

医疗知识少不了 家庭急救知识

溺水急救

烫伤急救

触电急救

扭伤急救

现场急救

培训人

XXX



录

C O N T E N T S

- ◆ 1. 溺水急救方法
- ◆ 2. 中暑急救方法
- ◆ 3. 烧烫伤的急救知识
- ◆ 4. 触电急救
- ◆ 5. 四肢骨折急救法

- ◆ 6. 踝部扭伤处理
- ◆ 7. 鼻出血的紧急处理
- ◆ 8. 手部外伤的家庭急救
- ◆ 9. 狗、猫咬伤的急救知识
- ◆ 10. 蜂螫中毒的紧急处理
- ◆ 11. 现场急救知识



PART

01

溺水急救方法

溺水急救

烫伤急救

触电急救

扭伤急救

现场急救



· 溺水

溺水是常见的意外，溺水后可引起窒息缺氧，如合并心跳停止的称为溺死，如心跳未停止的则称 · 近乎溺死，救治原则基本相同，因此统称为溺水。

发现溺水者后应尽快将其救出水面，但施救者如不懂得水中施救和不了解现场水情，不可轻易下水，可充分利用现场器材，如绳、竿、救生圈等救人。

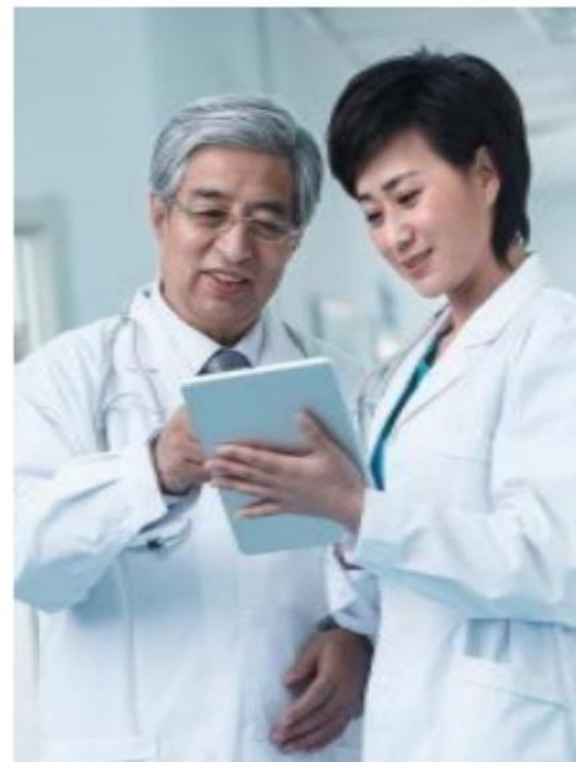




将溺水者平放在地面，立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅。




倒出腹腔内吸入物，倒水方法：将溺水者置于抢救者屈膝的大腿上，头部朝下，按压其背部迫使呼吸道和胃里的吸入物排出。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。但要注意不可一味倒水而延误抢救时间。





· 倒背溺水者急救法

- 是网络上流传的一种抢救溺水儿童的民间救人方法。
- 具体做法就是紧紧地攥住孩子的双脚，倒背着孩子跑步使其将水倒出从而获救。专家认为网传的倒背溺水者急救法虽然态度正确，**但方法不科学。**



伏膝倒水法：一条腿跪地，另一条屈膝，将溺水者的上腹部放于屈膝的腿上，头部自然下垂，然后用手反复按压其背部，使呼吸道和消化道的水倒排出来。

背驮倒水法(一般适合小孩)：肩扛溺水者上腹部，使其面朝后，用手抱紧其双腿，在原地上上下下抖动或跑动，帮助把肺内和胃里的水倒出。

当溺水者呼吸停止或极为微弱时，应立即实施人工呼吸法，必要时施行胸外心脏按压法。



01

- 因溺水者呼吸、心跳在短期恢复后还有可能再次停止，所以千万不要放弃人工呼吸，应一直坚持到专业救护人员到来。

02

- 未成年人不宜下水救人，可采取报警求助的方式。

03

- 意识丧失者，应置于侧卧位，并注意为溺水者保暖。

04

- 进行现场抢救的同时，尽快拨打120急救电话。
-



PART

02

中暑急救方法

溺水急救

烫伤急救

触电急救

扭伤急救

现场急救



- **中暑是指**由于高温或引起高热的疾病使人体体温调节功能紊乱，而发生的综合症。
- 中暑常发生在高温和高湿环境中，对高温、高湿环境的适应能力不足是致病的主要原因。在气温大于 32°C 、湿度大于60%的环境中，由于长时间工作或强体力劳动，又无充分防暑降温措施时，极易发生中暑。





先兆中暑

指在高温环境中工作一段时间后，出现轻微的头晕、头痛、耳鸣、眼花、口渴、浑身无力及行走不稳。



轻症中暑

指除以上症状外，还发生体温升高、面色潮红、胸闷、皮肤干热，或有面色苍白、恶心、呕吐、大汗、血压下降、脉细等症状。



重症中暑

指除以上症状外，常突然昏倒或大汗后抽风、烦躁不安、口渴、尿水、肌肉疼痛及四肢无力。



在高温天气为避免中暑，应做到：营造一个舒适的环境，室内要通风，尽可能把室温降至 $26\sim 28^{\circ}\text{C}$ ，室内外温差在 8°C 以内。注意膳食的调配，饮食宜清淡，多饮水。提高对先兆中暑的认识，一旦出现头昏、头痛、口渴、出汗、全身疲乏、心慌等症状，应立即脱离中暑环境，及时采取纳凉措施。

1. 立即将病人移到通风、阴凉、干燥的地方，如走廊、树荫下。
2. 使病人仰卧，解开衣领，脱去或松开外套。若衣服被汗水湿透，应更换干衣服，同时开电扇或开空调(应避免直接吹风)，以尽快散热。
3. 用湿毛巾冷敷头部、腋下以及腹股沟等处，有条件的话用温水擦拭全身，同时进行皮肤、肌肉按摩，加速血液循环，促进散热。
4. 一旦出现高烧、昏迷抽搐等症状，应让病人侧卧，头向后仰，保持呼吸道通畅，同时立即拨打120电话，求助医务人员给予紧急救治。
5. 识清醒的病人或经过降温清醒的病人可饮服绿豆汤、淡盐水，或服用人丹、十滴水和藿香正气水(胶囊)等解暑。





PART

03

烧烫伤的急救知识

溺水急救

烫伤急救

触电急救

扭伤急救

现场急救



- **热力烧伤**如开水，热蒸气、火焰、热稀饭、热金属；
- **化学性质烧伤**如强酸强碱；
- **电烧伤**如触电、雷电击；
- **物理性和放射性烧伤**如激光，核能等。



- 1、迅速远离火源并脱去着火的衣物。或用冷水浇正在着火的衣服，或就地滚动。
 - 2.、用大衣、棉被、毯子覆盖使火熄灭，或直接滚、跳入池塘、水池，水沟内灭火。
-

注意事项

1. 不能一边跑，一边呼救，这样会加重烧伤。
2. 被液体烫伤后，立即剪去被浸湿的衣服，如某处衣肉粘边太紧时，不要强行撕下，先剪去未粘连部分，暂留粘连部分。
3. 剪刀不要碰到伤口、水泡，不涂紫药水，红药水和其他药膏，以免影响创面观察。
4. 创创面须用清水冲洗后，用干净布包扎或，防止感染。强酸强碱和沥青烧伤皮肤时，应用清水充分冲洗。眼烧伤时，用生理盐水冲洗后，用棉签取去异物并滴0.25%霉素眼液。
5. 手手足烧伤包裹时应将指(趾)分开，以防粘连



化学烧伤

- **强酸烧伤**——立即用大量清水或3%~5%碳酸氢钠液冲洗创面；
- **生石灰烧伤**——先去净石灰粉粒后，再用大量清水冲洗，千万不要将沾有大量石灰粉的伤部直接泡在水中，以免石灰遇水生热加重伤势
- **强碱烧伤**——用大量清水或1%~2%醋酸冲洗创面；
- **磷烧伤**——最好浸泡在流水中冲洗，除去磷颗粒，创面用湿纱布包扎或暴露创面，忌用油质敷料或药膏





PART

04

触电急救

溺水急救

烫伤急救

触电急救

扭伤急救

现场急救





发现有人**触电**，应根据事故现场情况尽快使触电者**脱离电源**。如果开关或插头就在附近，应立即拉断闸刀开关或拔去电源插头无法切断电源时，可使用绝缘工具或干燥的木棒、木板等不导电物使触电者脱离带电体。



◆先作心肺复苏抢救生命

◆创面保护用敷料包扎，若无敷料可用清

洁床单、被单、衣服等包裹转送医院。





PART

05

四肢骨折急救法

溺水急救

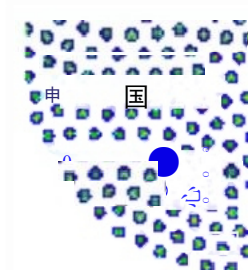
烫伤急救

触电急救

扭伤急救

现场急救





摔倒或受其它外伤以后，四肢的某个部位疼痛剧烈、发生畸形或活动受限，就要想到可能是发生了骨折。家里万一出现了骨折病人，应做紧急处理，然后送医院抢救。

1. 骨折发生后，应当迅速使用夹板固定患处。如果不固定，让骨折部位乱动，有可能损伤到神经血管，造成麻痹。但是，骨折时，由于局部有内出血而不断肿胀，所以不应固定过紧，不然会压迫血管引起淤血。

固定方法可以用木板附在患肢一侧，在木板和肢体之间垫上棉花或毛巾等松软物品，再用带子绑好。松紧要适度。木板要长出骨折部位上下两个关节，做超过关节固定，这样才能彻底固定患肢。

如果家中没有木板可用树枝、擀面杖、雨伞、报纸卷等物品代替。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/925021114013011334>