



施工现场的高温作业安全技巧

ĐỀ DẠNG ĐỒ VẼ

THI

ĐỀ

ĐỀ

ĐỀ





目录

CONTENTS

- 高温作业的危害
- 高温作业的防护措施
- 高温作业的安全操作规范
- 高温作业的应急处理
- 高温作业的安全意识教育



01

高温作业的危害

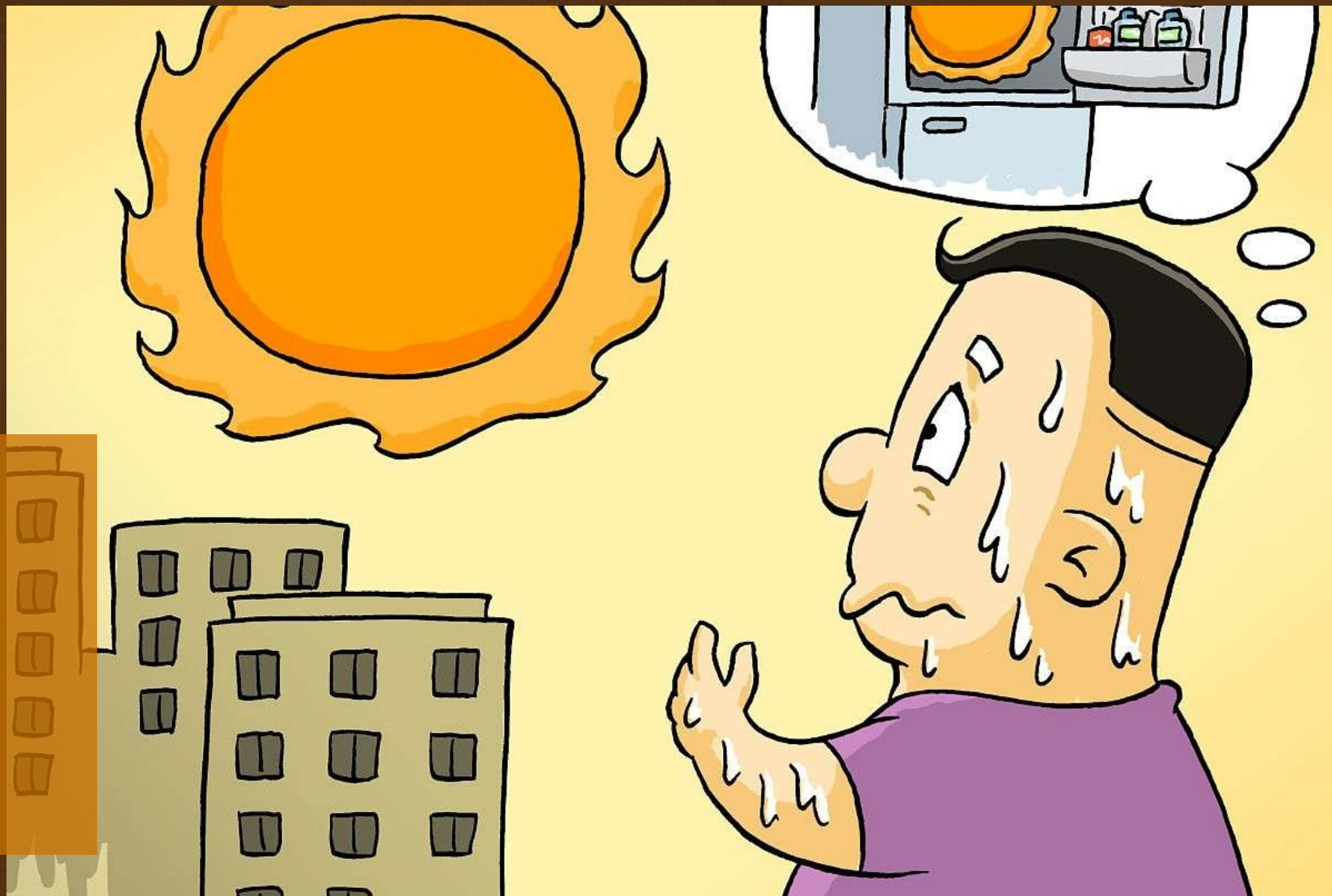
身体不适

热疲劳

高温环境下，身体容易产生热疲劳，表现为乏力、头晕、恶心等症状。

中暑

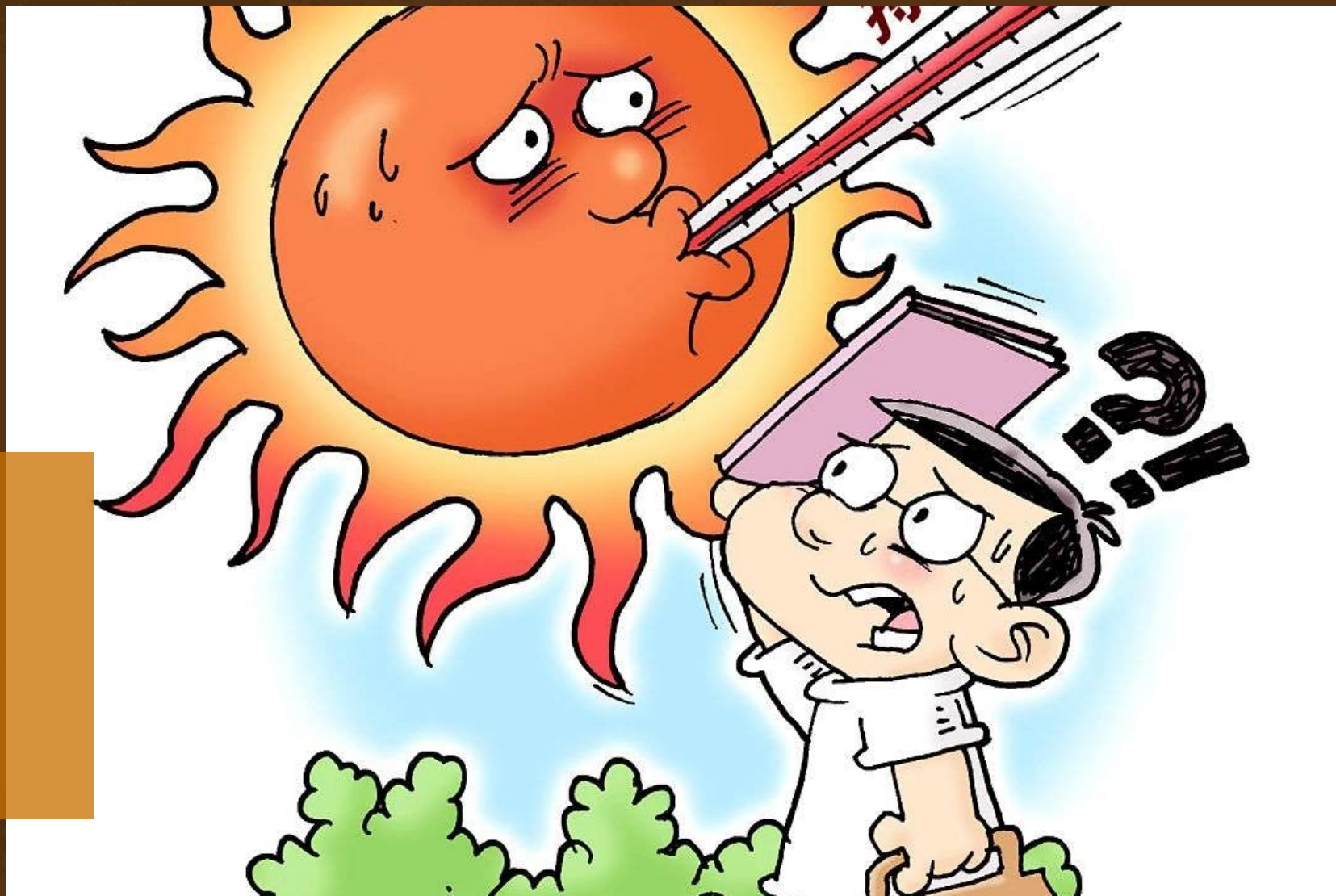
长时间暴露在高温环境下，容易导致中暑，出现高热、脱水、昏迷等症状。



热射病

热射病是一种严重的中暑类型，由于体内温度调节机制超限，导致核心温度升高，出现意识障碍、昏迷、高热等症状。

热射病可能导致多器官功能衰竭，甚至危及生命。





效率降低



高温环境下，人体容易出汗，导致水分和电解质的流失，影响身体的正常生理功能。

由于身体不适和疲劳，工作效率和注意力可能降低，影响工作质量。



02

高温作业的防护措施



合理安排工作时间

避免在一天中最热的时间进行作业

尽量将工作安排在早上或傍晚，避免在中午时分进行户外作业。

轮换作业

对于需要长时间在高温环境下作业的工种，应实行轮换制度，保证工人有足够的休息时间。



穿戴防护用品



穿戴透气性好、有良好隔热性能的工作服

选择棉质、麻质等透气性好且有一定厚度的衣物，以减少热量的吸收。

佩戴防护手套和防护鞋

选择具有防烫、防滑、防砸功能的防护手套和防护鞋，以保护手部和脚部安全。





保证充足的水分摄入



定时饮水

工人应定时饮水，保证身体水分充足，避免因高温作业导致脱水。

携带清凉饮品

施工现场应提供清凉饮品，如绿豆汤、酸梅汤等，以补充水分和电解质。



03

高温作业的安全操作规范

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/927013103004010002>