

关于放弃的演讲稿 2023（31 篇）

关于放弃的演讲稿 2023（精选 31 篇）

关于放弃的演讲稿 2023 篇 1

读了《学会选择懂得放弃》一本书，它使我领会到鱼和熊掌不可兼得，你必须有所选择，有所放弃。书中有这样一句话：选择是人生成功路上的航标，只有量力而行的睿智选择才会拥有更辉煌的成功；放弃是智者面对生活的明智选择，只有懂得何时放弃的人才会事事如鱼得水。没错，今天的放弃，是为了明天更好地得到，不计较得失，才有更大的空间去取舍。我们应该学会选择，懂得放弃，为美好的明天能够拥有更广阔的天空！有时候，我们常常会碰到一些靠自己的力量无法改变的结局。这时，我们就应该学会放弃，换一个角度去选择，也许最后我们会发现，那个结局的意义已经截然不同了。放弃生活时时面对的清醒选择；学会放弃才能卸下人生的种种包袱。轻装上阵，安然的等待生活的转机，渡过风风雨雨；懂得放弃，才拥有一份成熟，才会活得更加充实，坦然轻松。

放弃是为了更多的获得。一个浅显的道理已被无数事实证明，它是千真万确的。国内革命战争初期，党中央主席冷静分析当时国内国际复杂形势，果断地从大城市撤退，大踏步后退，把城市让给敌人，在运动战中消灭了敌人有生力量，再大踏步前进，1949年10月1日五星红旗在天安门广场高高飘扬。短暂的放弃赢得了长久的胜利。这种放弃不值得颂扬吗？转而言之，在我们日常工作中，放弃也是为了更多的获得。如中午放学后，我们很多老师放弃了休息时间，一心帮学生辅导，难道我们不需要休息？不需要照顾家庭？答案是否定的，我们都需要，但是我们放弃了，我们只为工作，为了学生能学会学懂。有人说，你们这么干还不是为了挣多一点奖金，说实话，如果是为了挣多一点奖金，我情愿回家里舒舒服服吃一顿饭，睡一个午觉，你说忙忙碌碌一学期，就算你样样都能达到学校要求，能拿到多少奖金？工作固然是为了生计，为了工资，但更宝贵的，就是在工作中充分挖掘自己的潜能，发挥自己的才干，做正直而纯正的事情。不可否认，从踏上工作岗位的那天起，我们都充满幻想，充满憧憬，有使不完的力气，但随着时光流逝棱角没了，冲劲不够了，意志也逐渐在消沉。特别是我们，工作时不能总是采取一种应付的态度，要对得起自己的工资如果连这也没想，只想占便宜，哪是人生的悲哀，一个人如果只为薪水工作，没有更高尚的目标，并不是一种好的人生选择，

受害最深的不是别人，而是他自己。

工作是快乐的，一些心理学家发现，金钱在达到某种程度后就不再诱人了，曾经看过中央电视台的一个节目，中国最年轻的富豪，32岁的人就拥有150亿元人民币，他说10年之间积累了这么多，现在却心中茫然，无所适从。当你热爱自己从事的工作时，你才会有动力，才会做得更好。工作质量决定生活的质量，无论薪水高低，工作中尽心尽力，积极进取，能使自己得到内心的平安，这往往是事业成功者与失败者的不同之处，工作过分轻松随意的人无论从事什么领域的工作都不可能获得真正的成功。

回顾过去，年终表彰时，我们最想找到的是光荣榜上自己的名字，最想看到的是先进单位的名单上我们赫然在其间，如果都没有，我们心中是否有些苦涩，是否有低人一等的感觉？为什么？因为我们的付出没有被重视，我们没有得到别人的尊重，我们会自己抬不起头。但我们不应该是这样的，我们要通过工作，用超出别人想象的努力来求得认同，不为薪水而工作，为心中的目标去工作，那么工作所给予你的要比你为它付出的更多。如果你一直努力工作，一直在进步，你就会有一个良好的、没有污点的人生记录，使你有一个好名声，良好的声誉将陪伴你一生。你的努力，上帝看得见，领导也看得见。

世界上大多数人为薪水而工作，如果你能不为薪水而工作，你就超越了芸芸众生，也就迈出了成功的第一步。

是啊，坚持，有毅力的人都会；而明智的放弃，恐怕只有睿智的人才能把握。

多少英烈，放弃了自己的生命，来谋取人民的解说？

多少杰出的科技工作者，毅然放弃了外国优越的条件，回来谋求祖国的繁荣？

圣经中主教导弟子：“若你的眼叫你入地狱，当挖掉它。”这不是告诉我们应学会放弃吗？而现实中断臂逃、弃车保帅的美谈，难道还少吗？

当上苍关上门时，它必然在别处为你开一扇窗，同样，当你放弃一条路时，另一条更宽广、更光明的路也会出现在眼前。

亚里士多德放弃了老师柏拉图的精神学说，才开创出了属于自己的辉煌；

苏轼放弃了前辈同仁们的无病呻吟、风花雪月式的婉约文体，才挥洒下了豪迈放达、流传千古的佳篇；要知道君子有所弃，有所不弃！

人生中会遇到无数的大小选择，是选择放弃还是选择坚守就在一念之间。但是，当你在做抉择的时候，最好先问问自己的心：我这样选，会不会有遗憾，到我快死的那一天，会不会感到不安心？如果会，那就是选错了，如果不会，那就大胆地去做。“选择？放弃？”的确是一个很难搞懂的问题，但是我想最准确，最好的答案应该在每个人自己的心里。但一切选择的前提都是，不能伤害任何一个人，包括自己。希望大家能够分享我看完这本书后的感受，学会选择，懂得放弃。

关于放弃的演讲稿 2023 篇 2

很长时间没有用心的去看一本书了，一日偶然在头的书桌上发现了这本学会选择懂得放弃，很有意义的书，爱不释手，连续看了三遍。以下是自己的一点小小感悟，当然有些是书上的原话。

学会怎样的选择和懂得怎样的放弃在我们人的一生中是何等的重要啊!当我们走过了童年的纯真、少年的快乐,在经历了多次的失败、打击、挫折、坎坷中渐渐长大、成熟,才发现很多事情不能过于强求,无论内心的感觉如何,坚持一定不要欺骗自己,要懂得放弃。人的一生,可供选择的东西并不多,而要放弃的东西却很多,比如,要放弃不适合你的工作、不适合自己的汽车、穿过的衣服、搁置的废旧物品、不良的习惯、固执的想法、甚至失败的恋爱、破碎的婚姻等等。“弃也是一种智慧”,放弃是智者面对生活的明智选择,只有懂得适时放弃的人,才会活得精彩。当然,放弃不是消极避世,而是另一种更实际更合理的追求。有得必有失,有失必有得,无所谓绝对的赢,也无所谓绝对的输。人无法选择自己的出生,但在人生的道路上怎样生活和工作中是有所选择和放弃的。如果一生不懂得去选择也不懂得去放弃,那一辈子的就永远也没有快乐,甚至会失去很多。记得有这么一个故事:聪明的农夫知道老鼠会来偷吃仓库里的粮食,所以事先设了一个可以让老鼠空腹进去的小洞,只要老鼠随便吃一点粮食就钻不出来,到时就可以“瓮中捉鳖”。老鼠不知道农夫的计谋,看到有这种便宜可占,便一狠心饿了两天,顺利的钻入了粮仓,而当他美餐一顿后却怎么也爬不出来了,所幸的是农夫对这档子事疏忽了,老鼠才在又忍饿两天后得以钻出来,逃之夭夭。

从这则的故事中我们应该得到深刻的启发：必须学会选择，懂得放弃。人生如演戏，每个人都是自己的导演，只有学会选择和懂得放弃的人才能创作精彩的作品，拥有海阔天空的人生境界。

当然，这些道理看似简单，但运用到平凡的自己的现实生活中却左右为难，如空中楼阁，雾里的花，更难做到书中说的那样果断和坚绝。不过，相信随着生活的洗涤，人生阅历的增加，我会越活越简单，越活越精彩。

关于放弃的演讲稿 2023 篇 3

读书让人懂得更多。人的一生，可供选择机会的东西并不多，而要放弃的东西却很多，比如，要放弃不适合你的工作、狭小的房子、搁置的废旧物品、不良的习惯、固执的想法、破碎的婚姻等等。

放弃是智者面对生活的明智选择，只有懂得何时放弃的人，才会事事如鱼得水。放弃不是消极避世，不是不思进取，而是一种明智的选择，是另一种更实际更科学更合理的追求。放弃不是得过且过，不是无所作为，而是一种智慧，一种境界。一个人学会了放弃，就学会审视自己，扬长避短，量力而行，塞翁失马，焉知非福，有得必有失，有失必有得，无所谓绝对得赢，也无所谓绝对得输。虽然可以放弃的东西很多，但决不能放弃自己的独特之处，要相信自己，而信心就来自于你的选择和放弃。

如果一生不懂得去选择也不懂得去放弃，那他一辈子就永远也没有快乐。追求快乐是人的天性，哪个人不想生活的快乐点？但现在的社会是复杂的，并不是哪一个人所能左右得了的，所以我们要义无反顾地做出选择和放弃，得到自己的快乐。比如学会放弃烦恼，你便得到了“余暇”，你便释放了紧张，你便获得了快乐。

快放假了，请大家也放弃一些琐碎的事，感受一下你的假期生活吧！你的假期首选是读书。

关于放弃的演讲稿 2023 篇 4

大家好！今天我演讲的题目是《学会放弃》。

一个人身上背负着很多东西，却单腿站立，而且还满腹牢骚得抱怨货物实在太重，但他不知道这时只要把腿放下来，又将会是另一种感觉。生活中的人们却总是单腿站立，因为这是一种奔

跑的姿势。

可你有没有静下心来，仔细想过，其实生活原本是非常纯朴、简单的。学会舍弃自己不特别需要、对人生益处不大的东西，学会放下你的另一条腿，保持一颗简单和明朗的心，人欠款觉得其实在奔跑中也可以很沉稳。

当自己有了舍弃和清扫自己的智慧时，就会豁然开朗，生命会马上向你展现出另外一个截然不同的景致。记得有人说过这样一句话：当你紧握双手，里面什么也没有，当你打开双手，世界就在你手中。很多时候我们都应该懂得舍弃，生活中鱼和熊掌都能兼得的时候很少，每一次放弃是为了下一次能够获得更多。紧握双手，肯定什么也没有，但打开双手，至少还有希望。

勇于放弃者精明，乐于放弃者聪明，善于放弃者高明。学会放弃吧，放弃心中所有难言的负荷，放弃耗费精力的虚度光阴，放弃一次跟朋友摩擦所带来的困扰，放弃一次失利考试所造成的阴影，放

弃失败后的自卑，放弃暂时成功的骄傲——做一个低调的人，使整个身心沉浸到轻松、宁静中去。倘若蝌蚪总是炫耀自己的尾巴而不舍得放弃，那它将始终长不成自由跳跃的青蛙。请别忘记，放弃是为了更好的拥有——拥有一个崭新的笑容，一个全亲的自己和一個辉煌灿烂的`明天。

关于放弃的演讲稿 2023 篇 5

读书，是现代人日常生活中必不可缺的一件事。古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”最近，我也迷上了一本名为《学会选择，懂得放弃》的书。

这本书主要写了：人生需要放弃，放弃了无路可走的死胡同，你就会有新的契机。不劳动而获得便宜则需要放弃，便宜的背后，往往隐藏着祸端。如果你的成功已到达顶峰，那么你更要放弃，激流勇退，给世人留下的是辉煌的记忆。放弃是一种智慧，放弃是一种豪气，放弃是真正意义的潇洒。

书中许许多多的故事令我受益匪浅，如其中的一篇：学会选择，懂得放弃。一定会有一些苦，一些痛，但是收获更多的是快乐和幸福！该执着的时候，就应该执着，该放弃的时候，就必须放弃。衡量清楚，才不会太过于委屈自己。苦苦追求不属于自己的东西，不但迷失了自己，也徒然耗费了自己的青春和精力，与其如此，我们不如先轻轻放下，反而会感到惬意无比。

我不禁联想到：少年时的我们都把所有的精力投入到了网络游戏中。我们不妨放下游戏，去努力学习，这样就可以把多一些的精力投入学习之中。少年时的我们憧憬着美好的未来，而未来就掌握在我们自己的手中。

拥有幸福的人生，建立美好的未来。都需要我们做出正确的选择，做出合理的放弃。只有这样，才能在适合自己的人生道路上创造出美好的未来！

关于放弃的演讲稿 2023 篇 6

像在慢慢荒漠中独行的探险者，他为了征服暴风和狂沙，宁可付出生命的代价也决不回头；像挖山不止的愚公，他为了出门方便，就付出了一代又一代人的辛勤劳动。这就是永不放弃，即使自己用努力爬上了不光辉的山峰，但也成功了，因为自己努力了，没有放弃；即是经过一番努力后没有得到自己想要的结果，也不要后悔一路上自己的拼搏。

一个漆黑的夜晚，在墨西哥奥运体育场上，有一个人仍然在吃力的跑，他就是坦桑尼亚马拉松选手阿克瓦里，此时这个体育场几乎已经空无一人，他是最后一个抵达终点的选手。这场比赛的优胜者早就领了奖杯，颁奖典礼也结束了，但阿克瓦里依然努力的绕着体育馆跑了一圈，最后跑到了终点。

这是，立刻有记者问他：“为什么不放弃？”这位来自坦桑尼亚的年轻人回答：“我的祖国从两万多公里之外送我来到这里，不是仅仅来让我听听发令枪的，而是派我来冲过终点的。”阿克瓦里用他的毅力告诉我们真正的奥林匹克精神——永不放弃，永远追求，没有终点。不要放弃，生活中总是会有阳光的，追求总是希望，渡过生命中的一段苦难，相信胜利就在不远的前方。

不说放弃，很难。因为有时苦苦攀登的山峰即将被自己踩在脚下时，脚一滑就会滚落山谷；有时自己用努力拼搏几十年的目标即将实现时，却因为一点小事就失之交臂。此时，还是要——不说放弃，大不了从头开始，重新走曾经走过的路，相信一定有一次会成功的。

永远也不要说放弃，这是一种坚定的信念与追求。在我们的一生中，只有自己心中的信念才会相伴永远。

永远也不要说放弃，这是一种勇气，但只要你拥有了这种勇气，任何艰难险阻也不可以阻挡我们前进。

永远也不要说放弃，这是做人的原则。我们不可能做什么事都成功，但只要你努力去做了，就可以问心无愧。

永远也不要说放弃，这是一种幸福，也是一种自豪。

关于放弃的演讲稿 2023 篇 7

人生难免会有风雨，当遇到困难时；当遇到挫折时；当遇到批评和嘲笑时；你是否会对自己说：“我不放弃，我要努力。”困难是一生必经是障碍，只有一个“人”可以打败它，这个“人”就是“坚持”。

“无志之人常立志，有志之人立长志”。自从小时候在幼儿园里，老师讲了达芬·奇成为著名的大画家的故事后，我就开始喜欢画画，可是我总是画不好，不是圆形画得不圆，就是颜色搭配不洽，我非常的沮丧，我真想放弃，像无数只小蚂蚁在身上乱蹦乱跳。心想画成这样，干脆不画了。可妈妈很支持我，扶着我的手，画了一幅池塘画，我手舞足蹈兴奋地叫了起来：“太棒了！”妈妈让我涂颜色，我涂得乱七八糟，整张画都搞砸了，妈妈又耐心地扶着我的手画、涂，湛蓝湛蓝的天空，红彤彤的太阳，洁净的池塘，可爱的小鸭子……终于完成了，不过功劳都是妈妈的，但心里的沮丧渐渐消失了。妈妈给我许多张比较透明的纸让我印着图片画，只要一有时间就画，我非常认真地描，真怕描错了，仔仔细细地搭配颜色，我成功的描画出许多的画。后来，我描画得越来越好了。

现在，美术老师经常给我的画评甲或甲+，我真自豪，我顺利了。老师又派了一个我们班的“画画之王”——童_，和我同桌，她经常教我画画，告诉我要轻一点画，慢慢地，要尽情地想象，看到某一物体，想到什么就画什么。我心想：有这个高手教我画画，我一定会更上一层楼。

“三军不可夺帅也，匹夫不可夺志也”已故英国首相丘吉尔在一次演讲会上介绍自己的成功秘诀。他说：“我的成功秘诀有

三个：第一决不放弃，第二决不，决不放弃，第三决不，决不，决不放弃。”

不经历风雨怎能见彩虹！我的志向是长大也能成为大画家，我相信：只要我决不，决不，决不放弃，一定会成为鼎鼎有名的大画家，画出栩栩如生的画。

关于放弃的演讲稿 2023 篇 8

各位领导，各位评委：

大家好!

我是诗坂中学的黄振劝老师。今天，我能以一名班主任的身份站到这里，深感荣幸。我参加工作__年，担任班主任工作__年。__年中，我带过了三届班级，每一届都获得厦门市先进班集体称号；我所任教的数学科，成绩几乎都名列年段第一，其中两次超区均分将近 20 分，一次勇夺全区中考桂冠。

每每，追忆我十年来的班主任工作历程，回味与孩子们一起走过的时光，我总是在思索：面对困难重重的山区教育，为什么几乎被家长老师放弃的顽皮孩子都十分配合我？为什么学校和社会都十分信任我？为什么我能在班主任的岗位上有所收获？每当此时，总有一个字在我的脑海深处跳动，那就是“爱”。

爱是守护希望，爱是不离不弃！没有爱，就没有教育！

诗坂中学施教区大部分是偏远山村。落后的经济使得初中辍学率居高不下，__届大帽山罗田村的辍学率一度达到 50%，保学控辍形势严峻。

98 级黄美绿入学不到三个月就不读了。“美绿要去南安打工了。”听到这句话，我心里咯噔一下——这可是班级第一个出现辍学行为的学生啊！我深知，“破窗理论”对一个班级的影响巨大，它将引发辍学的连锁反应！管理班级一定要抓苗头，马上家访！

初为人师的我，既不会骑车，又不熟路，只好向已经 56 岁的父亲求助。那一夜，我辗转难眠，彻夜想着种种说词。

好不容易熬到天亮，可偏偏天公不作美，下起雨来。路面湿了，雨水与黄泥混合成泥浆，粘在了摩托车轮子上，车子变得就像驮了千斤重的牛儿一样，举步维艰。父亲加大油门，车轮快速转动起来，可是车子仍在原地打滑！于是，只好下车，父亲紧握车把，我在后面推着，父女俩就这样艰难行进在大帽山泥泞崎岖的山路上……

望着父亲瘦削的身影，我的泪水再也无法控制了。父亲啊，您服务山区教育 36 年了，不知吃过了多少苦，头发早已被粉笔染得花白，我真不该让您再遭这份罪啊！但请您放心，我一定会秉承您的理想，为山区教育奉献我一生的心血！

到黄美绿家时，已是下午一点多了，我们早已饥肠辘辘，满身黄泥，狼狈不堪。而我那些稚嫩的说词一句也用不上，我强烈的责任心早已打动了家长，我炽热的爱早已感动了学生。美绿同学回来了。

紧接着，班级里有些同学由于家庭贫困又面临辍学，我便拿出一部分工资资助他们。几年来，为了帮助这些孩子渡过难关，我还想方设法通过各种途径争取资助，解决他们的后顾之忧。我为 01 级陈松华同学筹集到每学期 600 元的助学金；我为 07 级黄星

星同学争取到全校师生捐款等等。……

每一届，我的保学控辍工作都做得比较出色。究其原因，不是我比较幸运，[莲~山 课件]而是我爱每一个学生，我不放弃每一个学生。爱是守护希望，爱是不抛弃不放弃。“一个也不能少”成为我当班主任以来沉甸甸的责任。

春华秋实，在教书育人的道路上，我付出了汗水。我用我的心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生。而我收获的，就是那一份份深沉而厚重的情感。

不会忘记，当被我转化过来的后进生蔡元节打电话告诉我他当上了交警时，我激动得热泪盈眶；不会忘记，当学生陈金奖说：“要不是碰到这么好的一位班主任，我早就成为年段最坏的学生了，更不可能考上高中”时，我倍感欣慰；不会忘记，当考上同安一中的第一届学生陈燕宏说，由于受我的人格魅力影响而毅然选择了教师职业时，我无比自豪。

.....

“捧着一颗心来，不带半根草去”，在这三尺讲台上，阅历春秋，苦苦耕耘。我无愧于我心，无悔于我的事业。让我把一生矢志不移的教育理想化为热爱学生的一团火，将自己最珍贵的爱奉献给孩子们。

谢谢！

关于放弃的演讲稿 2023 篇 9

各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《不抛弃不放弃》。

“不抛弃不放弃”这句话源于《士兵突击》的一段台词，它体现了军人的精神。“不抛弃不放弃”这句话被广泛运用于汶川地震，它体现了对每个生命的尊重。我今天说的“不抛弃不放弃”是一个教育故事，是一个一线教师面对业绩和心灵的选择。

这事还得从去年九月开始说起。去年，我换了所新学校，担任一年级的语文老师兼班主任。很不幸，分到了2个留级生，一个点到都不会答应，另一个永远地把“o”念成“e”。新学校、新班级，两个注定的不及格，平均分会打多少折扣我很清楚，为此，我足足郁闷了好几天。那天电子注册学生档案，那个“0”“e”不分的孩子无法注册，电脑显示她是留级生，应该去二年级就读。当时我兴奋极了，多好啊，她回了二年级，我们班可以少一位后进生了！

那天出校门，天已经快黑了。远远看见了她——那个“oe”不分的她坐在爸爸的自行车后座。她也看见我，急忙叫爸爸停车，跑到车篮里掏着什么。我赶紧朝她摆摆手，做了个要走的姿势。她急了，抓起一大把东西跑过来塞给我——是薯片！见我接了，她又兴奋地跑去再抓一把，小手在我面前一摊，还是慢慢一小手的薯片：“老师，你饿了吧？吃！”刹那间，我突然感觉到自己的残忍，他连一年级都跟不上，我却要把她赶回二年级，于心何忍啊？就是为了自己所谓的业绩，而牺牲孩子的前程，在孩子的心灵上刻上一道永远的伤疤吗？

双手握着满满的薯片，我陷入了沉思，我想起了刚毕业时让我揪心的一件事。一个老教师在办公室滔滔不绝地对我们介绍他的成功经验，他是如何在校长室说服家长，说孩子是弱智的，必须去启智学校上学的事。末了，他说：“孩子就在旁边，一点感觉都没有，好像我们再说别人的事，简直是个呆子，让我怎么教？”那不屑一顾事不关己的表情刺痛了我们几个年轻老师的心，曾经发誓：一定要爱每一个孩子。

今天，我双手握着满满的薯片，扪心自问：十年，我在教育岗位上整整时间，我变了吗？变成了填鸭式教育的实施者，变成了扼杀童心的杀手，变成了只追求分数的讨债人了吗？在教育一线，我们肯定会碰上生性好动的，或者生理缺陷，或者行为古怪的孩

子，我们该如何去对待他们？是关爱他、激励他、帮助他还是冷淡他、排斥他、放弃他呢？

答案当然是前者。

想起曾经阅读过的儿童文学《窗边的小豆豆》。小豆豆是一个被学校退学的孩子，很幸运，她来到了巴学园，小林校长用爱和尊重逐渐把她变成了一个大家可以接受的孩子。第一次见面，小林校长就听小豆豆讲了4个小时的话，而没有去打断她。这四个小时，每一分钟都写满了尊重，每一分钟都写满了爱，每一分钟都写满了小林校长不抛弃不放弃的教育精神。

想起了影片《放牛班的春天》，这是一群教养所问题孩子的故事。他们在音乐老师马修的引导下，组成了合唱团，使心灵得以进化，从黑暗走向光明。马修老师，不抛弃不放弃，对每一个孩子，他都坚持。终于让问题孩子有了面对困难的勇气，承担未来的力量。

当前中国的教育体制，仍然是以分数论成败的。分分分，不仅仅是孩子的命根，也是老师的命根。作为一个一线教师，没有人会在业绩上“不耻最后”，但是，在追求业绩和保护心灵这两个砝码去权衡的时候，相信大多数老师会选择“不抛弃不放弃”。这是我们一线教师用心做出的选择，用爱做出的承诺！

关于放弃的演讲稿 2023 篇 10

为什么命运对我这么不公平？你们生下来就是正常人，而我呢，连走路吃饭这样的小事都要家人操心，这意味着我所遇到的困难与挫折比你们多得多。

八岁那年，我才上一年级，课堂上老师提了一个非常简单的问题，我兴高采烈的举起手，老师指名让我回答，结果我叽叽咕咕的回答听得老师满脸疑惑，于是挥了挥手，让我坐下。我说话时奇怪的腔调也惹得全班同学哄堂大笑。从此我再也不敢举手回答问题，当然老师也没喊到我了。

不知不觉就迎来了期末考试，考前班主任对我们说如果这次考试成绩不理想，假期里就罚写五遍生字。等监考老师发下试卷，我就傻眼了，因为很多题我压根无法动笔。怎么办？怎么办？我只能眼巴巴地看着周围其他同学答题。考试完了我回到了家中，妈妈看见了我不高兴的样子，便开始问我：“儿子，放假了怎么还不高兴？”我没有答应妈妈的话，就跑进寝室失声痛哭起来，哭着哭着眼前就模模糊糊的出现了一扇大门，门上隐隐约约出现了某某大学欢迎你的到来的字样……过了几天，我到学校拿成绩单，成绩单上那几个分数是那么的刺眼，语文 62 分，数学 68 分……我的心仿佛都要碎了，等待我的又是一个黑色的假期……

十一岁那年，我上了四年级，一天课间十分钟，我走出教室呼吸新鲜空气，一个低年级的学生看见了我一瘸一拐的，便开始嘲笑我，说我是呆子，傻瓜，就这样他还不罢休，还动手打了我，不巧一个老师正从旁经过，看见我们正在争执，那个学生灵机一动，就朝刘老师喊“救命啊”，说完他们就得意洋洋地走了。刘老师也没问缘由，就大声朝我吼：“魏大钧，你知道不？你本来是分在别班的，可班主任看你是一个残疾人，就没要你，现在的班主任是同情你才把你收下的，如果你以后还敢这么做，这书你就不用读了……”老师的话还没听完，我的心已经碎了，真的吗？真的吗？学校真的不要我了吗？委屈的眼泪又从眼眶边流了出来。

……

不公平！这不公平！

从那以后，每次我走进校园，感觉是那样害怕，如同一个人走进了神出鬼没的森林一样；每次我走进校园，感觉是那样孤独，如同独自走在茫茫无边的沙漠一样；每次我走进校园，感觉是那样恐惧，如同有万根钢针要扎向我的身体一样。

我宁愿放弃成熟。

上了初中后，一个偶然的机会有，我读到了《美丽的歧视》这篇文章，文中张老师的话刺痛了大伟的心，美丽的歧视促使大伟刻苦努力，最终考上大学。读到这些我就开始后悔了，后悔那自己当初为什么就这样轻易地要放弃成熟？后悔那自己为什么要轻易地毁掉自己的美好前途？后悔那自己为什么总是逃避生活？后悔那自己为什么……天下的老师又有谁不爱自己的学生？天下的老师又有谁不想自己的学生成才？可正是想要我成才，才用歧视的办法对待我，其实，它并不是简单的歧视，而是一种智慧的鼓励，可以激励人乘风破浪、勇往直前。而我却准备轻易放弃。再想想看，爸爸每天拼命的工作，为了谁？妈妈在学校里租房子住，又是为了谁，还不是为了我好好读书，将来考上了一个好大学。想到这里，我一时感到这责任的重大。是啊！我们正属于风华正茂的年轻人，遇到一点小挫折岂能放弃？就像王宝强在一部电视剧中说过这样两句台词：不抛弃，不放弃！人的一生不能过得太幸福，不然会出问题的。正是有了困难的磨练，我们的生活才会愈加精彩！

某次，我坐在沙发上痴想：如果我是正常人，你们谁也不敢欺负我！如果我是正常人，我结交的朋友一定比你们多！如果我是正常人！我一定能考上一个理想的大学，到大城市里去工作！如果我是正常人，我一定要在运动会上展示我的飒爽英姿！为我班扬眉吐气！如果……这样想着，我情不自禁地露出了笑意，父母看到了

我这开心的笑容，问我为什么笑，我没有告诉他们，因为我已经拥有了属于自己的小秘密。

在那一刻，我真的感觉自己已经长大了。

是的，生活原来有这么美好，怎能放弃成熟！放弃拼搏！

关于放弃的演讲稿 2023 篇 11

生活中，我们总是徘徊在得与失之间。这时就有了选择，同时也有了放弃。有时候，面对取舍，真的很难做出放弃因为这些东西真的很美丽，很精彩，很迷人，但当你放弃它之后，你会猛地发现：原来放弃也是一种智慧。放弃其实是另一种形式的选择，让我们打开尘封的记忆，不难发现：有些人放弃少许而获得许多，有些人因放弃而一夜成名。

比尔·盖茨，这个闪光的名字，难道他就没有过放弃吗？他曾经放弃过：在上大学的时候，一堂计算机课上，他与一个志同道合的朋友坐在一起，谈论着如果成功研制某软件，就会使整个计算机领域产生空前飞跃。他提议辍学研制该软件，那个朋友犹豫了，最终他拒绝了。但是比尔·盖茨知道有些东西可以放弃，可有些东西永远也不能放弃，他放弃了上学深造的机会，得到的却是三年后的成功。正因这可贵的放弃，使比尔·盖茨在自己的领域自由翱翔。

放弃看似艰难，其实很简单；放弃看若普通，其实体现了一个人崇高的精神。

两弹元勋邓稼先是一个长久以来鲜为人知的人物他曾经放弃了在美国舒适的生活环境，去英国深造的机会，毅然踏上回国的道路，为中国科技做出了历史性转变，为祖国科学事业鞠躬尽瘁，创造了辉煌的伟业

有这样一个真实的故事：某公司给了一位记者一笔丰厚的资金，要她帮助做一份宣传报道，报道一下本公司的产品质量如何好，价格如何低廉。但当这位记者参观这个公司的时候却发现此公司产品质量不过关，这时她犹豫了，最终她还是拒绝了该公司老板的请求。因为，她懂得不该拥有的就应该舍弃。金钱的确诱人，但良心还是最重要的。这个记者放弃了金钱，但是她没有违背自己的良心，可见她精神的伟大。

当你手持玉石却不慎滑落之时，切勿遗憾，难道你不曾看见水中荡漾的丝丝涟漪？

当你乘船在海中游荡，看到美丽的景象，切莫留恋，停下手中的桨，难道你不曾见面前就是成功的彼岸？

自古逢秋悲寂寥是啊，秋日的落叶就是其中的代表，一点点褪了它的颜色，一点点散了它的芬芳。此时，不要惋惜，难道你没有看到秋冬之后的春天又是怎样的生机勃勃？

有时，放弃也是一种智慧，学会放弃，或许你将得到更多，不再彷徨，走向成功，从学会放弃开始！

关于放弃的演讲稿 2023 篇 12

他，是一位音乐天才，从小热爱音乐，创造了众多著名的乐曲，可他同时又是一位不幸者。在他创作的高峰期，一个悲剧出现了，他双耳失聪成了聋子。作为一个音乐家失去了听觉，简直

比判处死刑还要痛苦。在这种情况下，他可以选择安于天命，结束自己的音乐生涯以选择一蹶不振，就此消沉下去。但是，他没有，他的选择是在艰难的处境中与命运进行抗争，他默默的用笔在五线谱上继续创作，写出比过去更多更出色的作品，最后，他成功了，他创造了奇迹——一个聋子，创作出了激动人心的乐曲。

想必大家都已猜到他是谁了吧。不错，他，就是贝多芬，再失聪的境地中创作了《第九交响曲》、《合唱幻想曲》等优秀作品，成为千百人仰慕的英雄。那么是什么让贝多芬在如此境地中达到这么高的成就呢？不错，那就是坚定的信念，永不言弃的精神，试想一下，如果贝多芬当时没有对音乐的坚持，放弃了自己的音乐梦，那他又怎会成为人们心中仰慕的巨人呢？

人生需要坚定信念，永不言弃。

人生短暂，但前进的道路却不是一马平川，人生道路上会布满拦路的荆棘，稍不留意，就会被刺伤。所以，人们开始害怕，不敢前进，想要放弃，但是一旦放弃了就会变得一无所有。或许在前进一点点，你就会看到“柳暗花明又一村”，为何不再坚持一下呢？

生活中的我们常常因为一点点小挫折就一蹶不振，失去前进的信心，遇到一点困难，就轻易放弃自己的追求。若一直这样。我们的人生还有何意义可言？为什么我们不能学习贝多芬呢？其实不止贝多芬，纵观世界，古往今来，那些名声显赫，流传千古的伟人，哪一位没有过心酸的过去，没有遭受过挫折，经历过失败？司马迁受宫刑，却完成《史记》，爱迪生经历无数次的失败才发明出电灯，诺贝尔为发明炸药差点被炸死……正因为这些人有了坚定的信念和永不言弃的精神才创造出了今天的辉煌。

朋友们，不要害怕失败，其实失败亦是一种成功，若没有失败的经验，哪来的成功。人生不能没有追求，不能没有志向，给自己定立一个目标，为自己的理想而奋斗，无论遇到什么，都坚定信念，永不言弃，这样我们才能成功。

小溪，从不自卑，他坚信，只要不停的奔流，终会流入浩瀚的海洋；小草，从不自叹，他深知，只有扎根大地，才能绽出一片新绿；我们，应从不言弃，因为我们明白，只要坚定信念，就一定会成就美好的明天！

关于放弃的演讲稿 2023 篇 13

三月的骄阳打在我的脸上，用笔敲着头思考着手中的题目，里面复杂的数字扰得我心烦意乱，本想放弃做这题了。

抬起头想呼气一下新鲜空气，无意间瞥见远处对面那座山上一棵系着红绳的松树，我知道我那是错了，错的一塌糊涂。

记得那是一个夏天，我到山上去玩，看到高大的松树中却有一棵异常矮小的松树，他是那么“与众不同”。

看着那矮小的树，用它的根茎攀着这块贫瘠的土地，他的躯干顽强地从石缝里长出来。我在心里为他感到悲伤：小家伙，你注定是要受伤的。”看着他的努力，我苦笑：“你怎么努力还不是一样，没用的”

第二天，我爬上了那座山，看着那棵松树，看着特努力的向

上，我内心复杂的下了山：注定要失败，在努力有用吗？

现在，我知道我当时错了，那可当时我认为注定失败的松树以长得那么高大，他的躯干顽强地从石缝里中长了出来，因为向上而扭转着，扭转着，每一寸树皮都结着伤疤，他也如其他松树一样耸立着，它也如其他的松树用根须爬满半壁山崖，为自己占了一片天地。

它的努力，有了收获，它的努力，也证明了我的错误。

看着那颗已立在山顶上的松树，我慢慢地拿起笔思考着手中的题目。

毛毛虫若没经过化茧成蝶的痛苦，何来美丽的蝴蝶。小鹰若没有艰苦的奋斗，何以成为天空的王者。没有失败的教训，何来成功的经验。或许我们曾经失败过，或许我们曾经不被认可过，或许曾经有人嘲笑过我们的努力，但只要我们不轻言放弃，成功的大门永远为你开放，幸福的彼岸等我们到达。

暑假里，在妈妈的千辛万苦下，帮我找到了一个极其严厉的笛子老师。

第一次去上课的时候，笛子老师就给了我一份乐谱，说：“你试试看吧！”这首曲子稍微有些难度，我一吹就吹得错误百出，我刚吹到了一半，就被老师给打断了，他严肃地说：“你这吹的是什么？简直是噪音！回家好好练习去！”这次老师当场给了我一个当头炮。

我练了好几个星期，再次去上课时，没想到老师又给我一份难度更高的乐谱，我眼泪汪汪。最后下定了决心，告诉老师我不想吹了，老师便给了我一本《狼图腾》，他说：“看完了这本书，你再来告诉我，你决定放弃，还是选择勇敢的向前冲！”

回到家，我便看起那本书来，书中讲的是一位叫陈阵的人以打狼为生，有一次，他被狼群包围，但是，在他那坚定的信念和高超的技术下，终于顺利地逃脱了，反而还得到了十分珍贵的一条狼。

“不！不！我不能就这样放弃！”这句话在我的脑海中不断的涌现。我的眼前浮现出陈阵坚定的信念，那是一种无形的力量在鼓励着我。我忘不了那《狼图腾》，忘不了那一种抗争的场景，忘不了那陈阵的勇气。

一个月后，我带着自己的努力成果去上课。我告诉老师：“我选择继续努力的向前冲！”于是，我自信的吹起笛子来，我居然能吹的如此的美妙！老师又让我吹前一首，我依然吹的那么美妙……

演奏结束，老师满意的点了点头，他告诉我：“你的成功并不只在于吹的曲子，还在于你要做那位坚强不屈的陈阵。”

关于放弃的演讲稿 2023 篇 14

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

那些遇到困难就退缩的人，从来就不曾成功。只有那些坚信生活是美好的，并为之付出努力和汗水的人，才会看到雨后的彩虹，即使他们曾生活在黑暗的地方。

命运对奥斯特洛夫斯基是残酷的。他念过三年小学，青春消逝在疾驰的战马与枪林弹雨中。十六岁时，右眼失明；二十岁时，病卧不起。面对命运的严峻挑战，他深切感到：“在生活中没有什么比掉队更可怕的事情了。”奥斯特洛夫斯基与命运进行了英勇的抗争，他不想躺在残疾军人的功劳簿上向祖国和人民伸手，她自学完了函授大学的全部课程，如饥似渴地阅读世界文学著作。书籍召唤他前进，书籍陪伴他披荆斩棘。

遇到挫折不退缩坚持自己的初衷，会大有所获。如爱迪生发明灯泡的时候，经历过一千多次的失败仍然没有放弃，反而说：“我现在的收获还不错，最起码我知道有一千多种材料不能做电灯泡”一次次的失败，一次次的尝试，终于他在六千多次的实验中成功了。

人间的苦难，生活的心酸，恶劣的环境下却磨练了他的斗志——高尔基。他的父亲是木匠，早年丧父，寄居在经营小染坊的外祖父家里。十一岁开始独立谋生，其童年和少年时代都是在旧社会的底层度过。高尔基早年不平凡的经历在他的自传体三部曲中作了生动的记述。他在繁重劳动之余，勤奋自学不息。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/918112023064007007>