

A yellow diamond-shaped background. At the top left, there is a red pen with a yellow body and a red eraser. A red squiggly line extends from the tip of the pen towards the center. At the bottom right, there is a blue pen with a yellow body and a blue eraser. A blue squiggly line extends from the tip of the pen towards the center. In the center of the diamond, the title text is written in red with a yellow outline.

# 关于高血压病的中西医治疗

# 高血压分类



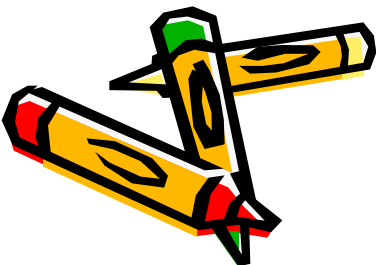
- **原发性。**原发性高血压，又称高血压病，占总高血压患者的95%。
- **继发性。**占5%，多见于肾病。



# 一、高血压的诊断

---

- 是指未接受高血压药物治疗的成年人收缩压大于等于140mmHg和（或）舒张压大于等于90mmHg



# 高血压病的西疾病因



高血压病因不明，与发病有关的因素有：

- 1. 年龄：发病率有随年龄增长而增高的趋势，40岁以上者发病率高。
- 2. 食盐：摄入食盐多者，高血压发病率高，有认为食盐 $<2\text{g}/\text{日}$ ，几乎不发生高血压； $3-4\text{g}/\text{日}$ ，高血压发病率3%， $4-15\text{g}/\text{日}$ ，发病率33.15%， $>20\text{g}/\text{日}$ 发病率30%。
- 3. 体重：肥胖者发病率高。
- 4. 遗传：大约半数高血压患者有家族史。
- 5. 环境与职业：有噪音的工作环境，过度紧张的脑力劳动均易发生高血压，城市中的高压发病率高于农村

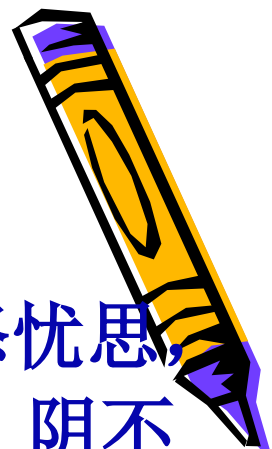


# 高血压的中医病因

(1) 精神因素 如长期精神紧张或恼怒忧思，可使肝气内郁，郁久化火，耗伤肝阴，阴不敛阳，肝阳偏亢，上扰头目。肝肾两脏关系密切，肝火也可灼伤肝肾之阴，形成肝肾阴虚，肝阳偏亢。

(2) 饮食失节 过食肥甘厚味，或饮酒过度以致湿浊内生，湿浊久蕴可以化热，热又能灼津成痰，痰浊阻塞脉络，上扰清窍，也能发为本病。

(3) 内伤虚损 如劳伤过度，或年老肾亏者，由于肾阴不足，肝失所养，肝阳偏亢，内风易动。



# 高血压病的分级

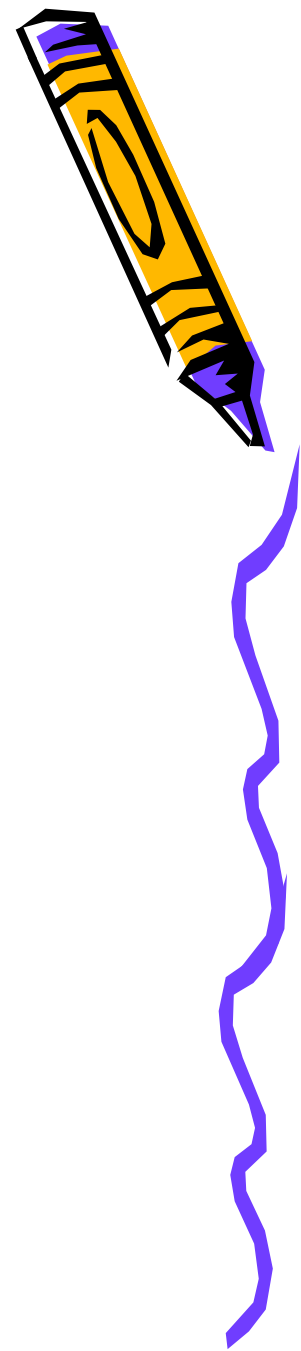


分类	收缩压(mmHg)	舒张压(mmHg)
理想血压	< 120	< 80
正常血压	120 - 129	80 - 84
正常高值	130 - 139	85 - 89
1级高血压(轻度)	140 - 159	90 - 99
亚组	140 - 149	90 - 94
2级高血压(中度)	160 - 179	100 - 109
3级高血压(重度)	$\geq 180$	$\geq 110$
单纯收缩期高血压	$\geq 140$	< 90
亚组	140 - 149	< 90



# 高血压的预防

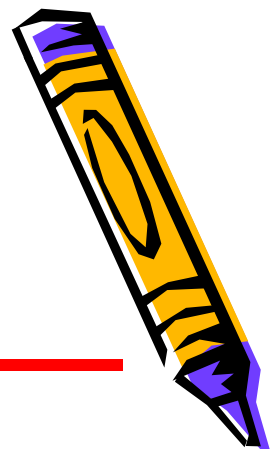
- 病因预防
- 提高认识
- 重视养生
- 重视健康
- 高血压的预防永远比治疗重要



## 二、高血压与高血压病

---

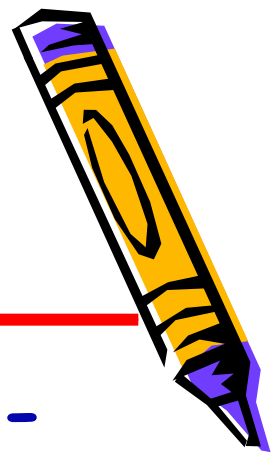
- 高血压分为原发性高血压和继发性高血压
- 继发性高血压是指由于某些疾病等因素而引起的高血压又称症状性高血压，约占高血压病人总数的5%
- 临床上多见的是原发性高血压，也称为高血压病





# 三、高血压的发病情况

---



- 世界上各国人群高血压的患病率高达10-20%
- 据2002年的调查报告，我国已有1.6亿高血压患者
- 每年我国有150万人死于高血压引起的脑卒中（中风）
- 对高血压普遍存在着“三低”现象：知晓率低、服药率低、控制率低，有三个三分之一的说法



## 四、 高血压的现状

---

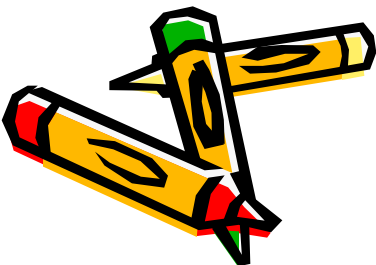
- 国际上关于高血压的诊断标准，尚未将老年高血压分开处理
- 60岁以上高血压的患病率达到1/3，65岁以上者达到1/2。其中半数左右是单纯收缩期高血压



# 高血压的常见四大并发症



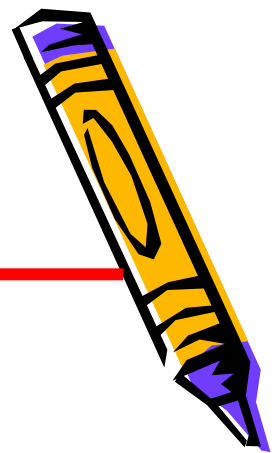
- 心：冠心病、心梗、高血压心脏病、心衰；
- 脑：中风（脑梗塞、脑出血、脑动脉硬化）；
- 肾：肾损害、肾衰。
- 眼：视网膜病变、失明。



# 五、老年高血压的特点

---

1. 症状隐匿
2. 血压波动大
3. 收缩期高血压多见
4. 易引起体位性低血压
5. 产生心脑血管并发症的比例高
6. 常合并其他慢性疾病
7. 对治疗反应的个体差异大
8. 神经系统功能较低
9. 关于假性高血压
10. 对降压药物治疗易出现副作用，不良反应率可高于年轻人3倍



# 高血压病的治疗



# 治疗目标

- 1、力争血压降至理想水平，防止心脑血管并发症；
- 2、降低病残率及死亡率，提高生活质量。



# 治疗原则

1. 有效控制血压；
2. 控制其他危险因素和临床情况



# 治疗方法

---

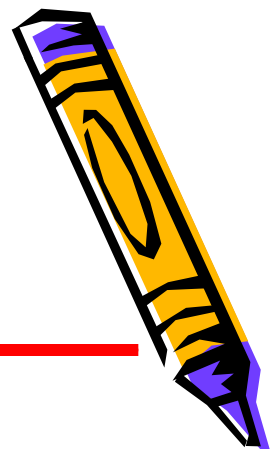
1. 基础治疗—非药物治疗（很重要）
2. 药物治疗：西药和中医药





# 基础治疗

---



1. 松弛乐观：保持良好的心态。
2. 减轻体重：限脂。
3. 合理饮食：限盐（氯化钠4—6克/天）。
4. 适量运动：散步、做操，做到1-3-5。
5. 戒烟限酒：白1、烈0.5、啤3-5。



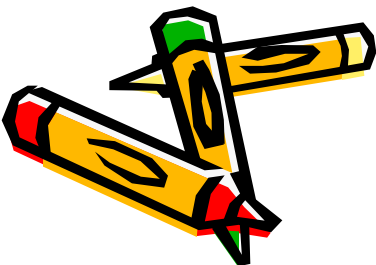
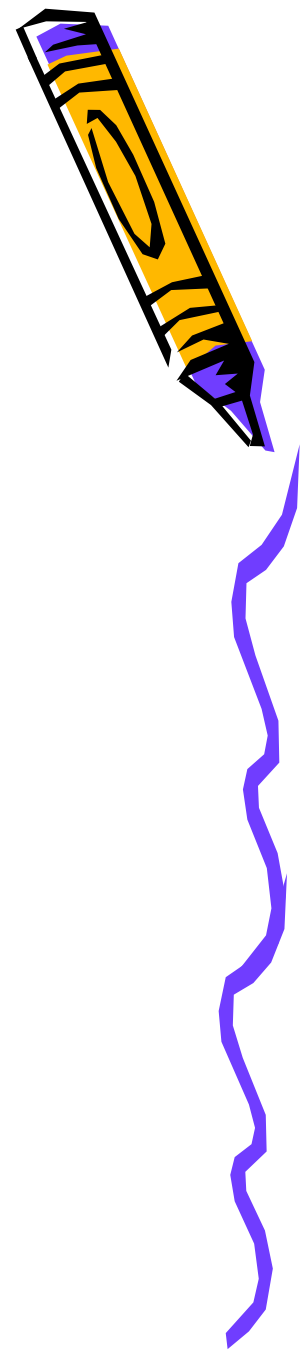
# 中医药治疗的优势

- 防治靶器官损害方面有优势
- 改善临床症状有优势
- 增强体质延年益寿有优势



# 高血压分型论治

- 阳虚血瘀型
- 中气不足型
- 肾精不足型
- 阳亢痰阻型



# 具有降压作用的中药



- 具有降压作用的中药中，(1)具有利尿作用的如茯苓、泽泻、桑寄生、杜仲、防己、茵陈蒿、罗布麻等；(2)具有钙离子阻滞作用的如当归、川芎、红花、赤芍、丹参、三七、前胡、肉桂、茵陈蒿、海金沙等；(3)具有 $\beta$ 受体阻滞作用的如葛根、淫羊藿、佛手等；(4)具有影响血管紧张素II形成作用的如板蓝根、瓜蒌、牛膝、泽泻、海金沙、降香、木贼等；具有血管扩张作用的如黄芩、钩藤、赤芍、防己、益母草、罗布麻叶等；(5)具有中枢性降压作用的如远志、酸枣仁、钩藤、桑寄生、全蝎、地龙等



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/927035146015006060>