

# 伤口换药护理



# 换药的概念

延期处理的开放性创伤、软组织感染切开引流、手术切口感染等，由于局部组织病理反应，使创面出现渗液、化脓、坏死或组织缺损等，应予适当处理。这种处理包括检查创面，清除脓液及坏死组织，放置或去除引流物更换敷料和包扎等，这一过程称为换药（change of dressing），也称为敷料更替或上药。





# 换药的目的

- ①观察伤口；
- ②去除坏死组织；
- ③清洁创面；
- ④引流通畅；
- ⑤促进组织生长。



# 换药的原则

- ①无菌原则；
- ②清除失活坏死组织；
- ③保持、促进肉芽生长；
- ④促进伤口愈合





# 换药的基本技术

- ①树立无菌观念；
- ②解除敷料的方法；
- ③换药物品的传递方法；
- ④创面及周围皮肤的消毒方法；
- ⑤包扎固定方法；
- ⑥污物敷料的处理。

# 换药前的准备

1. 充分了解伤口，创面的部位大小深浅，伤腔内填塞纱布的数量，引流物有无及是否拔除或更换，是否需要扩创或冲洗，是否需要拆线或缝合等。对所需的敷料器械药品等先检查是否齐备，特殊用品应制备齐全，如配置伤面涂用的抗生素溶液，扩创所需的局部麻醉药刀片，深伤口所用的长血管钳探针，置换耻骨上膀胱造瘘的特殊引流管等。对病人精神状态，全身状况及换药过程中可能发生的情况，均应详细了解充分准备。



2. 无菌准备：一般换药要求在晨间护理或换药室清洁工作后半小时进行，最好能在换药室换药。戴好口罩帽子，把患者请到换药室，观察伤口情况（揭开纱布要顺着伤口方向揭，垂直揭开易使伤口再裂开），评估需要的器械，和敷料的数量，种类，然后去洗手后，准备换药的物品。



一般需要两个无菌弯盘，两把镊子，酒精棉球等，夹拿器械时，镊子一定要头朝下，不可以翘起来，碘酒，酒精分放在弯盘两边，先夹碘酒棉球后夹酒精棉球（如果先夹酒精，残存镊子的酒精夹碘酒棉球就稀释了碘酒，影响消毒效果）。





3. 操作：手取外辅料，再用镊子取内层，若粘住用盐水棉球湿润后揭开。两把镊子，一把接触皮肤，一把接触敷料（两把始终不要碰触）。消毒顺伤口及缝线口轻轻的沾一下，然后（清洁的伤口）由内向外回字型消，（感染伤口）由外向内，碘伏消毒两遍后生理盐水脱碘，范围要超过盖的纱布。盖纱布光面朝下，盖八层纱布以上（一般一块纱布块四层）。粘胶布要顺皮纹方向且垂直纱布粘，一般三条，两边压边粘，中间一条。最后洗手（保护自己）。



# 常用伤口敷料



1. 酒精：褥疮防护(50%的)、皮肤及器械消毒(70%的)。表皮完整的伤口可以用酒精换药，如果表皮破损就不能用酒精了，一般选用碘伏。经典的消毒方法是2%碘酒二遍酒精三遍脱碘消毒。



2. 碘伏：对粘膜刺激性小，不需乙醇脱碘，无腐蚀作用，且毒性低。碘伏无论是应用范围(粘膜，皮肤等)，还是消毒效果均优于碘酒(较少过敏反应)，不过也有适用范围，出血多的伤口，效果不好，创面过大也不宜应用。有些医院已经淘汰碘酒，因为过敏反应多，需要脱碘，有腐蚀作用。碘伏和酒精的应用的更适应的范围。碘伏是络合碘，对油腻的创口或者皮脂腺发达的部位无效或者效果不好。而酒精或者碘酒就能够脱脂，能够更好的固定细菌的蛋白，而在皮脂腺丰富的地方更具穿透力。所以会应用在头皮的创口周围。



3. 生理盐水(0.9%)：创口的洗涤湿敷。一般用在血供丰富，创面分泌物较多，感染机会小，且感觉敏锐的粘膜。生理盐水的应用主要是为了冲注和湿化，因为对于一个面积广泛的创口或者合并并不平整的创口，冲注能够去处一些杂质和感染物。





4. 高渗盐水：用在创面水肿较重时。高渗盐的目的是创口局部肿胀未愈，而能够达到局部脱水作用。高渗盐水加凡士林纱布可刺激肉芽的生长，在临床经常用于没有一期闭合的创口，或是感染创口清创彻底后应用。



5. 高渗葡萄糖：为一种脱水药，能增强血浆渗透压而产生脱水作用，对于感染性创口局部营养差、创口面积大、用其它药物换药后疗效差或无效者，下肢静脉曲张表面皮肤糜烂溃疡、创面愈合难者，浅Ⅱ度～深Ⅱ度小面积烧伤水肿明显、创面愈合缓慢者，及褥疮疗效较为显著。高渗葡萄糖能均匀分布于创面，造成高渗环境，致细菌细胞脱水，细菌失去繁殖能力，菌体死亡，并能使机体局部细胞脱水，减轻创面及肉芽组织水肿，同时能形成保护膜，防止细菌继续侵入感染，能改善局部血液循环，改善创面周围营养，促进创面愈合；此外，葡萄糖还具有生肌作用，可减少创面疼痛，利于创口愈合。



6. 双氧水(3%): 清洗创伤、溃疡、脓窦, 松解坏死组织, 去除粘附的敷料。

7. 庆大霉素溶液(0.2-0.5%): 局部冲洗, 用于绿脓杆菌、葡萄球菌感染创面。

8. 呋喃西林(0.02%)溶液: 溃疡、脓性伤口等表面消毒。



9. 氧化锌明胶：经久不愈的小腿溃疡。
10. 胰岛素主要应用于糖尿病患者的不愈合创口。
11. 红汞(2%)：皮肤黏膜的消毒，皮肤擦伤红汞最好，涂上后十几分钟就干燥不用包扎
12. 鱼肝油：局部涂敷，用于促进创面的上皮形成。



13. 醋酸(0.5-2%)：烫伤、烧伤感染的创面。
14. 洗必太(0.05%)：创面、伤口冲洗。
15. 利凡诺：收缩创口效果最好(直接湿覆)。
16. 硫酸镁(50%)溶液：用于挫伤、蜂窝织炎、丹毒等的消炎消肿。局部湿热敷。





17. 硼酸软膏(5%)：烧伤、擦伤、皮肤溃疡及褥疮。用硼酸溶液湿覆去腐直到肉芽新鲜，使用生肌散粉末可以促进肉芽生长。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/918116036065006074>