

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编（通用 35 篇）

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 1

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

当东风唤醒了沉睡的大地，当柳条绽放出第一丝新绿，我们，08 届高三学生也迎来了人生的黄金时段——高考百日冲刺。此刻，坐在这里，我和同学们一样心潮澎湃。

还记得 xx 年 8 月 31 日，望着那一幢幢教学楼许下的雄心壮志吗？还记得一次次徘徊在 xx 届的高考录取榜前的兴奋与期待吗？我们 xx 届的高三学生，一定会秉承建中的优良传统，勤学苦练，让 20xx 年的 6 月成为母校更为辉煌的时刻。

不会忘了，两年多来，与我们朝夕相伴、同甘共苦、最为可敬的人。晚上熄灯后，是谁还守候在我们的宿舍前？清晨，又是谁陪同我们期待黎明？当我们稍稍取得进步时，又是谁会在我们身边微笑着鼓励？

如果说老师给我们的是灵魂，那么父母给我们便是生命。我们长高了，父母的脊梁却开始弯曲，因为他们用生命托举了我们，红灿灿的录取通知书将是对父母最好的报答。

同学们，为了母校的辉煌，为了老师的厚望，为了家长的期盼，为了青春的理想，我们必须努力，我们必然努力！

面临最后一百天的冲刺，我们以青春的名义庄严宣誓：

团结拼搏，众志成城。我们同学间不会保守，遇有困难共同研讨；我们会与老师紧密配合，加强沟通。

志存高远，脚踏实地。人不能没有理想，但人不能只有理想。我们会用最坚实的行动将理想坚持到底！

投入专注，心无旁骛。我们将摒弃一切物质的诱惑、复杂的思想，简单生活，分秒必争，与强者竞争，向自我开战。

调整心态，自信从容。我们会珍惜每次考试，不断磨砺应试心理。我们一定会面带微笑，自信从容地走进六月考场。

我们会用一百天诠释“挑战极限”，我们会用一百天刻下“青春无悔”。

请母校放心，请老师放心，我们会以最饱满的热情、最良好的状态，去书写人生最壮丽的篇章，让母校永远记住我们07届的辉煌！

谢谢！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇2

敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好！

时间真是一种奇妙的东西。它时而如骄阳透过苍中芭蕉的光影斑驳，绵长不息；时而又如春风拂过__河的层层涟漪，泛起遐想；时而如西风凋残了猪圈的丝丝气味；时而又如冬日暖阳粲然射出的餐厅美味。二月的天空如果不肯裂帛，六月的袷衣如何起头？三年时光的积淀开始酝酿别离的感伤。

我想，成功与高考的极致，具有令人向往的长度，叹为观止的宽度，以及惊世骇俗的深度。所以才有了我们“朝展青简对日诵，夜衔朱笔枕月眠”的生活习惯，有了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的生活状态，以至于“一年三百六十日，风刀霜剑严相逼”的滋味，然后才有了“独上高楼，望尽天涯路”的生命感悟，至于是否有灯火阑珊等待，则将要赌注下在这剩下的百天。“甘心心血化成雨，润湿桃花片片红，方能沁得一身扑鼻香。”

开学典礼上杨校长“一百倍的努力，为美丽人生奠基，给自己无怨无悔的一生”的教诲如闻在耳，同日，朱大才子又引经据典，口若悬河，滔滔不绝如下坂走丸劝勉我们浴血奋战。

于是，有人以学习为友，其实，何止如此？

学习乃是我们的恋人。在这三年的青葱岁月中，我们与她长相厮守，朝暮思恋。我们曾为她欣喜若狂，笑得花枝乱颤；又曾为他伤心欲绝，哭得泪雨磅礴。我们白天念他，夜里梦她。遗忘是种痛苦，思念更是一种折磨。之所以痛苦是因为还没有记牢知识点，之所以折磨是因为还没有想出题目解法。雨滴会变成咖啡，种子会开出玫瑰，考试是一种约会，不是没人陪，只怪咖啡喝不醉，雨一碰就碎，只有学习依然完美。我们会陷入热恋痴恋，也会处于苦恋失恋状态，这一切都看你的表现。

不需要海誓山盟，行动就是的誓言。我们要早中晚全副武装，争分夺秒。早上不要睡懒觉了，这闹钟就是高考的号角啊。午饭和晚饭时刻也不要放过，听英语听力，让英语这美妙的语言伴着美食嚼动的韵律，流入你荒凉的心田。走路，别闲庭信步了，竞走，在你的脚下装风火轮吧。我知学习心，学习计划制定好，上课思考要做到，门门功课都轻松。每天给自己制定一个目标，让进步无形，让内心充实。课堂上充分调动口、耳、眼、脑。让知识潜伏你的灵魂。老师是极其宝贵的资源，要充分利用死缠烂打都OK。况且苍中老师都十分乐意解答问题。同时要处理好与家长的关系，为自己的学习营造一个良好的家庭环境和社会环境。

十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月传佳音。除了她，神马都是浮云。为了她，我们要学会放弃，并把一切转化为爱她的动力，不要再沉湎于古典穿越言情武侠小说中，不要在电脑电视游戏机前混沌度日，不再向不属于自己的伸手。为她，对自己狠点又何妨？

无论你现在是深坠尘埃还是高蹈云端，曾辜负她的人，好

好弥补吧，别再让她受伤，你可以和她破镜重圆，合好如初；钟情她的人，一如既往吧，会像童话故事里，幸福和快乐是结局。剩下的一百天，就让我们和高考谈一场轰轰烈烈的恋爱吧！

谢谢大家！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 3

尊敬的各位领导，各位老师、各位同学：

下午好！

今天，我们在这里隆重举行高三百日誓师大会，这是出征的战鼓，进军的号角。100 天，我们预备打一场漂亮的胜仗；100 天，我们预备收获三年的梦想。这是我们的希望，也是我们的誓言。

三年前，我们播种了希望。

三年来，我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。回想过去一千多个日日夜夜，我们阅读过可以垒成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步步上升的喜悦，也有过成绩滑落的泪水，我们怀揣父母殷切的目光，我们描绘着心中的蓝图。而今，我们也站在上一届学长学姐的加速起跑线上，只等着那一声枪响，奔赴那高考的战场。

记得有位哲人曾说过：“如果你想进入天堂，那么请参加高考。如果你想进入地狱，那么请参加高考。”高考是一个人生的分水岭，高考是一场特殊的成人礼，是一个实力展现的大舞台，是人生战场的漫道雄关！它既是知识、能力、速度、心理、体能、规范的竞争，又是实力、智力、毅力的检验，是精、严、细、实的比拼。经历过高考的人，人生的阅历会变得丰富；经历过高考的人，人生的色彩会变得绚烂；经历过高考的人，未来人生路上的风浪会变得渺小；经历过高考的人，整个人生都会因此而变得更富内涵。

同学们，在你匆匆前行的路上，你并不孤单，有学友同窗的慰藉与共勉，有父母家人的叮咛与嘱托，更有我们师生艰险共担，风雨同行。作为高三教师的代表，我倍感荣幸，在此庄严时刻，我代表高三全体教师郑重承诺：

我们将精诚合作，集思广益，不言苦，不言累！潜心备课，精心辅导，帮助每一个同学进步。我们将大爱尽责，关心每一个同学！有你们的地方就有我们的身影，风雨同舟，艰难共济！

为了这一百天更加充实、更具实效，更能获得成果，在此简单我也给大家提出点希望：

一要把准时间，调整心态，积极迎战高考

一百天的时间屈指可数，因此，我们要科学地计划，合理地安排，确保每天，每个时段效益的最大化。要不骄不躁，踏踏实实地面对高考；要把握自己，定位自己，既不要好高骛远，又不要失去自信；要客观地看待分数，对待考试，战术上要重视它，战略上要藐视它，要不断反思自己，用“我能行”、“一切皆有可能”来激励自己，这样才能不断地获得成功的自信，不断产生新的动力。

二、要处理好学与思的关系，要科学备考

“学而不思则罔，思而不学则殆”，刻苦并不意味着蛮干，不能在大海中迷失自我，因此我们既要刻苦学习，又要不断思考，把握问题的来龙去脉，做到“学而时习之”，要养成良好的学习习惯，形成适合自己的高效的学习方法，最大限度地提高学习效率，通过二轮专题复习，强化训练，不断发现并及时强化各门学科的薄弱环节，修补最短的那块“木板”，促进各学科平衡，彻底解决短腿现象，要确保“看书复习，构建网络，习题训练，发现问题，纠错反思，不断提高”的良性循

环。

三、要以健康的体魄，旺盛的精力迎接高考

拼搏高考，良好的`身体是第一要素，在这最后的关键时刻，要注意科学休息，保持饱满的精神状态，在紧张的复习中不断进行自我调节，把自己的身心调整到临阵时的最佳状态。

同学们，用你们青春的激情去拥抱每一轮太阳，用你们昂扬的锐气去挫败每一个困难，用你们坚毅的斗志去超越每一个极限！让我们携起手去战斗吧！黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。请二中的校园为我们见证：09 高考的辉煌必将属于我们！

谢谢！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 4

没有平坦宽阔的金光大道，

只见泥泞危险的崎岖小路；

没有波澜不惊的平静河流，

只见充斥漩涡的暗流险滩；

没有碧空万里的澄澈苍穹，

只见阴云密布的雾霾天空。

——我们，行进在高三漫漫的征途，

——我们，手握着通向未来的道路。

当试卷如同飞雪般刮来时，我们能否后退？

当习题如同雨点般打来时，我们能否逃避？

当鲜红的分数刺痛我们的眼，也刺痛我们的心时，我们能否沮丧，郁郁寡欢？

当看见同学的成绩扶摇直上，自己却止步不前时，我们能否颓唐，就此放弃？

不！因为我们没有后退的余地！

高三意味着冰与火的考验，血与泪的洗礼！

虽然脚下，是崎岖的道路，是令人疲惫的征途，是蔓草，是乱枝，还有刺人的荆棘；

但是肩头，是父母的期待，是老师的希望，是同学的信任，还有一——那自己的豪言壮语，和非凡志气。

高三的磨难，是大浪淘沙的砥砺，也是英雄诞生的赞曲；

高三的疲惫，是应当付出的代价，也是迈向成功的阶梯！

我们，有揽明月九天，取巨鳌撑天的宏图大志；我们，有精卫填海、夸父逐日的不懈坚持；

我们，有风寒问雪路，傲然踏山河的无限自信，我们，有绝尽江河时，悬帆济沧海的不停进取。

不断地奋斗，不懈地努力，
就让风雨成为催人奋进的战鼓，
就让天地赐予我们无尽的勇气！

就让我们翻飞为一只只雨燕，在暴风骤雨中徜徉，迎接湛蓝的苍穹，

就让我们化身为一条条剑鱼，在惊涛骇浪中奔波，冲向自己的目的地！

波澜壮阔的历史，将在这 100 天里，由我们创造；

荡气回肠的未来，将在这 100 天里，由我们挥毫！

不为功勋，不为名利，
只为那三年奋斗的意义；
坚定信念，不轻言放弃，

让我们的青春岁月，就此变得多彩、绚丽！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 5

1、全体起立我们郑重宣誓：我将用严谨的态度书写历史；我将用激昂的斗志奏响乐章；我将用拼搏的精神铸就辉

煌！告别昨日的颓丧，我扬起希望；告别昨日的散漫，我打造理想；面对学习中的困难，我从容不迫；面对生活中的挫折，我勇往直前。

在高三的学习生活中，我们将做到：敢于拼搏，用不懈争取进步；自强不息，用汗水浇灌理想；超越自我，用奋斗放飞希望；永不言弃，用信念实现梦想。让青春绽放最美丽的光芒！

2、在这高三冲刺阶段，我们要以饱满的热情，以昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，决心做到脚踏实地、勤学多思、全力以赴、决不放弃，迎接金色的挑战，摘丰硕之果，让我们的生命与六月的阳光一样灿烂。智慧培育理想，汗水浇灌希望。踏过书山坎坷，渡过学海茫茫。不做怯懦退缩，不做无意彷徨。冷静沉着谨慎，百日炼成真钢。

让我追逐梦想，百日铸就辉煌。携带双亲期盼，十年苦读寒窗。让我涅槃重生，今朝绽放光芒！

3、在高考冲刺的时间里，在这神圣的时刻，我以青春的名义宣誓：挑战人生是我不懈的追求，决战高考是我坚定的信念，我将争分夺秒，顽强拼搏，用勤奋作舟，以刻苦为桨，我发誓：不做懦弱的退缩，不做无益的彷徨，让飞翔的梦在六月张开翅膀，为了梦想能成真，拼啦！

4、在这神圣的时刻，我们用青春的名义宣誓！

领——齐：高三这一年，我们风雨兼程；高三这一年，我们卧薪尝胆；高三这一年，我们锲而不舍；高三这一年，我们成就梦想！

齐誓：明确目标，努力向上，超越自我，再创辉煌！

5、只有经历地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。今天，我们高三

(x) 班全体学子庄严宣誓：

宁吃数日苦；不留终生憾。我们要自尊自爱，自律自强，戒骄戒躁，勤学苦练，分秒必争，为实现梦想而拼搏，为明天的辉煌而奋斗！最后，让我们振臂高呼，六月，我们一定能满载归航！

6、我发誓：不负父母的期望，不负恩师的厚望，不负天赐的智慧，不负青春的理想，我：不作懦弱地退缩，不作无益的彷徨，我将带着从容的微笑，去赢得我志在必得的辉煌，一年拼搏，一朝梦圆，让我们用自信与坚韧谱写六月的华章，奋斗三百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，奋斗三百天，让雄心与智慧在六月闪光。

7、时光荏苒，我们已进高三，在这里，我们以青春的名义庄严地许下誓言：以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚定的毅力，坚决做到：

遵守纪律，坚定信念，昂扬斗志，有力拼搏，刻苦勤奋，超越自我！百舸争流，我们以苦作舟，万马策腾，我们以勤为径，十年寒窗，反为这一搏，我们志在必得！

8、登山者

从不害怕山有多高，旅行者从不担心路有多长，三班的同学们，有多少风风雨雨，我们一起走过；有多少艰难险阻我们携手客服，还有 100 天，难道我们会在最后的时刻放弃吗？不会！高考不过是一次挑战，面对挑战，多一份准备，就多一个机会，不要哀叹 100 天太短，只争朝夕，永不止步，在有限的的时间里追求的成效；不要害怕平时的失败，积极的心态会指引你穿越一切障碍。

同学们，努力吧！用百分之两百的努力去追求的成功；同学们，坚持吧！世界从来都会给坚持不懈的人让路！

现在，让我们站起来，用我们最嘹亮的声音，喊出我们的口号：蟾宫折桂，舍我其谁！勇往直前，劈波斩浪！

9、我们自信而执着，背负起师长的重托，我们庄严宣誓：我们要用智慧培育理想，我们要用勤奋创造奇迹，我们要用实力铸就辉煌，我们将把父母的期盼、亲人的祝福化作前进的力量；

我们将把懒惰、退缩、彷徨从青春的字典里消灭精光；我们要燃烧，让光荣的火炬点燃梦想！我们要搏击，让腾空的希望展翅飞翔！我们的梦想，经过奋斗，注定会实现！

我们的口号是——奋力拼搏不余力，莫留遗憾在今生。

10、在距离高考百天的日子里，以青春的名义庄严地许下我们的诺言：我们将在老师的带领下，以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，坚决做到：严守纪律、奋力拼搏、脚踏实地、争分夺秒；平和心态、永不懈怠、竭尽全力、超越自我。为了心中的理想、明日的辉煌，为了肩上的重任、家人的期盼，我们必将以勤为径、以苦作舟。

三年寒窗仅在此一搏，久经沙场必凯旋而归！我们志在必得！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 6

尊敬的领导，亲爱的老师，同学们：

大家下午好！

今天，我们相聚于此，隆重举行高 20__ 级高考百日誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行。最后的胜利，一定属于你们。

今天，我们要坚定一个共同的，一天涨一分，一百天涨一百分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

我们中学__级有一位考进__大学的优秀毕业生叫__，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本一百多页的高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了__分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间。如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下一百天还等待你去创造奇迹！

问苍茫大地，谁主沉浮？成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。这条路我们走了十二年了，还有最后一百天，我们的同学该怎么做？

从今天起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。

从今天起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。

从今天起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。

从今天起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。

从今天起，发誓做一个执著的人，到底，永不放弃！

坚持到底，永不放弃！！

坚持到底，永不放弃！！！

谢谢！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 7

尊敬的各位领导、老师、还有台下端坐的亲爱的同学们，

下午好！到今天为止，同学们已经真真正正进入了高考前的冲刺阶段了。无论你在之前的日子里做过些什么，成功或者失败，满意或者不满，欣慰或者懊恼，都已经在不知不觉中记录在了自己的史册里。现在大家该静下心来，规划剩下的时间该干些什么。你们已经毫不遮掩地来到了 20__年高考的眼前，必须拿出你们的态度，你们的决心，你们的信念和你们的

行动去迎接种. 种的挑战，去战胜种. 种的困难，去赢取梦寐以求的成功。

你们的老师也将全力以赴，陪伴大家走过这短暂但却决定命运的的时光，与你们一起共同品味酸甜苦辣。时间虽短，你们一定要扎扎实实走好每一步。

二战期间，为了提高工作效率，丘吉尔给那些行动迟缓的官员们的手杖上贴上“即日起行动起来”的便条，让所有人都知道时间与效率的重要，这为赢得战争的胜利争得了时间。如果你心中还有对成功的渴望，那就要做到成功的两条守则，一是：开始行动，向目标前进；二是：每天继续行动，不断地向前进。__年江苏省高考状元吴敌谈成功经验时说：成功其实根本没有秘诀，如果一定要有的话，只有两条：一是坚持到底，永不放弃，二是你想放弃的话，直接按照第一条去做。

前几年，在美国出了一本书，名字叫 SECRET《秘密》，这本书的前言非常具有诱惑力，它是这么写的：世界上所有成功的人，他们或许告诉了你 100 条理由，但是他们有一个共同的秘密都没有告诉你，那就是他们渴望成功。这句话告诉我们：在你的人生中，无论你的起点是多么的卑微或者说你离终点是多么的遥远，如果你的目标是单一而且足够强烈的话，你最终一定会到达的。所以，世界上凡是成功的人，都具有两个特性：第一是热情，第二是单纯。请同学们记住，高考前的这段时间没有业余时间，也没有周末假期。一个考上清华大学的学生说：三年高中假期他从来没有休息过，真正放下学习的只有半天，就是高考前一天的下午。所以，你们必须有所牺牲，从今天开始舍弃玩乐时间，舍弃物质享受，舍弃轻松度日的念头。如果你爱泡网吧玩游戏，你会把金钱和青春耗费在老板满足的笑容里；如果你对手机、MP4 等爱不释手，你会把自己消

磨得毫无斗志;如果你要坚持花前月下,那么,你将很快体味到“爱”的苦涩。如果你把时间毫不吝啬地扔给磨蹭、照镜子、打扮这些琐事;那么,你将很快尝到失败的滋味。因为,太阳不会因为你的失意,明天不再升起;月亮不会因为你的抱怨,今晚不再降落。

同学们,生命中最快乐的是拼搏,而非成功;生命中最痛苦的是懒散,而非失败。多数同学都喜欢的美职篮球星科比·布莱恩特的成功秘诀是,坚定的信念,和从小到大从不懈怠的勤奋。他被认为是 NBA 里最勤奋的球员,他给自己制定的训练计划,比任何人都要长,练得比任何人都辛苦。从十三岁到现在,只要没有比赛和其他活动,他要求自己每天要投进 700 到 1,000 个球,晚上 11 点才离开球馆,第二天凌晨又出现在训练场上的他给了主教练菲尔·杰克逊最深刻的印象。科比说:不要给自己在训练中偷懒的机会,哪怕只是一秒钟,求胜的欲望才是你制胜的法宝,记住:运气不能带来成功。

同学们,你的人生是你的,你的成功是你的,你的梦想也是你的,同时你的失败和痛苦也是你的。所以,请你们以最负责任的态度管理好自己的生活和学习,带着足够的自信面对竞争,面对挑战。无论遇到什么样的困难都不要悲观绝望,要善于在困境中发现机会。这个世界上没有绝望的处境,只有对处境绝望的人。哈佛大学心理学家戈尔曼指出,预测一个人未来的成就,智商只能占成功因素的 20%,其余的 80%则归因于其它因素,其中情商是关键因素,它们是:自我激励,百折不挠;控制冲动,延迟享受;调适情绪,不易烦恼;善解人意,充满希望。

“新东方”创始人俞敏洪先生说:在我们的生活中最让我们感动的日子总是那些一心一意为了一个目标而努力奋斗的日子。

子，哪怕为了一个卑微的目标而奋斗也是值得我们骄傲的，因为无数卑微的目标积累起来可能就是一个伟大的成就。同学们，从现在起把梦想深深种在心情的土壤里吧，不要问它能不能发芽，什么时候发芽，只要你小心地守在那一方田地，用辛勤的汗水滋润它，不断地浇水施肥，整土除草，有足够的耐心和韧劲儿，梦想就一定会发芽结果。让我们一起承担起时代赋予我们的责任，带着强烈的求胜欲望，共同谱写__市一中高新的篇章。

祝你们梦想成真！

谢谢！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 8

各位同学、各位老师、年级的全体勇士：

大家下午好！

今天，我们相聚于此，隆重举行高 20xx 级高考百日誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定行；最后的胜利，一定属于你们。

今天，我们要坚定一个共同的，一天涨一分，100 天涨 100 分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。

我们中学 98 级有一位考进北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本 100 多页的高考词汇居然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了 138 分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下 100 天还等待你去创造奇迹！

问苍茫大地，谁主沉浮？成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。这条路我们走了 12 年了，还有最后 100 天，我们的同学该怎么做？

从今天起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。

从今天起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。

从今天起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。

从今天起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。

从今天起，发誓做一个执著的人，到底，永不放弃！

坚持到底，永不放弃！！

坚持到底，永不放弃！！！

谢谢！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 9

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，是一个不寻常的日子。当你一大早醒来，睁开双眼，在你能够看到的一切计时牌上，那三个数字都会郑重地告诉你：高考，只剩下一百天了。

这一百天，将会充满艰辛。我们将面对更加繁重的作业任务，承担更大的心理压力。这一百天，将会充满挑战。我们将进入二轮、三轮的复习，迎接二调、三调的洗礼。同时，这一百天，也将充满机遇。我们将会在这一百天中，努力调整、巩固、充实、提高，使自己完成由丑小鸭向白天鹅的蜕变。这一百天，将充满乐趣。我们将在不断地奋斗、拼搏中感受战斗到底的壮志，感受追梦无悔的豪情。

此时此刻，我想和大家分享四点希望。

一、希望每个人都拥有信念

雄鹰有了信念，才会展翅高飞，划破长空；骆驼有了信

念，才会勇往直前，穿越大漠；竹笋有了信念，才会破土而出，尽情生长。人生也是如此，人有了信念，才会演绎出精彩篇章。让我们每个人都有坚忍不拔的信念，耐得住寂寞，忍得住痛苦；让我们每个人都有乘风破浪的信念，冲破挑战，奔向前方；让我们每个人都有蟾宫折桂的信念，追求卓越，奔向成功。

二、希望每个人都敢于突破

“山重水复疑无路”之时，敢于突破，你会开创“柳暗花明又一村”的局面；“沉舟倾覆”“病树枯残”之时，敢于突破，你会迎来“千帆过”“万木春”的转机；“畏途巉岩不可攀”之时，敢于突破，你会谱写“一览众山小”的壮歌。敢于突破自己，突破已有的思维方法，突破已有的能力限制。最后一百天，只要你敢于突破，告诉自己“我能行”，一切皆有可能。

三、希望每个人都保持冷静

大战在即，紧张的气氛渐渐蔓延，我们要做的是保持一颗冷静沉着的心，沉着应对一切。面对繁重的学习任务，请保持冷静，相信博观方能约取，厚积才能薄发。面对接踵而来的考试，请保持冷静，相信成功的道路，要用试卷铺成；梦想的殿堂，要由题目打造。面对一天天临近的高考，请保持冷静，相信积跬步，定能至千里；积小流，定能成江海。

四、希望每个人都学会珍惜

珍惜一百天，让我们争分夺秒，享受拼搏的快乐；珍惜点滴，让我们的每一天都充满阳光，让我们的每一天都更加美好。珍惜宝贵的时间，让我们永无止境地追寻梦想；珍惜身边的老师、同学，让我们感恩他们的教诲与鼓励；让我们珍惜奋斗路上的自己，感谢自己的努力，让自己的青春无怨无悔。要

相信：珍惜一百天，奇迹定会出现；珍惜每一刻，人生定将灿烂辉煌。

同学们，在这一百天里，让我们永不言弃，记住，行百里者半九十，不到最后一刻，胜负尚未可知；在这一百天里，让我们自强不息，让我们敢于亮剑。

山登绝顶我为峰，狭路相逢勇者胜。同学们，战斗的号角已经吹响，胜利正在向我们招手。让我们鼓起勇气，向着梦想前进。

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 10

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是_班的_，转眼之间时间过的真的很快，在这紧张的学习氛围上链，我们马上就要迎来了高考了，高中三年的学习时间也即将落下帷幕，我真的感触很多，相信大家此刻的心情跟我一样，都是非常紧张，有些同学甚至是紧张的不得了，临近高考了，我相信大家在学习上面已经做好了很很多很多准备了，比如说开展一个全面的复习工作，让自己突破自己，在这即将到来高考的时候，自己花出的时间跟精力都比平时要多出两倍，甚至更多，我认为大家真的状态是非常好的，因为到了这临近高考的时候，我也是这样，大家都是这样，我们有着一个很好的学习状态，有着一个很好的学习氛围，对于我们即将到来的一个高考，是有一定帮助的，适当的一个紧张，往往都能够决定在高考的时候，你是否能够发挥得当发挥的好？这是很有必要的，我也希望大家能够保持好状态，可能这一次是我们学校所有高三的学生们在一起讲话的最后一次机会了，我也希望借着这次机会，能够跟大家交流交流，能够跟大家抒发一下我内心所想的一些学习上面的东西。

在学习上面，我们迎来了一个临界点，最后的 100 天，我认为我们应该保持好状态，三年来的学习就看 100 天以后的那一次考试，我相信大家都是有着一个心里准备的，在这么紧张的学习气氛上面，大家肯定会更加努力，我们要对得起自己这三年来的努力，我们要对得起期望，我们的人，对得起家长，在这个时候，其实我心里面也是很激动的，甚至有点紧张，我觉得我们在考试的时候不说要考的多么多么好，至少我们在这次考试的时候不要留下什么遗憾，不要辜负了这三年来的一个学习，人生并没有几个三年，我们要对得起自己，高中期间的这么一个学习经历，要让自己不断的努力，要让自己在后续的一个高考当中得到一个非常好的答案，让自己成长起来，有些事情不要一而再再而三的说了，我们作为一名高三的学生了，对于自己能否有一个好的方式去面对，这次的高考，我认为这是非常要去想的一个问题。

在这最后的冲刺阶段，希望大家都能够得到一个很好的发挥，努力把自己商量来到高中学习，发挥好在考试的时候有一个好的发挥，不要留下什么遗憾，这是非常重要的，是我们应该在接下来的学习当中要保持下去的，对于我们来讲，有些东西不要多次的来说了，我们自己内心要有一个准确的判断，对自己的能力应该要有一个非常明确的提高，那么就让我们在这最后的 100 天付出，自己 200% 的努力吧，不留下什么遗憾，给高中三年的学习画下一个圆满的句号。

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 11

亲爱的同学们：

大家好！

今天能站在这个讲台上，我真是倍感荣幸啊，不过这也算是有史以来最紧张的一次，虽然我此前已经做好了心里准备

了，可是看着这么多的目光都注视在我身上，我的手都忍不住的在发抖啊。在此，我先来介绍一下自己，我来自高三_班，我叫_，在老师、同学们的推举下，我成为了学生代表来进行发言。大家都知道，高三可谓是学习压力最大的一年，它的重要程度远远超出了我们以前所经历的任何考试，所以面对着这场考验，我们一定要勇敢的面对它。

今天，距离高考只剩下百天时间了，在这短短的三个多月里，我们要面对的是数十次的检验和数不尽的试卷、练习题，这对我们是一个挑战，对老师们也同样是一个挑战，我们努力学习了这么多年，不就是为了高考这两天来证明自己吗？无论你现在的成绩是优秀或者是普通，无论你对于自己的未来是乐观还是悲观，都请你收起自己的情绪，把自己的身心都沉浸在学习里，不要去问为什么，也不要去在意其它和学习无关的事情了，我们现在最重要的事情就是把自己的学习成绩提升上去！趁着我们现在还有时间去改变自己，所以一定别让未来的自己后悔了才对，三个多月的时间看上去似乎还挺多的，但是时间却是短暂的，尤其是对于高三学生来言，每过一天，我们的心情就会紧张一分，等到高考的那一天来临时，不知道我们是否还能像现在这般从容。

我觉得三年的时间是在是太短暂了，我都不敢去想象毕业的那一天，高中阶段的分别就真的是一次大分离了，我们会去往各地学习或者是工作，我听过不少的人都说他们在高中毕业之后后悔了，因为他们觉得自己不够努力，所以没有取得自己想要的结果，这一点或许大家还不能体会到，但是希望大家最好永远都体会不到，因为这样的滋味不好受。我在这里希望大家能全身心的把自己的学习给弄好，收起你的玩心，放下你对于游戏的执念，不管未来如何，我们都应该把当下给做好，

这短短的一百天，请你死命的去学习，去提高自己的成绩，不要让你的老师、家长们失望，更不要让未来的自己后悔，我们要让自己在高考中一步到位！

谢谢大家！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 12

高三（1）班誓词：

一百天，我们唱出心中无悔

一百天，我们笑吟多年等待

一百天，我们跳出平庸的牢笼

一百天，我们让命运的裙角飞扬

我们珍惜一百天

让腾飞的梦想在六月里张开翅膀

我们奋斗一百天

让激扬的心声在六月里尽情回荡

我们拼搏一百天

让十二年的付出在六月里绽放金色光芒！

高三（2）班誓词：

跨越十二年的坎坷荆棘；我们用青春写下诗行；走过一千天的苦乐时光；让梦想张开翅膀。

现在，一切都浓缩为百日的时光，在这实现梦想的庄严时刻；

我们发誓；我们将以，最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，唤醒所有的潜能；凝聚全部的力量；用拼搏换取理想；凭奋斗铸就辉煌；

奋斗一百天，让汗水哺育不凡；奋斗一百天，用智慧丰富内涵；

奋斗一百天，凭*创造灿烂；奋斗一百天，在六月放飞梦

想

高三（2）班全体同学，让我们谨以青春的名义，庄严宣誓，在未来的 100 天里，我们决心做到：

请父母放心，我们是有良知的人，一定不让你们伤心！

请老师放心，我们是有骨气的人，一定不让你们失望！

请学校放心，我们是有潜力的人，一定会全力以赴、不留遗憾！

高三（3）班誓词：

登山者从不害怕山有多高，旅行者从不担心路有多长，三班的同学们，有多少风风雨雨，我们一起走过；有多少艰难险阻我们携手客服，还有 100 天，难道我们会在最后的时刻放弃吗？不会！高考不过是一次挑战，面对挑战，多一份准备，就多一个机会，不要哀叹 100 天太短，只争朝夕，永不止步，在有限的的时间里追求的成效；不要害怕平时的失败，积极的心态会指引你穿越一切障碍。

同学们，努力吧！用百分之两百的努力去追求的成功；同学们，坚持吧！世界从来都会给坚持不懈的人让路！

现在，让我们站起来，用我们最嘹亮的声音，喊出我们的口号：蟾宫折桂，舍我其谁！勇往直前，劈波斩浪！

高三（4）班高考誓词

我们自信而执着，背负起师长的重托，

我们庄严宣誓：我们要用智慧培育理想，我们要用勤奋创造奇迹，我们要用实力铸就辉煌，我们将把父母的期盼、亲人的祝福化作前进的力量；

我们将把懒惰、退缩、彷徨从青春的字典里消灭精光；我们要燃烧，让光荣的火炬点燃梦想！我们要搏击，让腾空的希望展翅飞翔！我们的梦想，经过奋斗，注定会实现！

我们的口号是——奋力拼搏不余力，莫留遗憾在今生。

高三（5）班誓词

在距离高考百天的日子里，以青春的名义庄严地许下我们的诺言：

我们将在老师的带领下，以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，坚决做到：严守纪律、奋力拼搏、脚踏实地、争分夺秒；平和心态、永不懈怠、竭尽全力、超越自我。为了心中的理想、明日的辉煌，为了肩上的重任、家人的期盼，我们必将以勤为径、以苦作舟。

三年寒窗仅在此一搏，久经沙场必凯旋而归！我们志在必得！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 13

各位领导，各位老师、各位同学：

下战书好！

今天，我们在这里盛大举办高三百日誓师大会，这是出征的战鼓，进军的号角。100天，我们准备打一场美丽的胜仗；100天，我们预备播种三年的幻想。这是我们的盼望，也是我们的誓言。

三年前，我们收获了生机。

三年来，我们摸爬滚打，与难题奋斗，与时间赛跑。回忆从前一千多个日昼夜夜，我们浏览过能够垒成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步步回升的喜悦，也有过成就滑落的泪水，我们怀揣父母殷切的眼光，我们刻画着心中的蓝图。而今，我们也站在上一届学长学姐的加速起跑线上，只等着那一声枪响，奔赴那高考的战场。

记得有位愚人曾说过：“如果你想进入天堂，那么请参加高考。假如你想进入地狱，那么请加入高考。”高考是一个人

生的分水岭，高考是一场特别的成人礼，是一个实力展示的大舞台，是人生战场的漫道雄关！它既是常识、才能、速度、心理、体能、标准的竞争，又是实力、智力、毅力的测验，是精、严、细、实的比拼。经历过高考的人，人生的经历会变得丰盛；经历过高考的人，人生的颜色会变得残暴；经历过高考的人，将来人活路上的风浪会变得微小；阅历过高考的人，全部人生都会因此而变得更富内涵。

同学们，在你促前行的路上，你并不孤独，有学友同学的慰藉与共勉，有父母家人的叮咛与嘱托，更有我们师生艰险共担，风雨同行。作为高三先生的代表，我倍感幸运，在此肃穆时刻，我代表高三全部老师慎重许诺：

我们将精诚配合，集思广益，不言苦，不言累！潜心备课，精心辅导，辅助每一个同学提高。我们将大爱尽责，关怀每一个同学！有你们的处所就有我们的身影，风雨同舟，艰巨共济！

为了这一百天更加空虚、更具实效，更能取得结果，在此简略我也给大家提出点愿望：

一、要把准时间，调整心态，踊跃迎战高考

一百天的时光比比皆是，因而，我们要科学地打算，公道地部署，确保天天，每个时段效益的最大化。要不卑不亢，脚踏实地地面对高考；要掌握自己，定位自己，既不要好高骛远，又不要失去自负；要客观地对待分数，看待测验，战术上要器重它，策略上要鄙弃它，要不断反思自己，用“我能行”、“所有皆有可能”来鼓励本人，这样才干不断地失掉胜利的自信，一直发生新的能源。

二、要处置好学与思的关联，要迷信备考

“学而不思则罔，思而不学则殆”，刻苦并不象征着蛮

干，不能在大海中迷失自我，因此我们既要耐劳学习，又要不断思考，掌握问题的前因后果，做到“学而时习之”，要养成良好的学习习惯，构成合适自己的高效的学习方式，最大限度地进步学习效力，通过二轮专题温习，强化练习，不断发现并及时强化各门学科的单薄环节，修补最短的那块“木板”，增进各学科均衡，彻底解决短腿景象，要确保“看书复习，构建网络，习题训练，发明问题，纠错反思，不断提高”的良性轮回。

三、要以健康的体格，茂盛的精神迎接高考

拼搏高考，良好的身材是第一因素，在这最后的要害时刻，要留神科学休息，坚持丰满的精力状况，在缓和的复习中不断进行自我调节，把自己的身心调剂到临阵时的最佳状态。

同窗们，用你们青春的豪情去拥抱每一轮太阳，用你们高昂的锐气去挫败每一个艰苦，用你们刚毅的斗志去超出每一个极限！让我们携起手去战役吧！黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。请二中的校园为咱们见证：xx 高考的光辉必将属于我们！

谢谢！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 14

尊敬的各位领导、老师、家长、亲爱的同学们：

大家好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程无声无息中，龙门逼临，不知不觉间，烽烟燃起。此时此刻，庄严的会场犹如出征的战场，我们就要整装待发。

回首昨日，朝夕相伴。忘不了那每一个洒满阳光、书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚、灿烂如花的笑靥，那每一个激情四射、青春跳跃的身影，那每一声清脆响亮、爽朗真诚的问候；忘不了春寒料峭中你们执着的追求，夏雨磅礴中你们跋涉

的身影，秋风瑟瑟中你们勃发的激情，冬雪飘飞里你们坚定的足迹。而这一切，将永远镌刻在每一个老师的心底，将永远铭记在松雷校园的每一个角落。

四年磨一剑，六月试锋芒。从现在开始，你们就已到了决战阶段。我代表全体教师送上我们的叮咛。

亲爱的同学们，这最后的冲刺，你们一定要重视！

因为这段日子虽然有身体与意志联手抗争，有压力与竞争一起轰炸，但是更有智慧与奋斗相互碰撞，幸福与收获的悄然光临。九年的苦读，九年的期待，都浓缩在这最后冲刺的几十天！是收获眼泪，遗憾终生，还是改变命运，铸造辉煌？聪明的你一定会有正确的回答！

亲爱的同学们，这最后的冲刺，你们一定要珍惜！

因为这不仅是你们成就梦想的冲刺，也是实现家长梦想的冲刺，更是我们每一名教师呕心沥血和你共度生命时光的冲刺！我们一定会以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中去；我们一定会善待每一个学生，相信每一个学生，不放弃每一个学生。我们，倾其所有，与你并肩作战，同舟共济！

亲爱的同学们，这最后的冲刺，你们一定要理解！

因为爱之深，才会责之切！最后的几十天里，我们也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请相信表扬和批评，呵护和训斥，只是爱的不同的表达方式。请你相信我们每位老师始终如一，如同一个麦田守望者一样，守望着你们的一步又一步成长。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师们的喜悦，你们的成功就是老师们的追求与幸福。

亲爱的同学们，这最后的冲刺，你们一定要把握！

九载寒窗苦读，四年松雷磨砺，你们的双手已不再娇弱，

你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今天这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的心灵从来没有如此热情激荡。相信你们一定会多一分沉稳，少一分浮躁；多一分自信，少一分自负；多一分勤奋，少一分清闲。相信你们一定能以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，把握命运，书写传奇！

同学们，旌旗摇动，战鼓擂响。让我们师生携手共进，拿起手中的武器，迈开坚定的步伐，朝着我们的理想——奋勇出击。

奋战，给自己一个惊喜！

拼搏，给学校一个奇迹！

苦战，给未来一片光明！

谢谢大家！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 15

同学们，春天到了，我知道，在遥远的森林里一定有一颗颗青青竹笋正在使劲钻出地面，要像翠竹一样去拥抱蓝天。我知道，在高峻的山巅上一定有一只只小小雏鹰正在努力拍打翅膀，要像雄鹰一样去翱翔苍穹。我同样知道，此刻在这个庄严的礼堂里，一定有一个个年轻的战士正心潮澎湃，要跃马驰骋，奔赴神圣的战场，创造人生的辉煌。

我面前的四百五十位高三将士，我的四百五十个弟弟妹妹，沙市七中的四百五十个英雄儿女。此刻，请让我代表全校老师再一次以敬佩的目光凝望你们，向你们致以深深的敬意。我们爱你们清澈的眼眸，我们爱你们红润的面颊，我们爱你们光洁的额头，我们爱你们挺拔的身姿。但我们更敬佩你们三年求学生活中那坚韧不拔的意志，乐观豪迈的气度，昂扬自信的风采，奋发向上的精神。

我们相信，在这剩下的，我们并肩战斗的一百天里，你们将会让我们看到青春的能量一旦爆发，将会多么惊天动地，气壮山河。你们将会让我们看到年轻的心灵一旦苏醒，将会怎样激情似火，雄雄燃烧。你们将会让我们看到一个个极限是怎样被超越，一个个奇迹是怎样被创造，一个个胜利是怎样被赢取，一个个传奇是怎样被书写。

我们相信你们。可是，此刻我们还是有许多话要向同学们叮咛嘱托。

我们要对三年来孜孜不倦，营营攻读的同学说，你们要知道“行百里者半九十”的古训，“善始善终”的道理。最后一百天的坚持，也许就让你超越对手，最后一百天的松懈，也许就让你被人超越。

我们要对三年来敷衍塞责，调皮贪玩的同学说，你们要知道“浪子回头金不换”的古训，“从善如流”的道理。最后一百天的振作，也许就能让你脱胎换骨，重新认识自我，走上未来光明的大道。最后一百天的消沉，也许就让你不仅两手空空，一无所获，而且迷失人生的方向。

我们要对三年来辛勤付出，却似乎还没有得到回报的同学说，你们要知道“量变而后质变”的道理，“天道酬勤”的古训。最后一百天的耐心坚持，锲而不舍，一定会感动上苍，让奇迹在最后一刻出现。

同学们，年轻真好，好就好在它让我们敢于去相信一切美好的东西。同学们，让我们相信奇迹，相信梦想，相信未来，就像我们相信正义，相信真理，相信爱情。同学们，让我们发掘极限，超越自我，创造奇迹，赢取胜利。

同学们，人活一口气，难得拼一回。人生挑战自我，挑战命运的机会宝贵而难得，就让高三这一段顽强拼搏，激情燃烧

的岁月永远照亮我们今后人生的漫漫长路吧。

此刻，二月的高考号角已经吹响，我们期待着七月的高考捷报传来。在我们生命中这最热血沸腾，最荡气回肠的一百天里，让我们一起携手共进，沐着青春的晨风习习，迎着六月的朝阳走去。

最后，我要把这首十几年前曾被抄在高三的课本上激励自己的七言绝句，送给四百五十位整装待发的高三壮士：

天不生路我开路，
岁月无情人有情。
自古风流谁为最，
发奋图强第一尊。

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 16

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：
你们好！

今天，是个特殊的日子，它一定会在我们每个人的记忆中铭刻，因为，再过 100 天，我们就要迈进高考考场，去完成我们生命中第一个重要的转折。

三年前，带着憧憬与理想，我们来到了实验，来到这翰墨飘香的校园，在这里播种了希望；三年来，我们和困难斗争，我们和时间赛跑：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老！翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方！同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前！

100 天，仅仅是岁月长河中一朵小小的浪花，但对于我们，它是黎明的前奏，是天籁的交响，是出征的战鼓，更是拼

搏的号角。100 天——太短，我们只争朝夕！

十二年匆匆走过，一百天稍纵即逝。在这短短的时间里，我们应当如何迎战高考呢？

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。一位哲人说过：“瞄准星星射击，总能射得高一些。”只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。我们要做一只精卫鸟，不管身形多么瘦小，也要挑战东海的骇浪惊涛！

更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。努力吧，一百天可以峰回路转，一百天，可以改变一生！我们相信：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸；查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这一百天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去！

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。只有 100 天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想——对于我们，一分一秒都不能挥霍！生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来！所以，从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用

好未来的 100 天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄！

敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

又是一年春来早，又是一年亮剑时。在三中这方沃土上，有校领导的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱！

同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”！高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响！现在是我们“亮剑”的时候了。狭路相逢——勇者胜！让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想！让我们用责任和使命去谱写青春的乐章！

我们想成功，我们要成功，我们必成功！

高三百日誓师演讲稿、誓词汇编 篇 17

1、严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。

2、今天，我们聚集在这里，隆重举行高考百日誓师大会，就是预祝在今年如火的夏季，打一场漂亮的胜仗；就是预祝在今年金黄的秋季，收获我们最甜美的梦想。在这个不同寻常的日子里，我们谨代表高三全体教师向同学们致以春天的祝

福!

3、同学们!风雨拼搏十几载,距离我们期盼的高考只有一百天了。高考,是人生的起点,没有经历高考的人生是有缺憾的。

4、为了冲击高考,我们披星戴月、寒暑不停;为了圆梦高考,我们风雨兼程,今生无悔;

5、为了老师的期盼,我们枕戈待旦,奋勇争先;为了父母的微笑,我们艰难跋涉,誓破楼兰。

6、逝去的时光,我们阅读过可以摞成山的书籍,做完了可以铺满地的试卷;我们有过成绩上升的喜悦,也曾有过成绩飞落的泪水,但我们终于迎来了这冲天一飞的机会。

1、如果是雄鹰,就要翱翔天宇,搏击风浪,与风云际会。

2、如果是猛虎,就要聚啸山巅,声震林越,显王者之威。

3、如果是激流,就要纵穿沟壑,一路欢歌,汇流入海体味波澜壮阔。

4、如果是山花,就要栉风沐雨,傲然绽放,烂漫出春天最迷人的光彩。

5、同学们,你们是遵化一中的希望,你们一定能创造一中新的辉煌。

6、你们肩负着父母的重托,一定能谱写 20__最壮丽的乐章。

1、昨天,也许你跌倒过,头破血流,伤痕累累;

2、昨天,也许你徘徊过,心浮气躁,手足无措;

3、昨天,也许你因为一道无解的题而大发脾气,踌躇踟蹰;

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/925040033232011332>