

大一学期总结和收获（通用 13 篇）

大一学期总结和收获（通用 13 篇）

总结是指社会团体、企业单位和个人在自身的某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而肯定成绩，得到经验，找出差距，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，它可以帮助我们总结以往思想，发扬成绩，让我们一起认真地写一份总结吧。总结你想好怎么写了么？下面是小编精心整理的大一学期总结和收获，欢迎阅读与收藏。

大一学期总结和收获 篇 1

光阴如箭，日月如梭 不觉间我的大一就要接近尾声了。期间有无奈，有焦虑 有彷徨，也有成功完成过某件事的喜悦。

辗转回忆一下大一！就这一年让我明白了许多，懂得了许多，成熟了许多；现在遇到问题时，我知道不能那么冲动 任性的去做了。这绝对好事，因为对待问题时更理性、更智慧、更全面了；也说明自己也在不断地成长吧。简述一下大一的学习状况，大一上学期基本上没怎么专心听课，就是专业课也不是很认真，每天好像去应付一样，没有在高中学习的激情。到了下学期，觉得在这样我会把自己毁掉的。再也不能那么盲目了。然后坚持了大概一个月，又开始松懈了。加上课程很多，难度也加大了。每天疲于应付。加上周围学习风气的急躁，晚上去上自习的次数也在减少了。

仍然记得从怀着兴奋不已的心情踏进学校大门的那一刻开始，我就对自己说要对大学、对自己负责，我要好好把握这四年。可在大一就没有认真的对待自己的学业。

结束了大一新生必经的军旅生活，我们开始了真正意义上的大学生活。从迎新晚会到班歌比赛，从社会实践到庆祝元旦，我都尝试在大学校园生活里尽情徜徉，有喜，有悲，收获多多，既让我开阔了视野，增长了见识，又让我看见自己的不足、专业知识的肤浅，更让我有了更大的冲劲，更足的动力向大学进军，向自己挑战，用更充分的朝气去面对自己的得与失。

学院的社团丰富多彩，为我们提供了大展拳脚的舞台。我积极地参加了各种社团的招新活动，最后我选择加入读者委员会，在那里我和师兄师姐们一起努力，互相学习，学习了很多以前未曾接触过的新知识，锻炼提高了自己的能力，让自己早点摆脱稚嫩与无知，慢慢地摸索自己的大学之道。学年末去参加了支教结业典礼，更是感受了大学生的青春与活力，把自己的能力得到了锻炼，还与那里的老师的教学进行了交流，让自己受益匪浅。

此外，我还入了团，提高自己的政治觉悟。争取早日入党。

大学里锻炼的机会很多，关键在于是否懂得把握好，而这些锻炼的机会确实能让我们成长许多，获益许多，它总会在我们的不知不觉中，让我们学会怎样与人交往。锻炼自己的交际能力，更好的代人接物。

我还通过了计算机考试一级等级考试，它们是对我能力的见证，虽然结果不尽如人意，可是我尽力了，我付出了，所以我要学好现在的C语言和VB程序设计，争取在大二通过大学的生活虽然很单调，但我还是要尽所能及的多学一些知识，因为不知道毕业后到底是什么能够帮自己更好的适应社会。

在寒假的时候去了一趟高中的母校，感觉自己再也不是以前不那个鲁莽冲动的孩子了。在大学就已经敲响了走向社会的前奏曲。看着一年一次的高考又要来临，而自己需要做的东西还很多，身上的担子也要考虑了。

在大一去了一些地方，接触了好多人，才知道现在学的知识还很少，而且觉得自己不会的东西太多了。看着周围的同学会弹吉他，会唱歌，会跳舞，而我只会默默的看书，空闲时去上网，打篮球，自己的艺术细胞太缺少了。而且与女生的交往太少了，每天总是和一群朋友呆在一起，其实应该尝试去接触一些女孩，在大学男女生还是有纯洁的友谊的。

总而言之，大一就这样结束了。书本知识学的不是很踏实，在接下来的日子里，我会继续努力，戒骄戒躁，争取在期末考试取得一个理想的成绩。所以大二时期我应该会以一个崭新的自己去迎接挑战。

大一报的会计必须要拿到职业资格证书，英语四级在十二月份要考试，从现在开始要开始努力学英语了，争取一次通过，还有计算机二级考试，决定开学买个笔记本，要加强练习才行。在班级里尽量能团结帮助同学，提高自己的成绩，积极参加一些校内外活动，争取得到入党资格。课内外要学习一些技能，为自己的未来增加筹码。

相信自己在新的学年，都力求有新的进步，新的体会，新的收获！
谢谢！

大一学期总结和收获 篇2

坐在归程的列车上，回顾五个月的生活与学习，想起辅导员和学长学姐掏心掏肺的经验教授及教诲，感慨颇深。

许多事情是新与旧的交替，在交替过程中，新旧事物交织在一起，构成了纷繁复杂的社会，大学生活亦如此。常挂在嘴边向别人说起的，大概是从高中的紧张、忙碌到大学里的悠闲自在，从高中的严密监督、处处设禁到大学中的开放自由、兼容并包。大学里的环境是新的，人的观念也是新的。守旧必然跟不上时代的步伐，落伍或被淘汰在所难免，而接受新鲜的环境、新鲜的事物、新鲜的思想观念也必然会给自己带来压力与挑战。在我看来，这关键的问题是采取恰当的适应与接受的方法，把新的东西融化成自己生活习惯的一部分。

听过不少“过来人”讲述大学的感受，不同人对大学有不同的评价，对“后生”也有不同的引导作用。他们说大学时宽松自由的，这带给我一种向往，也让我设立了考大学的目标；他们说大学时忙碌的，这让我明白要珍惜大学四年的美好时光，尽最大努力汲取知识和给养；他们说大学是复杂的，这让我懂得大学就是小社会的真理。通过亲身体会，他们的说法都是真实的。大学使一个人变得成熟起来，思考的问题多起来，处理的事情多了，搞好复杂的人际关系也变得棘手起来。在新的挑战面前，我是有一定压力的，胆怯没有光明，退缩死路一条。要想生活下去，要想有竞争力，摆在我面前的只有一条路：去面对，去学习，去实践。

在东北师范的这五个月，收获与失望同行，希望与失望并存。

在学习上，接触到了与高中风马牛不相甚至南辕北辙的理论和知

识，眼界大为开阔，也考验了自己的接受能力。在态度方面我问心无愧，从来没有想过迟到早退或缺勤会发生在我身上，以前听说过一句话“没有逃课的大学不是完整的大学”，当时没怎么放在心上，现在想想至少我这个实例反驳了这个观点。不过我在学习能力方面存在的欠缺却是客观存在的，从高中到大学的跨越不仅仅是知识的跨越更是方式与态度的变化，应对学习任务更需要自己来摸索出适合自己且效率高的方法。跟导员的谈话让我更为清楚的了解到学习方法的重要性，针对理论性更浓厚的专业课来说，就是要不厌其烦且死皮赖脸的“黏”着那本书，第一遍看不懂？没关系，你可以选择看第二遍，第三遍，第四遍……而且每一遍的阅读有各自的诀窍和方法，盲目出不了好成绩。

在思想发面有了更深的觉悟。说实话才进入这个学校的时候，除了激动还有迷茫，再后来激动销声匿迹，迷茫愈演愈烈。心理失衡严重，甚至还找到了学校心理咨询电话，准备给自己做一下心理咨询。不过后来跟导员的谈话才让我找到了柳暗花明之地，也看开了不少。

找回自己首先得重新审视自己。经历过高考战火的洗礼，从千军万马中胜出的大一新生有理由为自己骄傲。但经过短时间的学习之后会突然发现原来自己不是最好的。在强手如云的大学里，每个人都是从独木桥上过来的佼佼者。许多人都会容易情绪低落，迷失自己。这时要做的就是赶紧调整好心态去适应这一变化，不以物喜不以己悲，保持一颗平常心。看到自己和别人的差距后奋起直追，同时也不要忽视自己的优点和长处，给自己多一点鼓励。其实每个人都扮演着丑小鸭和白天鹅的双重角色，所以请记住永远不要完全否定一个人，包括自己。大学自由的氛围我们带来了许多公平竞争的机会，对于这些机会的争取大都需要毛遂自荐。但对于新生而言，往往有许多人首先过不了自己这一关，不够自信，害怕失败而举步不前，失去了许多锻炼的机会。刚进入一个新环境，大一有着特殊的通行证。因为什么都不懂，所以我们什么都可以去问。如果没有好好把握这特殊的一年，不敢去尝试，那么今后回想起来就只有遗憾了。

在生活方面，度过了没有父母庇护以舍友为亲的五个月。在这五个月里，知道了应该如何跟室友相处，如何解决生活中碰到的难题，

如何照顾失衡的自己……尤为珍贵的是又交到了不少来自五湖四海的朋友，当初带着对未知生活的期望，告别父母朋友，离开熟悉的生活圈子来到一个完全陌生的环境。新奇之余心头总会有一种空荡荡的感觉，很多时候都只能在孤独中咀嚼友谊和亲情。与此同时，新的人际关系已开始悄悄地慢慢形成。由于大家来自天南海北，有着不同的生活背景，因此人与人之间的交往难免会有摩擦和冲突，这就需要大一新生在真诚接纳别人的同时学会宽容和谅解。在经过一番磨合之后发现新的友情其实就在身边。

带着或苦或甜的回忆，小小展望一下小未来。在下学期，学习方面，三月份必须拿到计算机二级证书。必修与选修课自然是尽力而为了。做完刚买的英语四级考试的历年试卷。练习听力。电脑也带来了，少看点电视剧，把网易公开课里哈佛大学教授讲的《幸福课》看完。提高动手、动脑实践能力。坚持每天适当的锻炼，上学期买了一副网球拍，这学期学会打网球并坚持下来，增强体质还可以培养兴趣。

慎重选择社团，积极参加教技的活动，为未来的从师生涯做准备。努力与周围同学友好相处，扩大交际面，确保有几个知心的、底实的朋友和学姐学长。对于诸多事务，要抓住重点，分清主次，有的放矢。积极参加各种活动，体验大学生活的乐趣

大一学期总结和收获 篇3

大一第一学期的总结与计划 时间过得真快，转眼间在大学的第一个学期过去了。回顾这个学期的点点滴滴，刚刚来到城市学院报道的那一天历历在目，怪不得人们常说日月如梭！记得刚迈入大学的时候，对一切似乎都充满了新鲜感，于是到处跃跃欲试，尽管碰了不少壁，但也收获了不少。现在我将在接下来的总结书中对这个学期的学习、生活、活动这三个方面进行总结。

学习上：高中的时候，常听老师说，大学的讲课不会像高中时填鸭式那样详细的讲解，而是一节课讲述很多知识，大学的老师讲完课就当完成自己的任务了，不会管你有什么问题不懂，不会管你上课有没有专心听，不会管你上课有没有打瞌睡。如果你要问老师问题，要多走两步啊。我听了，半信半疑。于是，我带着这种半信半疑的心理

进入了大学。到了大学上了几节课后，我这回相信了老师当时为我们讲得这番话，发现大学的老师确实如此。大学的每一门课都是连着上两节的，对此我挺不习惯的，上得时间过长，就觉得乏味了，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。不过，我慢慢适应了这种教学制度，克服了从高中到大学转变的种种不适。后来经过一学期的锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机与学习动力方面的重大区别。高中的学习动机就是高考，以高考作为自己奋斗的动力。而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来，不知为何而学习？不知为何要上大学？大学以前，我们无论读小学、初中、还是高中，都有考进好的初中、高中、大学为目标，加上父母的期望和鼓励，同学的相互影响，使我们有足够的动力认真努力的学下去，可真正到了大学，发现似乎没有什么目标足以成为我们认真学习的动力。没有目标，自然也没有奋斗的动力。

到了大学以后，我发现大学的讲课不会像高中时填鸭式那样详细的讲解，而是一节课讲述很多知识，大学只靠课堂上听讲是完全不够的，这就要求自己必须去钻研，需要自己去自学，懂得运用学习方法同时注重独立思考，这样才会真正学好一门课程。

高中生活无非就是三点一线，教室—饭堂—宿舍，没有什么灵活性，现在却有很多自己安排学习的时间，而我就扮演了时候上的百万富翁，把大把大把的时间挥霍在无形之中，自己也不知道做了些什么，也许根本什么都没做。我觉得这个学期的学习生活是不成功的，上课听着听着就不自觉地走神，觉得听累了，就掏出手机玩弄几下，根本没有真真正正完整认真地听过一节。但是我又觉得不是完全没有价值的，之所以说这个不成功的一个学期不是毫无价值，是因为到了最后期末考试的时候，我已经可以全身心的投入学习当中，我每天为自己定一个目标，那就是每天去图书馆学习上2—3个小时，这样我才会有足够的信心踏上期末考试的战场。自己失败了，自己努力过，自己问心无愧。

生活上：我可以和同学们友好相处，互帮互助，热爱集体。此外，每个朋友我都会用真心去对待，因为我知道，走进社会中，只有真的

朋友才会帮助你。在宿舍这个集体当中，每个人的生活习性都不尽相同，但大家互相理解和迁就，互相包容，和宿友打好关系，大家共进退。刚迈入大学的时候，对一切似乎都充满了新鲜感，于是到处跃跃欲试，面试了 3 个部门，想借用这个机会来锻炼一下自己，可惜面试未能通过，不过自己没有灰心丧气，就当是一次磨练自己的机会，积累多点经验，为以后打好基础。

半年前，我期待憧憬大学的无拘无束，轻松自在；半年后，我无比怀念高中的生活充实，艰苦奋斗。因为我发觉，除了上课，不是睡觉，就是玩电脑，自己刻意不想去玩，但是又不得不玩，人就是这么犯贱。我一直对自己讲：我梦想中的大学生活不是这样子的，我梦想中的大学是多姿多彩的，不是迷恋电脑，迷恋电脑，迷恋的是一种寂寞罢了。半年前，我总是觉得班里的同学是最亲的兄弟姐妹；半年后，我却连班里的同学都不认全。因为我发觉，我们同学之间在一起的时间太短了，就连互相认识的时间都少之又少。半年前，我想想以后大学轻松的日子总会傻傻地笑；半年后，我回忆以前高中充实的日子总有一种想痛哭流涕的感觉。因为我现在每天都会回忆起高中的美好时光，多么充实的时代，那是在心中不会远去的时代。每当想到这里，嘴角都会不由自主的上扬，只可惜这一切已不复存在。时常感叹：怀念不如相见。

活动上：班级组织了许多节目和活动，自己积极参与其中。例如：联谊活动和团日活动，通过这些活动，增进同学之间的感情，联络大家的友谊，丰富了我的社会经验和与人交往的能力，为班级添加一份凝聚力。期末为期 9 天的冬训，是人生中最后一次军训，9 天的军训生活，亲身体会军人的生活，感受做一个军人的威严，我们与教官打成一片，建立了很深的感情，离别时总是依依不舍。9 天的军训生活虽然很累，但是是值得的，它必定成为我人生中重要的一部分。

我觉得我收获最大就是通过篮球认识了很多班级以外的新同学，其次就是在活动的基础上增强了体质，感觉自己的身体 fit 了很多，没有了以前的消瘦。在没课的下午，我都会做一些体育活动，其中有跑步、打篮球等，既可以轻松自己，增强体质，不用迷恋电脑，又可以

认识新朋友，何乐而不为？晚修后，我时常晚跑，约上几个同学一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！曾经试过一口气跑 10 圈，跑完之后，感觉整个身体都轻松了许多，感觉很累。有时候，累是一件好事，那说明你起码还有能力去累。总体来说，现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，我想这是我在大学里的又一重大收获！

关于新学期及未来的计划和打算。学好基础课程英语高数和专业课，保持自己的优势，提高自己的弱项。紧跟老师的教学节奏，认真对待每一次考试。不断充实自己，认真过好每一天，争取每天都有进步。一定要多去图书馆，多去自习室。很多书现在不读，一辈子就再也没有机会去读了。虽然不是每本书看了都一定有用，但是，因为不知道究竟哪本书以后会有用，所以只好多看书。拿下英语四六级和会计从业资格证，听说会计从业资格证的通过率很低，但是越难通过我就越想挑战自己，对自己充满信心。另外，在认真完成学业的同时还要做一些课堂以外的东西来丰富我的大学生活，比如参加系部的篮球赛，打好篮球，努力为班级争荣誉。

大学四年，我没有想过要去做学霸，拿多少奖学金，不喜欢在进入大学以后还在跟同学比成绩高低这样的行为，大学要比的是思想、学识、人品，是通过大学四年培养自己的气质和内涵。我只想在这个独一无二的四年里，学想学的东西，做喜欢做的事，修身、学习，成为想成为的人，离开时，希望的不是别人说我很牛，而是我和别人不一样，逝去的青春，我只希望，心安理得，快乐自得。大学四年，如果没能交上几个可以拼命的朋友，没有一段值得一生回忆的爱情，没有感知青春的灿烂，这样的大学没有意义。在大学一定要成为一个热血青年，做自己想做的，认识自己想认识的朋友。读大学的价值也许在，能认识未来几十年最重要的朋友，能分辨哪些人自己一辈子都不会交往，能集中解决很多困惑，从而形成自己的原则，开始学会拒绝。读大学的价值也在于你明白世界上有很多优秀的人，你开始有靠近的动力。读大学，学会做人的道理，学会怎么做人，学会做一个怎样的人。

写到这里，感触很多。总之，大学是一个不断学习、不断充实，塑造人格的时期。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这四年，我要好好珍惜这最后一个难得的读书机会，努力读书，绝不荒废，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

我的大学由我来主宰，现在不奋斗还待何时？

大一学期总结和收获 篇 4

大一第一学期的生活悄然已逝，一转眼，已临近期末，大一暑假第一次踏进人大校门的那一刻还历历在目。然而，如今我已经在人大过了半年了，不由感慨，大学生活真的好快！记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的心，摸索，期盼着。记忆里，半年的大一生活，有欢笑，有失败，有收获。

在学习上，由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，挺不习惯，经常坐不住，到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过一个学期的适应，现在基本上可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。

生活上，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。不过，还好有宿舍的好哥们儿帮我，遇上他们是我的缘分也是我的幸运。

总而言之，我一定会努力努力再努力，无论学习也好，生活也好，我都会认真的对待，为自己精彩的大学生活而奋斗，当大学结束的那一刻，我希望等待我的是笑容而不是懊悔。

大一学期总结和收获 篇 5

时间过得很快，一转眼大一的第一个学期就过完了，时光飞逝，

一起奋斗过，一起追求自己的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

回顾一下过去，刚来到顺德职业技术学院报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、活动这四个方面。

学习方面，我认识到高中的学习和大学学习不同之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。思想方面，学校每个星期都有着不同主题的讲座，这也让我学到很多的来自各个方面的文化熏陶，提高了自己修养。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一方面可以锻炼自己，另一方面还可以展示自己的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了。

1、学习方面。刚进大学之前我就告诉我自己“大学里每个人都是我的老师，每个地方都是我学习的课堂，大学不仅是学习的地方，还是提高自己的素质和锻炼自己能力的地方，无论怎么样我都要把握好自己的方向盘。”本学期本人的学习情况一般，这个学期的学习课程较少，最重要的英语和专业在不同的方面进步较明显，一方面是克服了被动学习的态度，另一方面老师的教学方法让我学习起来轻松。大学上课的时间很少，大部分时间都是自己支配的，所以一有空就会去图书馆看书。这样的习惯持续了一个月，感觉自己还是学到挺多东西的。然而，在一些课程方面就一般了，或许放在它身上的时间还不够我去图书馆的时间多，不过也让我学到了很多。不管是哪一门课程都能给我们或多或少的收获。大学学习只是和锻炼能力都是最重要和关键的时期。总的来说这个学期的学习情况都达到了自己的要求。

2、生活方面。大学是个集体生活的方式，宿舍是一个大集体，12个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要

个良好的学习和休息环境。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。大学的的生活的确过得很有意义，我们一起的努力追求自己的梦想，一起为彼此加油。我的大学生活过得很精彩，大一的生活点点滴滴是值得我去收藏的。

3、思想方面。都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。

一个学期就像一场电影很快就播放完了，而内容却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

篇6

时间过得真快，一年的时间已经过去。总结一下大一学年的各方面情况，大概可以归纳以下两个要点。

一、在学习上。

第一学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是四十五分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过一个学期的适应，第二学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听懂。虽然有两门功课的成绩自己还不是很满意，但比第一学期有所提高。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我要学会养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。

二、在生活上。

经过一年的磨合，能和同学们和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，四个人

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/925232300124011221>