

椎间孔镜技术的护理

The background of the slide is a monochromatic blue scene. In the center, a small silhouette of a person stands on a reflective, wet surface. Behind them are two large, circular, metallic-looking structures that resemble portals or large lenses, set against a sky with soft, wispy clouds. The overall atmosphere is futuristic and serene.

| CATALOGUE |

目录

- 椎间孔镜技术概述
- 术前护理
- 术中护理
- 术后护理
- 出院指导

01

椎间孔镜技术概述

定义与特点



定义

椎间孔镜技术是一种用于治疗腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等腰椎疾病的微创手术方法。



特点

具有创伤小、恢复快、术后疼痛轻等特点，患者术后可以早期进行活动，减少了长期卧床引起的并发症。



技术发展历程

起源

椎间孔镜技术起源于德国，经过多年的研究和发展，逐渐在全世界范围内得到广泛应用。



国内发展

我国在21世纪初开始引进椎间孔镜技术，经过多年的临床实践和技术改进，该技术在我国的运用也日益成熟。



技术进步

随着技术的不断进步，椎间孔镜手术逐渐从单纯的髓核摘除发展为能够进行腰椎融合、固定等复杂手术。





应用领域与优势

应用领域

椎间孔镜技术主要用于治疗腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等腰椎疾病，尤其适用于需要手术治疗且年龄较轻的患者。

优势

创伤小、恢复快、术后疼痛轻、并发症少、住院时间短等优势，使得椎间孔镜技术在腰椎手术领域具有广泛的应用前景。



02

术前护理

患者评估与准备

评估患者病情

了解患者的病史、症状、体征以及影像学检查结果，评估患者是否适合接受椎间孔镜手术。



完善术前检查

进行必要的实验室检查和影像学检查，如血常规、凝血功能、心电图、X光、CT等，以确定病变部位和程度。



术前准备

告知患者手术目的、方法及注意事项，签署知情同意书；进行手术区域的清洁和备皮；根据需要为患者进行肠道准备。



心理护理与沟通

01



心理疏导



向患者介绍手术的目的、方法、效果及注意事项，减轻患者的焦虑和恐惧心理。

02



建立信任关系



与患者进行充分的沟通，了解患者的需求和顾虑，建立良好的信任关系。

03



解答疑问



耐心解答患者及家属的疑问，消除其顾虑，增强患者的信心。



术前注意事项与准备



术前禁食

根据手术时间安排，告知患者术前禁食的时间，一般为6-8小时。



床上排便训练

指导患者在床上进行排便训练，以适应术后卧床需要。



备好必需品

告知患者准备一些必需品，如术后需用的止痛药、腹带等。

03

术中护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/925000113132011131>