

实习转正个人工作总结范文 (精选 27 篇)

实习转正个人工作总结范文篇 1

20xx 年 7 月 28 日，我有幸来到公司经营管理部从事报批报建工作，在公司领导的关心和指导下，在同事们热情帮助下，较快熟悉了公司环境，适应了新的工作岗位，现将我试用期的工作情况简要小结如下：

一、严格遵守公司各项规章制度。上班伊始，我认真学习了公司《员工手册》及各项管理制度，并严格遵守，做到了无迟到、早退、违规现象。

二、主动学习、尽快适应，迅速熟悉环境，了解报批报建工作内容。主动、虚心向领导、同事请教、学习，基本掌握了相关的工作内容，工作流程、工作方法。

三、工作积极、认真、负责，通过不断学习、请教，总结积累，较好地完成了领导安排的各项工作任务。

1、在领导的安排下，与上海设计部积极沟通和联系，就梅墟项目与政府各相关部门积极沟通和征询，为方案的顺利进行提供了有效帮助。

2、凭工作经验和进度，结合公司实际，努力把工作计划与工作进度密切结合，使计划和进度有效、有序进行。

3、根据项目情况，结合公司一级计划，有预见性地开展工作，努力在条件成熟的情况下把所有与项目有关的事务提前进行并完成。

4、尽所能和所掌握的关系，配合并帮助其他部门完成相关工作，提供我所能提供的帮助。

5、在计划要求时间内，提前完成立项备案，为项目正常进行提供了条件。

6、提前把交通分析、日照分析和环境分析完成前期文本和制作，为下一步工作做好最充分的准备。

7、与土地部门积极沟通，加强联系，有效完成了地块高压线路迁移的说服，并在有效时间内敦促政府部门制定了高压线路搬迁方案，为项目进行提供了有利保障。

8、配合公司领导对土地交接工作进行积极的跟踪和有效监督，为领导做好参谋，为土地顺利和正常交接提供本人职责范围内所能进行的工作。

9、利用个人关系，积极为其他部门提供力所能及的帮助和支持，热情无怨言。与同事之间和谐相处、加强沟通、团结协作，以尽快更好的融入团队。

四、存在问题及解决办法：

1、由于在原单位主要从事行政、经营和项目管理工作，对于房产公司的工作内容及流程还需要进一步的了解与熟悉。在试用期内还没有完全与公司的习惯和规章相融入，这需要领导和同志们的传帮带。

2、工作中有时过于自信，对有些复杂工作估量过于简单，造成了工作上的被动，有急于求成之状，求功心切。

总之，在短短的三个月时间里，我个人以为取得了一点成绩，但离领导的要求和自我要求尚有很大差距。如果公司认为我试用期内尚算合格并予以转正，我将进一步严格要求自己，克服不足，加强学习，努力提高业务水平，充分发挥所长，积极、热情、认真地完成好每一项工作。

实习转正个人工作总结范文篇2

我于20xx年8月1日成为公司的试用员工，到20xx年8月1日1年的试用期即将结束，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。

作为一名刚刚毕业的大学生，初来新能源公司，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作；但是公司融洽的工作氛围、领导员工上下一心的工作态度、团结向上的企业文化，让我较快地完成了从刚刚入职的对工作一知半解的新员工向高效的职员转变。

在岗试用期间，我在安全生产部所属的花园风电场学习工作。虽然在大学期间学习的也是相关的电力专业，但是毕竟理论终究是理论，到了风电场才发现很多很多的工作是从实践中得出来的经验与结论，在风电场我也逐步掌握了理论与实践相结合的方式进行工作，这也让我懂得了仅仅懂得的理论知识是不够的，无法在实践中去进行工作，只有把这些理论逐步的融入到工作学习中才能更好的进行工作；不单单如此，也在各部门领导和同事的耐心指导下，使我在较短的时间内适应了风电场的工作环境，也熟悉了一些基本的操作流程。

在本风电场的工作中，我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务，专业和非专业上不懂的问题虚心向同事

还记得初到风电场的我是努力学习的阶段。三人行，必有我师，风电场中的每一位同事都是我的老师与朋友，他们的丰富经验和工作行为对于我来说就是一笔宝贵的财富。记得我刚到的时候，对设备运行管理知识知道的也有限，但是在厂长、主任、还有其他同事的尽心教导下，我受益颇多。带着饱满的工作热情，我逐渐熟悉了设备的操作。尽管我只是入门，但是我和其他年轻人一样对工作充满着热情。为尽快提高自己在本职方面的知识和能力，在站内除了做好自己的本质工作，认真学习、做好设备的缺陷进行分析处理的笔记。充分发挥自己的主观能动性，我利用业余时间找来了相关的资料进行学习。

在公司的一年时间里，我也接触了很多同事，就在接触他(她)们的同时，我才知道什么叫人事。无论是社会还是单位为人处事都是一门高深的学问。对于这门高深的学问，我这个门外汉只能说：诚实做人、努力工作!一路走来，在跟随负责人学习的过程中，深感自己技术的不足，同时也体会到了基层工作的艰辛!为了更好的适应本职工作，我将进一步进修学习提高自己。在公司融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇下，努力夯实专业基础，扩大知识面，力求更好的完成自己的本职工作。

在岗试用期间，我主要做了以下工作与学习：

1、认真学习公司的各项规章制度，熟悉公司情况，了解公司的理念和企业文化，并且也不断的熟悉了本部门和风电场的工作流程，熟识公司各部门领导与同事，方便以后工作开展;

2、参加了公司总部组织的新员工培训，在其中逐步了解了公司的构成和一些企业文化等内容，为今后能在公司内部更好的工作打下了基础;

3、参加了生产人员培训班，在实习期间真正感受到了作为一名从生产人员的责任之重大，任务之艰辛，也从中巩固了个人的专业技能知识。

4、在风电场协助技术厂家人员，一起为风电场的建设出一份自己的力，也在其中学习到了很多技术层面的知识，丰富了阅历;

5、完成领导交办的其他工作;

在四月份的时候，由于部门领导的赏识和推荐，让我能够有幸到公司本部去进行工作，这也为我打开了更深的阅历，从基层的员工来到本部工作并不容易，来到本部很多工作都是头一次接触，也幸得公司部门领导和同事的帮助，让我能够尽快的融入工作的气氛中，也为能回到山东公司继续工作打下了更好的基础，在本部的历练也是我这一年的实习期内比较丰富的，学到了很多在基层很难得到的经验，也成长了不少。

虽然有了这么多的长进，但是不足之处还需要以后更加的改进：

1、专业技能和知识的完善还是不够到位，需要进一步的巩固与加强;

2、提高自身的与其他同事还有上级领导之间的沟通能力;

3、克服惰性，每天都要以饱满的姿态迎接一天的工作;

4、实践与理论相结合的不够到位。

在工作上要认真踏实，而在思想上也不可以懈怠，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质。作为一名年轻国企员工，思想上，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质。首先，我主动加强政治学习，除了经常看电视、看报纸、关心时事政治外，掌握实事动态，也有利于增长自己的见闻，提高沟通的层次。另外，除了干好自己的本职工作外，还积极参加各项活动，对于公司组织的活动，能够积极参与与配合，在生活上乐于助人，关心集体荣誉。

这一年来的实习生活也让我的思想从刚刚毕业的大学生逐步转变成一位企业员工应有的思想，使得自己能够更好的在企业内开展工作，脱离了稚气，逐步成熟起来。

今后的职业生涯还很长，不积跬步无以至千里，所以一步一个脚印踏踏实实的干工作，兢兢业业的谋发展。这也是我的第一份工作，这一年来我学到了很多，感悟了很多;看到公司的迅速发展，从开始的新能源只有十几个风电场到现在风电场不下几十个，太阳能，生物质等全面发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。

在此我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创

造价值，同公司一起同心跨越!

实习转正个人工作总结范文篇 3

6月份我从学校毕业便来到公司开始接受实习培训，迈出了人生重要的一步。四个月时间匆匆而过，实习期已经结束。这段时间，我像一个幼稚的孩童一样，急着长大、长高。在成长的过程中，我必须经历人生角色的转变，陷入蒙昧无知的烦恼和急于求成的苦闷里。但最终，在各位领导的关心和支持下，在和谐的大家庭中，我顺利结束了实习期，我看到了我一点点地成长。下面，我将个人实习期工作总结如下，敬请各位领导提供宝贵意见。

一、实习情况

这四个月以来我经历了很多，分两个工作学习阶段:

(1)车间操作实习

在一线实习的两个月是我对公司的最直接的了解的阶段，我觉得先从产品了解自己的公司无疑是开始接受工作转换角色最好的起步。第一份实习岗位是在实验室，与其他在别的生产线上的工作内容不同的是，我学到的是产品油漆的性能，包括每种型号保险杠油漆的颜色、漆膜的物理性能、油漆喷涂出现的问题(漆面的流挂、橘皮)等。紧接着便是在装配线的实习，这是我觉得能学到东西最多的地方。因为装配线上包括了所有生产的产品，并且能接触到每种保险杠总成的所有零件。在实习过程中，我能观察到很多细节的部分，包括零件的装配顺序，工位的分配，每个工位的安装节奏，这让我充分了解到产品零件的叫法，安装方法，配置区分等基本内容。这个阶段学习到的东西，在回到产品工程部门后十分的受用，让我之后的工作进程变得相对顺利了很多。

除了取得这些工作上的跨步之外，这个阶段的思想进步也很巨大。毕竟车间的工作相对来说对体力的消耗很大，虽然比较的辛苦，但是很庆幸自

(2)部门学习工作

九月份结束了一线实习的阶段后便回到了产品工程这个大家庭，与一线的工作截然不同，这感觉就好似经历了一场战争之后的和平。但感觉仅仅只是开始，之后的工作比起一线来说也不轻松。在产品工

程部门工作时，我选择了一个刚刚进入初期的新项目，刚开始就是做各种清单类的零件，我的感受之后一个，那就是如果思路条理不清晰，是做不好这份工作的。一开始便清楚了作为一个产品工程的人最起码要拥有一个做事情有条不紊的好习惯。

这两个月的实习以来，我协助了主管工程师完成了很多的文件制作，从制作文件的过程中，我间接了接触了各种各样的知识。与在装配生产线上的产品知识不同的是，我在产品工程部门实习学到更多的是产品的专业知识，英文名称，产品的零件号，零件的总成级别。每次总结每周的工作报告对我来说就是一次很大的提升。每个文件的制作过程都是对产品了解程度加深的过程，对产品信息理解层次更高的过程。

从工作应用技能熟练程度的角度来看，已经相对熟练的初步掌握了 3D 数据的识别、数据对比、数据的装配以及含参数据的简单修改。能做到协助主管工程师完成各种工作量相对较少的任务。

从工作进程方面的学习来讲，在工作过程中，渐渐发现，产品工程的工作内容要有很详细的计划，并且要充分考虑到项目进展程度，做好增加工作内容的准备。期间接触到最后的就是客户数据的更新，在更新完数据后，所要在原有的工作计划上增加很多的工作内容，包括之前所

做的文件，只要是数据有关的文件都要做出相关的更新，升级文件的版本。

这个阶段的感受颇深，从初期刚开始的迷茫彷徨，到之后慢慢地适应工作节奏，再到现在按照清晰详细的工作计划去工作，我迈出了很大的一步。同时，我的师傅发现了我在工作中很多的错误与不当，包括一些工作方法，工作习惯方面存在的问题。在与主管工程师的交流沟通中，我也再慢慢的注意这些不该有的错误方法。从客观角度来看，能有一个人帮你指出自己工作中的错误不当，是最能够快速摆脱缺点，提高自己的机会。我很庆幸能有机会并且很享受能在 213 项目组跟这些无私的师傅工作的时光。

二、工作感想

在公司工作的这段时间以来，由于相关经验的缺乏，我也面临一定的压力与困难，但是每当直面这些困难的时候，我会可能会首先想办法去解决，用积极的心态去面对，去从容的解决，因为我相信，有了正确积极的态度，就一定能克服工作中暂时的困难与挫折。毕竟半年不到，我经历的还少，要学的还有很多。和谐的工作环境，认真负责的领导，学不完的知识，这些优秀的条件的存在也许正是我能安心工作的原因吧。

以上是我对四个月来工作的个人工作总结，有不妥之处，希望各位领导批评指正。谢谢。

实习转正个人工作总结范文篇 4

我毕业后进入单位实习了三个月的时间，这三个月中我学习到了许多在学校没有的知识和经验。从一个陌生的环境到现在的工作能够得心应手，要感谢这里一切。终于，通过努力，我转正了。我为自己的工作细心地做下了转正自我鉴定，以下这优点和缺点并存的资料里便是我的工作转正自我鉴定范文。

工作转正自我鉴定:在公司 3 个月的试用期中,我较快地适应了新的工作,融入了新的团队里,也得到了同事和领导的肯定,在他们的教导和培养下,自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩,个人综合素质也得到了一定的提高,现将本人这三个月来的工作、学习情况作简要总结报告。

作为一名刚刚毕业的大学生,虽然有过专业知识的学习,但是实践的东西接触的少,对很多问题不了解。刚开始我做的是数据专业,对很多流程还不熟悉,不知道该如何做好这个专业的工作,遇到这种情况,我依靠老师的指导,以及自身认真的学习,促成自身知识结构的完善和知识体系的健全,让自己尽早、尽快的熟悉工作情况,少走弯路。一段时间之后,我被借用到南京项目组做无线,在接触到新的陌生的领域时,缺少经验,对于业务知识需要一个重新学习的过程,自己在其他同事的帮助下,能够很快克服这种状态融入到崭新的工作生活中。碰到不懂的问题就虚心的向其他同事请教,看不明白的或者不会画的图就自己查资料,翻阅以前的图纸,尽可能自己解决问题,不打扰其他同事,无论是刚刚到公司时跟着老师学习还是独立的完成工作中的各项事务,都能够认认真真,兢兢业业。在日常生活中,我认真服从领导安排,遵守各项规章制度和各项要求,养成良好的工作作风。

在学习的过程中，我深知自己还存在一定的缺点和不足，主要表现在以下几个方面：

- 1、对公司流程熟悉不够，理论与实践的结合做的较差;
- 2、对公司的工作任务能认真完成，但积极性不够;

3、与公司里的领导和同事们思想和工作业务交流不够;

4、自己的整体素质和业务学习还有待进一步提高。

过去的三个月，是不断学习、不断充实的三个月，是积极探索、逐步成长的三个月。当然，初入职场，难免经验不足，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。但这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，专业技能也得到了加强。在此，我要特别感谢公司领导的悉心栽培以及同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。在今后的工作中，我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为公司作出贡献，为公司创造真正的财富，同时也为自身谋求一个更大的进步。

实习转正个人工作总结范文篇 5

我于 20xx 年 8 月 1 日成为公司的试用员工，到 20xx 年 8 月 1 日 1 年的试用期即将结束，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。

作为一名刚刚毕业的大学生，初来新能源公司，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作;但是公司融洽的工作氛围、领导员工上下一心的工作态度、团结向上的企业文化，让我较快地完成了从刚刚入职的对工作一知半解的新员工向高效的职员转变。

在岗试用期间，我在安全生产部所属的花园风电场学习工作。虽然在大学期间学习的也是相关的电力专业，但是毕竟理论终究是理论，到了风电场才发现很多很多的工作是从实践中得出来的经验与结论，在风电场我也逐步掌握了理论与实践相结合的方式进行工作，这也让我懂得了仅仅懂得的理论知识是不够的，无法在实践中去进行工作，只有把这些理论逐步的融入到工作学习中才能更好的进行工作；不单单如此，也在各部门领导和同事的耐心指导下，使我在较短的时间内适应了风电场的工作环境，也熟悉了一些基本的操作流程。

在本风电场的工作中，我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务，专业和非专业上不懂的问题虚心向同事和相关技术人员学习请教，不断提高充实自己，希望能尽早独当一面，为公司做出更大的贡献。在此，我要特地感谢部门的领导和同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。

还记得初到风电场的我是努力学习的阶段。“三人行，必有我师”，风电场中的每一位同事都是我的老师与朋友，他们的丰富经验和工作行为对于我来说就是一笔宝贵的财富。记得我刚到的时候，对设备运行管理知识知道的也有限，但是在厂长、主任、还有其他同事的尽心教导下，我受益颇多。带着饱满的工作热情，我逐渐熟悉了设备的操作。尽管我只是入门，但是我和其他年轻人一样对工作充满着热情。为尽快提高自己在本职方面的知识和能力，在站内除了做好自己的本质工作，认真学习、做好设备的缺陷进行分析处理的笔记。充分发挥自己的主观能动性，我利用业余时间找来了相关的资料进行学习。

在公司的一年时间里，我也接触了很多同事，就在接触他(她)们的同时，我才知道什么叫“人事”。无论是社会还是单位“为人处事”都是一门高深的学问。对于这门高深的学问，我这个门外汉只能说：

“诚实做人、努力工作!”一路走来，在跟随负责人学习的过程中，深感自己技术的不足，同时也体会到了基层工作的艰辛!为了更好的适应本职工作，我将进一步进修学习提高自己。在公司融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇下，努力夯实专业基础，扩大知识面，力求更好的完成自己的本职工作。

在岗试用期间，我主要做了以下工作与学习：

1、认真学习公司的各项规章制度，熟悉公司情况，了解公司的

理念和企业文化，并且也不断的熟悉了本部门和风电场的工作流程，熟识公司各部门领导与同事，方便以后工作开展;

2、参加了公司总部组织的新员工培训，在其中逐步了解了公司的构成和一些企业文化等内容，为今后能在公司内部更好的工作打下了基础;

3、参加了生产人员培训班，在实习期间真正感受到了作为一名从生产人员的责任之重大，任务之艰辛，也从中巩固了个人的专业技能知识。

4、在风电场协助技术厂家人员，一起为风电场的建设出一份自己的力，也在其中学习到了很多技术层面的知识，丰富了阅历;

5、完成领导交办的其他工作;

在四月份的时候，由于部门领导的赏识和推荐，让我能够有幸到公司本部去进行工作，这也为我打开了更深的阅历，从基层的员工来到本部工作并不容易，来到本部很多工作都是头一次接触，也幸得公司部门领导和同事的帮助，让我能够尽快的融入工作的气氛中，也为能回到山东公司继续工作打下了更好的基础，在本部的历练也是我这一年的实习期内比较丰富的，学到了很多在基层很难得到的经验，也成长了不少。

虽然有了这么多的长进，但是不足之处还需要以后更加的改进：

1、专业技能和知识的完善还是不够到位，需要进一步的巩固与加强;

2、提高自身的与其他同事还有上级领导之间的沟通能力;

3、克服惰性，每天都要以饱满的姿态迎接一天的工作;

4、实践与理论相结合的不够到位。

在工作上要认真踏实，而在思想上也不可以懈怠，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质。作为一名年轻国企员工，思想上，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质。首先，我主动加强政治学习，除了经常看电视、看报纸、关心时事政治外，掌握实事动态，也有利于增长自己的见闻，提高沟通的层次。另外，除了干好自己的本职工作外，还积极参加各项活动，对于公司组织的活动，能够积极参与与配合，在生活上乐于助人，关心集体荣誉。

这一年来的实习生活也让我的思想从刚刚毕业的大学生逐步变成一位企业员工应有的思想，使得自己能够更好的在企业内开展工作，脱离了稚气，逐步成熟起来。

今后的职业生涯还很长，不积跬步无以至千里，所以一步一个脚印踏踏实实的干工作，兢兢业业的谋发展。这也是我的第一份工作，这一年来我学到了很多，感悟了很多;看到公司的迅速发展，从开始的新能源只有十几个风电场到现在风电场不下几十个，太阳能，生物质等全面发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。

在此我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创

造价值，同公司一起同心跨越!

实习转正个人工作总结范文篇 6

岁月如梭，转眼之间，踏上工作岗位即将一年了，我的见习期快要结束了。回想起一年前，刚刚步出校园，进入工作角色时的那般手足无措，不禁莞尔。

工作了，迈过了漫长的学生生涯，踏入了人生的另一阶段。厚积而薄发，20xx 年的寒窗苦读，如今是不是到了自己一展所长的的时候了?不少如我一般的莘莘学子都如此想着，自己已经学够了，足够以此为凭借在社会中闯荡一番了。

然而，直到正常踏上了工作岗位，才忽然发现面对工作，自己如此的慌乱，不知所措。课本上的东西和实际使用上是有差距的，在如今发达的网络上被传颂了多年，我们早已有了心理准备，如今真真切切的面对了，才发现原来差距是如此之大，原来这十多年来所学仅仅只是皮毛，只是刚刚够承上启下学习工作所需的知识，工作所需的技巧，更多的是我们要学会如何进行工作。

自进入核工院以来，被安排在建筑院筹建的工程管理部工作。有幸在短短的一年间，历经三个项目——核工院招待所改建工程、核工院研发设计中心楼改扩建工程和中钢集团新型石墨产业化(一期)项目，从最初的改建装修，到民用办公大楼建设，再到大型工业厂区建设，不同类型的项目给了我完全不同的观感。招待所项目是一个旧楼内部改造装修工程，人们常说要不拘小节，而在这个项目中，小节却是最为重要的，一切都应从细微入手，装修来不得半点马虎，些许瑕疵都会对整体的质量造成很大的影响，喷淋、防火、抹面，莫不如此。院新大楼的项目则侧重于一个单体大楼从报建到招标到施工的过程，也由此让我逐渐了解了项目管理的意义，认识到了自己工作的内容及职责。而中钢项目则又是另一番景象，我们介入的时间较早，纵向来看，我们历经了厂区规划、工艺布局、厂房设计、建筑方案讨论、施工招标等各个过程，目前即将进行现场三通一平施工工作;横向来看，我们的管理范围从招标、合同、投资、设计、施工、报建等各方面，全方位的提供管理服务和技术支持，管理工作环环相扣，见微识著，深入到项目的每一个角落。这样的机会可与而不可求，能够在短短的一年间，参与这些如此有代表性的工程项目管理，不得不说是我的幸运。

由于工程管理部尚在筹建过程中，人员配备十分紧张，管理制度、管理程序十分贫乏，百废待兴。于是很多情况下，部门的成员不得不身兼数职，一个人拆成数个人来使用。在这一年中，我接触很多以前都不曾接触过的领域，管理工程文档、起草招标文件、起草工程合同、编制项目管理程序、编制投标文件、编制项目进度计划、对项目进度进行管理等等。借此明白了自己的不足之处，项目管理并不是专精一科便可以做好的，需要博览众长。于是，便不得不在下班之余不断的汲取知识，翻阅工程设计、建设、验收相关规范，学习合同法、招标法、建筑法等相关法律规定，翻译国外的项目管理文献，学习掌握 P3e/c、Project、招标工程量清单编制软件、评标分析软件等多种工程相关电脑工具，付出了很多，也收获了很多。

学无止境，到如今才真正明白这句话的含义，目前我还无法独挡一面，我将不断的充实自己，厚积而薄发，等待自己真正能够一展所长，展示自我价值的时刻。

实习转正个人工作总结范文篇 7

将近一年的实习生活结束了。可以说，不管在理论还是在技能方面，都得到了提升。个人的专业思想也日趋成熟。于 20xx 年 7 月，来到 XX 市第二人民医院实习，是我最忙碌却又最充实的一年，是学习着并快乐着的一年，是收获的一年。

在这里，首先得感谢医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会，真的很谢谢你们，想对你们说，你们辛苦了。

我们学校学生只有三个同学一个组，轮转了九个科室。实习的科室都是医院精心安排的，教员带教有质量，每次当我们适应了这个时候，在这个科的实习时间就过去了，不得不恋恋不舍的离开科室去下一个科室了。

我实习的第一站就是颅脑外科，在这里我们的实习时间有五周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。我基本掌握了脑外科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

在骨科实习的一个月里，大大小小的手术经历了二十多个，值过三个夜班，一个周末白班。可以说，通过这些手术以及术后的处理，使我学到了很多。不仅有技术上的，还有人文关怀上的。在这短短的30天里，痛苦与快乐并存。

孩子们时那么的天真无邪啊，可惜很多都是白血病，我尽可能复习儿科书，在巡视病房的时候就给妈妈们解释疾病的有关知识，由此认识了不少的家长，也让众多小孩子们记住了有这样的一个好哥哥时刻关心着他们，出科的时候我还特意买给他们一些书籍，还有笔，除了科室还常常回来看他们，后来我是那么的喜欢小孩子，回想起来，是因为在儿科实习的缘故。在此，我开始熟悉病例和医嘱，开始认识儿科常用的消炎药和化疗药。儿科是我的开始，为我今后的实习也打下了基础。

接下来就是 4 个星期的手术室生活。第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这 4 周里，我很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。只可惜我没有上过台，呵呵，没有关系，教员说了，在台下的都是老资格的教员。这里的开台啊，打包啊，做多了，印象最深的就是无菌技术了，如戴无菌手套，

穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，我都能够熟练准确的操作。但是由于我没有上台，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。我打的第一针就是在手术室打的套管针。

短短的 2 周的心电图的实习，是我感觉最轻松的。如同遨游太空一般，豪爽啊。好景不长，将来要面对的就是紧张复杂和繁忙而漫长的病房的实习生活了。时间虽短，科室收获颇丰啊，以前上大学没有学好心电图，这次一起补上了。心电图的成功实习，还包括病人给与我的高度评价，虽然我没有奔波于病房之间，但我依旧辛勤付出，默默奉献。这里就是我实习生活的转折点，从此为病人服务就成为了我永恒的主题。

实习转正个人工作总结范文篇 8

时间匆匆转走，现在的工作已经渐渐变得顺其自然了，这或许应该是一种庆幸，是让我值得留恋的一段经历。一个多月的试用期下来，自己努力了，也进步了不少，学到了很多以前没有的东西，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。

在各部门的帮助和支持下，我做好统筹及上传下达工作，把工作想在前，做在前，无论是工作能力，还是思想素质都有了进一步的提高，较好地完成了公司宣传、人事管理、职工培训、档案管理、后勤服务及公司保卫等多方面的任务。为了加强对人、财、物的管理，我完善了过去的各种管理制度，突出制度管理，严格照章办事，进一步明确工作职责，完善了公章使用、纸张使用、电脑使用、请假、值班等各种常规管理，充分体现了对事不对人的管理思想，各项工作并

然有序。

做好办公室工作，有较高的理论素质和解决问题的能力。通过各种途径进行学习，为此各办公室都配备了电脑，利用网上资源学习与工作有关的知识，不断开阔视野，丰富头脑，增强能力，以便跟上形势的发展，适应工作的需要。提高了理论水平、业务素质和工作能力。

工作上我认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，具有工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力；责任感强，确实完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作。

在上班的日子里，我渐渐喜欢上了这个地方，喜欢上了这份工作，想在这里慢慢成长成材，成为一名合格的正式 x 里的职工，一个月的学习与工作，让我成长了很多，今后我会继续努力，一如既往地保持着优良的作风，不断地完善自己，作出一番成绩。

实习转正个人工作总结范文篇 9

6 月份我从学校毕业便来到公司开始接受实习培训，迈出了人生重要的一步。四个月时间匆匆而过，实习期已经结束。这段时间，我像一个幼稚的孩童一样，急着长大、长高。在成长的过程中，我必须经历人生角色的转变，陷入蒙昧无知的烦恼和急于求成的苦闷里。但最终，在各位领导的关心和支持下，在和谐的大家庭中，我顺利结束

了实习期，我看到了我一点点地成长。下面，我将个人实习期工作总结如下，敬请各位领导提供宝贵意见。

一、实习情况

这四个月以来我经历了很多，分两个工作学习阶段：

(1) 车间操作实习

在一线实习的两个月是我对公司的最直接的了解的阶段，我觉得先从产品了解自己的公司无疑是开始接受工作转换角色的起步。第一份实习岗位是在实验室，与其他在别的生产线上的工作内容不同的是，我学到的是产品油漆的性能，包括每种型号保险杠油漆的颜色、漆膜的物理性能、油漆喷涂出现的问题(漆面的流挂、橘皮)等。紧接着便是在装配线的实习，这是我觉得能学到东西最多的地方。因为装配线上包括了所有生产的产品，并且能接触到每种保险杠总成的所有零件。在实习过程中，我能观察到很多细节的部分，包括零件的装配顺序，工位的分配，每个工位的安装节奏，这让我充分了解到产品零件的叫法，安装方法，配置区分等基本内容。这个阶段学习到的东西，在回到产品工程部门后十分的受用，让我之后的工作进程变得相对顺利了很多。

除了取得这些工作上的跨步之外，这个阶段的思想进步也很巨大。毕竟车间的工作相对来说对体力的消耗很大，虽然比较的辛苦，但是很庆幸自己能坚持下来。当我迷茫的时候，研发中心部门的领导与我们组织了见面会，我们互相交流了很多，这让我感到很开心让我看到了我坚持下来的意义。这是转折点，是让我更加坚定走下去的强心针。之后结束了实习期，人事部门的领导组织了一次座谈会，这不仅是对实习期结束的庆祝与总结，更是一个加大对公司更多了解的机会。

(2)部门学习工作

九月份结束了一线实习的阶段后便回到了产品工程这个大家庭，与一线的工作截然不同，这感觉就好似经历了一场“战争”之后的和平。但感觉仅仅只是开始，之后的工作比起一线来说也不轻松。在产品工程部门工作时，我选择了一个刚刚进入初期的新项目，刚开始就是做各种清单类的零件，我的感受之后一个，那就是如果思路条理不清晰，是做不好这份工作的。一开便清楚了作为一个产品工程的人最起码要拥有一个做事情有条不紊的好习惯。

这两个月的实习以来，我协助了主管工程师完成了很多的文件制作，从制作文件的过程中，我间接了接触了各种各样的知识。与在装配生产线上的产品知识不同的是，我在产品工程部门实习学到更多的是产品的专业知识，英文名称，产品的零件号，零件的总成级别。每

次总结每周的工作报告对我来说就是一次很大的提升。每个文件的制作过程都是对产品了解程度加深的过程，对产品信息理解层次更高的过程。

从工作应用技能熟练程度的角度来看，已经相对熟练的初步掌握了 3D 数据的识别、数据对比、数据的装配以及含参数据的简单修改。能做到协助主管工程师完成各种工作量相对较少的任务。

从工作进程方面的学习来讲，在工作过程中，渐渐发现，产品工程的工作内容要有很详细的计划，并且要充分考虑到项目进展程度，做好增加工作内容的准备。期间接触到最后的就是客户数据的更新，在更新完数据后，所要在原有的工作计划上增加很多的工作内容，包括之前所

做的文件，只要是数据有关的文件都要做出相关的更新，升级文件的版本。

这个阶段的感受颇深，从初期刚开始的迷茫彷徨，到之后慢慢地适应工作节奏，再到现在按照清晰详细的工作计划去工作，我迈出了很大的一步。同时，我的师傅发现了我在工作中很多的错误与不当，包括一些工作方法，工作习惯方面存在的问题。在与主管工程师的交流沟通中，我也再慢慢的注意这些不该有的错误方法。从客观角度来看，能有一个人帮你指出自己工作中的错误不当，是最能够快速摆脱缺点，提高自己的机会。我很庆幸能有机会并且很享受能在 213 项目组跟这些无私的师傅工作的时光。

二、工作感想

在公司工作的这段时间以来，由于相关经验的缺乏，我也面临一定的压力与困难，但是每当直面这些困难的时候，我会可能会首先想办法去解决，用积极的心态去面对，去从容的解决，因为我相信，有了正确积极的态度，就一定能克服工作中暂时的困难与挫折。毕竟半年不到，我经历的还少，要学的还有很多。和谐的工作环境，认真负责的领导，学不完的知识，这些优秀的条件的存在也许正是我能安心工作的原因吧。

以上是我对四个月来工作的个人工作总结，有不妥之处，希望各位领导批评指正。谢谢。

实习转正个人工作总结范文篇 10

白驹过隙，转眼从入职至今已快三个月了，通过这三个月的锻炼和磨合，在领导和同事的指导帮助下，我对工作有了一定的了解，经过这三个月的工作学习，个人综合素质有了新的提高，回顾这三个月来的工作历程，总结如下：

一、工作中的体会以及成长：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/918111031120006057>