

# 心肺复苏流程与注意事项

# 目 录

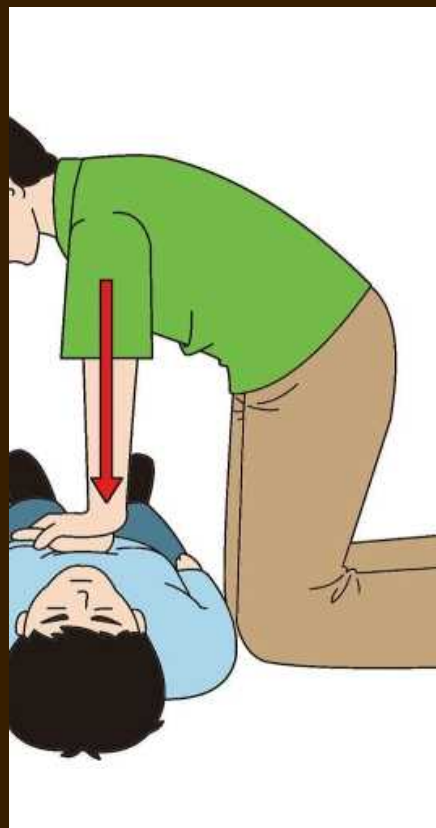
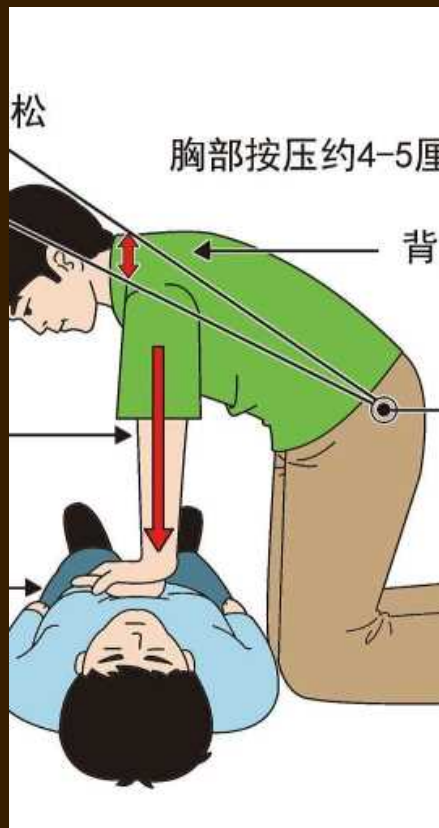
- 心肺复苏概述
- 心肺复苏流程
- 心肺复苏注意事项
- 心肺复苏的常见误区
- 心肺复苏的培训与推广

contents

01

# 心肺复苏概述

# 心肺复苏的定义



## 定义

心肺复苏 (CPR) 是一种紧急处理措施, 通过人工方式维持大脑的氧气供应和心脏的泵血功能, 以挽救生命。



## 目的

在心脏骤停的情况下, 心肺复苏能够暂时替代心脏和肺的功能, 为医疗救助争取时间, 直至专业救援人员到达。

# 心肺复苏的重要性

## 挽救生命

在心脏骤停的情况下，心肺复苏是挽救生命的至关重要的措施。

## 延长救治时间

心肺复苏能够为等待专业救援人员到达和实施进一步救治措施争取宝贵时间。





# 心肺复苏的历史与发展

## 历史回顾

心肺复苏技术自20世纪60年代开始发展，经过多次改进和完善，已经成为全球范围内广泛推行的急救技能。



## 技术进步

随着医学技术的不断进步，心肺复苏的方法和流程也在不断改进，以提高救治成功率。



## 公众培训

为了让更多人掌握心肺复苏技能，全球范围内广泛开展公众培训，提高公众对急救的认识和参与度。

02

# 心肺复苏流程

# 判断现场环境安全

## 确保现场安全

在开始心肺复苏之前，首先要评估现场环境是否安全，避免施救过程中发生意外。

## 移除危险物品

如果现场存在危险物品，应立即将其移除，确保救援过程中不会对施救者和患者造成伤害。







# 判断患者意识与呼吸



## 检查意识

轻拍患者双肩，在耳边大声呼唤，观察是否有反应。

## 检查呼吸

观察患者胸部是否起伏，用耳朵贴近患者口鼻，听是否有呼吸声，感觉是否有气流。



# 拨打急救电话



- 如果患者无意识、无呼吸，应立即拨打当地急救电话，简要描述患者情况，请求救援。





# 胸外按压

01



## 找到按压位置



按压位置在胸骨下半部，  
即两乳头连线中点。

02



## 按压姿势



施救者跪在患者身旁，双  
手掌根重叠，指尖抬起，  
肘部伸直，以上身重量垂  
直下压。

03



## 按压深度与频率



按压深度5-6cm，频率  
100-120次/分钟。

# 开放气道



01

将患者头部仰起，托住颈部，使下颌角与耳垂连线与地面垂直。



02

如果口腔内有异物或呕吐物，应立即清除。

# 人工呼吸

捏住患者鼻子，用嘴完全包裹住患者的嘴部，吹气两次。

吹气要深而快，每次吹气持续吹气1秒以上。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/918023030034006041>