

2024 年高一军训心得体会 900 字 (34 篇)

2024 年高一军训心得体会 900 字 (精选 34 篇)

2024 年高一军训心得体会 900 字 篇 1

八天的军训在弹指一挥间便过去了，我们的经历却依然历历在目。

八天前在父母的注视中我们背着行李踏上了通往军训之路。车上，刘教官让我们保持安静，片刻之间便鸦雀无声。看着窗外一闪而过的景色，我油然而生一种莫名的复杂心情。也许是担忧着父母的担忧，也许是对军训生活的迷茫。

第一天的我们如同一张白纸，无组织，无纪律。当然我们得承担后果，教官狠抓纪律，我们狠练军姿。虽然阴霾般的天空预料着大雨的降临，但豆大的汗珠还是不听话地掉了下来。似乎老天和我们作对似的，一只大蜜蜂飞来了，它到处乱闯，我们的心七上八下。当它在一个男生脸上盘旋时，教官说：不要动，蜜蜂蛰了你们，我负责。你们记住纪律最重要！这就是我们第一天最深刻的收获，遵守纪律永远在第一位。

在我的认知里刘教官就像我们亲切的家人一样，他在生活上很照顾我们，只要我们的要求是合理的，他都会满足我们。下午的太阳毒辣辣的，刘教官体贴地让我们休息，逐个地做自我介绍。虽然别班的同学在太阳下暴晒，但是他们的进度比我们快。冯督导认为我们要加强训练，便亲自训练我们，刘教官在一旁学习。我们一遍一遍地踢正步，夕阳西下之际，我们结束了训练。虽然有些累，但我们心中是高兴的，因为我们进步了。

几天过去了，我们的进度仍然落后很多，大家心里焦急万分。虽然有冯督导亲自指点我们，但他也很忙，没有很多空闲时间训练我们。第5天我们迎来了第三任教官，这个教官的标准与冯督导不一样。他要求排面整齐，不注重速度。我们做到了排面整齐，但在当天晚上的验收中我们却没过关。速度太快是最大的问题。那天晚上刘教官和老师都着急了，我们面如死灰地训练到11点。回到寝室里，我们的情绪十分低落，我们不想成为倒数第一，在忧虑中我们辗转反侧，彻夜难眠。

第6天早晨我们的第4任向教官来了，不过他貌似不太愿意教我们，我们大家都心知肚明。庆幸的是冯督导及时地换来了高大威猛的第5任林教官。

林教官长得像一个大男孩，他很幽默。在他接手我们班后，一切都变了。每次集合时他都要倒数5秒，然后我们就都狂奔向他，留下一片尘土飞舞在空中。我们的集合速度就这样练出来了。他很少惩罚我们，每次训练不超过十遍就让我们歇会儿，喝点水，然后再继续。我们在他的训练中不仅进步了而且得到了许多快乐。当天晚上，我们最后一遍齐步换正步干得十分漂亮，林教官很开心，总算是见到成效了。他说了一些肺腑之言，就放我们回去就寝了。从那时起我们的速度就不再是问题了。虽然我们和林教官只相处了3天，但我们对他又有了深厚的感情。甚至有同学说：如果从第一天起就是林教官当我们的教官就好了。

时间总是过得那么快，结营仪式到来了。我们班的齐步换正步是自我们训练起最漂亮的一次了，赢得了领导们的热烈掌声，林教官也对我们称赞不已。

蓦然回首，我们的脑海里储存了许多美好的回忆。再见了，我们的军训。你好，我们的高中生活！

2024年高一军训心得体会900字 篇2

生活是一位睿智的长者，生活是一位博学的老师，它常常春风化雨，润物无声地为我们指点迷津，给我们人生的启迪。

四天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，好的开头是成功的一半但要获得成功，其实还要好好地

坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我们的最好回报。

坚持下来很不容易，鲁迅先生非常赞赏虽然是最后一个但仍能坚持跑到终点的人。这样的人在赛程中可又最不引人注目，但却最能鼓舞我们这些遇到困难就想退缩的人。坚持是一种品质，需要我们去培养，三天的军训生活，就培养了我们这种品质，而坚持的可贵之处，也正在于它可以培养我们许多品质。还有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

大家都知道，一鸣惊人的人，肯定是默默无闻过一个相当长的时期；豁然开朗的境界，必然经过一段昏蝉狭窄的路程。这之间，最重要的是坚持。所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来也正是这个意思。坚持体现着沉着，愚公荷担移山，终得天帝相助；达摩静坐参禅，石壁为之感化。这样的效果，虽是不可企求的，但毕竟是坚持者才会得到的待遇。

同学们，请相信所有坚韧不拔的努力，迟早会取得报酬的这句话吧！

2024年高一军训心得体会 900字 篇3

为期五天的军训之旅就这样结束了，但给我们带来的经历却是永存心忪的。

记得刚到那天，大家都很兴奋，当然也做好了迎战五天忙碌的军训生活，可能会很累，但我们大家都充满斗志。一到那边，我们就换上了军服，戴上了军帽，就进行了入营式的隆重举行，并宣誓：一切行动听指挥。随后，下午我们进行了体能测试，玩了一些项目，感觉很有趣，很充实，后来，又参与了军事定向运动，以组为单位，开始拿着地图和指南针寻找目的地，花了大约半小时不到，我们组的组员一起全部归队，到达了集合地点。接下来则是一些琐事了，吃饭，洗澡，一天就这么过去了，我感觉很有意义，也井井有条。

第二天，六点准时起床，赶紧洗洗漱漱，换上军服，戴上军帽，在男生公寓门口集合，此时的我们一个个都还昏昏沉沉，因为作息时间才刚开始调整。我们吃完早饭，我们跟着教官到了室内足球场，教官命令我们就地坐下，然后说，原来要玩二人三脚的游戏，这个游戏充分体现了团队的组织性，纪律性，一致性。下午，我们去学习扎营了，同学们努力的自己想怎么扎营，最后由于我们队忘记要装天窗，顺序搞错了，因此虽然天窗装上去了，但总是不太对。就这样一天过去了。一样的有意义。

第三天，依旧是六点起床，急急忙忙的洗漱好了之后，集合要吃早饭，依旧很整齐的排好队进入了食堂吃早饭。我们这一天学习了急救措施，听基地辅导员做了详细讲解，让我们了解了如果自己真的遇上这么紧急的事情，就要用上这套办法。

最后两天，我们几个跳舞的人为了最后一个晚上的文艺演出在加紧排练。虽然在当时非常尴尬的彩排气氛下，我们马上改了一首

歌，并且在最后达到了意想不到的效果。

经过这次军训，我成长了不少，提高了自立能力。每个营区都有每天具体时间的具体安排，同学们也都按照这个安排表做事，每天都过得井井有条。希望下次集体活动时，能过得更开心，更有意义，有更多的收获！

2024 年高一军训心得体会 900 字 篇 4

在操场上，我们排列着整整齐齐的队伍，目送着教官们离开学校的背影，在队伍里还能听到隐隐约约的抽泣声，那是不舍的声音，确实，我也觉得军训的生活好像过得很慢，却又感觉很快军训就结束了。望着教官们一步步走向校门口的步伐，就开始想着军训生活的点点滴滴。

这七天也会有觉得很煎熬的时候，但是也会有觉得很欢乐。刚开始军训的时候，我是持有一颗来玩的心态对待军训的，因为我觉得军训会很快乐很轻松，也许是初中的军训给我留下了这样的印象。可是在这里，我们进行的真的就是军事化的训练，体验在部队的生活方式是怎样的，学校对新生的军训是很有意义的，第一就是为了加强我们每一位学生在班级的凝聚力，强调着团队意识。第二就是让我们知道遵守纪律必须知道的常识，我们是时候该有提高自己个人的自控能力了。第三就是在吃苦耐劳中增强自己的体魄。所以，七天的军训是真的很严格，训练的时候，教官是不允许我们对训练放松的。

从我们第一天穿上迷彩服的时候，七天没有哪一天的训练是轻松的，操场上一直都会传来教练的声音“一二一”、“立正”、“稍息”。真的是魔音贯耳，一直充斥在我的脑海里。

军训一种强调的集体意识，教官是真真切切让我感受到了这个词的重要性。在炙热的阳光下，我们一天天在重复着站军姿、走正步、齐步走、左右前后转，真的是经过我们无数次重复的练习。训练的过程中，有人出错，我们就需要一起又一次重复的练习。因为我们是一个集体，我们必须动作要是整齐划一的，所有的训练都是看一个整体感，所以一个人做的不好，那就是一个集体都做的不好。虽然这样日复一日重复着这几个动作，乍一看会让人决定是枯燥无味的，但是只要自己用心的感受其中的乐趣，就会觉得认真的听好口令，看到自己的坚持换来的成功，好像这一切也并不会无聊。

军训里有同学们一动不动的军姿，有整齐的步伐，还有休息时，同学的歌声、舞蹈各种各样的才艺，给我们带来的欢笑。还有班级拉歌时，我们身上都瞬间有着的同仇敌忾的气势。要说军训枯燥吗，其实并不是，只是没有真正的投入到军训中，去感受这种不同的生活方式罢了。

2024年高一军训心得体会 900字 篇5

就在前天，也就是二十四号，我们结束了为期五天的军训。这次军训给我留下了很深的印象，不仅仅是因为我被晒得黑得发光，还有种种可贵的回忆。有了初中军训的前车之鉴，这次军训我可是做好了万全的准备，包里放了……

就在前天，也就是二十四号，我们结束了为期五天的军训。这次军训给我留下了很深的印象，不仅仅是因为我被晒得黑得发光，还有种种可贵的回忆。

有了初中军训的前车之鉴，这次军训我可是做好了万全的准备，包里放了两杯水、湿巾、纸巾、小镜子、驱蚊水、喷雾，几乎是能想到的都带了。当然，出门前还抹了防晒霜，于是，我走向了学校。一开始照例有个开幕式，我们就站在操场上听着那些领导千篇一律的讲话，心里盼望着他们快点结束。后来，有一个教官代表发言，那语速，和领导们比起来简直就是乘以一点四倍啊！果然兵哥哥们就是豪爽。然而，一会儿以后，我们发现我们班和隔壁的九班都没有兵哥哥（心痛脸），我们的教官就是体育老师。

前几天，教官对我们还是很好的，我们班都是站五分钟休息个十分钟什么的哈哈哈，别的班在站立，我们班在休息，别的班在休息，我们班还是在休息。而且，因为我们已经上了一个月的课，所以我们班的同学比起其他九个班来要活跃很多，休息的时候说说笑笑的。

到了第三天左右吧，教官开始狠了，记得我们班在操场上来回练习齐步走，教官不停的说：“原地踏步！一二一！齐步走！”“向后转！原地踏步！一二一！齐步走！”不停地走啊走，看着别的班都坐下休息了，我的心里好苦哇。后来，终于吹哨了，小伙伴们看了看表，我们班训练了四十多分钟没有休息！我只感觉两只腿都快要废了。好不容易拖着疲惫的身子回到家，洗了洗脸，吃过饭，我换上睡衣正打算抹芦荟胶时发现肩膀都被晒红了！那个心疼啊！

接下来的几天，我们班的训练都加大了强度，日照时间也越来越长，以至于我们一个个都被晒成了黑萝卜。会操前，我们班的训练情况好像并不是十分理想，这让我有些担心。会操前夕，别的班都在讨论要统一服装，什么白衣服黑裤子白鞋子啊，我们班偏偏要和别人不一样哈哈。因为我们班主任经常说的一句话：“我们和别人不一样。”既然他们清一色的黑白，那么我们班就怎么花怎么穿，最好是穿成彩虹的样子哈哈。虽然大家都是这么开玩笑的，但是会操那天早上大家都还是很有默契的穿了白体恤，只有几个同学穿着彩色的。班主任看到了虽然有些不悦，但也没多说什么，只让我们早点统一好班服、组服。

等啊等，终于熬过前九个班，到我们班了。所有人都打起了十二分的精神，认真的做好每一个动作。在弯道的时候，口号喊得无比大声，要知道，我们班在军训的时候意识都喊不大声，就算其他班不停挑衅，我们也无动于衷。但这次的声音，真的是吓到我了，这么大的声音，也只有我们这么有爆发力的班级才能喊得出来了吧。后来，结果出来了，虽然我们A班没有得到预期的内定的第一名，但是我们也拿到了第二名。而训练时一直嘲笑我们的八班却排在我们的后面，想想还是蛮解气的。要是我们班同意了服装、订好了口号，这个第一就非我们莫属了。

训练快结束时，我们全年段的同学们都围坐在地上，互相唱着歌儿，气氛十分活跃，真是有趣啊。

军训除了有烈日、严厉而又帅气的教官，还有可爱的同学们呐，

不要用抱怨的眼光再看军训啦！

2024 年高一军训心得体会 900 字 篇 6

回顾这七天的军训，挺感慨的，这不是我头一次的参加军训，所以开始的时候也是有了一些准备，但是真的进入到训练之中也是感受到，自己太久没有运动的身体真的感觉到很是煎熬，不过我也是坚持下来，去让自己在此次的军训中有所成长。

时间开始的时候，总是觉得很慢很慢的，但是到了结束了的时候却是发现太快，而今虽然结束了，但是对于军训真的有很多的怀念，和教官分别的时候，我也是流下了泪，真的挺不舍的，但是也是知道教官们还有他们的事情，而我们也是要去学习了，军训带给我的不是一段友情，一次成长，更多的还是身体和心里的改变，让我知道很多看起来不可能的事情是能做到的，很多一个人努力达不成的，大家一起来做是可以做好的。这段日子让我也是感受到友谊，感受到身体的变化，的确假期松懈下来的身体也是经过这七天，自己变得更瘦了但是也是更有肌肉了，每天的训练让我也是意识到，自己愿意坚持也是大家都不愿意去放弃不想做那第一个放弃的人。

军训里，教官给我们唱歌，和其他的班级去对歌，这种方式发泄了我们训练的痛苦，让我们唱完歌感觉人整个的又有了精神。同时也是更加的体验到军人是怎么样的一个生活，从在宿舍如何的叠被子，再到我们听到命令后迅速的吃饭，每一个指令都是让我们知道严格的要求最后会有怎么样的一个效率，这些都是融入到自己的心理，以后面对学习也是会用这种学到的来面对，更加的珍惜时间，懂得要做好一件事情，效率也是非常的重要，感谢教官的教导，虽然严厉，但是对于我们来说，却是有更大的成长。有很多的话想和教官说，但是教官却是走了，也是只能在心里想着，在记忆里怀念着，但是收获的，却是可以让我们以后都是受益的。也是可以让我们明白作为一名军人，是怎么样，而今的我们还是学生，很多的方面做不了，但是我们只要努力学习，也是可以像他们那样，去奉献更多的。

结束了，但我知道自己的军训还没有结束，我也是时刻会记得教官们教我的，会把军训里面的好习惯带到生活里面来，去认真的把自己的学习给搞好。让自己把军训所学用好用不去辜负了。

2024年高一军训心得体会 900字 篇7

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望与憧憬。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走。每一个动作教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力才能过关！

就这样，我们每天重复着同样的动作，尽管不时会学习新的姿势，但对于我们来说都是枯燥无味的。每天的训练时间是一天中最热的时候，汗水湿透了衣衫，浑身上下都被烈日晒得十分不舒服，可是没有一个同学退出，即使是生病，也会带病继续练习。

也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮。七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正意义。军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无比巨大的！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是战胜了自我的强者。

2024年高一军训心得体会900字 篇8

都说军训辛苦，都说军训困难。但毕竟这也已经不是我第一次面对军训了，而且在通向高中的这条道路上，我们还怀抱着对未来

和更高学府的向往。仅仅是为了这个理由，我就不能停下自己的脚步！

终于，在_月_日这一天，我们怀着无比激动的心情走进了__中学的大门，同时，也迎来了久违的老朋友——军训。

这次的军训并没有什么特别的地方，只不过比起初中的时间要长久了不少。但是，回想起总教官的那番演讲的时候，我却依旧激动不已！是啊，来到高中的我们都有着同一个理想，同一个目标，既然我们都知道那是一条艰苦的道路，那又怎么能在军训这个老朋友面前停下脚步呢？在教官的激励后，许多本来态度消极的同学也重新打起了精神，开始认真投入到这场军训中来！

在这次军训中，负责我们班级的是一名高大又严格的教官。从他黝黑的皮肤和一丝不苟的入场动作上，我们就能感受到他在训练中付出的努力和辛苦。

同样，在对我们的训练中，教官也同样十分严格，甚至可以说是严厉。不仅要节奏对其，连摆手的角度和踢腿的高度都要一致！在这样严苛训练下，同学们都有不少的怨言，但教官却说：“军训就是你们在高中的第一场比拼，你们难道就想在这里认输吗？！”听了教官的话，我们都沉默的低下了头。

大家都是竞争性强的人，在今后，我们也都是要在高考这座“独木桥”上竞争的对手，如今，谁又能愿意在第一次的比试中输给对方呢？为此，我们重新确定了自己军训的目标，将原本抱着完成训练目的思想，明确的指向了成为第一的优胜队伍！

后来的几天里，我们的训练也更加辛苦了，不时还会有同学在休息时说些辛苦的抱怨，但在训练中，却从没有人松懈自己，因为我们都不想给自己的队伍拖后腿，齐心协力的向着最终的目标前进！

终于，军训结束了，我甚至都忘记了在操场上经历了什么，心中只记得自己听到的口号和命令，那一刻，我们整个班级的同学都在教官的指令下融为了一体，发挥出了这几天来全部的努力！

现在，我们虽然已经坐进了教室的舒适环境中，但我心中却始终忘不了军训中的感受。我们都明白，军训不过是第一场挑战和竞争，在今后，我还会继续努力，让自己成为__班一名优秀的高中生，在未来，一定要奔向自己心中理想的结果！

2024年高一军训心得体会 900字 篇9

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的唱歌都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我到现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转……”这些口令将永远回荡在我的耳边。

放下沉重的行李，抬头，空中的云朵运动的也越来越快，就像周遭的人群渐渐消散，为期六天军训夏令营到此结束了。

心中自然是非常欣喜，但却总有一丝不舍在心间来回游荡。六天的朝夕相处让我与教官产生了浓厚的感情，是的，很不舍，所以

在教官问我们想不想回家了的时候，我说，不想。

六天的军训浓缩起来也许真的可以说是：痛并快乐着。

在前五天中，每天的作息都很有规律，让散漫了一个多月的我有些吃不消。从最初的站军姿，到跨立、停止间转法，再到最后的齐步、正步走，没有一个科目可以说是简简单单就可以完成的。从站军姿说起吧，每一次站军姿时，都想要使自己做到完美无缺，可每次都在细节处做的不到位，一次次被教官纠正，每次站完军姿，都觉得全身没有一个地方是舒服的，着实很痛。等到练习起步和正步走时，一遍遍的反复摆臂动作，说实话，真的很烦，很枯燥，很难理解为何要这样摧残我们，直到后来，当我们站在检阅场上时，摆出的手臂一样高，步子踢出的一样齐，我终于知道是为什么了，熟能生巧。回忆起整个军训过程，对于我来说，最辛苦的莫过于在练习正步走时，我作为第一排的同学，一遍遍的练习踢正步，只为了能够非常整齐，来回__年军训

2024年高一军训心得体会 900字 篇10

丹桂飘香的八月，花开正茂，云卷云舒一切都那么的活力四射，正值青春年少的我们自然不甘落后，怀着激动的心情踏上了期待已久的军训之旅，用汗水书写我们精彩的青春。

踏上大巴，拎下行李，走向教官，一切的一切都是那么熟悉，我心中再次涌起了一阵热潮，仿佛回到了初一，以往的军训生活历历在目，我们心中在呐喊，血液在沸腾。我们坚信自己一定会比当初更好更努力。

炎炎酷暑，烈日当空，整个大地似乎被蒸笼罩着，散发着巨热，同学们认真严肃，遵从教官指令，立刻做出动作，站好军姿，眼睛正视前方，双唇紧抿，仿佛敌人就在前方。即使阳光刺眼，坚定的目光仍就紧盯前方，豆大的汗珠接连不断的淌下，我们也毫不畏缩，纹丝不动。

彼时我们心中只有一个信念：坚持下去，坚持下去，坚持就是胜利。我们要尽情的挥洒汗水，努力超越自我。

这里我们学到军人的严谨，感受到严格的纪律，领会了高标准、严要求才会出惊人的成绩。训练场上是我们挺拔的身姿，跑道上是我们整齐有力的步伐。烈日的烘烤也不会使我们坚定的目光有丝毫黯淡，暴雨的洗礼不会使我们整齐有力的步伐有丝毫凌乱，教官的批评不会使我们坚持到底的心有一分松懈。

就这样，我们每天不畏艰辛的训练，有时教官的训斥，恶劣的天气，高强度的要求也会让我们有所抱怨，但想想未来高中三年的学习生活和自己内心所坚定的梦想，初生牛犊不畏虎的我们又变得意气风发斗志昂扬。

恰同学少年风华正茂、书生意气，挥斥方遒，七天的军训仅仅是一个新的起点，而更多的未知与困难正等待我们去探索、去挑战。经过军训的洗礼，相信在未来的每一天，我们一定会坚定信念，顽强拼搏，绽放活力，收获成功。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。对手是的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧

海”。

军训是一次试炼，是一次精神的提升，刚刚踏入学校的我们，一切的一切都是菜鸟，为什么要军训？不是无谓的闲着无聊打发时间、不是装模作样体现自己吃苦耐劳的高尚品质。恰恰是要激发我们的爱国情操，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力，下面是整理的关于军训后感想 300 字作文，欢迎阅读参考。

2024 年高一军训心得体会 900 字 篇 12

高一新生军训，从 8 月 20 日开始，至 8 月 26 日结束，历时 7 天。高一年级分为 9 个班，共 650 人参加了军训，为了便于教官和班主任协调管理，每个班就是一支训练队伍。

为了搞好常坟中学高一新生的军训工作，学校做了精心的组织安排，校长作了工作布置，校长具体负责，教导处、政教处与后勤处协同管理，高一年级组的各位班主任配合教官做好后勤保障工作。有条不紊，任务明确，为军训工作做了充分的准备。

在军训开始前一天，学校与军事教官商定军训期间作息时间，军训内容，以及互相告知，班主任的工作职责。班主任与班级队伍的教官互相认识，互相交流高一年级组制定了班主任工作纪律：每个训练阶段，班主任必须提前 20 分钟到岗，准备和纯净水，防中暑的药品。班主任全程服务，坚守岗位，负责看护中暑，生病的学生。班主任召集学生，分发军训服装，宣布作息时间及训练内容，要求做好军训的一切准备。

军训期间，军事教官训练认真，严格、一丝不苟、不厌其烦，反复指导。烈日之下，军事教官与学生一样汗流浹背。他们不但训练学生标准的动作，而且训练学生坚强的意志，吃苦耐劳的精神和时间观念强，严肃认真的工作作风。他们白天指导训练，晚上教唱军营歌曲、指导整理内务。他们还挑选身材魁梧匀称、动作协调的男生组建两支特别队伍，一支队伍教授军体拳，另一支队伍教授警棍术，丰富了训练内容，开矿了学生眼界，增强了学生的兴趣。教官们抓住中午时间，两次带领学生除草，对学生进行劳动训练。

军训期间，学生们遵守纪律，听从指挥，训练刻苦，生活紧张有序。白天训练虽然很累，但在就寝前，仍然坚持洗衣服。腿疼了，坐在旁边歇一会，又加入了队伍；头晕了，喝一支藿香正气液，又回到队伍。一天训练完毕，累得都没劲说话，而第二天又准时站在队伍里。

最后一天，汇报表演，12支队伍各个表现出色，动作标准、整齐、气势昂扬奋发、精神振作坚毅，仿佛12支坚不可摧军队。他们的演练，博得领导的一致赞许。最后，领导、教官、班主任和学生合影留念，常坟中学高一新生军训圆满结束。

通过军训，学生的意志得到了锻炼，脱去了娇气，变得坚强自主了。学生的纪律观念增强了，学生的作风变得朴实了，有了一定的军人气质。学生的国防观念，公民意识大大增强了。

对高一学生进行军训是非常及时和必要的，这对学生的成长有非常的影响。我们拥护并希望高一新生军训工作坚持下去。

2024 年高一军训心得体会 900 字 篇 13

什么是吃苦?军训中的苦又要怎么吃?然而,当我看见教官的时候,我放松了很多,那是个很和蔼的教官,很爱笑但又不缺少军人气质的教官!安排完一切,已经很晚了,怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活!

第一天,大家起来地都很早,我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服,走在军营里,一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后,开始了一天的军训。

首先学战军姿、转体等一些基本的东西,训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意,我们也很配合,提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间,总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午,我们举行了第一次军训汇报演出,我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮,当时我心里很激动,每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。

当宣布结果:高一特1班第二名的时候,除了教官高兴地喊了一句好,其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的,但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致,我们的目标都是拿第一,因此没有一个人欢呼,没有一个人因为现在的成绩而感到高兴!就这样,我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走,这个阶段更要求人心齐,只有心齐才能步伐齐!休息的时候教官教我们拉歌,喊出我们的气势,

唱出我们的自信!就这样七天的军训生活很快就结束了，在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷!

这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用的那种吃苦的精神！

2024年高一军训心得体会 900字 篇14

炎炎夏日，炎热、流汗或许是最常见的事，可对于我们这些祖国的花朵来说可就很少见了，暑期每天坐在26度空调中享受着人类智慧所带来的凉爽与网络虚拟世界所带来的快感，渐渐的我们在这纸醉金迷的生活中忘记了吃苦耐劳的精神，直到这5天的到来，让我们又回到了暑假前那坚强的我们。

人们常说：光阴、岁月、知识、锻炼是人类成长的见证，而这短短的5天可能只是漫长人生中的千万分之一，但它却会磨练我们的意志，影响我们今后成长的步伐。

也许那些依旧吹着空调的人会嘲笑我们自讨苦吃，可他们并不知道，军训能带给我们平时学不到的知识和平常得不到的锻炼。

刚来到基地的我们是如此的娇生惯养，我们害怕甚至畏惧灼热的阳光，而且现在正值高温时段，让我们对即将来到的训练有些担心。

不久训练就开始了，我本以为训练会像以前一样的简单，可第一次的训练就让我打消了这个念头，教官比以前的更加严厉了：

“两眼目视前方！不得低头！不得东张西望！军姿必须站标准！”这些是我们经常听到的话语，一旦做不到就得惩罚，我还深刻记得我们的珉珉同志的悲惨历史啊。

随着时间的流逝我们与教官的关系渐渐相容，我们开始慢慢发现了教官的幽默，但即使如此，训练时他依旧那么严肃，记得在训练正步时他让我们单脚抬起站5分钟，那时的我们个个叫苦可他依旧让我们如此训练，知道会操的那一天，我终于认识到了只有艰苦的训练，严明的纪律加上吃苦耐劳的作风，才能结出结实的果实，更使我感悟出学习生活中只有吃的苦中苦，才能做人上人的道理。

生命是华丽错觉，时间是贼偷走了一切，可偷不走的便是友谊，而军训带给我的收获便是同学间坚定不移的友谊，我们在一起训练，一起忍耐太阳的灼烤，一起展现我们的风采，军训不知不觉把我们的心拉在了一起。

生命悄然间便会逝去，但现在的我们还健康的活在这世界上，我们便要担起未来的责任，这次军训便让我认识到了责任感的重要，由于我是寝室长，整个寝室的 responsibility 都压在了我身上，不过还好，当惯了文艺委员的我在管理方面还算有经验，可有一个严重的问题摆在我面前：起初的我们并不熟悉我们互相不太了解，我不知道她该如何安排内务，于是我决定采取自愿制让他们自行选择，好在同学们很热情不一会便都有了各自的任务，当然我也以身作则我大多数比较辛苦的事情交给了自己，几天之后事实证明了我的方法是正确的我们的寝室分数一直很高。

时间过得很快，联谊晚会的欢笑代替了离别的气氛，我们在各校的节目中手牵着手，心连着心一起欢声笑语。就这样我们军训的生活结束了。

军训的日子对于我们这些独苗来说自然是苦的，但它带给我们的是无法替代的“锻炼，友谊，责任”这一切便是军训带给我的最完美的收获。

2024年高一军训心得体会 900字 篇15

新高一军训已经结束了，每个人都在军训中有所收获，来看看他们军训后的心得吧。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的唱歌都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了原始的吼声，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十

几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我到现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但稍息、立正、向左转、向右转这些口令将永远回荡在我的耳边。

2024年高一军训心得体会 900字 篇16

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20__级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/917113103006006060>