

妇女节庆祝活动方案(集合15篇)

为了确定工作或事情顺利开展，往往需要预先进行方案制定工作，一份好的方案一定会注重受众的参与性及互动性。写方案需要注意哪些格式呢？以下是小编整理的妇女节庆祝活动方案，欢迎阅读与收藏。

妇女节庆祝活动方案1

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会，三八趣味活动方案。

一、活动时间：

20xx年3月 日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起来夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在20xx年2月13日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

妇女节庆祝活动方案2

为纪念“三八”国际劳动妇女节，提高全校教工的向心力和凝聚力，使我校教职工以饱满的热情、昂扬的斗志投入到教育、教学等各项工作中，现将20xx年“三八”活动安排如下：

一、活动内容：

双人跳绳比赛

二、活动时间：

20xx年3月6日(3:20开始)

三、活动地点：

学校操场

四、活动办法：

以工会小组为单位，两名女教师自由组合，每小组派三对人员参赛。成绩按每组一分钟内跳绳次数计算，按三组成绩总和以高到低计算名次。

五、设奖办法：

设一、二、三等奖各1名，其余为鼓励奖。奖品分别按500、300、200、100计算。

妇女节庆祝活动方案3

我校广大女教工即将迎来第106个“三八”国际劳动妇女节，为使全校女教工过一个快乐、祥和的节日，以更加饱满的热情投入到新一年的工作和学习中，经校工会女职委研究决定，以“快乐工作、幸福生活”为主题，举办庆“三八”系列活动，具体安排如下：

一、女职工“心灵寄语、放飞心情”活动

1、活动时间：3月2日（周三），中午12：00-13：30

2、活动地点：仓前校区恕园8号楼食堂门口空地、下沙校区生活区入口

3、活动内容：打开心扉，在卡片上写下自己对人生的感悟、心愿、梦想或者对家人、朋友想说的话等等，将卡片贴在“寄语墙”，相互解读、共同交流、放飞心情。活动后现场抽奖，派发寄语圆梦参与奖奖品。

4、活动人员：全校女教职工

5、报名事项：各二级工会将活动通知落实到女职工现场参加活动。

二、女职工跳大绳比赛

1、比赛时间：3月9日（周三），中午13：00-15：00

2、比赛地点：仓前校区田径场

3、参赛对象：各二级工会组队，每队限报10名参赛队员，2名抡绳（男女不限），8名跳绳（限女教工）。各单位组队最少1支，最多3支，但一名女教工只能参加一支队伍，不得重复参赛。

4、参赛规则：比赛时间1分半，在规定时间内跳绳最多的获胜。裁判员口令下达后，开始摇绳，8名跳绳队员依次跳过且必须一人一次跳过绳。不得一人连跳，若连跳的只计一次。若有人出现失误导致跳绳未连续上，则这名队员的跳绳数不计，比赛继续进行。

5、奖项设置：比赛设一等奖、二等奖、三等奖、参与奖若干（各奖项数量由报名人数确定），现场颁奖。

6、报名事项：各二级工会将报名表（见附件1）于3月2日16：00之前上报至邮箱xx，联系人：李楚，电话：xx

三、女职工“幸福秀”征集活动

1、活动内容“晒幸福笑脸，秀精彩人生，展个性风采，留住幸福瞬间”，征集你的幸福照片。

2、报名事项：报名者需提供电子照片，主人公必须是我校女教职工，并附上照片文字介绍或感言，字数50字左右。各二级工会将电子照片和征集报名表（见附件2）在3月1日16：00前汇总打包发至校女职委员田洁老师。（邮箱：xx电话：xx）

3、活动安排：女职工“幸福秀”将于“三八”节期间专题展示。

妇女节庆祝活动方案4

一、活动目的：

三八妇女节是世界的传统节日，在三八妇女节到来之际，开展一些实在而有意义的活动，让学生真正的意识到妇女的伟大，为妇女骄傲，懂得去赞美女性。

二、活动时间：

一周

三、活动内容：

1、通过网上查找资料，了解世界妇女节的来历。

2、上网、上图书馆、询问家长、教师等形式，了解世界著名女性的事迹。收集有关妇女的故事，在班里开故事演讲会，体会妇女的伟大。

3、为在校女教师和自己的妈妈庆祝一次节日。

妇女节当天给老师和妈妈送上话语祝福。

活动周内共同策划，想想好的建议：给老师和妈妈一个惊喜；为老师分担工作、妈妈分担家务；答应老师一个要求、为妈妈做一件事；为老师和妈妈亲手做上一张贺卡；向老师和妈妈说心里话.....

落实行动，在校为老师过节，回家为妈妈过节。

4、 交流活动感想。

活动内容:

1、举办建大女教职工“巾帼风采”图片展；

2、举办“五人六足”赛跑活动。

“巾帼风采”摄影展活动安排

为了丰富我校女教职工生活，展示女教职工在教学、科研、管理等各项工作中的新风貌，彰显女教职工奋发向上的精神面貌，特举办“巾帼风采”图片展览。

1、照片范围：本单位女教职工工作、生活优秀照片。

个人照片包括：女正教授、女博士(含在职在读)；女正处长；校级以上女“师德标兵”、女“教坛新秀”；校级以上优秀共产党员、先进工作者(近五年内)；校级讲课比赛、教案展评、英语竞赛、校级以上演讲比赛第一名或一等奖获得者中女教职员工所有人员的照片。每人提供本人照片一张。

集体照片包括：各分工会举办的女教职员工各种类型活动照片，每单位推荐的照片数量不低于5张。

2、收交时间：各分工会按照以上范围组织收集，并于3月9日(周三)下午5：30以前以分工会为单位交校工会办公室。

3、照片规格：个人照片或集体照片均应提供5寸或7寸彩色照片。

4、活动时间：3月15日左右

5、活动地点：南院行政楼附近、北院教学大楼附近

五人六足协作赛跑活动

1、地点：校田径运动场

2、设奖：比赛依照得分多少取前六名队；其余参赛队的队员均获参与奖。

3、记分方法：按计时排序评奖，以最短时间跑完全程者为优胜。

4、组队原则：每场上场认输限5人，各分工会参赛队最低限报2个队。

5、组织原则：各分工会委员会设领队一名，由分工会主席担任；计分由分工会女工委担任，若遇特殊情况无法出席，必须向工会说明情况，批准后方可换人，否则按自动放弃对待。

6、报名时间：3月11日前将参赛队组成名单报校工会办公室。

7、比赛时间：3月23日(周三)下午

妇女节庆祝活动方案5

各分工会：

为庆祝第108个“三八”国际劳动妇女节，展示我校女教职工的精神风貌，营造健康温馨的校园氛围，提高我校女教职工的身心健康水平，以更加饱满的热情和干劲投身到工作中，校工会将在“三八”节前后开展庆祝国际劳动妇女节系列活动，请各分工会积极组织女教职工参与。具体活动安排如下：

一、第十届“庆三八·方健身行”活动

1、参加人员：

(1) 我校在编女教职工。

(2) 按时缴纳会费的校工会女会员。

2、时间：20xx年月7日（星期三）14:00（遇雨另行通知）。

3、地点：方地质公园。

4、乘车：1:40在新校区内各班车点乘车前往。

5、活动路线及物品发放

在方地质公园入口广场处，各分工会在引导牌下整队集合，统一出发。在出发时领取登活动券，到达指定位置后兑换成物品发放券，回到出发点领取物品，乘车返回。

6、有关注意事项

（1）在登过程中，服从指挥，统一行动。

（2）参加活动人员要注意安全，量力而行。

（）爱护自然环境，注意环保。

二、插花艺术培训讲座

1、时间：x月14日（星期三）下午14：00。

2、地点：东区教工活动中心。

3、人数：名额分配见《xx工程学院女教工插花艺术培训讲座名额分配表》附1。

4、报名：请于月9日前将参加讲座的教师姓名、工号和手机号在微信群中上报即可。

三、教职工厨艺培训

1、时间：月16日至月4日（每周五）下午2:00-4:00。

2、地点：教工食堂后厨。

3、人数：名额分配见《xx工程学院第三届教工厨艺培训名额分配表》附2。

4、报名：请于月9日前将参加讲座的教师姓名、工号和手机号在微信群中上报即可。

四、关爱女教工健康讲座

1、时间：x月21日（周三）下午2：00。

2、地点：行政楼北楼一楼学术报告厅。

3、报名：请于19日前将报名参加讲座的教师姓名、工号和手机号发至校工会邮箱，xx联系电话：xx

五、各分工会自行组织开展庆“三八”活动

1、各分工会结合本部门、本单位实际情况，组织开展形式多样的系列庆祝活动，在全校范围内营造浓厚的节日氛围。校工会按人均100元的标准予以补助。

2、请各分工会于20xx年月1日前将开展活动的信息与图片发至工会邮箱：xx并按开展活动发生的有效票据结清活动费用。

妇女节庆祝活动方案6

一、活动目的：

在“三八”节即将到来之际，为活跃教职工课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大女教师的身体素质、增进友谊，根据学校工会计划，经校委会研究决定举办庆“三八”教职工体育娱乐活动。

二、组织领导：

主任：姜建明

组员：姚常连 马玉英 韩国生 王学江 胡 鹏 赵建山 王爱珍 胡晓娜
于 静 陈 丽

三、活动时间、地点：

时间：20xx年3月7日下午两节课后

地点：新校园操场

四、活动内容：

（一）踩石过河：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：每个队分成甲乙两个组，分别站在两条起点线后，发令后排头的教师用两块纸板作为活动的“垫脚石”，依次向前挪动并踩在脚下，渡过这条河，然后将纸板交给乙组，用同样方法过河。先完成的队为胜。录取前两名。

（二）头顶沙包接力赛：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：发令后，各队排头迅速稳当地往前跑，在跑动中，头上的沙包不能掉下来，绕过转弯处再跑回本队；将沙包交给第2个人再做，先完成的队为胜。录取前两名。

（三）发球记分：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：将排球半场划分为9个区，在各区内写上分数。各队依次每人发一次球，并按发球的落点记分，失误者记0分，累计得分最高的队为胜。录取前两名。

备注：

1. 用手将球抛过网算失误。
2. 球压线或端线算成功，球落在分区线的交叉上，记4个区中的最高分区的分数。

五、录取办法：

各项按成绩录取前两名予以奖励。

六、具体工作分配：

1. 工作人员：场地安排布置

韩国生 王学江 胡鹏 赵建山 王爱珍 胡晓娜

2. 奖品发放：王爱珍 胡晓娜

3. 摄像：于静

陈丽

4. 安全保卫：赵建山

妇女节庆祝活动方案7

乍暖还寒中，阳光一天天明媚起来；忙碌辛劳中，xx女教师也一天天美丽成熟起来。三月里，有属于世界妇女的节日，为丰富校园女教职员工的业余文化生活，增进友谊，增强教职员工的集体凝聚力，以工会小家的形式特举办系列庆祝活动。请大家尽情享受节日的乐趣，接受xx学校真诚而美好的祝福！

一、活动时间：20xx年3月4日---3月8日

二、活动地点：xx学校

三、活动主题：特别的爱给特别的您

四、参加对象：全校教职员工

五、活动内容：五重大礼送给您

1、祝福礼--短信平台送祝福

三八节当天，各工会小家自拟祝福语，由各工会组长以短信的形式给各组女教师送祝福！

时间：3月8日

2、智慧礼--保健讲座送智慧

特邀xx省中医药大学雷x教授来我校讲座，为每位女教职员工送上保健养身的妙方。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/918067125142006
133](https://d.book118.com/918067125142006133)