押题宝典健康管理师之健康管理师三级通关考试题库带答案解析

单选题（共 40 题）

1、一、某健康管理机构接诊 1 位女性授权者，40 岁，汉族，公司经理硕士，身高 160cm，体重 66kg，不吸烟，经常饮酒，口味偏重，曾因间断性慢跑导致膝关节损伤看过专科医生，该受检者要求为其设计个性化的健康管理方案。

A.动态习惯

B.静态习惯

C.工作时的身体活动

D.交通时的身体活动

E.娱乐性身体活动

【答案】B

2、COPD的金准标（ ）

A.肺功能检查

B.临床症状和体征

C.血气分析

D.胸片

【答案】A

3、我国医学伦理学的基本原则是（ ）

A.救死扶伤，实行医学人道主义

B.全心全意为人民健康服务

C.忠于职守；钻研医术，精益求精

D.尊重人、不伤害 / 有利，公正

【答案】D

4、目前高血压诊断和分级的标准方法采用（　　）。

A.24 小时动态血压监测

B.家庭血压监测

C.电子血压计测量

D.诊室测量

E.户外测量

【答案】D

5、( )是反映胰岛 β 细胞储备功能的重要指标。

A.空腹血糖

B.任意时间血糖

C.餐后两小时血糖

D.糖化血红蛋白

【答案】C

6、在我国，般将居民健康档案内容分为三大部分，即个人健康档案、家庭健康档案和()

A.医院健康档案

B.社区卫生服务

C.社区健康档案

D.人群健康档案

【答案】C

7、讲课时，若患者对于部分重要内容不易理解时，应该采取的说话技巧是（ ）

A.用听者熟悉、能懂的语言

B.发音吐词要清晰

C.适当重复

D.讲话的语气要生动

E.讲话速度适中

【答案】C

8、健康管理服务对象的血型属于（　　）。

A.定性数据

B.定量数据

C.数字数据

D.模拟数据

E.定时数据

【答案】A

9、临床预防服务的内容,一般包括（）

A.健康咨询、健康筛检、免疫接种、临床经济学评价

B.健康咨询、健康筛检、化学预防和预防接种

C.健康咨询、疾病的早期筛检、现患管理临床经济学评价

D.健康筛检、免疫接种、化学预防、疾病病因研究

【答案】B

10、某项调查确定的调查对象为35-65岁，但其中一份调查表中的年龄却出现20岁，此调查表中的信息属于( )

A.鉴别信息

B.逻辑信息

C.不合逻辑信息

D.体检信息

E.一般信息

【答案】C

11、加强健康保险专业管理平台的建设，并不需要建立（ ）

A.专业管理制度

B.操作规程

C.专员制度

D.运行系统

E.核保核赔办法

【答案】C

12、集在健康教育自我导向学习的类型中学习方法效果最好的是（）。

A.同伴教育

B.个人是学习

C.独立式学习

D.小团体是学习

E.集体是学习

【答案】A

13、小张，男，28岁，吸烟12年，每日吸烟20-25支。因家中有小孩考虑戒烟，但自己尝试过几次，总是因为戒烟症状又复吸。来到戒烟门诊求助。

A.戒烟后1年

B.戒烟后1个月

C.戒烟后1周

D.戒烟后10半年

E.戒烟开始前

【答案】C

14、健康风险评估报告，通常由一组报告组成，除了健康评估的结果以及危险因素列表外，同时也包括了膳食运动干预指导处方等健康教育信息。健康风险评估报告的宗旨是（）。

A.帮助个人了解未来患某种疾病的可能性，并为个人提供治疗和康复的建议

B.帮助医生了解更多的个人健康状况信息，提高医生的健康干预能力

C.帮助个人了解未来患某种疾病的可能性，并为个人提供可以努力改善的指导信息

D.帮助医生了解更多的个人健康状况信息，提高医生的诊疗能力

E.帮助个人了解未来患某种疾病的可能性，使得个人能够更加重视自己的健康

【答案】C

15、康复医学领域第一本权威教材的作者是（　　）。

A.Prochaska

B.Lawrence W.Green

C.Howard A.Rusk

D.Di Clemente

E.H.D.Lasswell

【答案】C

16、某公司总裁金先生，年龄 50 岁，身高 180cm，体重 100kg，腰围 92cm，熬夜、加班、应酬等非常频繁，常常感觉心力交瘁，身体也常有疲劳、胸闷、头晕、注意力不集中等症状，患糖尿病 3 年，一直口服降血糖药物。最近看到单位同事突患急性心肌梗死，所以他开始担心自己的健康状况，有改善健康状况的需求和愿望，来到健康管理机构寻求专业指导和帮助。

A.身高、体重、腰围、血压等体格测量

B.内科、外科等检查

C.神经病变、视网膜、足部等检查

D.结肠镜检查

E.血糖、血脂、糖化血红蛋白等生化检测

【答案】D

17、王先生，49 岁，大学文化，企业家，工作紧张，经常加班，睡眠较少，经常在外聚餐，饮酒，几乎没有主动身体活动，最近自感头晕、耳鸣，其父有高血压史 30 年，社区医院采用电子血压计三次测量其血压为 145／85mmHg 诊断为高血压病，建议口服药物治疗。

A.经常随访

B.心理治疗

C.饮食治疗

D.定期治疗

E.物理治疗

【答案】C

18、李先生，45 岁，常常因为写作熬夜，吸烟 20 年，每日约 10 支，不饮酒。体查：身高 174 厘米，体重 79 公斤，血压 145/85mmHg 总胆固醇 6.2mmol/L，低密度脂蛋白 4.3mmol/L，空腹血糖 5.4mmol/L，腹部彩超提示轻度脂肪肝，胸片提示两侧肺纹理增多。

A.超重

B.过度肥胖

C.正常体重

D.低体重

E.肥胖

【答案】A

19、我国发病率居第一位的恶性肿瘤为

A.胃癌

B.肺癌

C.乳腺癌

D.结直肠癌

E.肝癌

【答案】B

20、空腹血糖正常值（邻甲苯胺法）为

A.3.5 ～6.5mmol/L

B.3.9 ～6.1mmol/L

C.3.9 ～7.0mmol/L

D.3.5 ～6.4mmol/L

E.3.2 ～6.0mmol/L

【答案】B

21、血压是指血压在血管内流动时对血管壁产的单位面积侧压。通常说的血压是指( )

A.动脉血压

B.毛细血管压

C.收缩压

D.静脉压

【答案】A

22、护理保险的特点不包括（ ）

A.护理保险以中老年人为主要消费群体

B.护理保险的主要形式是短期护理保险

C.长期护理保险具有多种形式的保险责任

D.护理保险需要制定理赔判别标准表

E.长期护理保险的受益人可以享受税收的优惠待遇

【答案】B

23、用某种诊断方法判断为阳性的人中，真正患病的人所占的比例称

A.灵敏度

B.特异度

C.阳性预测值

D.阴性预测值

E.准确度

【答案】C

24、某公司高管赵先生，52岁，平时工作压力大、经常加班、熬夜、应酬，高血压病史3年，近期常感觉疲惫、头晕、胸闷。最近有同事突发中风，开始担心自身的健康状况，有改善健康状况的需求和愿望，自行来到健康管理机构寻求专业指导和帮助。

A.高血压3级

B.正常高值

C.高血压2级

D.正常血压

E.高血压1级

【答案】B

25、（）是促进客户产生购买健康管理服务行为的非常重要促销手段。

A.产品展示

B.信息传递

C.成功案例展现

D.有健康量化目标的服务承诺

【答案】D

26、社区公共卫生是（ ）

A.高危人群策略在社区水平上的应用

B.卫生服务原则在社区水平上的应用

卫生服务策略和原则在社区水平上的应用

D.卫生服务策略在社区水平上的应用

E.人群健康原则和策略在社区水平上的应用

【答案】C

27、患者女，60 岁。确诊糖尿病近 10 年，本次腿部静息痛来诊，测量空腹血糖

A.7 次

B.4 次

C.6 次

D.5 次

E.3 次

【答案】D

28、WHO 在 2010 年颁布了（）

A.《关于有益健康的身体活动全球建议》

B.《饮食、身体活动与健康全球战略》

C.《运动指南》

D.《成人身体活动指南》

【答案】A

29、《中华人民共和国食品安全法》的立法宗旨是（）。

A.保证食品安全

B.保障公众身体健康和生命安全

和 B

D.A 或 B

【答案】C

30、下列对于基本卫生保健的含义理解有误的是

A.社会经济发展的重要组成部分

B.最初级的卫生保健组织，是卫生系统的低级部分

C.各级政府组织参与卫生保健的有效形式

D.必不可少、人人都能享有和充分参与的

E.技术切实可行、学术上可靠、人们乐于接受的

【答案】B

31、认知过程的（）是心理活动对外界某种事物或自身的指向和集中。

A.遗忘

B.思维

C.想象

D.注意

【答案】D

32、万先生，42 岁，吸烟 25 年，每天 1 包半，戒烟多次均不成功。

A.杜绝环境因素影响

B.克服性格内向的特点

C.不受家庭因素影响

D.坚决不吸第一支烟

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/918135105105006113