

初一新生军训心得体会汇编 15 篇

初一新生军训心得体会 1

从今天开始，我们初新的新生为期五天四晚的军训生活开始了。

在早上前往班级见到了我们的新班主任吕老师以及我们军训的教官邓教官之后，我便带着行李，怀着忐忑的心情，和同学们一起登上了前往基地的大巴车。

刚下车，我就感受到一股热浪扑面而来，哇！真热啊！随即我有感觉到火辣辣的太阳在炙烧着我的皮肤，我的汗水不禁大颗大颗地落下来。

我本来以为可以立马回宿舍休息，结果教官却让我们换了衣服后立马去大操场进行开营仪式。一听到要在炎炎烈日下站着军姿进行开营仪式，我叫苦连天，奈何教官的命令，我不得不从，我只得硬着头皮，跟着队伍站好。

烈阳高挂，汗水模糊了我们眼睛，不断地有中暑的同学被扶进凉棚，我的脖子和手臂被晒得火辣辣的生疼，脚底也站得发疼，可我还是咬牙坚持着。

终于，开营仪式结束了，我们有序地走进了凉棚乘凉，终于凉快了！

接着，在吃了中饭、整理完内务后，我们又练习了站军姿和稍息这两个动作。

今天这一天的军训让我明白了两点：一是军人们的训练真的很苦、很累，我仅仅是在烈日下站了几十分钟就累成这样，更别提那些需要天天在烈日下训练的军人了；二是只要你觉得自己能坚持住、能够做到，你就能天天坚持住、能做到；但如果你认为自己做不到，那么你就无法取得更好的成绩。

初一新生军训心得体会 2

今天是快乐的一天，也是状况百出的一天。在基地我们都认识了新同学，刘老师和黄教官。一天下来，同学们抱怨纷纷，认为军训太苦太无聊。觉得食堂饭菜不好吃，觉得宿舍没有家舒服。可这是军训啊！军训不苦不无聊让你坐在阴凉处玩手机吗？食堂饭菜要做出大饭店的味道吗？宿舍环境能跟五酒店比吗？不磨练意志你为什么来军训？

我们班的刘老师比别的班老师温柔，我们班的教官没有动不动就罚人。我们班的同学都可爱活泼。有这些不就够了吗？人生中会有很多次遇见、再见。每一次遇见都是那么让人欢喜。也许

初识的时候，我们还没有那么完美，但每一次的成长都会让我们变成更好的彼此。感谢遇见，感谢初识，让我遇见了的你们。

初一新生军训心得体会 3

在初一的生活中军训是一个不可少的项目，在太阳下挨晒也是不可少的，可在军训的这7天来你又获得了什么呢。在军训期间，大家一定都晒黑了吧，在烈日之下汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任由汗水下滑到脖子。

我们却一动不动，在军官的腰带的威胁下我们都练出坚定的意志和不屈的信念，而转眼间，五天的军训生活要和我们说再见了，在这五天里，在这五天里，我们曾哭过，也曾笑过，在这五天里。我们真正的向成长迈出了一大步。在这里我先要感谢辛勤教导我们的教官，和顶着炎炎夏日鼓励我们的班主任是他们让我们班获得了辉煌，谢谢你们。

初一新生军训心得体会 4

清晨，氤氲迷离的水雾在空气中久久徘徊。迎面扑鼻的湿气配带着泥土的芬芳不期而至，暗白的云朵织满了整个天空，太阳的脸庞消失得无影无踪。昏沉沉的天气让原本乏味的军训愈发枯燥无趣。

“今天学习新动作，原地踏步，大家都要喊出来，听到没有！”教官严肃地盯着我们，双目射出锋利的光，直击我们的大脑。我们不得不认真做了，但依旧是有气无力的口号声，漫不经心的动作。恰在这时隔壁八班走了过来，他们的踏步井然有序有条不紊十分整齐，气势磅礴的口号声响彻云霄，震飞了树上的鸟儿，惊呆了围观的师生。所有人都投去赞许的目光，老师们也赞不绝口。八班的教官大喊一声“一，二，三，四”八班的同学也毫不示弱地跟着大喊，一浪高过一浪。结束后大家都情不自禁地鼓起了掌，那掌声如奔雷滚滚久久不息。

我们都若有所思地低下了头，为什么同在一个屋檐下会有这样的差距？此时此刻一个念头在我脑海中挥之不去：我们一定要做得更好！正是这个坚定的信念驱使着我的肢体变得渐渐有力，手臂慢慢伸直，脚步声也开始响亮。我相信我们都是奋发向上的，大家看过八班的表现肯定都颇有感触，一缕缕信念凝聚着我们的力量，让我们心与心更加团结。尽管还是有笑料百出的动作但我们都竭尽全力，一心一意力争做到最好。教官喊口令时，我们也认认真真的学习，手脚逐渐协调整齐目光炯炯有神，那种发自肺腑，铿锵有力的声音是来自内心深处的呐喊，召唤我们远去的灵魂。我们的动作开始有血有肉，远远望去肢体在整齐地摆动，赏心悦目。一遍两遍三遍，我们坚持不懈的练习，自己似乎都疑惑是什么让我们忘掉了疲劳，甩开了懒惰，昂扬了斗志。

经过一番苦练我们终于有机会站在了操场中央，一个又一个目光在我们身上聚焦，教官一声令下，我们用最洪亮的声音，清晰有力地喊出口号，哒哒的声音是来自地面的踩踏，是来自双手的摆动，是来自心灵的敲击。那种期盼已久的肯定让我们重拾信心，那种发自真情的鼓舞让我们意志坚定，那种支撑自身的信念让我们实现梦想，绽放未来。

信念就是一双翅膀，无论千山万水，无论风吹雨打，无论艰难困苦，它总是承载着一种无形的力量带着你在辽阔苍穹尽情翱翔。这次的训练虽然十分辛苦但只要我们满怀着信念和理想，守护着坚定与勇气就算前路再坎坷崎岖我们也能披荆斩棘，走向巅峰！

初一新生军训心得体会 5

听，远处传来了嘹亮的歌声，那是二营一连的战士们在进行才艺大比拼！

一个又一个精彩的节目，舞蹈，合唱，诗歌朗诵，各个新颖独特，引人入胜。台下不时传来一片叫好声。

看！台上的战士各显风姿，你方唱罢我登场，场面好生热闹。军训的生活是有趣的，尽管可能有些苦有些累，但这些无疑却将会成为我们以后最美好的回忆。苦

也好，累也好，累也罢，苦与累中都交融着我们的欢笑与汗水。在这不平常的半个月内，我们将会体验到学习到我们平时在书本上书本上难以学到的精神~品质，作风。用严格的纪律去约束自己，遵守纪律，自觉凝聚成战斗集体，荣辱与共。在训练中缔造我们顽强不屈的精神，在艰苦中锻炼我们刚毅勇猛的志气。

“士饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”，这是何等的英雄气概，“黄沙百穿金甲，不破楼兰终不还”，这又是何等的壮志凌云。再看看我们一连的战士，各个生龙活猛，且不说男排的潇洒，豪迈，就单单是女排的靓丽，大方就足以令人称赞。

“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”，我们的目标远大，我们的志向高远，我们要迈着坚定的步伐，勇往直前，永不言败。也许我们并不是最好的，但是我们一定会做的更好。

初一新生军训心得体会 6

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍得离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的七十五中学，初一新生军训心得体会。在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过，心得体会《初一新生军训心得体会》。我怀着既兴奋又紧张得心情，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这

是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一（2）班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的’。

初一新生军训心得体会 7

迈入__中的校门，迎接我们的第一课便是军训。军训，对于一个普通学生有着强烈震撼的名词，锻炼的是我们生命中最重要品格——吃苦耐劳、坚持不懈、严于律己。

作为一名中学新生，在这几天的训练中，我时刻磨练自己，丝毫不懈怠，向心目中军人的样子看齐。军训有苦有累，早上六点集合，一天训练八个小时，没有人胳膊不疼，腿不酸，脚不痛的。在过去的我看来，完成如今的训练是不可能的，军训让感受到人的确需要在压力下才能成长。我想起《钢的琴》中所说的那样——有条件我们要上，没有条件我们创造条件也要上。

军训时，我印象最深的站军姿，随着教官的军姿令下，同学们都纹丝不动地站着，犹如一株株挺拔的白杨。不管是风吹、虫咬，我们都坚持着军姿，在最后的几分钟里，腿已经麻木了，但同学们整齐挺拔的身影，仍屹立在阳光下。我想这就是军人们的作风，令行禁止。军人们无畏困难和挫折，凭借坚强的意志，横扫一切艰难困苦。

排练时的教官严格要求，不苟言笑，但细心的他总是帮同学们整理好衣服的丝丝凌乱；休息时，他的微笑让人感到兄长一般的亲切和蔼，如朋友一般轻松自在。

军训让我们认识到团结的力量，来自五湖四海的我们，在常大相遇相知就是缘分。我们在同一片蓝天下，沐浴着同一个太阳，喊着同一个口号，怀揣着同一个目标——绽放我们的青春。“千人齐心，则得千人之力；万人异心，则无一人之功”。只有我们每一个人都努力地做好自己，整个团体才能协调统一。

军训，是人生路途上的一个站台，有苦有乐，苦中作乐，方才会真正快乐。挥洒的是我们拼搏的汗水，洋溢着的是不变的激情。

如果有人问我，军训中最让我难忘的是哪个步骤，我会不假思索地回答：“齐步走。”因为“齐步走”要非常团结非常有默契才能得整齐，才能走美观。我走的姿势不错，可我的脚就像故意与教官作对一般，每次都只有我一个人与队伍相差一段距离，恨得我巴不得照跳地洞钻进去。可为什么总是对不齐，我百思也得不到其解。后来，经过队友和教官的提醒，我才明白了其中的原因，原来我没有向右看齐，所以才导致走不整齐，我开始明白什么叫做团结，同时也学会了什么才是团结。

总结大会上，我们班没能在大家面前表演，因为我们只拿了一个三等奖，只有拿到前两名才能得到这个至高无上的荣誉。看着2班和3班的队列表演，我们真是羡慕嫉妒恨呐，“别唉声叹气的了，失败乃成功之母”。

初一新生军训心得体会 8

早在来到__中学之前，我就已经听身边的亲人们说过在初中的开学后，我们将会迎来学习道路上的一大考验——军训。当时，年幼的我还不能理解，只觉得不过是以军人的方式去训练我们，不仅不担心，反而内心还十分的期待和好奇。

转眼，如今我们已经来到了初中的校园，并以一名初一新生的身份，迎接了自己初中生活里第一次的挑战！

在后来的五天里，我们在教官的领导下进行了辛苦却又十分具有意义的一段体会，回顾这次军训的体会，我心中热情到现在都还没能彻底平息，这几天里，我们深刻的体会了军训的“苦辣酸甜”，不仅从训练中认识到了军训的辛苦，也从与同学们互相的沟通和帮助中学会了团结协作！这些成长让我从一个娇生惯养的“小皇帝”真正长大，成为一个独立，积极的少年！

还记得我们的第一项训练任务——站军姿。起初我们都小看了它，以为不过是简单的“站直”，仅仅是这样有什么困难的呢？但后来的事实却证明是我太过缺乏认识。站军姿虽然是十分简单的动作，但却也是做好其他动作的基础！为此，在训练中教官对我们的军姿要求特别严格。不仅在站军姿期间不能有一点点多余的动作，而且一站就是十几分钟！

曾经，我的以为十几分钟不过是一小会的事情，但在军训中，好像每一秒都被无限的拉长！很快，我的脚底开始发麻，双臂也有些的夹不紧了。但最让人无奈的，还是头顶上的太阳，好像知道我们要军训似的，不断散发着火热的能量，让每个同学都变得的汗流浹背，但即使是这样，我们依旧不能动，连擦汗都不能。

以往的我们怎可能在家里受过这样的辛苦，甚至在军训一开始没多久，我就有些想要放弃，想要回到自己凉爽的房间和空调

下去。但是，每当我坚持不下去的时候，我就看看身边的同学。回想着这几天来我们一起的坚持，互相的鼓励。如果这时候我半途而废那不是白费了同学们的鼓励了吗？为此，我一次次的突破了自己的极限，即使遇到再辛苦的时候也都咬牙坚持了下来。

这几天的军训让我见识到了真正的辛苦，但也让我收获了许多新的事物。并且，经历了这次的体会，我相信自己今后遇到再困难的事情也都能挑战一番，绝不会再轻易的说出放弃！我相信，我一定能用这份坚持，在初中学到更多的知识，掌握更好的本领！

初一新生军训心得体会 9

今天是我升入初中的日子，一走进教室，一阵恐怖地气氛传来：同学们正紧张讨论着教官的严厉：“早听说军训是折磨人的了！”“没错，军训会逼你做不想做与做不到的事，很严哦！”听着这些话，我不寒而栗。军训到底是什么样的呢？

正想着，一阵踏步声传来。噢，原来是到了。这时，一个教官向我们班级走来，先发表“就职宣言”：“同学们，我是你们初一六班的教官，在这几天的军训生活我将与你们度过难忘的3天，预祝我们合作愉快！”手一挥，结束了演讲。我的心情从紧张又回到了轻松，心想：“嘿嘿，这个教官还挺幽默的，谁说教官严，明明很不错嘛！”此时，我对这次军训充满了期待。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/917114020021010001>