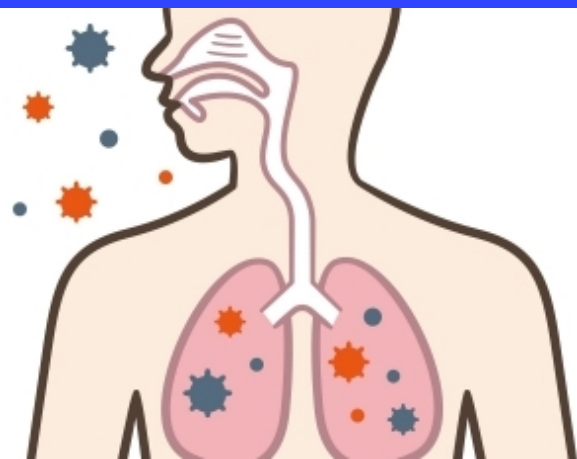
## 饮食调理

保持清淡易消化的饮食，多摄入富含维生素和蛋白质的食物，增强身体抵抗力。



## 保持良好的作息时间

保证充足的睡眠时间，避免过度劳累，有助于病情的恢复。



## 戒烟限酒

劝导患者戒烟限酒，避免刺激呼吸道，加重病情。





# 03 急性期护理措施



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/916050131114010112>