

## 一、刮痧病案

### (一) 右手前臂酸痛

部位：刮右手厥阴心包经（前臂段），曲泽—内关，补法。

曲泽：肘横纹中，肱二头肌腱尺侧。

内关：腕横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

流程：

#### 1. 评估：

(1) 举手、示意。病历：患者李某，女，35岁，右手前臂酸痛。按医嘱给予刮痧治疗。接到医嘱，双人查对。

(2) 核对、主要症状、临床表现、既往史、体质：您好！请问您叫什么名字？xxx。您好！我是给您做治疗的护士xxx，请问您哪里不舒服？酸痛几天了？请伸出您的舌头让我看一下好吗？请问您现在是否来月经？是否怀孕？请问您有没有心脑血管方面的疾病？平时刷牙牙龈容易出血吗？

(3) 解释操作目的、过程、可能出现的不适：医生根据您的病情开出医嘱要给您刮痧治疗。我给您简单介绍一下，刮痧法就是用边缘钝滑的器具，如牛角刮板、瓷匙等物，在患者体表一定部位反复刮动，使局部皮下出现瘀斑，从而达到疏通腠理、逐邪外出为目的的一种技术操作。

(4) 检查皮肤、疼痛耐受程度、心理状态：麻烦您将右手伸出来，我帮您检查一下皮肤，好吗？——您的皮肤很好，可以做治疗。——请问您现在紧张吗？那您可以接受这个治疗吗？——这个治疗需要一定的时间，您需要上洗手间吗？——好的，请您稍等，我去准备一下用物。

#### 2. 物品准备：

洗手、戴口罩，准备用物（治疗盘、刮具、纱块、棉签、治疗碗盛少许清水或药液或石蜡油、必要时备浴巾及屏风等用物），——用纱块检查刮具有无裂痕——推车至床旁。

#### 3. 患者准备：

核对：您好！请问您叫什么名字？——现在可以做治疗吗？——暴露刮痧部位，注意保暖，铺毛巾——再次核对穴位，用干纱块清洁皮肤——倒少许石蜡油于治疗碗内，纱块蘸取少许石蜡油清洁皮肤。

#### 4. 刮痧（用力均匀）：

(1) 湿润刮具，在确定的刮痧部位从上至下刮，方向单一，皮肤出现红紫色刮点为宜。（请问这样痛吗？能忍受吗？）每次刮8-10条，每条长6-15厘米，刮动数次后，当刮具干涩时，需及时沾湿再刮。一般，每一部位刮20次左右，询问患者有无不适，观察病情及局部皮肤变化，调节力度。（这样的力度可以吗？您现在感觉怎么样？有没有什么不舒服？）

(2) 纱块清洁局部皮肤。您好，您现在的右前臂出现红色散点痧象，这是正常的，您不必太紧张。

#### 5. 整理：

(1) 取下大毛巾，安排舒适体位，整理床单位。

(2) 交代注意事项、健康宣教：

1) 您好！请问您现在感觉手酸痛好些了吗？手松一些了吗？

2) 别太紧张，放松心情；注意清淡饮食，忌食生冷油腻之品。

3) 若您感到有什么不适，请及时按呼叫铃，我们也会定时过来看您的。

4) 谢谢您的配合!

6. 记录: 消毒手——再次核对治疗单——签名——清理用物——记录——操作完毕回治疗室处理用物——举手鞠躬。

## (二) 外感风寒

部位: 大椎-肺俞, 泻法。

大椎: 第 1 胸椎棘突下, 旁开 1.5 寸。

肺俞: 第 3 胸椎棘突下, 旁开 1.5 寸。

流程:

### 1. 评估:

(1) 举手、示意。病历: 患者李某, 女, 35 岁, 咳嗽咯痰, 恶风寒, 鼻流清涕。按医嘱给予刮痧治疗。接到医嘱, 双人查对。

(2) 核对、主要症状、临床表现、既往史、体质: 您好! 请问您叫什么名字? xxx。您好! 我是给您做治疗的护士 xxx, 请问您哪里不舒服? 有没有发烧? 请伸出您的舌头让我看一下好吗? 请问您现在是否来月经? 是否怀孕? 请问您有没有心脑血管方面的疾病? 平时刷牙牙龈容易出血吗?

(3) 解释操作目的、过程、可能出现的不适: 医生根据您的病情开出医嘱要给您刮痧治疗。我给您简单介绍一下, 刮痧法就是用边缘钝滑的器具, 如牛角刮板、瓷匙等物, 在患者体表一定部位反复刮动, 使局部皮下出现瘀斑, 从而达到疏通腠理、逐邪外出为目的的一种技术操作。

(4) 检查皮肤、疼痛耐受程度、心理状态: 麻烦您侧过身来, 我现在帮您检查一下皮肤, 好吗? ——您的皮肤很好, 可以做治疗。——请问您现在紧张吗? 那您可以接受这个治疗吗? ——这个治疗需要一定的时间, 您需要上洗手间吗? ——好的, 请您稍等, 我去准备一下用物。

### 2. 物品准备:

洗手、戴口罩, 准备用物 (治疗盘、刮具、纱块、棉签、治疗碗盛少许清水或药液、必要时备浴巾及屏风等用物), ——用纱块检查刮具有无裂痕——推车至床旁。

### 3. 患者准备:

核对: 您好! 请问您叫什么名字? ——现在可以做治疗吗? ——这个治疗需要您俯卧, 我扶您趴着睡, 好吗? ——暴露刮痧部位, 注意保暖, 铺毛巾——再次核对穴位, 用干纱块清洁皮肤——倒少许石蜡油于治疗碗内, 纱块沾取少许石蜡油清洁皮肤。

### 4. 刮痧 (用力均匀):

(1) 湿润刮具, 在确定的刮痧部位从上至下刮, 方向单一, 皮肤出现红紫色刮点为宜。(请问这样痛吗? 能忍受吗?) 如刮背部, 应在脊柱两侧沿肋间隙成弧形由内向外刮, 每次刮 8-10 条, 每条长 6-15 厘米, 刮动数次后, 当刮具干涩时, 需及时沾湿再刮。一般, 每一部位刮 20 次左右, 询问患者有无不适, 观察病情及局部皮肤变化, 调节力度。(这样的力度可以吗? 您现在感觉怎么样? 有没有什么不舒服?)

(2) 纱块清洁局部皮肤。您好, 您现在的肩井部出现红色散点痧象, 这是正常的, 您不必太紧张。

### 5. 整理:

(1) 取下大毛巾, 安排舒适体位, 整理床单位——消毒手

(2) 交代注意事项、健康宣教:

- 1) 您好! 请问您现在感觉舒服些了吗? 疲劳感有没有缓解一些呢?
  - 2) 注意保暖, 别再受凉。
  - 3) 别太紧张, 放松心情; 注意清淡饮食, 忌食生冷油腻之品。
  - 4) 您可以多进食些祛风散寒、化痰止咳的食物, 如红糖姜水、陈皮粥等, 多饮温开水, 汗出时及时擦干, 必要时更换汗湿衣服。
  - 5) 若您感到有什么不适, 请及时按呼叫铃, 我们也会定时过来看您的。
  - 6) 谢谢您的配合!
6. 记录: 消毒手——再次核对治疗单——签名——清理用物——记录——操作完毕回治疗室处理用物——举手鞠躬。

(三) 颈椎病

部位: 风池-肩井, 平补平泻。

风池: 胸锁乳突肌与斜方肌之间凹陷中, 平风府穴处。

肩井: 大椎穴与肩峰连线的中点, 肩部高处取穴。

流程:

1. 评估:

(1) 举手、示意。病历: 患者李某, 女, 35岁, 颈部酸痛一周。按医嘱给予刮痧治疗。接到医嘱, 双人查对。

(2) 核对、主要症状、临床表现、既往史、体质: 您好! 请问您叫什么名字? xxx。您好! 我是给您做治疗的护士 xxx, 请问您哪里不舒服? 多长时间了呢? 请伸出您的舌头让我看一下好吗? 请问您现在是否来月经? 是否怀孕? 请问您有没有心脑血管方面的疾病? 平时刷牙牙龈容易出血吗?

(3) 解释操作目的、过程、可能出现的不适: 医生根据您的病情开出医嘱要给您刮痧治疗。我给您简单介绍一下, 刮痧法就是用边缘钝滑的器具, 如牛角刮板、瓷匙等物, 在患者体表一定部位反复刮动, 使局部皮下出现瘀斑, 从而达到疏通腠理、逐邪外出为目的的一种技术操作。

(4) 检查皮肤、疼痛耐受程度、心理状态: 麻烦您侧过身来, 我现在帮您检查一下皮肤, 好吗? ——您的皮肤很好, 可以做治疗。——请问您现在紧张吗? 那您可以接受这个治疗吗? ——这个治疗需要一定的时间, 您需要上洗手间吗? ——好的, 请您稍等, 我去准备一下用物。

2. 物品准备:

洗手、戴口罩, 准备用物 (治疗盘、刮具、纱块、棉签、治疗碗盛少许清水或药液、必要时备浴巾及屏风等用物), ——用纱块检查刮具有无裂痕——推车至床旁。

3. 患者准备:

核对: 您好! 请问您叫什么名字? ——现在可以做治疗吗? ——这个治疗需要您俯卧, 我扶您趴着睡, 好吗? ——暴露刮痧部位, 注意保暖, 铺毛巾——再次核对穴位, 用干纱块清洁皮肤——倒少许石蜡油于治疗碗内, 纱块蘸取少许石蜡油清洁皮肤。

4. 刮痧 (用力均匀):

(1) 湿润刮具, 在确定的刮痧部位从上至下刮, 方向单一, 皮肤出血红紫色刮点为宜。(请问这样痛吗? 能忍受吗?) 每次刮 8-10 条, 每条长 6-15 厘米, 刮动数次后, 当刮具干涩时, 需及时沾湿再刮。一般, 每一部位刮 20 次左右, 询

问患者有无不适，观察病情及局部皮肤变化，调节力度。（这样的力度可以吗？您现在感觉怎么样？有没有什么不舒服？）

（2）纱块清洁局部皮肤。您好，您现在的肩井部出现红色散点痧象，这是正常的，您不必太紧张。

#### 5. 整理：

（1）取下大毛巾，安排舒适体位，整理床单位。

（2）交代注意事项、健康宣教：

1) 您好！请问您现在感觉舒服些了吗？颈部酸痛有没有缓解一些呢？

2) 别太紧张，放松心情；注意清淡饮食，忌食生冷油腻之品。

3) 注意您的颈部保暖，可适当做做颈部热敷。

4) 您的枕头最好是高度为7-10厘米的，这样睡觉时您能保持正常的生理弯曲，缓解颈椎的不适；另外，请您避免长期伏案工作，低头或者对着电脑一个钟请您适当休息片刻，做做“米”字操，即上下左右旋转颈部，顺时针、逆时针分别做二十遍。

5) 若您感到有什么不适，请及时按呼叫铃，我们也会定时过来看您的。

6) 谢谢您的配合！

6. 记录：消毒手——再次核对治疗单——签名——清理用物——记录——操作完毕回治疗室处理用物——举手鞠躬。

## 二、耳穴埋豆病案

### (一) 不寐

神门：三角窝内，对耳轮上下脚分叉处稍上方。

心：耳甲腔正中凹陷处。

交感：耳轮下脚的末端与耳轮交界处。

皮质下：对耳屏内侧面。

枕：对耳屏外侧面的后下方。

脑干：在轮屏切迹处。

神经衰弱点（垂前）：耳垂4区中央。

辩证配穴：

心脾两虚：脾、小肠；

肝郁气滞：肝、三焦；

心虚胆怯：交感、胆；

心肾不交：肝、肾；

胃失和降：交感、胃、脾。

脾：耳甲腔外上方，耳轮脚消失处与轮屏切迹连线中。

小肠：在耳轮角上方中1/3处。

肝：耳甲艇外下方。

三焦：外耳道孔后下方与耳屏下1/2连线中点。

交感：对耳轮下脚内1/3的内上方。

胆：在肝穴与肾穴之间，左耳为胰穴，右耳为胆穴。

肾：对耳轮上下脚分叉处下方。

胃：在耳轮角消失处。

流程：

#### 1. 评估：

(1) 举手、示意。病历：患者李某，女，35岁，近一个月来睡眠较差，按医嘱给予耳穴埋豆治疗。接到医嘱，双人查对。

(2) 核对、主要症状、临床表现、既往史、过敏史：您好！请问您叫什么名字？xxx。您好！我是给您做治疗的护士xxx，请问您哪里不舒服？多长时间了？请伸出您的舌头让我看一下好吗？请问您有没有习惯性流产的病史？您现在是否怀孕？您对酒精过敏吗？

(3) 解释操作目的、过程、可能出现的不适：医生根据您的病情开出医嘱要给您做耳穴埋豆治疗。我给您简单介绍一下，耳穴埋豆是采用菜籽或王不留行籽刺激耳廓上相应的穴位或反应点，通过经络传导，达到防病治病目的的治疗方法。压贴期间，您的耳朵会感觉到热、胀、麻、痛等“得气”的感觉。

(4) 检查皮肤、心理状态：麻烦您侧过身来，我现在帮您检查一下皮肤，好吗？——您的皮肤很好，可以做治疗。——请问您现在紧张吗？那您可以接受这个治疗吗？——这个治疗需要一定的时间，您需要上洗手间吗？——好的，请您稍等，我去准备一下用物。

#### 2. 物品准备：

洗手、戴口罩，准备用物（治疗车、治疗盘、弯盘、王不留行籽、酒精、棉签、镊子、探棒），推车至床旁。

#### 3. 患者准备：

核对：您好！请问您叫什么名字？——现在可以做治疗吗？——这个治疗需要您坐起来以方便操作，我扶您起来，好吗？

如  
·

#### 4. 定穴：

(1) 观察：拇、食指往后上方拉住耳轮，由上而下、从内到外，分区观察，在相应病变区有无变形、变色、结节、充血、丘疹、凹陷、脱屑、水泡等阳性反应。

(2) 按压：这里有感觉吗？麻痛吗？——消毒：我现在用酒精帮您清洁一下皮肤（自耳廓由上而下、由内到外、从前到后，擦拭三次）。

#### 5. 压籽：

(1) 感觉：请问这里有麻痛感吗？这里呢？哪里痛感较明显？——这样的力度可以吗？

(2) 健康指导：我给您贴的是神门、心、交感等穴位，这些穴位都能促进您的睡眠。

(3) 观察有无不适：这里痛感明显吗？能接受吗？——请问您有没有什么不舒服？

(4) 健康指导：一般留籽是 3-5 天，您每天用手反复按压可以刺激穴位，即用您的拇、食二指在耳廓前后捏住贴敷的压籽，一松一紧的按压，每天 2-3 次，每次 1-2 分钟，这样可以增进疗效。

(5) 交代：压贴已经完成了，一共贴了 x 个穴位，我现在扶您上床好吗？

#### 6. 整理：

(1) 安排舒适体位，整理床单位——消毒手

(2) 交代注意事项：

1) 您好！压贴期间，您感觉到耳朵的热、胀、麻、痛或感觉循经络放射传导是“得气”的表现，您无需紧张。

2) 注意耳朵不要湿水，最好 4 小时按压一次以提高疗效。

3) 以按压为主，请别揉搓，以免搓破皮肤造成感染。

4) 若无不适，我们会在 3-5 天后过来给您起籽。

5) 您可以将桂圆肉、酸枣仁、莲子等炖汤食用；睡觉前可以泡泡脚，喝一杯牛奶以安神。

6) 若您感到耳朵疼痛明显或瘙痒等不适，请及时按呼叫铃，我们也会定时过来看您的。

7) 谢谢您的配合！

7. 记录：再次核对治疗单——签名——清理用物——记录——操作完毕回治疗室处理用物——举手鞠躬。

#### (二) 便秘

脾、皮质下、肺、腹、内分泌

大肠：耳轮脚上方的内 1/3 处。

直肠：与大肠同水平的耳轮处。

交感：对耳轮下脚内 1/3 的内上方。

三焦：外耳道孔后下方与耳屏下 1/2 连线中点。

脾：耳甲腔外上方，耳轮脚消失处与轮屏切迹连线中。

皮质下：对耳屏内侧面。

肺：心区的上、下方。

腹：腰骶椎内侧缘、近耳腔缘。

内分泌：耳甲腔底部，屏间切迹内 0.5 厘米处。

流程：

## 1. 评估:

(1) 举手、示意。病历: 患者李某, 女, 35 岁, 四天未解大便, 自觉腹胀不适。按医嘱给予耳穴埋豆治疗。接到医嘱, 双人查对。

(2) 核对、主要症状、临床表现、既往史、过敏史: 您好! 请问您叫什么名字? xxx。您好! 我是给您做治疗的护士 xxx, 请问您哪里不舒服? 多长时间了? 请伸出您的舌头让我看一下好吗? 请问您有没有习惯性流产史? 您现在是否怀孕? 您对酒精过敏吗?

(3) 解释操作目的、过程、可能出现的不适: 医生根据您的病情开出医嘱要给您做耳穴埋豆治疗。我给您简单介绍一下, 耳穴埋豆是采用菜籽或王不留行籽刺激耳廓上相应的穴位或反应点, 通过经络传导, 达到防病治病目的的治疗方法。压贴期间, 您的耳朵会感觉到热、胀、麻、痛等“得气”的感觉。

(4) 检查皮肤、心理状态: 麻烦您侧过身来, 我现在帮您检查一下皮肤, 好吗? ——您的皮肤很好, 可以做治疗。——请问您现在紧张吗? 那您可以接受这个治疗吗? ——这个治疗需要一定的时间, 您需要上洗手间吗? ——好的, 请您稍等, 我去准备一下用物。

## 2. 物品准备:

洗手、戴口罩, 准备用物(治疗车、治疗盘、弯盘、王不留行籽、酒精、棉签、镊子、探棒), 推车至床旁。

## 3. 患者准备:

核对: 您好! 请问您叫什么名字? ——现在可以做治疗吗? ——这个治疗需要您做起来才方便操作, 我扶您起来, 好吗?

## 4. 定穴:

(1) 观察: 拇、食指往后上方拉住耳轮, 由上而下、从内到外, 分区观察, 在相应病变区有无变形、变色、结节、充血、丘疹、凹陷、脱屑、水泡等阳性反应。

(2) 按压: 这里有感觉吗? ——麻痛吗?

消毒: 我现在用酒精帮您清洁一下皮肤(自耳廓由上而下、由内到外、从前到后, 擦拭三次)。

## 5. 压籽:

(1) 感觉: 请问这里有麻痛感吗? 这里呢? 哪里痛感较明显? ——这样的力度可以吗?

(2) 健康指导: 我给您贴的是大肠、直肠、交感、三焦、脾、腹等穴位, 这些穴位都能促进肠道蠕动, 达到润肠通便的作用。

(3) 观察有无不适: 这里痛感明显吗? 能接受吗? ——请问您有没有什么不舒服?

(4) 协助按摩患处提高疗效: 压贴部位现在有发热感吗? ——您可以顺时针按摩腹部, 以提高疗效。

(5) 健康指导: 一般留籽是 3-5 天, 您每天用手反复按压可以刺激穴位, 即用您的拇、食二指在耳廓前后捏住贴敷的压籽, 一松一紧的按压, 每天 2-3 次, 每次 1-2 分钟, 这样可以增进疗效。

(6) 交代: 压贴已经完成了, 一共贴了 x 个穴位, 我现在扶您上床好吗?

## 6. 整理:

(1) 安排舒适体位, 整理床单位——消毒手

(2) 交代注意事项:

1) 您好! 压贴期间, 您感觉到耳朵的热、胀、麻、痛或感觉循经络放射传导是

“得气”的表现，您无需紧张。

- 2) 注意耳朵不要湿水，最好4小时按压一次以提高疗效。
  - 3) 以按压为主，请别揉搓，以免搓破皮肤造成感染。
  - 4) 若您感到耳朵疼痛明显或瘙痒等不适，请及时按呼叫铃，我们也会定时过来看您的。
  - 5) 若无不适，我们会在3-5天后过来给您起籽。
  - 6) 您可以多进食新鲜的蔬菜、水果，如火龙果、香蕉、苹果等，多喝开水，定时顺时针按摩腹部，以达到润肠通便的作用，促进您排便。
  - 7) 谢谢您的配合！
7. 记录：再次核对治疗单——签名——清理用物——记录——操作完毕回治疗室处理用物——举手鞠躬。

### (三) 痛经

子宫：在三角窝前1/3的凹陷处。

内分泌：耳甲腔底部，屏间切迹内0.5厘米处。

卵巢：屏间切迹外缘与对耳屏内侧缘之间。

缘中(脑点 对耳屏 外上方上缘中点。

肾：对耳轮上下脚分叉处下方。

肝：耳甲艇外下方。

神门：三角窝内，对耳轮上下脚分叉处稍上方。

流程：

#### 1. 评估：

(1) 举手、示意。病历：患者李某，女，35岁，月经第一天，自觉腹痛不适。按医嘱给予耳穴埋豆治疗。接到医嘱，双人查对。

(2) 核对、主要症状、临床表现、既往史、过敏史：您好！请问您叫什么名字？xxx。您好！我是给您做治疗的护士xxx，请问您哪里不舒服？现在痛得厉害吗？请伸出您的舌头让我看一下好吗？请问您有没有习惯性流产的病史？您现在是否怀孕？您对酒精过敏吗？

(3) 解释操作目的、过程、可能出现的不适：医生根据您的病情开出医嘱要给您做耳穴埋豆治疗。我给您简单介绍一下，耳穴埋豆是采用莱籽或王不留行籽刺激耳廓上相应的穴位或反应点，通过经络传导，达到防病治病目的的治疗方法。压贴期间，您的耳朵会感觉到热、胀、麻、痛等“得气”的感觉。

(4) 检查皮肤、心理状态：麻烦您侧过身来，我现在帮您检查一下皮肤，好吗？——您的皮肤很好，可以做治疗。——请问您现在紧张吗？那您可以接受这个治疗吗？——这个治疗需要一定的时间，您需要上洗手间吗？——好的，请您稍等，我去准备一下用物。

#### 2. 物品准备：

洗手、戴口罩，准备用物（治疗车、治疗盘、弯盘、王不留行籽、酒精、棉签、镊子、探棒），推车至床旁。

#### 3. 患者准备：

核对：您好！请问您叫什么名字？——现在可以做治疗吗？——我帮您侧过身来，好吗？

#### 4. 定穴：

(1) 观察：拇、食指往后上方拉住耳轮，由上而下、从内到外，分区观察，在

相应病变区有无变形、变色、结节、充血、丘疹、凹陷、脱屑、水泡等阳性反应。

(2) 按压：这里有感觉吗？——麻痛吗？

消毒：我现在用酒精帮您清洁一下皮肤（自耳廓由上而下、由内到外、从前到后，擦拭三次）。

5. 压籽：

(1) 感觉：请问这里有麻痛感吗？这里呢？哪里痛感较明显？——这样的力度可以吗？

(2) 健康指导：我给您贴的是子宫、内分泌、卵巢、神门等穴位，这些穴位都能缓急止痛的作用。

(3) 观察有无不适：这里痛感明显吗？能接受吗？——请问您有没有什么不舒服？

(4) 协助按摩患处提高疗效：压贴部位现在有发热感吗？——您可以按摩小腹，以提高疗效。

(5) 健康指导：一般留籽是 3-5 天，您每天用手反复按压可以刺激穴位，即用您的拇、食二指在耳廓前后捏住贴敷的压籽，一松一紧的按压，每天 2-3 次，每次 1-2 分钟，这样可以增进疗效。

(6) 交代：压贴已经完成了，一共贴了 x 个穴位，我现在帮您平躺好吗？

6. 整理：

(1) 安排舒适体位，整理床单位——消毒手

(2) 交代注意事项：

1) 您好！压贴期间，您感觉到耳朵的热、胀、麻、痛或感觉循经络放射传导是“得气”的表现，您无需紧张。

2) 注意耳朵不要湿水，最好 4 小时按压一次以提高疗效。

3) 以按压为主，请别揉搓，以免搓破皮肤造成感染。

4) 若您感到耳朵疼痛明显或瘙痒等不适，请及时按呼叫铃，我们也会定时过来看您的。

5) 若无不适，我们会在 3-5 天后过来给您起籽。

6) 您平时应少吃生冷食物，经期忌吃生冷、辛辣刺激的食物，注意腹部保暖，（可定时热敷小腹）。

7) 谢谢您的配合！

7. 记录：再次核对治疗单——签名——清理用物——记录——操作完毕回治疗室处理用物——举手鞠躬。

### （一）四肢痿软

1 中医证型：虚证、寒湿证（施灸部位宜先上后下，先头部胸背，后腹部四肢）

虚证：肢体痿软无力，逐渐加重，食少，便溏，面浮而色不华，神疲乏力，舌苔薄白，脉细。

寒湿证：肢体困重，痿软无力，或兼有微肿麻木，以下肢为常见，胸脘痞闷，苔白腻，脉濡缓。

#### 2 选穴

上肢：合谷、曲池、手三里、手五里穴

合谷：在第 1、2 掌骨之间，约当第 2 掌骨桡侧之中点。

曲池：屈肘成直角，当肘横纹外侧与肱骨外上髁连线的中点。

下肢：足三里、梁门、髌关、伏兔、梁丘、丰隆、解溪穴

足三里：在小腿前外侧，当犊鼻下 3 寸，距胫骨前缘一横指。

### （二）胃脘痛

1 中医证型：脾胃虚寒（凡属肝气犯胃、胃阴不足、湿热中阻者不宜施灸）

脾胃虚寒证：胃脘剧痛，得温痛减，伴有呕吐清水，四肢厥冷，面色青白，舌淡，苔薄白，脉沉迟。

2 选穴：中脘穴（脐上 4 寸）、内关穴（腕横纹上 2 寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间）

1. 评估：举手、示意→病例：患者李某，女，30 岁，胃脘痛（寒邪犯胃），按医嘱予艾灸中脘、内关、足三里治疗。→医嘱需由双人核对→您好！请问您叫什么名字？→×××您好！我是护士××，请问您哪里不舒服？→你以前有这样痛过吗？→你最近两天有发烧吗？→我能检查一下您的舌苔和脉象吗？→医生根据您的病情开出医嘱要给您做艾灸治疗，请问您以前做过艾灸吗？那我简单向您介绍一下，艾灸就是将艾条点燃后在您的穴位表面熏灸，利用温热和药物的作用，达到温经通络，调和气血，祛温散寒的作用。→那我现在先帮您检查一下皮肤，好吗？→您的皮肤很好，可以做治疗的。→这个治疗需要时间比较长，您要不要先上洗手间？→那好的，请您稍等，我去准备用物。
2. 物品准备：（治疗车、治疗盘、酒精灯、小口瓶、万花油、艾条、打火机、弯盘、棉签、纱块、治疗巾、必要时备浴巾，屏风）→按七步洗手法洗手，戴口罩→推车到床边
3. 患者准备：再次核对→您准备好了吗？现在我要给您做艾灸治疗了，在艾灸的过程中您会感觉到局部皮肤有点温热，艾条燃烧会有一股淡淡的中草药的气味，对人体是没有伤害的，请您放心。一般是不会出现水泡和烫伤的，您现在紧张吗？→取合适体位→松盖被→铺治疗巾
4. 定穴：合理暴露施灸部位→按同身寸法取穴，询问有无得气感觉

寸，掌长伸肌腱与桡侧腕屈肌腱之间；中腕：剑突与肚脐连线的中点，问患者有没有感觉）→清洁皮肤→搬床尾椅于床边→点艾条，携弯盘置于治疗巾上

5. 施灸：操作前核对，按医嘱选择施灸方法（你好，是×××吗？治疗过程中有灼痛或不适请及时告诉我好吗？温和灸：距离皮肤2-3公分，时间5-7分钟；适时弹灰，回旋灸：距离3公分，时间20-30分钟；雀啄灸：距离2-5公分时间5分钟）你现在感觉皮肤热吗？→停止施灸、灭火、移弯盘至下层→清洁皮肤
6. 操作后评价：你现在皮肤轻微发红，没有水泡，你感觉胃脘痛好点了吗？有需要帮忙请您按床头呼叫器，我会及时过来看您的。→整理盖被→搬椅回床尾→再次核对（您好！我们来再次核对一下好吗？请问您叫什么名字？→交代注意事项（××请您以后注意饮食规律，少吃生冷寒凉的食物。谢谢您的配合！）→洗手，记录、签名→举手示意

## （一）头痛

### 1. 取穴：

印堂、头维、太阳、鱼腰、百会等头部穴位。

风池、风府、天柱及项部两侧膀胱经。

印堂：两眉头连线的中点。

头维：在头侧部，当额角发际上0.5寸，头正中线旁4.5寸。

太阳：眉梢与目外眦之间向后约1寸处凹陷中。

鱼腰：在额部，瞳孔直上，眉毛中。

百会：在头部，当前发际正中直上5寸，或两耳间连线的中点处。

风池：胸锁乳突肌与斜方肌之间凹陷中，平风府穴处。

风府：在项部，当后发际正中直上1寸，枕外隆凸直下，两侧斜方肌之间凹陷中。

### 2. 手法：一指禅推法、揉法、按法、拿法。

### 流程：

1. 举手、示意。病历：患者李某，女，35岁，因外感风寒头痛，按医嘱给予头部按摩治疗。接到医嘱，双人查对。

2. 评估：

（1）核对：您好！请问您叫什么名字？xxx。您好！我是给您做治疗的护士xxx。

（2）主要症状、临床表现、既往史（月经、妊娠、有无出血性疾病）、引起头痛的诱因：请问您哪里不舒服？多长时间了？请问您现在有没有来月经？您现在是否怀孕？请问您有没有血友病等出血性疾病？——您主要是由于头部受风而引起的头痛。

（3）解释治疗方法、操作目的、效果：医生根据您的病情开出医嘱要给您做头部按摩治疗。我给您简单介绍一下，头部按摩法是在中医基本理论指导下，运用手法作用于人体头面部穴位，通过局部刺激，可疏通经络，调动机体抗病能力，从而达到防病治病，保健强身目的的治疗方法。

（4）诊察舌苔、脉象：请伸出您的舌头让我看一下好吗？麻烦您把手伸出来。

（5）检查头部皮肤、局部会出现的感觉、心理状态：我现在帮您检查一下头部皮肤，好吗？——您的皮肤很好，可以做头部按摩。按摩时局部会出现酸胀的感觉。——请问您现在紧张吗？那您可以接受这个治疗吗？——这个治疗需要一定的时间，您需要上洗手间吗？——好的，请您稍等，我去准备一下用物。——再次核对床号、姓名。

2. 物品准备：洗手、戴口罩，准备用物（治疗车、治疗盘、治疗巾、一次性梳子、手消毒液），推车至床旁。

3. 患者准备：核对（床号、姓名）：您好！请问您叫什么名字？——现在可以做治疗吗？——这个治疗需要您的头部睡到床尾，我扶您调整好位置，好吗？——铺治疗巾于枕头上。

4. 按摩（根据患者的症状、按摩部位、耐受性选择适宜手法和刺激强度）：

（1）解释：我现在开始帮你按摩了，您可以闭目养神，若有什么不舒服，请您及时告诉我。

（2）按摩：

1) 用摩法由印堂推至神庭穴，共三十六次，每一个穴位处稍作停留，按压约三秒钟。这样感觉可以吗？——这样的力度可以吗？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/918032051012006125>