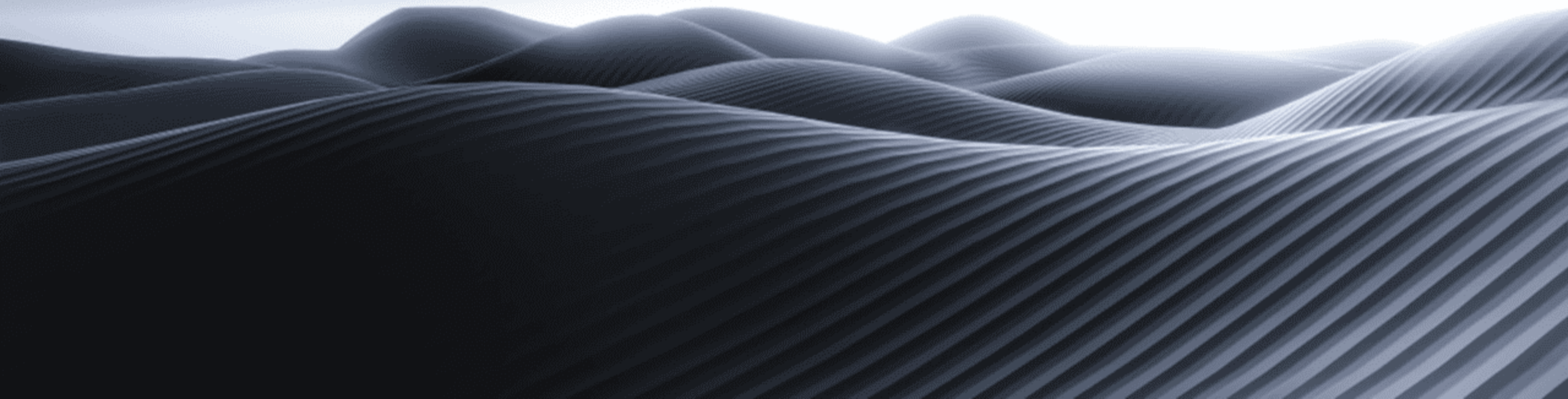
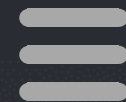


产褥期的护理教学查房





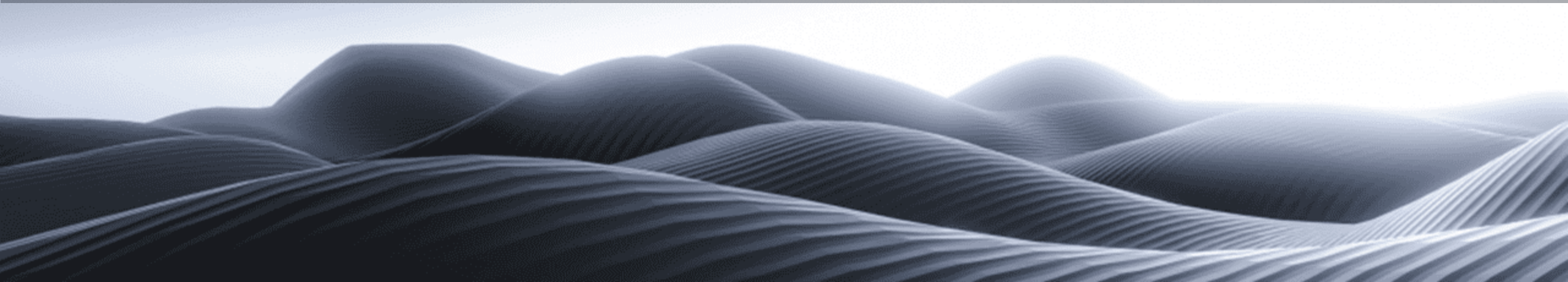
contents

目录

- 产褥期的基本知识
- 产褥期的护理要点
- 产褥期常见问题及处理
- 产褥期的健康教育
- 产褥期护理实践与案例分析

01

产褥期的基本知识



产褥期的定义和阶段



定义

产褥期是指产妇在分娩后身体和心理恢复的时期，通常为6周。



阶段

产褥期分为早期、中期和晚期，每个阶段都有不同的生理和心理变化。



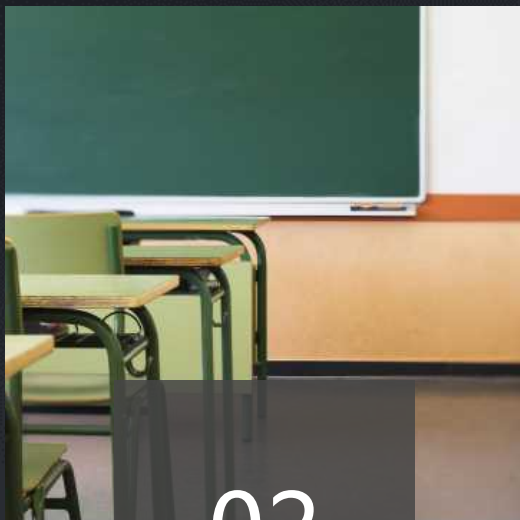
产褥期的生理变化



01

子宫复旧

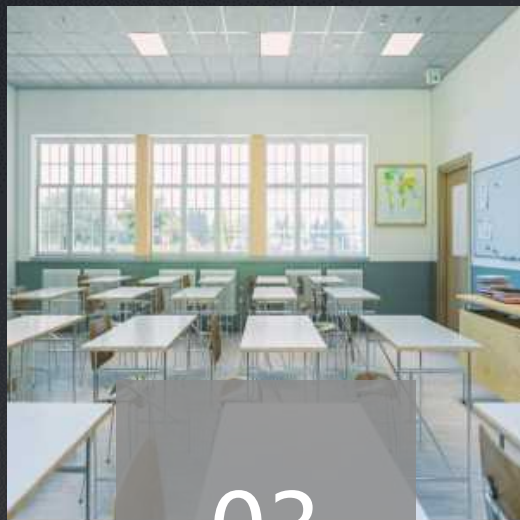
子宫逐渐缩小，恢复至孕前大小。



02

恶露排出

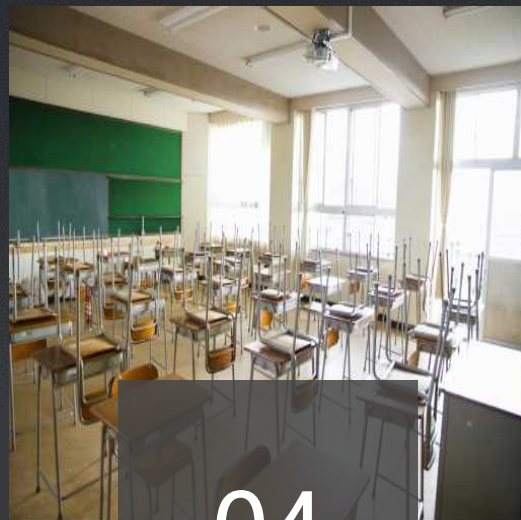
分娩后，子宫内的残留物质会排出体外。



03

乳腺分泌

产妇开始分泌乳汁，供新生儿吸吮。



04

体重减轻

孕期积累的脂肪和水分在产褥期逐渐消耗。



产褥期的心理变化



情绪波动

产妇可能会出现情绪波动、易怒、焦虑、抑郁等情况。



角色适应

产妇需要适应母亲的角色，承担育儿责任。



睡眠质量

产褥期的疲劳和夜间哺乳会影响产妇的睡眠质量。

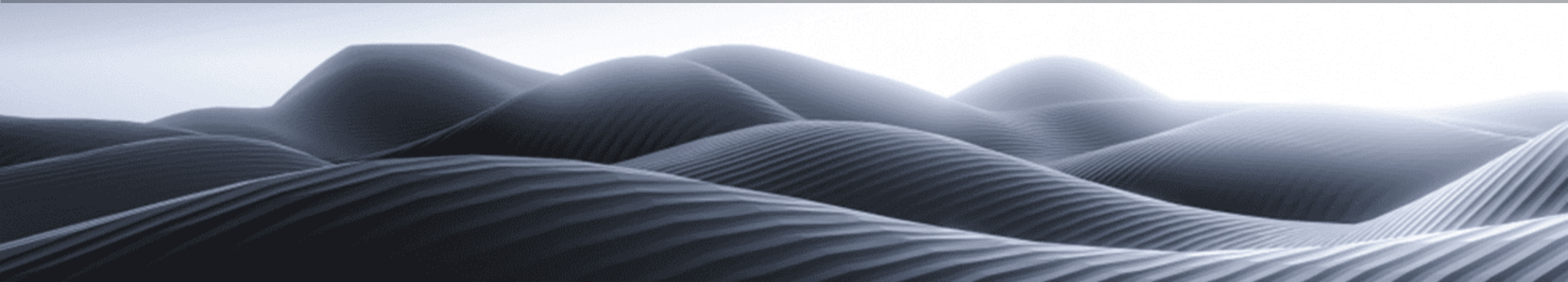


性生活恢复

产褥期结束后，产妇和配偶需要逐渐恢复性生活。

02

产褥期的护理要点





日常护理



01

保持室内空气流通，确保产妇和新生儿处于舒适的环境中。



02

定期更换产妇的衣物和床单，保持清洁卫生。



03

观察产妇的体温、血压等生理指标，以及恶露的量和颜色，预防产褥感染。



04

定期给新生儿洗澡、更换尿布和衣服，保持皮肤清洁干燥。

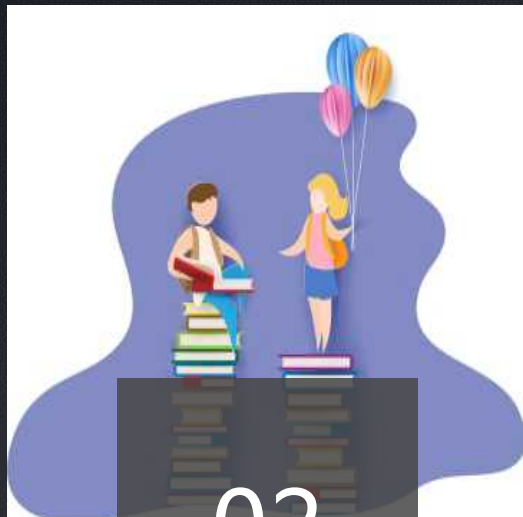


饮食护理



01

产妇饮食应以清淡、易消化为主，多吃高蛋白、高热量食物，如瘦肉、蛋、鱼等。



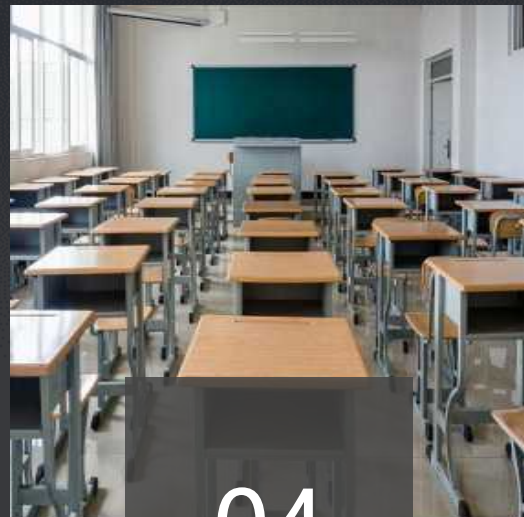
02

多喝水和汤类，以补充足够的水分和营养。



03

避免吃辛辣、油腻和刺激性食物，以免影响消化和伤口愈合。



04

新生儿在出生后的头几天，应适当喂食葡萄糖水或温开水，以补充能量和水分。



心理护理

关注产妇的情绪变化，给予安慰和支持，帮助其缓解焦虑和抑郁情绪。



与产妇进行交流，了解其需求和困惑，给予适当的指导和建议。



鼓励产妇积极参与新生儿的护理工作，增强其自信心和责任感。

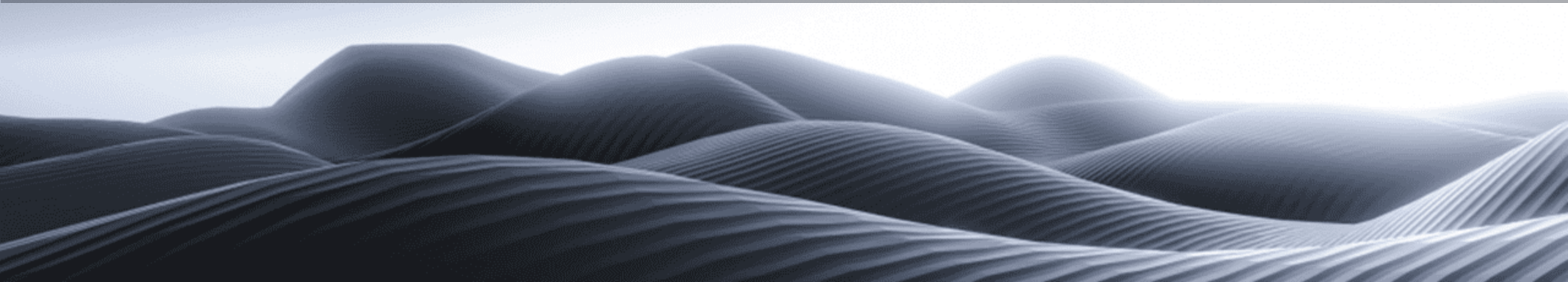


对于产后抑郁症患者，应及时发现并给予心理治疗和药物治疗，以免影响母婴健康。



03

产褥期常见问题及处理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/918053077100006043>