

2024年秋季开学思政第一课上的讲话(共13篇)

目 录

篇一、 2024年秋季开学思政第一课上的讲话	2
篇二、 校长 2024年秋季开学典礼讲话致辞	4
篇三、 2024年秋季开学思政第一课上的讲话	7
篇四、 2024年秋季开学思政第一课上的讲话	11
篇五、 2024年秋季开学思政第一课上的讲话	15
篇六、 2024年秋季开学思政第一课上的讲话	19
篇七、 校长 2024年秋季开学典礼讲话致辞	21
篇八、 2024年秋季开学第一课主题班会教案设计巴黎 奥运精神	24
篇九、 2024年秋季开学第一课主题班会教案设计巴黎 奥运精神	27
篇十、 2024年秋季开学校长思政第一课讲话稿	31
篇十一、 校长 2024年秋季开学典礼讲话致辞	33
篇十二、 2024年秋季开学校长思政第一课讲话稿	36
篇十三、 校长 2024年秋季开学典礼讲话致辞	40

篇一、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话

亲爱的同学们、尊敬的老师们：

大家上午好！

今天，我们齐聚一堂，在这金秋送爽的季节里，共同开启新学期的学习之旅。在此，我代表学校向大家致以最诚挚的问候和最美好的祝愿。

回望过去的暑假，我们共同见证了一场体育盛宴——巴黎奥运会。中国体育健儿们在赛场上奋力拼搏、为国争光，他们的精彩表现不仅让我们感到骄傲和自豪，更为我们树立了榜样，传递了正能量。今天，我想以“奥运精神与我们的学习生活”为主题，与大家分享几点思考和希望。

一、坚持与毅力

在奥运会上，我们看到了许多运动员通过坚持不懈的训练和毅力，最终站在了最高领奖台上。比如，中国跳水队一直保持着世界领先地位，这背后是运动员们日复一日、年复一年的刻苦训练。同学们，学习也是如此。只有坚持不懈地努力，才能取得优异的成绩。希望大家能够培养自己的毅力和耐心，在面对困难和挑，不轻言放弃，勇往直前。

二、团队合作精神

奥运会上,许多项目都需要团队的合作才能取得好成绩。比如,乒乓球双打、羽毛球双打等,都需要队员之间的默契配合。同样,在学习中,我们也要学会与同学合作,共同解决问题,互相学习,共同进步。希望大家能够珍惜团队中的每一个成员,发挥自己的优势,为团队的成功贡献自己的力量。

三、追求卓越的态度

奥运会上,每一位运动员都追求卓越的成绩,他们不断挑战自我,力求完美。这种追求卓越的态度,也是我们在学习中应该具备的。只有不断追求更高的目标,才能更好地激发自己的潜能,实现自我价值。希望大家能够以高标准要求自己,不断追求卓越,成为更好的自己。

四、面对挫折的勇气

在奥运会上,有时运动员会因为各种原因遭遇挫折,但他们并没有放弃,而是勇敢面对,继续努力。同样,在学习中,我们也会遇到各种困难和挑战。面对挫折时,我们要学会调整心态,勇敢面对,积极寻找解决问题的方法。希望大家能够培养自己的抗挫能力,以更加积极的心态面对学习和生活中的挑战。

五、全面发展的重要性

奥运会上,我们不仅看到了运动员在专业技能上的出色表现,还看到了他们在文化素养、心理素质等方面的全面提升。这告诉我们,一个人的成功不仅仅取决于专业技能,还需要全面发展。在学习中,我们也要注意培养自己的综合素

质，不仅要学好专业知识，还要关注人文素养、社交能力等方面的提升。希望大家能够努力成为一个全面发展的优秀人才。

六、对同学们新学期的几点要求和希望

1.树立明确的学习目标：新学期伊始，希望大家能够为自己设定明确的学习目标，并制定切实可行的学习计划。目标可以激发我们的学习动力，让我们更加明确前进的方向。

2.培养自主学习的能力：学习是一个持续的过程，需要我们具备自主学习的能力。希望大家能够主动探索知识，积极思考问题，不断提高自己的自主学习能力。

3.注重时间管理：合理安排时间对于提高学习效率至关重要。希望大家能够学会管理时间，合理安排学习、休息和娱乐等活动，做到劳逸结合，保持高效的学习状态。

4.积极参与课外活动：除了学习之外，课外活动也是提升我们综合素质的重要途径。希望大家能够积极参与各类课外活动，锻炼自己的组织能力、沟通能力和团队协作能力。

5.保持乐观积极的心态：面对学习和生活中的挑,保持乐观积极的心态至关重要。希望大家能够调整心态，以积极的态度面对困难，相信自己有能力克服一切挑战。

最后，我要强调的是，新学期是一个新的开始，也是一个新的机遇。让我们携手共进，以奥运精神为榜样，追求卓越、勇攀高峰！祝愿大家在新学期里取得优异的成绩和全面的发展！谢谢大家！

篇二、 校长 2024 年秋季开学典礼讲话致辞

各位老师、同学们，大家上午好！

大家下午好！

在这秋风送爽、丹桂飘香、硕果满枝的金秋时节，当新同学和新入职的老师们带着全新的风貌进入我们 X 中大家庭，大家汇聚到这里，与融德楼、融智楼、融慧楼、融创楼、逸夫教学楼结缘，这意味着新学期已经到来！

在此，我谨代表学校向全体师生道一声真诚的祝福和诚挚的问候！同学们，少年应有鸿鹄志，当骑骏马踏平川。新的学期已经到来，我们将面临新的机遇和挑战，学习之路，虽前途光明，但道路坎坷，你们唯有通过知识学习的考验才能为未来助力，在这里我也祝福大家能够在新学期获得学习的进步与知识的积累。

你们的到来，为 X 中注入了新的活力与生机！欢迎你们！刚过去的一个学期里，我们全体师生同心协力、埋头苦干，在学校管理、办学质量、校园文化等方面均得到了较大提升，得到了上级领导和社会各界的一致好评。

今年是甲辰龙年，蛟龙腾飞，龙行龘龘，总是让人们对未来的日子怀揣美好的梦想。说：龙是中华民族图腾，具有刚健威武的雄姿，勇猛无畏的气概，福泽四海的情怀，强大无比的力量，既象征着五千年来中华民族自强不息、奋斗进取的精神血脉，更承载着新时代、新征程亿万中华儿女推进强国建设、民族复兴伟业的坚定意志和美好愿望。

伴随龙年的脚步，我们走进了新的学期，希望全体师生以龙腾虎跃、鱼跃龙门的干劲闯劲，开拓创新、积极进取。今天，我想以一部过年档最火的电影《热辣滚烫》为切入点，与大家共同探讨关于寻找自我、重塑自我的励志故事。

演员贾玲饰演的胖女孩李乐莹，她的生活颓废，意志消沉，脱离社会，被家人看不起，被朋友背叛，愤而离家，在社会上遇到了一连串的挫折，她决心要改变自己这烂泥一样的人生，继而开始健身，参加拳击训练，她找到了与生活对抗的方式，她的滚烫人生，从此开始。

其中有几句话令我印象深刻，想借来与大家共勉：

1、“一切来得及，记得爱自己”演员贾玲在社交平台上晒出她瘦身成功后的剧照并配文了这段话，她的瘦身成功是对所有人的一个激励，一时间网络上掀起了关于她的诸多热评，她用行动告诉我们要目标，推动内驱力，坚持不懈是可以实现梦想的。你会发现任何一项技能的获得，它的过程都不是轻松快乐的，你必须学会坚持，学会付出，希望你们不骄不躁、不卑不亢，新的学期，重新出发，一切都来得及！

2、“如果没有特别幸运，那就请特别努力”剧中乐莹在拳击场上无数次的摔倒、爬起，面对专业的拳击选手，明知打不过，依然坚持要打完比赛，为的就是要战胜自己。但与一般的励志电影写作手法不同，她最终没能赢得搏击比赛的

，却意外收获了一个健康、自信、强大的自己。这不就是我们普通人的生活么？我们的生活不是电影，没有人拥有主角光环，更没有彩排好的剧情。追求梦想的道路上，每一步都充满挑战；追逐学业进步的每一个阶段都面临着惰性的困扰，所以，唤醒自己，突破自己，成为自己，你就是自己人生最大的赢家，也会获得意料之外的惊喜。新一年，赢一次，做不被定义的自己。希望大家以“长风破浪会有时”的信念、以“咬定青山不放松”的坚持，以“最激昂是少年志”的奋斗底色一起迎接热辣滚烫的新起点！

同学们，X中有一种校园文化，叫“静文化”，在课间、在课堂、在食堂、在宿舍，你看不见大声喧哗，看不见追逐打闹，同学们都在安静从容的学习、生活。静能生定，定能生慧。唯有静才能让内心更加笃定与从容，更好的思考判断、分析利弊、认清自己、找到解决问题的办法,平和处事，坦然面对人生各种挑战。同学们，静，是一个人的顶级自律，切记：人静则安，事静则顺，心静则胜！

最后，祝X中学百尺竿头、再创辉煌!谢谢大家！

篇三、 2024年秋季开学思政第一课上的讲话

亲爱的同学们、老师们：

大家上午好！

时维九月，天朗气清。今天，我们在此隆重举行2024级新生开学典礼。我谨代表学校，对X名X学院新主人的到

来表示热烈欢迎，也借新生代表 X 的名字祝福你们能成为“云中之杰”，对辛勤培养你们成长的家长和老师们的表示深深的敬意、感谢！

时代向前，青年向上。今年入学的你们，在这样一个有意义的年份进入大学，你们有着特别的荣光。你们的到来，为学校注入了新的生机与活力，看到你们青春洋溢的面孔，我就感受到蓬勃向上的力量。

择天下英才而育之，是学校的荣幸；育天下英才而成之，是学校的责任。学校始终牢记立德树人初心，践行育人育才使命，过去全体理工人共同努力，奋发图强，写下了一篇篇华章；今后要收获成就感，就得看培养你们的质量。

在你们即将开启大学生涯之际，开创未来之时，我可以端一碗心灵鸡汤，有点营养的；还是送你们一碗温开水吧，可以洗洗肠胃。在这里，我想提四点希望，与大家共勉：

一、不要太放松

高考和《录取通知书》给你们作出了评价，给你们人生的又一个新阶段发放了通行证。有人说，高中要刻苦，到上了大学就轻松了。这是高中阶段“好心人”忽悠你们的，别听，更不能相信，坑人！进入大学，至少你们的心理压力暂时会少一点、小一点，但你们将面临新的环境，新的培养目标、培养方式，新的学习层次、学习内容，新的生活方式、学习方式等等。“新”就意味着挑战、探索，你们有很多“硬骨头”要啃，而且更多地是自己找着“啃”、抱着“啃”；爬坡过坎、山重水复常常会不期而至，你们要在大学为你们的未来奠定基石。

大学“一切为了学生、为了一切学生”，但不会“为了学生一切”。为所有学生的学习和生活服务，提供必需、必要的条件是学校当然的责任，但大学没有“保姆”，不培养“巨婴”，而要培养你们用自己的双腿站立、行走。第一宇宙速度是环绕速度，第二宇宙速度是脱离速度，第三宇宙速度则能到浩瀚的银河系中漫游。要什么，我们会引导学生、适应学生，但选择权在你们自己。

人之所求，终归是他人或集体的爱和认可，获得不可能没有代价，幸福是奋斗出来的，要对自己“好”一点，恐怕就要对自己“狠”一点。人可以平凡，做一个平凡的人不是错误，但是平凡人也难得“躺平”，你有责任让你的家人过得好一点。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，是颠扑不破的真理！

二、不要把分数当成唯一

分数像海上的波浪，总会有起伏，曾经可能化身为老师的笑脸或恨铁不成钢的表情、同学羡慕的眼神或奚落的言语、爸妈的骄傲或唠叨甚至巴掌。高考已经过去，分数之船已经把你们载入了大学这个海洋，分数决定命运的关口暂时离你们远了一些。虽然分数是你们智商、努力的判官，大致和你们的成功成正比，但跨进大学之门，分数不会是唯一。学校育人的一个理念是“全面发展、个性发展、可持续发展”，要好的分数，但“第二课堂”也有学分、实验室中也有快乐、学科竞赛也有荣誉、辩论赛时也有点赞、运动场上也有欢呼、舞台上也有喝彩、“三下乡”的路途也值得记忆……帮助他

人、奉献社会、服务国家更是我们的追求。

人才——先“人”后“才”。世界是五彩缤纷的，所以“优秀”也应该是五彩缤纷的优秀。

当然别把分数玩丢了，毕业证、学位证可等着这一要件。你们可能还会碰到分数决定命运的下一个关口，毕竟分数是重要的检测方法、评价指标之一。

三、不要怕失败

成功不可能一蹴而就、一帆风顺。毕业于 X 二中的梅赐琪教授在清华大学 2024 级本科生开学典礼上以《失败在大学生活中的三种功能》为题寄语新同学，关键词就是“失败”，给恐惧失败、缺乏失败经验、经不起失败的同学提供了参考：首先，失败会让你看见自己能力的边界。第二，失败会让你看到输赢之外的风景。第三，失败很有可能让你看到个人以外的世界。

挫折是人生之旅无法抗拒的阅历，失败是成功之母。锲而不舍，金石可镂！有志者，事竟成！

四、不要失落信任和尊重

英国教育家纽曼(ohnHenryNewman)在《大学的理想》中指出：“大学应该是一个共同体，在这个共同体中,教师与教师之间、教师与学生、学生与学生应当是友谊与和谐关系。”这种和谐生态，离不开彼此的信任和尊重。

与王夫之、黄宗羲、顾炎武并称明末清初"四大著名启蒙思想家"的四川人唐甄在《潜书·讲学》中言：“学贵得师，亦贵得友，师也者，犹行路之有导也；友也者，犹涉险之有助也。”我们来自五湖四海、天南地北，相聚于青龙山下、磁湖之滨，是难得的缘分。我们是一家人，是一个团队。每一个作为个体的“我”都不是真空中的个人。立体结构的社会中他人的“门前雪”必然会成为你的“瓦上霜”。信任和尊重你们的老师，跪着的老师肯定教不出站着的学生，让我们教学相长；信任和尊重你们的同学，没有友情的生活味同嚼蜡，望你们同窗砥砺。四年大学生活不可能没有矛盾，大家应该学会沟通，讨论、协商、争辩、质疑都是关爱的方式。

“信任和尊重”是你们终身受用不尽的财富，失之就会“穷得只剩下孤独”。我们要超越“眼前的苟且”，信任尊重、兼容并包、博采众长，才能看见“诗和远方”。

同学们，青春不可重复，梦想值得追求！希望你们秉承“明德、格物、经世、致用”校训，弘扬“艰苦创业、自强不息、敢为人先、开放创新”的理工精神，常思“想干什么、能干什么、来干什么、在干什么”四个问题，培养“健康态、责任感、独立性、求知欲、进取心、包容度”六种素质，“做最好的自己”！

衷心祝愿同学们在 X 学院以梦做马、不负韶华，健康成长，学业有成！谢谢大家！

篇四、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们齐聚一堂，共同迎接新学期的到来。在这个充满希望与挑战的时刻，我想与大家分享一段近期发生在体坛的感人故事，从中汲取力量，为我们的新学期注入新的动力与思考。

就在不久前，北京时间 2024 年 8 月 6 日晚，巴黎奥运会的跳水赛场上，我们见证了一场惊心动魄的女子 10 米台决赛。两位来自中国的年轻小将——全红婵和陈芋汐，用她们的汗水与坚持，为我们书写了一段关于梦想、竞争与友谊的佳话。

一、梦想与坚持的力量

首先，让我们谈谈梦想与坚持。全红婵与陈芋汐，两位年仅十几岁的少女，却已经站在了世界之巅。她们的成功，绝非偶然，而是无数日夜的辛勤训练与不懈追求的结果。

全红婵，一个从农村走出的孩子，凭借着对跳水的热爱和天赋，一步步走向了奥运冠军的领奖台。她曾说：“渴望，做梦都在想！”这句话道出了她对梦想的执着与追求。在追梦的路上，她经历了成长的烦恼、训练的艰辛，但她从未放弃，始终用坚定的信念支撑着自己。

陈芋汐，同样是一个拥有强烈梦想的运动员。她原本练习体操，后来被跳水队教练选中，改练跳水。面对高耸的跳台和未知的挑战，她没有退缩，而是勇敢地迎接每一个难关。她曾说：“我渴望奥运会，做梦都在想！”这份对梦想的渴望，成为了她不断前进的动力。

两位小将的故事告诉我们，梦想是人生的灯塔，它指引着我们前行的方向；而坚持，则是我们实现梦想的必经之路。无论遇到多大的困难和挑战，只要我们不放弃、不松懈，就一定能够迎来属于自己的辉煌时刻。

二、竞争与合作的精神

在跳水赛场上，全红婵和陈芋汐不仅是队友，更是彼此最强大的竞争对手。她们在单人项目上相互较劲、不断突破自我；在双人项目中则默契配合、共同为国争光。这种既竞争又合作的精神，值得我们每一个人学习。

竞争，是推动社会进步和个人成长的重要动力。它激发了我们的潜能和斗志，让我们在挑战中不断超越自我。然而，竞争并不意味着敌对和排斥，而是应该在尊重对手、遵守规则的前提下进行。正如陈芋汐所说：“跟全红婵比赛更多是一种动力，而不是压力。”她们在竞争中相互激励、相互促进，共同提升了彼此的水平 and 能力。

同时，合作也是现代社会不可或缺的一种精神。在团队中，我们需要相互信任、相互支持、共同协作才能完成任务、实现目标。全红婵和陈芋汐在双人项目中的默契配合就是合作的典范。她们在比赛中相互鼓励、相互调整心态和状态，最终取得了优异的成绩。这种合作精神不仅体现在体育赛场上，更应该成为我们学习和生活中的一种常态。

三、友谊与成长的陪伴

除了梦想、坚持、竞争与合作之外，全红婵和陈芋汐之间的友谊也让我们深受感动。在赛场上，她们是对手；在赛场下，她们是亲密无间的好姐妹。无论谁获得冠军或银牌，她们都会相互拥抱、相互祝贺。这种纯真的友谊和相互扶持的精神让我们看到了人性中最美好的一面。

友谊是人生中最宝贵的财富之一。它让我们在孤独时有了依靠、在困难时有了力量。全红婵和陈芋汐之间的友谊就

是她们成长道路上最坚实的后盾。她们在相互陪伴

同成长、共同进步;在相互鼓励中面对挑战、战胜困难。这种友谊不仅让她们在赛场上更加出色地表现自己,也让她们在生活中更加坚强和自信。

四、对学生们的希望和要求

面对新的学期和新的挑战,我想对在座的每一位同学提出几点希望和要求:

1.树立远大理想:希望同学们能够像全红婵和陈芋汐一样树立远大的理想和目标。无论是学习、生活还是未来的职业选择都要有明确的方向和规划。只有这样我们才能在追求梦想的路上不断前行、不断超越自我。

2.勇于面对挑战:在追求梦想的过程中我们难免会遇到各种挑战和困难。但请相信只要我们勇于面对、敢于挑战就一定能够战胜它们。正如全红婵和陈芋汐在赛场上所展现的那样她们用坚定的信念和不懈的努力克服了一个又一个难关最终取得了优异的成绩。

3.培养合作精神:现代社会是一个充满竞争与合作的时代。我们不仅要学会竞争更要学会合作。在团队中相互信任、相互支持、共同协作才能完成任务、实现目标。希望同学们能够培养起良好的合作精神在未来的学习和生活中发挥更大的作用。

4.珍惜友谊与情感:友谊是人生中最宝贵的财富之一。它让我们在孤独时有了依靠、在困难时有了力量。希望同学们能够珍惜身边的每一位朋友和亲人用真心去对待他们。在相互陪伴

同成长、共同进步；在相互鼓励中面对挑战、战胜困难。

5.保持健康心态：身心健康是我们成长的基础和保障。希望同学们能够保持良好的生活习惯和心态积极面对生活中的各种挑战和压力。同时也要注意安全防范意识提高自我保护能力确保自己的人身安全。

最后我想用一句话来结束今天的讲话：“梦想在远方召唤着我们；挑战在前方等待着我们；合作与友谊陪伴着我们一路前行。”让我们携手共进以更加饱满的热情和更加坚定的步伐迎接新学期的到来吧！谢谢大家！

篇五、 2024年秋季开学思政第一课上的讲话

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

在这金秋送爽、硕果累累的季节里，我们迎来了新学期的开学典礼。今天，我站在这里，满怀激动与期待，与大家共同回顾过去一年中国体育的辉煌成就，同时展望我们新学期的学习与生活，为大家带来一堂思政第一课。

一、回顾辉煌，激发爱国热情

刚刚过去的第三十三届夏季奥运会，是我国体育健儿在世界舞台上又一次精彩绽放的盛会。他们以优异的成绩、出色的表现，不仅赢得了奖牌，更赢得了全世界的尊重和赞誉。40金、27银、24铜的历史最好成绩，不仅是中国体育代表团在境外参赛的巅峰之作，更是中华民族自强不息、勇于拼搏精神的生动体现。

从郑钦文在网球单打项目上的历史性突破，到中国花样游泳队首次夺金，再到潘展乐在男子4X100米混合泳接力中的超级大逆转，每一个瞬间都让人热血沸腾，每一个故事都催人奋进。这些体育健儿们用汗水和泪水浇灌出的荣誉之花，不仅为我们国家增添了光彩，更激发了海内外中华儿女的爱国热情，振奋了民族精神，凝聚了奋进力量。

同学们，当我们看到五星红旗在赛场上高高飘扬，听到国歌在耳边雄壮响起时，那份油然而生的自豪感和使命感，正是我们身为中华儿女的骄傲和担当。我们要学习体育健儿们顽强拼搏、奋勇争先的精神，将这种精神融入到我们的学习和生活中去，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

二、弘扬体育精神，塑造健全人格

体育精神是一种追求卓越、勇于挑战的精神，是一种团结协作、相互激励的精神。它不仅仅体现在赛场上的拼搏与奋斗中，更贯穿于我们每一个人的成长历程中。

首先，体育精神教会我们坚持与毅力。在赛场上，运动员们需要经历无数次的失败与挫折才能站上领奖台。同样地，

在我们的学习和生活中也会遇到各种困难和挑战。只有坚持不懈地努力下去才能取得成功。因此我们要培养自己的毅力和韧性，在面对困难时勇于迎难而上而不是轻言放弃。

其次，体育精神强调团结协作的重要性。在比赛中一个人的力量是有限的但一个团队的力量却是无穷的。同样地在我们的学习和生活中也需要学会与他人合作共事共同完成任务。通过团结协作我们可以相互学习、相互帮助共同进步。

最后体育精神还教会我们尊重与包容。在赛场上无论胜负都要尊重对手尊重裁判尊重规则。同样地在我们的人际交往中也要学会尊重他人的意见和感受包容他人的不同观点和做法。这样才能建立起和谐的人际关系促进社会的稳定与发展。

三、厚植文化自信，传承民族精神

文化自信是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量。多次强调要把文化自信融入全民族的精神气质与文化品格中养成昂扬向上的风貌和理性平和的心态。

回顾近年来我国取得的辉煌成就无论是体育领域的突破还是科技、经济、文化等各方面的进步都充分展示了中华民族的自信与自强。从 2008 年北京奥运会到 2022 年北京冬奥会从全面建成小康社会到踏上全面建设社会主义现代化国家新征程中华民族正以更加昂扬的姿态屹立于世界民族之林。

同学们作为新时代的青年学子我们要深刻认识到自己肩负的历史使命和责任担当。我们要厚植文化自信传承民族精神积极学习中华优秀传统文化和革命文化从中汲取智慧和力量。同时我们还要关注时代发展潮流积极学习新知识新技能不断提升自己的综合素质和能力水平为实现中华民族

伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

四、面向未来，提出几点要求和希望

站在新的历史起点上面对新的机遇和挑战我对同学们提出以下几点要求和希望：

1.树立远大理想：理想是人生的灯塔和动力源泉。同学们要树立正确的世界观、人生观和价值观树立远大的理想和抱负将个人的成长进步与国家 and 民族的发展紧密联系起来为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

2.勤奋学习：学习是学生的天职也是成长进步的阶梯。同学们要珍惜在校学习的宝贵时光刻苦钻研、勤奋学习不断提高自己的知识水平和综合素质。同时要注重培养自己的创新精神和实践能力积极参与各种科研活动和社会实践活动不断提升自己的综合素质和能力水平。

3.锤炼品德：品德是人的立身之本也是衡量一个人综合素质的重要标准。同学们要注重锤炼自己的品德修养树立正确的道德观念和行为规范自觉遵守社会公德和职业道德做一个有道德、有素质、有担当的新时代青年。

4.关注社会：作为新时代的青年学子我们要关注社会热点难点问题关心国家大事和民族命运积极投身社会实践和志愿服务活动为社会的和谐稳定和发展贡献自己的力量。同时我们还要注重培养自己的国际视野和跨文化交流能力为构建人类命运共同体贡献自己的力量。

5.注重身心健康：身心健康是学习和生活的基础也是实现人生价值的保障。同学们要注重锻炼身体保持良好的生活习惯和作息规律。同时要注重心理健康保持积极向上的心态和乐观的情绪面对生活中的各种挑战和困难。

同学们新学期的钟声已经敲响让我们以更加饱满的热情、更加坚定的信念、更加务实的作风携手共进、奋力拼搏共同书写属于我们自己的新篇章！

在未来的日子里愿每一位同学都能怀揣梦想、脚踏实地勇往直前！愿我们的学校能够培养出更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人！愿我们的祖国繁荣昌盛、人民幸福安康！

谢谢大家！

篇六、 2024 年秋季开学思政第一课上的讲话

亲爱的同学们、敬爱的老师们！

大家好！看到同学们和老师们平安回校，看到同学们和老师们精神抖擞，就是看到了大家在这个春节里过得平安和快乐，收获了幸福和安康。今天我们一起站在国旗下,不谈豪言壮语，也不列名言警句，咱们就聊聊咱们自己身边的人和事。

一、谈谈我们不一样的收获。我相信每一名学生在这个假期里都有不一样的收获。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/925341030124011313>