

孩子如何学会遇险时自我保护

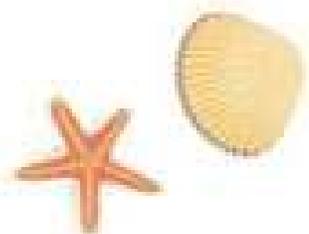
制作人：魏老师

制作时间：2024年3月



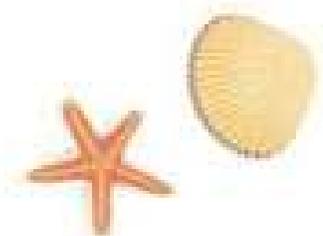
目录

- 第1章 简介
- 第2章 孩子如何预防意外
- 第3章 孩子如何应对突发意外
- 第4章 孩子如何防范网络风险
- 第5章 孩子如何应对校园安全问题
- 第6章 总结



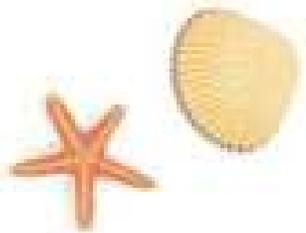
• 01

第一章 简介



孩子遇险的常见情况

孩子可能面临的危险情况有很多种，比如火灾、地震、溺水、丢失、被陌生人拐走等。这些情况都可能给孩子带来身体和心理上的伤害，因此学会自我保护至关重要。



为什么孩子需要学会自我保护

保护自己安全

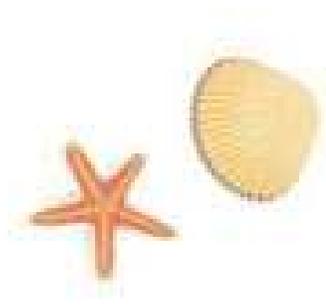
避免受到伤害

提高安全意识

能够及时发现和应对危险

增强自信心

面对危险时更加果断



学会自我保护的益处

自信心提高

因为掌握了应对危险的技能，孩子会更有信心面对各种挑战。

安全感增加

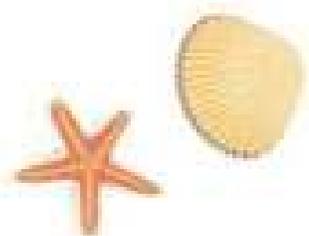
学会自我保护后，孩子会感到更加安全和放心。

自主能力增强

能够独立思考和决策，有效保护自己免受伤害。

学会应急处理

在危险发生时能够迅速做出正确反应，保护自己安全。



学习目标

01 拨打急救电话

掌握紧急情况下拨打求助电话的方法

02 寻找安全出口

学会在危险情况下寻找逃生通道

03 紧急呼救

学会呼救寻求帮助



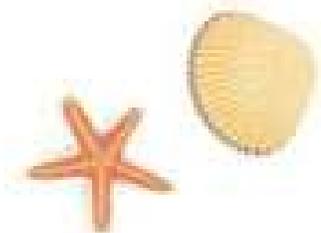
总结

在孩子学会自我保护的过程中，要注重培养其自信心和应急处理能力。只有让孩子掌握正确的自我保护技能，才能在遇到危险时及时有效地保护自己。



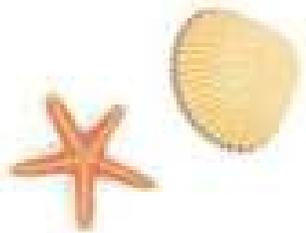
• 02

第2章 孩子如何预防意外



认知意外的危险

孩子们应该学会如何认知家庭、学校、社区等环境的危险，这样可以提升他们预防意外的能力。通过了解潜在的风险，孩子们可以更好地保护自己。



孩子如何保护自己

逃生技能

学习如何有效逃生

报警方法

知道如何及时报警

自我保护

掌握基本的自我保护技能



家长的角色

家长在孩子预防意外中扮演着非常重要的角色，他们需要提供正确的安全知识，指导孩子如何应对危险情况，甚至可以模拟一些危险情景进行训练。



常见的预防意外措施

穿戴安全帽

保护头部安全

学习交通规则

提高交通安全意识

避免游泳事故

学会游泳并遵守游泳规则

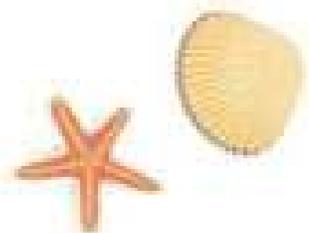
不靠近危险物品

避免意外发生



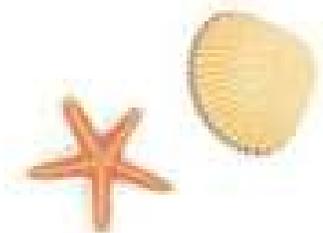
总结

在孩子如何预防意外的过程中，家长的引导和教育起着至关重要的作用。通过提供正确的知识和技能，可以帮助孩子们养成良好的安全意识，提高自我保护能力。



• 03

第3章 孩子如何应对突发意外



面对火灾时的自救方法

面对火灾时，孩子需要学习应急逃生技巧，包括躲烟逃生、滚地逃生等。这些技能可以帮助孩子在火灾发生时保护自己，减少受伤的风险。



发生地震时的应对策略

躲避掩护物

在地震发生时，找到合适的掩护，如桌子、椅子等，保护自己不受伤



迅速逃生

地震时，要迅速逃离危险区域，不要停留在潜在危险地点

遇到紧急情况时如何报警

01 拨打急救电话

教导孩子拨打急救电话，报告自己的位置和情况

02 保持冷静

告诉孩子在紧急情况下保持冷静，有效报警

03



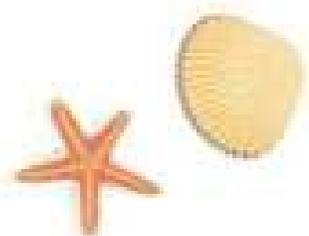
孩子应该如何处理溺水危险

侧身漂浮

当孩子发生溺水时，要教会孩子侧身漂浮，保持头部在水面上

握住救生圈

教导孩子如何正确使用救生圈，保持头部在水面上，等待救援



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/925333211031011131>